

प्रत्युष नवविहार

रांची संस्करण

www.tezraftarlive.com
Email-navbiharjh@gmail.com

एक नजर

गुंडई एयरपोर्ट पर
50 करोड़ रुपये का

सोना जल

मुंडई : सीमा शुल्क विभाग (कर्स्टम) की टीम ने पिछले पांच दिनों में मुंडई एयरपोर्ट पर 50 करोड़ रुपये से अधिक मूल्य का हाइड्रोपोनिक गांजा, सोना और हीरे जल करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 करोड़ रुपये मूल्य का 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य के हीरे और 1.5 करोड़ रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। अधिकारी ने बताया कि इसी तरह करस्टम टीम ने 24-25 जनरी को ड्रास, सोने की धूल और विदेशी मुद्रा जल की थी। अपरेशन के दौरान 44 करोड़ रुपये कीमत की 751 ग्राम संदिध कौशिक पकड़ी, जिसे एक यात्री ने छिपाकर खाया था। मुंडई सीमा शुल्क टीम ने यात्री के बैग में छिपाकर रखे गए 1,010 ग्राम सोने की धूल भी जल की थी, जिसकी अनुमानित कीमत 75.47 लाख रुपये है। करस्टम टीम ने एक छिपे हुए डिब्बे में 22.40 लाख रुपये की विदेशी मुद्रा जल की। इसी तरह 1 फरवरी को करस्टम टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 1.649 किलोग्राम कौशिक बरामद की, जिसकी अनुमानित बाजार मूल्य करीब 16.49 करोड़ रुपये है।

बाबा रामदेव और आचार्य बालकृष्ण के खिलाफ गैर-जमानती वारंट

केरल : केरल की अदालत ने बाबा रामदेव और आचार्य बालकृष्ण के खिलाफ एक महत्वपूर्ण निर्णय लिया है। अदालत ने दोनों को उनकी आपार्टमेंट में गैर-जमानती वारंट जारी किया है। यह मामला पतंजलि आयुर्वेद के साथ जुड़े थ्रामक मेडिकल विज्ञानों से संबंधित है। केरल के ड्रास इंस्पेक्टर ने दिया फार्मसी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई थी, जिसके बाद यह वारंट जारी किया गया। अदालत ने 1 करोड़ी की उनकी ऐसी सुनिश्चित करने के लिए हाथ वारंट जारी किया है। बता दें कि इससे पूर्ण पलकड़ जिला न्यायालय ने 1 करोड़ी को बाबा रामदेव और आचार्य बालकृष्ण के खिलाफ जमानती वारंट जारी किया था। लेकिन इसपर उनकी अनुपस्थिति के कारण अब गैर-जमानती वारंट की कार्रवाई की गई है।

गैरतलब है कि बाबा रामदेव और पतंजलि आयुर्वेद लिमिटेड पर कई कानूनी मामले चल रहे हैं। इनमें आमक विज्ञान, ट्रेडमार्क उल्लंघन और अवमानना जैसे आरोप शामिल हैं। हालांकि, सुप्रीम कोर्ट ने बाबा रामदेव को कुछ मामलों में राहत दी है।

इससे साथ ही उन्हें भविष्य में कोर्ट के आदेशों का पालन करने की चेतावी भी दी गई। वांचे हाईकोर्ट ने लगाया था कि रारोड़ का जुर्माना बायाया जा रहा है कि पिछले कुछ समय से पांचलियों को लेकर कई विवाद उठे हैं। इसमें कांविड-19 के इलाज को लेकर किए गए दावों और एक विवाद विज्ञापन पर कोर्ट द्वारा की गई सख्त कार्रवाई भी शामिल है। यह वारंट की गई विवादित जारी की गई है।

