



रिनपास ने पूरा किया 100 साल का सफर, मुख्यमंत्री ने समारोह को किया संबोधित

रिनपास में जल्द दिखेंगे नये बदलाव

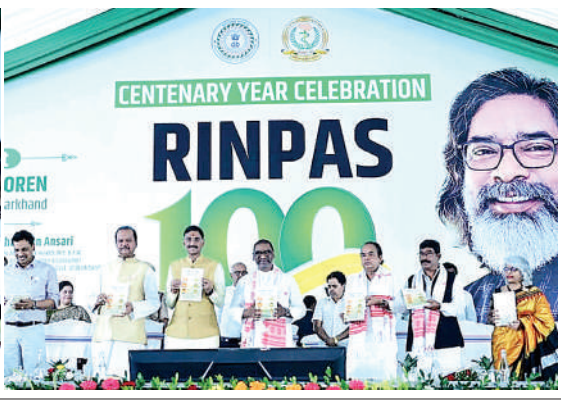
सारी कमियां करेंगे दूर : हेमन्त सोरेन

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

रांची : मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने कहा कि रांची इंस्टीट्यूट ऑफ न्युरो साइकेट्री एंड एलाइड साइंस (रिनपास) में जल्द कई बदलाव देखने को मिलेंगे। रिनपास में आधारभूत संरचना तथा शैक्षणिक व्यवस्था को मजबूत किया जाएगा। यहां जो भी कमियां होंगी, उसकी विस्तृत समीक्षा कर उसे दूर किया जाएगा। यहां मानसिक मरीजों को बेहतर सुविधाएं मिलें, उनका अत्याधुनिक तरीके से इलाज की समुचित व्यवस्था हो, इस दिशा में राज्य सरकार सभी आवश्यक कदम उठाएगी।

सोरेन गुरुवार को रिनपास के 100 वर्ष पूरा होने के अवसर पर आयोजित शताब्दी वर्ष समारोह के उद्घाटन सत्र को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर सेवा, समर्पण और विश्वास के गौरवशाली सौ वर्ष पूरे होने पर रिनपास से जुड़े सभी लोगों को बधाई और शुभकामनाएं दी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि आज के समय रिनपास जैसे संस्थानों की भूमिका तेजी से बढ़ रही है। जिस तरह लोग मानसिक अवसाद की गिरफ्त में आ रहे हैं। वैसे में उन्हें बेहतर काउंसलिंग और इलाज की



सुविधा उपलब्ध कराना बेहद जरूरी है। हालांकि, कोई भी व्यक्ति यह नहीं चाहता कि उसे रिनपास जैसे संस्थान में आने की नौबत आए, लेकिन मानसिक परेशानी, मजबूरी और परिस्थिति कई लोगों को यहां तक आने को मजबूर करती है। ऐसे में यहां आने वाले मनोरोगी पूरी तरह स्वस्थ होकर जाएं, इसके लिए यहां इलाज की बेहतर से बेहतर व्यवस्था व्यवस्था की जाएगी।

मुख्यमंत्री ने इस बात पर विशेष जोर दिया कि मानसिक समस्याओं से जूझ रहे लोगों के इलाज में अत्याधुनिक तकनीकों के ज्यादा से ज्यादा इस्तेमाल करने की दिशा में हमें आगे बढ़ना होगा। रिनपास में

मरीजों की मानसिक समस्याओं के समाधान के लिए जो भी डिजिटल चिकित्सा तकनीक की जरूरत होगी, उसे उपलब्ध कराया जाएगा। मुख्यमंत्री ने इस बात पर चिंता जताई कि कई परिजन अपने मरीज को यहां छोड़ कर चले जाते हैं और फिर उन्हें कभी लेने भी नहीं आते हैं। वहीं, कई बार घरों में ही मनोरोगी को अलग-अलग तरीके से कैद कर रखा जाता है, जो हमारे परिवार और समाज के लिए अच्छा नहीं है। ऐसी परिस्थिति में मानसिक मरीजों की मनःस्थिति कैसी होती होगी, उसकी कल्पना हम नहीं कर सकते हैं। ऐसे में मानसिक समस्या से ग्रसित मरीजों तक सहजता और सरलता के साथ हमारी व्यवस्थाएं

पहुँचें, इसके लिए गंभीरता से पहल करने की जरूरत है।

रिनपास की स्थापना जिन्होंने की होगी, वे काफी दूरदर्शी होंगे

मुख्यमंत्री ने कहा कि 1925 में जब मनोचिकित्सा के क्षेत्र में इस संस्थान की स्थापना हुई थी, उस वक़्त इसकी क्या जरूरत रही होगी, यह हम तो नहीं बता सकते हैं, लेकिन आज जिस तरह ऐसे संस्थान की अहमियत बढ़ चुकी है, वह बताने के लिए काफी है कि जिन्होंने भी आज से सौ वर्ष पहले रिनपास की नींव रखी होगी, वे कितने दूरदर्शी रहे होंगे। यह संस्थान पिछले 100 वर्षों से लोगों की सेवा में समर्पित है। यह सेवा

भाव अनवरत जारी रहे, इसे और भी बेहतर बनाएँ। रिनपास के अवकाश प्राप्त निदेशक डॉ पीके चक्रवर्ती, डॉ एनएन अग्रवाल, डॉ अशोक कुमार प्रसाद, डॉ अशोक कुमार नाग एवं डॉ केके सिंह, रिटायर्ड मेडिकल सुपरीटेंडेंट डॉ प्रवीण कुमार, सेवानिवृत्त फैकल्टी मेंबर डॉ एएन वर्मा तथा डॉ केसी सेंगर अहम सेवा तथा योगदान के लिए सम्मानित किए गए।

इस अवसर पर केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ, स्वास्थ्य मंत्री डॉ इरफान अंसारी, विधायक राजेश कच्छप, विधायक सुरेश कुमार बैठा, झारखंड राज्य समन्वय समिति के सदस्य राजेश ठाकुर, पूर्व केंद्रीय मंत्री सुबोधकांत सहाय, स्वास्थ्य विभाग के अपर मुख्य सचिव अजय कुमार सिंह, एनआईएमएचएनएस बेंगलुरु की निदेशक डॉ प्रतिमा मूर्ति, चीफ पोस्ट मास्टर जेनरल, झारखंड परिमंडल विधान चंद्र रॉय, रिनपास के निदेशक डॉ अमूल रंजन सिंह सहित कई गणमान्य मौजूद थे।

जीएसटी काउंसिल की बैठक में दो दरों वाली जीएसटी व्यवस्था को मंजूरी

एजेंसी

नयी दिल्ली : वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) परिषद ने बुधवार (3 सितंबर) को 5% और 18% की दो दरों वाली जीएसटी व्यवस्था को मंजूरी दी, जो 22 सितंबर से लागू होगी। इससे लगभग 48,000 करोड़ रुपये का नुकसान होने की उम्मीद है। रिपोर्ट के मुताबिक, ये दो नए स्लैब मौजूदा जीएसटी दरों 5%, 12%, 18% और 28% की जगह लेंगे। इस संबंध में केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने दरों को युक्तिसंगत बनाने को एक 'संरचनात्मक सुधार' बताते हुए कहा कि यह आम आदमी को ध्यान में रखकर किया गया है, जैसा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने स्वतंत्रता दिवस के संबोधन में 'अगली पीढ़ी' के सुधारों का आह्वान किया था। हालांकि, जीएसटी दरों को युक्तिसंगत बनाने का फैसला अमेरिका द्वारा भारतीय



वस्तुओं पर भारी-भरकम टैरिफ लगाए जाने के बाद आया है, लेकिन वित्त मंत्री सीतारमण ने कहा है कि इन सुधारों का अमेरिकी टैरिफ से कोई लेना-देना नहीं है। मालूम हो कि बुधवार को दस घंटे से ज्यादा चली परिषद की बैठक के बाद सीतारमण ने कहा कि हर राज्य के वित्त मंत्री आम भारतीय के हित में एकमत हैं। इस मामले पर एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा, 'प्रधानमंत्री ने 15 अगस्त को लाल किले से

भाषण देते हुए अगली पीढ़ी के सुधारों की नींव रखी। उनकी इच्छा थी कि हम लोगों को जल्द से जल्द, दिवाली तक इसका लाभ दें।'

पहले के चार स्लैब की जगह अब केवल दो स्लैब

उन्होंने आगे कहा, हमने स्लैब कम कर दिए हैं - अब केवल दो स्लैब होंगे। ये सुधार आम आदमी को ध्यान में रखकर किए गए हैं। आम आदमी के दैनिक उपयोग की वस्तुओं पर लगाए गए हर कर को गहन जांच की गई है और ज्यादातर मामलों में दरों में भारी कमी आई है। श्रम-प्रधान उद्योगों को अच्छा समर्थन दिया गया है। आज के फैसलों से किसानों और समग्र रूप से कृषि को भी लाभ होगा। स्वास्थ्य को भी लाभ होगा। अर्थव्यवस्था के प्रमुख चालकों को प्रमुखता दी गई है।

राजग के बिहार बंद का दिखा व्यापक असर

पटना : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मां के खिलाफ अपशब्दों के विरोध में राजग के बिहार बंद का व्यापक असर दिखा। पटना, सीवान, कटिहार, बांका, अररिया और दरभंगा में राजग कार्यकर्ताओं ने सड़क जाम, दुकानें बंद कराईं और राहुल गांधी व तेजस्वी यादव के खिलाफ नारेबाजी की। पटना में भाजपा और जनता दल युनाइटेड (जदयू) कार्यकर्ताओं ने शहर भर के प्रमुख चौराहों पर विरोध प्रदर्शन किया। इसमें प्रदेश भाजपा अध्यक्ष दिलीप जयसवाल, भाजपा सांसद विश्वशंकर प्रसाद और संजीव चौरसिया ने हिस्सा लिया। इस मौके पर सांसद विश्वशंकर प्रसाद ने कहा इतनी बेशर्मी क्यों? आप प्रधानमंत्री के खिलाफ टिप्पणी करते हैं और आपके मुंह से एक भी शब्द नहीं निकलता है? अगर हमारा कार्यकर्ता होता तो हम कार्रवाई करते हुए माफी मांगते। भाजपा नेता ने राष्ट्रीय जनता दल (राजद) नेता तेजस्वी यादव की उस टिप्पणी का भी जवाब दिया, जिसमें उन्होंने कहा था कि उनकी मां (राबड़ी देवी) के लिए भी अपशब्दों का इस्तेमाल हुआ था। विश्वशंकर प्रसाद ने कहा राफकी मां पूर्व मुख्यमंत्री हैं। यह राजनीतिक है। क्या हम भी गिनाएँ कि राहुल गांधी और विपक्ष के लोगों ने 100 से अधिक बार प्रधानमंत्री के लिए आपतिजनक भाषा का इस्तेमाल किया।

एक नजर

कारोबारी से दिनढाड़े 30 लाख रुपये की लूट

पूर्वी सिंहभूम : शहर में अपराधियों के हासिल लगातार बढ़ते जा रहे हैं। बुधवार को सोनारी थाना क्षेत्र में ज्वेलरी शॉप लूटने के बाद गुरुवार को बिष्टुपुर में दिनढाड़े एक और सनसनीखेज घटना को अपराधियों ने अंजाम दिया है। गुरुद्वारा के पास बाइक और इनोवा सवार अपराधियों ने कारोबारी साकेत अग्रवाल से 30 लाख रुपये से भरा बैग छीन लिया और फरार हो गए। सूचना पाकर सिटी एसपी कुमार शिवाशीष और डीएसपी मनोज ठाकुर सहित अन्य पुलिस अधिकारी पहुंचे। उन्होंने पीड़ित से जानकारी के साथ घटनास्थल का मुआयना की। जानकारी के अनुसार, कारोबारी साकेत अग्रवाल बैंक में रुपये जमा करने जा रहे थे। इसी दौरान पहले से घात लगाए अपराधियों ने उन्हें बिष्टुपुर गुरुद्वारा के पास रोक लिया और हथियार के बल पर हमला कर बैग छीन लिया।

टीएसपीसी और सुरक्षाबलों के बीच मुठभेड़, दो जवान शहीद



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

पलामू : पलामू जिले के मनातु थाना क्षेत्र के केदल जंगल में बुधवार रात 10 लाख के इनामी प्रतिबंधित उग्रवादी संगठन तृतीय सम्मेलन प्रस्तुति कमेटी (टीएसपीसी) कमांडर शशिकांत के दस्ते के साथ पुलिस की भीषण मुठभेड़ हुई। जिसमें जिला पुलिस बल के दो जवान संतन मेहता और सुनील राम बलिदान हो गए, जबकि एक जवान रोहित कुमार जखमी हैं।

