

एक नज़र

नाबालिंग से दुष्कर्म के दोषी को 20 साल की सजा

रांची : पॉक्सो मामले के विशेष न्यायाधीश असिफ इकबाल की अदालत ने सोमवार को नाबालिंग से दुष्कर्म करने के दोषी करार हिन्दूपीढ़ी के मो. अली उर्फ नूर अली को 20 वर्ष सम्राट् कारावास की सजा सुनाई है। साथ ही कोट ने नूर अली पर 15 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया है। नूर पर पड़ोसी की बेटी के साथ जरबदस्ती करने का आरोप सिद्ध हुआ है। इस घटना को लेकर पीड़िता के परिजन ने हिन्दूपीढ़ी शनाम 8 जून, 2022 को प्राथमिकी दर्ज कराई थी। नूर को 11 जून, 2022 को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया था।

बेयेसदा टीचर ट्रेनिंग कॉलेज ने ननाया 76वां स्थापना दिवस

रांची : बेयेसदा टीचर ट्रेनिंग कॉलेज में सोमवार को 76वां स्थापना दिवस हर्षोल्लास से मनाया गया। मुख्य अतिथि जीर्झिल चर्च के मॉडरेटर मार्सिल केरेखा, विश्व सीमांत तिर्की, महाराष्ट्र इंशूर दत कंडुलना उपरिथ इंशूर आर्थिक की अधिकाता करिंज प्रिस्पल अमिता अंजनी हेमरेम ने की। परमेश्वर अशिंष के बाद कॉलेज स्पायन सह क्रिसमस गैरेंरिंग का कार्यक्रम शुरू की गई। छात्राओं ने एकल गीत और समृद्धिक गीतों का प्रस्तुति दी। छात्रानगपुर और उत्तर भारत की संस्कृति का नृत्य के माध्यम से बताया गया। कॉलेज की छात्राएं वीरुद्ध मसीहा और खेल बनी इसके माध्यम से वीरुद्ध का आगमन का संदेश दिया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि मॉडरेटर मार्सिल केरेखा ने एकल गीत और भास्तुता इंशूर की संस्कृति का नृत्य के माध्यम से बताया गया। कॉलेज की छात्राएं वीरुद्ध मसीहा और खेल बनी इसके माध्यम से वीरुद्ध का आगमन का संदेश दिया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि मॉडरेटर मार्सिल केरेखा ने एकल गीत और भास्तुता इंशूर की संस्कृति का नृत्य के माध्यम से बताया गया। कॉलेज की छात्राएं वीरुद्ध मसीहा और खेल बनी इसके माध्यम से वीरुद्ध का आगमन का संदेश दिया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि मॉडरेटर मार्सिल केरेखा ने एकल गीत और भास्तुता इंशूर की संस्कृति का नृत्य के माध्यम से बताया गया। कॉलेज की छात्राएं वीरुद्ध मसीहा और खेल बनी इसके माध्यम से वीरुद्ध का आगमन का संदेश दिया।



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

रांची : मुख्यमंत्री हेमत सोरेन से सोमवार को रांची के काके रोड रांची तरफ सुखमंत्री आवासीय पर मुख्यमंत्री के बाद सोरेन

पहुंचे लोगों ने मुलाकात की। इस दौरान सोरेन को रांची के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेने पर उन्हें हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी। मौके पर मुख्यमंत्री से कई सामाजिक

सेवा काके रोड स्थित मुख्यमंत्री आवासीय पर के बाद सोरेन से कर्मसुख लोगों ने खुशी के इजहार करते हुए जारखंड राज्य के मुलाकात कर उनका स्वागत और मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने पर उन्हें अभिनन्दन किया। पौके पर केंद्रीय

सरना समिति के प्रतिनिधिमंडल में शामिल लोगों ने खुशी के इजहार करते हुए जारखंड राज्य के मुलाकात कर उनका स्वागत और मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने पर उन्हें अभिनन्दन दिया।

आलमगीर आलम की डिस्चार्ज पिटीशन पर सुनवाई पूरी, आदेश सुरक्षित

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

रांची : टेंडर कमीशन घोटाला मामले में आरोपित वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम की डिस्चार्ज पिटीशन पर पूरीप्रति के विशेष

न्यायाधीश पीके शर्मा की कोर्ट में सोमवार को सुनवाई पूरी हो गई। कोट ने मामले में फैसला सुरक्षित रखा। मामले में आरोपियों पर आरोप गठित होना है।