जारी की गई है।

भारत ने लगातार दूसरी बार जीता महिला अंडर 19 टी20 विश्व कप का खिताब

एजेंसी

कृआलानपुर : भारतीय महिला अंडर 19 टीम ने आईसीसी अंडर-19 महिला टी20 विश्व कप 2025 का खिताब जीत लिया है। फाइनल मुकाबले में भारत ने दक्षिण अफ्रीका महिला अंडर 19 टीम को 9 विकेट से हराया। भारत ने लगातार दूसरी बार अंडर-19 महिला अंडर 19 टीम को लिया है। इस ट्रॉफी की शुरुआत 2023 में हुई थी। पहले ही संस्करण में भारतीय महिला अंडर 19 टीम ने शोफाली वर्मा की कप्तानी में जीत हासिल की थी। अब दो साल बाद दूसरे अंडर 1.5 करोड़ रुपये मूल्य का मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य के हीरे और 1.5 करोड़ रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। अधिकारी ने बताया कि इसी तरह करस्टम टीम ने 24-25 जनरी को ड्रास, सोने की धूल और विदेशी मुद्रा जल की थी। अपरेशन के दौरान करस्टम टीम ने 50.11 करोड़ रुपये कीमत की 751 ग्राम संदिध कौशिक पकड़ी, जिसे एक यात्री ने छिपाकर खाया था। मुंडई सीमा शुल्क टीम ने यात्री के बैग में छिपाकर रखे गए 1,010 ग्राम सोने की धूल भी जल की थी, जिसकी अनुमानित कीमत 75.47 लाख रुपये है। करस्टम टीम ने एक छिपे हुए डिब्बे में 22.40 लाख रुपये की विदेशी मुद्रा जल की थी। इसी तरह 1 फरवरी को करस्टम टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 1.649 किलोग्राम कौशिक बरामद की, जिसकी अनुमानित बाजार मूल्य करीब 16.49 करोड़ रुपये है।

फाइनल में दक्षिण अफ्रीका को नौ विकेट से हराया

दक्षिण अफ्रीका महिला अंडर 19 टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी की ओर 20 ओवर में 82 रन पर ऑलआउट हो गई। इससे भारतीय महिला अंडर 19 टीम को जीत के लिये 83 रनों की जीत किया है। इस ट्रॉफी की शुरुआत 2023 में हुई थी। पहले ही संस्करण में भारतीय टीम में 11.2 ओवर में एक विकेट के नुकसान पर 84 रन बनाते हुए मुकाबला अंडर 19 टीम ने शोफाली वर्मा की कप्तानी में जीत हासिल की थी। अब दो साल बाद दूसरे अंडर 1.5 करोड़ रुपये मूल्य का मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख रुपये मूल्य का 2.07 किलोग्राम सोना जल किया है। अभियान के दौरान सीमा शुल्क अधिनियम के तहत छह मामले दर्ज करके आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। कर्स्टम विभाग के एक अधिकारी ने रविवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम ने मुंडई एयरपोर्ट पर 28 जनरी से 1 फरवरी के बीच एक विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान करस्टम टीम ने 50.11 किलोग्राम हाइड्रोपोनिक गांजा, 93.8 लाख

एक नजर

सार्वगैन शाकद्वीपीय
ब्रह्मण महासंघ का
अचला सप्तमी पर सूर्य
पूजनोत्सव कल



हजारीबाग : सार्वभीम शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की हजारीबाग जिला इकड़ी की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रदेश पाठक ने बताया कि सूर्य पूजनोत्सव होगा। इस दौरान आदित्य हयं सोत का पाठ 11 शाकद्वीपीय ब्रह्मण करेंगे। उसके बाद खीर-पूड़ी और दुर्दिया का भोग वितरण श्रद्धालुओं के बीच किया जाएगा। इस बीच शंकर मिश्र और उनकी टीम संगीतमय भजन-कीर्तन कर माहोल को भक्तिरस में डुबो देंगे। कार्यक्रम में जिलेभर से शाकद्वीपीय समाज से सेंकड़ों माहिला-पुरुष श्रद्धालु जुटेंगे। बैठक में प्रातीय प्रतकार वरिष्ठ प्रकार वर्ष एक्ट प्रकार वर्ष एक्ट की ओर से चार फरवरी की अनुजुग पाठक, शशि भूषण उपाध्याय, उज्जवल पाठक आदि उपस्थित थे।

