



















## पूजा के नियम

घर में 2 शिवलिंग, 3 गणेश,  
2 शंख, और 3 दुर्गा मूर्ति  
भूलकर भी न रखें

एक घर में कम से कम पांच देवी देवताओं की पूजा होनी ही चाहिए-गणेश, शिव, विष्णु, सूर्य, द्वारा। किसी भी देव या देवी के पूजन के प्रति संकल्प, एकाग्रता, ब्रह्म होना चाहिए ही आवश्यक है। यह लिपद्वय नाथ गणेशत्रय तथा। शंखद्वय नाथ गणेशत्रय तथा। देव चंद्र द्वारा यातु शालग्राम शिलाद्वय। तेषां तु पुण्येन्द्रे द्वंद्वे प्राप्नुद्य गृही। अर्थ- घर में दो शिवलिंग, तीन गणेश, दो शंख, दो सूर्य, तीन दुर्गा मूर्ति, दो गोमती चंद्र और दो शालग्राम की पूजा करने से गुरुस्थ मनुष्य की जीवन की आवश्यकता नहीं होती।

- शालग्राम जी की प्राण प्रतिष्ठा की आवश्यकता नहीं होती।
- द्वारा की एक, सूर्य की सात, गणेश की तीन, विष्णु की चार और शिव की आधी ही परिक्रमा करनी चाहिए।
- तुलसी की देवी इंद्रियों की पूजा पूर्ण नहीं मानी जाती। तुलसी की महारी से फूलों से बढ़कर मानी जाती है।
- आमावस्या पूर्णिमा, द्वादशी और राति और सद्या काल में तुलसी दल नहीं तोड़ना चाहिए।
- प्रतिवर्ष पंचवट पूजा अवश्य करनी चाहिए।
- यदि कोई मंत्र कठोर न आता हो तो मंत्र के ही जल, चंदन, फूल आदि वापर करनी चाहिए। फूल चढ़ाते समय ध्यान रखें कि उसका मुख ऊपर की ओर हो।
- सदैव दाह धात्री की अनामिका एवं अग्नौष्ठी की साहायता से फूल अविष्ट करने चाहिए। दूसरे हुए फूल की अग्नौष्ठी और तर्जनी की सहायता से उतारना चाहिए।
- फूल की कलायों को बढ़ाना मना है, किंतु यह नियम कमल के फूल पर लागू नहीं है।



## जानिए गंगा का जल क्यों नहीं होता कभी खराब

भारतीय संस्कृति में नदियों को देवी के रूप में पूजा जाता है। प्रमुख वार्षिकों पर अद्वालु इन्हीं नदियों के घाट किनारे स्नान करने जाते हैं और पांचों में भरकर इन नदियों के जल को अपने घरों में भी लाते हैं। इस जल का उपयोग घर की शुद्धि करने में त्रिवृत्ति मिलाने, पूजा या अनुष्ठान करने जैसे कई धार्मिक कार्य में किया जाता है। लाभग्रह हर हिन्दू परिवार में आपको एक कलश मिल ही जाता है और साथ ही सभी नदियों के जल के निकालों ने खोज निकाला है। दरअसल, हिमालय में नियत गोंदी से निकाली गंगा का जल इंद्रिय कभी खाली ही नहीं रहता, क्योंकि इसमें गंधक, सल्फर इत्यादि खनियां पदार्थों की सावधिक मात्रा पाई जाती है। रात्री जल विज्ञान लुइडी के स्पर्श करते हुए आता है। एक अन्य उपयोग ये ही वाता करना है। इसका एक विशेष वैज्ञानिक नामक एक विशेष वैज्ञानिक विज्ञानी जी है। जो इसमें धूप-धारणे वाले अवधित पदार्थों को खाता रहता है, तो वह इसकी शुद्धता बनी रहती है। गंगा हिमालय से शुरू होने के बाद कानपुर, वाराणसी और प्रयागराज जैसे शहरों तक पहुंचती है। यहाँ खेतीबाजी का चक्रवारी-कुड़ा और औद्योगिक रसायनों की भारी मात्रा इसके पानी में मिल जाती है, इसके बाद भी गंगा की उपर्युक्त धारणों को खाता रहता है, जो दूसरी जीवों को देखती है। गंगा के जल की उपर्युक्त धारणों को नियन्त्रित करने वाला तत्त्व गंगा की तलहटी में ही मौजूद है। इसके बाद भी गंगा का पानी परिवर्त बना रहता है। एक अन्य उपयोग यह है कि इसे शुद्ध करने वाला तत्त्व गंगा की अद्भुत क्षमता है, जो दूसरी नदियों के मुकाबले कम समय में पानी में मौजूद गंदी को साफ करने में मदद करती है।



## धर्म

हि न्दू कैलेंडर के अनुसार फाल्गुन माह अंतिम माह होता है इसके बाद चैत्र माह वैशाख और फिर ज्येष्ठ। इस बार ज्येष्ठ का प्रारंभ 13 मार्च 2025 से ज्येष्ठ माह प्रारंभ हो गया है। आओ जानते हैं इस माह की बड़ी बातें।

