

# प्रत्युष नवबिहार

रांची संस्करण

www.tezraftarlive.com  
Email-navbiharjh@gmail.com

## एक नज़र

कुलगाम मुठभेड़ ने दो आतंकवादी ढेर

श्रीनगर : जमू-कश्मीर के कुलगाम जिले में सुरक्षा बलों के साथ मुठभेड़ में दो आतंकवादी ढेर हो गये जबकि वार सेन्टर्कर्मी और एक पुलिस अधिकारी घायल हुए हैं। अधिकारिक प्रवक्ता ने शनिवार को यह जनकारी दी। उन्होंने बताया कि आतंकवादियों की मौजूदी की खुफिया सुन्ना के आधार पर सुन्ना और पुलिस के संयुक्त बल ने आज तक आतंकवादियों के देवसर कुलगाम में घेरावंटी और तलाश अधियान शुरू किया। इसी दौरान वहाँ जिए हुए आतंकवादियों ने सुरक्षा बलों पर अंधारुद्ध गोलीबारी शुरू कर दी। जबाबी कार्रवाई में सुरक्षा बलों ने गोलीबारी दोनों पक्षों के बीच मुठभेड़ में दो आतंकवादी गये। वहीं चार सेन्टर्कर्मी और एक अंतरिक्ष पुलिस अधिकारी (एसपी) घायल हो गये। घायलों को तुरंत अस्पताल ले जाया गया जहाँ उनकी हालत स्थिर बताई गई है। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि मुठभेड़ में मारे गये दोनों आतंकवादी संभवतः स्थानीय थे।

सीबीआई ने घृतखोटी के आरोप ने धनबाद

कोलियरी के प्रबंधक और

मजदूर को किया गिरफ्तार

धनबाद : केंद्रीय जांच व्यूरो (सीबीआई) ने श्यामपुर "बी" कोलियरी के प्रबंधक (रेल ई-5) और एक सामान्य मजदूर सहित दो आरोपियों को 20

हजार रुपये की रिश्वत लेते हुए गिरफ्तार किया है। सीबीआई ने शनिवार को यह जनकारी दी। सीबीआई ने श्यामपुर "बी" कोलियरी मुमा परिया, निरसा, धनबाद के एक सामान्य मजदूर की आरोपित प्रबंधक प्रवीण कुमार मिश्र और एक मजदूर गौर चारनी के खिलाफ मामला दर्ज किया था। आरोपी प्रबंधक ने शिकायतकर्ता को उसके वर्तमान पदस्थान स्थान "मैट्रिज रूम" में बनाए रखने के लिए 50 हजार रुपये रिश्वत की मांग की थी। आरोपी ने शिकायतकर्ता को उसी कानीयरी में एक अन्य सामान्य मजदूर को 20 हजार रुपये की रिश्वत राशि सौंपने का निर्देश दिया। सीबीआई की टीम ने रिश्वत की इस राशि को लेते हुए एक मजदूर को रोने हाथों पकड़ लिया। बाद में सीबीआई ने दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। आरोपियों के टिकानों पर तलाशी भी ली गई।

मुख्यमंत्री ने मरड गोमके जयपाल सिंह मुण्डा पारदेशीय छात्रवृत्ति योजना के तहत 22 युवाओं के बीच स्वीकृति पत्र सौंपा

# पारदेशीय छात्रवृत्ति के लाभुक युवाओं की संख्या में होगी वृद्धि : हेठले सोरेन

प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

रांची : मुख्यमंत्री शनिवार को हरिवंश टाना भगत इंडोर स्टेडियम, कुलगाम, रांची में आयोजित मरड गोमके जयपाल सिंह मुण्डा पारदेशीय छात्रवृत्ति शिलानाम, नियुक्त पत्र एवं परिसंपत्ति वितरण कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि हमपर गोलीब-गुबालोंगों को कोई भी चीज बहुत आसानी से नहीं प्राप्त होता है, इनके लिए अवकाश जो नीति निर्धारण हुए हैं वह कारण नहीं थे। पूर्व की सरकार में योजनाएं तो बढ़ाई गईं, लेकिन उसका लाभ नीतियों को नहीं मिल पाया है। हमारी सरकार ने समय तक इस परामर्श से देखने को मिला है। हमारी सरकार ने जनविहार की योजनाओं का रूप ऐसा बनाया है ताकि सीधे आपसभी को उसका लाभ मिले।

मुख्यमंत्री ने कहा कि मैंने पहले भी कहा है और आज भी कहता हूं कि यह रांची हेडकार्टर से नहीं, योजनाओं का लाभ दे रहे हैं। अब