गुरुवार तड़के सुबह 2 बजे घायल जवान को एमआरएमसीएच लाया गया, जहां उसका इलाज चल रहा है। पलामू की पुलिस कप्तान रिष्मा रमेशन लगातार हालात पर नजर रखी हुई हैं। रात 2 बजे ही वे अस्पताल पहुंचीं हैं और घायल जवान के इलाज की हर बारीकी की जानकारी ली। मुठभेड़ स्थल पर पुलिस सचं अभियान चला रही है। एसपी के अनुसार बुधवार शाम सूचना मिली कि 10 लाख के इनामी

टीएसपीसी के शशिकांत का दस्ता मनातु थाना के केदल गांव में मौजूद हैं और किसी घटना को अंजाम देने की फिराक में हैं। इस सूचना पर एसपी अभियान राकेश कुमार और हुसैनाबाद के अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी एस मोहम्मद याकूब के नेतृत्व में ऑपरेशन लॉन्च किया गया।

सचं अभियान चलाते हुए पुलिस बढ़ रही थी। इसी क्रम में रात साढ़े 12 बजे पुलिस को देखते ही उग्रवादियों ने फायरिंग शुरू कर दी। पुलिस ने भी जवाबी कार्रवाई की। इस मुठभेड़ में पुलिस के दो जवान बलिदान हो गए और एक जवान घायल हो गए। कुछ नक्सलियों के घायल और मारे जाने की सूचना है। लेकिन अभी उनके शव नहीं मिल पाये हैं। इलाके की घेराबंदी करके सचं अभियान चलाया जा रहा है।

सिंगापुर प्रमुख वाणिज्यिक सहयोगी और 'एक्ट ईस्ट पॉलिसी' का अहम स्तंभ : मोदी

एजेंसी

नयी दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और सिंगापुर के प्रधानमंत्री लॉरेंस वोंग के बीच गुरुवार को द्विपक्षीय वार्ता हुई। इस दौरान दोनों नेताओं ने बहुआयामी साझेदारी को और सशक्त बनाने के अवसरों पर चर्चा की। प्रधानमंत्री मोदी ने सिंगापुर को भारत का प्रमुख वाणिज्यिक सहयोगी और 'एक्ट ईस्ट पॉलिसी' का अहम स्तंभ बताया।

प्रधानमंत्री मोदी और सिंगापुर के प्रधानमंत्री वोंग के बीच दिल्ली के हैदराबाद हाउस में हुई द्विपक्षीय वार्ता में आर्किटेक्चर, हरित शिपिंग, कौशल विकास, जल प्रबंधन, परमाणु ऊर्जा और उन्नत विनिर्माण जैसे क्षेत्रों पर विशेष ध्यान दिया



गया। एआई, क्वांटम और डिजिटल टेक्नोलॉजी, अंतरिक्ष विज्ञान तथा सेमीकंडक्टर उद्योग में सहयोग के नए अध्याय जोड़ने का निर्णय भी हुआ। बातचीत के बाद दोनों नेताओं ने संयुक्त रूप से प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित किया। प्रधानमंत्री मोदी ने सिंगापुर को दक्षिण पूर्व एशिया क्षेत्र में भारत

का सबसे बड़ा वाणिज्यिक सहयोगी बताया। उन्होंने कहा कि सिंगापुर से भारत में बड़े स्तर पर निवेश हुआ है। पिछले साल सिंगापुर यात्रा के दौरान उन्होंने अपने संबंधों को व्यापक रणनीतिक भागीदारी का दर्जा दिया था और इस वर्ष संवाद और सहयोग में गति और गहराई आई

है। सिंगापुर को भारत की एक्ट ईस्ट पॉलिसी का महत्वपूर्ण स्तंभ बताते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि हम आसियान के साथ सहयोग और इंडो पॅसिफिक क्षेत्र में शांति और स्थिरता के लिए संयुक्त विजन को आगे बढ़ाने के लिए मिलकर काम करते रहेंगे। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत और सिंगापुर का सहयोग आज की वार्ता के बाद पारंपरिक क्षेत्र तक सीमित नहीं रहेगा। हमने अपनी भागीदारी की भविष्य के लिए एक विस्तृत रोड में तैयार किया है। बदलते समय के अनुरूप आर्किटेक्चर, उन्नत विनिर्माण, हरित शिपिंग, कौशल, नागरिक परमाणु और जल प्रबंधन सहित विविध क्षेत्र वार्ता के केंद्र बिंदु रहे।

संतोष कुमार गंगवार
राज्यपाल, झारखण्ड

हेमन्त सोरेन
मुख्यमंत्री, झारखण्ड

शिक्षक दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं और जोहार

महान शिक्षाविद, दार्शनिक एवं पूर्व राष्ट्रपति डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन के जन्मदिन एवं शिक्षक दिवस के अवसर पर शिक्षा की ज्योति से जन-जन को रोशन करने में योगदान दे रहे झारखण्ड के सभी शिक्षकों को शुभकामनाएं एवं जोहार

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, झारखण्ड सरकार PR- 361172 (IPRD) 25-26

पश्चिमी सिंहभूम: झारखंड पुलिस ने गुरुवार को पश्चिमी सिंहभूम जिले के तांतनगर ओपी क्षेत्र में दो किशोरी का अहरण और युष्कर्म के दो आरोपितों को गिरफ्तार किया। मिली जानकारी के अनुसार, रविवार शाम जेजड़े बाजार से दोनों आरोपित नाबालिग लड़कियों को बहला-फुसलाकर बाइक से चिसीसाई ले गए। वहां उन्होंने पीड़िताओं को दो दिनों तक बंधक बनाकर दुष्कर्म उठाने। किशोरियों ने अपने परिवर्जनों को इसकी जानकारी दी, जिसके बाद उनके पिता ने तांतनगर ओपी थाने में लिखित शिकायत दर्ज कराई। उनकी शिकायत पर पुलिस ने त्वरित कार्रवाई की और चिमीसाई तांतनगर निवासी 20 वर्षीय मंगल सिंह सिरका और 29 वर्षीय चंद्रमोहन सिरका को गिरफ्तार किया। दोनों को न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया है। पुलिस ने पीड़िताओं को मेडिकल जांच के लिए अस्पताल भेजा है। तांतनगर ओपी प्रभारी पीयूष नाना ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है और आरोपितों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

क्रांतिकारी इस्पात मजदूर संघ की जीत, 22 तक सभी मांगों पर करें नीति निर्धारण : राजेंद्र सिंह

बोकारो : गुरुवार को सेल/बोकारो इस्पात संयंत्र के कौक-ओवन-ब्लास्ट फर्नेस तथा ट्रेफिक विभाग में दिनांक 05 सितम्बर 2025 को सम्बन्धितकारी इस्पात मजदूर संघ का सम्बद्ध हिन्दू मजदूर सभा द्वारा आहुत पूर्ण हड़ताल पर मानवीय सहायक श्रमायुक्त के समक्ष त्रिपक्षीय वार्ता तथा मजदूरों के लम्बित मांगों पर सेल/बोकारो प्रबंधन को मानवीय सहायक श्रमायुक्त के बिन्दुवार दिशानिर्देश कार्यालयों हेतु युनियन के प्रधान कार्यालयों में एक प्रेस वार्ता का आयोजन किया गया। बताते चले कि हड़ताल पर सज्जान लेते हुये



माननीय सहायक श्रमायुक्त ने 03
कार्तिक को अपने धनवाद
साक्षात्लय पर बोकोरो प्रबंधन तथा
युनियन प्रतिनिधियों को बैठक
बुलाई थी।बैठक में प्रबंधन की ओर
से महाप्रबंधक कोक-ओवन
के.एन.झा, महाप्रबंधक यातायात
विभाग राजेश कुमार, सहायक
महाप्रबंधक ब्लास्ट
शशिकान्त, महाप्रबंधक औद्योगिक
संबंध प्रभाकर के साथ मानव
संसाधन विभाग के उज्जवल
कुमार, अधिष्ठाक तथा महारंजनी
मोयजूत थे वहीं संच के महामंत्री

विभाग राजेश कुमार, सहायक
महाप्रबंधक ब्लास्ट फर्नेस
शशिकांत, महाप्रबंधक औद्योगिक
संबंध प्रभाकर के साथ मानव
संसाधन विभाग के उज्ज्वल
कुमार, अभिषेक तथा मनोरंजनी
मौजूद थे वहीं संघ के महामंत्री

राजेन्द्र सिंह के नेतृत्व में युनियन की ओर से सुभाष चंद्र कुंभकार, शशिभूषण, अम्बेदेकर, मो इरफान, संतोष कुमार, गुज्जम खान, नौद्री सिन्हा, आनंद कुमार, हरेराम, मो सिराज, अमित यादव, निवेश कुमार मौजूद थे। प्रेस कांफ्रेंस को संबोधित करते हुये संघ के महामन्त्री सह-सदस्य एनजेसीएस राजेन्द्र सिंह ने कहा कि माननीय साहू छः घण्टे की मर्यादा पर प्रबंधन को जमकर लताड़ लगाते हुये बिन्दुवार सभी मांगों पर बिल्कुल रिवाइज निर्णय दिया। इन्स्टिट्यूट साइट स्क्रीम पर प्रबंधन का पक्ष रखते हुये महाप्रबंधक

औद्योगिक संबंध ने कहा कि कमिटी का गठन हो चुका है, हम शीघ्र ही इंस्टीट्यूट रिवाइंड स्कीम को घोषणाओं को दूर कर नये स्कीम को लागू करेंगे। युनियन की ओर से महामन्त्री ने पक्ष रखते हुये कहा कि इनके पास कोई कमिटी नहीं है ना ही ये एस कर गंभीर हैं। माननीय सहायक श्रमायुक्त ने प्रबंधन को कड़े शब्दों में माफ निर्देश देते हुये कहा कि टाल मत टाल नीति यहाँ नहीं चलेगी। 22 सितम्बर तक समय आपको दिया जा रहा है आप स्पष्ट करें कमिटी में कौन-कौन सदस्य हैं और स्कीम के पुनर्गठन की दिशा में कमीटी की वास्तविक रिपोर्ट क्या है।

बोकारो में धूमधाम से मनाया गया अभिकर्ता दिवस



बोकारो : सेक्टर-4 स्थित सिटी
सेक्टर ब्रांच-1 में बुधवार को
अभिकता दिवस बड़े हर्षोल्लास के
साथ मनाया गया। इस अवसर पर
अभिकताओं समेत विकास
अधिकारी तथा शाखा के
प्रत्याधिकारीगण मौजूद रहे। कार्यक्रम
के मुख्य अतिथि ब्रांच मैनेजर राज
किशोर तिवारी रहे। उनके साथ ही
शाखा प्रबंधक अमित कुमार ठाकुर
तथा क्लास-1 के रवि रंजन जी
विशेष रूप से उपस्थित रहे।
अभिकता दिवस के मौके पर जीवन
बोबीमा क्षेत्र से जुड़े कई महत्वपूर्ण
विषयों पर विचार-विमर्श किया गया।
कार्यक्रम में हाल ही में केंद्रीय

सरकार द्वारा घोषित जीवन बीमा पर जीएसटी दर को शून्य प्रतिशत किए जाने की जानकारी भी साझा की गई। वक्तों-वक्तों ने कहा कि इस निर्णय से बीमा उद्योग को नई गति मिलेगी और आम जनता को प्रत्यक्ष लाभ होगा। इस अवसर पर बड़ी संख्या में अधिकारता व अधिकारी मौजूद रहे, जिनमें नरेंद्र कुमार, प्रणव कुमार, रमेश कुमार, रंजन कुमार, पी.एम. सिंह, हेमंत लाल महतो, अभिनव कुमार, प्रसाद वर्मा, राजेश कुमार, विनय कुमार और भूषण कुमार सहित कई अन्य लोग शामिल थे। कार्यक्रम के अंत में सभी ने मिलकर बीमा उद्योग को आगे बढ़ाने और श्रावकों के बीच जागरूकता बढ़ाने का संकल्प लिया।

बोकारो : कक्षा नर्सरी से दो तक के नन्हें-मुन्नों ने विखेरी रंगडीं ए० वी० पब्लिक स्कूल, सेक्टर-4, बोकारो स्टील सिटी में मंगलवार को ई० ई० डी० ००० गुप द्वारा शिक्षक दिवस बड़े ही उत्साह और गरिमा के साथ मनाया गया। यह दिवस भारत के पूर्व राष्ट्रपति, महान् दार्शनिक एवं अद्वितीय शिक्षक डॉ० सर्वपल्ली राधाकृष्णन की जयंती पर उनके अमूल्य योगदान के प्रति कृतज्ञता जापित करने हेतु प्रत्येक वर्ष समर्पित किया जाता है। समारोह की शुरुआत विद्यालय के प्रांगण में आदर्शगुण प्रचार्य एवं ए० आर० ००० जोन-के श्री एस० के० मिश्रा के स्वागत से हुई। इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य, शिक्षकगण एवं नन्हें विद्यार्थियों ने डॉ० राधाकृष्णन के आदर्शों को याद करते हुए उनका चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि दी। बच्चों के