लातेहार नें हथियार के साथ पांच अपराधी गिरफ्तार

लातेहार : लातेहार एसपी कुमार गौरव को मिली गुप्त सूचना पर पुलिस ने छापेमारी अभियान चला कर बालूभाष्य थाना क्षेत्र से पांच अपराधियों को हथियार के साथ गिरफ्तार कर लिया।

गिरफ्तार अपराधियों में चंदवा निवासी वीरेंद्र गंगू, मुना गंगू, उमेश गंगू, हेहंज निवासी लीलाप उरांव और बारियातु निवासी विकास साहू शमिल हैं। सभी अपराधी राहुल सिंह गिरोह के लिए काम करते हैं। पुलिस ने इन अपराधियों के पास से तीन बंदूक और 13 गोलियों समेत कई अन्य सामान बरामद किया है।

रिवार को प्रस वार्ता करते हुए एपर्सी कुमार गौरव ने बताया कि पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि राहुल सिंह अपराधी गिरोह के कुछ अपराधी बालूभाष्य थाना क्षेत्र के जगिरायीड़ के पास एकत्र हुए हैं और कोयाना व्यापारी मुरेश सिंह की हत्या की ओजना बना रही है। इस सूचना के बाद शाम प्रमाणी अमरेंद्र कुमार के नेतृत्व में पुलिस की एक टीम बनाई गई और अपराधियों के खिलाफ छापेमारी की गई। पुलिस ने घेराबंदी कर पांच अपराधियों को गिरफ्तार कर लिया।

सभी धर्मों का आधार और संरक्षक है सरना धर्म : सोना कंडीर

खुट्टी : बंगांव प्रखंड के लुंबई मेलान में रविवार को सरना धर्म प्रार्थना सभा का आयोजन किया गया। प्रार्थना सभा में करमू हैररम, बलराम हैररम और बेला मुंडी की अगुवाई में सरना स्पर्धा में पूजा-पाठ कर भावाना सिड्डिंगों से खुशहाली की कामान की रुपरेखा हो गई। सभा को संबोधित करते हुए धर्म गीतों की उपस्थिति दर्शायी गयी। यह सभा का दैर्यांव एक आकर्षक दृश्य प्रस्तुत कर रहा है। इस सजावट में विशेष रूप से शम्भव वर्ष की ओर से वर्षा का पालन किया जाएगा, जो ज्ञान और विद्या की देवी की आराधना का प्रतीक है। हजारीबाग प्रेस क्लब भवन को सजाया गया है, जो बिल्कुल एक दुल्हन सुखिज्ञता प्रतीत हो रहा है। यह सात की तरह इस वर्ष का बहार है, जो कार्यक्रम की भव्यता और महत्व को दर्शाता है। जगमगाती लाइट्स

