



विलक्षण प्रतिभा के धनी 17 बच्चों को राष्ट्रपति ने पीएम बाल पुरस्कार से किया सम्मानित

एजेंसी

नयी दिल्ली : राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने गुरुवार को वीर बाल दिवस के अवसर पर सात कैटेगरी में 17 बच्चों को प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार दिए। यह पुरस्कार उनकी असाधारण उपलब्धियों के लिए दिया गया है। पुरस्कृत बच्चों की प्रतिभा सभी को कौतूहल से भर देती है। चाहे पश्चिम बंगाल के तीन वर्षीय शतरंज खिलाड़ी अनीश सरकार हों या फिर सेरेबल पाल्सी से ग्रसित 17 साल के व्यास ओम जिमनेश, सभी की प्रतिभा न केवल लोगों को अर्चयित करती है बल्कि गर्व से भर देती है। सभी 17 बाल वीर पुरस्कार

विजेताओं की कहानी अपने आप में अनूठी और प्रेरणादायक है। तीन साल के अनीश सरकार ने चेस की दुनिया में रचा इतिहास महज तीन साल के अनीश सरकार विलक्षण प्रतिभा के धनी हैं। पश्चिम बंगाल के रहने वाले 3+ वर्षीय शतरंज खिलाड़ी अनीश सरकार ने 1,555 की प्रभावशाली रेटिंग के साथ दुनिया के सबसे कम उम्र के एफआईडीई-टैंक वाले खिलाड़ी के रूप में इतिहास रच दिया है। बेजोड़ क्षमता का प्रदर्शन करते हुए अनीश ने राज्य अंडर-1 टूर्नामेंट में शुरुआत की, 8 में से 5.5 अंकों का उत्कृष्ट स्कोर हासिल किया और



इस प्रक्रिया में दो रेटेड विरोधियों को हराकर 24 वां स्थान प्राप्त किया। प्रसिद्ध भारतीय ग्रैंडमास्टर दिव्येंदु बरुआ के मार्गदर्शन में इतनी कम उम्र में अनीश की उपलब्धियां उनके असाधारण कोशल, लगन और

प्रतिबद्धता के प्रमाण हैं। अनीश सरकार को खेल के क्षेत्र में उनकी उत्कृष्टता के लिए प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। कश्मीर के 12 वर्षीय सुफी गायक अयान सज्जाद ने अपने

भावपूर्ण कश्मीरी गीतों और नातों के साथ स्थानीय संगीत उद्योग और सोशल मीडिया को विशेष रूप से प्रभावित किया है। उनकी उपलब्धियों में "बेदर्र दाद चाने," "जाने जानान," और "गो क्या

मलाल यारस" (2023-2024) जैसे हिट्स के लिए यूट्यूब और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर व्यापक लोकप्रियता हासिल करना शामिल है। अयान के प्रयास उनकी पीढ़ी को कश्मीरी संस्कृति से जुड़ने के लिए प्रेरित करते हैं। 14 वर्षीय लेखिका और विकलांगता अधिवक्ता केया हटकर ने स्पाइल मस्कुरल एट्रोफी (एसएमए) की चुनौतियों को पार किया है, जो एक दुर्लभ, अपक्षयी और संभावित रूप से जीवन के लिए खतरा पैदा करने वाली आनुवंशिक स्थिति है। वे "डांसिंग ऑन माई व्हील्स" और 'आई एम पॉसिबल!' की वेबस्टोरीलिंग

लेखिका हैं। अपनी साहित्यिक उपलब्धियों के अलावा केया ने गैर-लाभकारी पहल 'आई एम पॉसिबल' और 'एसएमए-एआरटी' की स्थापना की और प्रेरक वातावरण तथा दिव्यांगता के बारे में जागरूकता बढ़ाई। अहमदाबाद में रहने वाले 17 वर्षीय व्यास ओम जिमनेश सेरेबल पाल्सी एमआर 90 प्रतिशत से पीड़ित हैं। लेकिन उन्हें सुंदरकांड और श्रीमद्भगवद्गीता सहित 5000 से अधिक संस्कृत श्लोक याद हैं। अपनी चुनौतियों के बावजूद पूरे भारत में 500 से अधिक स्टेज शो किए हैं और दिव्यांग व्यक्ति के रूप में अपने भक्ति गीत पाठ के लिए लोकप्रिय हैं। 14

वर्षीय हरिकथा कलाकार और समर्पण भाव से कर्नाटक संगीत सीखने वाली जननी नारायणन ने अपनी कहानी कहने और संगीत प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए 100 से अधिक बार तमिल, अंग्रेजी और संस्कृत में प्रस्तुति दी है। उन्होंने राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय कर्नाटक संगीत और कहानी कहने की प्रतियोगिताओं में शीर्ष स्थान प्राप्त किया है और सुधारण अकादमी की पद्म भूषण पुरस्कार विजेता डॉ. सुधा रघुनाथन उनकी मेंटर (गुरु) हैं। वे तमिलनाडु सरकार द्वारा कलाई इलमानी पुरस्कार (2023-2024) सहित अनेक प्रतिष्ठित सम्मान प्राप्त कर चुकी हैं।

मुख्यमंत्री ने स्वास्थ्य व्यवस्था को लेकर अधिकारियों को दिए सख्त निर्देश

राज्य में ही बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए सरकार प्रतिबद्ध : हेमन्त

प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

रांची : मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने गुरुवार को स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग के अधिकारियों के साथ उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक की। हेमन्त सोरेन ने कहा कि राज्य के सभी मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल तथा जिला अस्पतालों का हेल्थ सर्कट बनाया जाए ताकि जरूरत के हिसाब से मरीजों को एक अस्पताल से दूसरे अस्पताल में शिफ्ट किया जा सके। इससे किसी एक अस्पताल पर मरीजों का ज्यादा दबाव नहीं पड़ेगा। इसके लिए जरूरी है कि सभी अस्पतालों में इलाज की बेहतर सुविधाएं उपलब्ध होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि लोगों को राज्य में ही बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए सरकार प्रतिबद्ध है। मुख्यमंत्री ने राजधानी रांची के री- डेवलपमेंट प्लान तथा यातायात व्यवस्था को लेकर भी संबंधित अधिकारियों के साथ अहम बैठक की।

सभी अस्पताल 24 घंटे फंक्शनल होना चाहिए

उन्होंने कहा कि सभी सरकारी अस्पताल 24 घंटे फंक्शनल होना चाहिए। इस दिशा में चिकित्सक और पैरामेडिकल कर्मी अस्पतालों में हमेशा उपलब्ध होने चाहिए ताकि मरीज कभी भी आए तो उनका इलाज सुनिश्चित हो सके। मुख्यमंत्री ने सामुदायिक स्वास्थ्य



केंद्र और जिला अस्पतालों को और बेहतर तथा अत्याधुनिक सुविधाएं उपलब्ध कराने की दिशा में पहल करने का भी निर्देश दिया।

सदर अस्पतालों को भी विशेषज्ञ चिकित्सकों की सेवा मिले, अव्यवस्था की शिकायतें कम हो

मुख्यमंत्री ने सभी जिला अस्पतालों में विशेषज्ञ चिकित्सकों की सेवा उपलब्ध कराने का निर्देश अधिकारियों को दिया। उन्होंने कहा कि सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में भी ऐसी व्यवस्था हो, इस दिशा में भी कदम उठाए जाएं। उन्होंने कहा कि जिला अस्पतालों में विशेषज्ञ चिकित्सक होने से मरीज को बेवजह मेडिकल कॉलेज अस्पतालों में रेफर करने से भी काफी हद तक निजात मिलेगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि अस्पतालों में अक्सर अव्यवस्था की शिकायतें

विभिन्न माध्यमों से मिलती रहती है। अस्पतालों में इलाज के लिए आने वाले मरीजों को कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ता है। अस्पतालों में किसी मरीज को बेड नहीं मिल पाता है तो किसी को जांच करने में असुविधा होती है। ओपीडी में मरीजों की भीड़ लगी रहती है। अस्पताल में ऐसी अव्यवस्था नहीं दिखे, इसके लिए हॉस्पिटल मैनेजमेंट को मजबूत और दुरुस्त करें, ताकि मरीजों को इलाज से संबंधित सारी जानकारी सही-सही मिल सके। अस्पतालों के बेहतर प्रबंधन के लिए प्रोफेशनल्स की सेवा लें।

किडनी मरीजों के पेरीटोनियल डायलिसिस की दिशा में आगे बढ़ें

मुख्यमंत्री ने कहा कि किडनी के मरीजों की संख्या में लगातार वृद्धि

हो रही है। ऐसे में अस्पतालों में डायलिसिस के लिए मरीजों को लंबा इंतजार भी करना पड़ता है। इस कारण चिकित्सकों और पैरामेडिकल कर्मियों की व्यस्तता भी काफी बढ़ जाती है। ऐसे में किडनी मरीजों को पेरीटोनियल डायलिसिस के लिए सभी जरूरी दवाइयों और उपकरण उपलब्ध कराने की दिशा में स्वास्थ्य विभाग आगे बढ़े ताकि वे अपने घर पर खुद डायलिसिस कर सकें।

कैंसर के मरीजों का डेटा तैयार करें, ताकि राज्य सरकार उनका बेहतर इलाज करा सके

मुख्यमंत्री ने कहा कि आज कैंसर के मरीज बड़ी संख्या में बढ़ रहे हैं। यह बीमारी लोगों को तेजी से अपनी गिरफ्त में लेता जा रहा है। ज्यादातर कैंसर के मरीज इलाज के लिए राज्य के बाहर के बड़े

अस्पतालों में जाते हैं। ऐसे में अपने राज्य में कैंसर मरीजों का पूरा डेटा तैयार करें, ताकि उनके बेहतर इलाज की दिशा में राज्य सरकार आगे बढ़ सके।

पांच नए मेडिकल कॉलेजों को पूरी तरह फंक्शनल बनाएं, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों के बेहतर संचालन की हो व्यवस्था

मुख्यमंत्री ने राज्य में पांच नये मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल के निर्माण कार्य के प्रगति की जानकारी अधिकारियों से ली। उन्होंने कहा कि इन सभी अस्पतालों को जल्द से जल्द पूरी तरह फंक्शनल बनाएं ताकि मरीजों को रिम्स अथवा अन्य बड़े अस्पतालों में रेफर करने करने की व्यवस्था नियंत्रण में रहे। उन्होंने सुदूर और दूरस्थ ग्रामीण इलाकों में अवस्थित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों के बेहतर संचालन के लिए ठोस कदम उठाने का निर्देश दिया, ताकि ग्रामीण मरीजों को सामान्य बीमारियों के इलाजों के लिए इधर-उधर नहीं जाना पड़े। इस बैठक में मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने रिम्स की व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए भी कई निर्देश दिए।

रिम्स परिसर में निमाणांधीन क्षेत्रीय नेत्र संस्थान हर हाल में अगले वर्ष फरवरी तक शुरू हो जाना चाहिए। सभी विभागों के ओपीडी और जांच की सुविधा एक ही बिल्डिंग में उपलब्ध कराई जाए।

कांग्रेस को अपनी संगठनात्मक शक्ति को बढ़ाना होगा : मल्लिकार्जुन खरगे



एजेंसी

नयी दिल्ली : कर्नाटक के बेलगावी में गुरुवार को कांग्रेस की विस्तारित कार्य समिति की बैठक में "नव सत्याग्रह" की शुरुआत हो गई। पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने उद्घाटन भाषण में कहा कि हमें अपनी संगठनात्मक शक्ति को बढ़ाना होगा। हमारे समर्थक जानना चाहते हैं कि हम अपने आप को शक्तिशाली बनाने के लिए क्या करने वाले हैं? वैसे लोग जो हमारे समर्थक नहीं हैं परन्तु केंद्र सरकार से अपनी उम्मीद खो बैठे हैं, वो भी जानना चाहते हैं कि हम कैसे अपने आप को मजबूत बनाएंगे। बैठक शुरू होने से पहले मल्लिकार्जुन खरगे ने झंडोलन किया। उससे पहले पार्टी अध्यक्ष के नेतृत्व में कांग्रेस नेताओं ने मार्च किया। खरगे ने बैठक में शामिल पदाधिकारियों और नेताओं का स्वागत करते हुए कहा कि आज कांग्रेस के इतिहास में बहुत सुनहरा दिन है। गांधी जी के कांग्रेस अध्यक्ष बनने के सीवें वर्ष पर बेलगावी (बेलगांव) में महात्मा गांधी नगर में ऐतिहासिक नव सत्याग्रह बैठक हो रही है। 100 साल पहले यहीं 26 दिसंबर 1924 को 3 बजे राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने कांग्रेस अध्यक्ष की जिम्मेदारी संभाली थी। इससे पहले मौलाना मुहम्मद अली

जौहर कांग्रेस अध्यक्ष थे। इस मौके पर सेवादल के संस्थापक डा. एनएस हार्डिकर को याद कर मैं उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित करता हूं। यहीं से कांग्रेस के इतिहास में रोज सुबह राष्ट्रीय ध्वज समारोह पूर्वक फहराने और शाम को उतारने का सिलसिला आरंभ हुआ। खरगे ने कहा कि गांधीजी केवल एक बार एक साल के लिए ही कांग्रेस अध्यक्ष बने थे। गांधीजी ने छुआछूत और भेदभाव के खिलाफ मुहिम को कांग्रेस के मुख्य एजेंडे में शामिल किया। कांग्रेस के पास राष्ट्रपिता महात्मा गांधी और नेहरू की विरासत है। गांधीजी ने उन दिनों कोहाट और गुलबर्गा जैसे शहरों में हो रहे सांप्रदायिक दंगों से आहत होकर चिंता व्यक्त की थी। आज का सत्ताधारी दल और उनके नेता खुलेआम भड़काऊ नारे देते हैं और उनके बड़े नेता ही समाज में सद्भाव बिगाड़ रहे हैं, समुदायों के बीच नफरत फैला रहे हैं। पिछले 140 वर्षों की यात्रा में पार्टी ने बहुत उतार चढ़ाव देखे, पर कांग्रेस आज भी गांधीजी के विचारों की रोशनी में उनके सिद्धांतों को समर्पित और उसूलों पर कायम है। कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि कर्नाटक अन्धका गृह राज्य है। आज हम जब 100 वर्ष पुराने ऐतिहासिक क्षण को पुनर्जीवित

कर रहे हैं तो कर्नाटक में गांधीजी के विचारों की सरकार चल रही है। संविधान और लोकतांत्रिक मूल्यों को आगे बढ़ाते हुए महात्मा बसेश्वर, महात्मा फुले औ? बाबा साहेब आंबेडकर जैसे महापुरुषों के दिखाए विचारों पर आगे बढ़ रही है। हमने संसद सत्र में संविधान पर हो रही चर्चा के दौरान बाबा साहेब आंबेडकर के बारे में गृहमंत्री का घोर अपमानजनक बयान सुना। हमने आपाति दर्ज की, विरोध जताया, प्रदर्शन किया। अब तो पूरे देश में प्रदर्शन हो रहा है। किंतु प्रधानमंत्री और सरकार गलती मानने को तैयार नहीं है। अमित शाह से माफ़ी और इस्तीफा लेना तो दूर, उल्टा आपत्तिजनक बयान का समर्थन किया। राहुल गांधी पर झूठा केस दर्ज कर दिया। हम किसी से डरनेवाले नहीं हैं, ना ही झुकने वाले हैं। हम नेहरू-गांधी की विचारधारा और बाबा साहेब के सम्मान के लिए आखिरी दम तक लड़ेंगे। भाजपा के लोग हमारे ऊपर झूठा आरोप लगाते हैं कि हमने बाबा साहेब का सम्मान नहीं किया। सबको मालूम है कि संसद में जो बाबा साहेब की मूर्ति 1967 में कांग्रेस ने लगवाई। उन्होंने कहा कि सत्ताधारी दल के लोगों द्वारा संविधान के प्रस्तावना का अपमान होता रहता है। संवैधानिक प्रावधानों और मूल्यों का आदर नहीं होता है। संवैधानिक संस्थाओं को नियंत्रित किया जा रहा है। कभी वोटरो की नाम सूची से काटा जाता है। कभी उनको वोट डालने से रोका जाता है। कभी वोटर सूची संख्या में अचानक वृद्धि हो जाती है।

एक नजर

नेतरहाट स्कूल का प्रशासी पदाधिकारी

50 हजार रुपये रिश्तव लेते गिरफ्तार

लातेहार : नेतरहाट आवासीय विद्यालय के प्रशासी पदाधिकारी रौशन कुमार बक्सी को पलामू एसबी की टीम ने 50 हजार रुपये रिश्तव लेते रंगे हाथ गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी के जरिये विद्यालय में दूध आपूर्ति करने वाले विक्रेता से बिल भुगतान के बदले रिश्तव ली जा रही थी। पलामू एसबी के एसपी अंजनी अंजन ने इसकी पुष्टि की है। मिली जानकारी के अनुसार सूचक ने पलामू एसबी की टीम को सूचना दिया था कि नेतरहाट आवासीय विद्यालय में प्रशासी पदाधिकारी के जरिये दूध के पैसे भुगतान के लिए रिश्तव मांगी जा रही है। सूचना मिलने के बाद एसबी की टीम ने एसपी अंजनी अंजन के निर्देश पर मामले की अपने स्तर से जांच पड़ताल की।

आप ने कांग्रेस को दी इंडिया ब्लॉक से निकलवाने की धमकी, भाजपा से मिलीभगत का आरोप लगाया

एजेंसी

नयी दिल्ली : आम आदमी पार्टी (आप) ने बुधस्परतिवार को कांग्रेस पर निशाना साधते हुए आगामी दिल्ली विधानसभा चुनाव में 'आप' की संभावनाओं को नुकसान पहुंचाने के लिए भाजपा से मिलीभगत करने का आरोप लगाया। दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी और राज्यसभा सदस्य संजय सिंह ने यहां संवाददाता सम्मेलन में आरोप लगाया कि कांग्रेस की हरकतों की वजह से इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इन्क्लूसिव अलायंस (इंडिया) गठबंधन की एकता को नुकसान हो रहा है।

दिल्ली चुनाव में भाजपा की मदद कर रही है कांग्रेस

सिंह ने कहा, हमने हरियाणा चुनाव के दौरान कांग्रेस के खिलाफ एक शब्द नहीं बोला। कांग्रेस फिर भी भाजपा की तरह काम कर रही है।



कांग्रेस के उम्मीदवारों की सूची देखें तो लगता है कि जैसे भाजपा के कार्यकर्ता में बनी हो। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस नेता अजय माकन और संदीप दीक्षित भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर ध्यान केंद्रित करने के बजाय 'आप' को निशाना बना रहे हैं।

सिंह ने कहा, अजय माकन ने अरविंद केजरीवाल को राष्ट्र-विरोधी कहकर सभी सीमाएं लांघ दीं। अतीत में कांग्रेस के लिए प्रचार करने के बावजूद अब केजरीवाल के खिलाफ प्रार्थमिकी दर्ज कराई

गई है जबकि कांग्रेस ने भाजपा के किसी नेता के खिलाफ एक भी प्रार्थमिकी दर्ज नहीं कराई।

आरोप : कांग्रेस उम्मीदवारों को भाजपा का मिल रहा समर्थन

आतिशी ने भी इसी तरह की बात कहते हुए दावा किया कि कांग्रेस आप को कमजोर करने पर तुली हुई है। उन्होंने कहा, यह बात पक्की है कि संदीप दीक्षित और फरहाद सूरी जैसे कांग्रेस उम्मीदवारों को भाजपा का समर्थन मिल रहा है। यह मिलीभगत इंडिया

प्रवेश वर्मा व मनजिंदर सिंह के खिलाफ संजय सिंह ने ईडी में की शिकायत

नयी दिल्ली : दिल्ली में कैश कांड अब बड़ा मुद्दा बनते जा रहा है। आम आदमी पार्टी के सांसद संजय सिंह अब प्रवेश वर्मा मामले को लेकर ईडी दफ्तर पहुंच गए हैं। संजय सिंह ने बीजेपी नेता प्रवेश वर्मा और मनजिंदर सिंह सिरसा के खिलाफ शिकायत दर्ज कराने के लिए ईडी कार्यालय पहुंचे। बात दें कि कैश कांड को लेकर आम आदमी पार्टी लगातार बीजेपी पर आक्रमक है। आप सांसद संजय सिंह ने कहा, ये शिकायत पत्र उन्होंने सिर्फ लिखा है। कोई अधिकारी उनसे मिला नहीं इसलिए कोई कार्रवाई का भरोसा नहीं मिला है इसलिए ईडी क्या करेगी इस पर मैं कुछ नहीं बोल सकता, लेकिन आधिकारिक रूप से ये शिकायत पत्र उन्हें मिल चुका है जिसकी रिसीविंग हमें मिली है। दिल्ली में पिछले दिनों आम आदमी पार्टी ने बीजेपी नेता प्रवेश वर्मा पर महिलाओं को कैश बांटने का आरोप लगाया था। दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी ने वीडियो जारी करके बीजेपी को घेरा था।

गठबंधन के प्रति कांग्रेस की प्रतिबद्धता पर प्रश्न खड़े करती है। 'आप' ने माकन और कांग्रेस के अन्य नेताओं के खिलाफ 24 घंटे में अनुशासनात्मक कार्रवाई करने की मांग की और कहा कि अगर कोई कदम नहीं उठाया गया तो वह

कांग्रेस को 'इंडिया' गठबंधन से बाहर निकालने के लिए दबाव बनाएगी। सिंह ने कहा, हम गठबंधन के अन्य दलों से कांग्रेस को बाहर निकालने का अनुरोध करेंगे। दिल्ली में फरवरी में विधानसभा चुनाव होने हैं।

जयराम के खिलाफ रंगदारी मांगने व सरकारी कार्य में बाधा डालने का केस दर्ज

प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

बेरमो : दुमरी विधायक जयराम महतो पर चंद्रपुरा थाने में केस दर्ज हो गया है। सीसीएल के सुरक्षा पदाधिकारी सुरेश कुमार सिंह ने यह केस दर्ज कराया है। उन्होंने जयराम महतो और उनके कार्यकर्ताओं पर रंगदारी पूर्वक अवैध रूप से कब्जा करने, सरकारी काम में बाधा डालने तथा क्वार्टर में रखे गए सामान की चोरी करने का आरोप लगाया गया है। सुरेश कुमार सिंह ने एफआईआर में बताया है कि 25 दिसंबर को शाम लगभग 5:30 बजे उनको यह सूचना प्राप्त हुई थी कि मकोली स्थित क्वार्टर में कुछ अज्ञात लोग जाकर हल्ला गुल्ला कर रहे हैं और जो उसमें पूर्व से रह रहे हैं उन प्रशिक्षित पदाधिकारी का सामान हटा रहे हैं और बाहर में काफी भीड़ भाड़ लगाकर हल्ला कर रहे हैं तथा इन पदाधिकारी को आवास से जबरदस्ती भगा रहे हैं। जिसकी सूचना मैंने सीसीएल के कई पदाधिकारी को दी। मैंने



क्वार्टर में देखने का निर्देश दिया। जिस पर वे सभी सुरक्षाकर्मी गए तो देखा कि 25 से 30 अज्ञात लड़का क्वार्टर के अंदर घुसा हुआ है और हल्ला गुल्ला कर रहा है। क्वार्टर में रह रहे प्रशिक्षण पदाधिकारी काफी भयभीत और परेशान थे। बार-बार इन अज्ञात लड़कों से बचने का अनुरोध कर रहे थे। बातचीत के क्रम में इन लोगों से पता चला कि यह सभी लड़का जेएलएम पार्टी का कार्यकर्ता है तथा विधायक दुमरी जयराम महतो के आदेश पर यहां आकर झंझट कर रहा है। इस सूचना पर मैंने स्थानीय पुलिस तथा सीसीएल प्रबंधक को सूचना दी।

साथी : भारतीया जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने राज्य सरकार पर निशाना साधा है। उन्होंने गुजरात को सोशल मिडिया एक्स पर टीवीट कर कहा है कि राज्य में पेट्रोल-डीजल के दामों में सेस लगाकर दो से तीन रुपये प्रति लीटर बढ़ाती की तैयारी चल रही है। मरांडी ने कहा है कि मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के राजस्व बढ़ाने के निर्देश के बाद अधिकारी जनता के पॉकेट पर बोझ लादकर सरकारी खजाना भरने का प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने कहा है कि मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन सह जनगिरिजी फैसला तत्काल वापस लें। क्योंकि, इससे रोजमर्रा की चीजों में काफी महंगाई आ सकती है और आम जनजीवन पर बुरा असर पड़ेगा। मरांडी ने कहा है कि बिजली दर में बढ़ाती का प्रस्ताव अगर अप्रैल पेट्रोल डीजल के दामों में बढ़ाती के संकेत को देखकर जनता समझ चुकी है कि हेमंत सोरेन ने एथेनहारिक चुनावी वादे कर उनके साथ किताब बड़ा छल किया है। उन्होंने कहा है कि राजस्व बढ़ाने के लिए छप्टपाहट में लिया जा रहा सरकार का निर्णय जनता में भारी असंतोष पैदा कर रहा है। साथ ही मरांडी ने उम्मीद जताई है कि सारे जनजातिनिष्ठी भारी जानीति से ऊपर उठकर आम जनजीवन पर दुष्प्रभाव डालने वाले इस निर्णय को वापस कराने की पहल करेंगे।