मासूम चेहरों पर झलकता उल्लास
 वातावरण को और भी जीवंत बना
 रहा था। नन्हें कलाकारों ने संभव
 विविध प्रस्तुतियाँ देकर सबका मन
 जीत लिया। लुप्तबद्ध नृत्य ने उत्साह
 का संचार किया, सुमधुर समूह गान
 ने वातावरण में मधुरता घोल दी और
 ओजस्वी भाषणों ने शिक्षक दिवस
 के महत्व को उजागर किया।
 प्रत्येक कक्षा से एक छात्र ने अपनी
 अध्यापिका का अभिनय कर सबको
 भावविभोर कर दिया। वहीं कक्षा
 दो/ब के मास्टर आरव कुमार ने
 प्राचार्य का किरदार इतनी सहजता
 से निभाया कि सभी दंग रह गए।

अपने प्रेरक संबोधन में प्राचार्य एवं ए० आर० ओ० श्री एस० के० मिश्रा ने कहा - शिक्षक ही बच्चों के जीवन में वह दीपक हैं जो ज्ञान का प्रकाश फैलाकर उनके विचारों को संवारते हैं। आज के ये नन्हें पौधे ही कल समाज के कल्याण हेतु वटवृक्ष बनेंगे। उन्होंने सभी शिक्षकों को उनके निःस्वार्थ समर्पण और अथक परिश्रम के लिए धन्यवाद दिया। साथ ही अभिभावकों की भूमिका की भी सराहना की, जो विद्यालय के साथ मिलकर विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में अहम योगदान दे रहे हैं।

आठवां दिन जैन धर्मावलंबियों ने "उत्तम त्याग धर्म" के रूप में मनाया

[illegible]

उसका विसर्जन नहीं हो जीवन का कल्याण नहीं हो सकता, त्याग जरूरी है स्वस्थ जीवन को जीने के लिए। जैन धर्म में त्याग की आवश्यकता है पूरे विश्व को स्वस्थ बनाना है तो जैन दर्शन को समझ कर उसे अपनाया आवश्यक है जैन दर्शन त्याग पर ही टिका हुआ है त्याग से ही हमारे देश की पहचान है जीवन को पूज्य बनाने वाला कोई धर्म है वह त्याग धर्म है त्याग के द्वारा ही व्यक्ति ऊँचाईयों को प्राप्त करता है जो जीवन में

जितना त्याग करता है वह जीवन में उन्नी अथिअ ऊँचायों को प्राप करता है , जीवन में श्रेष्ठ व्यक्त और महापुरुष बनने के लिए त्याग आवश्यक है, जो अथिअ जमा किय़ा है उसका विसर्जन जरूरी है नहीं तो जीवन में ग्रहण लग जाता है बुद्धि और विवेक पूर्वक विसर्जन से कष्ट नहीं होता है स्वस्थ जीवन को जीना है तो जैन दर्शन के त्याग धर्म को समझना जरूरी है जैन धर्म प्रकृति का धर्म है जहां त्याग ही त्याग है यहां देने की संस्कृति है जैन दर्शन में धनपति का सम्मान नहीं उसके त्याग का सम्मान होता है, दान करने वाले सम्मानिय होते हैं परंतु त्याग करने वाले पूजनीय होते हैं दान करने से कभी भी घटना नहीं है जीवन से बुराइयों को विकृति और विकारों को हटाना ही त्याग धर्म है प्रातःदीदी के मुखारविंद से नया माँडर जी में महा शांति धारा का पट्ट किया गया ।

डीएवी कोडरमा में धूमधाम से मनाया गया शिक्षक दिवस



कोडरमा : डीएवी कोडरमा में प्राचारकालीन सभा में डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन का जन्म दिवस बड़े ही हर्षोल्लास और धूमधाम से सशिक्षक दिवस के रूप में मनाया गया कार्यक्रम की शुरुआत विद्यालय के प्राचार्य एवं सभी शिक्षकों द्वारा डॉ. राधाकृष्णन की प्रतिमा पर पुष्पजल अर्पित करने से हुई। इसके उपरान्त अनेक रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। स्नेहा एवं समूह ने अपने गुरुओं के प्रति आभार व्यक्त करने हुए धन्यवाद, तुल्यह प्रस्तुत किया वंशिका और समूह ने गुरु वंदना पर मनमोहक नृत्य प्रस्तुत कर सभी का मन मोह लिया। उत्कर्ष और अर्नवक समूह ने लीला वृ टीचर गीत प्रस्तुत कर शिक्षकों के प्रति कृतज्ञता व्यक्त

को। शिक्षक दिवस के अवसर पर ज्ञानार्थीन हेतु प्रशस्ती-को आओजन किया गया, जिसको संचालन कक्षा-प्रकारहवीं के छात्र अरुणेश रंजन ने किया। इसी क्रम में शौर्य प्रताप सिंह ने गुरु के महत्व और उनके ज्ञान की महिमा पर प्रभावशाली भाषण दिया। इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य कृष्ण कुमार सिंह ने छात्रों को शिक्षक दिवस को महत्व बताते हुए कहा कि-शिक्षक केवल ज्ञान ही नहीं देते, बल्कि बच्चों को भविष्य गढ़ते हैं। वे उठते नैतिक मूल्यों से युक्त, जिम्मेदार नागरिक बनाते हैं तथा आलोचनात्मक सोच विकसित करते हैं। शिक्षक छात्रों को सही दिशा दिखाते हैं, आत्मविश्वास बढ़ाते हैं और समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रेरित करते हैं।

श्रीमद् भागवत कथा के समापन दिवस पर
सुनाई गई श्रीकृष्ण-सुदामा की अलौकिक मित्रता

सुपरी तिलैया : नगर में सात दिनों से चल रही श्रीमद भगवत कथा का ज्ञान का समापन को भक्तिमय वातावरण में हुआ। अंतिम दिन भगवान श्रीकृष्ण और सुदामा की मित्रता का प्रसंग सुनकर श्रद्धालु भावविभोर हो उठे और पूरा पंडाल का कन्हैया-कन्हैया के जयघोष से गुंज उठा। समापन दिवस की कथा का सुशुभाशुभ वजनान अनुप जोशी एवं उनकी धर्मपत्नी नीलम जोशी द्वारा विविध विधानों से पूजा-अर्चना कर विविध गया। तत्पश्चात कथा व्यास आचार्य रामकरण रहल ने सातवें दिन के विशेष प्रसंगों का वर्णन करि किया। उन्होंने कहा कि मा देवकी की इच्छा पूर्ण करने हेतु श्रीकृष्ण



द्वारा उनके छह पुत्रों को पुनः लौटाना, सुभद्रा हरण की कथा और अंत में सुदामा चरित्र का वर्णन, सात दिवसीय कथा का सार और संदेश प्रस्तुत करता है। सुदामा चरित्र का वर्णन आचार्य रामकरण सहल ने कहा कि सुदामा चरित्र यह

दशार्ता है कि सच्ची मित्रता जाति, धर्म, धन-दौलत और प्रतिष्ठा से परे होती है। सुदामा जब अपनी पत्नी के आग्रह पर श्रीकृष्ण से मिलने द्वारिका पहुंचे तो द्वारपालों ने उन्हें भिक्षुक समझकर रोक दिया। लेकिन जैसे ही भगवान श्रीकृष्ण ने

अपने सखा का नाम सुना, वे हसुदामा-सुदामा कहते हुए दौड़ो चलें आए। सदैव दौरान श्री अग्रसेन भवन में श्रीकृष्ण सुदामा की मित्रता पर आधारित भजन सुनते ही दौड़ो चले आए द्वारिका धीस लगाया गले से सुदामा की मोहन से गुंजायमान हो उठा और इसके माथ्यम से बताया कि आज कि मित्रता स्वार्थ कि मित्रता हो गई है। भगवान ने अपने प्रिय मित्र को गले लगाकर स्वगत किया और महल में लगे जाकर उनका सत्कार किया। यह दृश्य इतना भावुक था कि कथा सुनने वाले श्रोता भाव-विभोर हो गए। कृष्ण-सुदामा की ज्ञांकी की फूलों की वर्षा की गई। संदेश और महल आचार्य रामकृष्ण सहल ने

प्रवचन में कहा कि भगवान् श्रीकृष्ण ने अपने आचरण से यह सिखाया कि सच्ची मित्रता का आधार केवल प्रेम और विस्वास ही है। समाज में यही भावनाएं रिश्तों को मजबूती प्रदान करती हैं। कथाओं समापन पर भक्तों ने भजन-कीर्तन लाभा और प्रसाद ग्रहण कर पुण्यस्थल अर्जित किया। सात दिवसीयों कथा के दौरान नगर का वातावरण आध्यात्मिक बना रहा और बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने आकर धर्मार्थ और भक्ति की गंगा में डुबकी लगाई। भागवत कथा श्रवण करने वाले श्रद्धालु भक्त दुन्नु गोप, पूर्व-डीआरएम धनबाद कमल किशोर अग्रवाल, पावल पंकज जोशी, आदिदिन सैकड़ों श्रद्धालु भक्त शामिल हुए।

नैगजीन हाउस में गार्ड की हत्या, चालक पर लगा आरोप



पारकच्यो : नवलशाही थाना क्षेत्र अंतर्गत नवादा गांव स्थित एक मैंगीन हाउस में गाई का काम करने वाले कैला दास उम्र 65वर्ष की हत्या कर दी गई। घटना के बाद आक्रोशित ग्रामीणों ने मैंगीन हाउस की वेतन को क्षतिपूर्ति कर दिया। जानकारी के अनुसार कैला दास कर्मा पुजा मानाने के बाद रात में मैंगीन हाउस में ड्यूटी पर चले गये थे। रात करीब 10बजे मैंगीन हाउस का चालक श्याम कुमार वहाँ पहुंचा। उसने कैला दास को कई बार आवाज लगाई जब कोई आवाज नहीं आया तो उसने कैला दास का मोबाइल पर फोन किया लेकिन फोन कैला दास अपने घर पर ही छोड़ दिया था तो फोन उसकी बहु ललिता देवी ने उठाया। श्याम ने गुस्से में गाली-गलौज करते हुए कहा की इतनी देर से आवाज दे रहा हूँ लेकिन गेट क्यों नहीं खोल रहे हैं। ज्यादा रात होने और मैंगीन ड्यूटी होने के कारण परिवार वाले वहाँ नहीं गये। सुबह होने के बाद जब कैला दास का भेटा मैंगीन हाउस पहुंचा तो देखा की उनके पिता की मीत हो चुकी है। परिवार का आरोप है श्याम कुमार गुस्से में आकर कैला दास की हत्या कर दी। वहीं घटना की सुचना मिलते ही नवलशाही थाना प्रभारी शक्तिभूषण कुमार अपने दल बल के साथ घटना स्थल पर पहुंचे और शव को अपने कब्जे में लेते हुए मामले की छानबीन में जुट गए हैं। शव को देखने से साफ प्रतीत होता है की वृद्ध की ईंट से फुट कर हत्या की गई है। वहीं विस्फोटक बैला के चालक बल के ऊपर चला रहा था। थाना प्रभारी ने कहा कि परिजनों के द्वारा फिहाल आवेदन नहीं दिया गया है। हालांकि परिजन वहां काम करने वाले चालक के ऊपर हत्या का आरोप लगा रहे हैं। चालक का फोन का रिवेज ऑफ है। उसकी खोजबीनी जा रही है। चालक की गिरफ्तारी होने पर ही मामले का खुलासा हो पाएगा।

बोकारो में 8-9 नवंबर को होगा विद्यापति स्मृति पर्व समारोह का भव्य आयोजन



बोकारो: इस्पातनगरी बोकारो में एक बार फिर से मिथिलांचल की भाव्य छटा उतरने का रही है। झारख की प्रतिष्ठित सामाजिक एवं सांस्कृतिक संस्था मिथिला संस्कृतिक परिषद को ओर से आगामी 8-9 नवंबर 2025 को विद्यापति स्मृति पर्व समारोह का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर एक बार फिर यहां मिथिलांचल की अनुपम छटा उतरी रहेगी। गीत-संगीत और नृत्य के साथ-साथ नाट्य-मंच के जरिए मिथिला की सांस्कृतिक और पारंपरिक विरासत को जीवंत रूप में महासारी अनुभव कर सकेंगे। यह निर्णय सर्वसम्मति से बुधवार देर शाम परिषद-संचालित सेक्टर-4ई स्थित मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल में आयोजित परिषद कार्यकारिणी की बैठक में लिया गया। इसकी अध्यक्षता परिषद के अध्यक्ष जगप्रकाश चौधरी ने तथा संचालन परिषद के महासचिव नीरज चौधरी ने किया। उक्त समारोह में बोकारो में मिथिला-मैथिली की संस्कृति के पुनरुत्थान में अपना योगदान देने वाले विभूतिगौरव, समाजसेवियों तथा को संस्था और समाज के प्रति उद्देश्य कार्य करने वाले व्यक्तियों को सम्मानित भी किया जाएगा। इसके अलावा, आगामी 06 अक्टूबर को कोजागरी महोत्सव और समा चमेला सहित मिथिला के अन्य पारंपरिक उत्सवों को भव्यता के साथ आयोजित करने का भी निर्णय लिया गया। बैठक के दौरान परिषद की ओर से संस्था के पूर्व सांस्कृतिक कार्यक्रम निदेशक व वरिष्ठ रंगकर्मी श्रवण कुमार झा को उनकी सेवा निवृत्ति पर सम्मानित किया गया। श्री झा झारखंड सरकार के पुपुनरी मध्य विद्यालय में प्रभारी प्रधानाचार्य के रूप में पदस्थापित थे। परिषद के पदाधिकारियों ने उनके उच्चल अवकाश-प्राप्त जीवन की शुभकामनाएं दीं। बैठक में राजेंद्र कुमार, कृष्ण चंद्र झा, विजय कुमार झा, मिहिर कुमार झा, मिहिर मोहन ठाकुर, गोविंद कुमार झा, अरविंद कुमार मिश्रा, आनंद नारायण मिश्र, गणेश झा, विजय कुमार मिश्र अंजू, अविनाश कुमार झा, शंभू झा, अरुण कुमार पाटक, इंद्र कुमार झा, सुशील कुमार झा आदि उपस्थित रहे।