सांसद सामूहिक विवाह उत्सव संपन्न, कन्यादान के बहु भावुक हुए सांसद मनीष, कहा-

सांसद सामूहिक विवाह में एक हुए 101 जोड़े

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

हजारीबाग : सात फेरों से बंधा जाने का ये बंधन, यार से रव ने है जोड़ा प्रीता का दामन...। हजारीबाग स्ट्रीडिम टेडीयम में अभूतपूर्व सांसद सामूहिक विवाह उत्सव- 2025 का यह दृश्य जेहन में सदैव यादगार रहेगा। खासकर उन 101 जोड़ों को, जिन्होंने और उनके परिजनों ने कभी कल्पना तक नहीं की होगी कि उनके द्वारा इस कदर सजी-धनी कार वैंड, बाजार, बारत के साथ रंग-बिरंगे अतिशयविजयों के बीच द्यूत-गांव और नवाचे उनके साथ तास परे लिया गया। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रदेश पाठक ने बताया कि उनके द्वारा इस कदर सजी-धनी कार वैंड, बाजार, बारत के साथ रंग-बिरंगे अतिशयविजयों के बीच द्यूत-गांव और नवाचे उनके साथ तास परे लिया गया। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रदेश पाठक ने बताया कि उनके द्वारा इस कदर सजी-धनी कार वैंड, बाजार, बारत के साथ रंग-बिरंगे अतिशयविजयों के बीच द्यूत-गांव और नवाचे उनके साथ तास परे लिया गया। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल होंगे। इस अश्वय का निर्णय रिवार को न्यूज एरिया पहली गली रिस्त थार मिश्र के आवास प्रगण महा कल्याणशब्द शिव मदिर परिसर की बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता करते हुए महासंघ के जिलाध्यक्ष शाकद्वीपीय ब्रह्मण महासंघ की ओर से चार फरवरी की सुबह 9.30 बजे से सूर्य सप्तमी अर्पण अचला सप्तमी का आयोजन भक्तिभाव से किया जाएगा। इसमें महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष सह वर्ष एक्ट प्रकार मोजोज मिश्र शमिल हों

Basant Panchami Ki Hardik Shubhkamnaye



क्यों की जाती है वसंत पंचमी के दिन सरस्वती पूजा?



वसंत पंचमी का त्योहार हिंदू धर्म में विशेष महत्व रखता है। यह त्योहार ज्ञान की देवी माँ सरस्वती को समर्पित है। इस दिन माँ सरस्वती की पूजा की जाती है और उन्हें पीले रंग के कूल और भग अर्पित किया जाता है। हिंदू पंचांग के अनुसार, वसंत पंचमी माघ मास के शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि के दिन मनाई जाती है। साल 2025 में वह तिथि 2 फरवरी को सुबह 6 बजकर 14 मिनट से शुरू होगी और 3 फरवरी को सुबह 6 बजकर 52 मिनट पर समाप्त होगी। तिथि के अनुसार, वसंत पंचमी 3 फरवरी 2025 को मनाई जाएगी।

वसंत पंचमी का महत्व

भारतीय पंचांग में 6 ऋतुओं होती हैं। इनमें से वसंत को 'ऋतुओं का राजा' कहा जाता है। वसंत फूलों के खिलने और गुलाबी ठंड मीसम को और भी खुशनुमा बना देती है। यदि सेहत की दृष्टि से देखा जाए तो यह मीसम बहुत अच्छा होता है। इन्सानों के साथ-साथ पशु-पक्षियों में नई चेतना का संचार होता है। इस ऋतु को काम बाण के लिए भी अनुचुल माना जाता है।

यदि हिंदू मन्त्राओं के मुताबिक देखा जाए तो इस दिन देवी सरस्वती

वसंत पंचमी की तात्त्विकी का अनुराध किया जाता है। इसके दिन से उत्तरांश के समर्त जीव-जंतुओं में वाणी व जलवाया कोलाहल करने लगते तथा हवा सरस्वाहट करने लगते। तब ब्रह्माजी ने उस देवी को 'वाणी' की देवी सरस्वती का नाम दिया। माँ सरस्वती को वाणी शरीरी, भगवती, शारदा, वीणावादिनी और वाग्वेदी आदि कई नामों से भी जाना जाता है। ब्रह्माजी ने माता सरस्वती की उत्पत्ति वसंत पंचमी के दिन की थी। यही कारण है कि प्रत्येक वर्ष वसंत पंचमी के दिन ही देवी सरस्वती का जन्मदिन मानकर पूजा-अर्चना की जाती है।