नियुक्ति पत्र एवं परिसंपत्ति वितरण कार्यक्रम को संबोधित करते मुख्यमंत्री

गांव से चलने वाली सरकार है। राज्य में ऐसे भी गांव हैं जहाँ के लोगों ने प्रखंड के अधिकारियों को नहीं देखा है लेकिन अब सभी बदल रहा है। अब प्रखंड कार्यालय और जिला से लेकर हेडकार्टर के प्रदायिकारी पंचायत-पंचायत, गांव-गांव, घर-घर जाकर आपकी बनाया है ताकि सीधे आपसभी को उसका लाभ मिले।

मुख्यमंत्री ने कहा कि मैंने पहले भी कहा है और आज भी कहता हूं कि यह रांची हेडकार्टर से नहीं, योजनाओं का लाभ दे रहे हैं। अब

समय बदल गया है।

सभी पत्र लोगों को निला

सर्वजन पैथेन योजना का लाभ

मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्तमान राज्य सरकार गठन के बाद कई चुनौतियां हमारे समझ रहीं हैं। महत्वपूर्ण 2 वर्ष तो कोरोना जैसी महामारी में गुजर गया। जब जीवन सामान्य होने लगा तो आपके गांव, पंचायत में जिवर लगाकर जिला एवं प्रखंड के

प्रदायिकारियों द्वारा आपकी समस्याओं को सुनकर उसका निदान किया गया। गोलीब-गुबालों के पास समस्या हमेशा मुंह बाए खड़ी रहती है। उन समस्याओं को एक-एक कर समाधान करना हमारी सरकार ने शुरू किया और इसके तहत पहली कदम "आपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वारा" कार्यक्रम के सामग्री से राज्य के बृद्ध लोगों को बढ़ावा देने का काम किया।

प्रदायिकारियों द्वारा आपकी समस्याओं को सुनकर उसका निदान किया गया। गोलीब-गुबालों के पास समस्या हमेशा मुंह बाए खड़ी रहती है। उन समस्याओं को एक-एक कर समाधान करना हमारी सरकार ने शुरू किया और इसके तहत पहली कदम "आपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वारा" कार्यक्रम के सामग्री से राज्य के बृद्ध लोगों को बढ़ावा देने का काम किया।

किया? सिर्फ झारखंड ही इस देश पेंगां देने का काम हुआ। यह देश का प्रह्लाद गांव, जहाँ सभी जिसका नैवाजाने में इन्हीं उत्सुक है उच्च शिक्षा के लिए एसा रास्ता खोलने का प्रयास कर रहे हैं, जो भविष्य में मीली का पथर साबित होगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार ने स्थानीय नीति बनाई रही उस पर ग्रहण कदम "आपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वारा" कार्यक्रम के सामग्री से राज्य के बृद्ध लोगों को बढ़ावा देने का काम किया।

राज्य है जहाँ शत-प्रतिशत रेस्कॉलरशिप पर विदेश में एसोसिएटी रोटी दी राज्य की नैवाजाने में इन्हीं उत्सुक है उच्च शिक्षा के लिए एस्यू मुंजे पता नहीं था। पहले हाल लोगों में छात्रों की संख्या को कम रखा लेकिन बड़ी तात्पत्र में बच्चे आने लगे फिर इसकी संख्या बढ़ाई गई। उन्हें स्वीकृति पत्र उपलब्ध कराया जा रहा है। उन्होंने बताएं कि देश का कैनून नहीं साधा

## चार बेटियों के साथ पिता ने की खुदकुशी



एजेंसी

नवी दिल्ली : रंगपुरी गांव में एक शख्स ने जहरीला पदार्थ खाकर अपनी चार बेटियों के साथ खुदकुशी कर ली। पुलिस ने गले, हाथ के कपर में कलावा बंधा शुक्रवार को परेट के ताला तोड़कर शब्दों को बाहर निकाला। चारों बेटियों द्विवांग होने के कारण चलने-फिरने में असमर्थ थीं और पत्नी की मौत के बाद हीरालाल के छपरों बेटियों को बाहर निकाला। चारों बेटियों द्विवांग होने के कारण चलने-फिरने में असमर्थ थीं और पत्नी की मौत के बाद हीरालाल के छपरों बेटियों को बाहर निकाला। चारों बेटियों को सलकार खिलाकर खुद भी जान दे दी। वहीं अब इस पूरे मालय में पुलिस तंत्र-मंत्र के एंगल से भी जांच रही है। सुत्रों की मानें तो चारों युवक बेटियों के खुदकुशी का लाभ ले रहे हैं। पुलिस को लेकर हेडकार्टर के लोगों ने बताया कि वर्तमान राज्य सरकार को संबोधित करने के तौर पर काम हुआ। यह प्रखंड कार्यक्रम के अनुसार, शुक्रवार को हीरालाल के पलटेर से बदबू आनी शुरू हुई। इस पर राज्य की बृद्धी का खतरा मंडरा रहा है। शनिवार दोपहर 12 बजे तक कोसी बाराज पर 05 लाख 07 हजार 690 ब्यूसेक पानी दर्ज किया गया है। पानी के दबाव को देखते हुए बराज के सभी 56 फाटक खोले दिए गए हैं। नदी में इनामी 56 साल बाद आया है। वह 1968 में नदी के सबसे अधिक पत्नों से मिला एक लाख ब्यूसेक कम है। दूसरी ओर नेपाल से आज सुबह 11 बजे तक 04 लाख ब्यूसेक पानी छोड़ा है। यह खतरा के बालाकीनगर गंडक बराज से इनामी 03 लाख 39 हजार ब्यूसेक पानी दिसंबर तक 05 लाख रुपये की बढ़ावा देना चाहिए।