इससे पहले खुद पर ले आरोप को मुक्त करने के लिए आरोपियों के जरिये डिस्चार्ज पिटीशन पर दाखिल किया गया है। मामले में ग्रामीण विकास विभाग के निलंबित चीफ इंजीनियर वीरेंद्र राम के रूपांतर वीरेंद्र राम सहित कई ठिकाने पर छापेरारी की थी। छापेरारी के बाद वीरेंद्र राम सहित अन्य को ईडी ने गिरफ्तार किया था। ईडी की सुरक्षा बड़ी बड़ी बड़ी थी। 7 मई को हुई थी। इसमें कई ईडी ने गिरफ्तार किया गया है।

इससे पहले खुद पर ले आरोप को मुक्त करने के लिए आरोपियों के जरिये डिस्चार्ज पिटीशन पर दाखिल किया गया है। मामले में ग्रामीण विकास विभाग के निलंबित चीफ इंजीनियर वीरेंद्र राम और उनके परिजन सहित कई सहित कई ठिकाने पर छापेरारी की थी। आलमगीर आलम की डिस्चार्ज पिटीशन खारिज हो चुकी है।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गिरफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गिरफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गिरफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गिरफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गिरफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गिरफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 मई को ईडी ने आलमगीर आलम को गि�रफ्तार किया था।

गिरफ्तारी के बाद वीरुद्ध मंत्री आलमगीर आलम से बे जेल में पूछताछ के बाद ईडी ने 15 मई को गिरफ्तार कर लिया था।

15 म



फैशन में नए एक्सपेरिमेंट करते रहें



► **टी-शर्ट विद स्लोगन :** युवाओं में अपना एटीट्यूट खुलकर समाने ला सकते हैं। इसका सबसे अच्छा तरीका है, 80 के स्टाइल की ब्राइट कलर की स्लोगन लिखो। टी-शर्ट पर एक्सपेरिमेंट सुपर हींग या आपके दिमाग में है। चाहे वह आपका पर्फॉर्म और आपकी भी तरफ की एक्सपेरिमेंट करता है।

► **सेबांल केस :** कॉलेज में ज्यादातर सब ही लड़के के पांच छुपे देखे जा सकते हैं। उनमें सबसे अच्छा है और टी-शर्ट के साथ पहननी जा सकती है।

► **स्कार्फ :** योगी निटेड वालों से नेक ब्राइट रंग और पैटर्न वाले स्कार्फ हर वॉइसरों में जरूर होने चाहिए। यह बेटर पा या ब्रेसलेट की तरह हाथ पर बढ़े हुए बहुत अच्छे लगते हैं।

► **जंक जैलरी :** सड़क के किनारे लाली दुकानों पर आप थोड़ी बारगेनिंग में अपनी पसंदीदा जैलरी मिल जाएंगी। आजकल ऐसे ब्राइट रंग के टोपस और नकली ड्रायमेंट रिंग भी पौरुष होती जा रही हैं। बैंडस भी टोप कैशन से कभी बाहर नहीं होती। आजकल जैलरी पहनने में लड़के भी पीछे नहीं होते हैं। उन्हें एक बड़ा सिल्वर पैटेट या एक कान में इश्वरियग पहनना अच्छा लगता है।

► **पोलका डॉट्स :** पोलका डॉट्स कभी भी आउट ऑफ़ स्टाइल नहीं जाते। लड़कियां एक बैंड पैटेट पोलका डॉट्स हीन्स के साथ फैन सकती हैं। यह योगी और ग्रीन कलर में बहुत ही फैक्टी लुक देते हैं। आप कॉलेज के लिए एक लाला पोलका ड्रिप लेनिंग्स और पैलेस के साथ पहन सकती हैं।

► **बेल्स :** लाली, छाँटी, पातली, मोटी और सालिंग रंगों में एक्सेलिशमेंट वाली बेल हर टीन के बैंडरों का एक अभ्यंतर स्प्रिंग स्लिप ही है। बेल अब बहुत योगी जैसे के कपर रखने के लिए नहीं होती, बल्कि अब यह इंसेप्ट, लॉन टी-शर्ट और ट्रॉयनिंग के कपर भी पहनी जा सकती है।

► **मोबाइल फोन :** लेटेस्ट मॉडल होने के साथ-साथ उसके साथ सही एसेसरीज होना भी जरूरी है। मोबाइल केस, रिटकर्स, मोबाइल हींग्स और सब कोण की पर्सनलिटी ढालते हैं।