महाव्र : ज्येष्ठ मास में सूर्य की तपन अपने चरम पर रहती है। इसीले सूर्य की ज्येष्ठता के कारण इस महीने को ज्येष्ठ कहा जाता है। इन दिनों नात्या भी लगता है। शास्त्रों में इसी माह में जल के संरक्षण का महत्व लगता गया है। ज्येष्ठ मास में जल के दानों को बहुत बड़ा पूर्ण माना गया है। ज्येष्ठ के महीने में भगवान श्रीराम से हनुमान की मुलाकात हुई थी, जिसके बलते ही इस माह के मगलवाला पर हनुमान पूजा का खासा महत्व रहता है।

निमित्तिविहृत वौषांगी से यह पता चलता है कि किस माह में वायर कार्य नहीं करना चाहिए।

वौषांगी की आधी ही परिक्रमा करनी चाहिए।

तुलसी की देवी इंद्रियों की पूजा पूर्ण नहीं मानी जाती। तुलसी की महारी से फूलों से बढ़कर मानी जाती है।

आमावस्या पूर्णिमा, द्वादशी और राति और सद्या काल में तुलसी दल नहीं तोड़ना चाहिए।

सदैव दाह धात्री की अनामिका एवं अग्नौष्ठी की साहायता से फूल अविष्ट करने चाहिए। दूसरे हुए फूल की अग्नौष्ठी और तर्जनी की सहायता से उतारना चाहिए।

फूल की कलायों को बढ़ाना मना है, किंतु यह नियम कमल के फूल पर लागू नहीं है।

## ज्येष्ठ मास की बड़ी बातें, क्या और क्यों है महत्व इस माह का

अग्रहन तोल, पूस करे धूप से मेल।

माघ मास धी-खिद्याखी खाय, कागमन उठ नित प्रात नहय।।।

### ज्येष्ठ मास में क्या करना और क्या नहीं चाहिए

ज्येष्ठ माह में दोपहर में चरना खेलना मना है। इन महीनों में गंगी का प्रकोप रहता है अतः ज्यादा धूमान-फिरना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। अधिक से अधिक समय करना चाहिए। इस माह बैल खाना चाहिए या बैल का रस पीना चाहिए। इस माह में ज्यादा से ज्यादा पानी चाहिए। इस माह में लहसुन, राश, गर्मी करने वाली सज्जियां और फल नहीं खाना चाहिए। इस माह में जल की पूजा की जाती है। इस माह में जल को लेकर दो त्योहार

मनाए जाते हैं, पहला गंगा दशहरा और दूसरा निर्जला एकादशी।

ध्यान ने कहा कि जो व्यक्ति ज्येष्ठ माह में दिन में सोता है वह रोगी होती है।

इस माह में बैगन खाने से दोष लगता है और रोग उत्पन्न होता है। यह संतान के लिए शुभ नहीं होता है।

ज्येष्ठ के माह में ज्येष्ठ पुरुष या पुत्री का विवाह करना शुभ नहीं माना जाता है।

ज्येष्ठ माह में एक समय भोजन करना वाला निरोगी रहता है। महाभारत के अनुशासन पर्व में रिखा है - 'ज्येष्ठामूलं तु यो माससंक्षेपं प्रसादिष्ठेऽप्यत्'।

ऐस्यमूलं श्रेष्ठं प्रसादं त्रिपात्रं।

इस माह तिल का दान करने से अकाल मृत्यु से जातक बचा रहता है।

ज्येष्ठ माह में हनुमानजी की प्रभु श्रीराम से मुलाकात हुई थी। इसीलिए इस माह में हनुमानजी की पूजा करने से लाभ मिलता है।



## श्री कृष्ण का वृद्धावन धाम 8 रहस्य या चमत्कार

ब्रजमंडल में मथुरा, गोकुल, नंदगांव, वृद्धावन, बरसाना, गोवर्धन आदि देश आते हैं।

मथुरा जहाँ श्रीकृष्ण की जग्नमूर्ति है। वही गोकुल

उनकी बाललीला की भूमि है।

श्रीकृष्ण जब थोड़े बड़े हुए तो वृद्धावन उनका प्रमुख लीला स्थली बन गया। उन्होंने यहाँ रास और दुनिया को प्रेम का पाठ पढ़ाया। बरसाना श्रीराधा की जग्नमूर्ति है और उनका परिवार

मीठूदावन में आकर रहने लगा था। आओ जानते हैं वृद्धावन धाम के 8 चमत्कार या रहस्य को।

रंग महल : वृद्धावन में रंग महल है। प्रतिविन

मंदिर के अंदर स्थित रामगढ़ल में कृष्ण-

राधा का पलंग लगा दिया जाता है और पूरा

रंगमढ़ल सज दिया जाता है तथा राधाराजी का शंगार सामान रख कर मंदिर के दरवाजे

वर्दं कर दिये जाते हैं। जब प्रातः दरवाजे

खुलते हैं तो सारा सामान अस्त-व्यस्त

मिलता है। मान्यता है कि रात्रि में राधा-

कृष्ण आकर इस सामान का उपयोग करते हैं। हालांकि शाम के बाद यह मंदिर बद्ध हो जाता है।

रंगमढ़ल सोने के लिए अद्वितीय रुद्धी के

वैज्ञानिक लाभ होते हैं। यहाँ पर्यावरण से जीवन की विशेषता है।

वृद्धावन में रंग लगाने की विशेषता है।

वृद्धावन में रंग लगाने की विशेषता है।

वृद्धावन में रंग लगाने की विशेषता है।

अपने आप बंद होता और खुलता मंदिर :

वृद्धावन में श्रीकृष्ण का एक ऐसा मंदिर है जो अपने आप ही खुलता और बंद हो जाता है।