परिवार में चार बेटियों की खुदकुशी

नियुक्ति पत्र एवं परिसंपत्ति वितरण कार्यक्रम के तहत एक वर्षीय नीति

नियुक्ति पत्र एवं परिसंपत्ति वितरण की विवरणी

नियुक्ति पत्र एवं परिसंपत्ति वितरण की व











ललित गर्ग

दवाओं की गुणवत्ता से  
खिलवाड़ दवा निर्मार्त  
कम्पनियों का एक  
घिनौना, क्रूर एवं  
अमानवीय चेहरा ही है  
जो मनुष्य के स्वास्थ्य  
को छौपट कर रहे हैं।  
एक तो बीमारियों का  
कोई कारण इलाज  
नहीं है, दूसरा इन  
बीमारी में काम आने  
वाली तमाम जरूरी  
दवाइयां लालची लोगों ने  
अमानक एवं दोषपूर्ण  
कर दी हैं। बढ़ती  
बीमारियां इन राक्षसों के  
कारण ही बेकाबू हो रही  
हैं।

संपादकीय

## **कृत्नातिक प्रयास का असर**

मट पाटसबग म 12 डोभाल और उनके ची-चीन के रक्षा मंत्रालय लद्धाख में विवादित स्थ बनाई है। इस दिशा में

से शांति कायम है। दोनों देश हिस्क बारदात की पुनरावृत्ति रोकने के लिए तत्पर दिखाई देते हैं। 2022 के नवम्बर में इंडोनेशिया के बाली में प्रधानमंत्री मोदी और चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग के बीच द्विपक्षीय संबंधों और सीमा पर स्थिरता बनाए रखने के बारे में चर्चा हुई थी। अगले महीने 22 से 24 अक्टूबर तक रूस में ब्रिक्स शिखर सम्मेलन होने जा रहा है जिसमें प्रधानमंत्री मोदी और राष्ट्रपति शी जिनपिंग के बीच द्विपक्षीय वार्ता की संभावना जताई जा रही है। इस बैठक के पहले दोनों पक्ष ऐसा वातावरण बनाना चाहते हैं कि मोदी और शी जिनपिंग आपसी रिश्तों को सुधारने की दिशा में ठोस कदम उठाएं। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने मंगलवार को न्यूयॉर्क के एशिया सोसाइटी पालिसी इंस्टीट्यूट के कार्यक्रम में कहा कि भारत चीन संबंधों का असर न केवल एशिया बल्कि पूरी दुनिया पर पड़ेगा। संबंधों में प्रगति के लिए सबसे पहले सीमा पर शांति बहाल करना जरूरी है। जयशंकर का विश्वास है कि अगर एशिया को बहुत ध्रुवीय बनाना है तो भारत चीन संबंध इसमें अहम भूमिका निभाएगी। चीन का शीर्ष नेतृत्व यदि बुझिता का परिचय दे तो संबंधों को फिर पटरी पर लाया जा सकता है। जयशंकर यह बार-बार स्पष्ट कर चुके हैं कि द्विपक्षीय संबंधों को पटरी पर लाने के लिए सीमा से सेना को पीछे हटना हटाने तथा शांति एवं सामाजिक स्थिति कायम रखना एक आवश्यक शर्त है।