बीएसएल में एससी-एसटी कर्मचारियों की पोस्टिंग में विषमता दूर किया जाये



बोकारो : सेल एससी – एसटी इम्लाइज फेडरेशन बोकारो यूनिट का प्रतिनिधिमंडल शम्भू कुमार, बोकारो यूनिट अध्यक्ष सह सदस्य केंद्रीय कमिटी के नेतृत्व में बीएसएल के भावी डायरेक्टर इंचार्ज एवं वर्तमान अधिशासी निदेशक सत्यार्थ प्रिय रंजन से मुलाकात किया। वीबीएसएल में कार्यभार संभालने पर स्वागत किया और नई पारी की शुरुआत करने की शुभकामना दी। शम्भू कुमार ने अधिशासी निदेशक से कहा कि फेडरेशन सामाजिक संगठन है एवं कर्मचारी व प्लांट हित में कार्य करने के लिए कटिबद्ध है। फेडरेशन का काम ही अत्याधिकारी योजनों को धरातल पर उतरना है और चूंकि फेडरेशन के सदस्य सेल कर्मचारी हैं इसलिए बीएसएल के द्वारा किए जा रहे सीएसआर कार्यों में सहयोग करने के लिए इच्छुक है। उन्होंने अधिशासी निदेशक को अग्रगत कार्यों के बीएसएल में एससी और एसटी कर्मचारियों की पोस्टिंग उनके अनुपात में नहीं है। हॉट जॉन में ज्यादातर पोस्टिंग एससी और एसटी कर्मचारियों का किया गया है जबकि मिल जॉन और नॉन वर्क्स में इन कर्मचारियों की पोस्टिंग जनक जल संस्थान के हिसाब से कम है। इस विमता को दूर किया जाने। अधिशासी निदेशक ने कहा कि कर्मचारी ही प्लांट की रीड़ है। कर्मचारी हैं तो प्लांट विकास के राह पर है और बीएसएल विगत कई वर्षों से मुनाफे में है, इसके लिए कर्मचारी बघाई के पात्र हैं। अगर बीएसएल का भविष्य अच्छे रहेगा तो उससे कर्मचारी भी लाभान्वित होंगे इसलिए हम सभी को प्लांट हित में कार्य करना चाहिए। इस अवसर पर मुख्य रूप से राकेश कुमार कार्यकारी अध्यक्ष, महेन्द्र राम उपाध्यक्ष, देवेश टुडू महासचिव, नबानादेश्वर हेबरमर कार्यकारी महासचिव, सच्चू राजदर उपाध्यक्ष, मुकेश पासवान, लिलु सोरेन, सुंयुक्त महासचिव, विलीप कुमार, ललित उरॉर, विजय राम एवं सिद्धार्थ संजय सचिव, कोक ओवन सचिव अनिल पासवान, एचआरसीएफ अध्यक्ष प्रेमानाथ राम, , सीआरएम – 3 से लक्ष्मन छुरा, एसएमएस – 2 से राजेश कुमार, रणधीर रंजन, आईएमएफ से राजीव तामुड़ीया, अजय दास, नेलशन लकाड़ा एवं निमरा दास उपस्थित रहे।



रात को भिगोकर सुबह खाएं बादाम और किशमिश, सेहत पर दिखेगा जबरदस्त असर

आप अपने दिन की शुरुआत किस तरह से करते हैं, इसका काफी असर आपके पूरे दिन और स्वास्थ्य पर भी पड़ता है। स्वस्थ रहने के लिए सुबह कुछ हेल्दी आदतों को अपनी रूटीन में शामिल करना चाहिए। सुबह के समय अधिकतर लोग भीगे नट्स खाने की सलाह देते हैं। क्योंकि जब आप भीगे हुए नट्स से दिन की शुरुआत करती हैं, तो आप पूरा दिन एनर्जेटिक बनी रहती हैं। हालांकि नट्स खाने के कई फायदे होते हैं। लेकिन सुबह के समय आपको ये नट्स कितनी मात्रा में खाने हैं। अपनी डाइट में किन नट्स को शामिल करना है। इसके बारे में सही जानकारी होना जरूरी है। सुबह के समय बादाम और किशमिश से दिन की शुरुआत करने से स्वास्थ्य को कई लाभ मिलते हैं। आइए जानते हैं कि सुबह के समय बादाम और किशमिश खाने से सेहत को कई लाभ मिलते हैं।

बादाम और किशमिश खाने के फायदे

- अपने दिन की शुरुआत भीगे हुई बादाम और किशमिश खाने से पूरा दिन शरीर में एनर्जी बनी रहती है।
- बादाम खाने से शरीर में कोलेस्ट्रॉल लेवल कम होता है। बादाम में भरपूर मात्रा में एंटी-ऑक्सीडेंट्स और विटामिन ई पाया जाता है।
- इसके सेवन से शरीर को शुगर मैनेज करने में मदद मिलती है।
- अक्सर इन दोनों चीजों को लोग अलग-अलग डाइट में शामिल करते हैं। इनकी भिगोकर एक साथ खाना ज्यादा फायदेमंद होता है।
- कब्ज की समस्या से परेशान लोगों को सुबह के समय इसका सेवन करना चाहिए।
- बादाम और किशमिश खाने से स्किन और बालों की सेहत सुधरती है।
- इसके सेवन से डाइजेशन में सुधार होता है और एसिडिटी की समस्या नहीं होती है।
- बादाम और किशमिश के सेवन से बल्ट प्रेशर कंट्रोल होता है।
- जिन महिलाओं को पीरियड्स से संबंधित परेशानियां होती हैं, उन्हें किशमिश खाना चाहिए।
- आंतों की सेहत और हड्डियों के लिए भी किशमिश फायदेमंद होती है।

कैसे खाएं बादाम और किशमिश

- रात में 4-5 बादाम और 5-6 किशमिश को भिगो दें।
- सुबह बादाम का छिलका उतार दें।
- इसके बाद दोनों को ऐसे ही खा लें।
- इसके बाद पानी पी लें।

सूखे आलूबुखारे खाने के फायदे

इसके अलावा आप अपनी डाइट में आलूबुखारा खा सकते हैं। इसमें पोटेशियम की भरपूर मात्रा पायी जाती है। आलूबुखारे में फाइबर और आयरन भी अधिक मात्रा में होता है। वहीं खून की कमी को पूरा करने के लिए बादाम और किशमिश के साथ इसे भी भिगोकर खाना चाहिए।



बच्चों के कब्ज की समस्या को दूर करेंगे ये उपाय...

कब्ज एक ऐसी समस्या है, जो सिर्फ बड़ों को ही नहीं, बच्चों को भी परेशान कर सकती है। खासतौर से, जब बच्चे फार्मूला मिल्क लेते हैं या फिर सॉलिड फूड लेते हैं तो उनके बाउल मूवमेंट में परेशानी हो सकती है। ऐसे में उन्हें कब्ज की समस्या का सामना करना पड़ सकता है। यूं तो बच्चों को कब्ज की समस्या होने पर डॉक्टर से सलाह लेने की हिदायत दी जाती है, लेकिन कुछ आसान घरेलू उपाय भी उनकी काफी मदद कर सकते हैं। तो चलिए आज इस आसान उपायों के बारे में ही जानते हैं-

पेट की करें मालिश

शिशुओं और छोटे बच्चों में कब्ज की समस्या होने पर पेट की मालिश करना एक अच्छा विचार हो सकता है। आप बच्चे की हल्की मसाज करें या फिर उसके पैरों को साइकिल चलाने की तरह चलाएं। इससे उसे मल त्याग करने में काफी मदद मिलती है।

नेचुरल लैक्सेटिव की लें मदद

जब बच्चे को कब्ज की शिकायत होती है तो ऐसे में उसे नेचुरल लैक्सेटिव देना अच्छा विचार हो सकता है। इसलिए, आप उसकी डाइट में आलूबुखारा, सेब और नाशपाती आदि को शामिल करें। इन फलों में सोर्बिटोल नामक शुगर पाया जाता है, जो आंतों में पानी खींचकर मल को नरम करती

है। जिससे बच्चे को कब्ज में आराम मिलता है।

पानी की मात्रा बढ़ाएं

एक वर्ष से अधिक उम्र के बच्चों को अपनी डाइट में पानी की मात्रा बढ़ा देनी चाहिए। यह शरीर को हाइड्रेटेड रखता है, जिससे मल त्यागने में भी आसानी होती है। जब बच्चे पर्याप्त मात्रा में पानी पीते हैं, तो इससे कब्ज को रोकने में मदद मिलती है।

बढ़ाएं फाइबर की मात्रा

जब बच्चे की डाइट में फाइबर की मात्रा बढ़ाई जाती है तो इससे बच्चे को स्टूल पास करने में आसानी होती है। कोशिश करें कि आप बच्चे की डाइट में फल व सब्जियों की मात्रा बढ़ाएं। ऐसे फल व सब्जी का सेवन करें, जिनमें पानी व फाइबर भरपूर हो।

डेयरी को करें कम

अगर बच्चा इन दिनों कब्ज से जूझ रहा है तो उसकी डाइट में डेयरी की मात्रा थोड़ी कम कर दें। अत्यधिक डेयरी का सेवन विशेषकर दूध कब्ज पैदा कर सकता है। कई बच्चों में गाय के दूध में पाए जाने वाले प्रोटीन के प्रति सेंसिटिविटी होती है। इसके अलावा, अन्य डेयरी प्रोडक्ट्स जैसे पनीर या चीज भी कब्ज पैदा कर सकते हैं।

जंक फूड में सोडियम की मात्रा काफी ज्यादा होती है जो दिमाग के न्यूरोन रिसेप्टर्स को नुकसान पहुंचाता है। ज्यादा मात्रा में जंक फूड खाने पर कंप्यूजन, सिरदर्द और वॉमटिंग जैसी समस्याएं हो सकती हैं। लगातार कई घंटों तक हेडफोन या इयरफोन लगाकर तेज आवाज में गाने सुनने से ब्रेन टिशूज पर बुरा असर पड़ता है। इससे अल्जाइमर की समस्या भी हो सकती है। हर दिन कोई भी फिजिकल ऐक्टिविटी न करने से डायबीटीज, हार्ट डिजीज और हाई ब्लड प्रेशर की समस्या हो सकती है। इनका दिमाग पर बुरा असर होता है। स्मोकिंग के दौरान हमारे शरीर में कई हार्मफुल कैमिकल्स आ जाते हैं। ये खून को गाढ़ा कर देते हैं, जिससे दिमाग तक खून की सप्लाई कम हो जाती है। भूख से अधिक खाने का संबंध भी दिमाग से ही है।

ज्यादा खाने से दिमाग के सोचने की क्षमता पर भी असर पड़ता है। वहीं प्राकृतिक रौशनी में न रहने और ज्यादातर समय अंधेरे में रहने के कारण अवसाद बढ़ जाता है। इसका भी दिमाग पर बुरा असर पड़ता है।

पर्याप्त नींद नहीं होने से दिमाग होता है प्रभावित

व्यस्त आधुनिक जीवन में आजकल किसी के पास समय नहीं है। ऐसे में लाग पर्याप्त नींद तक नहीं ले पाते। इससे उन्हें कई बीमारियों का सामना करना पड़ रहा है। कम से कम 7 घंटे की नींद न लेने से दिमाग को आराम नहीं मिलता है और हम दिनभर थकान का अनुभव करते हैं। इससे याद रखने की क्षमता भी कम होती है। ऐसे में समय के साथ-साथ दिमाग की काम करने की क्षमता कम हो जाती है। इसका भी दिमाग पर बुरा असर पड़ सकता है। इसके अलावा भी कई अन्य कारणों से दिमाग प्रभावित होता है। ज्यादातर अकेले रहने से दिमाग पर बुरा असर पड़ता है। इससे आगे चलकर अल्जाइमर बीमारी का खतरा भी बढ़ जाता है।