एक नजर

निजी अस्पताल में मां व बच्चे की मौत, लापरवाही का आरोप लगा परिजनों ने किया हंगामा

धनबाद : शहर के सरायढेला थाना क्षेत्र अन्तर्गत गोल बिल्डिंग के समीप साधना अस्पताल में गुरुवार की सुबह एक मरीज की मौत के बाद जमकर हंगामा हुआ। महिला के परिजन में अस्पताल प्रबंधन पर लापरवाही बरतने का आरोप लगाया है। घटना के संबंध में बताया जाता है कि लटानी बरवाटोंड निवासी साजिया खातून को डिलीवरी के लिए परिजन ने बुधवार की शाम साधना अस्पताल में भर्ती कराया था। जहां बुधवार की देर शाम गर्भ में पल रहे बच्चे की मौत हो गए। वहीं गुरुवार की अहले सुबह महिला की भी मौत हो गए। जिसके बाद परिजन उग्र हो गए और अस्पताल में तोड़फोड़ शुरू कर दिया। जबकि मृतक महिला के परिजन ने अस्पताल प्रबंधन पर लापरवाही का आरोप लगाया है। अस्पताल प्रबंधन ने मामले की जानकारी सरायढेला पुलिस को दी। सूचना मिलते ही सरायढेला पुलिस दलबल के साथ मौके पर पहुंची और मामले को शांत कराने में जुटी हुई है।

आग लगने से हजारों की सम्पत्ति जलकर खाक



बोकारो : चंदनकियारी प्रखण्ड ग्राम कोड़िया टोला उपर दोलाही के रोहित राजवार के घर पर बुधवार रात को आग लग जाने से हजारों की संपत्ति नगदी सहित समान जल गया। घर मे रखा चावल, धान, नया साईकिल, सरकारी कागजात, नगदी 15000/- रुपये , बर्तन,सहित अन्य समान जल गया। रात को अचानक आग देखा तो हल्ला करने पर लोग जुटे तथा आग को बुझाने का प्रयास किया, तबतक घर जल चुका था। रोहित राजवार ने चंदनकियारी सीओ को आवेदन देकर आपदा प्रबंधन के तहत मदद करने की मांग किया है। पीड़ित परिवार से मिले अर्जुन राजवार जेएलकेएम नेता सह पुर्व प्रत्याशी अर्जुन राजवार गुरुवार को पीड़ित परिवार से मिलकर हरसंभव मदद करने की आशवासन दिया। उन्होंने सरकारी प्रावधान के तहत सरकारी लाभ देने का भरोसा दिया। साथ उपायुक्त से भीएम आवास देने का मांग किया है। मौके पर अर्जुन राजवार, बी एस सहित, अमृत सहित, कार्तिक महतो, नव म तो, राजेश राजवार, दिनबंधु राजवार, जीवन राजवार, गोपाल राजवार, रोहिनी राजवार आदि मौजूद थे।

सीबीएसई आर्यभट्ट गणित चैलेंज में डीपीएस के तीन विद्यार्थियों ने मारी बाजी



बोकारो : डीपीएस, बोकारो के प्रतिभावन विद्यार्थियों ने एक बार फिर अपने विद्यालय और शहर का नाम गौरवान्वित किया है। केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा परिषद की ओर से आयोजित आर्यभट्ट गणित चैलेंज 2024 में विद्यालय के तीन विद्यार्थियों ने शानदार सफलता प्राप्त की है। इनमें कक्षा 10 के छात्र कुणाल आनंद, आयुष लच्छीरामका और शीर्ष क्रेंजिया के नाम शामिल हैं। इन तीनों ही बच्चों ने सीबीएसई पटना क्षेत्र के सर्वश्रेष्ठ 100 विद्यार्थियों की मेधाविता सूची में अपनी जगह पक्की करने में कामयाबी पाई है। इस उल्लेखनीय उपलब्धि पर विद्यालय के प्राचार्य डॉ. ए. एस. गंगवार ने सोमवार को तीनों ही सफल विद्यार्थियों को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उल्लेखनीय है कि सीबीएसई कक्षा आठवीं से 10वीं के छात्रों के लिए आर्यभट्ट गणित चैलेंज आयोजित करता है।

उपायुक्त ने चंदनकियारी अंचल का किया निरीक्षण

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बोकारो : गुरुवार को उपायुक्त विजया जाधव ने अंचल कार्यालय चंदनकियारी के हल्का 05 कार्यालय का निरीक्षण किया। मौके पर माननीय विधायक चंदनकियारी उमाकांत रजक, अपर समाहर्ता मो. मुमताज अंसारी, जिला परिवहन पदाधिकारी वंदना शेजवलकर, प्रखंड विकास पदाधिकारी अजय वर्मा, अंचलाधिकारी रवि आनंद, सहायक जनसंपर्क पदाधिकारी अविनाश कुमार सिंह समेत अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे। उपायुक्त ने हल्का कर्मचारी 05 के कार्यालय निरीक्षण क्रम में कर्मचारी लाल मोहन दास से नामांतरण वादों/खारिज किए गए आवेदनों की जानकारी ली। इस दौरान सही ढंग से रिकार्डों का संधारण नहीं होने, आवेदकों को नोटिस का तामिला सही से नहीं कराने आदि को लेकर नाराजगी व्यक्त की।



इसको लेकर हल्का कर्मचारी लाल मोहन दास एवं अंचल कार्यालय के प्रधान सहायक महेश नायक का वेतन अगले आदेश तक स्थगित करने का निर्देश दिया। आगे, उपायुक्त ने लंबित दाखिल खारिज वाद/जीएम लैंड रजिस्टर/लैंड बैंक रजिस्टर/अतिक्रमण वाद/ फोर एच वाद आदि की क्रमवार समीक्षा की। इस दौरान अतिक्रमण

वाद/फोर-एच वाद के मामलों पर नियमित सुनवाई नहीं करने, धीमा निष्पादन को लेकर भी नाराजगी व्यक्त की। उन्होंने अंचलाधिकारी चंदनकियारी को इस बाबत स्पष्टीकरण पूछने का संबंधित अधिकारी को निर्देश दिया। समीक्षा क्रम में उपायुक्त ने अपर समाहर्ता को दाखिल खारिज के आवेदन क्रम में प्रज्ञा केंद्रों द्वारा आवेदनकर्ता

का मोबाइल नंबर जरूर अंकित करेंगे, इसे सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। अगर प्रज्ञा केंद्रों द्वारा ऐसा नहीं किया जाएगा, तो उनके विरुद्ध कार्रवाई की जाएगी। वहीं, हल्का कर्मचारियों को जीएम लैंड अतिक्रमित नहीं है, इसका सर्टिफिकेट समाप्त करने को कहा, सभी तरह के नोटिस का तामिला सही से कराने का निर्देश दिया।

धनबाद में चार साहिबजादों के शहीदी दिवस पर निकली प्रभातफेरी



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

धनबाद : शहीद हुए चार साहिबजादे की याद में गुरुवार को धनबाद के जोड़ाफाटक रोड स्थित छोटा गुरुद्वारा से मटकुरिया गुरुद्वारे तक पांच प्यारे को सजा प्रभातफेरी निकाली गई। गुरु गोविंद सिंह जी की माता गुजर कौर एवं चार साहिबजादों बाबा अजीत सिंह, बाबा जुझार सिंह, बाबा जोरावर सिंह और बाबा फतेह सिंह जी की अद्वितीय शहादत को याद किया गया। इस दौरान कीर्तन व रागी जय्यों द्वारा गुरुजन से श्रद्धांजलि को निहाल किया। वहीं साहिबजादों की शहीदी व जीवनी का विस्तारपूर्वक वर्णन करके संगतो

को निहाल किया। इस प्रभातफेरी में विधायक राज सिन्हा, समाजसेवी दिलीप सिंह समेत जिले के कई प्रबुद्ध लोग शामिल हुए। इस अवसर पर विधायक ने कहा कि चार साहिबजादों की याद में यह प्रभातफेरी निकाली गई है। इसे बाल दिवस के रूप में भी मनाते हैं और उनके शहादत को याद किया गया। उन्होंने कहा ऐसे आयोजनों से उन बलिदातियों का जो इतिहास रहा उसका संदेश पुरे विश्व में जाता है। समाजसेवी दिलीप सिंह ने इस अवसर पर कहा कि गुरु गोविंद सिंह जी की माता गुजर कौर एवं चार साहिबजादों के बलिदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता। प्रभातफेरी मटकुरिया गुरुद्वारा पहुंचने के बाद वापस प्रभात फेरी घटना को अंजाम देना स्वीकार करने में शामिल हुए जिनके बीच लंगर वितरित किया गया। गुरु सिंह सभा के द्वारा नगर कीर्तन हुआ।

आठ दिनों से लापता युवक का शव खेत में दफन मिला, पुलिस ने दोस्त को किया गिरफ्तार

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

धनबाद : हरिहरपुर थाना क्षेत्र में एक सनसनीखेज घटना सामने आई है। आठ दिनों से लापता एक युवक का शव एक खेत में दफन मिला है। पुलिस ने इस मामले में युवक के दोस्त को गिरफ्तार किया है। मिली जानकारी के अनुसार, हरिहरपुर गांव निवासी बिरजू सिंह उर्फ टिकला पिछले बुधवार से लापता थे। उनके परिजनों ने काफी खोजबीन की, लेकिन उनका कुछ पता नहीं चल पाया। बाद में, पुलिस को शक हुआ कि टिकला के दोस्त कपिल ठाकुर के साथ कुछ गड़बड़ है। पुलिस ने कपिल ठाकुर से पूछताछ की तो उसने घटना को अंजाम देना स्वीकार किया। पुलिस ने कपिल के बताए अनुसार एक खेत से टिकला का शव बरामद किया। शव को



पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है।

क्या है पूरा मामला
बिरजू सिंह उर्फ टिकला हाल ही में जेल से छूटा था और वह अक्सर अपने दोस्त कपिल ठाकुर के घर रहता था। कपिल की पत्नी भी टिकला से मिलने जाती थी। बताया जा रहा है कि टिकला और कपिल की पत्नी के बीच किसी बात को

लेकर विवाद हुआ था, जिसके चलते कपिल ने टिकला की हत्या कर दी। बाघमारा एसडीपीओ पुरुषोत्तम कुमार सिंह ने बताया कि खेत में दफन शव को बरामद किया गया है। मामले में एक व्यक्ति कपिल ठाकुर को गिरफ्तार किया गया है। शव का पोस्टमार्टम करा लिया गया है। पुलिस आगे की जांच कर रही है।

शादी का झांसा देकर यौन शोषण का आरोप, मामला दर्ज

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

धनबाद : कतरास थाना क्षेत्र अंतर्गत एक महिला काजल कुमारी ने जोगीडीह कॉलोनी के युवक रोशन चौहान पर प्रेम जाल में फंसा कर शादी का झांसा देकर 6 महीना तक यौन शोषण करने का आरोप लगाया। मामले को लेकर पीड़िता ने महिला एवं बाल संरक्षण थाना बाघमारा में लिखित शिकायत देकर कानूनी कार्रवाई की मांग की है।दिए गए शिकायत के अनुसार पीड़िता ने बताया कि उसकी उम्र 24 वर्ष है। वर्ष 2018 में मेरी शादी श्रवण चौहान से हुआ। जिससे मुझे एक लड़की भी है। आपसी मतभेद के कारण 2024 में मैं और मेरे पति अलग हो गए हैं। मेरी बेटी अपने पिताजी के साथ रहती है। पति से अलग होने पर मुझे डेढ़ लाख रुपया मेरे पति के द्वारा खाना खोराकी के रूप में दिया गया था। इस पूरे तलाक प्रक्रिया के दौरान एक लड़का रोशन चौहान, उम्र 25 वर्ष पिता वासुदेव चौहान पता जोगीडीह कॉलोनी, थाना सोनारहीह जिला धनबाद ने



मेरी बहुत मदद की। इसी दरमियान हर रोज रोशन चौहान से मोबाइल पर बातचीत होने लगा और हम दोनों एक दूसरे के काफी करीब आ गए। उसने मुझसे शादी करने की बात कही इसके बाद हम दोनों ने कतरास लिलोरी मंदिर में बिना किसी गवाह और पंडित के अगस्त 2024 में शादी कर लिए। फिर वह मुझे भाड़े के रूप में कतरास चंडारीडीह में करीब 6 महीने तक रखा। इस दौरान हमारे बीच कई बार शारीरिक संबंध बना। लेकिन उन्होंने ना तो अपने परिवार वालों से मुझे मिलवाया ना ही अपने घर लेकर गए। 8 नवंबर 2024 को मेरी सास एवं मेरा देवर विकास चौहान मेरे किराए के मकान में आकर मारपीट तथा गाली गलौज करने लगे और जान मारने का धमकी दिया।

सहयोगिनी संस्था ने वार्षिक सम्मेलन का किया आयोजन



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बोकारो : इस दौरान संस्था द्वारा संचालित सामाजिक गतिविधियों की समीक्षा की गई। तथा वर्ष 2025 का प्लानिंग को लेकर के कार्यकताओं ने सहमति प्रदान की। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सहयोगिनी की अध्यक्ष सुचित्रा सिंह ने कहा कि संस्था बोकारो जिले के कसमार, पेटरवार, जरीडीह, बेरमो, चास

प्रखंड में विगत 24 वर्षों से सक्रिय रूप से महिलाओं बच्चों के अधिकार को लेकर के कार्य कर रही है। उन्होंने बताया कि गत वित्तीय वर्ष 2023-2024 में 275000 लाभुकों के साथ कार्य किया गया। आमलोगों का विश्वास सहयोगिनी के प्रति सकारात्मक रहा है। सहयोगिनी के कार्यकताओं को संबोधित करते हुए सचिव कल्याणी सागर

दुकानदार सिगरेट के विज्ञापन का पोस्टर न लगायें : थाना प्रभारी

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बोकारो : चास थाना प्रभारी के निर्देशन में चास थाना क्षेत्र में सिगरेट और अन्य तम्बाकू उत्पाद अधिनियम-2003 एवं पेका एक्ट-2019 की धारा 4 व 6ए, 6बी के तहत नियमित जांच अभियान चलाया गया जिसमें जिला छापामारी दल के सदस्य मो0 असलम के द्वारा चास थाना क्षेत्र के धर्मशाला मोड, तेलीडीह मोड, क्रेसेंट पब्लिक स्कूल के सामने, चेकपोस्ट चास क्षेत्र के कुल 67 दुकानों की जांच की गई जिसमें 16 दुकानों/व्यक्तियों द्वारा कोटपा कानून उल्लंघन करते हुये पाया गया जिससे अर्थरण्ड के रूप में कुल 2150 रुपए की वसूली की गई। मो0 असलम जिला परामर्शी



तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम बोकारो द्वारा बताया गया कि छापामारी के दौरान सभी दुकानों पर पाया गया कि लोग पोस्टर चिपका कर सिगरेट व

अन्य तम्बाकू उत्पाद का विज्ञापन कर रहे हैं जोकि कोटपा-2003 की धारा 5 के तहत प्रतिबंध है। छापामारी के दौरान सभी दुकानों से

विज्ञापन वाले पोस्टर हटवाया गया साथ ही सभी दुकानों में कोटपा-2003 की धारा 6ए का अनुपालन कराया गया। सभी तम्बाकू उत्पाद

बेचने वाले को 18 वर्ष से कम आयु के बच्चों को तम्बाकू पदार्थ बेचना या बेचवाना कानूनन अपराध है। का पोस्टर दुकान के सामने लगवाया गया। जिला परामर्शी मो0 असलम द्वारा बताया गया कि बोकारो जिला में प्रिन्ट मीडिया के सहयोग से लगातार दैनिक समाचार के माध्यम से सभी को अवगत कराया जा रहा है कि वह अपने दुकानो पर सिगरेट व तम्बाकू उत्पाद के प्रचार प्रसार का पोस्टर न लगावें और न ही स्कूल के 100 गज के दायरे में तम्बाकू उत्पाद की बिक्री करें। इस अवसर पर चास थाना से छापामारी दल व स्वास्थ्य विभाग के प्रतिनिधि मो0 अथलसम जिला परामर्शी तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम उपस्थित थे।

संक्षिप्त खबरें

संत जेवियर्स स्कूल ने मनाया 24 वां वार्षिकोत्सव



धनबाद : जीवन ने शिक्षा के बैगर कुछ भी नहीं उक्त बातें सुशील कुमार सिंह ने तेलुलमारी के धनबाद संत जेवियर्स स्कूल के 24 वे स्थापना दिवस समारोह को संबोधित करते हुये कहा। उन्होंने कहा कि जीवन को सही दिशा दिखाने का कार्य शिक्षा करती है। स्कूल के निर्देशक राज किशोर सिंह ने अतिथियों का स्वागत व स्वामी राम नारायण सिंह स्मृति सम्मान प्रदान करते हुये कहा कि कोई भी छात्र माता पिता के बाद गुरु का सम्मान करना कभी नहीं भूलना चाहिये,माता पिता हरेक इसान के प्रथम गुरु व देवता होते है, लेकिन शिक्षा प्रदान करने वाले गुरु जीवन को दिशा व सम्मान दिलाने का कार्य करते है। देखते देखते ये शिक्षा संस्थान सभी बुद्धिजीवी के सहयोग से ये संस्था अपने 24 वर्ष की यात्रा पूरी कर की है,अन्य अतिथियों में कहा कि धनबाद संत जेवियर्स स्कूल तेलुलमारी ने 24 साल का सफर तय कर क्षेत्र में शिक्षा के क्षेत्र एक अलग मुकाम हासिल किया है। अतिथियो ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित व गणेश वंदना व मंगल भवन अमंगल हरि भक्ति संगीत के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ मौके पर शैलेन्द्र कुमार सिंह,सुरेश ठाकुर,पंकज सिंह, राममूर्ति सिंह, राजकिशोर सिंह, सुप्रिया सिंह,विक्रम कुमार,बी के घोष,एस एन मिश्रा,रवि शंकर शर्मा,रंजीत सिंह,संजीत सिंह स्कूल के छात्र छात्राओं व अभिभावक उपस्थित थे।

वीर बाल दिवस के अवसर पर दो दिवसीय कार्यक्रम का हुआ आयोजन



धनबाद : आर. एस. पी. कॉलेज झरिया धनबाद में वीर बाल दिवस के अवसर पर दो दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के प्रथम दिन माई भारत पोर्टल के जरिए भारत मंडपम, नई दिल्ली मे आयोजित कार्यक्रम का लाइव प्रदर्शन महाविद्यालय के बीएड लेकर रुम 02 मे किया गया जिसमे महाविद्यालय के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सम्बोधन एवं माननीय राष्ट्रपति द्वारा सम्मानित 17 वीर बालको के सम्मान समारोह को देखा. कार्यक्रम के दूसरे दिन एक परिचर्चा का आयोजन किया गया एवं जिसमे विभिन्न विभाग के शिक्षक एवं विद्यार्थी अपने विचार रखेंगे।

सम्पूर्ण जनजागृती ऑर्गनाइजेशन ने की तुलसी पूजन



धनबाद : गुरुवार को सामाजिक संस्था सम्पूर्ण जनजागृती ऑर्गनाइजेशन डुमरा में तुलसी पूजन, खोटा दिवस सह समर्थ भारत पर्व कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान भारत रत्न पूर्व प्रधानमंत्री कवि सह पत्रकार अटल बिहारी वाजपेयी एवं बाघमारा विधायक शत्रुघन महतो का जन्मदिन भी मनाया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि विधायक शत्रुघन महतो ने तुलसी पूजन व दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। वहीं लालचंद महतो मेमोरियल ट्रस्ट के नीरज कुमार ने संस्था को निशुल्क समरसेबुल वाटर पंप एवं पानी टंकी प्रदान की। बाघमारा विधायक ने संस्था के कार्य का उल्लेख करते हुए संस्था को हर तरह से सहयोग करने के बात कही। साथ ही माटीगढ़ा डैम के जीर्णोद्धार एवं सौंदर्यीकरण के लिए बीसीसीएल के सीएमडी से बातचीत करने की बात कही। साथ ही संस्था द्वारा पत्रकारों को अटल पत्रकारिता सम्मान से नवाजा गया। संस्था ने सामाजिक क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने के लिए आरटीआई कार्यकर्ता अरबिन्द सिन्हा को भी सम्मानित किया। बाघमारा विधायक ने बाघमारा बाइठ नामक शोशल मीडिया साइट का उदघाटन कर शुभारंभ किया। इससे पूर्व संस्था द्वारा माटीगढ़ा स्थित जमुनिया डैम के सौंदर्यीकरण के लिए हस्ताक्षर अभियान चलाया गया। जिसमे सम्पूर्ण शिक्षा केंद्र एवं गुरुकुलम स्कूल के विद्यार्थियों ने शामिल होकर डैम के सौंदर्यीकरण के लिए लालों को जागरूकता संदेश दिया। संपूर्ण शिक्षा केन्द्र के विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया। कार्यक्रम का संचालन सत्यजीत सोनू ने किया। कार्यक्रम में अतिथि रूप में डुमरा दक्षिण पंचायत के मुखिया आनंद कुमार महतो, उर्पेद कुमार, दिनेश कुमार महतो व आरटीआई कार्यकर्ता अरबिन्द सिन्हा शामिल थे।

मुर्गा अखाड़ा में लाखों का लगा सट्टा जमकर बिके देशी और विदेशी शराब



धनबाद : महुदा थाना क्षेत्र के बागड़ा पंचायत सचिवालय से 50 मीटर आगे ग्रामीण सड़क के किनारे मुर्गा अखाड़ा का आयोजन किया गया। जहां लोगों की भारी भरकम भीड़ जुटी। इस आयोजन में जहां एक और जुआड़ियों ने लाखों करोड़ों का सट्टा लगाया वहीं जमकर देशी और विदेशी शराब भी बेचे गए। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार इस आयोजन के दौरान किसी बात को लेकर दो गुटों में विवाद हो गया जो बाद में मारपीट में बदल गया। बताया जा रहा है कि इस मारपीट में कई लोगों को चोट भी लगा है। बता दे कि हाल ही में ऐसे अवैध मुर्गा अखाड़ों के आयोजनों पर रोक लगाने के लिए स्थानीय पुलिस प्रशासन ने दम भी भरा था। ऐसे अवैध अखाड़ों का आयोजन करने वालों पर पुलिस ने सख्त कार्रवाई करने का दावा किया था। लेकिन इस आयोजन ने उन दावों की निष्क्रियता ऐसे आयोजनों को बढ़ावा दे रही है। प्रशासन की भूमिका पर सवाल खड़े करते हुए स्थानीय लोगों ने कहा कि यदि पुलिस सच में सक्रिय होती तो इस तरह के अवैध मुर्गा अखाड़ा का आयोजन नहीं होता और न ही लोग अपनी कमाई के पैसे सट्टा में गंवाते अब सवाल उठता है।