चिंतन-मनन

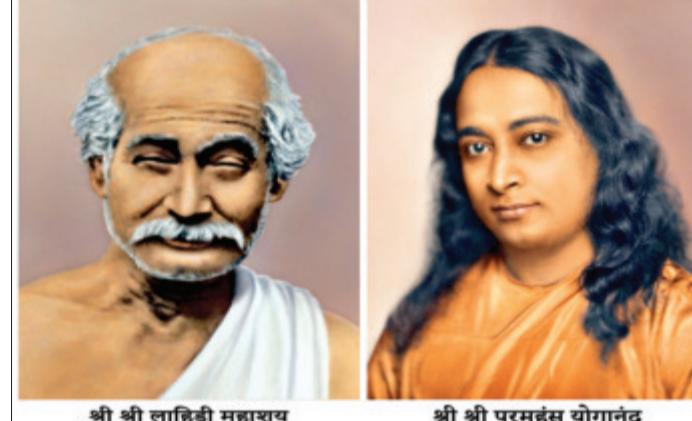
## दिव्यता की विविधता

ईश्वर ने दुनिया की छोटी-छोटी खुशियां तो तुम्हें दे दी हैं, लेकिन सच्चा आनन्द अपने पास रख लिया है। उस परम आनन्द को पाने के लिए तुम्हें उनके ही पास जाना होगा। ईश्वर को पाने की चेष्टा में निष्कपट रहो। एक बार परम आनन्द मिल जाने पर सब-कुछ आनन्दमय है। परमानन्द के बिना संसार की खुशियां अस्थाई हैं। तुमने ईश्वर को सदैव पिता के रूप में देखा है परंतु क्या तुम ईश्वर को एक शिशु के रूप में देख सकते हो? जब तुम ईश्वर को शिशु के रूप में देखते हो तो तुम्हारी कोई मांग नहीं होती। ईश्वर तो तुम्हारे अस्तित्व का अन्तःकरण है। ईश्वर तुम्हारा शिशु है। वे तुमसे बच्चे की तरह चिपककर रहते हैं जब तक तुम बृद्ध होकर मर नहीं जाते। संसार में उनके पोषण के लिए उन्हें तुम्हारी आवश्यकता है। साधना, सत्संग और सेवा ईश्वर के पोषक आहार हैं। ईश्वर अनेक क्यों नहीं हो सकते? यदि ईश्वर ने मनुष्य को अपनी ही छवि के अनुसार बनाया है, तो उनकी छवि क्या है? अप्रकीकी, मांगोलियन, कौकसियन, जापानी या फिलिपिनो? मनुष्य इन्हें प्रकार के क्यों हैं, वृक्ष सिर्फ एक प्रकार का नहीं होता। सांप, बादल, मच्छर या सब्जी सिर्फ एक प्रकार के नहीं। तो फिर केवल ईश्वर को ही एक क्यों द्वाना चाहिया?

जिस चेतना ने इस सम्पूर्ण सृष्टि की रचना की है और जो विविधता प्रेमी है, वह नीरस कैसे हो सकती है? ईश्वर को विविधता पसंद है, तो वे भी अवश्य ही वैविद्यपूर्ण होंगे। ईश्वर अनेक नाम, रूप और प्रकार से अधिकृत होते हैं। कुछ विचार-धारा के व्यक्ति ईश्वर को उनके विभिन्न रूपों में प्रकट होने को स्वतंत्रता नहीं देते। वे उन्हें एक ही रूप में चाहते हैं। अवसर के अनुसार जब तुम अपना रूप बदलते हो तो फिर कैसे सोच सकते हो कि चेतना में काई विविधता न हो? हमारे पूर्वज इस बात को समझते थे इसीलिए, उन्होंने दिव्यता के अनन्त गुणों व रूपों का ज्ञान कराया। चेतना नीरस और उबाऊ नहीं है। जो चेतना इस सृष्टि का आधार है, वह गतिमान और परिवर्तनशील है। ईश्वर एक ही नहीं, अनेक हैं। जब तुम दिव्यता की विविधता को स्वीकार करते हो, तब कद्दर और रूढ़िवादी नहीं रह जाते।

સંચાર એસ. નાયા

इश्वर-साक्षात्कार आत्मप्रयास से सम्पूर्ण है, वह किसी धार्मिक विश्वास या किसी ब्रह्माण्ड नायक की मनमानी इच्छा-अनिच्छा पर निर्भर नहीं है। योगावतार श्री श्री लाहिड़ी महाशय द्वारा इन शब्दों में प्रकट किया गया यह अत्यन्त महत्वपूर्ण आश्वासन केवल एक दार्शनिक विचार नहीं था अपितु उपरोक्त आदर्श के प्रति समर्पित उनके जीवन का एक जीवन्त प्रमाण था।  
श्री श्री श्यामाचरण लाहिड़ी का जन्म 30 सितम्बर, 1828 को हुआ था। वे भगवान शिव के एक अनन्य भक्त के पुत्र थे। शास्त्रों के अनुसार शिवजी को महायोगी के रूप में पूजा जाता है। लाहिड़ी महाशय ने अपने बचपन में हिन्दौ, उर्दू, संस्कृत, बंगाली, फ्रेंच और अंग्रेजी की शिक्षा प्राप्त की थी। उन्होंने वेदों का गहन अध्ययन किया था और विद्वान पण्डितों के मुख से धर्मशास्त्रों के प्रवचनों को भी ध्यानपूर्वक सुना था। अपने सभी साथियों के प्रिय, दयालु, सौम्य, और साहसी युवक ने परम्परानुसार सन 1846 में श्रीमती काशीमणि के साथ पवित्र वैवाहिक सम्बन्ध स्थापित किया और वैदिक अनुशासन के अनुसार गृहस्थाश्रम का पालन किया। इस विवाह युति से चार सन्तानों का जन्म हुआ। 23 वर्ष की आयु में सन 1851 में वे बिटिंग सक्कर के