सरस्वती व्रत की विधि

वसंत पंचमी के दिन माँ सरस्वती की पूजा करनी चाहिए। प्रातः काल सभी दैनिक कार्यों से निवृत होने के उत्तरांश मां भगवती सरस्वती की आराधना का प्रण लेना चाहिए। इसके बाद दिन के समय यानी वूद्धिन काल में स्नान आदि के बाद भगवान गणेशजी का ध्यान करना चाहिए। रक्षण पुराण के अनुसार सफेद पूष्य, चंदन, शैत वस्त्रादि से देवी सरस्वती की पूजा करना चाहिए। सरस्वती का पूजन करते समय सबसे पहले उनका स्नान करना चाहिए। इसके पश्चात माता

सिन्दूर व अन्य शृंगार की सामग्री चढ़ाएं। इसके बाद फूलमाला चढ़ाएं।

देवी सरस्वती का मंत्र

मिठाई से भोग लगाकर सरस्वती का पाठ करें। माँ सरस्वतीजी के पूजा के बजाए मंत्र का जाप करने से असीम पुण्य मिलता है।

'श्री हरी सरस्वती स्त्राहा'

माँ सरस्वती का श्लोक - माँ सरस्वती की आराधना करते बजाए इस श्लोक का उच्चारण करना चाहिए-

ॐ श्री सरस्वती शुक्लवर्णी सस्मिता सुमनोहराम्॥

क्रौंचद्रप्रभामुद्युपूष्ट्रिप्रकाविग्रहाम्॥

वहैनशुद्धा शुक्लवर्णा वीणापुत्रकमध्यारिणीम्॥

रुद्रासर-द्वान्मर्णिनमध्युषणभूषिणाम्॥

गुप्तजितं सुरगणांब्रह्मविष्णुशिवादित्यः॥॥

दर्दे भक्तया वन्दित्य च ।

विषेष उपाय - आपका बच्चा यदि पढ़ने में कमज़ोर है तो वसंत पंचमी के दिन माँ सरस्वती की विधि विधान से पूजा करें एवं उस पूजा में प्रयोग की हल्दी को 1 कपड़े में बांधकर बच्चे की भूजा में बांध दें। माँ सरस्वती को 'वाणी' की देवी कहा माना जाता है इसलिए मीडिया, एंकर, अधिवक्ता, अध्यापक व संसीत आदि के क्षेत्र से जुड़े लोगों को वसंत पंचमी के दिन माँ सरस्वती की पूजा जरूर करनी चाहिए। माता सरस्वती की पूजा-अर्चना आदि करने से मन शांत होता है व वाणी में अच्छा निखार आता है। यदि आप चाहते हैं कि आपके बच्चे परीक्षा में अच्छे नंबर लाएं तो आप अपने बच्चे के कमरे में माँ सरस्वती की तस्वीर अवश्य लगाएं। जो लोग बहुत ही चीज़ा बोलते हैं जिस कारण उनके बने-बनाए काम भी बिगड़ जाते हैं, उन लोगों को माँ सरस्वती की पूजा अवश्य करनी चाहिए।

क्यों की जाती है गुप्त नवरात्रि में दस महाविद्याओं की पूजा?

हिंदू माह के अनुसार नवरात्रि वर्ष में चार पवित्र माह में आती है। यह चार माह है - माघ, चैत्र, अष्टावृत्त और अश्विन। चैत्र माह की नवरात्रि और अश्विन माह की नवरात्रि को छोटी नवरात्रि कहते हैं द्विअसल, बड़ी नवरात्रि को बड़ी नवरात्रि और छोटी नवरात्रि को शारदीय नवरात्रि कहते हैं। दोनों के बीच 6 माह की दूरी है। बाकी बीच 6 माह की दूरी है। बाकी बीच 6 माह की नवरात्रि को गुप्त नवरात्रि कहते हैं।

नवरात्रि की 9 देवियाँ हैं

शैलपूत्री, ब्रह्मचारिणी, चंद्रघंटा, कृष्णांजलि, रक्षमाता, कात्यायनी, कालरात्रि, महागारी और सिंद्विदारी। यह सभी माता सती-पार्वती और अमिका के ही रूप हैं।