 गव्य विकास निदेशालय (कृषि, पशुपालन एवं सहकारिता विभाग) झारखण्ड, राँची	
गव्य विकास निदेशालय, झारखण्ड, राँची द्वारा संचालित मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजना अन्तर्गत दुधारू गाय/भैर के आपूर्ति के लिए एजेन्सी/गैर सरकारी संस्था/कम्पनी/आपूर्तिकर्ता के चयन-नई-सूचीबद्ध करने हेतु “इच्छा की अभिव्यक्ति” का आमंत्रण विभागीय राज्य्यादेश- 14 सं० (वि०) दिनांक-01.07.2024 में निर्दिष्ट प्राक्काशनों के तहत राज्य के सभी जिलों में मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजनाअन्तर्गत दुधारू गाय/भैर वितरण का कार्य किया जा रहा है। इस योजना हेतु निर्धारित जिलावार लक्ष्य के अनुषंग संकर/उत्तम नस्ल के दुधारू गाय/भैर की आपूर्ति करने के लिए इच्छुक दुधारू पशु आपूर्तिकर्ताओं/विक्रेताओं/व्यापारियों से संलग्न पत्रिचिप के बगिचा प्रारूप में आवेदन की मांग की जाती है :-	
1. कार्य	दुधारू गाय/भैर वितरण योजना अंतर्गत संकर/उत्तम नस्ल के दुधारू गाय/भैर की आपूर्ति
2. कार्यक्षेत्र	सभी जिला, झारखण्ड राज्य
3. लक्ष्य	विभागीय राज्य्यादेश- 14 सं० (वि०) दिनांक-01.07.2024 के तहत दुधारू गाय/भैर वितरण हेतु निर्धारित जिलावार लक्ष्य का कुल योग ₹ 5000/- (पाँच हजार रुपये) का Non-refundable कैश ड्राफ्ट (स्ट्रेप्टीफिकेट बैंक से) सहलग निदेशक (गव्य, गव्य विकास निदेशालय, झारखण्ड, राँची) के नाम से एच डी- राँची (In Favour of Assistant Director (Dairy), Directorate of Dairy Development, Ranchi & Payable at Ranchi)
4. आवेदन न्यून	प्रारम्भिक तिथि - 26.12.2024 अंतिम तिथि - 25.01.2025 30.01.2025
5. दस्तावेज प्रार्थ करने की प्रारम्भिक एवं अंतिम तिथि	
6. निविदा खोलने की तिथि	गव्य विकास निदेशालय, सेक्टर-2, घुर्वा, राँची- 834004 सभी जिला गव्य विकास कार्यालय, झारखण्ड राज्य
7. आवेदन पत्र एवं निविदा प्रार्थ प्राप्त करने हेतु कार्यालय का पता	निदेशक, गव्य, गव्य विकास निदेशालय, सेक्टर-2, घुर्वा, राँची- 834004
8. निविदा प्रपत्र जमा करने हेतु कार्यालय का पता	इच्छुक एजेन्सी/गैर सरकारी संस्था/कम्पनी/आपूर्तिकर्ता द्वारा उपरोक्त पते पर कार्यालय अंतिम में हमनी-सूची अवधि काफ़ी तक एक एक ज़िडी ई-मेल (dairydevelopment.jharkhand@gmail.com) के माध्यम से जमा किया जा सकता है। 9279942800/9279738659
9. सम्पर्क संस्था	
• नोट: वैधे पशु व्यापारियों को जिन्हें पूर्व में प्रकाशित “इच्छा की अभिव्यक्ति” के तहत सूचीबद्ध किया गया है, को दोबारा आवेदन करने की आवश्यकता नहीं है। • नोट: वैधे वेबसाइट www.jharkhand.gov.in अथवा http://ahd.jharkhand.gov.in पर की देखा जा सकता है।	

ह०/-
निदेशक, गव्य
गव्य विकास निदेशालय,
झारखण्ड, राँची

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, एन०आर०ई०पी०, खूँटी

ई. निविदा अन्तर्गत अल्पकालीन निविदा आमंत्रण (Two Envelope System)

निविदा आमंत्रण सूचना संख्या—NREP/KHUNTI/F.-7/2024-25

दिनांक—26.12.2024

कार्य का नाम—

सुप सं०	योजना का नाम	जिला	प्रखंड	प्राक्कलित राशि (लाख में)	परिमाणु सिंपत्र का मूल्य (लाख में)	कार्य समाप्ति की अवधि
1	2	3	4	5	6	7
1.	ग्राम लरता में स्वास्थ्य उपकेंद्र का निर्माण कार्य	खूँटी	करा	55.50	0.10	11 माह
2.	लिमडा पंचायत के ग्राम मुमजू में स्वास्थ्य उपकेंद्र का निर्माण कार्य	खूँटी	करा	55.50	0.10	11 माह
3.	भमराजा पंचायत के ग्राम सरदुला में स्वास्थ्य उपकेंद्र का निर्माण कार्य	खूँटी	करा	55.50	0.10	11 माह

केवल ई-निविदा ही स्वीकार होगी।
अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट www.jharkhandtenders.gov.in पर देखें।
वेबसाइट में निविदा प्रकाशन की तिथि-04.01.2025 अपराह्न 2:00 बजे
ई-निविदा की अंतिम तिथि एवं समय-10.01.2025 अपराह्न 5:00 बजे तक
ई-निविदा की परिणाम विवरण एवं अप्रग्न की राशि ऑनलाईन जमा करने अंतिम तिथि एवं समय-10.01.2025 अपराह्न 5:00 बजे तक
(e-Procurement Portal-jharkhandtenders.gov.in)
निविदा खोजन (Technical Bid) की तिथि-13.1.2025 को अपराह्न 2:00 बजे।
निविदा आमंत्रित करनेवाले पदाधिकारी का नाम,पता,दूरभाष सं. एवं ई-मेल आई डी:-कार्यपालक अभियन्ता,एनओआर-06
पी.ओ.लैंड/91999914370 /email:-divisionnerrp@gmail.com
स्वीकृत होगा। में उत्त वगैरत कार्यो की मात्रा /राशि घट-बढ सकती है। तदनुसृष की अधग्रण की राशि जमा(ऑन लाईन जमा
करना होगा एवं इस समय में कोई दाया संचन नहीं होगा।

PR 342914 (NREP) 24-25 (D)

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय भवन निर्माण विभाग
भवन प्रमंडल संख्या-1, राँची
अति अल्पकालीन निविदा/कोटेशन आमंत्रण सूचना-80/2024-25

निविदापत्रादाता का नाम एवं पता :	कार्यपालक अभियंता, भवन निर्माण विभाग, भवन प्रमंडल संख्या-1, राँची।
परिमाण विपत्र बिछी करने की तिथि एवं समय :	दिनांक 03.01.2025 को 1.00 (एक) बजे अपराह्न तक।
निविदा प्राप्ति की तिथि एवं समय :	दिनांक 04.01.2025 को 3.00(तीन) बजे अपराह्न तक।
निविदा खोलने की तिथि एवं समय :	दिनांक 04.01.2025 को 3.30(सारे तीन) बजे अपराह्न।
परिमाण विपत्र बिछी का स्थान :	अधीक्षण अभियंता, भवन निर्माण विभाग, छोटानागपुर भवन अंचल-1, राँची के प्रतिनियुक्त पदाधिकारी द्वारा नगर नियंत्रण कक्ष, राँची एवं कार्यपालक अभियंता, भवन निर्माण विभाग, भवन प्रमण्डल संख्या-1, राँची के प्रतिनियुक्त पदाधिकारी द्वारा नगर नियंत्रण कक्ष, राँची।
निविदा प्राप्ति का स्थान :	नगर नियंत्रण कक्ष राँची।
निविदा खोलने का स्थान :	अधोहस्तारक्षी का कार्यालय।
कार्य का विवरण	

क्र०	कार्य का नाम	प्राक्कलित राशि	अग्रधन की राशि	परिमाण विपत्र का मूल्य	कार्य समाप्ति की तिथि
1	Renovation of LDC Qtr No -11 (F.Floor) in Campus of RCH Namkum Ranchi	990400	19900	1250	Two Months
2	Renovation of LDC Qtr No-8 (F.Floor) in Campus of RCH Namkum Ranchi	990400	19900	1250	Two Months
3	Renovation of LDC Qtr No-6 (G.Floor) in Campus of RCH Namkum Ranchi	1068100	21400	2500	Two Months
4	Renovation of LDC Qtr No-5 (G.Floor) in Campus of RCH Namkum Ranchi	1301400	26100	2500	Two Months
5	Renovation of UNICEF & UNDP Cell at RCH Campus Namkum Ranchi	1342400	26900	2500	Two Months

टिप्पणी :- निविदा की शर्तें www.jharkhand.gov.in एवं कार्यालय के सूचना पर देखा जा सकता है।

कार्यपालक अभियंता भवन निर्माण विभाग
अखिल भारतीय ग्रामसंगठन-1, जौली।

BB-343007 Building (34-35D)

मुफ्त की चुनावी घोषणाओं बिगाड़ रहीं हैं आर्थिक सेहत



दिल्ली चुनाव को अभी एक महीने से ज्यादा का समय बाकी है। उससे पहले दिल्ली की आम आदमी पार्टी ने महिला सम्मान योजना को मंजूरी दे दी। इस योजना के तहत महिलाओं के खाते में हर महीने 1000 रुपये आएंगे। आप के संयोजक अरविंद केजरीवाल ने कहा कि चुनाव के बाद इसको बदलकर 2100 रुपए करेंगे। चुनाव जीतने के लिए मुफ्त की रेवड़ी बांटने वाली आप अकेली पार्टी नहीं हैं। जब भी चुनाव नजदीक आते हैं, राजनीतिक दलों में खैरात बांटने की होड़ लग जाती है। इसका एकमात्र मकसद चुनाव जीतना है। इसके नुकसान-फायदों की राजनीतिक दलों का परवाह नहीं है। यह अलग बात है कि चाकू खरबूजे पर गिरे या खरबूजा चाकू पर, कटना तो खरबूजे को ही है। मसलन प्रो का माल लेने वाले को भी आखिरकार इसकी कीमत चुकानी पड़ती है। किसी न किसी रूप में टैक्स का बोझ उन पर भी पड़ता है। प्रो की योजनाओं का फायदा उठाने वाले भी इससे बड़े वाली महंगाई की मार से बच नहीं सकते।

इससे पहले राजस्थान में विधानसभा चुनाव के दौरान मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने वोटरों को प्रो में स्मार्टफोन और तीन साल के लिए प्रो इंटरनेट का वायदा किया था। गहलोत ने राज्य के हर परिवार को हर महीने 100 यूनिट तक प्रो बिजली प्रो देने का ऐलान किया था। मध्य प्रदेश में पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ ने कांग्रेस की सरकार बनने पर हर परिवार को 100 यूनिट तक प्रो बिजली देने का वादा किया। तत्कालीन मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने लाडली बहना योजना के तहत सवा करोड़ गरीब महिलाओं के खाते में एक हजार रुपये जमा कराए। कांग्रेस ने वादा किया था कि उसकी सरकार आई तो हजार नहीं बल्कि 1,500 रुपये दिए जाएंगे। शिवराज ने युवाओं को लुभाने के लिए 12वीं कक्षा के कुल 9000 टॉपर्स को एक-एक स्कूटी देने का भी ऐलान किया था। चुनावी रेवड़ी बांटना का कल्चर शुरू से ही विवादों से घिरा रहा है। सुप्रीम कोर्ट, रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया, आर्थिक विशेषज्ञ, चुनाव आयोग और मौजूदा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी तक इस पर चिंता जता चुके हैं। कोई भी राजनीतिक दल व्यापक देशहित से जुड़े ऐसे मुद्दों का समाधान तलाशना तो दूर बल्कि चर्चा तक

करना नहीं चाहता। सुप्रीम कोर्ट ने मुफ्त राशन और अन्य मुफ्त योजनाओं पर गंभीर सवाल उठाए हैं। कोर्ट ने केंद्र सरकार से पूछा कि आखिर लोगों को 'प्रो की रेवड़ी' कब तक बांटी जाएगी। जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस मनमोहन की बेंच ने कहा कि कोरोना महामारी के दौरान मुफ्त राशन देना समय की जरूरत थी, लेकिन अब रोजगार और आत्मनिर्भरता पर ध्यान केंद्रित करने का समय आ गया है। सुनवाई के दौरान केंद्र सरकार ने कोर्ट को बताया कि देश के 81 करोड़ लोगों को राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत मुफ्त या सब्सिडी वाला राशन दिया जा रहा है। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने हैरानी जताई और सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता व अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल ऐश्वर्या भाटी से कहा, रतो मतलब सिर्फ टैक्सपेयर्स ही ऐसे लोग हैं जिन्हें मुफ्त राशन नहीं मिल रहा है। यह स्थिति गंभीर विचार का विषय है। 17 वर्ष 2022 में श्रीलंका का आर्थिक संकट सामने आया तो इसने दुनियाभर की सरकारों को चेता दिया। सर्वदलीय बैठक में विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने कहा था कि श्रीलंका से सबक लेते हुए हमें मुफ्त के कल्चर से बचना चाहिए। जयशंकर ने कहा कि श्रीलंका जैसी स्थिति

भारत में नहीं हो सकती, लेकिन वहां से आने वाला सबक बहुत मजबूत है। इसके बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी एक रैली में रेवड़ी कल्चर पर सवाल उठाए थे। पीएम मोदी ने कहा था कि आजकल हमारे देश में मुफ्त की रेवड़ी बांटकर वोट बटोरने का कल्चर लाने की भरसक कोशिश हो रही है। ये रेवड़ी कल्चर देश के विकास के लिए बहुत घातक है। रेवड़ी कल्चर वालों को लगता है कि जनता जनार्दन को मुफ्त की रेवड़ी बांटकर उन्हें खरीद लेंगे। मोदी ने कहा था कि हमें मिलकर रेवड़ी कल्चर को देश की राजनीति से हटाना है।

भारत में ऐसी लुभावनी पर आर्थिक तौर पर घातक चुनावी वायदों की शुरूआत तमिलनाडु से मानी जाती है। वर्ष 2006 में तमिलनाडु में विधानसभा चुनाव में डीएमके ने सरकार बनने पर सभी परिवारों को प्रो कलर टीवी देने का वादा किया। डीएमके के इस चुनावी वादे को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी गई। हालांकि, डीएमके जीत गई। वादा पूरा करने के लिए 750 करोड़ रुपये का बजट लगाया गया। मामला सुप्रीम कोर्ट में चल ही रहा था कि 2011 के विधानसभा चुनाव में विपक्षी अन्नाद्रमुक ने टीवी के जवाब

में मिक्सर ग्राइंडर, इलेक्ट्रिक फैन, लैपटॉप, कम्प्यूटर, सोने की थाली आदि बांटने का वादा कर दिया। शादी होने पर महिलाओं को 50 हजार रुपये और राशन कार्ड धारकों को 20 किलो चावल देने का वादा भी किया। नतीजे आए तो अन्नाद्रमुक की सरकार बन गई। 2006 के चुनावी वादे पर जुलाई 2013 में सुप्रीम कोर्ट ने फैसला दिया। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि प्रोबीज सभी लोगों को प्रभावित करती है, जो स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव की जड़ को काफी हद तक हिला देती हैं। सुप्रीम कोर्ट ने चुनाव आयोग को भी आदेश दिया कि वो सभी राजनीतिक पार्टियों से सलाह-मशविरा कर एक आचार संहिता बनाए। इसके बाद 2015 में चुनाव आयोग ने राजनीतिक पार्टियों और उम्मीदवारों के लिए आचार संहिता जारी भी की, लेकिन उसके बावजूद चुनावों में प्रोबीज का ऐलान होता ही रहा है। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने कहा था, ऐसी योजनाएं जिनसे क्रेडिट कल्चर कमजोर हो, सब्सिडी की वजह से कीमतें बिगड़ें, प्राइवेट इन्वेस्टमेंट में गिरावट आए और लेबर फोर्स भागीदारी कम हो तो वो प्रोबीज होती हैं। वर्ष 2022 पिछले साल आरबीआई की भी एक रिपोर्ट आई थी। इसमें कहा गया था कि राज्य सरकारें मुफ्त की योजनाओं पर जमकर खर्च कर रही हैं, जिससे वो कर्ज के जाल में फंसती जा रही हैं। स्टेट फाइनेंस: अ रिसक एनालिसिस नाम से आई आरबीआई की इस रिपोर्ट में उन पांच राज्यों के नाम दिए गए हैं, जिनकी स्थिति बिगड़ रही है। इनमें पंजाब, राजस्थान, बिहार, केरल और पश्चिम बंगाल शामिल थे। चुनावी वादों के कारण बढ़ रही मुद्रास्फीति और महंगाई की मार आम लोगों पर पड़ रही है। बेरोजगारी बढ़ रही है। राजनीतिक दलों का इससे सरोकार नहीं है। सत्ता में आने के बाद सरकारें प्रो देने के वादे पूरा करने के लिए टैक्स का बोझ बढ़ाती जा रही हैं। होना तो यह चाहिए कि कोई राजनीतिक दल जब ऐसी मुफ्त की चुनावी घोषणाओं का ऐलान करे तो साथ ही यह भी बताए कि इसके लिए धन का इंतजाम कैसे किया जाएगा। मसलन इसके एवज में करादताओं पर किनारा बोझ पड़ेगा। जब तक हिसाब-किताब पारदर्शी नहीं होगा तब तक ऐसी योजनाओं देश पर बोझ साबित होती रहेंगी।

संपादकीय

आतंक के खिलाफ

उत्तर प्रदेश के पीलीभीत में सोमवार को पुलिस मुठभेड़ में खालिस्तान समर्थक तीन आतंकवादियों को मार गिराए जाने की घटना चिंता पैदा करने वाली है। पंजाब में पिछले कुछ महीनों से पुलिस थानों और चौकियों पर हमले हो रहे हैं। इन घटनाओं से सवाल खड़े हो रहे हैं कि सीमावर्ती राज्य पंजाब में क्या फिर से खालिस्तानी तत्व सिर उठा रहे हैं। हालांकि छिट-पुट घटनाओं से यह नहीं कहा जा सकता कि पंजाब



में खालिस्तान समर्थकों का प्रभाव बढ़ रहा है, लेकिन इतना जरूर है कि विदेशों में बैठे खालिस्तानी आतंकी गुरपतवत सिंह पन्नु और रंजीत सिंह नीटा जैसे देशद्रोही राज्य के युवाओं को भड़का कर आतंकी गतिविधियों को अंजाम देने की कोशिश कर रहे हैं। राज्य और केंद्र सरकार दोनों सतर्क हैं। इसी वर्ष जुलाईमें केंद्र सरकार ने 'सिख फॉर जस्टिस' पर प्रतिबंध को पांच साल के लिएबढ़ा दिया है। कनाड़ा, ब्रिटेन और अमेरिका में यह आतंकी संगठन सक्रिय है और वहीं से भारत विरोधी गतिविधियों का संचालन करता है। राज्य सरकार सोशल मीडिया पर युवाओं की सदिग्ध गतिविधियों पर नजर रख रही है। पीलीभीत के वर्तमान घटनाक्रम में जिन आतंकवादियों को मार गिराया गया है, उनकी पहचान गुरविंदर सिंह, वरिंदर सिंह और जसनगीत सिंह के रूप में की गई है। इन तीनों ने पंजाब की भारत-पाकिस्तान सीमा पर लगे हुए गुरदासपुर जिले की पुलिस चौकी पर 18 दिसम्बर को ग्रेनेड से हमला किया था। पुलिस के मुताबिक इन तीनों आतंकवादियों के तार खालिस्तान जिंदाबाद फोर्स (केजेएफ) से जुड़े हुएथे। नब्बे के दशक में रणजीत सिंह नीटा ने केजेएफ की स्थापना की थी। नीटा अभी पाकिस्तान में है और वहां की खुफिया एजेंसी आईएसआई के लिएकाम करता है। पन्नु और नीटा पीलीभीत में तीन आतंकवादियों के मुठभेड़ में मारे जाने से सकते में आ गएहैं और वीडियो जारी करके बदला लेने की धमकी दी है। पाकिस्तान तो भारत का पुराना शत्रु है। चिंता की बात यह है कि कनाड़ा, अमेरिका, ब्रिटेन और ऑस्ट्रेलिया जैसे देश भी पाकिस्तान की भूमिका में आ गए हैं। इन देशों की सरकार और खुफिया एजेंसियां खालिस्तानी तत्वों को भारत के खिलाफ इस्तेमाल कर रही हैं। इन देशों में खालिस्तानी आंदोलन का व्यापक नेटवर्क खड़ा हो गया है। लोगों को याद होगा कि पंजाब ने लंबे समय तक आतंकवाद का खुनी दौर देखा है। केंद्र और राज्य सरकार दोनों को आतंकवाद और अलगाववाद को रोकने के लिएएसख कदम उठाने की जरूरत है।

चिंतन-मनन

ईश्वर के दर्शन

सरस्वती चंद्र तीर्थयात्रा पर जा रहे थे। लंबे और कठिन सफर को देखते हुए साथ में बर्तन, भोजन और जरूरत का अन्य सामान भी था। रास्ते में एक गांव पार करते हुए वह वहां के एक वीरान मंदिर में रुक गए। पहले तो सोचा कि यहां कोई नहीं होगा पर मंदिर के अंदर गए तो देखा एक बीमार वृद्ध कराह रहे हैं। उनकी हालत देख लगता था कि उन्होंने काफी दिनों से कुछ खाया न हो। सरस्वती चंद्र को उन पर दया आ गई। उन्होंने कुछ समय वहीं रुककर उनकी सेवा करने का फैसला किया। उन्होंने अपने कपड़े उस वृद्ध सज्जन को पहना दिए। अपने सारे बर्तन मंदिर के उपयोग के लिए रख दिए। अपना भोजन भी उन्हें खिला दिया। फिर आसपास से फल और कुछ औषधियां ले आए। खाली समय में सरस्वती चंद्र मंदिर की सफाई में लगे रहते। इस तरह मंदिर का कायाकल्प हो गया। इधर वृद्ध सज्जन धीरे-धीरे स्वस्थ होने लगे। कुछ दिनों के बाद सरस्वती चंद्र बिना तीर्थधाम गए ही घर वापस आ गए। घर वालों ने इस तरह आने का कारण पूछा तो उन्होंने बताया कि रास्ते में ही उन्हें ईश्वर के दर्शन हो गए। इसलिए आगे जाने की उन्होंने कोई आवश्यकता ही नहीं समझी और लौट आए। इधर मंदिर के पुनरोद्धार हो जाने से लोग वहां फिर से आने-जाने लगे। इस तरह सुने पड़े मंदिर में रौनक लौट आई। वहां वह वृद्ध सज्जन हर किसी को यह बताते थे कि एक दिन यहां ईश्वर आए थे। उन्होंने ही इस मंदिर को तीर्थ बनाया और मुझे जीवन-दान दिया।

केन-बेतवा परियोजना का शिलान्यास, अब साकार होगा अटल जी का संकल्प

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार 25 दिसंबर को पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की 100वीं जयंती पर 44 हजार 600 करोड़ रुपए की लागत से मध्यप्रदेश के खजुराहो में देश की पहली महत्वाकांक्षी और बहुउद्देशीय केन-बेतवा राष्ट्रीय नदी जोड़ो परियोजना का शिलान्यास किया। प्रधानमंत्री मोदी ने देश की पहली ऑकरेश्वर प्लोटिंग सीर परियोजना का लोकार्पण और 1153 अटल ग्राम सुशासन भवनों का भूमि-पूजन भी किया। प्रधानमंत्री मोदी ने पूर्व प्रधानमंत्री स्व. वाजपेयी की स्मृति में स्टॉम्प और सिक्का भी जारी किया। कार्यक्रम में मध्यप्रदेश के राज्यपाल मंगू भाई पटेल, मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान भी विशेष रूप से उपस्थित थे।

प्रधानमंत्री ने यहां अपने भाषण का आरंभ ठेट बुदिलखंडी में किया उन्होंने कहा कि वीरों की धरती ई बुदिलखंड पर रहते वारे सभी जनन को हमाई तरफ से हाथ जोड़के राम-राम पहुंचे। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी और डॉ. भीम राव अंबेडकर का भी उल्लेख किया।

पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी को याद करते हुए प्रधानमंत्री मोदी ने कहा किएएमपी में आज हजारों करोड़ रुपए की विकास परियोजनाओं की शुरूआत हुई है। आज बहुत प्रेरणादायी दिन है। आज अटलजी की जन्म जयंती है। आज उनके जन्म के 100 साल हो रहे हैं। उन्होंने मुझ जैसे कई कार्यकर्ताओं को सिखाया है। देश के विकास में अटलजी का योगदान



हमारे स्मृति पटल पर अटल रहेगा। उन्होंने कहा कि रभारत में जो बड़ी नदी परियोजनाएं बनीं, इनके पीछे डॉ. बाबा साहेब अंबेडकर का ही विजन था। आज जो केंद्रीय जल आयोग है इसके पीछे भी डॉ. अंबेडकर के ही प्रयास थे, लेकिन कांग्रेस ने कभी जल संरक्षण के प्रयासों और बांधों के लिए बाबा

साहेब को क्रेडिट नहीं दिया। किसी को पता भी नहीं चलने दिया। प्रधानमंत्री ने नेहरू का नाम लिए बिना कटाक्ष किया कि रपानी के लिए दूरदर्शी आयोजन पर सोचने का क्रेडिट एक ही व्यक्ति (जवाहर लाल नेहरू) को देने के नशे में सच्चे सेवक को भुला दिया गया। आज मैं