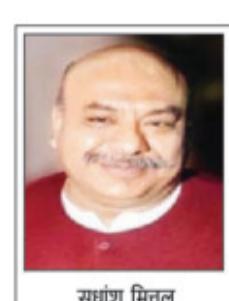
6 6 6 6

# श्री श्री लाहौड़ी महाशय के 196वें जन्मदिवस पर विशेष

मालिटरा इजानवारग विभाग में एक लेखापाल के पद पर नियुक्त हुए। उनकी ईमानदारी और समर्पण की झलक उनके जीवन के सभी पक्षों में दिखाई देती थी, जिससे उनका विनम्र जीवन न केवल ईश्वर की वृष्टि में अपितु एक साधारण कार्यालय कर्मचारी के रूप में भी सर्वोत्कृष्ट बन गया था। लाहिड़ी महाशय के तैतीसवें वर्ष में सन्

1861 का श्रद्ध ऋतु में एक अत्यन्त महत्वपूर्ण घटना ने अब तक के एक साधारण जीवन की दिशा परिवर्तित कर दी। सम्पूर्ण मानव जाति की आध्यात्मिक धुरी की दिशा में भी एक विराट परिवर्तन हुआ। लाहिड़ी महाशय का स्थानान्तरण हिमालय में स्थित रानीखेत कर दिया गया। अत्यन्त रहस्यमय ढंग से एक दिन दोपहर को द्रोणांशिरी पर्वत में पदयात्रा करते हुए उनकी

**पी** छा करने के सदियों पुराने रोमांचक खेल 'खो-खो' की जड़ें भारतीय पौराणिक कथाओं में हैं, और वह खेल प्राचीन काल से प्राकृतिक धास या मैदान में नियमित रूप से पूरे भारत में खेला जाता है। 'खो' मराठी शब्द है, जिसका अर्थ है, जाओ और पीछा करो। भारत के ग्रामीण क्षेत्रों में बच्चों द्वारा खेले जाने वाला 'खो खो' प्राचीन भारत का पारंपरिक खेल माना जाता है, और वह ग्रामीण क्षेत्रों के कबड्डी के बाद दूसरा रोमांचक टैग गेम है। 'खो खो' की उत्पत्ति भारत में मानी जाती है। इतिहास में इसका वर्णन मौर्य शासनकाल (चौथी ईसा पूर्व) में मिलता है इस खेल का वर्णन महाभारत काल में भी किया गया है। विशेषज्ञों का मानना है कि महाभारत काल में 'खो खो' रथ पर खेला जाता था जहाँ प्रतिद्वंद्वी रथ पर सवार होकर एक-दूसरे का पीछा करते थे, जिसे 'रथेर' कहा जाता था। कुछ इतिहासकारों का मानना है विमहाभारत युद्ध के 13वें दिन गृह द्वीपाचार्य द्वारा बनाए



प्र० १३

# खो-खो : गुमनामी से अंतरराष्ट्रीय शिखर तक

गए चक्रवृद्ध में प्रवेश करने के लिए अभिमन्यु ने 'खो-खो' में इस्तमाल की जाने वाली रणनीति का उपयोग किया था और 'खो-खो' के कौशल का उपयोग करके कौरब बंश को भारी तुकसान पहुंचाया था। लोकमान्य तिलक द्वारा गठित डेक्कन जिमखाना पुणे ने पहली बार इस खेल के विधिवत नियम तय किए। 1923-24 में इंटर स्कूल स्पोर्ट्स कंपटीशन की स्थापना की गई जिसके माध्यम से ग्रामीण स्तर पर 'खो-खो' को लोकप्रिय करने के लिए कदम उठाए गए। 1928 में भारत की पारंपरिक खेलों को प्रोत्साहित करने के लिए गठित 'अखिल भारतीय शारीरिक शिक्षण मंडल' का गठन हुआ और 1935 में इस खेल के नियमों को पुस्तक के रूप में प्रकाशित किया गया। आधुनिक काल में 'खो-खो' खेल को महाराष्ट्र के अमरवती के हनुमान व्यावायम प्रसारक मंडल के तत्वावधान में सबसे पहले 1936 के बर्लिन ओलंपिक्स में प्रदर्शित किया गया था तथा इस खेल को अडोल्फ हिटलर ने जमकर सराहा। 1938 में अखिल महाराष्ट्र शारीरिक शिक्षण मंडल ने 'खो-खो' खेल की दूसरी नियम पुस्तिका प्रकाशित की। इसी वर्ष अकोला में इंटर जोनल स्पोर्ट्स का आयोजन किया गया। आज 'खो-खो' भारत के सभी राज्यों में खेली जाती है तथा राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर 'खो-खो' की अनेक प्रतियोगिताएं आयोजित की जाती हैं। आजादी के बाद भारतीय खेलों को प्रोत्साहन देने के अंतर्गत 1955-56 में 'अखिल भारतीय खो-खो मंडल' की स्थापना की गई। पुरुषों की पहली राष्ट्रीय खो-खो चैंपियनशिप का आयोजन 25 दिसम्बर, 1959 से 01 जनवरी, 1960 को आयोजित किया गया