सिरदर्द की समस्या से हो गए हैं परेशान तो यह हो सकती है वजह

आजकल की भागदौड़ भरी लाइफस्टाइल में सिरदर्द होना एक आम समस्या हो गई है। हालांकि सिरदर्द के कई कारण हो सकते हैं। जिनमें तनाव, गैस, गलत खान-पान, सर्दी-जुकाम और थकान वगैरह भी सिरदर्द की वजह हो सकती है। सिरदर्द के पीछे का एक कारण शरीर में पोषक तत्वों की कमी भी हो सकती है। अक्सर सिर दर्द होने पर हम पेन किलर खा लेते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके गंभीर परिणाम भी हो सकते हैं।

ऐसे में अगर आपको भी अक्सर सिरदर्द की समस्या रहती है, तो इसके पीछे का कारण जानना बेहद जरूरी होता है। साथ ही सिरदर्द को दूर करने के तरीकों के बारे में भी जानकारी होना जरूरी है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको सिरदर्द होने के कारण और इससे बचने के तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं।

जानिए सिरदर्द के पीछे का कारण

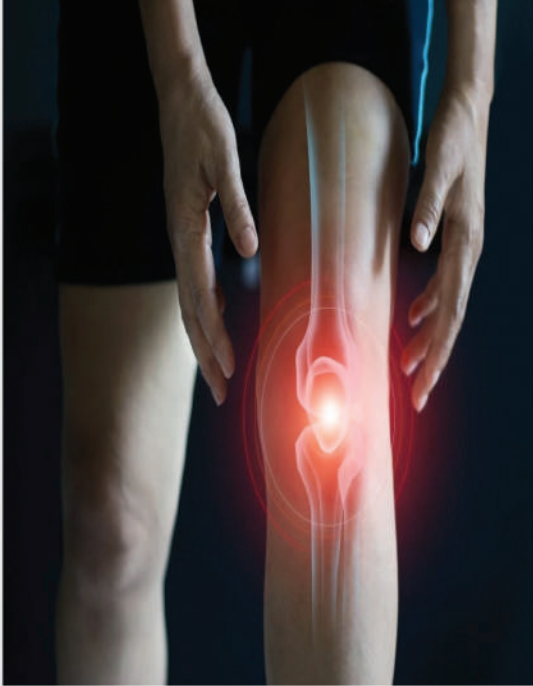
हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो जब शरीर में सोडियम की कमी होती है, तो सिरदर्द हो सकता है। वहीं अगर आप अक्सर सिर दर्द की समस्या से परेशान रहते हैं, तो आपको सोडियम लेवल की जांच जरूर करवानी चाहिए। क्योंकि शरीर में सोडियम की कमी होने पर थकान, भूख में कमी और चिड़चिड़ापन के लक्षण नजर आ सकते हैं। बता दें कि लंबे समय तक शरीर में सोडियम की कमी होने पर हमारे शरीर के कई फंक्शन्स पर भी असर पड़ता है। यहां तक की कई बार सोडियम की कमी से व्यक्ति बेहोश तक हो जाता है।

सोडियम की कमी होने पर लोगों के सिर में दर्द बना रहता है।

ऐसे दूर करें सोडियम की कमी

व्यक्ति के शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी होने पर सोडियम लेवल में कमी आ सकती है। ज्यादा पसीना या ज्यादा यूरिन आने के कारण भी ऐसा हो सकता है। ऐसे में आप अपनी डाइट में सोडियम की मात्रा कम लेते हैं, तो खाने में नमक की मात्रा का खास ख्याल रखना चाहिए। इसके साथ ही शरीर में पानी की सही मात्रा का होना भी काफी जरूरी होता है। क्योंकि शरीर में पानी की कमी होने पर डिहाइड्रेशन की समस्या हो सकती है। डिहाइड्रेशन से भी शरीर में सोडियम की कमी हो सकती है।

ऐसे में अगर आपको अक्सर सिरदर्द रहता है, तो हो सकता है कि आप पर्याप्त मात्रा में पानी ना पी रहे हों। वही उल्टी व दस्त की समस्या होने पर भी शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स का बैलेंस बनाए रखने के लिए आप नमक की सही मात्रा का सेवन करें।



ज्वाइंट पेन से हो चुके हैं परेशान तो अपनाएं ये घरेलू नुस्खा

आमतौर पर जोड़ों के दर्द को बुढ़ापे से जोड़कर देखा जाता था। आपने भी बुजुर्ग लोगों को कई बार कहेते हुए सुना होगा कि उम्र बढ़ने के साथ ही उन्हें जोड़ों का दर्द परेशान करने लगा है। लेकिन वर्तमान समय में गलत खानपान और अनहेल्दी लाइफस्टाइल के कारण लोगों को कम उम्र में ही जोड़ों का दर्द परेशान करने लगा है। मुश्किल से 30 की उम्र पार करने के बाद से ही लोगों को जोड़ों का दर्द परेशान करने लगा है। जोड़ों के दर्द होने के पीछे फ्ल्यूइड और कोलेजन का कम होना है। हालांकि अपनी डाइट में बदलाव कर ज्वाइंट पेन की समस्या से राहत पाई जा सकती है। साथ ही इसके लिए एक्सरसाइज भी जरूरी मानी जाती है। ऐसे में अगर आप ज्वाइंट के दर्द से परेशान हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक ऐसे खास मिश्रक के बारे में बताने जा रहे हैं। जिसके इस्तेमाल से जोड़ों के दर्द को दूर करने में मदद मिल सकती है।

जोड़ों के दर्द को दूर करने वाले मिश्रक की सामग्री

बादाम- 1/2 कटोरी
मखाना- 1/2 कटोरी
भुने हुए चने- 1/2 कटोरी
सौंठ- 1/2 टीस्पून
अजवाइन- 1 टीस्पून
दालचीनी- 1/2 टीस्पून
सूखा हुए खजूर- 5 मिश्री- 1/4 कटोरी

ऐसे बनाकर करें तैयार

इन सभी चीजों के ग्राइंडर कर महीन पाउडर बना लें। फिर 1 चम्मच पाउडर को 1 गिलास पानी में मिलाएं। इसके बाद रोजाना दिन में एक बार इसका सेवन करें।

जोड़ों के दर्द से निजात पाने का घरेलू नुस्खा

मखाना शरीर में कैल्शियम लेवल को बढ़ाने में मदद करता है। इसके साथ ही आस्टियो आर्थराइटिस के लक्षणों को भी कम करता है। बादाम में कैल्शियम और मैग्नीशियम की भरपूर मात्रा पायी जाती है। यह ज्वाइंट्स के इन्फ्लेमेशन को मजबूत करने के साथ ज्वाइंट के दर्द में राहत देता है। भुने हुए चने में विटामिन-के पाया जाता है। यह शरीर को कैल्शियम प्रदान करने के साथ जोड़ों के दर्द में भी आराम देता है। सूखे हुए खजूर में विटामिन सी और विटामिन डी की भरपूर मात्रा पायी जाती है। इसके सेवन से कोलेजन प्रोजवशन बूस्ट होता है और ज्वाइंट में लचीलापन आता है। अजवाइन में विटामिन-के की प्रचुर मात्रा पायी जाती है। यह मांसपेशियों को आराम पहुंचाता है और जोड़ों का दर्द और सूजन खत्म करता है। दालचीनी में सिनेमिक एसिड पाया जाता है। इसके सेवन से जोड़ों के दर्द और इन्फ्लेमेशन से राहत मिलती है। मिश्री डाइजिस्टिव जूस को रिलीज करने में सहायक होती है। इससे गैस की समस्या नहीं होती और पाचन में सुधार होता है। सौंठ में एंटी-इन्फ्लेमेटरी प्रॉपटीज पाया जाता है, यह ज्वाइंट में होने वाली ऐंठन को कम करती है।

बुजुर्गों की हड्डियों को कमजोरी से बचाता है सीबीएफ-बीटा प्रोटीन

शोधकर्ताओं ने एक ऐसी प्रणाली की पहचान की है जो बताता है कि बुजुर्गों की हड्डियों में कमजोरी क्यों आ जाती है। साथ ही शोधकर्ताओं ने ऐसा तरीका खोज निकाला है, जिसके जरिए बढ़ती उम्र के साथ हड्डियां कमजोर होने के इलाज में काम आ सकता है। शोधकर्ताओं ने पाया कि ऑस्टियोपोरोसिस यानी हड्डी के पतलेपन और डेंसिटी में कमी के कारण हड्डी टूटने का खतरा बढ़ जाता है। यह बुजुर्गों की एक प्रमुख स्वास्थ्य समस्या है। अक्सर ये हालात बोन मैरो में फैट सेल्स की वृद्धि के साथ पैदा होते हैं। बर्मिंघम के अलबामा विश्वविद्यालय के प्रोफेसर यू-पिंग ली के एक अध्ययन में सामने आया है कि सीबीएफ-बीटा नामक एक प्रोटीन हड्डियों के बनने में मददगार कोशिकाओं को शरीर में बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

एक परीक्षण में पाया गया कि युवा चूहों की तुलना में वृद्ध चूहों की बोन मैरो सेल्स में सीबीएफ-बीटा का स्तर कम पाया गया। इस निष्कर्ष से पता चलता है कि इस प्रणाली में खराबी आने पर, कोशिकाएं हड्डियों को बनाने में मदद करना बंद कर देती हैं और फैट सेल्स को बनाने में मदद करती हैं। ली ने कहा कि सीबीएफ-बीटा नाम के प्रोटीन को बनाए रखना ह्यूमन लाइफ रिलेटेड ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने में मदद कर सकता है शोधकर्ताओं का कहना है कि इस प्रणाली की जानकारी होने से कम से कम साइड इफेक्ट के साथ ह्यूमन बोन मेरो का इलाज किया जा सकता है।

भारत के अनुभवी लेग स्पिनर अमित मिश्रा ने क्रिकेट से लिया संन्यास, 8 साल पहले खेला था आखिरी मैच

नई दिल्ली (एनसी)। भारत के अनुभवी वीर स्मिरन अमित मिश्रा ने बहुमतिवारा को क्रिकेट के हर प्राप्ति को अलविदा कर दिया जिससे उनके 15 साल से अधिक के करियर पर विराम लग गया। भारत के लिए आखिरी बार 2017 में खेलने वाले 42 वर्ष के मिश्रा 2024 तक आईपीएल खेलेंगे। उन्होंने कहा, 'मैंने क्रिकेट से संन्यास का फैसला ले लिया है।' उन्होंने भारत के लिए 22 टेस्ट, 36 वनडे और 10 टी20 मैच खेलेंगे। उन्होंने आस्ट्रेलिया के खिलाफ 2008 में टेस्ट क्रिकेट में पदार्पण किया था।

गुरुवार को एक बयान में मिश्रा ने कहा कि पेशेवर क्रिकेट से संन्यास लेने का उनका फैसला बार-बार होने वाली चोटों और अगली पीढ़ी के क्रिकेटरों को बड़े मंच पर चमकने के पर्याप्त अवसर देने के विश्वास से प्रभावित था। उन्होंने कहा, 'मैं उन प्रशंसकों का शुक्रिया अदा करना चाहता हूँ जिनके प्यार

और समर्थन ने मुझे जब भी और जहाँ भी मैंने खेला, इस सफर को यादगार बना दिया। क्रिकेट ने मुझे अनगिनत यादें और अमूल्य सीख दी हैं और मैदान पर बिताया हर पल एक यादगार पल है जिसे मैं ज़िंदगी भर संजो कर रखूंगा।'

मिश्रा ने 2003 में बांग्लादेश में एकदिवसीय त्रिकोणीय श्रृंखला में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में पदार्पण किया था, लेकिन मोहाली में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट क्रिकेट में पदार्पण के लिए उन्हें 2008 तक इंतज़ार करना पड़ा, जहां वे अपने पहले 5 मैच में 3 शतक लेने वाले गेंदबाजों की सूची में शामिल हो गए। 2013 में उन्होंने जिम्बाब्वे में 5 मैचों की श्रृंखला में 18 विकेट लेकर जवाफ़ देना श्रीनाथ के द्विदिवसीय एकदिवसीय श्रृंखला में सर्वाधिक विकेट लेने के विश्व रिकॉर्ड की बराबरी की। उन्होंने बांग्लादेश में 2014 टी20 विश्व कप में भी

खेला, जहा उन्होंने 14.70 की औसत और 6.68 की इकॉनमी रेट से 10 विकेट लिए जिसमें भारत उप-विजेता रहा।

2017 में भारत के लिए अपना आखिरी मैच खेलने के बाद मिश्रा ने घरेलू क्रिकेट और IPL खेलाणा जारी रखा। उनका आखिरी प्रतिस्पर्धी क्रिकेट मैच IPL 2024 में लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ था, जहां उन्होंने 20 रन का औसत हासिल किया। मिश्रा हरियाणा के लिए एक शानदार घरेलू क्रिकेट करिअर के अलावा IPL में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज और 7.37 की इकॉनमी रेट से 174 विकेट लिए हैं। उनके नाम IPL के इतिहास में तीन हैट्रिक लेने वाले एकमात्र गेंदबाज होने का रिकॉर्ड भी है। संयोग से मिश्रा को IPL हैट्रिक तीन अलग-अलग टीमों के लिए और



2008 में दिल्ली डेयरडेविल्स (अब दिल्ली कैपिटल्स), 2011 में किंग्स इलेवन पंजाब (अब पंजाब किंग्स) और 2013 में सनराइजर्स हैदराबाद के लिए। भविष्य को देखते हुए मिश्रा ने कहा कि वह युवा क्रिकेटर्स

को कोचिंग, कमेंट्री और मार्गदर्शन के माध्यम से खेल से जुड़े रहना चाहते हैं, साथ ही सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म और यूट्यूब के माध्यम से प्रशंसकों के साथ नियमित रूप से बातचीत करना चाहते हैं।

बीबीएल में खेलने वाले पहले भारतीय बन सकते हैं अश्विन

चेन्नई (एजेंसी)। भारतीय टीम के दिग्गज स्पिनर आर अश्विन आईपीएल से संन्यास के बाद अब ऑस्ट्रेलियाई विंग ब्रेश लीग (बीबीएल) में भी खेलते हुए नजर आए सकते हैं। अभी तक किसी भी भारतीय खिलाड़ी ने इस लीग से नहीं खेला है। ऐसे में अगर अश्विन बीबीएल के लिए करार करते हैं तो भारतीय खिलाड़ियों का भी संन्यास के बाद एक नया विकल्प मिल जाएगा। कोई



मा भारतीया क्रिकेटर
संन्यास करे बाद इस लीग में नहीं खेला है।
एक रिपोर्ट के मुताबिक, क्रिकेट
ऑस्ट्रेलिया (सीए) के सीईओ टॉड
ग्रीनवॉर्ग ने स्वयं आर्थन से संपर्क किया है।
उन्होंने अधिन के आईपीएल से संन्यास
लेने के तुरंत बाद उनसे बात की। ग्रीनवॉर्ग
ने कहा कि अधिन जैसे बड़े खिलाड़ी के
बीबीएल में लाने से लीग का आकर्षण
बढ़ेगा। वह एक चौपटान क्रिकेटर है, जो
लीग में और आसानी से खेलेंगे कि बहुत
कूल कर सकते हैं। इससे साफ है कि सीए
इस करार को लेकर उत्सुक है। हालाँकि,

बीबीएल में अधिन को लाने के लिए क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया को एक खास व्यवस्था करनी पड़ सकती है। इसके पीछे का कारण ये है कि अधिकांश टीमों में अपने खिलाड़ियों पर अपना पर्स खर्च कर दिया है। ऐसे में अधिन को देने के लिए उनके पास ज्यादा पैसा नहीं होगा। सूत्रों की मानें तो क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया डेविड वॉर्नर को तरह अधिन को प्रति प्रति मैच के हिताय से भुगतान कर सकती है। दो सत्र पहले वॉर्नर को हर मैच के लिए लगभग

80,000 ऑस्ट्रेलियन डॉलर यानी करीब 46 लाख रुपये मिलते थे। ऐसे में अर्द्धशताब्दी के लिए भी इसी तरह का कोई खास कर्तव्यार कीया जा सकता है। इसके साथ-साथ ब्रांड या एंडोर्समेंट डील भी इस समझौते का हिस्सा हो सकती हैं। अगर अर्द्धशताब्दी और बीबीएल के बीच डील होती तो यह भारतीय क्रिकेट के लिए बहुत बड़ा कदम होगा, क्योंकि तमाम ऐसी क्रीडर हैं, जिनको भारत की टीम में या आईपीएल में मौका नहीं मिलता तो वे बीबीएल का रुख कर सकते हैं।

धोनी ने ताड़े सारे रिकॉर्ड, टीवी विज्ञापनों के मामले में अमिताभ बच्चन सहित कई बड़ी हस्तियों को पीछे छोड़ा



नई दिल्ली । महेंद्र सिंह धोनी भले ही 5 साल पहले अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कह चुके हों लेकिन उनका जन्मदा 20 वर्षों का है। ऐसा हम इसलिए कह रहे हैं क्योंकि 2025 में सबसे ज्यादा टीवी दिवालय कर के वालों में पहला नाम थाला यानि धोनी का है और उन्होंने टीवी दिवालयों के रिकॉर्ड तोड़ते हुये अमिताभ बच्चन, विराट कोहली सहित कई बड़ी हस्तियों को पीछे छोड़ दिया है। अक्षु सक्थरू की टीवी दिवालय रिपोर्ट (जनवरी-जून) के अनुसार धोनी 2025 की पहली छमाही में भारतीय टेलीविजन पर दूसरे सबसे ज्यादा दिखाई देने वाले सेलिब्रिटी बनकर उभरे हैं। ब्राड एंजोसमेंट के मामले में धोनी ने केवल 6 महीनों में 43 ब्राडों के साथ काम कर सभी स्थान हासिल किया, जो पिछले वर्ष के उनमें 42 ब्राडों के आंकड़े को पार कर गया। यह अफ़्क़ा अमिताभ बच्चन द्वारा 2024 के पूरे वर्ष के लिए किए गए कुल दिवालयों से भी ज्यादा है। शाहरुख खान ब्राड संख्या में धोनी के बाद 35 ब्राडों के साथ दूसरे स्थान पर हैं जबकि दिग्गज अभिनेता अमिताभ बच्चन 28 दिवालयों के साथ तीसरे स्थान पर रहे। धोनी को प्रतिदिन औसतन 22 घंटे टीवी दिवालयों में देखा गया, जो सभी टेलीविजन चैनलों पर कुल दिवालयों की संख्या का लगभग 7% था। यह उभरे भारतीय दिवालय जगत के सबसे भरोसेमंद चेहरों में से एक बनता है। सबसे ज्यादा दिखाई देने वाले धोनी सेलिब्रिटी की सूची में शामिल होने वाले अन्य क्रिकेटरों में विराट कोहली और राहुल द्रविड शामिल हैं। द्रविड की औसत दैनिक घंटे 6.4 घंटे और कोहली की 6.3 घंटे थी। दोनों ने कुल दिवालय मात्रा में लगभग 2 लक्ष का योगदान दिया।

विराट कोहली और रोहित शर्मा पर बोले पूर्व क्रिकेटर, हम एक प्रदर्शन-आधारित उद्योग में हैं

बेंगलुरु (एजेंसी)। रोहित शर्मा और विराट कोहली अगले महीने ऑस्ट्रेलिया के सीमित ओवरों के दौरे के दौरान भारतीय वनडे टीम में अपनी बहुचर्चित वापसी के लिए तैयार हैं। लंबे समय से टीम से जुड़े ये दोनों खिलाड़ी पिछले एक साल में टी20 और टेस्ट क्रिकेट से सन्यास ले चुके हैं। 50 ओवरों के प्रारूप में अपने भविष्य को लेकर भी चुप्पी साधे हुए हैं। कुछ रिपोर्टों में कहा गया है कि मौजूदा टीम प्रबंधन नहीं चाहता कि ये दोनों ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ श्रृंखला के बाद खेलना जारी रखें। हालांकि पूर्व भारतीय क्रिकेटर दीप दासगुप्ता ने जोर देकर कहा है कि किसी को भी यह तय करने का अधिकार नहीं है कि उन्हें अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से कब सन्यास लेना चाहिए।

जान नहीं कहा, इसलिए हम उन्हें यह बताते हैं कि वे वाकई कोई नहीं होते कि कब रुकना है। वे जब रुकते हैं, तब रुकते हैं। यह पूरी तरह से उन पर निर्भर करता है। हाँ, जहाँ तक चयन का सवाल है तो हम एक प्रदर्शन-आधारित उद्योग में हैं। हम आप प्रदर्शन करते रहे, आप बने रहें। इसमें कोई दो राय नहीं है। मैंने हाल ही में उनकी (रोहित) तस्वीरें देखीं, वह फिट दिख रहे हैं, वह पूरी तरह से तैयार हैं और आने वाली वसूली के लिए तैयार हैं।'

पूर्व क्रिकेटर ने कहा, 'मुझे व्यक्तिगत रूप से लगता है कि उन दोनों के पास आगे बढ़ने के लिए कुछ साल बाकी हैं। मुझे सचमुच थोड़ा दुःख है। मुझे आता है जब लोग कहते हैं, 'ओह, इस श्राद्धी को संन्यास ले लेना चाहिए'। मेरा मतलब है कि हम कौन होते हैं ऐसा सुझाव देने वाले?' अगले 12 महीनों में वनडे मैचों की

कमी पर बात करते हुए दासगुप्ता का मानना कि अगर रोहित और कादली मैच के लिए फिर रहना चाहते हैं तो उन्हें IPL के अलावा विदेश में खेलने के मौके भी तलाशने चाहिए। उन्होंने कहा, 'उदाहरण के लिए IPL के महाने मैच खेलें। फिर वे 7-8 शायद 8-9 वनडे मैच खेलेंगे। इस बीच विजय हायरेंडों में है। फिर अगर वे चाहें, तो इंग्लैंड जाकर 50 ओवर का मैच खेल सकते हैं। इसलिए आपका पास क्रिकेट स्टोर करने के विकल्प हैं, भले ही उच्चतर स्तर या अंतरराष्ट्रीय स्तर पर न हो। लेकिन आपके पास अभी भी विकल्प हैं।'

दासगुप्ता ने कहा अगर दोनों मानदंड पं
कर लेते हैं, तो उन्हें ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण
अफ्रीका में लीग क्रिकेट खेलने के विकल्पों प
विचार करना चाहिए। उन्होंने कहा, 'मुझे न
पता कि इसकी कोई संभावना है या नहीं। शाय



दक्षिण अफ्रीका जाएं या ऑस्ट्रेलिया जाएं वहां कुछ 50 ओवर के मैच खेलें। मुझे पता है जहां तक इंग्लैंड का सवाल है कि यह निश्चित रूप से एक विकल्प है। हालांकि मुझे दक्षिण



अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया से जुड़े नियमों के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं है, लेकिन असल बात है भूख। अगर उनमें पर्याप्त भूख है, तो वे कोई न कोई रास्ता निकाल ही लेंगे।'

(ईडी) ने अवैध सट्टेबाजी ऐप मामले में धवन से पूछताछ की



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व सैन्याी खेळाज्ञ शिवर धवन की मुश्किलें बढ़ सकती हैं। शिवर नदेशालय (इडी) ने अवैध स्ट्रेन्जाजी ऐप मामले में गुस्वार को उनसे पूछाझ की। धवन भी कुछ गैमिंग कंपनियों के विलापन में जुड़े हैं। वहाँ सरकार ने हाल ही में समुी ऑनलाइन गैमिंग कंपनियों पर प्रतिबंध लगा दिया था। श्वरवत नदेशालय (इडी) ने गुस्वार से सुवई कथित अवैध स्ट्रेन्जाजी लेखफॉर्म में सुवई मनी लॉडिंग जांच में धवन से पूछाझ शुरू की। इडी ने गुस्वार सुवई 11 जेन धवन को मुखाखलय में बुलाया। जिससे प्चार और विलापन के माध्यम से ऐप से उनके कथित संबंधों और विलापनों से हूँ आय का पता लगाया जा सके। धवन से मुखाखलय पहुंचने के तुरंत बाद पूछाझ शुरू हूँ और उन्हें

जांचकर्ताओं के सामने पेश किया गया। इससे पहले इस मामले में सुरेश ठाकुर सफलतापूर्वक कुछ अन्य क्रिकेटर्स से भी पूछताछ हुई थी। वे मशहूर सितारे जो ऐप से किसी भी प्रकार जुड़े रहे हैं उनसे इस मामले में पूछताछ हुई है। इन ऐप पर कर चोरी और निवेशकों से धोखाधड़ी का संदेह है। इनमें कई अभिनेता भी शामिल हैं। यह मामला भारत में संचालित एक कठिन अवैध ऑनलाइन स्ट्रेट्जिक प्लेटफॉर्म से जुड़ा है, जिस पर मनी लाँड्रिंग, कर चोरी और अप्रत्यक्ष एंजेलारिडम में हेराफेरी का संदेह है। केंद्र सरकार ने हाल ही में एक कानून लाकर पैसे वाले ऑनलाइन गेमिंग पर प्रतिबंध लगा दिया है। ऐसे में अब अगर इस तरह के ऐप का न कोई प्रमोशन होगा और न ही इसे भारत में संचालित किया जा सकेगा।

युकी भांबरी यूएस ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचे, इतिहास रचने से 2 जीत दूर

यूएस ओपन 2025 से भारतीय फैंस के लिए एक ठोस टेनिस खिलौना बनी। बांबरी ने मेन्स डबल्स बांबरी और न्यूजीलैंड के माइकल वेन्स की जोड़ी जीत ली। 13वीं वरीयता प्राप्त बांबरी-वीनरस कार्टर फाइनल में 11वीं सीडर राजीव राम और सि 3 से हराया। ये मैच 2 गंटा और 37 मिनट चल चला। पहली बार युकी बांबरी किसी ग्रैंड स्लेम के सेमीफाइनल में पहुंचे हैं। इससे पहले वह पिछले साल यूएस ओपन में प्री-कार्टर फाइनल तक पहुंचे थे। अब मौजूदा प्रदर्शन में बांबरी डबल्स फैंस के लिए एक ठोस खिलौना बनेंगे।



बता दें कि, आखिरी बार किसी भारतीय ने यूएस ओपन का खिताब 2015 में जीता था। उस दौरान लियो पेस और साल्वाडोर पिर्नाज़ क्रमशः मिशनेर डबल्स और महिला डबल्स में चैंपियन बने थे। रोहन बोपन्ना 2023 में यूएस ओपन के फाइनल तक पहुंचे थे, लेकिन स्विटजरलैंड जितने से चूक गए थे। युकी भांबरी-माइकल वीनस ने बेहतरीन युक्स आतंक करते हुए पहला सेट 6-3 से जीता। दूसरा सेट बेहद रोमांचक रहा और 4-2-ब्रेक तक खिंच गया। इस दौरान युकी डबल फॉल्ट कर बैठे, जिसका फायदा उठाकर राम-मैटैकलिन ने टाईब्रेक को 8-6 से जीत मैच को बराबरी पर ला दिया। निर्णायक सेट में भांबरी-वीनस ने बेहतरीन वापसी की और जल्दी ही ब्रेक हासिल करके हासिल कर बढ़त बनाई, जो निर्णायक रहा।

एकदिवसीय विश्वकप में बेहतर प्रदर्शन के इरादे से उतरेगी पाक टीम : सना



लाहौर । आईसीसी एकदिवसीय विश्व कप के लिए पाकिस्तान की महिला क्रिकेट टीम की कप्तान फातिमा सानेन ने कहा है कि उनकी टीम भारत और श्रीलंका में 30 सितंबर से दो नवंबर तक होने वाले एकदिवसीय विश्व कप में बेहतरीन प्रदर्शन के इरादे से उतरेगी । पाक टीम अपना पहला मैच दो अक्टूबर को कोलंबो में बालादेश से खेलेगी । महिला विश्व कप में पाकिस्तान की टीम पांच बार खेल चुकी है लेकिन 1997, 2013 और 2017 में एक भी मैच नहीं जीत सकी । पिछली बार 2022 में उसे एकमात्र जीत हैमिंलेकिन बाकी सारे मैच हारकर टीम आखिरी स्थान पर रह गई । टीम ने 37 नवंबर और 45 विकेट का एकदिवसीय मैच जीत कर चौथे स्थान पर आकर उनकी टीम जितने विकेट उसमें शामिल हो चुकी है । प्रदर्शन से देश में महिला क्रिकेट का विकास हो रहा है । पता है कि पाकिस्तान महिला क्रिकेट के लिये यादगार है । बार में नही सोचेंगे । मरा लख्य टीम को समेत फिट बेल्लाजी पर भी फिल्ले एक साल में काफ़ी है । हमारे पास अच्छे बल्लेबाज और स्पिनर हमारे गेंदबाजी पर निर्भर करेंगे लेकिन पिछले एक साल जिसका परिणाम मिलेगा । उन्होंने कहा कि टीम का खेल खूब हो रहा और दक्षिण अफ्रीका के तीन मैच की श्रृंखला से टीम सही संयोग हो रहा है । टीम अच्छी लय में है और छालीफायर में उमड़ रहा है । टीम में रही खिलाड़ी काफी में ठीक फालतू या पहला विश्व कप है और वे काफी उत्साहित हैं । बड़े नज़्मिने में कप्तानी करने को लेकर दयावत तो महेंद्र सिंह धोनी से प्रेरणा लेती हैं । उन्होंने कहा है कि और आइपीएल के भी मैच देखें । वह जितने रहते हैं और अपने खिलाड़ियों का समर्थन कर मिलता है । वह मुझे कप्तानी मिलती थीं मैं तो मेरी स

भुवनेश्वर अभी संन्यास नहीं लेंगे

नई दिल्ली । मध्यम गति के गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार का करियर अब समाप्त होने की ओर बढ़ रहा है। पिछले काफी समय में उन्हें भारतीय टीम में किसी भी प्रारूप में अवसर नहीं मिला है। भुवनेश्वर कुमार ने आईपीएल 2025 में रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के लिए शानदार प्रदर्शन किया था। उन्होंने 14 मैच में 17 विकेट हासिल किए फिर भी चयनकर्ताओं ने उनके नाम पर विचार तक नहीं किए। टीम इंडिया में वापसी को लेकर यूपी ने कहा, मैं अपनी गेंदबाजी का आनंद ले रहा हूँ, मैंने अभी संन्यास के बारे में सोचा नहीं है। जब तक कि वह रतूंगा, खेलना जारी रखूंगा। बाकी का काम चयनकर्ताओं का है। भुवनेश्वर कुमार अभी उत्तर प्रदेश प्रीमियर लीग 2025 में मेरठ मेबरिवस के लिए लिए खेल रहे हैं। उन्होंने अब तक 8 मैच में 9 विकेट ले चुके हैं और वो भी सिर्फ 6.76 की इकॉनमी रेट से। टीम इंडिया में वापसी नहीं हो पाए को लेकर कुमार ने कहा, चयनकर्ता इस सवाल का जवाब देना। मेरा काम मैदान पर अपना 100 प्रतिशत देना है। यूपी लीग के बाद अगर मुझे मुराका अली, राजीव या यूपी के लिए एकदिवसीय प्रारूप में अवसर मिला तो मैं वहां भी अपना सर्वश्रेष्ठ दूंगा। एक अनुशासित गेंदबाज के तौर पर मेरा ध्यान हमेशा फिटनेस बनाये रखने और लाइन-लेथ के साथ ही अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने पर रहता है।



जीएसटी सुधारों पर कांग्रेस हमलावर, सरकार से मांगा हिसाब

नई दिल्ली : वस्तु एवं सेवा कर परिषद की बैठक में आठ साल पुराने ढांचे में बड़े बजटों की केन्द्र की घोषणा के बावजूद इस फैसले से नाबुख कांग्रेस नेताओं ने आरोप लगाया है कि यह कदम बहुत देर से उठाया गया है क्योंकि जीएसटी का मूल डिजाइन शुरु से ही त्रुटिपूर्ण था। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने गुरुवार को सोशल मीडिया पर एक पत्र पर लिखा, 'कांग्रेस लंबे समय से जीएसटी के सरलीकरण की मांग करती रही है लेकिन मोदी सरकार ने वन नेशन, वन टैक्स को वन नेशन, नाइन टैक्स में बदल दिया। इसमें शुद्ध, पांच, बारह, अठारह और अण्डस फीसदी के टैक्स स्लैब रखे गए, साथ ही 0.25, 1.5, तीन और छह फीसदी की

विशेष दें भी लागू की गई जिससे व्यवस्था और जटिल हो गई। खरगो ने कहा कि काँग्रेस ने 2019 और 2024 के अपने घोषणापत्रों में जीएसटी 2.0 की मांग की थी जिसमें तर्कसंगत दें और सरल कर व्यवस्था शामिल थी। उन्होंने जटिलता कि जीएसटी के अर्थोत्प्रेक्षित नियमों के कारण एमएसएमई और छोटे कारोबारियों को भारी नुकसान हुआ है। 28 फरवरी 2005 के संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन सरकार ने संसद में जीएसटी की औपचारिक घोषणा की थी और 2011 में जब वित्त मंत्री प्रणब मुखर्जी जीएसटी विधेयक लेकर आए थे तब भारतीय जनता पार्टी ने इसका विरोध किया था। नेन्द्रे मोदी जब गुजरात के मुख्यमंत्री थे तब उन्होंने भी जीएसटी का विरोध किया था।



लेकिन आज उनकी ही केंद्र सरकार जीएसटी के रिकॉर्ड कलेक्शन का जश्न मना रही है। कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि मोदी सरकार ने इतिहास में पहली बार किसानों पर टैक्स लगाया। दूध-दही, आटा-अनाज बच्चों की किताबें-पेंसिल ऑक्सीजन, बीमा और अस्पताल

खुब जैसी रोजमर्रा की वस्तुओं पर भी जीएसटी लगाया गया। इस कारण कांग्रेस ने इसे जीएसटी टैक्स का नाम दिया। जबकि आदिवासी लोग भ्रम चौंसठ फीसदी गरीब आदिवासी मध्यम वर्ग की जेब से आता है जबकि अरबपतियों से केवल तीन फीसदी वसूली जाता है। इससे केवल पाँच ही कंपोस्ट टैक्स को दूर तोड़ फीसदी से घटाकर बाईस फीसदी कर दी गई। उन्होंने कहा कि पिछले पाँच वर्षों में आवक वसूली में देश की चालीस फीसदी और जीएसटी वसूली में एक सौ सहस्रत फीसदी की वृद्धि हुई है। खरगे ने मांग की कि राज्यों को 2024-25 के आधार वर्ष मानकर पाँच वर्षों तक मुआवजा दिया जाए क्योंकि देश की कटौती से उनका राज्य पर असर पड़ना तय है। इस बीच कांग्रेस

महासचिव जयराम रमेश ने भी
एक्स पर इस बाबत सकारात्मक
निष्पत्ति आशा की। प्रधानमंत्री
प्रधानमंत्री ने स्वतंत्रता दिवस के
भाषण में ही परिषद के फैसलों को
घोषणा कर दी थी जिससे जीएसटी
परिषद केवल औपचारिक संस्था
बनकर रह गई है। उन्होंने कहा कि
जीएसटी 1.0 अपनी सीमा पर
पहुंच चुका है और यह गुड एंड्स
सिंपल टैक्स नहीं बल्कि विकास
दर कम करने वाला टैक्स साबित
हुआ है। रमेश ने कहा कि असली
जीएसटी 2.0 का इंतजार जारी है।
हालांकि जब तक दरों की संख्या
घटाकर उन्हें तर्कसंगत नहीं बनाया
जाता और एमएसएमई पर बोझ
कम नहीं होता तब तक इसका
वास्तविक लाभ जनता और
उद्योगों तक नहीं पहुंच पाएगा।



मालदा : पश्चिम बंगाल के मालदा जिले में भारत-बांग्लादेश अंतरराष्ट्रीय सीमा पर तैनात सीमा सुरक्षा बल की 71वीं बटालियन के जवानों ने नकली भारतीय मुद्रा की तस्करों की कोशिश को नाकाम कर एक लाख 99 हजार 500 रुपये के जाली नोट जब्त किए। बीएसएफ दक्षिण बंगाल फ्रंटियर के जनसंपर्क अधिकारी ने बताया कि 3 सितंबर को सीमा चौकी (बीओपी) सोबापुर पर तैनात जवानों को नकली नोटों की तस्करों को लेकर गुप्त सूचना मिली थी। सूचना के आधार पर सीमा चौकी जवानों को अलर्ट किया गया। दोपहर करीब एक बजे गश्त कर रहे जवानों ने बांग्लादेशी की ओर से सीमा बाड़ के पास संदिग्ध गतिविधि देखी। जवान तत्काल मौक़े पर पहुंचे और तलाशी के दौरान एक संदिग्ध पैकेट बरामद किया। पैकेट खोलने पर उसमें 500 के 399 भारतीय जाली नोट मिले, जिनकी कुल कीमत एक लाख 99 हजार 500 थी। अधिकारी ने बताया कि प्रारंभिक जांच में सीमा नोटों को नकली पाया गया। आशंका जताई जा रही है कि बांग्लादेशी तस्करों ने यह पैकेट भारतीय सीमा में फेंका था, जिसे उनके भारतीय सहयोगियों द्वारा उठाया जाना था। हालांकि, बीएसएफ की सतर्कता से यह प्रयास विफल हो गया। जब्त किए गए जाली नोट मामले में आगे की कार्रवाई के लिए संबंधित विभाग को सौंप दिए गए हैं।

जीएसटी में बदलाव मध्यमवर्गीय परिवारों को दिवाली का उपहार : अश्विनी वैष्णव

साहेबा (हरियाणा) : केन्द्रीय सूचना प्रौद्योगिकी, इलेक्ट्रॉनिक्स, रेल एवं सूचना प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव ने देश में वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) प्रणाली में हुए बदलावों को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का मध्यमवर्गीय परिवारों को लक्ष्योद्धार के पहले दिया गया तोफ़ा बताया और कहा कि इससे देश के गरीब एवं मध्यम वर्ग के लोगों में खुशी की लहर आयी है। वैष्णव ने राष्ट्रीय राजधानी से लगे हरियाणा के सोनिया में अर्जुनवा को आयोजित एक कार्यक्रम के इतर मीडिया से बातचीत में यह टिप्पणी की और बुधवार को जीएसटी में महत्वपूर्ण बदलावों का स्वागत करते हुए उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण का आभार व्यक्त किया। वैष्णव ने कहा कि प्रधानमंत्री ने यह बहुत ही महत्वपूर्ण निष्पत्ति लिया है जो हमारे मध्यमवर्गीय परिवारों के लिए एक बहुत बड़ी खुशी की खबर है। प्रधानमंत्री ने लाल किले की प्राचीर से कहा था कि दिवाली से पहले पहले सभी मध्यमवर्गीय परिवारों को बड़ा एक गिफ्ट मिलेगा बहुत बड़ा उपहार मिलेगा और कल वित्त मंत्री ने जीएसटी में जो एक महत्वपूर्ण बदलाव है वो घोषित किया है जो कि नगराज के पहले दिन से लागू होगा। उन्होंने कहा कि हमारे मध्यमवर्गीय परिवारों के जीवन में काम में आने वाली प्रगति: हर चीज बाढ़ खाने से संबंधित हो, चाहे पहनने से संबंधित हो, चाहे बच्चों की पढ़ाई से संबंधित हो, चाहे घर में टीवी स्कूटर से संबंधित हो, चाहे घर में वाशिंग मशीन से संबंधित हो हर चीज पर जीएसटी की दरे एक बड़ी मात्रा में कम की गई है जिससे कि हमारे जन जन के जीवन में हमारे मध्यमवर्गीय परिवारों के जीवन में हमारे गरीब परिवारों के जीवन में एक बड़ी खुशी की लहर है।

एथेनाल नीति और महंगे पेट्रोल-डीजल पर सरकार कब देगी जवाब : पवन खेड़ा



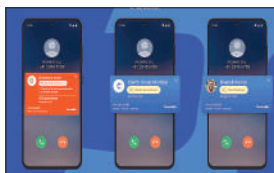
नई दिल्ली : कांग्रेस ने केंद्र सरकार पर एथेनाल नीति और पेट्रोल डीजल की महंगी दरों को लेकर निशाना साधा और कहा कि मोदी सरकार ने 10 साल में कुछ भी ठोस काम नहीं किया जिससे जनता महंगे पेट्रोलियम पदार्थ खरीदने को मजबूर है। गुरुवार को पार्टी प्रवक्ता पवन खेड़ा ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में भारतीय जानता पार्टी के नेताओं के पुराने बयानों का जिक्र करते हुए कहा कि जनता को सस्ता पेट्रोल- डीजल देने का वादा जुमला बनकर निकल गया। खेड़ा ने कहा कि जून 2014 में प्रधानमंत्री मोदी और कैबिनेट

मन्त्री नितिन गडकरी ने वादा किया था कि शहरी कचरे से एथेनॉल बनाकर पेट्रोल 55 रुपये और डीजल 50 रुपये प्रति लीटर मिलेगा, लेकिन आज तक इस दिशा में कोई ठोस काम नहीं हुआ। उन्होंने कहा कि सितंबर 2018 में भी ऐलान किया गया था कि पांच बड़े प्लांट लगेंगे, जहां लकड़ी के बूरे और शहरी कचरे से एथेनॉल तैयार किया जाएगा। लेकिन स्ट्रच्चाई यह है कि अब तक एक भी लीटर एथेनॉल इस तकनीक से नहीं बना। उन्होंने दावा किया कि अब तक 627 करोड़ लीटर एथेनॉल तैयार हुआ है, जिसमें 56 फीसदी हिस्सा गन्ने से और बाकी अनाज से बनाया गया, जबकि वेस्ट और लकड़ी का कोई उपयोग नहीं हुआ। एक लीटर एथेनॉल बनाने में करीब तीन हजार लीटर पानी खर्च होता है, जिससे पर्यावरण को गंभीर नुकसान होता है।

**मणिपुर में छह उग्रवादी
गिरफ्तार, करीब 184
किलो गांजा बरामद**

इफाल : मणिपुर में सुरक्षा बलों ने बीते 24 घंटे में लगातार अभियान चलाकर कई प्रतिबंधित संगठनों के सक्रिय कैदों को गिरफ्तार किया और लगभग 184.13 किलो गांजा सहित अन्य सामान जब्त किए हैं। पकड़े गए संगठनों में केसीपी और केसीपी के दो-दो पीएलए और एक कैडर समेत एक अन्य को गिरफ्तार किया है। सबसे पहले, केसीपी के दो कैडरों को पकड़ा गया। इनमें लैर्राम सुरनजॉव मैतेई उर्फ थाई, निवासी लौनकारबाई मंगम लाइकाई, थांना लामशांग इफाल वेस्ट शामिल है, जिसे उसके घर से गिरफ्तार किया गया। वहीं दूसरा कैडर फिजाम अथैल मैतेई, निवासी सेक्ता मायाइ लाइकाई, थांना लामलै, इफाल ईस्ट को खबाम चुंजेंडेंथों से पकड़ा गया। दोनों के पास से दो मोबाइल फोन बरामद हुए।

कॉलर आईडी से आगे: ट्रूकॉलर अब बनेगा आपका एआई गाइड



लगातार बेहतर होती रहती है। जिसमें संधाविहारी धोखाधड़ी की पहचानना, सैमिक की पहचान करना और अलग-अलग बिजनेस के कैडिग्री बार में जानकारी शामिल है। वास्तविक समय में उपलब्ध जानकारी वह न सिर्फ यूजर्स के भरोसे और सुरक्षा को बढ़ाती है बल्कि नेस्टर् जेनर्स कॉलिंग आईआईटीफिकेशन टेक्नोलॉजी टूटकों की लीडरशिप को भी मजबूत करती है। हालांकि, कंपनियों अलग-अलग बिजनेस की पहचान के लिए वैरिफाइड बिजनेस वैज देती है, लेकिन यूजर्स को दिखा

जाने वाली ज्यादातर जानकारी अक्सर द्वारा अपने आप ही तैयार की जाती है - जिसके लिए मैनुअल लेबलिंग और किसी बिजनेस रजिस्ट्रेशन का कोई जरूरत नहीं होती है। टेलीकॉम ऑपरेटर्स की ओर से दी जाने वाली सामान्य कॉलर आईडी से भी सिर्फ नाम और कभी-कभी बस साधारण रूप से स्मैम टैग से ज्यादा कुछ नहीं होता है, वहीं दूसरी ओर टूकॉलर इसके लिए एक और वास्तविक समय की जानकारी का उपयोग करता है। इससे सुरक्षा का स्तर कहीं बेहतर है। ज्यादा समझदारी भरा बन जाता है। इस मौके पर टूकॉलर के ग्लोबल सपोर्ट, सीईओ, रिशित मुन्हासुबुल्ला ने कहा, रोलिंग अनजान कॉल्स का जवाब देने में हिचकिचाते हैं क्योंकि उन्हें कॉल की सही वजह पता नहीं चलती, जो आज के दौर में कार्पस मान्यते रखती है।

राजगीर में भूटान के प्रधानमंत्री ने रायल भूटानी बौद्ध मंदिर का किया उद्घाटन



रिजिजू और बिहार के शिक्षा मंत्री सुनील कुमार भी मौजूद रहे। इस मौके पर केन्द्रीय मंत्री किरण रिजिजू ने कहा कि यह सिर्फ एक मॉडल नहीं है, बल्कि यह भारत और भूतान के बीच शांति, मैत्री और सांस्कृतिक संबंधों का प्रतीक है। अगर लोग सौभाग्यशाली हैं कि भगवान बुद्ध की धरती पर रहते हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के सहयोग से ही इस भव्य मंदिर का निर्माण संभव हो पाया है।



केन्द्रीय मंत्री रिजिजू ने कहा,
भारत और भूटान न केवल
भौगोलिक रूप से निकट हैं, बल्कि
हमारे सांस्कृतिक, धार्मिक और
आध्यात्मिक संबंध भी गहरे हैं। यह
मंदिर अपने वाली पीढ़ियों के लिए
इन संबंधों की प्रेरणा बनेगा। बिहार
के शिक्षा मंत्री सुनील कुमार ने भी
खुशी व्यक्त करते हुए प्रधानमंत्री
और मुख्यमंत्री को इस परियोजना
के लिए बधाई दी। यह मंदिर अपने
वाले समय में न केवल एक धार्मिक
स्थल के रूप में बल्कि भारत-

भूटान मैत्री के प्रतीक स्थल के रूप में भी जाना जाएगा। मंत्री सुनील कुमार ने मंदिर को नालंदा की बौद्ध विरासत का आधुनिक विस्तार बताते हुए राज्य सरकार की ओर से इस पहल की सराहना की। उल्लेखनीय है कि इस मंदिर की शिलान्यास बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार द्वारा 11 नवम्बर 2018 को किया गया था। अब इसके उद्घाटन के साथ यह भारत और भूटान के बीच मजबूत हो रहे रिश्तों का प्रतीक बन गया है।

जयंती पर दादाभाई नौरोजी को दी श्रद्धांजलि

नई दिल्ली : दादाभाई नौरोजी की जयंती के अवसर पर गुव्हार को सविधान सदन के केन्द्रीय कक्ष में उनको श्रद्धांजलि अर्पित की गयी। लोकसभा महासचिव उपलव कुमार सिंह, राज्यसभा के महासचिव पीसी मोदी सहित अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने दादाभाई नौरोजी के श्रद्धासुनु अर्पित किए। लोकसभा सचिवालय के मुताबिक द ग्रेट ओल्ड मैन ऑफ इंडिया के रूप में विख्यात दादाभाई नौरोजी के 1892 में हाउस ऑफ कॉमन्स के लिए चुने गए पहले ब्रिटिश भारतीय होने का गौरव प्राप्त है। ड्रेन ऑफ वेल्थ सिद्धांत के लिए प्रसिद्ध दादाभाई भारतीय स्वतंत्रता की मांग को हड़ता से रखने वाले राष्ट्रवादी नेताओं में से एक थे। भारत के स्वतंत्रता संग्राम में दादाभाई नौरोजी की अग्रणी भूमिका का स्मरण करते हुए तत्कालीन लोकसभा अध्यक्ष जीवा मावलंकर ने 13 मार्च 1954 के ससद के केन्द्रीय कक्ष में उनके चित्र का अनावरण किया था।

देश में सड़क दुर्घटनाओं से जीडीपी में 3 फीसदी का नुकसान : गडकरी



का नुकसान होता है, जो किसी जीवमारी या युद्ध से भी अधिक है। गडकरी ने फिक्की के 7वें रोड सेम्पटी अवॉर्ड्स एंड सिम्पोजियम 2025- 'विवन जीरो: लाइफ फर्स्ट- ऑलवेज' कार्यक्रम में कहा कि सालाना होने वाली सभी दुर्घटनाओं में 66.4 फीसदी मौतें 18 से 45 साल के युवाओं की होती



हैं, जो देश के भविष्य के लिए गंभीर चिन्ता है। उन्होंने कहा कि सड़क दुर्घटनाओं में 18 साल से कम उम्र के 10 हजार बच्चों की सालाना मौत होती है, जो चिन्ता का विषय नहीं है। हेलमेट न पहनने से करीब 30,000 और सीट बेल्ट न लगाने से 16,000 मौतें सालाना होती हैं। इन आंकड़ों को कम करने के लिए

सरकार ने नई बाइक खरीदने वालों को दो हेलमेट देने की अनिवार्यता लागू की है। साथ ही, जागरूकता फैलाने के लिए अभिताभ बच्चन के साथ सालाना कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि सड़क सुरक्षा को बढ़ावा देने के लिए शंकर महादेवन का एक गीत 22 भाषाओं में अनुवादित कर

कुली बच्चों तक पहुँचाया जा रहा है। इसके लिए बड़े पैमाने पर डॉर्जिटल अभियान भी शुरू किया गया है। उन्होंने वाहन सुरक्षा का प्रशिक्षण बच्चों के लिए ऑटोमोबाइल इंजीनियरिंग में सुधार का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि ऑटोमोबाइल उद्योग में इस बदलाव से परफेक्शन आया है, जिससे वाहन दुर्घटनाओं में कमी की उम्मीद है। ट्रक ड्राइवरों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए जो 16-18 घंटे लगातार गाड़ी चलाते हैं, उनके केबिन में एसी आनियार्थ किया गया है। गर्मी और थकान से बचाने वाली अत्यस्थता को कम करने के लिए फटींग और स्लीप डेटेक्शन सिस्टम पर भी काम चल रहा है।

[illegible]