गुप्त नवरात्रि की देवियाँ

1. काली, 2. तारा, 3. त्रिपुरसुंदरी, 4. भूवेश्वरी, 5. छिन्नमस्ता, 6. त्रिपुरभैरवी, 7. धूमावती, 8. बगलामुखी, 9. मातांगी और 10. कमला। उक्त दस महाविद्याओं का संबंध अलग अलग देवियाँ से हैं।

प्रवृत्ति के अनुसार दस महाविद्या के तीन समूह हैं। फलता - सौम्या कोटि (त्रिपुर सुदरी, भूवेश्वरी, मातांगी, कमला), दूसरा - उग्रा-उग्रा कोटि (काली, छिन्नमस्ता, धूमावती, बगलामुखी), तीसरा - सौम्या - उग्रा कोटि (त्रिपुर भैरवी)। दस महाविद्याओं की पूजा - वैसे तो गुप्त नवरात्रि में भी उन्हीं नी माताओं की पूजा निखार आपका होती है लेकिन यदि कोई अधोर साधारण करना चाहते हों तो दस महाविद्या में से किंतु एक की विधि द्वारा सरस्वती का अनुराध किया जाए। शतित साधाना, महाकाल आदि से जुड़े लोगों के लिए विशेष महत्व रखती है। इस दोस्रानं देवी भवती की साधक बैद्धद कड़े नियम के साथ द्रवत और साधाना करते हैं। भगवान विष्णु शयन काल की अवधि के बीच होते हैं तब देव शतित्या कमज़ोर होने लगती है। उस समय पृथ्वी पर रुद्र, वरुण, यम आदि का प्रकाश बढ़ने लगता है इन विधियों से बचाव के लिए गुप्त नवरात्रि में माँ दुर्गा की उपासना की जाती है।

वसंत पंचमी दिन कैसे चमकाएं भाग्य 12 राशियों के लिए उपाय

हिंदू पंचांग के अनुसार, वसंत पंचमी माघ मास के शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि के दिन मनाई जाती है। साल 2025 में, यह तिथि 2 फरवरी को सुबह 6 बजकर 14 मिनट से शुरू होगी और 3 फरवरी को सुबह 6 बजकर 52 मिनट पर समाप्त होगी। तिथि के अनुसार, वसंत पंचमी 3 फरवरी 2025 को मनाई जाएगी।

- मेष राशि - भगवान हनुमान की पूजा कर उनके बाएं चरण का सिन्दूर लेकर वसंत पंचमी से नैत्य तिलक करें तथा हनुमान चालीसा का पाठ करें। विद्या व बृद्धि के लिए 'ऐ' का जप करें।
- वृषभ राशि - इमली के पते 22 नग लेकर 11 पते माता सरस्वती के यंत्र या चित्र पर चढ़ाएं। 11 पते अपने साफेद वस्त्र में लेपेटकर रखें, सफलता मिलेगी।
- मिथुन राशि - भगवान गणेश का यथा उपचार-पूजन कर यज्ञोपवीत चढ़ाएं तथा 21 दूर्वाल के अंकुर 21 बार 'ॐ गणपतये नमः' का जप कर चढ़ाएं। विद्या प्राप्ति के लिए धूम्रांशु।
- कर्क राशि - माता सरस्वती के यंत्र या चित्र पर 'ॐ ऐ' से सरस्वती नमः' का जप कर आम के बीर चढ़ाएं।
- सिंह राशि - 'ॐ ऐ नमः' गायत्री मंत्र 'नमो ऐ' से संपूर्णता करें।
- कन्या राशि - पुस्तक, ग्रंथ इत्यादि दान करें तथा 'ॐ ऐ नमः' का जप करें।
- तुला राशि - शारदा शारदाधीजवदन, वदनमुखोजे।
- वृश्चिक राशि - माता सरस्वती का पूजन कर श्वेत रेशमी वस्त्र चढ़ाएं तथा कन्याओं को दूध से बनी मिठाई खिलाएं। 'ॐ ऐ से सरस्वती नमः' का जप करें।
- धनु राशि - माता सरस्वती का पूजन करें तथा श्वेत चंदन चढ़ाएं, श्वेत वस्त्र दान करें।
- मकर राशि - सरस्वती दान करें कर यज्ञ करें।
- कुम्भ राशि - माता सरस्वती का पूजन कर कन्याओं को खोर चिलाएं तथा 'ॐ ऐ नमः' करें।
- मीन राशि - अपार्मारी की जड शास्त्रीय तरीके से निकालकर पुरुष अपनी दानी भूजा पर 'ॐ ऐ ए सरस्वती नमः' की 11 माला, स्फटिक माला से कर सफेद वस्त्र में बांधकर धारण करें। ऐसे व्यक्ति जिन्हें अपनी राशि इत्यादि के बारे में शका या भ्रम हो, वे स्फटिक माला से यथाशक्ति 'ॐ ऐ ए सरस्वती नमः' का जप कर कन्याओं को दूध से बनी मिठाई खिलाएं।