जबकि महिलाओं की पहली राष्ट्रीय खो-खो चौपियनशिप महाराष्ट्र के कोलहापुर में 13 से 16 अप्रैल, 1961 को आयोजित की गई। वर्ष 1964 में इंदौर, मध्य प्रदेश में आयोजित 5वीं नेशनल खो-खो चौपियनशिप में व्यक्तिगत पुरस्कार शुरू किए गए। 1966 में 'खो-खो फेडरेशन ऑफ इंडिया' की स्थापना की गई तथा 1970 में किशोर लड़कों की पहली नेशनल खो-खो चौपियनशिप का आयोजन किया गया। जबकि 1974 में किशोर लड़कियों की पहली नेशनल खो-खो चौपियनशिप का आयोजन किया गया। 1982 में दिल्ली में आयोजित 9वीं पश्चिमाई खेलों में खो-खो का डेमोस्ट्रेशन मैच आयोजित किया गया। 1987 में कोलकाता में आयोजित तीसरी साउथ एशियाई खेलों में खो-खो खेल को प्रदर्शित किया गया। अंतरराष्ट्रीय खेलों में पहली बार 1996 में 'खो-खो' की पहली पश्चिमाई खो-खो चौपियनशिप आयोजित की गई जिससे 'खो-खो' को अंतरराष्ट्रीय खेल के रूप में लोकप्रियता मिली जिससे आज यह खेल 36 से अधिक देशों में खेला जाता है।

1998 में पहला नेता जी सुभाष गोल्ड कप इंटरनेशनल खो-खो टूर्नामेंट का आयोजन किया गया। 'खो-खो' को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रोत्साहित करने के लिए जुलाई, 2018 में 'इंटरनेशनल खो-खो फेडरेशन' का गठन किया गया जिसका हेडक्वार्टर लंदन में है। लंदन में पहली इंटरनेशनल खो-खो चौपियनशिप 2018 में आयोजित की गई। आज 'खो-खो' भारत और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर व्यापक रूप से खेला जाने वाला खेल है। यह विभिन्न अंतरराष्ट्रीय खेल आयोजनों का हिस्सा है, जिसमें लगभग 20 देशों की राष्ट्रीय खो-खो



टीमें हैं। ऐसे गौरवशाली इतिहास के साथ खो-खो की लोकप्रियता आने वाले वर्षों में भी बढ़ती रहेगी। (लेखक डॉरनेशनल खो-खो फेडरेशन के अध्यक्ष हैं)









एक बार एक इंजीनियरिंग कॉलेज के सभी शिक्षकों को एक हवाई जहाज में बैठाया गया, जब सभी शिक्षक बैठ गए तो पायलट ने बड़ी ही खुशी से घोषणा की।

**पायलट :** आप सभी गणमान्य शिक्षकों को यह जानकर खुशी होगी कि जिस प्लेन में आप बैठे हैं उसे आप ही के कॉलेज के विद्यार्थियों ने बनाया है।

बस फिर क्या था इतना सुनने की देर थी कि सभी शिक्षक इस डर से की कहीं उड़ान भरते ही विमान दुर्घटनाग्रस्त ना हो जाए तुरंत नीचे उतर गए, परन्तु प्रिसिपल साहब बैठे रहे, यह देख पायलट उनके पास गया और उनसे पूछा-

**पायलट :** सर, आप क्यों नहीं उतरे?

**प्रिसिपल :** मुझे अपने कालेज के शिक्षकों के निकम्मेपन और उनसे भी ज्यादा अपने विद्यार्थियों की नालायकी पर भरोसा है, देख लेना यह प्लेन स्टार्ट ही नहीं होगा!