ग्लोबल वॉर्मिंग: जलवायु बदलावों की गति थामने को जरूरी गंभीर पहल



महासचिव एंतोनियो गुतेरेश बयान दे चुके हैं कि हमारी पृथ्वी गंभीर किस्म की जलवायु अराजकता की ओर बढ़ रही है। जलवायु संकटों पर निगाह डालें तो बीते कुछ वर्षों में दुनिया में काफी उथल-पुथल हो गई। हाल के चार वर्षों में कोरोना वायरस के कारण लगे प्रतिबंधों का धरती की जलवायु पर सकारात्मक असर हुआ था। तब उम्मीद की जाने लगी थी कि इन सार्थक तब्दीलियों से सबक लेते हुए पटरी पर लौट रही अर्थव्यवस्थाएं विकास का ऐसा रास्ता चुनेंगी, जिसमें धरती के सुंदर पवित्र्य की परिकल्पनाएं साकार हो जाएंगी। लेकिन पहले तो अमेरिका-चीन के बीच तनावने ने माहौल बिगाड़ा व बाद में रूस-यूक्रेन जंग ने। विशेषज्ञों का दावा है कि पिछले जलवायु परिवर्तन में समेलन (क्लासिंग) में जिन बातों को लेकर सहमति बनी थी, उन्हीं की दिशा में बहुत धीमी प्रगति हुई। दूसरी वजह वित्तीय संकट और ऊर्जा के वैश्विक विकल्पों के सीमित होने की घटनाओं से बनी। ये घटनाएं न होती तो संभवतः जलवायु परिवर्तन लक्ष्य

हासिल करने की राह आसान होती। विकास बनाम पर्यावरण संकट के रिश्तों की बात करें तो तब है, जैसी धरती हमें सदियों पहले मिली थी, वह हमेशा वैसी नहीं रह सकती। विकास की कुछ कीमत पर्यावरण को अदा करनी ही थी। लेकिन धरती और इसकी आबोहवा आौद्योगिक क्रांति के डेढ़ सौ बरस में ही इतना ज्यादा बदल गयी कि वैसा कुछ पृथ्वी पर जीवन के विकास के हजारों साल में कभी नहीं हुआ। चार दशक पहले जिनेवा मेंआयोजित पहले जलवायु परिवर्तन सम्मेलन से मिलती है, जिसमें जुटे विज्ञानियों ने पहली बार जलवायु परिवर्तन के कारण हो रहे मौसमी बदलावों पर औपचारिक रूप से चिंता जताई थी। हाल के वर्षों में जलवायु विशेषज्ञ कह रहे हैं कि अब अमर जल्द ही जलवायु परिवर्तन से निपटने की कोई ठोस कार्ययोजना नहीं बनाई गई तो इसान नामक प्रजाति के विलुप्त होने का खराब हो सकता है क्योंकि क्लाइमेट इमर्जेंसी का वक्त आ पहुंचा है। इसका अंजना वर्ष 2022 में पाकिस्तान में विनाशकारी बाढ़ व यूरोप के कई देशों में ऐतिहासिक गर्मी पड़ने से

नदियों के सूखने से लगता है। जलवायु परिवर्तनों के बदलावों को कई वैज्ञानिक अध्ययनों में दर्ज किया गया है।

ब्रिटेन विश्व में ऐसा पहला देश है जिसने पांच साल पहले 1 मई, 2019 को लंदन में हुए एक आंदोलन के बाद प्रस्ताव पारित करते हुए देश में सैकतिक तौर पर जलवायु आपातकाल घोषित किया था। मई 2019 में ही आयरलैंड ऐसा करने वाला दूसरा देश बना था जिसकी संसद ने हजजलवायु आपातकालह घोषित कर दिया था। साथ ही संसद से आह्वान किया था कि आयरिश सरकार जांच करके पता लगाए कि उसकी कौन सी नीतियों के कारण जैव-विविधता को नुकसान पहुंच रहा है और भरपाई के लिए क्या बदलाव किए जाएं। जलवायु आपातकाल लगाने के फैसले के पीछे लंदन में हुए जिस आंदोलन की भूमिका है, उसे वहां जिस समूह ने चलाया था उसका लक्ष्य साल 2025 तक ग्रीन हाउस गैस उत्सर्जन सीमा शून्य पर लाने और जैवविविधता के नुकसान को समाप्त करना है। दरअसल पृथ्वी को हम इसानों ने बेदर्दी से दोहन किया है। रिपोर्टों के मुताबिक, पृथ्वी के वायुमंडल में पहले से ज्यादा जहरीली गैसें और गर्मी घुल गई है। कोई अपवाद छोड़ दें तो इस गर्मी के चलते गंगोत्री और अंटार्कटिका जैसे स्थानिय तेजी से पिघल रहे हैं। तितलियों, मधुमक्खियों, मेंढक व मछली प्रजातियों, चिड़ियों, दुर्लभ सरसोंपों और अन्य जीव-जंतुओं की सैकड़ों किस्में हमेशा के लिए विलुप्त हो गई हैं। जंगल खरम हो गए हैं, पानी का अकाल पड़ रहा है। कार्बन डाइऑक्साइड जैसी गैसों की मात्रा काफी ज्यादा बढ़ गई है जिससे सांस लेना दूषर हो गया है। नदियों से भी आस टूट रही है। नदियों के अस्तित्व का संकट खाड़ा हो गया है।

चार-पांच दशकों में धरती की सेहत में कोई सुधार नहीं हुआ, जबकि आह्वान कई बार किए जा चुके हैं। अरबों-खरबों के खर्च के बावजूद वे कोशिशें रंग लाती नहीं दिखीं, जिन पर अकाल होने से धरती माता के स्वास्थ्य में उल्लेखनीय सुधार आ जाना चाहिए था।

-अभिषेक कुमार सिंह

एक नजर

ई-रिक्शा और ऑटो चालक की मनमानी से रोड पर लग रहा जाम

साहिबगंज/राजमहल : प्रखंड के स्टेशन चौक अनुमंडल अस्पताल के मुख्य गेट, फेरी घाट जाने वाले सड़क के मुख्य गेट, निबंधन कार्यालय के सामने इन दिनों ऑटो चालकों और ई रिक्शा चालकों के मनमानी के कारण राहगीरों सहित आसपास के दुकानदारों को जाम लगने के कारण परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जानकारी के अनुसार इन सभी जगह पर ऑटो और ई रिक्शा चालकों के द्वारा मनमाने तरीके से गाड़ी लगाकर यात्री चढ़ाना उताराना सहित यात्री लेने के लिए घंटों घंटों मुख सड़क के दोनों किनारे गाड़ी खड़ी कर जाम कर छोड़ देते हैं। जिससे अपना इलाज करने के लिए आने-जाने वाले मरीजों को अस्पताल जाने में, रेलवे स्टेशन, फेरी घाट, आदि आने और जाने वाले लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ता है। आए दिन छोटी बड़ी दुर्घटना आम बात हो गई है। राहगीर एवं दुकानदारों के बोलने पर इन लोगों के द्वारा झगड़ा और विवाद किया जाता है। कई बार स्थानीय जाम दुकानदार आदि के द्वारा नगर पंचायत और प्रशासन से शिकायत करने के बाद भी प्रशासन के द्वारा जब इन लोगों को बोला जाता है तो दो-तीन दिन ठीक रहते हैं फिर अपने पुराने रवैया अपनाते हुए यह लोग रोज इस तरह का काम करते हैं। ऑटो और ई रिक्शा चालकों का कहना है की नगर पंचायत टोल टैक्स लेती है। लेकिन सुविधा के नाम पर कुछ नहीं स्टैंड नहीं रहने के कारण मजबूरन सड़क किनारे गाड़ी लगाना पड़ता है।

जहरीली पदार्थ खाने से महिला हुई मूर्छित

साहिबगंज/राजमहल : थाना क्षेत्र अंतर्गत मंगलहाट गांव में गुरुवार को एक महिला गलती से जहरीले पदार्थ खा लेने से उसकी हालत बिगड़ गई। जानकारी के अनुसार सुनील दास के 35 वर्षीय पत्नी ममता देवी गलती से घर में रखे हुए जहरीले पदार्थ को खा ली जब हालत बिगड़ने लगा तब परिजनों को जानकारी दिया। परिजनों के द्वारा आनन-फानन में इलाज के लिए अनुमंडल अस्पताल लाया गया। जहां डिप्टी में तेनात चिकित्सकों के द्वारा इलाज किया गया। वहीं घटना की सूचना संबंधित थाना पुलिस को दे दी गई थी।

शिविर में व्यापारियों को मिली सुविधा

बोकारो : चैंबर आफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज के तत्वाधान में होल्डिंग टैक्स, ट्रेड लाइसेंस बनाने हेतु शिविर का उद्घाटन नगर निगम विभाग के सहायक नगर आयुक्त जगपाल सिंह मुंडा के द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। शिविर में होल्डिंग टैक्स, पेयजल शुल्क से संबंधित कार्यों को भी किया जा रहा है। नगर निगम विभाग के पदाधिकारी सुश्री नगर प्रबंधक ,अनुज कुमार वर्मा, संजय कुमार झा, विनोद कुमार, रंजीत रवानी, और विशाल दुद्दू,अशोक कुमार गोप ने अपनी सेवा प्रदान किया। चैंबर अध्यक्ष मनोज चौधरी ने नगर निगम क्षेत्र में व्यापार करने वाले सभी व्यापारियों से अपील किया कि शिविर का लाभ उठाएं।आज आठ ट्रेड लाइसेंस आज जारी किया गया। सहायक नगर आयुक्त ने ट्रेड लाइसेंस होल्डिंग टैक्स एवं पेयजल से संबंधित कार्यों के लिए सभी व्यापारियों से अपील करते हुए कहा कि बिना ट्रेड लाइसेंस के आप नगर निगम क्षेत्र में व्यापार नहीं कर सकते हैं। जो व्यक्ति अपना ट्रेड लाइसेंस नहीं बनाएंगे भविष्य में उनका व्यापार करने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा। महामंत्री राजकुमार जायसवाल ने सभी व्यापारियों से सभी व्यापारियों से अनुरोध करते हुए कहा कि इस शिविर में होल्डिंग टैक्स ट्रेड लाइसेंस वाटर टैक्स से संबंधित सभी कार्यों का निपटारा किया जा रहा है। व्यापारी उससे लाभ उठाएं आज पहली ट्रेड लाइसेंस नवीकरण अलका ग्लास कंपनी का जारी करते हुए शिविर का शुभारंभ किया गया।

पुलिस ने अफीम की खेती और डायन प्रथा को लेकर चलाया जागरूकता अभियान

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

ईचागढ़ : सरायकेला-खरसावां पुलिस द्वारा अफीम की अवैध खेती रोकने और ग्रामीणों को इसके दुष्प्रभावों से अवगत कराने के लिए विशेष जागरूकता अभियान चलाया गया। पुलिस अधीक्षक के निर्देशानुसार यह अभियान जिले के विभिन्न थाना क्षेत्रों में आयोजित किया गया।

चौका थाना क्षेत्र में जागरूकता अभियान
चौका थानांतर्गत ग्राम जुर्गु में पुलिस ने अफीम की अवैध खेती और विक्रय के खिलाफ जागरूकता अभियान चलाया। चौका थाना प्रभारी ने ग्रामीणों को अफीम के दुष्प्रभाव और संबंधित कानूनी प्रावधानों की जानकारी दी। इसके साथ ही ग्रामीणों को वैकल्पिक खेती अपनाने के लिए



प्रोत्साहित किया गया। अभियान के दौरान डायन हत्या प्रतिषेध अधिनियम और सड़क सुरक्षा से जुड़े अहम बिंदुओं पर भी ग्रामीणों

को जागरूक किया गया। पुलिस ने स्थानीय लोगों से अपील की कि वे अवैध गतिविधियों से दूर रहें और समाज में जागरूकता फैलाने में

सहयोग करें।
ईचागढ़ थाना क्षेत्र में अभियान
ईचागढ़ थाना क्षेत्र के रुगड़ी बाजार में भी इसी तरह का जागरूकता

अभियान चलाया गया। ईचागढ़ पुलिस ने ग्रामीणों को अफीम की अवैध खेती के खतरों और इससे जुड़े कानूनी परिणामों के बारे में जानकारी दी। साथ ही, वैकल्पिक खेती के लाभ और सड़क सुरक्षा नियमों पर भी चर्चा की। सरायकेला-खरसावां पुलिस ने ग्रामीणों से अपील की है कि वे अफीम की खेती और अन्य अवैध गतिविधियों से दूर रहें और इसके खिलाफ जागरूकता फैलाने में सहयोग करें। पुलिस ने भरोसा दिलाया कि वैकल्पिक खेती अपनाने के लिए हर संभव सहायता प्रदान की जाएगी। यह अभियान समाज में अफीम की खेती और विक्रय जैसी अवैध गतिविधियों को रोकने और कानून के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से चलाया गया है।

नेहरू युवा केंद्र मेरा भारत द्वारा प्रखंड स्तरीय खेल-कूद प्रतियोगिता हुआ आयोजन

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

साहिबगंज : तेतरिया संथाली फुटबॉल मैदान बोरियो, साहेबगंज में युवा कार्यक्रम खेल मंत्रालय भारत सरकार के अधीन नेहरू युवा केंद्र साहेबगंज के द्वारा प्रखण्ड स्तरीय खेल कूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से महिलाओं के लिए कबड्डी, स्किपिंग और 200 मीटर दौड़, के साथ पुरुषों के लिए फुटबॉल, 400 मीटर दौड़ और लॉन्ग जंप प्रतियोगिता किया गया। कार्यक्रम के दौरान प्रखण्ड के विभिन्न ग्रामों से प्रतिभागियों ने भाग लिया जिसमें फुटबॉल में रिमझिम स्पोर्टिंग क्लब दुर्गा टोला, रनर

मशीह स्तर क्लब तेतरिया संथाली, कबड्डी में किरण कुमारी ग्रुप प्रथम, रनर सानिया ग्रुप, 400 मीटर दौड़ में हजांय मरांडी प्रथम, मांझी मरांडी द्वितीय और सुभाष हांसदा तृतीय, 200 मीटर दौड़में काजल कुमारी प्रथम, खुशबू कुमारी द्वितीय और खातिजा खातून तृतीय, स्किपिंग में नैसी कुमारी प्रथम, मैमून खातून द्वितीय और तेजस्व खानून तृतीय और लॉन्ग जंप में राहुल बक्की प्रथम, सोनू कुमार द्वितीय और कृष कुमार तृतीय स्थान पर रहे। कार्यक्रम में मौके पर ग्राम प्रधान सोमय टुड्डू, सोती चौकी पांगड़ो के प्रभारी प्रधानाध्यापक मृत्युंजय कुमार, शिक्षक शांदा कुमारी नेतृत्व में किया गया।

आवासीय बालक एथलेटिक्स युवाओं को निःशुल्क विधिक सेवाओं के बारे में पीएलवी ने दी जानकारी

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

साहिबगंज : झालसा, रांची के निर्देशानुसार जिला विधिक सेवा द्वारा 90 दिनों का जागरूकता कार्यक्रम का निर्देश है। झालसा, रांची के निर्देशानुसार और प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश सह अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकार के मार्गदर्शन में दिनांक 17 दिसम्बर 2024 से 90 दिनों का विधिक जागरूकता अभियान की शुरुआत की गई है। जिला विधिक सेवा प्राधिकार, साहेबगंज के द्वारा जिला के सभी प्रखंडों में की जा रही है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों तक विधिक सेवा पहुंचाना और उनके बीच अपने अधिकारों, सरकारी योजनाओं को लेकर जागरूकता फैलाना है। 90 दिनों तक विभिन्न विद्यालयों और अन्य स्थानों पर अलग अलग कार्यक्रमों के



द्वारा लोगों को कानूनी जानकारी दी जा रही है। इसी क्रम में आज सिद्ध कान्हु स्टैडियम के बगल में स्थित आवासीय एथेलेटिक्स साहिबगंज में विधिक जागरूकता कार्यक्रम किया गया। इस अवसर पर उपस्थित आवासीय बालक एथेलेटिक्स युवाओं को निःशुल्क विधिक सेवाओं के बारे में जानकारी पीएलवी ने दिया। इस दौरान बताया कि सड़क दुर्घटनाएं कई करणों से घटित होती हैं। जैसे अधिक रफ्तार से वाहन चलाने, वाहन चलाते समय

मोबाइल फोन का उपयोग, ट्रैफिक का नियम का ध्यान नहीं देना, शराब पीकर वाहन चलाना, साइकिल चलाने वाले की गलती, पैदल चलने वाले की गलती, हेलमेट व सीट बेल्ट का उपयोग नहीं करने से सड़क दुर्घटनाएं आए दिन बढ़ता है। बताया गया कि अपनी सुरक्षा के साथ साथ अन्य की सुरक्षा रखना हमारा कर्तव्य होता है। ऐसी स्थिति में वाहन चलाने के समय हेलमेट, चार पहिया वाहन चलाने के चक् सीट बेल्ट का उपयोग करें।

पंजाब एंड सिंध बैंक का डीसी ने किया उद्घाटन



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

दुमका : भारत सरकार के अग्रणी बैंकों में से एक पंजाब एंड सिंध बैंक की शाखा का कोर्ट कम्पाउण्ड रोड के समीप गुरुवार को उद्घाटन हुआ। इसका उद्घाटन डीसी ऑर्जनयुलु दोड्डे ने फीता काटकर किया। पंजाब एंड सिंध की 1584 वीं शाखा का शुभारंभ हुआ। शाखा के माध्यम से समाज के लोगों को कई आधुनिक बैंकिंग सुविधाओं का लाभ मिलेगा। लाभों में ग्राहकों को कम ब्याज दर पर विभिन्न ऋण सुविधाएं उपलब्ध होंगी। इससे वे अपनी वित्तीय आवश्यकताओं को पूरा कर सकेंगे। बचत और चालू खाता का विकल्प होगा। बैंक विभिन्न प्रकार के आकर्षक बचत और चालू खाता

विकल्प प्रदान करता है, जो ग्राहकों की बचत को बढ़ावा देंगे। इसमें डिजिटल बैंकिंग सेवाएं होंगी। पीएसबी यूनिक मोबाइल ऐप के माध्यम से ग्राहक अपने खाते की जानकारी, फंड ट्रांसफर, बिल भुगतान और अन्य बैंकिंग सेवाओं का लाभ उठा सकेंगे। इससे बैंकिंग अनुभव और भी सरल और सुविधाजनक होगा। इस अवसर पर बैंक के अंजल प्रबंधक समिंदर सिंह ने बैंक के उत्पादों और डिजिटल सेवाओं की जानकारी साझा करते हुए ग्राहकों को बताया कि पीएसबी यूनिक ऐप के जरिए बैंकिंग सेवाएं अब और भी सरल हो गई हैं। नई शाखा के माध्यम से स्थानीय लोगों को बेहतर वित्तीय सेवाओं का अनुभव मिलेगा।

कांग्रेस कमेटी ने महात्मा गांधी के आदर्शों को याद कर आगे बढ़ाने का लिया संकल्प



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बोकारो : राष्ट्रीय पिता महात्मा गांधी जी 26 दिसंबर 1924 को कांग्रेस का अध्यक्ष बने थे। इसी उपलक्ष्य में गुरुवार को बोकारो जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष उमेश प्रसाद गुप्ता के नेतृत्व में शताब्दी समारोह गांधी चौक सेक्टर4 बोकारो में आयोजित किया गया। जिसमे बोकारो जिला कांग्रेस कमिटी के वरिष्ठ कांग्रेसजनों सहित प्रखंड,नगर मंडल, पंचायत के ऊजार्वान कार्यकर्ताओं उपस्थित होकर गांधी जी को श्रद्धांजलि अर्पित

किए। मौक पर श्री गुप्ता ने राष्ट्रीय पिता महात्मा गांधी जी को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके विचारों और सिद्धांतों से अवगत कराते हुए कहा कि आज ही के दिन 26 दिसंबर 1924 को बेलगावी कांग्रेस अधिवेशन में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के राष्ट्रीय अधिवेशन की अध्यक्षता की थी यानि 100 वर्ष पहले कांग्रेस का कमान एक ऐसे महान विभूति के हाथों गया था जिसने सत्य एवं अहिंसा को अपनी लड़ाई का हथियार बनाकर

एक ऐसे शक्तिशाली अंग्रेजी शासक के हाथों से देश को मुक्ति दिलाया, जिस अंग्रेजी हकुमत के बारे में कहा जाता था कि उनके शासन में सूर्यास्त नहीं होता था यानि पूरव से लेकर पश्चिम तक चारों दिशाओं में साम्राज्य स्थापित था।
बापू के इर्द-गिर्द वो गीत :-
साबरमती के संत तूने कर दिया कमाल।
दे दी हमें अजादी, बिना खड़ग, बिना ढाल !!
आँधी में भी जलती रही गाँधी तेरी मशाल !!
साबरमती के संत तूने कर दिया कमाल !!
आज पूरी दुनियाँ जिन्हें लोकतंत्र पर विश्वास है, बापू की लड़ाई का अनुशरण करते हैं।
100 वर्ष पूर्व यानि दिसम्बर 1924 के उस कांग्रेस के ऐतिहासिक 39 वाँ अधिवेशन में देश के कई महान विभूतियों ने श्री मोतीलाल नेहरू, जवाहर लाल नेहरू, डॉ॰ राजेन्द्र प्रसाद और सरदार बल्लभभाई पटेल अनेक महान लोग उपस्थित थे।

राशन कार्डधारकों के लिए ई-केवाईसी कराना है अनिवार्य, अन्यथा खाद्यान्न से होंगे वंचित

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

साहिबगंज : वन नेशन वन कार्ड स्कीम के तहत जिले के सभी राशन कार्डधारकों का ई-केवाईसी से करारा जा रहा है। पूर्व में इसकी अंतिम तिथि 31 दिसंबर निर्धारित थी। हालांकि, राज्य सरकार ने इसे बढ़ाकर 28 फरवरी 2025 कर दिया है। अंतिम तिथि में दो महीने के विस्तार से जिले के कार्डधारकों को अब ई-केवाईसी में आसानी होगी। ज्ञात हो कि साहिबगंज जिले में लाल कार्ड, अंत्योदय कार्ड, ग्रीन कार्ड एवं सफेद कार्ड के धारकों की संख्या 2,41,031 है। जिनसे 10,69,556 सदस्य जुड़े हैं। लेकिन, जिले में कुल सदस्यों की



संख्या की अपेक्षाकृत आधे से भी कम सदस्यों का ई-केवाईसी हुआ है, जो बेहद चिंता का विषय है।

राशन कार्डधारकों के लिये ई-केवाईसी करवाना अनिवार्य है। ऐसे में अगर कोई कार्डधारक ई-

केवाईसी नहीं करवाते हैं, तो उनका कार्ड निरस्त कर उन्हें खाद्यान्न से वंचित कर दिया जायेगा। इधर, विभाग भी ई-केवाईसी को लेकर जोर दिये हुए है। साथ ही पीडीएस दुकानदारों के जरिये लोगों को जागरूक भी कर रहा है। विभागीय कर्मियों के मुताबिक, कार्डधारक ई-केवाईसी की अंतिम तिथि तक जन वितरण प्रणाली दुकान, प्रज्ञा केंद्र एवं बैंक में ई-केवाईसी करवा सकते हैं। पीडीएस दुकानों में 2जी नेटवर्क से चंचालित ई-पॉश मशीनें ई-केवाईसी में बाधक साबित हो रही है। ग्रामीण क्षेत्रों में सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक नेटवर्क स्लो

रहने के कारण ई-केवाईसी में परेशानी आ रही है। इससे राशन कार्डधारकों को कई बार-बार पीडीएस दुकानों का चक्कर लगाना पड़ रहा है। साथ ही पीडीएस दुकानदार भी परेशान हैं। पीडीएस दुकानदारों ने जल्द इसमें सुधार करने की मांग की है। क्या कहते हैं पदाधिकारी जिला आपूर्ति पदाधिकारी झुनू मिश्रा ने कहा कि सुदूरवर्ती ग्रामीण क्षेत्रों में 2जी नेटवर्क के कारण ई-केवाईसी में परेशानी हो रही है। विभाग द्वारा अंतिम तिथि का विस्तार किया गया है। उससे पूर्व कार्डधारकों के ई-केवाईसी कराने को लेकर हमलोग प्रयासरत हैं।