आ रही है वसंत पंचमी क्या करें विद्यार्थी

वसंत पंचमी सभी के लिए महत्व रखती है। वसंत पंचमी पर विद्यार्थियों को माता सरस्वती की आराधना अवश्य करनी चाहिए।

जो लोग सरस्वती के कठिन मंत्र का जप नहीं कर सकते उनके ल

भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने दक्षिण अफ्रीका को हराकर दूसरी बार जीता अंडर 19 टी20 विश्व कप

तृष्णा को प्लेयर ऑफ द मैच और सीरीज का अवार्ड

बलानंपुर (एजेंसी)। निकी प्रसाद की कक्षानी में भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने दक्षिण अफ्रीका को फाइनल में 9 विकेट से हराकर अंडर 19 टी20 विश्व कप खिताब जीत लिया है। ये लगातार दूसरी बार हैं जब भारतीय टीम ने ये खिताब जीता है। इससे पहले भारतीय महिला टीम ने शेफाली वर्मा की कक्षानी में साल 2023 के पहले ही संस्करण में खिताब जीता था।

इस मैच में दक्षिण अफ्रीकी टीम ने टॉप जीतकर पहले बलेजारी करते हुए 20 ओवरों में 82 रन बनाए। इस प्रकार भारतीय टीम को जीत के लिए 83 रनों का लक्ष्य मिला जो उसने 11.2 ओवर में ही एक विकेट के नुसासन पर 84 रन बनाकर हासिल कर लिया। भारतीय टीम की ओर से तृष्णा और कमलिनी ने अचूक शुरूआत पर कमलिनी 8 रनों का लक्ष्य मिला जो उसने 1.2 ओवर में ही एक विकेट के नुसासन पर 84 रन बनाकर हासिल कर लिया। भारतीय टीम की ओर से तृष्णा और कमलिनी ने अचूक शुरूआत पर कमलिनी 8 रनों का लक्ष्य मिला जो उसने 1.2 ओवर में ही एक विकेट के नुसासन पर 84 रन बनाकर हासिल कर लिया। भारतीय टीम की ओर से तृष्णा और सीरीज का अवार्ड



चालके ने 22 गेंदों में 26 रन बनाकर भारतीय टीम को जीत दिला दी।

तृष्णा ने फाइनल में अंतस्तु दूर्वाला करते हुए 33 गेंदों में 44 रन की पारी खेली। तृष्णा के अलावा सामिनि

उहोने तीन विकेट लेने के अलावा नावाद 44 रन भी बनाए। तृष्णा ने इस दूनोंमें में एक शतक की भी अवार्ड मिला।