• • •

**पिता :** आज तक तुम ऐसा कोई काम नहीं किया जिससे मेरा सिर ऊँचा हुआ हो।

**बेटा :** मैंने एक बार आपके सिर के नीचे 2 तकिये लगाए तो थे।

• • •

एक महिला और उसका बेटा बस स्टॉप पर खड़े बस का इंतजार कर रहे थे। मां अपने बेटे से कहती है अगर बस में कंडक्टर तुम्हारी उम्र पूछे तो कहना कि तुम पांच साल के हो! इससे तुम्हारा किराया माफ हो जाएगा और तुम बस में निःशुल्क सफर कर सकोगे! जैसे ही वह बस में चढ़ते हैं, कंडक्टर बच्चे से उसकी उम्र पूछता है!! यह सुन बच्चा जवाब देता है, मैं 5 साल का हूँ। क्योंकि कंडक्टर का भी उतनी ही उम्र का एक बेटा होता है इसीलिए वह मुस्कुरा कर बच्चे से पूछता है, और आप 6 साल के कब हो जाओगे? बच्चा बड़ी मासूमियत से जवाब देता है, जैसे ही मैं इस बस से उत्सुर्गा!

• • •

**शिक्षक :** वाट इज युअर फादर नेम?

**राजेश :** गर्मी में आईसीएस और सर्वियों में पीसीएस।

**शिक्षक :** क्या मतलब?

**राजेश :** आइसक्रीम सेलर इन समर और पकौड़ा-चाट सेलर इन विटर।

• • •

**कमलेश :** मैं उल्लू खरीदने गया, लेकिन नहीं खरीद सका।

**अजय :** क्यों? कीमत ज्यादा थी या उल्लू पसंद नहीं आया?

**कमलेश :** उल्लू ने मेरे साथ जाने से मना कर दिया।

# डॉली ने जानी पैसों की कद

“आखिर डॉली ने अपनी जिद मनवा ही ली मम्मी-पापा से। मम्मी पापा मानते भी कैसे नहीं? आखिर एक ही तो उनकी नहीं-सी प्यारी-सी गुड़िया है।” सोचते हुए डॉली खुशी से पूली नहीं समा रही थी।

डॉली छटी कक्षा की छात्रा थी। पढ़ने-लिखने में तो वह कोई खास तेज नहीं थी। हां अपने आपको खुब होनहार जरूर समझती थी। मम्मी-पापा के लाड-प्यार ने उसे बिगाढ़ दिया था। वह एक नव्वर की जिदी बन गई थी, जिस चीज़ की जिद पकड़ लेती उसे लेकर ही दम लेती।

डॉली की इस जिदी आदत के कारण ही मम्मी-पापा अब उससे काफ़ी परेशन थे। आखिर करे भी तो क्या? लाख समझाने पर भी मानती ही नहीं थी। जो चीज़ उसे भा गई, उसे तो हर हाल में वह चाहिए ही।

चार दिन बाद डॉली का जन्मदिन था। इधर वह कई दिनों से अपने जन्मदिन के लिए वैरी ही फ्रॉक की जिद कर रही थी, जैसी बगल वाले शर्मी जी की बेटी गोल्डी ने अपने जन्मदिन पर पहन रखी थी। आज फिर डॉली ने मम्मी को फ्रॉक की याद दिलाई तो मम्मी ने उसे यार से समझाते हुए कहा, “डॉली बेटा, अभी तो आपके लिए कई न-ए फ्रॉक रखे हैं न। एक बी, जो नानी ने भिजवाया था। एक बी, जो बुआ दे गई थी और पिछले ही महीने पापा भी तो आपके लिए एक सुंदर-सा फ्रॉक लाए थे। सब के सब नए ही तो हैं। उनमें से आपका जो भी अच्छा लगे, जन्मदिन पर पहन लेना। फालतू में एक और खरीदकर जाने से वया कायदा है।”

“नहीं मम्मी”, डॉली ने मुँह बिगाड़ा, “मैं तो गोल्डी जैसी ही फ्रॉक पहनूँगी इस वर्ष-डे पर।”

“बेटा...” मम्मी ने उसे पूछा: समझाना वाहा तो डॉली ने उनकी बात बीच में ही काट दी और बोली, “नहीं मम्मी, मैं कुछ नहीं सुनूँगी। मुझे तो बस इस बार गोल्डी जैसी ही फ्रॉक चाहिए।”

मम्मी समझ गई कि इसे समझाने से कोई फायदा नहीं। किसी तरह इसे गोल्डी जैसी फ्रॉक दिलानी ही पड़ेगी।

पापा ने भी डॉली को समझाने ली खूब कोशिश की पर डॉली ने उनकी भी एक न सुनी। अपनी जिद पर ही अड़ी रही। आखिर हारकर पापा बोले, “अच्छा बाबा, ये लो दो सो रुपए और जाओ। ऐसे कम पड़ेंगे तो उन्हें बोल देना, मैं बाद में दे जाऊंगा।”