संक्षिप्त खबरें

तीन दिवसीय फुटबाल टूर्नामेंट का हुआ उद्घाटन



साहिबगंज : राजमहल प्रखंड क्षेत्र के महासिंगपुर पंचायत के जमालपुर मैदान में फुटबॉल टूर्नामेंट कमेटी के माध्यम से आयोजित तीन दिवसीय फुटबाल टूर्नामेंट का उद्घाटन राजमहल विधायक मो तानउद्दीन उर्फ एमटी राजा के प्रतिनिधि मो मारुफ राजा उर्फ गुड्डू राजा ने फीता काटकर एवं फुटबॉल में किक मारकर शुभारंभ किया है। उद्घाटन के उपरांत खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त किया। दो ग्रुप में फुटबॉल मैच का आयोजन किया गया है जिसमें ग्रुप ए में आर्ट टीम और ग्रुप बी में आठ टीम टूर्नामेंट में भाग लिया है। 28 दिसंबर को टूर्नामेंट के फाइनल मैच का आयोजन किया जाएगा। मौके पर झारखंड मुक्ति मोर्चा के प्रखंड सचिव सुदर्शन पासवान, मुखिया सुनीता कुजूर, पंसस सदस्य पार्वती एक्का, महासिंहपुर पंचायत के पूर्व मुखिया प्रतिनिधि सुभाष दास, आयोजन समिति के अध्यक्ष धर्मवीर एक्का, खेल प्रबंधक राजेश बाड़ा, सचिव बीरबल उराव, सिमोन बाड़ा, सदीप कुजूर, सुनील एक्का सहित अन्य मौजूद थे।

दिलशन बिरुआ ने चांडिल थाना प्रभारी के रूप में किया पदभार ग्रहण

चांडिल : 2018 बैच के सहायक पुलिस निरीक्षक दिलशन बिरुआ ने चांडिल थाना प्रभारी के रूप में पदभार ग्रहण कर लिया है। इस दौरान उन्होंने कहा कि क्षेत्र में अवैध कारोबार को किसी भी सुरत में पनपने नहीं दिया जायेगा। उन्होंने कहा क्षेत्र में शांति व्यवस्था बनाए रखना पहली प्राथमिकता होगी। वहीं चांडिल बाजार को जाम से मुक्ति दिलाने का भरसक प्रयास किया जायेगा। जानकारी के अनुसार चांडिल में आने से पहले वे दलभंगा ओपी में कार्यरत थे। इससे पूर्व वे गिरिडीह जिला के मधुबन और अति नक्सल प्रभावित क्षेत्र पीरटांड के थाना प्रभारी रह चुके हैं।



पुलिस ने फरार वारंटी को मेजा जेल
साहिबगंज : साहिबगंज जिले के राधानगर थाना की पुलिस ने बुधवार की रात फुदकीपुर गांव में छापेमारी कर फरार वारंटी टटोन घोष को गिरफ्तार कर लिया। उसे गुरुवार को जेल भेज दिया गया। उसके खिलाफ राधानगर थाना में कांड संख्या 189/24 दर्ज था। वह फरार चल रहा था। पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि आरोपी टटोन घोष अपने घर पर आया है। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए छापेमारी कर उसे गिरफ्तार कर लिया। गुरुवार को उसे राजमहल कोर्ट में पेश किया गया। इसके बाद उसे उसे जेल भेज दिया गया। छापेमारी टीम में थाना प्रभारी नितेश कुमार पांडेय, एसआई अनिल कुमार सहित अन्य पुलिस जवान शामिल थे।

मारपीट के मामले में पति-पत्नी गिरफ्तार

साहिबगंज : जिरवाबाड़ी थाना की पुलिस ने आपस में मारपीट करने के आरोप में पति-पत्नी को गिरफ्तार कर लिया। दोनों ने एकझरूसरे पर मारपीट का आरोप लगाते हुए जिरवाबाड़ी थाने में अलग-अलग मामला दर्ज कराया था। थाना प्रभारी पंकज दुबे ने बताया कि रसूलपुर दहला निवासी मुन्ना रविदास व पत्नी बुधिया देवी ने एक-दूसरे के विरुद्ध मारपीट का मामला दर्ज कराया था। पुलिस ने दोनों को गिरफ्तार कर गुरुवार को जेल भेज दिया।

जाली नोट चलाने के आरोपी युवक को मेजा गया जेल

साहिबगंज : साहिबगंज नगर थाने की पुलिस ने जाली नोट चलाने की कोशिश के आरोप में लालबथानी, मखमलपुर निवासी युवक मेनुल हक को गिरफ्तार कर लिया। उसे गुरुवार को जेल भेज दिया। थाना प्रभारी प्रदीप कुमार ने बताया कि मेनुल हक एक चाय की दुकान में 500 रुपए का जाली नोट चलाने की कोशिश कर रहा था। दुकानदार की शिकायत पर उसे गिरफ्तार किया गया।

अभिभावक बच्चों को वेदों को पढ़ने के लिए प्रेरित करें : प्राचार्या



बोकारो : डी ए वी पब्लिक स्कूल सेक्टर 6 बोकारो में दो दिवसीय वैदिक चेतना शिविर का समापन हुआ। इस वैदिक शिविर कार्यक्रम में शिक्षक, अभिभावक एवं छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। हवन यज्ञ में बच्चों ने वैदिक मंत्रों का सस्वर पाठ किया। संगीत शिक्षक अखिलेश कुमार मिश्रा द्वारा भजन संध्या की प्रस्तुति की गई। समापन समारोह में सत्संग का भी आयोजन किया गया। वैदिक चेतना शिविर में विशेष रूप से 'पंचकुंडीय हवन' यज्ञ की व्यवस्था की गई। दूसरे दिन के यज्ञ में रजमान के रूप में अभिभावक अर्णव कुमार, संगीता कुमारी, सरिता कुमारी, जितेंद्र कुमार नागेंद्र सिंह तथा विद्यालय की प्राचार्या अनुराधा सिंह थे। विद्यालय के संस्कृताचार्य बालशेखर झा एवं एन के शास्त्री डीएवी 4 के द्वारा 'यज्ञो वै श्रेष्ठ तमं कर्म' के तहत हवन यज्ञ कराया गया। इस वैदिक कार्यक्रम में बच्चे अभिभावक ने बड़े ही उत्साह के साथ भाग लिया। अभिभावकों ने इस कार्यक्रम की प्रशंसा की। इस अवसर पर विद्यालय की प्राचार्या अनुराधा सिंह ने कहा वेद की महता को बताया। उन्होंने कहा कि वेद हमारी संस्कृति और सभ्यता का मूलाधार है। हमारे जीवन की सभी समस्याओं का समाधान वेद में है 'वेद आदिकाल से ही हमारे लिए प्रेरणा स्रोत है। अभिभावक बच्चों को वेदों की महता को बताएं। नियमित वैदिक श्लोक वाचन करने के लिए उन्हें प्रेरित करें। इस अवसर पर, बी के झा, ममता कुमारी, गौतम सिंह,मनीषा सहाय,भावना घले, रूपा सिंह,किरण सिंह, रूबी कुमारी,सोनिया अराधना, स्वरूप नाथ, अखिलेश कुमार, विद्यासागर,ज्योति बाला,सरोज कुमारी, अखिलेश कुमार, नीलम झा, श्याम भूषण श्रीवास्तव सहित शिक्षक-शिक्षिका व ऑफिस स्टाफ, अभिभावक उपस्थित थे।

देश के सात प्रमुख शहरों में 2024 में आवास बिक्री में गिरावट का अनुमान: रिपोर्ट

- इस साल बिक्री 16 प्रतिशत बढ़कर 5.68 लाख करोड़ पहुंच सकती है

नई दिल्ली ।

भारत में इस वर्ष देश के सात प्रमुख शहरों में आवास की बिक्री में चार प्रतिशत की कमी का अनुमान लगाया गया है, जिससे करीब 4.6 लाख इकाई अवैतनिक रहेंगी। इसके विपरीत आवास की मूल्यांकन से पाया गया है कि इस साल बिक्री 16 प्रतिशत बढ़कर करीब 5.68 लाख करोड़ रुपये पहुंच सकती है। एक रियल एस्टेट सलाहकार कंपनी ने बताया कि कुछ कच्चे माल की बढ़ती कीमतों के कारण, इस वर्ष सात प्रमुख शहरों में औसत आवास की कीमतों में 21 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। एक

रिपोर्ट में आंकड़े जारी किए हैं, जिसके अनुसार 2024 में बिक्री में मामूली चार प्रतिशत की गिरावट के साथ 4,59,650 इकाई रहेंगी, जबकि 2023 में यह संख्या 4,76,530 थी। रियल स्टेट सलाहकार कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि नई आवासीय संपत्तियों की आपूर्ति में सात प्रतिशत की गिरावट देखने को मिली है।

उन्होंने कहा कि भारतीय आवास क्षेत्र के लिए 2024 मिलाजुला है। आम और विधानसभा चुनावों के नकारात्मक प्रभाव के

जियो ने 5जी वाउचर प्लान लॉन्च किया

- सिर्फ 601 रुपए में मिलेगा सालभर का फायदा

नई दिल्ली ।

जियो रीचार्ज प्लान साल 2024 में समाप्त होने के बाद नए साल 2025 का आगमन किया जा रहा है। इस अवसर पर टेलीकॉम कंपनी ने अपने ग्राहकों को नए और बेहतर रिचार्ज प्लानों की पेशकश की है। इस पूर्वानुमान के अनुसार जियो ने अपने उपयोगकर्ताओं के लिए नया 5जी वौचर प्लान लॉन्च किया है। इस पैक में ग्राहकों को 12 महीने तक

अनलिमिटेड डेटा के साथ कॉल और एसएमएस की सुविधा दी जा रही है। भारी उपयोगकर्ताओं के लिए यह एक अच्छा अनुरोध हो सकता है। इस 5जी वौचर प्लान की कीमत 601 रुपये है और यह माये जियो ऐप के माध्यम से उपलब्ध है। यह प्लान 199 रुपये से शुरू हो कर 899 रुपये तक के अन्य रिचार्ज प्लान के साथ लेकर जाया जा सकता है। जियो के इस नए वौचर प्लान का सबसे बड़ा फायदा यह है कि ग्राहकों को साल

अब सिगरेट, गुटखा और पान मसाला पर होगी यूनिक आईडी, टैक्स चोरी पर लगेगी लगाम

योजना लागू होने से सरकार इन उत्पादों की पूरी सप्लाई चेन पर रखेगी नजर

नई दिल्ली। तंबाकू, सिगरेट, गुटखा और पान मसाला पर अब यूनिक पहचान नंबर होगा। हर सिगरेट और तंबाकू के पाउच पर एक खास यूनिक आइडेंटिफिकेशन (यानी यूनिक आईडी) नंबर अंकित किया जाएगा। यह योजना टैक्स चोरी रोकने और सप्लाई चेन को ट्रैक करने के लिए बनाई जा रही है। यूनिक आईडी से हर सिगरेट और तंबाकू उत्पाद पर एक

डिजिटल स्टैप या यूनिक निशान लगा होगा। इसे हटाया या बदला नहीं जा सकेगा। इस यूनिक आईडी के जरिए सरकार इन उत्पादों की पूरी सप्लाई चेन पर नजर रखेगी और यह तय करेगी कि टैक्स चोरी न हो। पिछले साल सिगरेट पर 180 करोड़ रुपए की टैक्स चोरी के मामले सामने आए थे। इसके अलावा जीएसटी कार्डसिल ने पाया कि कई उत्पादों की सप्लाई चेन में टैक्स चोरी की संभावना रहती है। इन मुद्दों को हल करने और टैक्स राजस्व बढ़ाने के लिए यह योजना लागू की जा रही है।



देश के कई शहरों में पेट्रोल-डीजल के भाव बढ़े

- ब्रेंट क्रूड का भाव 73.58 डॉलर प्रति बैरल

नई दिल्ली । क्रिसमस के अगले ही दिन गुरुवार को तेल कंपनियों ने कई शहरों में ईंधन के दाम बढ़ा दिए हैं। हालांकि दिल्ली, मुंबई, चेन्नई और कोलकाता जैसे बड़े महानगरों में कीमतें स्थिर रहीं। बिहार के पटना में पेट्रोल और डीजल के दाम में सबसे ज्यादा बढ़ोतरी दर्ज की गई। पेट्रोल 53 पैसे महंगा होकर 106.11 रुपये प्रति लीटर और डीजल 51 पैसे बढ़कर 92.92 रुपये प्रति लीटर हो गया। गौतमबुद्ध नगर, गाजियाबाद समेत कई अन्य शहरों में भी मामूली बढ़ोतरी देखी गई। वहीं वीथिक बाजार में ब्रेंट क्रूड और डब्ल्यूटीआई के दाम में हल्की बढ़त ने इस बदलाव को प्रभावित किया है। वीथिक बाजार में ब्रेंट क्रूड का भाव 73.58 डॉलर प्रति बैरल और डब्ल्यूटीआई का रेट 70.29 डॉलर प्रति बैरल तक पहुंच गया है। वीथिक स्तर पर इस मामूली उछाल का असर घरेलू बाजार में पेट्रोल-डीजल की कीमतों पर साफ दिखाई दे रहा है। भारत में ईंधन की कीमतें योजना सुबह 6 बजे अपडेट होती हैं। इनकी तय कीमत में एक्साइज ड्यूटी, डीलर कमीशन और वैंट जैसे शुल्क जोड़ने के बाद उपभोक्ताओं को मिलने वाला दाम लगभग दोगुना हो जाता है। यही वजह है कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में तेल की कीमतों में हलचल का असर आम आदमी की जेब पर पड़ता है।

नए वर्ष से बदल जाएंगे कई नियम, सीधा आपकी जेब पर पड़ेगा असर

- नए नियम मध्यमवर्गीय लोगों के जीवन और बजट पर सीधा प्रभाव डालेंगे

नई दिल्ली । साल 2024 का अले विदा कहने वाला है और नया साल 2025 शुरू होने वाला है। 1 जनवरी से नया साल शुरू होते ही कई महत्वपूर्ण वित्तीय और सामाजिक नियमों में बदलाव आने वाला है। नए नियम मध्यमवर्गीय लोगों के जीवन और बजट पर सीधा प्रभाव डालेंगे। इन नियमों में राशन कार्ड, एलपीजी सिलेंडर, क्रेडिट कार्ड, और ईपीएफओ पेंशन सहित कई ऐसे आइटम शामिल हैं, जो हर नागरिक के लिए आवश्यक हैं। व्यापार क्षेत्र में भी बड़ा बदलाव देखने को मिलेगा। विशेषकर अमेजन इंडिया ने नए साल के साथ ही अपनी प्राइम मेम्बरशिप के नियमों में बदलाव करने की सूचना दी है। अब प्राइम वीडियो स्ट्रीमिंग के लिए सिर्फ 2 टीवी पर ही सेवाएं उपलब्ध होंगी और अतिरिक्त मेम्बरशिप की आवश्यकता होगी। टेलीकॉम कंपनियों के लिए भी नए नियम तैयार हो रहे हैं। अब इन कंपनियों को ऑप्टिकल फाइबर और नए मोबाइल टावर लगाने के लिए ज्यादा ध्यान देने की जरूरत होगी। यह नए नियम सर्विस प्रोवाइड करने और परेशानी कम करने में मददगार साबित हो सकते हैं। इसके अलावा वाहन उद्योग में भी बड़े बदलाव हुए हैं। कुछ प्रमुख कार कंपनियां जैसे मारुति सुजुकी, मर्सिडीज-बेंज, बीएमडब्ल्यू, ऑडी, हुंडई और महिंद्रा ने अपनी कारों की कीमतों में 3 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी की घोषणा की है। ओयल कंपनियों की सिलेंडर की कीमतों में बदलाव का



होंडा की एसपी125 बाइक का मॉडल लॉन्च, आधुनिक फीचर्स के साथ आकर्षक डिजाइन भी

नई दिल्ली।

होंडा बाइक एंड स्कूटर इंडिया ने अपनी प्रीमियम 125सीसी कम्प्यूटर बाइक, होंडा एसपी125 का मॉडल लॉन्च किया है। इस बाइक की शुरुआती कीमत 91,771 एक्स-शोरूम दिल्ली है। बाइक में ब्लूटूथ कनेक्टिविटी और नेविगेशन जैसे आधुनिक फीचर्स दिए गए हैं।

नई होंडा एसपी125 को आकर्षक डिजाइन और उन्नत हार्डवेयर के साथ पेश किया गया है। एलईडी हेडलैंप और टेललैंप के साथ शार्प फंट और टेल सेक्शन। आकामक टैंक श्राउड, क्रोम मफलर कवर, और स्टाइलिश ग्राफिक्स। 18 इंच के अलॉय व्हील्स। फंट में 80/100 सेक्शन और रियर में 100/80 सेक्शन के टायर लगाए गए हैं। ड्रम ब्रेक वॉरिएंट की कीमत 91,771 और डिस्क ब्रेक वॉरिएंट 1,00,284 सभी कीमतें एक्स-शोरूम दिल्ली है। होंडा एसपी125 का इंजन अब ओबीडी2बी एमिशन नॉर्म्स के अनुसार अपडेट किया गया है।

इसमें 123.94सीसी सिंगल-सिलेंडर, एयर-कूल्ड इंजन, 10.7बीएचपी पावर और 10.9एनएम टॉर्क। 5-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स दिया गया है ई-20 पेट्रोल (20 इथेनॉल मिक्स) पर चलने की क्षमता, सस्पेंशन और ब्रेकिंग फंट में डुअल टेलिस्कोपिक फोर्क, रियर हाइड्रोलिक टाइप सस्पेंशन। ब्रेकिंग 240एमएम डिस्क या 130एमएम ड्रम विकल्प। ब्लूटूथ और ओबीडी2बी तकनीक बाइक में ब्लूटूथ कनेक्टिविटी के साथ नेविगेशन, कॉल और म्यूजिक कंट्रोल शामिल हैं। ओबीडी2बी सिस्टम सिस्टम गाड़ी की परफॉर्मेंस और एमिशन पर नजर रखता है, जिससे यह नई सरकारी नॉर्म्स का पालन करती है।

125सीसी सेगमेंट में होंडा एसपी125 का मुकाबला हीरो ग्लेमर, हीरो सुपर स्प्लेंडर, होंडा शाइन, और टीवीएस राइडर जैसी बाइक्स से होगा। होंडा एसपी125 का यह अपडेटेड मॉडल एडवांस टेक्नोलॉजी और आकर्षक डिजाइन के कारण कम्प्यूटर बाइक सेगमेंट में ग्राहकों को जरूर लुभाएगा।

रुपया सर्वकालिक निचले स्तर पर बंद

मुंबई । अमेरिकी डॉलर के मुकाबले भारतीय रुपया गुरुवार को 11 पैसे की गिरावट के साथ ही अपने सर्वकालिक निचले स्तर 85.26 पर बंद हुआ। आज सुबह शुरुआती कारोबार में रुपया 10 पैसे टूटकर अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 85.25 के नए सर्वकालिक निचले स्तर पर पहुंच गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि डॉलर की मजबूती और कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों की वजह से घरेलू शेयर बाजारों में सकारात्मक धारणा भारतीय मुद्रा को समर्थन देने में विफल रही। अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 85.23 प्रति डॉलर पर खुला और शुरुआती कारोबार में डॉलर के मुकाबले 85.25 के सर्वकालिक निचले स्तर पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव के मुकाबले 10 पैसे की गिरावट दर्शाता है। वहीं रुपया मंगलवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 85.15 पर बंद हुआ था। क्रिसमस के अवसर पर बुधवार को विदेशी मुद्रा बाजार बंद थे। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.11 प्रतिशत की मामूली गिरावट के साथ 107.90 पर रहा।

मुंबई ।

भारतीय शेयर बाजार गुरुवार को सपाट बंद हुआ। बाजार की शुरुआत आज सुबह बढ़त के साथ हुई पर एशिया के दूसरे बाजारों की बंदी की वजह से बाद में इसमें गिरावट आने लगी। दिन भर के कारोबार के बाद 30 शेयरों वाला बीएसई सूचकांक संसेक्स 0.39 अंक नीचे आकर 78,472.48 पर बंद हुआ। वहीं दूसरी ओर 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 22.55 अंक ऊपर आकर 23,750.20 अंक पर बंद हुआ। आज कारोबार बार के दौरान संसेक्स के 17 शेयर गिरकर बंद हुए। इनमें सबसे अधिक टाइटन के शेयर नीचे आये। ये शेयर 1.05 फीसदी गिरकर 3320.80 रुपये पर बंद हुआ। इसके अलावा, एशियन पेंट्स, नेस्ले इंडिया, रिलायंस इंडस्ट्रीज और जोमैटो के शेयर भी गिरे। दूसरी ओर अदाणी पोर्ट्स, महिंद्रा एंड महिंद्रा, मारुति सुजुकी इंडिया, सनफार्मा और भारती एयरटेल सहित 13 कंपनियों के शेयर बढ़त पर बंद हुए।

वाइटन के शेयर में 1.17 फीसदी गिरावट रही। साल के आखिरी एक्सपायरी के दिन घरेलू शेयर बाजार पूरे दिन सपाट रहा, क्योंकि एशिया के दूसरे बाजारों में छुट्टियां थीं। ऑटो शेयरों में हाल ही में हुए सुधारों से लाभ देखा गया। हालांकि, मजबूत अमेरिकी डॉलर इंडेक्स और संभावित प्रतिकूल शुल्क और 2025 में द्रवों में कटौती की चिंताओं को देखते हुए एफआईआई आउटफ्लो और रुपये में गिरावट को लेकर चिंता बनी हुई है। इससे बाजार में सुस्ती का रुख बना हुआ है।

इससे पहले आज सुबह एशियाई बाजारों से मिलेजुले संकेत और गिफ्ट निफ्टी की सुस्त चाल की बीच बाजार तेजी के साथ खुले। बुधवार को स्टॉक मार्केट क्रिसमस के कारण बंद रहे थे। वहीं पिछले ट्रेडिंग सेशन में मंगलवार को बेंचमार्क इंडिक्टी इंडेक्स बीएसई संसेक्स और निफ्टी 50 सपाट नोट पर बंद हुए थे।

स्मार्टफोन की मांग से इलेक्ट्रॉनिक्स निर्यात में 28 फीसदी की वृद्धि

- निर्यात अप्रैल-नवंबर 25 में 22.5 बिलियन डॉलर तक बढ़ा

मुंबई । भारत से इलेक्ट्रॉनिक्स का निर्यात वित्त वर्ष 25 की अप्रैल-नवंबर अवधि में 22.5 बिलियन तक पहुंच गया है, जो इसके पहले वित्त वर्ष 24 में इसी अवधि के 17.66 बिलियन डॉलर के मुकाबले लगभग 28 फीसदी की वृद्धि को दर्शाता है। यह बढ़ोतरी इलेक्ट्रॉनिक्स को भारत के शीर्ष दस निर्यात क्षेत्रों में सबसे तेजी से बढ़ने वाला सेक्टर बना रही है। इसमें छठे स्थान से तीसरे स्थान पर उछाला लगाई है, केवल इंजीनियरिंग उत्पादों और पेट्रोलियम के बाद। इस वृद्धि का मुख्य श्रेय स्मार्टफोन उत्पादन को बढ़ावा देने वाली प्रोडक्शन लिंकड इंसेंटिव (पीएलआई) योजना को जाता है। स्मार्टफोन निर्यात 13.11 बिलियन डॉलर तक पहुंच गया है, जो वित्त वर्ष 24 के 9.07 बिलियन डॉलर के मुकाबले 45 फीसदी की वृद्धि है। स्मार्टफोन अब कुल इलेक्ट्रॉनिक्स निर्यात का 58 फीसदी हिस्सा रखते हैं, और यह हिस्सा वित्तीय 25 के आखिर तक 60-65 फीसदी तक पहुंचने की उम्मीद है। इलेक्ट्रॉनिक्स निर्यात अब पेट्रोलियम निर्यात के आधे तक पहुंच रहा है, जो पिछले वर्षों की तुलना में एक बड़ी उपलब्धि है। अमेरिकी बाजार में स्मार्टफोन निर्यात ने अब हीरा निर्यात को भी पीछे छोड़ दिया है। सरकार घरेलू उत्पादन को बढ़ावा देने और निर्यात आधारित विकास मॉडल को मजबूत करने के लिए टैरिफ संरचना की समीक्षा कर रही है।



देश का सबसे मशहूर बिस्कुट पारले-जी में आखिरकार जी का वया मतलब होता है?