इससे पहले खेलने उत्तरी दक्षिण अफ्रीकी

बलेजारी पर्याप्त ही। उत्तरी कोई भी बलेजार अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाया। पहले बलेजारी करते हुए जेमा बोथे 16 रन बनाकर ही पेवेलियन लौट गयी। इसके बाद सिमोन लैंसों भी खात खोले बिना ही पराणिका का शिकार बनी। तीसरे नंबर पर आई डायर गुमलकार का आयुषी शुक्ला ने आउट किया। कासोरे रेनेकी भी 7 रन ही बना पायी। इस प्रकार पूरी टीम 82 रनों पर ही सिमट गयी। ऐसे में भारतीय टीम को जीत के लिए 84 रनों का लक्ष्य मिला। इस मैच में भारतीय टीम की ओर से तृष्णा ने कुल 3 विकेट लिए। वर्षी वैष्णवी, आयुषी शुक्ला और पराणिका सिसोदिया ने 2-2 विकेट लिए। शबनक शकील ने एक विकेट लिया।

इस मैच में तृष्णा की गेंदबाजी कमाल की रही। उन्होंने 4 ओवर में 15 रन देकर 3 विकेट लिए। इसमें से अतिम दो विकेट के लिए गेंदबाज बनने का रिकॉर्ड बनाया। अब तक चार मैचों में उनके नाम 12 विकेट दर्ज हो चुके हैं, और उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के स्टर्न स्पिनर बलेज

सामिल किया जा सकता है। पिछले साल 2023 के बनडे वर्ड कप के चक्रवर्ती के लिए इंस्टैंड के खिलाफ चल रही दौरान अधर परेट को अस्थायी टीम में 5 मैचों की टी20 सीरीज में शनदार जगह मिली थी। लेकिन टी-20 में से पहले वह चैलेंज हो गए थे और उनकी जगह इंग्लैंड बलेजारों को प्रेसेन्ट कर दिया गया। शबनक शकील ने एक विकेट लिया।

इस मैच में तृष्णा की गेंदबाजी कमाल की रही। उन्होंने 4 ओवर में 15 रन देकर 3 विकेट लिए। इसमें से अतिम दो विकेट के लिए गेंदबाज बनने का रिकॉर्ड बनाया। अब तक चार मैचों में उनके नाम 12 विकेट दर्ज हो चुके हैं, और उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के अंतिम टीम में गेंदबाजों की सुधी में सभसे ऊपर चल रहे हैं। चक्रवर्ती के सीरीज के लिए इंस्टैंड के खिलाफ रही दौरान अधर परेट को साक्षित करने के लिए तैयार है। उनके द्वारा लगातार विकेट लेने की क्षमता और दबाव में डबल दिग्गज रखने की काविलिंग को देखते हुए यह उम्मीद जाती है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी तरह का बदलाव होता है, तो वरण को एक मैच द्वारा चुना गया है। चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि वह किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जा सकता है। पिछले साल 2023 के बनडे वर्ड कप के चक्रवर्ती के लिए इंस्टैंड के खिलाफ चल रही दौरान अधर परेट को अस्थायी टीम में 5 मैचों की टी20 सीरीज में शनदार जगह मिली थी। लेकिन टी-20 में से पहले वह चैलेंज हो गए थे और उनकी जगह इंग्लैंड बलेजारों को प्रेसेन्ट कर दिया गया। शबनक शकील ने एक विकेट लिया।

शामिल किया जा सकता है। पिछले साल 2023 के बनडे वर्ड कप के चक्रवर्ती के लिए इंस्टैंड के खिलाफ चल रही दौरान अधर परेट को अस्थायी टीम में 5 मैचों की टी20 सीरीज में शनदार जगह मिली थी। लेकिन टी-20 में से पहले वह चैलेंज हो गए थे और उनकी जगह इंग्लैंड बलेजारों को प्रेसेन्ट कर दिया गया। शबनक शकील ने एक विकेट लिया।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल किया जाता है कि उनकी चैपियंस टीमों में किसी भी मैचों के सीरीज में इंस्टैंड के बीच दूर्वालीय प्रदर्शन करेंगे। उनके द्वारा इस दूनोंमें में एक शतक लगाया था।

भारतीय चैपियंस टीमों के लिए इंस्टैंड के खिलाफ यह सामिल क