कहते हुए पापा ने उसी बत्त अपनी जेब से सो-सो के दो नोट निकाले और डॉली को पकड़ा दिए। अब तो अपनी सफलता पर खुश हो गई थी डॉली। इसीलिए वह इतराकर पापा से बोली, “थैंक्यू मार्झ डियर पापा।”

और इतना कहकर वह खुशी से दोहरी होती बढ़ी तेजी से बाजार की ओर चल पड़ी। डॉली का घर बाजार में ही था। जनकी अंकल की रेडीमेड कपड़ों की दुकान थी। वह डॉली को अच्छी तरह पहचानते थे।

डॉली जनकी अंकल की दुकान के सामने पहुँची कि तभी उसे पापा की किराने की दुकान पर अपनी सहेली प्राची उसके पापा के साथ दिखाई पड़ गई। डॉली एक किनारे खड़ी हो गई और प्राची को आवाज दी, “प्राची...ओ प्राची...!”

प्राची ने पीछे मुड़कर देखा तो उससे थोड़ी ही दूर पर खड़ी डॉली मुरक्करा रही थी। प्राची भी उसे देखकर मुरक्कराने लगी। वह भागकर डॉली के पास आ गई तथा डॉली से पूछने लगी, “अरे डॉली तू? तू यहां क्या कर रही हो?”

“चार दिन बाद मेरा वर्ष डे है न। वर्ष डे के लिए फ्रॉक लेने आई

बचपन

के कहने का मतलब नहीं समझती। “हां प्राची बताने लगी, “मेरे पास तो अभी पहले के ही चार नए फ्रॉक रखे हुए हैं। उनमें से ही कोई अच्छा-सा पसंद करके पहन लगी। फालतू में पापा के पैसे खर्च कराये रखा था। प्राची की बात डॉली के दिमाग में बैठ गई। वह खड़ी-खड़ी सोचने लगी, “उसमें और प्राची में कितना कर्फ़ है? कितनी समझदार है प्राची? और वह स्वयं...? और वह पहुँचकर मम्मी-पापा को पैसे लिटा देगी और उनसे अपनी इस नासमझी के लिए माफ़ी मांग लेगी। उसे विश्वास था कि मम्मी-पापा उसे जरूर माफ़ कर देंगे।



# कैसे पड़ डेड सी का नाम?



## सागर का पानी क्षारीय क्यों होता है?

सोडियम, क्लोरिन, मैनीशियम और सिलिका जैसे खनिज पदार्थ पृथ्वी की सतह पर पाए जाते हैं। जब भी बारिश होती है, तब इसके कारण यह सागर पांचवां और जीवाणु ज्यादा क्षारीय या ग्यू कहे जाते हैं। यह पूर्व में जॉर्डन की सीमा को छूता है, वहां पैशियम से इजरायल की सीमा के पास है। इसमें कई जहरीले खनिज लवण जैसे मैनीशियम वलोराइड, कैल्शियम वलोराइड, पैटेशियम वलोराइड आदि भारी मात्रा में पाए जाते हैं। इन सभी लवणों की अधिकता के कारण यह सागर पांचवां और जीवाणु ज्यादा क्षारीय होता है।

इस सागर के पानी का इस्तेमाल न तो पीने के लिए किया जा सकता है और न ही उसे किसी अन्य काम में।

मृत सागर 67 किलोमीटर लंबा और 18 किलोमीटर लीडा है। इसकी गहराई 377 मीटर (लगभग 1237 फुट) है।

यह इस दुनिया की सबसे गहरी खारे पानी की झील है। इसकी सहायतक नदी जॉर्डन रिवर है। प्राकृतिक रूप से अधिक खारा होने के चलते इस सागर का पानी काफ़ी हल्का है और अधिक उड़ान मारता है। इसके बलते इसमें तैरना आसान हो जाता है।

जिसनी खड़े सागरों में की जाती थी। लेकिन वाष्पीकरण के कारण इसका पानी तेजी से खत्म हो रहा है। अब इसका आकार पहले से कई गुण छोटा हो गया है।

## दिमाग को बनाओ तेज

मेमोरी फोर्सर नाम के इस एप्लिकेशन में मेमोरी तेज करने के कई टिप्प बातें गए हैं। इन टिप्प को अपनाकर तुम अपनी याद करने की क्षमता को भूल नहीं पाओगे।

ताउप्र याद रहेंगी बातें

तुम्हें तो पता है ही कि अच्छी याददाश्त की क्षमता पढ़ाई में काफ़ी मदद करती है। अब जब इस एप्लिकेशन में दिए गए

एक से बढ़कर एक बेहतरीन टिप्प को पांचों करोंगे तो

तुम्हारा मेमोरी पावर इनाना तेज हो जाएगी। एक बार ऐसी आदत लगाने के बाद तुम पदार्थों में हमेशा अब्दल रहेगे। याददाश्त तेज होने की यह आदत जीवनभर तुम्हार