मुंबई ।

पारले-जी के नाम से हर देशवासी परिचित है। अगर बात बिस्कुट चलती है, तब फिर सभी की जुबां पर सबसे पहले जो नाम आता है और वह पारले-जी ही है। इस बिस्कुट का इतिहास आजादी के पहले का है और ये आज भी जोरदार मुनाफा कमा रही है।

वित्तीय साल 2024 में इसका मुनाफा बढ़कर डबल 1,606.95 करोड़ रुपये हो गया है। अगर आप भी ये बिस्कुट खाते हैं, तब इसके कवर पर लिखे नाम को देखकर कभी न कभी ये सवाल जरूर उठे होगा, कि आखिर पारले-जी में जी का क्या मतलब होता है? हम सबसे पहले बात कर लेते हैं वित्तीय साल 2024 में इसका मुनाफा दोगुना होकर 1,606.95 करोड़ रुपये रहा है, जो कि वित्तीय साल 23 में 743.66 करोड़ रुपये रहा था। इसके बीते वित्त वर्ष में पारले बिस्कुट की ऑपरेशनल इनकम दो फीसदी के इजाफे के साथ बढ़कर 14,349.4 करोड़ रुपये हो गई है।

समय बदला, लेकिन स्वाद-डिमांड नहीं

पारले-जी बिस्कुट का स्वाद आज भी लोगों की जुबां पर बरकार है। जब भी पारले-जी



सोने के बाद अब चांदी पर भी हॉलमार्किंग की तैयारी

नई दिल्ली । चांदी और ज्वेलरी खरीदने वालों के लिए अच्छी खबर है क्योंकि सरकार नए नियम ला रही है जो उनकी हितों की सुनिश्चित करने के लिए होगा। अब चांदी के सिक्कों और ज्वेलरी पर हॉलमार्किंग का नियम शुरू हो सकता है। इस नियम के लागू होने के लिए सरकार तेजी से काम कर रही है। इस समय सोने के लिए हॉलमार्क निवेशी आइडेंटिफिकेशन सिस्टम का उपयोग हो रहा है और अब चांदी से बनी वस्तुओं पर भी हॉलमार्किंग का प्लान बन रहा है। हालांकि, चांदी पर हॉलमार्किंग करने में एक बड़ी चुनौती है क्योंकि चांदी अधिक प्रदूषणकारी हो सकती है जिसके कारण आइडेंटिफिकेशन सिस्टम मार्क समय के साथ खराब हो सकता है। लेकिन इस समस्या का समाधान ढूंढने के लिए अब शोध जारी है ताकि चांदी को वायुमंडलीय प्रतिक्रियाओं से बचाया जा सके। भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) तकनीकी समाधान की तलाश में है ताकि हॉलमार्किंग को चांदी की वस्तुओं पर लागू किया जा सके। एक बार तकनीकी समस्याएं हल हो जाएं तो चांदी पर हॉलमार्किंग को लागू करना संभव होगा। हॉलमार्किंग कोड हर ज्वेलरी के लिए अद्वितीय होता है और उपभोक्ताओं को यह सुनिश्चित करता है कि उनकी ज्वेलरी की गुणवत्ता और शुद्धता मानकों के अनुरूप है। इससे उपभोक्ताओं को सही कीमत मिलने की गारंटी होती है।

महाराष्ट्र में वाहनों के हाई-सिक्वोरिटी नंबर प्लेट की कीमत तय

- वाहन मालिकों को 531 से 879 रुपये तक की कीमत अदा करनी होगी

मुंबई । महाराष्ट्र में अप्रैल 2019 से पहले पंजीकृत वाहनों में हाई-सिक्वोरिटी नंबर प्लेट (एचएसआरपी) लगाने की प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। महाराष्ट्र परिवहन विभाग ने बताया कि इस कार्रवाई के लिए वाहन मालिकों को 531 रुपये से 879 रुपये तक की कीमत अदा करनी होगी। वाहन के प्रकार के आधार पर यह लागत फिक्स की गई है, जैसे कि दोपहिया वाहनों के लिए 531 रुपये, ऑटो-रिक्शा के लिए 590 रुपये और बड़े वाहनों के लिए 879 रुपये। माना जा रहा है कि हाई-सिक्वोरिटी नंबर प्लेट का उपयोग दुर्घटनाओं और चोरी से बचाने के लिए ही नहीं, बल्कि यह एक अवसर भी प्रदान करेगा स्थानीय पुलिस को अप्रैल 2019 से पहले पंजीकृत पुराने वाहनों के साथ भी इस कार्रवाई को लागू किया गया है। यह नया पहलू वाहनों के सुरक्षा में महत्वपूर्ण कदम साबित हो रहा है और वाहन मालिकों को इसे ध्यान में रखकर सुरक्षित रहने के लिए आमंत्रित किया जा रहा है।

मेट्रोपॉलिटन स्टॉक एक्सचेंज की 238 करोड़ जुटाने की योजना

- निवेशकों को 1.19 अरब शेयर प्रदान किए जाएंगे

नई दिल्ली । मेट्रोपॉलिटन स्टॉक एक्सचेंज ऑफ इंडिया (एमएसई) ने अपने कारोबार को जारी रखने के लिए चार इकाइयों से 238 करोड़ रुपये जुटाने की तैयारी की है। ग्री की मूल कंपनी बिलियनब्रेन्स गैराज वेंचर्स, जीरोधा की रेनमैटर इन्वेस्टमेंट्स, बीएसई-सूचीबद्ध शेयर इंडिया सिक्वोरिटीज और सिक्वोरिटीज सिक्वोरिटीज इंडिया ने ये चार इकाइयां सभी मिलकर इस निवेश में शामिल होने का निर्णय लिया है। एमएसई की वेबसाइट पर मौजूद सूचना के अनुसार निवेशकों को 1.19 अरब शेयर प्रदान किए जाएंगे, जिसमें एक रुपये मूल्य और एक रुपये प्रीमियम शामिल होगा। ये निवेशक ने हाल ही में मंजूरी दी है। शेयर इंडिया सिक्वोरिटीज ने एमएसई में 59.5 करोड़ रुपये का निवेश करने की प्रतिबद्धता जताई है। इस निवेश से शेयर इंडिया सिक्वोरिटीज को 29.75 करोड़ शेयर मिलेंगे, जो उसकी उपस्थिति को वित्तीय सेवाओं तथा प्रतिभूति बाजार परिवेश में मजबूत करेगा। कंपनी के एक मुख्य कार्यकारी अधिकारी ने इस निवेश की महत्वपूर्णता को बताया और उसकी यात्रा में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि के रूप में स्वागत किया। इस नए निवेश से एमएसई के कारोबार की वृद्धि की उम्मीद है, जिससे भारतीय वित्तीय बाजार में स्थिरता और विश्वास बढ़ेगा।





टहलने से बढ़ेगी एकाग्रता और रचनात्मकता
अध्ययन बताते हैं कि जब आप बाहर टहलने निकलते हैं तब हमारे मस्तिष्क की कार्यप्रणाली और मेंटल फोकस में इजाफा हो ता है। स्टेनफोर्ड यूनिवर्सिटी के एक अध्ययन के अनुसार टहलने से न केवल फिजिकल एक्टिविटी बढ़ती है बल्कि दिमाग में नये-नये विचारों का आवागमन भी होता है। उताह यूनिवर्सिटी द्वारा कराये गये एक अन्य अध्ययन में पाया कि एक क्रिएटिव टेस्ट में जगह-जगह यात्रा करने वाले पार्टिसिपेंट्स ने बिना किसी गैजेट की सहायता के पचास प्रतिशत ज्यादा अंक प्राप्त किये। शोधकर्ताओं का मानना है कि खुद को चौबीसों घंटे कंप्यूटर और अन्य गैजेट्स से चिपकाये रखने की आदत के फलस्वरूप लोग टहलना भूल रहे हैं। बाहर ज्यादा समय गुजारने से फोकस भी बढ़ता है। शहरों में रहने वाले बच्चे जो घर के आसपास ही खेलते हैं, की तुलना में पाकरे में धमा चौकड़ी बचाने वाले बच्चों का फोकस बेहतर होता है।

प्रकृति के साथ कई तरह से स्वास्थ्य लाभ

चाहे मौसम कोई भी हो प्रकृति के पास हमारे स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के अनगिनत स्रोत हैं। इसलिए चाहे कड़ाके के ठंड ही क्यों न पड़ रही हो अच्छी तरह गर्म कपड़े पहनें और निकल पड़ें प्रकृति की गोद में क्योंकि इस मौसम में बाहर निकलने से आपके स्वास्थ्य को जो फायदे मिलेंगे वे घर के अंदर रजाई में बैठकर नहीं मिल सकते।

बेहतर होता है मूड

मायो क्लीनिक के अनुसार यह बात तो सभी जानते हैं कि सर्दियों में हम उदासीन हो जाते हैं मूड अच्छा नहीं रहता। इस मौसम में दस से बीस प्रतिशत लोगों में सीजनल अफेक्टिव डिसऑर्डर (एसएडी यानी सैड) डिप्रेशन का कारण बनता है। इसके लक्षणों में एंजाइटी, थकान, नींद और उदासीनता शामिल है। शोधकर्ता मानते हैं कि सैड सर्दियों के छोटे दिनों का परिणाम है और इस दौरान प्राकृतिक रोशनी भी बहुत कम मिलती है। यहां तक कि नियमित व्यायाम करने वालों को भी सर्दियां घरों में बंद कर देती हैं जिससे उनका धूप में निकलना कम हो जाता है। इसलिए सैड का जल्द और तुरंत इलाज ज्यादा से ज्यादा बाहर निकलना है। चाहे बाहर खूब ठंड हो रही हो।

ज्यादा बाहर यानी ज्यादा विटामिन डी
सैड के लक्षणों से बचने के लिए ज्यादा से ज्यादा वक्त जब हम बाहर गुजारते हैं तब धूप हमारे शरीर को आवश्यक किरणों को सोखने का मौका देती है। विटामिन डी हार्ट अटैक से बचाव करता

है साथ ही ऑस्टियोपोरोसिस और कई तरह के कैंसर जैसी स्थिति में फायदा पहुंचाता है। हालाँकि कुछ खाद्य पदार्थों के जरिये भी विटामिन डी लिया जा सकता है जैसे मछली, अंडा और चीज आदि। लेकिन 80 से 90 प्रतिशत तक हम इसे सूरज से ही पा सकते हैं।

एक्सरसाइज रूटीन को करता है रिचार्ज

जब सर्द हवाएं चल रही हों या फिर घना कोहरा छाया हो ऐसे में बाहर जाकर एक्सरसाइज करने के लिए खुद को प्रेरित करना थोड़ा कठिन होता है। लेकिन बाहर निकल कर दौड़ना अच्छा वर्कआउट माना जाता है, आप चाहें तो साइकिलिंग करके ज्यादा से ज्यादा कैलोरी बर्न कर सकती हैं या फिर किसी तरह की फिजिकल एक्टिविटी करके एक्सरसाइज का फायदा उठा सकती हैं। ऐसा मानना है न्यूयॉर्क टाइम्स में छपे एक शोध का। इसका मतलब यह है कि धुंध भरी सुबह अपने आलस्य को छोड़कर बाहर एक्सरसाइज करने के लिए निकल पड़िये। यह आपको पूरे दिन तरोंताजा रखेगी। सर्दियों में सुबह-सुबह टहलने निकलने का एक फायदा यह भी है कि आपको सड़कें खाली मिलेंगी, कोहरे में टहलते हुए आप पेड़ों से गिरती हुई ओस की बूंदें देखकर प्राकृतिक नजारों का लुप्त उठा सकती हैं।

कई बीमारियों में कारगर प्राकृतिक प्रकाश

पिट्सबर्ग यूनिवर्सिटी के एक अध्ययन के अनुसार प्राकृतिक रोशनी यानी सूरज की किरणों में आरोग्यात्मक गुण पाये जाते हैं। शोधकर्ताओं ने पाया कि स्पाइनल सर्जरी वाले रोगियों में धूप में बैठने के बाद दर्द और तनाव का स्तर कम पाया गया। दरअसल जो रोगी 46 प्रतिशत धूप में ज्यादा बैठे उन्हें चिकित्सा अवधि के दौरान 22 प्रतिशत दर्द का कम अहसास हुआ। एर्जिंग हेल्थ ऑफ जर्नल में छपे एक और अध्ययन के अनुसार उम्र बढ़ने के साथ-साथ हमारा बाहर टहलने निकलना और ज्यादा जरूरी हो जाता है। एक 70 वर्षीय व्यक्ति जो प्रतिदिन बाहर समय व्यतीत करता है उसे शरीर में दर्द का अहसास कम होता है साथ ही नींद की समस्या भी नहीं रहती। उनकी दिन-प्रतिदिन के क्रियाकलापों में भी बहुत कम गिरावट देखी गई। ऐसे में कहा जा सकता है कि प्रकृति में ज्यादा वक्त गुजारने से आप वृद्धावस्था में भी स्वस्थ रह सकती हैं।

अनोखा एनर्जी बूस्टर है मीठा और ताजा खजूर

मीठे, ताजे और नरम डेट्स यानी खजूर देखने में आकर्षक तो लगते ही हैं, साथ ही स्वास्थ्य के लिए भी बेहद फायदेमंद होते हैं। बच्चे हों या बड़े हर किसी के लिए यह पोषक तत्वों, मिनरल्स और विटामिन्स से भरा फल है। सामान्य ग्रोथ, विकास और पूरे शरीर के स्वास्थ्य के लिए जिन चीजों की जरूरत पड़ती है, वह सब इस फल में मौजूद हैं। ताजे खजूर नरम होते हैं और आसानी से पच जाते हैं। इसमें साधारण शुगर जैसे फ्रुक्टोज और डेस्ट्रोज मौजूद होते हैं। इसे खाते ही पूरे शरीर में फुर्ती और ताकत का संचार होता है और व्यक्ति अपने आप को ऊर्जावान पाता है।

खजूर में प्रचुर मात्रा में फाइबर पाए जाते हैं। ये कोलेस्ट्रॉल को कम करते हैं। खजूर में मौजूद फाइबर कोलोन कैंसर से भी बचाव करते हैं। खजूर में टेनिन हेल्थ के लिए बेहद फायदेमंद होते हैं। इसमें एंटी इफेक्टिव, एंटी इनफ्लेमटरी और एंटी हिमोरेजिक गुण होते हैं, जो शरीर से आसानी से खून बहने नहीं देता।

खजूर कब्ज से परेशान लोगों के लिए रामबाण है। इसे लैक्टोजेक्टिव फूड भी कहा जाता है। इसमें प्रचुर मात्रा में घुलने वाले फाइबर पाए जाते हैं। खजूर को रात भर पानी में भिगोकर सुबह खाने से कब्ज में जल्द फायदा मिलता है।

हड्डियों की मजबूती और ताकत के लिए खजूर को सुपर फूड भी माना जाता है। यह आस्टियोपोरोसिस जैसी बीमारियों से भी बचाव करता है। इसमें मौजूद सेलेनियम, मैग्नीज, कॉपर और मैग्नेशियम बढ़ती उम्र में भी हड्डियों की मजबूत रखते हैं।

खजूर में मौजूद निकोटिन आंत संबंधी कई बीमारियों से बचाता है। यह पाचन तंत्र को दुरुस्त रखता है और भोजन को आसानी से पचाने में मदद करता है। खजूर में प्रचुर मात्रा में मिनरल पाए जाते हैं, जो किसी भी स्वास्थ्य संबंधी समस्या के दौरान शरीर में आयरन की कमी नहीं होने देता। एनिमिया के

मरीज इसे अपने हर दिन के खाने में शामिल कर सकते हैं। यह शरीर में आयरन की मात्रा बढ़ा कर थकान, आलस और कमजोरी दूर करता है। मौसमी एलर्जी से भी यह बचाता है।

खजूर में शुगर, प्रोटीन और कई जरूरी विटामिन्स मौजूद होते हैं, जो हेल्दी डाइट का काम करते हैं। अगर अपने मसल्स बनाना चाहते हैं और साथ ही थोड़ा वेट भी चाहते हैं, तो खजूर एक बेहतर विकल्प है। लेकिन ध्यान रहे पूरा दिन इसे न खाएं वरना आप मोटापे के शिकार हो सकते हैं। खजूर एनर्जी बूस्टर का भी काम करता है।

उम्र बढ़ने के साथ नर्वस सिस्टम भी कमजोर होता जाता है। ऐसे में खजूर में मौजूद विटामिन्स इसे सही रखने में मदद करता है और दिमाग तेज बनाता है। इसमें मौजूद पोटेशियम न सिर्फ आपका दिमाग बल्कि दिल को भी दुरुस्त रखता है। कमजोर दिल के मरीज इसका सेवन

कर अपने हार्ट को हेल्दी बना सकते हैं। रात भर भिगो कर सुबह अगर इसे खाया जाए तो मरीज पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसके अलावा खजूर, कान, नाक और गले की बीमारियों में भी लाभदायक है। इसके पत्ते को पीस कर आंखों के आसपास लगाने से रोंधी (नाइट ब्लाइंडनेस) जैसी समस्या कम होती जाती है। पके हुए खजूर में मौजूद पोटेशियम क्रोनिक डायरिया में भी आराम पहुंचाते हैं। यह मानव शरीर के लिए अचूक दवा है। इसका नियमित सेवन एब्डामिनल कैंसर जैसी बीमारी से बचाता है।

खजूर हर उम्र के लोगों के लिए टॉनिक को तरह काम करता है। इसलिए सर्दी हो या गर्मी इसे नियमित रूप से अपने खाने में शामिल करें। मगर ध्यान रहे, खाने से पहले इसकी क्रांलिटी जरूर जांच लें और साथ ही इसे अच्छी तरह धो लें।



अखरोट खाएं और दूर भगाएं कई रोग

नट्स हमेशा सेहत के लिए फायदेमंद रहे हैं। बात अगर अखरोट की करें, तो यह एनर्जी का बेहतर स्रोत होने के साथ इसमें शरीर के लिए बेहतर पोषक तत्व, मिनरल्स, एंटीआक्सीडेंट और विटामिन प्रचुर मात्रा में मौजूद हैं। हर मौसम में अखरोट मिल जाते हैं। मगर यह अगस्त में बिल्कुल तैयार हो जाता है। अखरोट का तेल खाना बनाने के अलावा दवाइयों और खुशबू के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है। अखरोट में मोनोसेचुरेटेड फैट जैसे ओलिस एसिड प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। इसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड जैसे सिनोलिक एसिड, अल्फा फिनॉलिक एसिड और एराकडोनिक एसिड भी काफी मात्रा में मिलते हैं। अखरोट का नियमित सेवन खून में बैड कोलेस्ट्रॉल को कम कर गुड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है। हर दिन 25 ग्राम अखरोट के सेवन से 90 फीसद ओमेगा-3 फैटी एसिड भी मिलता है। इससे रक्तचाप, कोरोनरी आर्टरी डिजिज और

स्ट्रोक के रиск कम होते हैं। इसका सेवन ब्रेस्ट कैंसर, कोलोन कैंसर और प्रोस्टेट कैंसर से बचाव करता है। अखरोट को ग्रेन फूड भी कहा जाता है। अखरोट में कई तरह के यौगिक मौजूद होते हैं जैसे मेलाटोनिन, विटामिन ई, कैरोटिनोयड जो हमारे स्वास्थ्य को सही रखने में मदद करते हैं। यह यौगिक कैंसर, बुढ़ापा, सूजन और मस्तिष्क से संबंधित बीमारियों से बचाता है।

विटामिन-ई शरीर के लिए बेहद जरूरी होता है और अखरोट में प्रचुर मात्रा में विटामिन ई मौजूद होता है। विटामिन ई शरीर को हार्मिकारक आक्सीजन से सुरक्षा देता है। सौ ग्राम अखरोट में लगभग 21 ग्राम विटामिन-ई की मात्रा पाई जाती है। विटामिन के अलावा इसमें और भी जरूरी विटामिन मौजूद होते हैं जैसे विटामिन बी कांप्लेक्स समूह के शइबोफ्लैविन, नियासिन, थाइमिन, पेंटोथेनिक एसिड और विटामिन बी 6 और फोलेट्स।

विशेषज्ञों का मानना है कि डेस्क पर लंबे समय तक बैठे रहना और झुककर काम करते रहने से युवाओं में पीठ संबंधी समस्याएं हो रही हैं। ऐसी दर्दनाक स्थितियों से छुटकारा पाने के लिए डिस्क रिप्लेसमेंट थेरेपी सबसे आसान समाधान उभरकर सामने आया है। एक हालिया शोध के अनुसार दुनियाभर में अन्य किसी बीमारी के मुकाबले विकलांगता होने की सबसे बड़ी वजह पीठ के निचले हिस्से में दर्द होना है। इसका सबसे मुख्य कारण लगातार बैठे रहना और गलत मुद्रा में खड़े व बैठना है। जीवनशैली में व्यस्तता और लगातार काम करने की डिमांड के चलते प्रोफेशनल्स को इस तरह की समस्या का समाधान मिलना मुश्किल हो गया है। अब 35 साल के रजत मित्तल का ही उदाहरण लें। सारा दिन ऑफिस में डेस्क जाँब करना और कई बार तो घर आकर भी ऑफिस के ही काम में लगे रहना या फिर निढाल होकर टीवी इत्यादि देखना। रजत की पिछले छह महीने से कमर में गंभीर दर्द है लेकिन बिजी होने की वजह से इस दर्द को लगातार अनदेखा किए जा रहे हैं। जब दर्द बिल्कुल बर्दाश्त से बाहर हो गया तो चेकअप कराया, जिससे उन्हें हर्निएटिड डिस्क समस्या की बात पता चली। विशेषज्ञ चेतावनी देते हैं कि लापरवाही और समय पर इलाज न कराने से विकलांगता का खतरा हो सकता है जिससे रोजमर्रा के कामों में भी दिक्कत हो सकती है। दिल्ली के वसंत कुंज स्थित

ईडियन स्पाइनल इंजरीज के कंसल्टेंट स्पाइन सर्जन डॉ. गुरुराज एम का कहना है, 'कुछ समय से युवाओं में जाँब के कारण लगातार लंबे समय तक अपने डेस्क पर बैठे काम करते रहने से पीठ दर्द जैसी समस्या सामने आ रही हैं। शारीरिक रूप से खड़े होने की तुलना में बैठने पर हमारी पीठ पर ज्यादा तनाव पड़ता है और लगातार बैठकर काम करने से आमतौर पर पीठ दर्द होने पर हर्निएटिड डिस्क या प्रोलेप्सड डिस्क, जिसे आमतौर पर स्लिप डिस्क कहते हैं, की समस्या हो जाती है। विभिन्न अध्ययनों में पाया गया है कि 80 प्रतिशत पीठ दर्द की व्यापकता जिंदगी भर पाई गई है। इसका मतलब है कि रीढ़ की हड्डी के बिना हमारा सेहतमंद रहना असंभव है। इसके बावजूद हम अपनी पीठ की उचित देखभाल नहीं करते।

गौरतलब है कि इंसान की रीढ़ 33 हड्डियों से मिलकर बनी है, जिसे वर्टिब्रा कहते हैं। ये स्पंजी इंटरवर्टिबल डिस्क और लिगांमिट के साथ है। यही इंटरवर्टिबल डिस्क रीढ़ को गतिशीलता और सहारा प्रदान करती है। जन्म के समय 80 प्रतिशत तक इंटरवर्टिबल पानी से भरा होता है और ये सख्त कोलेजन फाइबर से घिरा होता है लेकिन जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है खानपान में पोषक न होना, खाना-पीना सही न होना और सही मुद्रा न होने के कारण पानी कम होने लगता है। इसके साथ-साथ प्रोटीन कम होने लगता है जिसके कारण रीढ़ की हड्डी सख्त होने लगती है और हड्डियों में टूट-फूट होने लगती है। हर्निएटिड डिस्क में एक या इससे अधिक इंटरवर्टिबल डिस्क टूटने लगती है जिसके कारण जेली जैसा पदार्थ बाहर आने लगता है। इस लीकेज के कारण

आसपास की नसों में दर्द होना या कई बार नसों में अकड़न आ जाती है। इस कारण शरीर के उस भाग में अकड़न आ जाती है और तेज दर्द होता है। अगर समय रहते हर्निएटिड डिस्क का पता चल जाए तो इसे दवाइयों और फिजियोथेरेपी की मदद से मैनेज किया जा सकता है। हालांकि गंभीर स्थितियों में कम से कम साइड इन्फेक्त्स के साथ सर्जरी की जरूरत पड़ती है।

इस बारे में डॉ. गुरुराज कहते हैं, 'पहले सर्जरी के विकल्पों में स्पाइन प्यूजुन उपलब्ध था, हालांकि ये समस्या का इलाज करने में काफी हद तक सक्षम था लेकिन इससे रीढ़ की हड्डी में स्पेस और गतिशीलता कम हो जाती है जिस वजह से इससे जुड़े वर्टिब्रा पर तनाव पड़ता है। लेकिन आधुनिक डिस्क रिप्लेसमेंट थेरेपी ने पीठ दर्द से जुड़ी समस्याओं से निजात पाने का बेहतरीन विकल्प दिया है। डिस्क रिप्लेसमेंट थेरेपी में पुरानी और विकृत डिस्क को प्रोस्थेटिक डिस्क के साथ बदल दिया जाता है और इससे वर्टिब्रा में भी लचीलापन रहता है। यह एक मोबाइल धातु डिस्क होता है जिसे वर्टिब्रा के बीच में रखा जाता है जिससे यह प्राकृतिक रूप से ही काम करने लगती है। जो लोग अपने काम और घर की जिम्मेदारियों को ज्यादा समय के लिए नजरअंदाज नहीं कर सकते, उनके लिए ये थेरेपी बेहद कारगर है। पीठ दर्द की गंभीर स्थितियों में इस तरह की तकनीकों ने इलाज को बेहद आसान कर दिया है लेकिन इसके अलावा सभी को अपनी जीवनशैली में थोड़े बहुत बदलाव करना चाहिए जिससे शारीरिक रूप से मजबूती आये और पीठ दर्द जैसी समस्याओं से दूरी बनाई जा सके।