महिला

टीनेज की उम्र में हर कोई फैशन की तरफ अट्रैक्ट होता है। इस उम्र में आमतौर पर युवा कुछ न कुछ नए एक्सपेरिमेंट करना पसंद करते हैं। इस उम्र में आप अपनी पर्सनलिटी और एटिट्यूट अपनी ड्रेसेज और एक्सेसरीज से एक्सप्रेस कर सकते हैं।



बच्चों में भी फैशन का क्रेज

फैशन की दौड़ में जब सारी दुनिया दीवानी हो रही है, तो भला बच्चे कैसे पीछे रह सकते हैं। बच्चों में भी अब फैशन का क्रेज आजकल हर जगह देखने को मिलता है, बच्चे जो रस्य को कैसे कैशन के अनुसार ढालना चाहते हैं, इसे देखकर कभी-कभी फैशनबल माता-पिता भी हैरत में पड़ जाते हैं। घर, स्कूल या पार्टी ही, सजी जगह बच्चे जमाने की चाल में चलना पसंद करते हैं। इसके कई कारण हो सकते हैं। मां-बाप भी फैशन के प्रति जागरूक होते जा रहे हैं, जो बच्चों को मेंविंग में रखना ही पसंद करते हैं। जैसे ड्रेस वैसे मोजे, जूते, रूमाल वर्गह-वर्गह।

खिलौने और गेम्स

नए खिलौने, गेम्स जो भी प्रचलन में होते हैं, बच्चों की फरमाइश पर हाजिर हो जाते हैं। जब बच्चे स्कूल जाना शुरू करते हैं, तब भी फैशन के बैग, कम्पास, पेसिल, रबर लाकर ही दिए जाते हैं। उनके पास नहीं भी होते हैं, तो वे अपने दोस्तों के पास देखकर आकर्षित होते हैं और नई-नई खिलौने लाने की मांग करते हैं। समय के साथ चलती यह जागरूकता ही कहिए जिससे वे खरांच की अलग सा दिखाना चाहते हैं और अपने को नए रूप में स्थापित करना चाहते हैं। सबके आकर्षण का क्रेंड बन सके, दोस्तों के दिल में समा सकें, शिक्षकों विशेषज्ञों की प्रश्नाओं पा सकें, इसलिए वे जमाने के नित नए फैशन को अपनाना चाहते हैं।

नए फैशन के मुरीद

वे सोचते हैं कि वर्तमान में जो कैशन चल रहा है, अगर उसे नहीं अपनाएंगे तो हम 'ओल्ड फैशन' की उपाधि से अलकृत हो जाएंगे। लेकिन कई बार वे यह नहीं सोच पाते हैं कि जो भी फैशन चल रहा, उससे मां-बाप और निकटवर्ती लोगों में हमारी छोटी कैसी बनेंगी। यह भी है कि फैशन के द्वाये दौर में फैशन के साथ चलने के लिए बच्चे ब्रांडेड कंपनी की वस्तुओं को ही ज्यादा पसंद कर रहे हैं। जैसे-जूते यह ब्रांडेड कंपनी के हों वाह वह कम पसंद आ रहे हैं और वहीं दूसरे (लोकल ब्रांड) जूते उससे कहीं अच्छे भी हों तो भी जागरूक बच्चे ब्रांडेड कंपनी के जूते ही पहनना पसंद करते हैं। इस बात की नकारा नहीं जा सकता है।

लौट रहे हैं वाइब्रेंट कलर्स

अपने डिकॉरेट शैड्स के साथ यह कलर टीनेजर्स से लेकर

फैशन जगत में एक नई ताजगी भर दी है। इसलिए आप भी अपने वॉर्डेंट में विंग इस वाइब्रेंट कलर को दोबार बैंडिंग होकर बाहर निकल सकती हैं।

ताजगी भरा अहसास

बीच में कुछ साथ याद रहने के बाद लौटे इस कलर ने

खुद करें चयन

यदि आपको ब्राइट वाले पसंद नहीं हैं, तो आप लाइट और

सार्ट वाली कलर्स को चुन सकती हैं। लेनन यहीं और

फैशन वर्ल्ड में कलर्स का आना-जाना सामान्य बात है। लेकिन कुछ समय बाट पुराने वाइब्रेंट कलर्स लौटे हैं, जो बहुत ही सूटिंग लुक में है।

लाइट वाली कलर्स सभी पर करेंगे। मिल-मैच कई लोगों के लिए सोलिड वाली पहनना बोझ मुश्किल होता है। ऐसे में आप दूसरे रंगों के कॉम्बीशन के साथ इस रंग को पहन सकते होंगे। यहाँ को लाइट ल्यूट, बोल्ट ग्रीन, बैंगी पिंक और लाइट के साथ आम से मैच किया जा सकता है।

जायका पालक पनीर



सामग्री

ब्राइल एशिया एज्जीबिशन लगे और शादियों का फैशन फोरकास्ट न किया जाए, ऐसा कैसे हो सकता है? इस एज्जीबिशन से निकले कौन से ट्रेंड इस बार शादियों में आपको दिखाई देने वाले हैं। जिससे चार चांद लग जाए।

ब्राइल और नगाड़ों का मौसम शुरू हो गया है। शामियाने सजने लगे हैं। शादियाने बजने लगे हैं। यानी वेडिंग सीजन की शुरूआत हो गई है। आइए एक नजर डालें इस बार के वेडिंग इंसेज के आने वाले नए ट्रेंड पर:

मेरा वाला पिंक चाहिए! पिंक को कलर ऑफ़ द सीजन कहना गलत न होगा। अगर आपने ब्राइल एशिया एज्जीबिशन देखी होंगी तो गौर किया होगा कि हर कोने, हर जर्से में यहीं रंग बिखरा हुआ था। कहाँ बैंबी पिंक के रूप में सादगी सी खूबसूरती

ब्राइल एशिया एज्जीबिशन देखी होंगी तो गौर किया होगा कि हर कोने, हर जर्से में यहीं रंग बिखरा हुआ था।

यह वाले परिधान: ब्राइल एशिया में डिजाइनरों ने जिस वीज पर साथ से ज्यादा फोकस किया, वह थी वेस्टलाइन। यानी कमर पर से फिट इंसेज। ब्राइल गाउन हों या अनारकली कुर्तियां या फिर लहंगे। हर परिधान की खासियत है कि उसे कमर से फिट रखा जाता है। उसके बाद ढेर सारा घर देते हुए खुला छोड़ दिया गया था। ये सारे परिधान फैमिनीटी को उभारने की पूरी कोशिश कर रहे थे।

चौंकी कठ और जैकेट: इस वेडिंग सीजन में अपर विद्यानी होंगे के ऊपर पहनने वाले परिधानों में खूब वैरायटी देखाई देगी। अगर आप ग्लैमरस तुक चाहती हों तो आपके लिये बैकलेस लुक चाही है। तो नेहल कॉलर कमर तक की या चुन्ने वाली लेंथ वाली जैकेट ट्राई कर सकती हैं। इस बाबद जया बताती हैं योंगी तो पहले से चलन में है, मगर जैकेट में इस बार वापसी की है।

पालक- 500 ग्राम, चीनी आधा छोटी चमच, पनीर-200 ग्राम पनीर को बीकोर टुकड़ों में काट लें, रिफाइंड तेल- 2 टेबिल स्पून, हींग- 1-2 पिंच, जीरा-आधा छोटी चमच, हल्दी पाउडर- 1/4 छोटी चमच, कसूरी मैथी- 2 छोटी चमच (डिडिया हटाकर प्रयोग करें), टमाटर- 2-3, हरी मिर्च-3-4, अदरक- 1 दंव लम्बा टुकड़ा, बेसन- 2 छोटी चमच, क्रीम या मलाई- 2 टेबिल स्पून, लाल मिर्च- 1/4 छोटी चमच से कम (यदि चाहें), नमक- स्वादानुसार, गरम मसाला- एक चौथाई छोटी चमच, नीबू का रस- 2 छोटी चमच

बनाने की विधि

पालक की डिडिया टोकर कहा दीजिये, पतों को अच्छी तरह धोकर एक बत्त में डालें, चौथाई कप पानी और चीनी डाल दीजिए, ढंकर उतालने रख दीजिए, 5-6 मिनट में पालक उतल जाता है। गैस बन्द कर दीजिये। पनीर के बीकोर टुकड़े काट दीजिए। आप पनीर को तलकर या बिना तले दोनों तरीके से तरी में डाल सकती हैं (पनीर को तलने के लिये नान स्टिक तथा गरम कींजिये, थोड़ा सा तल डालिये और पानी की डिडिया टोकर दीजिये। अब चीनी और चीनी डाल दीजिए। आप कींजिये और चीनी डाल दीजिए। अब चीनी और चीनी डाल दीजिए