विभिन्न अध्ययनों में पाया गया है कि 80 प्रतिशत पीठ दर्द की व्यापकता जिंदगीभर पाई गई है। इसका मतलब है कि मजबूत रीढ़ की हड्डी के बिना हमारा सेहतमंद रहना असंभव है, इसके बावजूद हम अपनी पीठ की उचित देखभाल नहीं करते

ऑस्ट्रेलिया की बॉक्सिंग डेटेस्ट में ठोस शुरुआत , 311/6

–कॉन्टास ने डेब्यू टेस्ट में ही अर्धशतक लगाया

मेलबर्न (एजेंसी)।ऑस्ट्रेलिया ने भारतीय टीम के खिलाफ गुरुवार से यहां बॉक्सिंग डे पर शुरू हुए बॉर्डर गावस्कर सीरीज के चौथे टेस्ट मैच में अच्छी शुरुआत की है। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए मेजबान टीम ने दिन का खेल समाप्त होने के समय तक अपनी पहली पारी में 6 विकेट के नुकसान पर 311 रन बना लिए थे। पहले दिन का खेल समाप्त होने के समय स्टीव स्मिथ 68 रन जबकि पैट कर्मिस 8 रनों पर खेल रहे थे। पहले दिन चार शुरुआती बल्लेबाजों ने अर्धशतक लगाये। पारी की शुरुआत करते हुए डेब्यू करने वाले बल्लेबाज सैम

कॉन्टास ने आक्रामक अंदाज में खेलकर सभी को प्रभावित किया। कॉन्टास ने 60 रनों की पारी खेली। वहीं उस्मान ख्वाजा ने भी 57 रन बनाये जबकि मार्नस लाबुशाने ने सबसे अधिक 72 रन बनाये। वहीं इस बार ट्रेविस हेड को भारतीय गेंदबाजों ने शुरुआत में ही पेवेलियन भेजकर एक बड़ी सफलता हासिल की। हेड ने इस सीरीज में अब तक सबसे अधिक रन बनाये हैं। मैच में ख्वाजा और कॉन्टास की सलामी जोड़ी ने अच्छी शुरुआत करते हुए पहले विकेट के लिए 89 रनों की साझेदारी बनायी। रवींद्र जडेजा ने कॉन्टास को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। कॉन्टास ने 65 गेंदों में छह चौके और दो छके लगाते हुए अपने पदार्पण टेस्ट में अपना पहला अर्धशतक लगाने की उपलब्धि हासिल की।

इसके बाद बल्लेबाजी करने आये मार्नसन लाबुशेन ने ख्वाज के साथ पारी संभाली। दोनों ने दूसरे विकेट लिए 65 रन बनाये। 45वें ओवर में जसप्रीत बुमराह ने उस्मान ख्वाजा को राहुल के हाथों कैच करारकर इस साझेदारी को तोड़ा। ख्वाजा ने 121 गेंदों में छह चौके लगाते हुए 57 रन बनाए। इसके बाद मार्नसन लाबुशेन ने 145 गेंदों पर 72 रन बना दिये। वह सुंदर को गेंद पर कोहली के हाथों कैच हुए। हेड आज क्रीज पर पैर जमाने से पहली ही 7 गेंदों पर बिना खाता खोले ही बुमराह के हाथों आउट हो गये। वहीं मिचेल मार्श 4 रन बनाकर बुमराह का पेवेलियन लौटे। एलेक्स केरी 31 रन बनाकर आकाशदीप का शिकार बने।



चैम्पियंस ट्रॉफी : फखर ने बताया भारत, पाक सहित ये चार टीमें सेमीफाइनल में पहुंचेंगी



इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान क्रिकेट टीम के अनुभवी बल्लेबाज फखर जमान ने आगामी टी20 विश्वकप के सेमीफाइनल में पहुंचने वाली टीमों को लेकर भविष्य वाणी की है। फखर ने कहा है कि इसमें पाकिस्तान, भारत, अफगानिस्तान और दक्षिण अफ्रीका जैसे टीमें सेमीफाइनल में पहुंचेंगी। फखर ने वास्तव अली से कहा कि पाकिस्तान के अलावा भारत, अफगानिस्तान और दक्षिण अफ्रीका ऐसी टीम हैं जो सेमीफाइनल में पहुंचेंगी। इसमें पाकिस्तान के साथ ही भारत और बांग्लादेश ए ग्रुप में हैं जबकि दक्षिण अफ्रीका की टीम भी ग्रुप में इंग्लैंड, न ऑस्ट्रेलिया के साथ है। वहीं चैम्पियंस ट्रॉफी की मेजबानी को लेकर औपचारिक घोषणा के साथ ही इसको लेकर संशय भी दूर हो गया। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने टूर्नामेंट का कार्यक्रम भी जारी कर दिया है। आठ टीमों के इस आयोजन में 50 ओवर के प्रारूप में 15

मैच शामिल होंगे और यह पाकिस्तान और दुबई में आयोजित किए जाएंगे। इसमें भारत और पाकिस्तान मुकाबला 23 फरवरी को दुबई में होगा। रावलपिंडी, लाहौर और कराची पाकिस्तान में टूर्नामेंट की मेजबानी करने वाले तीन स्थान होंगे। प्रत्येक स्थान पर तीन ग्रुप मैच आयोजित होंगे, साथ ही लाहौर दूसरे सेमीफाइनल की भी मेजबानी करेगा। लाहौर 9 मार्च को फाइनल की मेजबानी करेगा, जब तक कि भारत क्वालीफाई नहीं कर लेता, ऐसी स्थिति में फाइनल दुबई में खेला जाएगा। सेमीफाइनल और फाइनल दोनों में आरक्षित दिन होंगे। इंग्लैंड एकमात्र भाग लेने वाला देश है जिसने इस बहुप्रतीक्षित आयोजन के लिए अपनी टीम की घोषणा की है। ग्रुप ए के शुरुआती मैच में पाकिस्तान 19 फरवरी को कराची में न्यूजीलैंड से भिड़ेगा। अगले दिन दुबई चरण की शुरुआत भारत और बांग्लादेश के बीच होगी।

बाबर आजम ने हासिल की बड़ी उपलब्धि, कोहली–रोहित के बाद ये रिकॉर्ड बनाने वाले तीसरे प्लेयर बने

सेंचुरियन (दक्षिण अफ्रीका)। पाकिस्तान के बल्लेबाज बाबर आजम ने सेंचुरियन में इतिहास रच दिया और खेल के तीनों प्रारूपों में 4,000 से अधिक रन बनाने वाले तीसरे खिलाड़ी बन गए। पाकिस्तान और दक्षिण अफ्रीका के बीच पहले टेस्ट के पहले दिन बाबर इंग्लैंड सीरीज के दौरान बाहर किए जाने के बाद टेस्ट टीम में वापस आ गए। बाबर की वापसी कड़वी–मीठी रही। एक तरफ उन्होंने क्रिकेट के इतिहास में अपनी जगह पक्की कर ली, लेकिन दूसरी तरफ वे पाकिस्तान की पारी में महत्वपूर्ण योगदान देने में विफल रहे। अपनी क्षमता के बावजूद बाबर ने दूसरी रिलेप में एडेन मार्करम को गेंद थमा दी और 4 रन बनाकर आउट हो गए। उनकी पारी भले ही उम्मीदों से कम रही, लेकिन यह एक महत्वपूर्ण उपलब्धि थी। बाबर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट के तीनों प्रारूपों में 4,000 रन बनाने वाले तीसरे क्रिकेटर बन गए। यह उपलब्धि पहले भारतीय दिग्गज विराट कोहली और रोहित शर्मा ने हासिल की थी। बाबर के टेस्ट करियर की संख्या अब 56 मैचों में 4,001 रन हो गई है, जिसमें उनका औसत 43.49 है, जिसमें 9 शतक और 26 अर्द्धशतक शामिल हैं। वनडे में 30 वर्षीय ने 123 मैचों में 5,957 रन बनाए हैं, जिसमें 19 शतक और 34 अर्द्धशतक के साथ 56.73 का औसत है। टी20आई में उन्होंने 128 मैचों में 39.84 की औसत से 4,223 रन बनाए हैं जिसमें तीन शतक और 36 अर्द्धशतक शामिल हैं।

शुभमन गिल को बाहर करने पर बोले अभिषेक नायर, रोहित को पारी का आगाज कराने की जरूरत थी

मेलबर्न (एजेंसी)। भारत के सहायक कोच अभिषेक नायर ने शुभमन गिल को ‘बॉक्सिंग डे’ टेस्ट से बाहर करने का बचाव करते हुए कहा कि रोहित शर्मा से पारी का आगाज करना ही टीम के हित में नहीं था बल्कि स्मिन ऑलराउंडर वाशिंगटन सुंदर को शामिल करके आक्रमण को पैना करना भी था। गिल उंगली की चोट के कारण पहले टेस्ट में नहीं खेल पाये थे, उन्होंने गुलाबी गेंद के टेस्ट में 31 और 28 रन बनाए। वह भारतीय बल्लेबाजों में सबसे भरोसेमंद दिखे, लेकिन ब्रिस्बेन में शून्य पर आउट हो गए।

रोहित शर्मा के पारी की शुरुआत करने और कैपल राहुल के तीसरे नंबर पर आने के कारण गिल को तीसरे विश्वेश्वर ऑलराउंडर वाशिंगटन के लिए जगह बनानी पड़ी। दिन का खेल खत्म होने

के बाद नायर ने कहा, ‘हां, रोहित बल्लेबाजी क्रम में ऊपर आगये और पूरी संभावना है कि वह पारी की शुरुआत करेंगे। यही योजना थी। दुर्भाग्य से गिल को बाहर होना पड़ा जिस तरह से चीजें आगे बढ़ीं उन्हें बाहर होना पड़ा।’

मुंबई के पूर्व दिग्गज ने कहा, ‘मुझे लगता है कि इस तरह की स्थिति में एक युवा खिलाड़ी बड़े दिन पर अपनी छाप छोड़ना चाहता है। वह समझता है कि यह टीम की जरूरत है और यह दुर्भाग्यपूर्ण है। लेकिन मैं यह नहीं कहूंगा कि उसे टीम से बाहर कर दिया गया है। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि वह इस मैच टीम में जगह नहीं बना सका।’

उन्होंने विस्तार से बताया कि गिल की तुलना में एमसीजी में वाशिंगटन को खिलाना क्यों उचित था। उन्होंने कहा, ‘जब बहुत सारे फैसले लिए

जाते हैं और उन्हें लेने की प्रक्रिया होती है तो हमेशा बातचीत और पारदर्शिता होती है। यह बहुत स्पष्ट है कि हमने पिच को देखते हुए महसूस किया कि गेंदबाजी आक्रमण में वाशी के होने से हमें विविधता मिलेगी, खासकर अंत में जब गेंद पुरानी हो जाती है।’

नायर ने कहा, ‘50 ओवर के बाद हमें लगा कि यह एक ऐसा क्षेत्र है जिसमें हमें बेहतर होना चाहिए। हमें लगा कि वाशी हमें जड़ु (रिविंड जडेजा) के साथ मजबूती प्रदान कर सकता है, विशेषकर जिस तरह से ट्रेविस हेड और एलेक्स केरी निचले क्रम में रन बना रहे थे। इसलिए हमें लगा कि टीम में एक ऑफ स्पिनर होने से हमें इसमें मदद मिलेगी।’



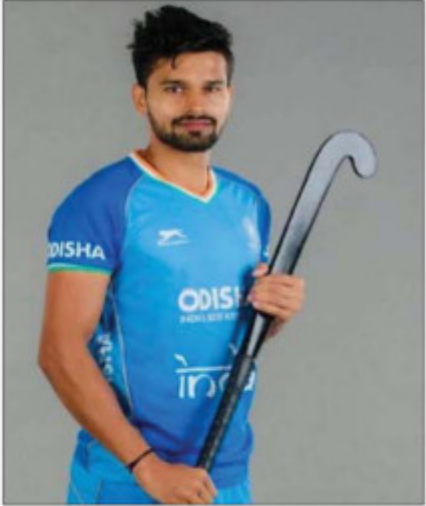
नई दिल्ली (एजेंसी)। ओलंपिक कांस्य पदक विजेता भारतीय हॉकी टीम के फारवर्ड अभिषेक नैन का कहना है कि उनका लक्ष्य भारतीय हॉकी के स्वर्ण युग को वापस लाना है। अभिषेक का कहना है कि हमने ओलंपिक में पदक जीतने की प्रक्रिया शुरू कर दी है पर स्वर्ण युग अभी हासिल नहीं हुआ है जिसके लिए हमें अभी और प्रयास करने हैं। वह हांगझाऊ एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय टीम में भी शामिल थे।

अभिषेक हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) की नीलामी में दूसरे सबसे महंगे खिलाड़ी रहे। उन्हें श्राची गर बंगाल टाइगर्स ने 72 लाख रुपये में खरीदा था। वह पहली बार एचआईएल टूर्नामेंट खेलने को लेकर उत्साहित हैं। उन्होंने कहा, ‘यह अंतरराष्ट्रीय मैचों से अलग अनुभव होगा। एचआईएल भारतीय हॉकी के लिए भी एक बड़ी बात होने जा रही है क्योंकि हमें लीग में बहुत सारे विदेशी खिलाड़ियों के साथ खेलने का अवसर मिलेगा। इस प्रकार एचआईएल से राष्ट्रीय टीम को

लाभ ही मिलेगा, उसे बेहतर खिलाड़ी मिलेंगे।

उन्होंने कहा, ‘हमारी एचआईएल टीम में बेल्जियम और जर्मनी के कुछ बेहतरीन खिलाड़ी हैं। एचआईएल के दौरान उनके साथ ड्रैसिंग रूम साझा करना और खेल से जुड़ी जानकारी प्राप्त करना बहुत अहम होगा। हम उनसे छेटी–छेटी बातें सीखेंगे। अभिषेक लीग के दूसरे सबसे महंगे खिलाड़ी है पर उन्होंने कहा कि वह दबाव लेने की जगह इसका आनंद उठावेंगे। उन्होंने कहा, ‘जिम्मेदारी तो होगी लेकिन मैं कोई दबाव नहीं लेना चाहता। मैं अपना खेल खेल्ना। अगर मैं दबाव लूंगा तो अपना सौ फीसदी नहीं दे पाऊंगा। मैं बस अपने खेल का आनंद उठाने की कोशिश करूंगा। अभिषेक ने कहा कि पवर्ड से बचने के लिए हॉकी खेलना शुरू किया था लेकिन उन्हें इस फैसले पर कभी पछतावा नहीं हुआ क्योंकि इस खेल ने उन्हें पहचान सहित वह सब कुछ दिया जो वह जिंदगी में पाना चाहते थे।

पहली बार एचआईएल टूर्नामेंट खेलने को लेकर उत्साहित हैं अभिषेक



कोहली पर आईसीसी ने जुर्माना लगाया, कॉन्स्टास ने लगाया था धक्का मारने का आरोप

मेलबर्न (एजेंसी)। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने भारतीय टीम के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली पर मैच फ्रीस का 15 फीसदी जुर्माना लगाया है। विराट पर ये जुर्माना ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज सैम कॉन्स्टास को कंधे से धक्का मारने का दोषी पाये जाने पर लगाया है। मेलबर्न में बॉक्सिंग डे टेस्ट के पहले दिन विराट पर ऑस्ट्रेलिया के 19 साल के युवा कॉन्स्टास ने कंधे से धक्का मारने का आरोप लगाया था। इसी मामले को लेकर

डेब्यू करने वाले इस बल्लेबाज ने नाराजगी भी जतायी थी। आईसीसी ने मामले की समीक्षा के बाद विराट को दोषी पाते हुए जुर्माने के साथ ही उनके अनुशासनात्मक रिकॉर्ड में एक डिमेरिट अंक भी जोड़ा। यह घटना ऑस्ट्रेलियाई पारी के 10वें ओवर के बाद हुई जब कोहली और कॉन्स्टास एक दूसरे के पास से गुजरते हुए कंधे टकरा गए। ऐसा लग रहा था कि कोहली जानबूझकर कॉन्स्टास से टकरा गए थे। तब कॉन्स्टास आक्रामक अंदाज से खेल रहे थे।

ऑस्ट्रेलियाई पारी के 10वें और 11वें ओवर के बीच ब्रेक के दौरान कॉन्स्टास और उस्मान ख्वाजा छोर बदल रहे थे, तभी कोहली युवा बल्लेबाज की ओर बढ़े और उनसे टकरा गए। उस समय कमेंट्री कर रहे पूर्व ऑस्ट्रेलियाई कप्तान रिकी पॉटिंग ने भी कहा कि कोहली ने जानबूझकर ऐसा किया था। रिप्ले से पता चला कि कोहली को अपनी गति के बारे में पूरी जानकारी थी, जबकि कॉन्स्टास अपना सिम नीचे करके अपने दस्ताने ठीक कर रहे थे, और



अनजाने में ही विराट से टकरा गये। जुर्माने से पहले आईसीसी की ओर से विराट को अनुशासनात्मक कार्रवाई की जानकारी दी गई थी।

मुझे किसी से नाराजगी नहीं : अश्विन



चेन्नई (एजेंसी)। दिग्गज स्पिनर आर अश्विन ने कहा है कि वह अपने संन्यास को लेकर न किसी से नाराज हैं और न ही उनके मन में किसी प्रकार का पछतावा है। अश्विन ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे टेस्ट मैच के बाद संन्यास की घोषणा कर दी थी। माना जा रहा है कि अपनी अनदेखी से वह नाराज थे। अश्विन को पर्थ में पहले टेस्ट में बाहर रखा गया था, जहां वाशिंगटन सुंदर को एकमात्र स्पिनर के रूप में प्राथमिकता दी गई थी। अश्विन ने एडिलेड में गुलाबी गेंद का टेस्ट खेला था लेकिन तीसरे टेस्ट में जब उन्हें जगह नहीं मिली तो उनका सब्र टूट गया। अश्विन ने कहा कि उन्हें कोई पछतावा नहीं है और उन्होंने अपने फैसले के लिए किसी को दोषी ठहराने से भी मना कर दिया। उन्होंने साथ ही कहा कि टीम इंडिया के लिए खेलना बंद करने

के बाद वह रोए नहीं थे। उन्होंने कहा कि मुझे इसका कोई अफसोस नहीं है। शून्य पछतावा। अगर मैं अपने करियर में हासिल 537 विकेट से खुश नहीं हूं तो फिर किस बात से खुश होंंगा? ऐसी चीज है ही नहीं, जिसके लिए मैं दुखी होऊं? स्वीकृति में बड़ा आनंद है। आप उस चीज का पीछा करते हैं जो आपके पास नहीं है। लेकिन उस चीज के लिए पछतावा मत करो जो तुम्हारे पास नहीं है। इसके बारे में शिकायत मत करो। मैंने अपने जीवन के इस हिस्से को छोड़ दिया। यह मेरे जीवन के उस हिस्से पर पूर्ण विराम था। अब मैं क्रिकेट पर बात कर सकता हूं, मुझे कोचिंग पसंद है। मैं खुद को क्रिकेट के आसपास खुश रख सकता हूं। मैं क्रिकेट से जुड़ा रहूंगा। मैं मुझे कोई पछतावा नहीं है, मैं किसी पर गुस्सा नहीं हूं। मैं थोड़ा भी नहीं रोया। मेरे संन्यास के लिए कोई और जिम्मेदार है।

बुमराह के सामने फिर बेबस नजर आये ख्वाजा

मेलबर्न । भारतीय क्रिकेट टीम के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह के सामने ऑस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज उस्मान ख्वाजा टिक नहीं पा रहे। बुमराह ने चौथे टेस्ट की पहली पारी में एक बार फिर ख्वाजा को अपना शिकार बनाया है। बुमराह ने पांचवी बार ख्वाजा को आउट किया है। ख्वाजा ने 57 रन बनाये। अब तक इस सीरीज की 7 पारियों में ख्वाजा ने बुमराह की 87 गेंद खेली है, जिसमें उन्होंने सिर्फ 24 रन बनाए और 5 बार आउट हुए हैं। इससे पता चलता है कि ख्वाजा इस भारतीय गेंदबाज के सामने किसे असहज है।वह बुमराह की गेंदों को अब तक समझ नहीं पाये हैं। बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी में अब तक 3 टेस्ट खेलते गये हैं और सीरीज 1-1 की बराबरी पर चल रही है। पर्थ में भारत ने बाजी मारी, एडिलेड में ऑस्ट्रेलिया ने पिंक बॉल टेस्ट मैत जीता जबकि ब्रिस्बेन में खेला गया मैच इाँ रहा।



दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टेस्ट मैच में बाबर पर रहेंगी नजरें

सेंचुरियन । अनुभवी बल्लेबाज बाबर आजम को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टेस्ट मैच के लिए पाक टीम में शामिल किया गया है, ऐसे में उनकी बल्लेबाजी पर सबकी नजरें रहेंगी। बाबर पिछले काफी समय से फार्म में नहीं हैं। उन्होंने इससे पहले अंतिम बार अक्टूबर में में इंग्लैंड के खिलाफ पहले टेस्ट में खेला था। उसके बाद से ही यह टेस्ट प्रारूप से बाहर रहे हैं। बाबर ने दिसंबर 2022 में न्यूजीलैंड के खिलाफ अपनी 161 रन की पारी के बाद से एक भी अर्धशतक नहीं लगाया था। इसी कारण उनकी जगह दाएं हाथ के सलामी बल्लेबाज अब्दुल्ला शाफीक को टीम में जगह मिली पर शाफीक भी रन बनाने में विफल रहे। वहीं टीम कप्तान शान मसूद के पास ही रहेगी। विकेटकीपर के तौर पर मोहम्मद रिजवान को रखा गया है। पीसीबी ने सैम अयूब को भी टीम में शामिल किया है। पाकिस्तान ने अपने गेंदबाजी आक्रमण में 4 तेज गेंदबाजों नसीम शाह, मुहम्मद अब्बास, खुर्रम शहजाद और आमेर जमाल भी शामिल किया है। इसके अलावा एक स्पिन ऑलराउंडर सलमान अली आझा भी टीम में शामिल हैं। इसके अलावा बाएं हाथ के बल्लेबाज सऊद शकील और दाएं हाथ के बल्लेबाज कामरान गुलाम को भी टीम में जगह मिली है। वहीं मेजबान दक्षिण अफ्रीका ने पहले ही अपनी टीम घोषित कर दी थी।

कॉन्स्टास ने सहवाग की तरह बल्लेबाजी की :लैंगर

मेलबर्न । पूर्व ऑस्ट्रेलियाई सलामी बल्लेबाज जस्टिन लैंगर ने अपने पदार्पण मैच में ही अर्धशतक लगाने वाले 19 साल के युवा बल्लेबाज सैम कॉन्स्टास की जमकर प्रशंसा की है। लैंगर ने कहा कि जिस प्रकार से अपने पहले ही मैच में कॉन्स्टास ने आक्रामक अंदाज में खेला उससे पूर्व ओपनर वीरेंद्र सहवाग की याद आ गयी। भारतीय टीम के पूर्व सलामी बल्लेबाज सहवाग अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी के लिए जाने जाते हैं। सहवाग को उन बल्लेबाजों से से एक माना जाता है जिन्होंने अपने आक्रामक अंदाज से टेस्ट क्रिकेट को बदल दिया। लैंगर का मानना ? है कि कॉन्स्टास में भी उसी तरह का आत्मविश्वास नजर आया है। कॉन्स्टास ने 65 गेंदों पर 60 रन बनाकर अपने चयन को सही साबित किया है। कॉन्स्टास ने अनुभवी उस्मान ख्वाजा 38 के साथ 89 रनों की शुरुआती साझेदारी की। लैंगर ने कहा, कॉन्स्टास मैच को लेकर किसी प्रकार के दबाव में नहीं थे। उन्हें बल्लेबाजी करते हुए देखना अविश्वसनीय था। उन्होंने मुझे 2003 के सहवाग की याद दिला दी, जब उन्होंने पहले दिन 233 गेंदों पर 195 रन बनाए थे। कॉन्स्टास ने अनुभवी गेंदबाजों का सामना करने की अपनी क्षमता का भी प्रदर्शन किया, मोहम्मद सिराज की गेंदों पर चौके लगाए और भारतीय आक्रमण को अस्थिर कर दिया। उनकी पारी में छह चौके और दो छके शामिल थे। लैंगर ने कहा कि कॉन्स्टास ने जिस तरह से डेब्यू किया है, उसने उस्मान ख्वाजा को दबाव मुक्त कर दिया है। जब सहज दिख रहा है, यह डेविड वार्नर के साथ बल्लेबाजी करने का आदी था, जो आक्रामक दृष्टिकोण के साथ खेलते थे। अब, वह एक ऐसे साथी के साथ खेल रहा है, जो उसी प्रकार का रवैया रख रहा है।

यशस्वी बनाएंगे कई रिकार्ड : मैक्सवेल

सिडनी ।ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर ग्लेन मैक्सवेल ने भारतीय क्रिकेट टीम के युवा बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल की जमकर प्रशंसा करते हुए कहा है कि वह अपने टेस्ट करियर में 40 से अधिक शतक लगाने के साथ ही कई रिकॉर्ड बनाएंगे। मैक्सवेल के अनुसार हालातों के अनसार दलने और बल्लेबाजी में कोई कमी नहीं होने का लाभ यशस्वी को मिलेगा। यशस्वी ने इस साल के शुरुआत में इंग्लैंड के खिलाफ शानदार प्रदर्शन करके टीम में अपनी जगह पक्की की थी। मैक्सवेल ने कहा, ‘ जायसवाल एक ऐसा खिलाड़ी है जो संभवतः 40 से अधिक टेस्ट शतक लगाएगा और कुछ अलग रिकॉर्ड भी बनाएगा। उसके पास अलग–अलग हालातों से तालमेल बिटाने की जबरदस्त क्षमता है। इस युवा बल्लेबाज ने अभी तक 15 टेस्ट मैच में 58.07 की शानदार औसत से 1568 रन बनाए हैं जिसमें चार शतक शामिल हैं।

संक्षिप्त खबरें

बांग्लादेश सचिवालय की बिल्डिंग नंबर-7 में आग बुझाने के दौरान हादसा, कर्मचारी की मौत



ढाका: बांग्लादेश की राजधानी ढाका में आज तड़के बांग्लादेश सचिवालय की बिल्डिंग नंबर-7 में आग बुझाने के दौरान हुए हादसे में एक अग्निशमन कर्मचारी की जान चली गई है। इस बिल्डिंग में रात करीब 1 :52 बजे आग लग गई थी। आग बुझाने में करीब लगभग छह घंटे का वक्त लगा। ढाका ट्रिब्यून समाचार पत्र ने अग्निशमन सेवा के अधिकारियों के हवाले से खबर दी कि अग्निशमन कर्मियों ने सुबह 8:05 बजे आग पर पूरी तरह से काबू पा लिया। सूचना मिलते ही अग्निशमन सेवा कर्मी दो मिनट के भीतर घटनास्थल पर पहुंचे। अधिकारियों के अनुसार, जान गंवाने वाले अग्निशमन कर्मी का नाम मोहम्मद सोहनूर जमान नोयोन है। रंगपुर के मीठापुकुर उपजिला के रहने वाले नोयोन तेजगांव स्टेशन में पदस्थ थे। अग्निशमन सेवा और नागरिक सुरक्षा महानिदेशक ब्रिगेडियर जनरल मोहम्मद जाहेद कमाल ने कहा कि मोहम्मद सोहनूर पानी के पंप की लाइनों को जोड़ने के लिए सड़क पार कर रहे थे। तभी उन्हें ट्रक ने टक्कर मार दी। गंभीर रूप से घायल नोयोन को ढाका मेडिकल कॉलेज अस्पताल में डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। कमाल के अनुसार, बिल्डिंग की पांचवी, छठी, सातवीं और आठवीं मंजिल को काफी नुकसान हुआ है। कर्मचारी अब हर कमरे में प्रवेश कर रहे हैं, जिससे यह सुनिश्चित किया जा सके कि आग के सभी अवशेष बुझ गए हैं। आग लगने के कारणों की जांच की जा रही है।

महाकुष्म ने पांच एकड़ में की जायेगी स्टेट पवेलियन की स्थापना

लखनऊ: उत्तर प्रदेश पर्यटन विभाग द्वारा महाकुष्म में लगभग 05 एकड़ में उत्तर प्रदेश स्टेट पवेलियन की स्थापना की जायेगी। पर्यटक यहां प्रदेश के महत्वपूर्ण पर्यटन स्थलों सहित अन्य आकर्षणों की झलक देख सकेंगे। हस्तशिल्प बाजार और सांस्कृतिक कार्यक्रम सहित कई अन्य आयोजन भी होंगे। पवेलियन में लोकप्रिय एवं प्रसिद्ध हस्तशिल्प बाजार सजाई जायेगी। इसके अलावा धार्मिक स्थलों की झांकी भी प्रस्तुत की जायेगी। प्रदेश के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह ने बताया कि प्रत्येक क्षेत्र में उत्तर प्रदेश की अपनी विशिष्टता है। धार्मिक-आध्यात्मिक, प्राकृतिक पर्यटन स्थलों के साथ-साथ यहां के व्यंजन, हस्तशिल्प, गीत और नृत्य पर्यटकों को आकर्षित करते हैं। महाकुष्म में लगभग 40 करोड़ से अधिक श्रद्धालुओं के आने की सम्भावना है। इन्हें प्रदेश की प्रसिद्ध विरासत से परिचित कराने का प्रयास किया जा रहा है। पर्यटन मंत्री ने बताया कि महाकुष्म क्षेत्र सेक्टर 7 नागावासुकी मंदिर के समीप लगभग पांच एकड़ क्षेत्र में उत्तर प्रदेश स्टेट पवेलियन का निर्माण हो रहा है। उत्तर प्रदेश के 12 प्रमुख सर्किटों-रामायण सर्किट, कृष्ण ब्रज सर्किट, बुद्धिस्ट सर्किट, महाभारत सर्किट, शक्तिपीठ सर्किट, आध्यात्मिक सर्किट, सूफी-कबीर सर्किट, जैन सर्किट, बुंदेलखंड सर्किट, वाइड लाइफ एवं ईको सर्किट, क्राफ्ट सर्किट, स्वतंत्रता संग्राम सर्किट के महत्वपूर्ण स्थलों को दर्शाया जाएगा। साथ ही, 15,000 स्वायत्तरी फीट के वृहद मानचित्र पर थ्री-डी तकनीक के माध्यम से अयोध्या, काशी, मथुरा, प्रयागराज, कुशीनगर, सारनाथ, नैमिषारण्य सहित अन्य महत्वपूर्ण स्थलों को दर्शाया जाएगा। इन स्थलों के महात्स्य के बारे में बताया जाएगा।

मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कई प्रतिनिधिमंडलों से की मुलाकात

श्रीनगर: मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने गुरुवार को कई प्रतिनिधिमंडलों से मुलाकात की और समाज के विभिन्न क्षेत्रों के सामने आने वाली चुनौतियों का समाधान करने के लिए अपनी सरकार की प्रतिबद्धता पर जोर दिया। मुख्यमंत्री ने यहां राबिता कार्यालय में अपने जनसंपर्क कार्यक्रम के दौरान यह बात कही जहां कश्मीर के विभिन्न हिस्सों से कई प्रतिनिधिमंडलों और व्यक्तियों ने अपनी चिंताओं और मांगों को प्रस्तुत किया। मुख्यमंत्री ने शिक्षा, कारीगर, श्रम और स्वास्थ्य सेवा क्षेत्रों के प्रतिनिधियों सहित विभिन्न हितधारकों के साथ बातचीत की जिन्होंने तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता वाले मुद्दों को सामने रखा। प्रतिनिधिमंडलों में से जम्मू और कश्मीर कॉलेज शिक्षक संघ ने मुख्यमंत्री से जम्मू और कश्मीर में कॉलेज शिक्षकों की सेवानिवृत्ति की आयु बढ़ाने की मांग पर विचार करने के कल्याण के बारे में चिंता जताई निमाता कल्याण फाउंडेशन, जिसमें विभिन्न क्षेत्रों के कारीगर शामिल हैं ने पारंपरिक शॉल बनाने के व्यापार के सामने आने वाली चुनौतियों पर प्रकाश डाला और उनकी आजीविका की रक्षा में सरकार से समर्थन मांगा। इसी तरह हॉट मिसस प्लॉट मालिकों के पांच सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री को अपने उद्योग के सामने आने वाली समस्याओं से अवगत कराया और समय पर हस्तक्षेप करने का अनुरोध किया। जम्मू-कश्मीर फैजुअल लेबरर्स यूनाइटेड फ्रंट ने अपने प्रदेश अध्यक्ष के नेतृत्व में फैजुअल लेबर के कल्याण के बारे में चिंता जताई जबकि फिजियोथैरेपिस्टों के प्रतिनिधिमंडल ने सीएम को क्षेत्र-विशिष्ट चुनौतियों के बारे में जानकारी दी जिनका समाधान करने की आवश्यकता है। स्वास्थ्य कर्मचारी कल्याण संघ के प्रतिनिधियों ने अपने अध्यक्ष के नेतृत्व में स्वास्थ्य पेशेवरों को प्रभावित करने वाले मुद्दों को प्रस्तुत किया और कर्मचारी संयुक्त कार्रवाई समिति ने कर्मचारियों के कल्याण को व्यापक रूप से संबोधित करने की आवश्यकता पर बल दिया। गांदरबल और दक्षिण कश्मीर के सीभाग्य टेकेदारों के एक प्रतिनिधिमंडल ने सीभाग्य योजना के तहत परियोजनाओं के निष्पादन में परिचालन बाधाओं को दूर करने के लिए सरकारी सहायता मांगी।

हिमाचल में तीन गुणा बढ़ा दुग्ध उत्पादकों का मासिक भुगतान

शिमला : हिमाचल प्रदेश में दूध की खरीद मूल्य में वृद्धि के साथ सरकार द्वारा दूध की खरीद में भी लगातार बढ़ोतरी दर्ज की जा रही है। मिल्कफेड अब प्रतिदिन दो लाख लीटर दूध की खरीद कर रहा है और दूध उत्पादकों के मासिक भुगतान को 8.70 करोड़ रुपये से बढ़ाकर 25.62 करोड़ रुपये कर दिया गया है, जिससे दूध उत्पादकों को प्रत्यक्ष वित्तीय लाभ मिल रहे हैं। मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने गुरुवार को यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने दूध आधारित अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के लिए अनेक कदम उठाए हैं। प्रदेश सरकार गाय का दूध 45 रुपये प्रति लीटर और भैंस का दूध 55 रुपये प्रति लीटर खरीद रही है। हिमाचल की 90 प्रतिशत आबादी ग्रामीण क्षेत्रों में रहती है। प्रदेश सरकार गांवों के लोगों को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से पैसा सीधे ग्रामीणों तक पहुंचाना सुनिश्चित कर रही है ताकि वह आर्थिक रूप से मजबूत हों। सरकार भविष्य में भी इस दिशा में महत्वपूर्ण निर्णय लेती रहेगी। उन्होंने कहा कि दूध की खरीद में पारदर्शिता लाने की दृष्टि से मिल्कफेड के माध्यम से राज्य भर में 455 स्वचालित दूध संग्रहण केंद्र स्थापित किए गए हैं। मिल्कफेड ने राज्य के दुर्गम क्षेत्रों से किसानों के घर-द्वार से सीधे दूध एकत्रित कर उन्हें लाभान्वित किया जा रहा है, जिसके फलस्वरूप उनकी सामाजिक और आर्थिक स्थिति में सुधार हो रहा है। इसके अतिरिक्त मिल्कफेड किसानों को पांच लीटर क्षमता वाले डिब्बों की उपलब्ध करावा रहा है।इन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार के किसानों की आय में बढ़ोतरी करने के उद्देश्य से मिल्कफेड ने 11 जिलों में डेयरी विकास कार्यक्रम भी क्रियान्वित किए हैं, जिसके तहत 1148 ग्रामीण डेयरी सहकारी समितियां बनाई गई हैं तथा इसके अंतर्गत 47,905 सदस्यों को पंजीकृत किया गया है।

युवाओं के कारण विकसित भारत और आत्मनिर्भर भारत की सफलता सुनिश्चित है : प्रधानमंत्री मोदी

एजेंसी

नई दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भारतीय युवाओं के साहस और सामर्थ्य की सराहना करते हुए कहा कि आज के युवाओं के सामने विकसित भारत का लक्ष्य है। उन्होंने कहा कि युवाओं के कारण विकसित भारत और आत्मनिर्भर भारत की सफलता सुनिश्चित है। प्रधानमंत्री गुरुवार को नई दिल्ली के भारत मंडपम में वीर बाल दिवस समारोह को संबोधित कर रहे थे। प्रधानमंत्री ने इस दौरान सुगोषित ग्राम पंचायत अभियान का शुभारंभ भी किया। इसका उद्देश्य पोषण संबंधी सेवाओं के कार्यान्वयन को मजबूत करके और सक्रिय सामुदायिक भागीदारी सुनिश्चित करके पोषण संबंधी परिणामों और कल्याण में सुधार करना है। प्रधानमंत्री मोदी ने



कार्यक्रम के दौरान ने प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार के विजेता बच्चों से भी बातचीत की। प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन में युवाओं को भविष्योन्मुखी बनाने की जरूरत पर बल दिया और कहा कि युवा केवल किताबी ज्ञान तक सीमित न रहें। प्रधानमंत्री ने देश की

आजादी के समय युवाओं की भूमिका से लेकर मौजूदा समय में विदेशी कंपनियों के शीर्ष पर भारतीयों के काबिज होने का उल्लेख किया। प्रधानमंत्री ने कहा, ह्जआज के युवाओं के सामने विकसित भारत का लक्ष्य है। इस दशक में हमें अगले 25 वर्षों के

हिंदू मंदिरों को सरकारी नियंत्रण से मुक्ति के लिए विहिप ने की देशव्यापी अभियान की घोषणा

एजेंसी

नई दिल्ली : हिन्दू मन्दिरों की सरकारी नियंत्रण से मुक्ति के लिए विश्व हिन्दू परिषद ने अगले महीने से देश व्यापी जन-जागरण अभियान शुरू करने की घोषणा की है। विहिप के संगठन महामंत्री मिलिंद परांडे ने गुरुवार को यहां प्रेस वार्ता में यह घोषणा की। मिलिंद परांडे ने कहा कि अब सभी राज्य सरकारों को मंदिरों के नियंत्रण, प्रबंधन और दैनंदिनी कार्यों से स्वयं को अविलंब अलग कर लेना चाहिए, क्योंकि उनका यह कार्य हिंदू समाज के प्रति भेदभावपूर्ण है। संतों और हिंदू समाज के श्रेष्ठ लोगों की अगुवाई में आगामी 5 जनवरी से इस संबंध में हम एक देशव्यापी जन जागरण अभियान



प्रारम्भ करेंगे। इस अखिल भारतीय अभियान का शंखनाद आन्ध्र प्रदेश के विजयवाड़ा में आयोजित हैदव शंखारावम नामक लाखों लोगों के विशेष व विराट समारम में होगा। विहिप संगठन महामंत्री ने कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि देश की स्वाधीनता के

उपरांत जिस हिन्दू-द्रोही काम पर विराम लग जाना चाहिए था, अर्थात मंदिरों को हिंदू समाज को सौंप देना चाहिए था, एक के बाद एक अनेक राज्य सरकारों सविधान के अनुच्छेद 12, 25 और 26 की अनदेखी करती रहीं। जब कोई मस्जिद या चर्च उनके नियंत्रण में नहीं

तो भला हिंदुओं के साथ ही यह भेदभाव क्यों। अनेक उच्च न्यायालयों तथा सर्वोच्च न्यायालय के स्पष्ट संकेतों के बावजूद सरकारें मंदिरों के प्रबंधन व सम्पत्तियों पर कब्जे जमा कर बैठी रहीं। उन्होंने आगे कहा कि मंदिरों के प्रबंधन और नियंत्रण का कार्य अब हिंदू समाज के निष्ठावान व दक्ष लोगों को सौंप देना चाहिए। इस बारे में हमने सर्वोच्च न्यायालय के वकीलों, उच्च न्यायालयों के सेवानिवृत्त मुख्य न्यायाधीशों, संतों तथा विहिप के कार्यकर्ताओं को मिलाकर एक चिंतन टोली बनाई है, जिसने मंदिरों के प्रबंधन व उससे जुड़े किसी भी प्रकार के विवादों के निस्तारण हेतु अध्ययन कर एक प्रारूप तैयार किया है।

बसपा ही एक ऐसी पार्टी जो गरीब कार्यकर्ताओं की कमाई पर निर्भर : मायावती



एजेंसी

लखनऊ : बहुजन समाज पार्टी की अध्यक्ष मायावती ने गुरुवार को कहा कि उनकी पार्टी ही एक ऐसी है जो आर्थिक मामले में गरीब कार्यकर्ताओं के खून-पसीने की कमाई पर निर्भर है, जबकि अन्य दल बड़े पूंजीपतियों व धन्यासेतों के धनबलों के सहारे राजनीतिक गतिविधियां चलाते हैं। यह वर्ष 2023-24 में विभिन्न दलों को मिले अकूत चंदे के आंकड़ों से भी साबित है। मायावती ने एक्स पोस्ट में कहा कि वर्ष 2023-24 में चंदा के मामले में भाजपा पहले,

बीआरएस दूसरे और कांग्रेस तीसरे स्थान पर रही। इन दलों को करोड़ों रुपयों का चंदा मिला, जबकि बसपा ही एक ऐसी पार्टी है जो अपने गरीब कार्यकर्ताओं के खून-पसीने की कमाई पर निर्भर रहती है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के दोहरे चाल, चरित्र व चेहरे का भी पदाफांश होता है कि वह पूंजीपतियों का विशेष करके संसद अवरोध करती है, किन्तु उन्हीं धन्यासेतों से धन लेकर पार्टी चलाती है और सरकार बनने पर उन्हें लाभ पहुंचाने का कार्य करती है। इसी प्रकार बाबा साहेब आंबेडकर के मामले में उनका एवं उनके अनुयाइयों की उपेक्षा व तिरस्कार करती है लेकिन उनके वोटकी खातिर किस्म-किस्म की छलावापूर्ण राजनीति भी करती है, जिससे लोगों को हमेशा ही सावधान रहने की जरूरत है।

रिवर ऑफ लाइफ एजी चर्च ने मनायी क्रिसमस

एजेंसी

सोदपुर : रिवर ऑफ लाइफ एजी चर्च सोदपुर में इस साल की क्रिसमस सेवा बेहद उत्साह और भक्ति से भरी रही। गुरुवार की सुबह चर्च परिसर में सैकड़ों लोग एकत्र हुए, जहां विविध कार्यक्रमों ने इस पवित्र दिन को यादगार बना दिया। कार्यक्रम की शुरुआत मधुर आराधना गीतों से हुई, जिसमें चर्च के सदस्यों ने पूरे दिल से भाग लिया। इसके बाद, युवा समूह द्वारा प्रस्तुत नृत्य ने सभी का मन मोह लिया। चर्च के बच्चों ने भी अपनी प्रस्तुति से क्रिसमस की कहानी को जीवंत कर दिया। इस अवसर पर विशेष प्रार्थना सभा आयोजित की गई, जहां चर्च के पादरी ने समाज में शांति, प्रेम और सद्भावना के लिए प्रार्थना की। इसके बाद, एक प्रेरणादायक क्रिसमस संदेश दिया गया, जिसमें येशु मसीह के बलिदान और



उनके द्वारा सिखाए गए प्रेम और सेवा के मार्ग पर चलने की प्रेरणा दी गई। कार्यक्रम के अंत में, उपस्थित सभी लोगों के बीच क्रिसमस केक और कॉफी का वितरण किया गया, जिससे सभी में हर्षोल्लास का माहौल बन गया। चर्च केवल आध्यात्मिक सेवाओं तक ही सीमित नहीं है, बल्कि स्थानीय समुदायों में सामाजिक कार्यों के माध्यम से भी अपनी सेवा प्रदान कर रहा है। चर्च नियमित रूप से जरूरतमंदों को भोजन, वस्त्र और शिक्षा में मदद करता है। हर साल चर्च से

ब्लड डोनेशन कैंप जो जूझ रही बच्चों के लिए खास आयोजित किया जाता है। इसके अलावा फ्री का अवसर भी स्थानीय लोगों को दिया जाता है। पादरी ने कहा, हमारा उद्देश्य न केवल ईश्वर की आराधना करना है, बल्कि उनके प्रेम को समाज के जरूरतमंद वगों तक पहुंचाना भी है। इस क्रिसमस पर, हम सभी को जरूरतमंदों की मदद करने का संकल्प लेना चाहिए। सोदपुर में रिवर ऑफ लाइफ एजी चर्च की यह क्रिसमस सेवा समाज में प्रेम, करुणा और भाईचारे का संदेश फैलाने में सफल रही।

कैबिनेट ने पार्वती-कालीसिंध-चंबल नदी लिंक परियोजना की 16 परियोजनाओं को दी स्वीकृति

एजेंसी

भोपाल : मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की अध्यक्षता में गुरुवार को हुई मंत्रि-परिषद की बैठक में संशोधित पार्वती-कालीसिंध-चंबल नदी लिंक परियोजना के अंतर्गत प्रशासकीय स्वीकृति से शेष रही 16 परियोजनाओं के समूह को प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई। इनकी लागत 28 हजार 798 करोड़ और सैच्य क्षेत्र 04 लाख 72 हजार 970 हेक्टेयर होगा। जल संसाधन मंत्री तुलसीराम सिलावट ने बताया कि स्वीकृत परियोजना से मध्यप्रदेश में मालवा एवं चंबल क्षेत्र के 10 जिले गुना, शिवपुरी, मुरैना, उज्जैन, सीहोर, इंदौर, देवास आगर मालवा, शाजापुर एवं राजगढ़ के 1865



ग्रामों के 4 लाख 73 हजार हेक्टेयर क्षेत्र में नवीन सिंचाई क्षमता निर्मित होगी। साथ ही चंबल दाईं मुख्य नहर प्रणाली के आधुनिकीकरण से भिंड, मुरैना एवं रघोपुर जिलों के 1205 ग्रामों में 3 लाख 62 हजार हेक्टेयर क्षेत्र में सिंचाई सुविधा सुनिश्चित होगी। मंत्री सिलावट ने

बताया कि संशोधित पार्वती-कालीसिंध-चंबल नदी लिंक परियोजना सह पूर्वी राजस्थान नहर परियोजना का विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन तैयार करने के लिए सचिव भारत सरकार एवं दोनों राज्यों के अपर मुख्य सचिव के बीच मध्यप्रदेश और राजस्थान के

मुख्यमंत्री की उपस्थिति में 28 जनवरी 2024 को समझौता जापन पर हस्ताक्षर किए गए। यह परियोजना केंद्र द्वारा वित्त पोषित है, जिसकी लागत का वहन 90% केंद्र और 10% राज्यों द्वारा किया जाएगा। अपर मुख्य सचिव डॉ. राजेश राजौरा ने बताया कि प्रयोजन अंतर्गत मध्यप्रदेश की परियोजनाओं के क्रियान्वयन के लिए कुल अनुमानित लागत 35 हजार करोड़ आकलित की गई है। परियोजना के अंतर्गत मध्य प्रदेश में कुल 21 परियोजना प्रस्तावित थी, जिनमें से पाडोन-एक एवं पाडोन-दो सिंचाई परियोजना के कमांड क्षेत्र को इकजाई कर पाडोन वृहत सूक्ष्म सिंचाई परियोजना एवं पावा सिंचाई परियोजना तथा

कटीला सिंचाई परियोजना के कमांड क्षेत्र को इकजाई कर कटीला पावा वृहत सूक्ष्म सिंचाई परियोजना, इस प्रकार 19 परियोजनाओं का कार्य सम्मिलित है। इनमें से 2 परियोजना उज्जैन जिले की चित्तावद वृहत सिंचाई परियोजना की प्रशासकीय स्वीकृति 2066.93 करोड़ रुपये 5 अक्टूबर 2023 को और सेवरखेड़ी, सिलावरखेड़ी सिंचाई परियोजना के लिये 614.53 करोड़ रुपये की प्रशासकीय स्वीकृति दी जा चुकी है। मंदसौर जिले की मल्हारगढ़ सूक्ष्म सिंचाई परियोजना की प्रशासकीय स्वीकृति प्रक्रियाधीन है।शेष 16 परियोजनाओं को मंत्रि-परिषद द्वारा प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई।