



हिन्दी दैनिक



रांची संस्करण

www.tezraftarlive.com
Email-navbiharjh@gmail.com

रांची • मंगलवार • 23.09.2025 • वर्ष : 16 • अंक : 61 • पृष्ठ : 12 • आमंत्रण मूल्य : 2 रुपये

जीएसटी बचत उत्सव : पीएम मोदी ने देशवासियों को लिखा खुला पत्र

दुकानदारों से की 'मेड इन इंडिया' उत्पाद बेचने की अपील

एजेंसी

नयी दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 'जीएसटी बचत उत्सव' पर देशवासियों को खुला पत्र लिखा है। पीएम मोदी ने लोगों को लिखे पत्र में कहा, इस वर्ष त्योहारों में हमें एक और उपहार मिल रहा है। 22 सितंबर से अगली पीढ़ी के जीएसटी सुधार लागू होने के साथ ही पूरे देश में 'जीएसटी बचत उत्सव' की शुरुआत हो गई है। इन रिफॉर्म्स से किसान, महिला, युवा, गरीब, मध्यम वर्ग, व्यापारी, लघु उद्योग, कुटीर उद्योग, सभी को फायदा होगा।

इंश्योरेंस से लेकर घर के सामान तक सब सस्ता हुआ- पीएम मोदी पीएम मोदी ने कहा, नए जीएसटी रिफॉर्म्स की विशेषता यह है कि अब मुख्य रूप से सिर्फ दो ही दरें रहेंगी। रोजमर्रा की जरूरी चीजें जैसे खाना, दवाइयां, साबुन, टूथपेस्ट और कई अन्य सामान अब जीरो टैक्स- यानी 5% की दर से ही मिलेंगे। बाकी सामानों पर टैक्स दरें भी कम हुई हैं। घर और



परिवार से जुड़ी ज्यादातर चीजें और सेवाएं अब 5% टैक्स दर से ही उपलब्ध होंगी। यानी इंश्योरेंस से लेकर घर के सामान तक सब सस्ता हुआ- पीएम मोदी पीएम मोदी ने कहा, नए जीएसटी रिफॉर्म्स की विशेषता यह है कि अब मुख्य रूप से सिर्फ दो ही दरें रहेंगी। रोजमर्रा की जरूरी चीजें जैसे खाना, दवाइयां, साबुन, टूथपेस्ट और कई अन्य सामान अब जीरो टैक्स- यानी 5% की दर से ही मिलेंगे। बाकी सामानों पर टैक्स दरें भी कम हुई हैं। घर और

ने अनेक वस्तुओं के टैक्सों को खत्म कर कारोबारियों को बहुत राहत मिली थी। अब ये नेक्स्ट जनरेशन जीएसटी रिफॉर्म्स हमें और आगे ले जा रहे हैं। इसमें सिस्टम को और सरल बनाया गया है। इससे हमारे दुकानदार साथियों, लघु उद्योगों की सहूलियत और बढ़ेगी। पीएम मोदी ने कहा, नागरिक देवो भव हमारा मंत्र है। पिछले 11 वर्षों में हमारे प्रयासों से 25 करोड़ लोग गरीबी से बाहर आए हैं। देश में एक बड़ा मिडिल क्लास तैयार हुआ है। अब इसे और सशक्त बनाना हमारा संकल्प है। हमारे

मध्यम वर्ग की मेहनत को मजबूती देने के लिए 12 लाख करोड़ रुपये से अधिक की आयकर में छूट दी जा चुकी है। अब जीएसटी रिफॉर्म्स से भी मध्यम वर्ग को सीधे लाभ मिल रहा है। नए जीएसटी रिफॉर्म्स को लागू करने से देशवासियों को सालाना लगभग 2.5 लाख करोड़ रुपये बचेगे। उन्होंने लिखा, देश को 2047 तक विकसित भारत बनाने के हमारे संकल्प को सिद्ध करने के लिए आत्मनिर्भरता का रास्ता बहुत महत्वपूर्ण है। अभी जो नए जीएसटी रिफॉर्म्स आए हैं, उनसे आत्मनिर्भर भारत अभियान को भी तेज गति मिलेगी। आत्मनिर्भरता के लिए आवश्यक है कि हम स्वदेशी को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं। जब भी आप अपने देश के कारीगरों, श्रमिकों और इंडस्ट्री के बनाए सामान को खरीदते हैं, तो आप कई परिवारों की रोजी-रोटी में मदद करते हैं और देश के युवाओं के लिए रोजगार पैदा करते हैं। पीएम मोदी

लोगों से अपील करते हुए लिखा कि मैं अपने दुकानदारों और व्यापारियों से भी अपील करता हूँ कि वे स्वदेशी सामान ही बेचें। आइए गर्व से कहें, ये स्वदेशी है। आपके घर की बचत बढ़े, आपके सपने पूरे हों, आप अपने पसंद की चीजों को और त्योहारों की खुशी को बढ़ाएं... इसी यही कामना है। एक बार फिर, मैं आपको नवरात्रि के साथ ही 'जीएसटी बचत उत्सव' की शुभकामनाएं देता हूँ। मोदी ने कहा, इस बार नवरात्रि का यह शुभ अवसर बहुत विशेष है। जीएसटी बचत उत्सव के साथ-साथ स्वदेशी के मंत्र को इस दौरान एक नयी ऊर्जा मिलने वाली है। आइए, विकसित और आत्मनिर्भर भारत के संकल्प की सिद्धि के लिए सामूहिक प्रयासों में जुट जाएं। कई वस्तुओं पर जीएसटी की कम दरें सोमवार से लागू होंगी, जिसकी तुलना मोदी ने रविवार को राष्ट्र के नाम अपने संबोधन में बचत उत्सव से की थी।

झारखंड की ग्रामीण महिलाओं को प्रोत्साहित करने सरस मेला दिल्ली पहुंची मंत्री

दिल्ली में झारखंडी व्यंजनों का स्वाद रहा हिट, राष्ट्रीय स्तर पर मिला तीसरा पुरस्कार

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

रांची : नयी दिल्ली के मेजर ध्यानचंद स्टेडियम में 5 से 22 सितम्बर तक आयोजित सरस आजीविका मेले में झारखंड की ग्रामीण महिलाओं ने अपनी उद्यमिता और परंपरागत कला से खास पहचान बनाई। पलाश एवं आदिवा ब्रांड के सात स्टॉलों के माध्यम से महिलाओं ने 25 लाख रुपये से अधिक का कारोबार किया। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन एवं ग्रामीण विकास मंत्री दीपिका पाण्डेय सिंह ने भी टवीट कर इन महिलाओं के प्रयासों की सराहना की और झारखंड के हस्तनिर्मित उत्पादों को राष्ट्रीय पहचान दिलाने के लिए शुभकामनाएं दीं। झारखंड की महिलाओं का अपना ब्रांड 'पलाश' का सरस आजीविका मेले में शानदार प्रदर्शन रहा। पलाश के अंतर्गत उपलब्ध खाद्य उत्पाद जैसे रागी लड्डू, शुद्ध शहद, कढ़ाई के गेहूँ का आटा और अरहर दाल, तथा गैर-खाद्य उत्पाद जैसे साबुन, लेमन ग्रास ऑइल इत्यादि दिल्लीवासियों के बीच बेहद लोकप्रिय रही। पूरे मेले के दौरान इन उत्पादों की कुल बिक्री 25 लाख रुपये से ज्यादा रही, जो ग्रामीण महिलाओं की मेहनत, हुनर और लगन का प्रतीक है। पलाश के उत्पाद न केवल गुणवत्ता और स्वाद



में श्रेष्ठ हैं, बल्कि झारखंड की ग्रामीण महिलाओं की पहचान और उनकी आत्मनिर्भरता को भी दर्शाते हैं। हर उत्पाद में इन महिलाओं के प्रयास, परंपरा और नवाचार का अनाम संगम देखने को मिला, जिसने पलाश को राष्ट्रीय मंच पर एक अलग पहचान बनाई। ग्रामीण विकास मंत्री, दीपिका पाण्डेय सिंह ने सरस आजीविका मेले का दौरा किया और महिलाओं के स्टॉल पर जाकर पलाश ब्रांड के उत्पादों का अवलोकन किया। उन्होंने कहा, इन ग्रामीण महिलाओं की मेहनत और हुनर काबिले तारीफ है। उन्हें राष्ट्रीय मंच पर अपनी कला और उत्पाद प्रदर्शित करने का पूरा अवसर मिला चाहिए। पलाश ब्रांड और सरस मेला इसी दिशा में एक कदम है मंत्री ने ग्रामीण महिलाओं को उनके उत्कृष्ट कार्य के लिए प्रोत्साहित किया और उनकी कला को और

विकसित करने के लिए झारखंड सरकार द्वारा हर संभव सहयोग उपलब्ध कराने का विश्वास दिलाया। ग्रामीण महिलाओं द्वारा बनाए गए पारंपरिक आभूषणों को पहचान देने के लिए हेमन्त सोरेन के मार्गदर्शन में आदिवा ब्रांड की शुरुआत वर्ष 2021 में की गई थी। आदिवा ब्रांड को राष्ट्रीय पटल पर ले जाने के लिए ग्रामीण विकास विभाग ने हर संभव प्रयास किया और इसी कड़ी में सरस आजीविका मेले में आदिवा ज्वेलरी का प्रदर्शनी सह बिक्री स्टॉल लगाया गया। सरस मेला में झारखंड के पारंपरिक व्यंजनों ने विशेष पहचान बनाई। सखी मण्डल की महिलाओं द्वारा तैयार किए गए धूसका, दाल पीठा और घूमिने ने दिल्लीवासियों का दिल जीत लिया। इन व्यंजनों की लोकप्रियता से महिलाओं ने 3 लाख रुपये से अधिक का कारोबार किया।

एक नजर

सड़क हादसे में

तीन की मौत

गोड्डा : जिले के महागामा थाना क्षेत्र के एकचारी-महागामा मुख्य मार्ग पर शीतल ग्राम के समीप सोमवार की दोपहर दर्दनाक सड़क हादसे में ऊर्जागार निवासी जोगेंद्र यादव सहित दो महिलाओं की मौत हो गई। जानकारी के अनुसार, दुर्गा पूजा को लेकर कहलगांव से गंगा स्नान कर लौट रहे जोगेंद्र यादव परिवर्जनों के साथ टियागो कार से घर आ रहे थे। इसी दौरान वाहन अनियंत्रित होकर मुख्य मार्ग पुल के नीचे जा गिरा। हादसा इतना भीषण था कि कार पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई और सभी लोग उसमें फंस गए। घटना की सूचना पर अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी चंद्रशेखर आजाद, पुलिस इंस्पेक्टर उषेंद्र कुमार महतो और हनुवारा थाना प्रभारी राजन कुमार दलबल के साथ मौके पर पहुंचे। कड़ी मशक्कत के बाद जेसीबी मशीन की मदद से कार को बाहर निकाला गया। जोगेंद्र यादव की अंतिम संस्कार रात को राजमहल परियोजना अस्पताल में सहकर्मियों और परिवारों में शोक की लहर है।

एचडीएफसी के देवघर

शाखा में करोड़ों की लूट

देवघर : देवघर जिले के मधुपुर थाना क्षेत्र में स्थित एचडीएफसी बैंक में सोमवार को दिनदहाड़े करोड़ों रुपये की बड़ी लूट की वारदात सामने आई है। घटना को करीब 6 की संख्या में आए हथियारबंद अपराधियों ने अंजाम दिया। जानकारी के अनुसार, अपराधी बैंक में घुसते ही कर्मचारियों को अपने कब्जे में लेकर मारपीट करने लगे। इसके बाद उन्होंने हथियार के बल पर बैंक में रखे नकद रुपये, सोने के सिक्के और अन्य कीमती सामान को कैश बैग में भर लिया। लूट के बाद अपराधियों ने बैंक के बाहर से शटर बंद कर दिया और मौके से फरार हो गए। घटना के बाद इलाके में सनसनी फैल गई है। बैंक कर्मियों द्वारा घटना की सूचना स्थानीय पुलिस को दी गई, जिसके बाद मधुपुर थाना की टीम मौके पर पहुंच कर जांच में जुट गई है।

बाढ़ प्रभावित पंजाब के लिए व्यापक राहत पैकेज घोषित करे केंद्र : राहुल गांधी

एजेंसी

नयी दिल्ली : कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने एक बार फिर पंजाब में बाढ़ से प्रभावित लोगों के पुनर्वास के लिए केंद्र सरकार द्वारा दिए गए 16 सौ करोड़ रुपये के प्रारंभिक राहत पैकेज को लोगों के साथ अन्याय करा दिया। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी से राज्य के लिए व्यापक पैकेज की अपील की। राहुल गांधी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक 10 मिनट 52 सेकंड की डाक्यूमेंट्री पोस्ट की। इसमें वाह पंजाब में स्थानीय कांग्रेस के नेताओं के साथ बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों का दौरा करके लोगों की समस्याएं सुनते हुए नजर आ रहे हैं। वीडियो में उनके संज पंजाब के पूर्व मुख्यमंत्री चरणजीत सिंह चन्नी भी नजर आ रहे हैं। उन्होंने अपने पोस्ट में कहा कि



पंजाब में बाढ़ से 20 हजार करोड़ का नुकसान हुआ है और सरकार ने प्रारंभिक राहत पैकेज के तौर पर सिर्फ 16 सौ करोड़ रुपये जारी किए हैं, जो पंजाब के लोगों के साथ अन्याय है। उन्होंने इस भीषण बाढ़ में डटे रहने पर राज्य के लोगों की तारीफ करते उन्होंने सहारा और मजबूती देने की अपील की। राहुल ने कहा कि बाढ़ में लाखों घर उजड़ गए। 4 लाख एकड़ से ज्यादा फसल बर्बाद हो गई। बड़ी संख्या में मवेशी बह गए। इन

सबके बावजूद राज्य के लोगों ने अद्भुत हिम्मत और साहस दिखाया। यह लोग फिर उठ खड़े होंगे, बस उन्हें सहारे और मजबूती की जरूरत है। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी से राज्य के पुनर्वास के लिए व्यापक पैकेज की अपील की। अलग बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में जाकर लोगों की समस्याएं सुन रहे हैं। लोग उन्हें बता रहे हैं कि कैसे बारिश और बाढ़ ने लोगों का आशियाना, असबाग और उनके सपने छीन लिए। वीडियो में एक महिला रोते हुए उन्हें उसका घर गिर जाने, मवेशी बह जाने और बच्चों को खाना न खिला पाने की बात भी कह रही है। जबकि एक अन्य व्यक्ति भी बाढ़ की रात कैसे त्रासदी आई और लोगों ने कैसे संकट को झेला यह भी बता रहा है।

रामगढ़ में बस और ट्रक की टक्कर में तीन की मौत

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

रामगढ़ : सदर थाना क्षेत्र के छतरमांडू में सोमवार को भीषण सड़क हादसा हुआ। यात्रियों से भरी बस और कोयला लदे ट्रक के बीच हुई टक्कर में तीन लोगों की मौत हो गई। इस हादसे में लगभग से 24 अधिक यात्री घायल हो गए हैं। छह यात्रियों की हालत गंभीर बताई जा रही है। मृतकों में ट्रक चालक बेंगाली करेडारी हजारीबाग निवासी मनीष कुमार और जेनामोड़ बोकारो निवासी महिला विलासो देवी शामिल हैं। प्राथमिक उपचार के बाद आधा दर्जन से अधिक यात्रियों को बेहतर इलाज के लिए सदर अस्पताल से रिफर किया गया है। घटना की सूचना मिलते ही रामगढ़ पुलिस मौके पर पहुंची और राहत बचाव कार्य शुरू किया। जानकारी के अनुसार धनबाद से रामगढ़ की ओर आ रही शी गोकुल नामक बस संख्या (जेएच 10 बीएम 8219) के चालक ने ओवरटेक करने के चक्कर में विपरीत दिशा से आ रहे कोयला



लदे ट्रक संख्या (जेएच 13 सी 0232) से टकरा गई। इस हादसे में ट्रक चालक और एक महिला यात्री की मौत मौके पर ही हो गई।

घायलों को पहुंचाया गया अस्पताल

पुलिस ने स्थानीय लोगों की मदद से घायल यात्रियों को सदर अस्पताल पहुंचाया। यहां चिकित्सक ने गंभीर रूप से छह घायलों का प्राथमिक उपचार के बाद रिफर कर दिया। वहीं, दर्जनों यात्रियों का सदर अस्पताल

में इलाज किया गया। टक्कर इतनी जोरदार थी कि दोनों वाहनों का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। सड़क दुर्घटना में जो बस क्षतिग्रस्त हुई उस पर एक अधिवक्ता भी सवार थे। रामगढ़ बार एसोसिएशन के सदस्य अधिवक्ता गोला निवासी अरविंद कुमार पाठक भी रामगढ़ के लिए बस में बैठे थे। उन्हें क्या पता कि उनकी यह यात्रा उनके लिए आखिरी होगी। इलाज के दौरान रिफर से उन्होंने दम तोड़ दिया। दुर्घटना में बस सवार घायलों में

बिजेंद्र रजवार और कान्हू कुमार (चास बोकारो), सुरज रजवार (बालीडीह, बोकारो), मधु रानी (बोकारो स्टील सिटी), सरिता कुमारी और डब्ल्यू महतो (कतरास, धनबाद), सुरेष् पांडेय एवं मंदू कुमार (पेटरवार), सगुप्रता उर्फ पम्मी (इंद्राजारा चरही), शिवू साव और पानो देवी (जैनामोड़ बोकारो), बसंती देवी (रंगामाटी, चास) के अलावा बोकारो निवासी एक ही परिवार के पांच बच्चे सहित आठ के अलावा अन्य के नाम शामिल हैं।

पाकिस्तान पर एयर स्ट्राइक से हमला, बमबारी में 30 लोगों की मौत



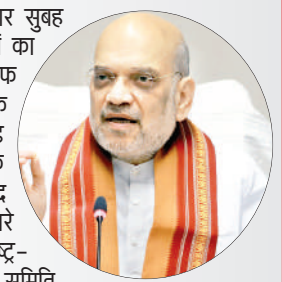
एजेंसी

खैबर पख्तूनख्वा : पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा राज्य में देर रात हुए एक हवाई हमले ने पूरे देश को झकझोर कर रख दिया है। यह कटोरा बहारी हमला नहीं था, बल्कि इस बार हमला खुद पाकिस्तान की वायुसेना ने अपनी ही जमीन पर किया है। आतंकवाद के खिलाफ चलाए गए इस ऑपरेशन में आम नागरिकों की जान चली गई - जिनमें महिलाएं और बच्चे भी शामिल हैं। यह दिल दहला देने वाली घटना खैबर पख्तूनख्वा के तिराह घाटी क्षेत्र में स्थित मन्ने दारा गांव में घटी। रात करीब 2 बजे, पाकिस्तान एयरफोर्स के JF-17 लड़ाकू विमानों ने यहां

LS-6 गाइडेड बम गिराए। रिपोर्ट्स के अनुसार, लगभग 8 बम गिराए गए, जिससे गांव में भारी तबाही मच गई। इस हमले में करीब 30 लोगों की मौत हो गई है और 20 से अधिक लोग घायल बताए जा रहे हैं। चश्मदीदों का कहना है कि हमले के समय ज्यादातर लोग गहरी नींद में थे, जिसके कारण उन्हें संभलने का मौका भी नहीं मिला। मरने वालों में कई महिलाएं और बच्चे भी शामिल हैं, जिससे यह हमला और भी दर्दनाक बन गया है। स्थानीय लोगों के मुताबिक, जब पूरा गांव गहरी नींद में था, तभी अचानक आसमान में लड़ाकू विमानों की तेज गड़गड़ाहट सुनाई दी।

तोड़ी जा रही है लाल आतंक की रीढ़ : शाह

नयी दिल्ली : छत्तीसगढ़ के नारायणपुर जिले के अबुझमाड़ क्षेत्र में सोमवार सुबह सुरक्षाबलों और नक्सलियों के बीच हुई मुठभेड़ में दो शीर्ष नक्सली नेताओं का सकाया कर दिया गया। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने इसे नक्सलवाद के खिलाफ एक बड़ी जीत बताते हुए कहा कि हमारे सुरक्षाबल लगातार संगठित रणनीति के तहत नक्सलियों के शीर्ष नेतृत्व को खत्म कर रहे हैं और लाल आतंक की रीढ़ तोड़ रहे हैं। अमित शाह ने सोशल मीडिया एक्स पर पोस्ट कर जानकारी दी कि इस मुठभेड़ में मारे गए नक्सलियों की पहचान केंद्रीय समिति सदस्य कट्टा रामचंद्र रेड्डी और कादरी सत्यनारायण रेड्डी के रूप में हुई है। उन्होंने कहा, आज हमारे सुरक्षाबलों ने नक्सलियों के खिलाफ एक और बड़ी जीत हासिल की है। महाराष्ट्र-छत्तीसगढ़ सीमा पर नारायणपुर के अबुझमाड़ क्षेत्र में हमारे बलों ने दो केंद्रीय समिति सदस्य नक्सल नेताओं का सकाया कर दिया। यह अभियान इस बात का प्रमाण है कि सुरक्षा बल देश से नक्सलवाद का खाला कर रहे हैं। उल्लेखनीय है कि सुरक्षाबलों ने अभियान के दौरान मुठभेड़ स्थल से दो वदीक्षी नक्सलियों के शव बरामद किए हैं। सर्वेक्षण अभियान में एके-47 रायफल समेत अन्य हथियार, भारी मात्रा में विस्फोटक सामग्री, नक्सल साहित्य, प्रचार-प्रसार सामग्री और दैनिक उपयोग की वस्तुएं भी जब्त की गई हैं। मोदी सरकार ने मार्च 2026 तक नक्सलमुक्त भारत का संकल्प लिया है।



विशेष क्षेत्रीय समिति के तहत सक्रिय रूप से माओवादी गतिविधियों में लिप्त थे। नारायणपुर के पुलिस अधीक्षक रॉबिन्सन ने बताया कि छत्तीसगढ़-महाराष्ट्र की

सीमा पर स्थित अबुझमाड़ इलाके में माओवादियों की गतिविधियों की सूचना मिलने के बाद सुरक्षा बलों ने सर्च ऑपरेशन चलाया था। सोमवार सुबह से ही माओवादियों

और सुरक्षा बलों के बीच रुक-रुक कर फायरिंग होती रही। जब मुठभेड़ थमी तो मौके के बाद सुरक्षा बलों के शव, हथियार, विस्फोटक और अन्य सामान बरामद किया गया।

एक नजर

संदिग्ध अवस्था में 55 वर्षीय अघेड़ का मिला शव, जांच में जुटी पुलिस

साहिबगंज : राधानगर थाना पुलिस ने उधवा स्थित पाकीजा मोड़ से सोमवार को एक 55 वर्षीय अघेड़ का शव बरामद किया है। मृतक की पाकुड़ थाना क्षेत्र के रहसपुर निवासी 55 वर्षीय खैरुल शेख के रूप में की है। मृतक वर्तमान में राजमहल थाना क्षेत्र के टापू टोला में रह रहा था। पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए राजमहल अनुमंडलीय अस्पताल भेज दिया है। जानकारी के अनुसार मृतक खैरुल शेख कचरा चुनने का काम करता था। बताया जा रहा है कि वे शराब के आदि थे। शराब के कारण उसकी तबियत ज्यादा बिगड़ने पर उसकी मौत हो गई। उधर स्थानीय लोगों ने सड़क किनारे मृत अवस्था में शव को देख तुरंत इसकी सूचना राधानगर पुलिस को दी। वहीं सूचना पाकर राधानगर थाना पुलिस मौके पर पहुंचकर मामले की छानबीन की। पुलिस ने इस मामले में आसपास के लोगों से भी पूछताछ किया।

नवरात्र के प्रथम दिन श्रद्धालुओं ने निकाली भव्य कलश शोभा यात्रा

साहिबगंज : सदर प्रखंड के महादेवगंज दुर्गा स्थान के पूजा समिति के सदस्यों व श्रद्धालुओं ने महादेवगंज से मुक्तेश्वर बिजली गंगा घाट तक करीबन 7 किलोमीटर लंबे रास्ते पर कलश यात्रा शोभा निकाली। कलश यात्रा में 1100 महिला और कन्या शामिल थीं। वहीं श्रद्धालु बाइक व घोड़े पर भी सवार था। मुक्तेश्वर गंगा घाट से जल लेकर कलश यात्रा वापस महदेवगंज पहुंची। कलश स्थापना के साथ ही माता शैलपुत्री की पूजा के साथ नवरात्र की शुरुआत हो गई। कलश यात्रा के दौरान मुफर्रिसल थाना प्रभारी अनीश कुमार पांडेय व नगर थाना प्रभारी अमित गुप्ता सुरक्षा व्यवस्था में लगे थे।

पत्रकार को पितृशोक

साहिबगंज : शहर के शास्त्री नगर निवासी एक अखबार के पत्रकार आलोक कुमार के पिता अभिनंदन पोद्दार (75) का सोमवार को लंबी बीमारी से निधन हो गया। अभिनंदन पोद्दार किडनी की बीमारी से ग्रसित थे। इलाज से उन्हें स्वस्थ लाभ भी पहुंचा था। लेकिन सोमवार को अचानक घर पर ही उनका निधन हो गया। उनके निधन से परिजनों पर गमों का पहाड़ टूट पड़ा है। जिला भर के पत्रकारों ने उनके निधन पर गहरी शोक संवेदना व्यक्त की है।

आदिवासियों ने फूंका सरकार का पुतला, कहा कुर्मी, महतो नहीं है आदिवासी



साहिबगंज : आदिवासी संगेल अभियान के जिला अध्यक्ष संतलाल मुर्मू के नेतृत्व में सोमवार को प्रखंड क्षेत्र के बरहरवा फरक्का एन एच 80 के मुर्गिया हॉटेल के करीब सीएम हेमंत सोरेन का पुतला दहन किया गया। इस दौरान आदिवासी संगेल अभियान के दर्जनों समर्थक मौजूद थे। सभी ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन सहित झारखंड के 28 एमएलए एवं एमपी के विरुद्ध जमकर नारेबाजी भी की। जिला अध्यक्ष संतलाल मुर्मू ने बताया कि 20 सितंबर को कुर्मी, महतो समाज ने रेत टेंका डहर छेका आन्दोलन कर आदिवासी बनने का दावा किया है। लेकिन कुर्मी, महतो किसी भी तरह से आदिवासी नहीं है।

ब्लिंकिट संचालन से पैदा समस्याओं पर प्रशासन से ठोस कार्रवाई की मांग

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

पूर्वी सिंहभूम : सोनारी मौनी बाबा मंदिर के समीप ब्लिंकिट का संचालन स्थानीय निवासियों के लिए लगातार परेशानी का कारण बनता जा रहा है। सड़क जाम और दुर्घटनाएँ यहाँ आम बात हो गई हैं। पूर्व में भाजपा सोनारी मंडल अध्यक्ष प्रशांत पोद्दार के नेतृत्व में सोनारी क्षेत्र के पदाधिकारियों ने नवनियुक्त थाना प्रभारी मधुसूदन दे से सोमवार को मुलाकात कर इस विषय पर अवगत कराया था और ब्लिंकिट को स्थानांतरित करने की मांग रखी थी। थाना प्रभारी ने कहा था कि ब्लिंकिट के माध्यम से कई लोगों का रोजगार चल रहा है, इसलिए इसे स्थानांतरित करना संभव नहीं है,

एक दिवसीय दौरे पर मिर्जाचौकी पहुंचे पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

साहिबगंज : झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री सह भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी अपने एक दिवसीय दौरे पर सोमवार को मिजाचीकी पहुंचे। यहां पूर्व जिलाध्यक्ष विश्वनाथ साह उर्फ पप्पू साह ने अपने आवास पर बाबूलाल मरांडी को फूल माला पहनाकर व अंग वस्त्र देकर स्वागत किया। यहां बाबूलाल मरांडी ने कार्यकर्ताओं से मिल कर उनकी समस्या जाना और समाधान को लेकर आश्वस्त किया। फिर वे फॉसिल्स पार्क के समीप सांस्कृतिक कला भवन परिसर पहुंच कर कार्यकर्ताओं को संबोधित किया। अपने संबोधन में



किंतु संचालक से वार्ता कर बीच का रास्ता निकाला जाएगा।

रविवार को इक लगाने को लेकर ब्लिंकिट और स्थानीय निवासियों

के बीच विवाद की स्थिति उत्पन्न हो गई थी, जो देखते-देखते

आगामी 15 नवंबर तक मेधा के 10 मिल्क बूथ का संचालन होगा प्रारंभ

जिलेवासियों को मानक गुणवत्ता के दुग्ध उत्पाद उपलब्ध हो सकेंगे

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

पाकुड़ : जिले के उपायुक्त की अध्यक्षता में मेधा मिल्क बूथ अधिष्ठापन कार्यो को लेकर जिला गव्य विकास पदाधिकारी तथा भवन विभाग के कार्यपालक अभियंता एवं मेधा के पदाधिकारी के साथ बैठक आयोजित की गई। बैठक में उपायुक्त मनीष कुमार ने बताया कि जिला प्रशासन द्वारा संचालित प्रोजेक्ट एस.आई.पी के तहत जिले में 10 स्थानों पर मेधा के बूथ स्थापित किए जाने का निर्णय लिया गया है। इनमें से 5 बूथों का निर्माण लगभग पूर्ण हो चुका है। शेष 5 बूथों पर भी कार्य आरंभ कर दिया गया है। उपायुक्त ने कहा कि जहाँ भूमि से संबंधित समस्याएँ थीं, उन्हें चिह्नित कर समाधान कर लिया गया है। अगले 15 दिनों में 5 बूथ तैयार कर लिए जाएंगे और आगामी 15



नवम्बर तक सभी 10 बूथ संचालित कर दिए जाएंगे। नगर क्षेत्र में इन बूथों का राजस्व संग्रह नगर परिषद द्वारा तथा ग्रामीण क्षेत्रों में अंचल अधिकारी (सीओ) के माध्यम से किया जाएगा। मेधा को सभी फ्रीजर, ब्रांडिंग सामग्री एवं अन्य आवश्यक उपकरण जल्द उपलब्ध कराने तथा बूथों के गुणवत्तापूर्ण संचालन हेतु आवश्यक तैयारी पूरी करने के निर्देश दिए गए। समीक्षा के क्रम

दुर्गा पूजा को लेकर कोटालपोखर थाना परिसर में शांति समिति की हुई बैठक



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

साहिबगंज : दुर्गा पूजा महोत्सव को शांति एवं सौहार्दपूर्ण माहौल में संपन्न कराने के उद्देश्य से सोमवार को कोटालपोखर थाना परिसर में शांति समिति की बैठक हुई। बैठक की अध्यक्षता बरहरवा सीओ अनोज कुमार ने की। बैठक में कोटालपोखर थाना प्रभारी चंदन कुमार भैया, प्रखण्ड बीस सुत्री अध्यक्ष अशोक कुमार दास, विभिन्न पूजा समिति के प्रतिनिधि, राजनीतिक, सामाजिक व बुद्धिजीवी वर्ग के लोग शामिल हुए। सीओ ने मौजूद सभी समिति सदस्यों और ग्रामीणों से अपील करते हुए कहा कि दुर्गा पूजा के दौरान आपसी

भाईचारा बनाए रखें और किसी भी प्रकार की अफवाह या अग्रिय स्थिति में तुरंत प्रशासन को सूचित करें। उन्होंने साफ निर्देश दिया कि विधि-व्यवस्था से समझौता नहीं किया जाएगा और सभी पूजा पंडालों पर प्रशासन की पैनी नजर रहेगी। थाना प्रभारी चंदन कुमार भैया ने कहा कि पूजा के दौरान सुरक्षा की विशेष व्यवस्था की गई है। जगह-जगह पुलिस बल की तैनाती होगी और सीसीटीवी कैमरे से भी निगरानी रखी जाएगी। किसी भी असामाजिक तत्व को बख्शा नहीं जाएगा। मौके पर विकास, अजीत, उत्तम, सरोज झा सहित दर्जनों लोग मौजूद थे।

संक्षिप्त खबरें

सिविल सर्जन ने सदर अस्पताल का किया औचक निरीक्षण



साहिबगंज : जिला के सिविल सर्जन डॉ रामदेव पासवान ने सोमवार को सदर अस्पताल का औचक निरीक्षण किया है। इस दौरान सीएस ने अस्पताल में भर्ती मरीजों से बातचीत करते हुए स्वास्थ्य सुविधाओं के बारे में जानकारी लिए है। सीएस ने मरीजों के बेड से लेकर दवा तक अस्पताल से ही उपलब्ध कराने का निर्देश दिए है। साथ ही निरीक्षण के दौरान सीएस ने सुविधाओं में बढोतरी को लेकर कई दिशा-निर्देश दिए है। वहीं सीएस ने सभी डॉक्टर व स्वास्थ्य कर्मी को ससमय इयूटी आने का सख्त निर्देश दिए है। इसके अलावा सीएस ने प्रसूता वार्ड, इमरजेंसी वार्ड, ओपीडी, डेंटल विभाग, सेंट्रल लैब, एक्सरे कक्ष, जन औषधि केंद्र, एसएनसीयू का जायजा लेते हुए कई आवश्यक निर्देश दिया। मौके पर डीएस डॉ. दिवेश कुमार व डॉ. मुकेश कुमार व अन्य उपस्थित थे।

स्वच्छता ही सेवा अभियान के तहत पर्यावरण-अनुकूल गतिविधियों का हुआ आयोजन



साहिबगंज : स्वच्छता ही सेवा 2025 अभियान के अंतर्गत रीड्यूस, रीयूज, रीसायकल कचरे से कला, पर्यावरण-अनुकूल एवं शून्य कचरा जीवनशैली विषय पर पूर्व रेलवे के मालदा मंडल द्वारा मंडल रेल प्रबंधक शमनीष कुमार गुप्ता के मार्गदर्शन में विविध पर्यावरण-अनुकूल एवं जागरूकता गतिविधियों का आयोजन किया गया। इसके अतिरिक्त, पूर्व रेलवे हाई स्कूल, साहिबगंज में विद्यार्थियों को स्वच्छता एवं पर्यावरण-अनुकूल जीवनशैली के महत्व से अवगत कराने हेतु एक नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। इन सभी गतिविधियों ने न केवल रेलकर्मियों की सुजनात्मकता एवं समर्पण को प्रदर्शित किया, बल्कि समाज को पर्यावरण-संरक्षण, स्वच्छता एवं सामूहिक उत्तरदायित्व का सशक्त संदेश भी दिया। मालदा मंडल ने इन पहलों के माध्यम से स्वच्छ भारत अभियान की भावना को पुनः पुष्ट किया और काम करना, पुनः प्रयोग करना एवं पुनर्वर्कण के संदेश को जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प व्यक्त किया।

पूजा पंडालों के लिए समर्पित डस्टबिन व विशेष टिप्पर वाहनों को हरी झंडी दिखाकर किया गया रवाना



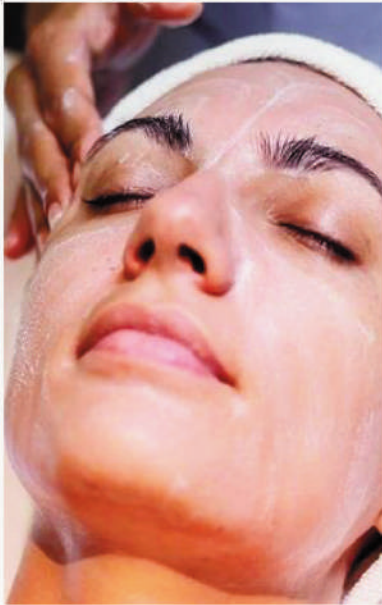
साहिबगंज : नगर परिषद साहिबगंज द्वारा नगर क्षेत्र के सभी पूजा पंडालों में स्वच्छता व्यवस्था सुनिश्चित करने हेतु विशेष पहल की गई है। आज उप विकास आयुक्त सतीश चंद्रा ने पूजा पंडालों के लिए समर्पित डस्टबिन व विशेष टिप्पर वाहनों को समाहरणालय परिसर साहिबगंज से हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर प्रशासक, नगर परिषद, अभिषेक कुमार सिंह ने बताया कि प्रत्येक पूजा पंडाल में एक-एक डस्टबिन उपलब्ध कराया जाएगा ताकि पूजा सामग्री को उचित स्थान पर एकत्रित किया जा सके। साथ ही, प्रत्येक पंडाल के लिए डेडिकेटेड सफाई मित्र की भी नियुक्ति की गई है, जो नियमित रूप से सफाई कार्य सुनिश्चित करेंगे। उन्होंने कहा कि नगर परिषद का मुख्य उद्देश्य स्वच्छ एवं स्वस्थ वातावरण बनाए रखना है, विशेषकर त्योहारी अवसरों पर जब नगर क्षेत्र में जनसमूह की अधिकता होती है। इस अभियान से न केवल पंडाल क्षेत्र स्वच्छ रहेंगे बल्कि शहरवासियों को भी एक स्वच्छ एवं स्वस्थ वातावरण मिलेगा। नगर परिषद ने शहरवासियों से अपील की है कि वे पूजा सामग्री को निर्धारित डस्टबिन में ही डालें और स्वच्छता अभियान में सहयोग प्रदान करें।

मंगलहाट में भव्य कलश शोभायात्रा निकाली गई



साहिबगंज : राजमहल प्रखंड के मंगलहाट दुर्गा पूजा मंदिर से नवरात्र के प्रथम दिन मां शैलपुत्री के आगमन पर भव्य कलश शोभायात्रा निकाली गई। कलश शोभा यात्रा में हजारों की संख्या में कुमारी लड़की एवं महिला ने अपने माथे पर कलश लेकर गंगाजल के लिए गुंगा नदी पहुंचे और कलश में गंगाजल भरे। राजमहल विधायक मो ताजउद्दीन उर्फ एमटी राजा ने राजमहल प्रखंड के मंगलहाट स्थित सार्वजनिक दुर्गा पूजा समिति के माध्यम से आयोजित कलश यात्रा का फीता काटकर व नारियल फोड़कर शुभारंभ किए। कलश यात्रा में हजारों की संख्या में लोग शामिल थे। पूजा समिति के सुभाष चंद्र दास, राजेश मंडल, विकास यादव, दुर्गा मंडल, श्रवण मंडल सहित अन्य ने विधायक को अंग वस्त्र एवं चुनरी भेंट कर स्वागत किया। मौके पर मौजूद झामुमो युवा मोर्चा जिला सचिव सह विधायक प्रतिनिधि मो मारुफ उर्फ गुरू, राजमहल सीओ मो युसुफ व थाना प्रभारी मो . हसनैन अंसारी का भी अंग वस्त्र देकर स्वागत किया गया। कलश यात्रा में लगभग 5 हजार से अधिक लोग शामिल थे। विधायक ने कहा कि मंगलहाट दुर्गा मंदिर के माध्यम से भव्य आयोजन दुर्गा पूजा के अवसर पर की जाती है। उन्होंने कहा कि व्यक्तिगत रूप से समिति से उनका पुराना संबंध है और पूजा एवं आयोजन में विधि व्यवस्था एवं शांति व्यवस्था बनाए रखने में प्रशासनिक पदाधिकारी सजगता पूर्वक कार्य करेंगे।

क्या आप भी बार- बार करवाते हैं फेस क्लीन-अप ? तो जानिए इसके फायदे हैं या नुकसान



आजकल फेस क्लीन-अप स्किन केयर रूटीन का अहम हिस्सा बन गया है। कई लोग इसे हर महीने करवाते हैं ताकि चेहरा साफ और ग्लोइंग बना रहे। लेकिन बहुत से लोगों के मन में यह सवाल होता है कि क्या सचमुच मासिक फेस क्लीन-अप सुरक्षित हैं नहीं? चलिए जानते हैं इस सवाल का जवाब।

फेस क्लीन-अप क्या है?

फेस क्लीन-अप एक स्किन ट्रीटमेंट है जिसमें चेहरे की गहराई तक सफाई की जाती है। इसमें क्लीजिंग, स्क्रबिंग, स्टीम, ब्लैकहेड/व्हाइटहेड रिमूवल और फेस पैक लगाया जाता है। यह फेशियल से हल्का और कम समय लेने वाला होता है।

मासिक फेस क्लीन-अप के फायदे

गहराई से सफाई-इससे धूल, मिट्टी, पसीना और ऑयल के कारण जमी गंदगी हटती है।
एवने और ब्लैकहेड्स में राहत-इससे पोर्स साफ हो जाते हैं जिससे पिंपल्स कम होते हैं।
ग्लोइंग स्किन- डेड स्किन सेल्स हटने से चेहरा चमकने लगता है।

खून का संचार बेहतर- मसाज से ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और स्किन हेल्दी दिखती है।

कम खर्चीला-यह फेशियल से सस्ता और जल्दी हो जाने वाला प्रोसेस है।

किन बातों का ध्यान रखें?

संवेदनशील त्वचा वाले लोगों को हर महीने क्लीन-अप करने से जलन, लालिमा या एलर्जी हो सकती है। बार-बार स्क्रबिंग या स्टीम लेने से ड्रायनेस और इरीटेशन हो सकती है। अगर किसी को एक्टिव एक्ने, रेशेज या स्किन डिजीज है तो पहले डॉक्टर या डर्मेटोलॉजिस्ट से सलाह लें। क्लीन-अप हमेशा साफ-सुथरे और प्रोफेशनल सैलून/क्लिनिक में ही करवाएं।

किसे कितनी बार करवाना चाहिए?

ऑयली या नॉर्मल स्किन वालों के लिए महीने में एक बार क्लीन-अप करवाना फायदेमंद है। ड्राय या सेंसिटिव स्किन के लिए 6-8 हफ्तों में एक बार ही पर्याप्त है। पिंपल्स/एलर्जी प्रोन स्किन वाले डॉक्टर की सलाह पर ही क्लीन-अप करवाएं। मासिक फेस क्लीन-अप ज्यादातर लोगों के लिए सुरक्षित है, बशर्ते यह आपकी स्किन टाइप के हिसाब से और सही तरीके से किया जाए।



क्या आप भी रोज फाउंडेशन लगाते हैं?

फाउंडेशन क्या है और क्यों इस्तेमाल करते हैं?

फाउंडेशन एक प्रकार का मेकअप प्रोडक्ट है जो चेहरे की रंगत को एक समान बनाता है और त्वचा की खामियों को छुपाता है। यह कई तरह के फॉर्मूलों में आता है। लिक्विड, पाउडर, क्रीम या स्टिक के रूप में। फाउंडेशन का मुख्य उद्देश्य चेहरे को एकदम फ्रेश, स्मूथ और चमकदार बनाना होता है।

रोजाना फाउंडेशन लगाने के नुकसान

1. पोरे क्लीजिंग

फाउंडेशन में कई बार भारी क्रीमस और केमिकल्स होते हैं जो आपकी त्वचा के पोर्स को बंद कर देते हैं। पोर्स बंद होने से त्वचा सांस नहीं ले पाती और इससे पिंपल्स, ब्लैकहेड्स और व्हाइटहेड्स जैसी समस्याएं जन्म लेती हैं। अगर पोर्स लगातार बंद रहे तो त्वचा की स्वाभाविक सफाई में बाधा आती है।

2. त्वचा की सांस लेने की क्षमता कम होना

त्वचा भी एक जिंदा अंग है जिसे ऑक्सीजन की जरूरत होती है। जब आप रोजाना फाउंडेशन लगाते हैं, तो त्वचा की सतह पर एक परत जम जाती है जो ऑक्सीजन के प्रवेश को रोकती है। इससे त्वचा का नेचुरल ग्लो कम हो जाता है और आपकी त्वचा दम तोड़ने लगती है।

3. त्वचा की जलन और एलर्जी

फाउंडेशन में मौजूद केमिकल्स, परफ्यूम और प्रिजर्वेटिव्स कई बार त्वचा के लिए एलर्जी पैदा कर सकते हैं। खासकर संवेदनशील त्वचा वाले लोगों को फाउंडेशन से रैशेस, खुजली और सूजन जैसी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।

इस लिए रोज- रोज फाउंडेशन नहीं लगाना चाहिए।

4. त्वचा का रूखा होना

कई फाउंडेशन त्वचा से नमी सोख लेते हैं जिससे त्वचा रूखी, खुरदरी और बेजान दिखने लगती है। सूखी त्वचा पर फाउंडेशन ठीक से नहीं लगता, जिससे मेकअप का लुक भी खराब होता है।

5. त्वचा की उम्र जल्दी बढ़ना

फाउंडेशन में मौजूद कुछ हार्श केमिकल्स त्वचा के प्राकृतिक कोलेजन और इलास्टिन को नुकसान पहुंचाते हैं। इससे त्वचा जल्दी बुढ़ाने लगती है और झुर्रियाँ, लाइनें पड़ने लगती हैं।

6. धूप से नुकसान और टैनिंग

अधिकतर फाउंडेशन में पर्याप्त स्क़न नहीं होता, जिससे त्वचा सूरज की हानिकारक यूवी किरणों से सुरक्षित नहीं रहती। इसके कारण त्वचा टैनिंग, डार्क स्पॉट्स और झुर्रियों का शिकार हो सकती है।

7. त्वचा में बैक्टीरिया का विकास

रोजाना मेकअप के कारण त्वचा की सफाई ठीक से न हो पाये तो त्वचा में बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। इससे चेहरे पर फोड़े-फुंसी, संक्रमण और सूजन की समस्या हो सकती है।

फाउंडेशन लगाने से होने वाले और भी संभावित नुकसान

मुँहासे की समस्या बढ़ना : क्लॉज़ पोर्स और त्वचा पर जमा मैल मुँहासे को बढ़ावा देते हैं।

त्वचा का रंग फीका पड़ना- लगातार केमिकल्स के संपर्क में रहने से त्वचा का प्राकृतिक रंग फीका पड़ सकता है।

त्वचा की संवेदनशीलता बढ़ना :

केमिकल प्रोडक्ट्स की वजह से त्वचा और अधिक संवेदनशील हो जाती है और पर्यावरणीय कारकों का असर ज्यादा होता है।

फाउंडेशन लगाने से बचने और त्वचा को स्वस्थ रखने के टिप्स

1. हर दिन मेकअप हटाएं : रोजाना फाउंडेशन लगाने के बाद रात को सही तरीके से मेकअप हटाना बहुत जरूरी है। मेकअप रिमूवर या क्लीनिंग ऑयल का इस्तेमाल करें और चेहरे को गुनगुने पानी से धोएं। इससे पोर्स खुलेंगे और त्वचा सांस ले सकेगी।
2. हल्का फाउंडेशन या बी.बी.क्रीम चुनें : रोजाना के इस्तेमाल के लिए भारी और मोटे फॉर्मूले वाले फाउंडेशन की जगह हल्का, ऑयल फ्री और स्किन फ्रेंडली बी.बी. क्रीम या टिटैड मॉइस्चराइजर का चयन करें।



3. मॉइस्चराइजर और प्राइमर जरूर लगाएं : फाउंडेशन लगाने से पहले त्वचा को मॉइस्चराइजर से हाइड्रेट करें। प्राइमर लगाने से फाउंडेशन की परत त्वचा पर अच्छी तरह चिपकती है और मेकअप ज्यादा समय तक टिकता है।

4. साप्ताहिक स्किन केयर रूटीन अपनाएं : हफ्ते में एक या दो बार एक्सफोलिएशन और डीप क्लीनिंग करें ताकि मृत त्वचा की परत हटें और पोर्स साफ रहें। जिससे चेहरा चमकने लगे।

5. सनस्क्रीन का उपयोग करें : फाउंडेशन के ऊपर भी एक अच्छा एसपीएफ वाला सनस्क्रीन लगाना न भूलें। यह त्वचा को यूवी किरणों से बचाता है और टैनिंग से रोकता है।

6. त्वचा को आराम दें : सप्ताह में कम से कम एक या दो दिन बिना फाउंडेशन के

आज के जमाने में मेकअप महिलाओं के जीवन का अहम हिस्सा बन चुका है। खासकर फाउंडेशन का इस्तेमाल चेहरे की त्वचा को एक समान टोन देने, दाग-धब्बों और असमान रंगत को छुपाने के लिए किया जाता है। फाउंडेशन से चेहरे का लुक निखरता है और आत्मविश्वास बढ़ता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि रोजाना फाउंडेशन लगाने से आपकी त्वचा को नुकसान भी पहुंच सकता है? यह आर्टिकल उन खतरों को विस्तार से समझाएगा, जो फाउंडेशन के निरंतर उपयोग से हो सकते हैं, साथ ही इन नुकसान से बचने के लिए महत्वपूर्ण सुझाव भी देगा।

बिताएं ताकि त्वचा को सांस लेने का मौका मिले और वह पुनः स्वस्थ हो सके।

7. नेचुरल और ऑर्गेनिक प्रोडक्ट्स चुनें : जिन फाउंडेशन में हानिकारक केमिकल्स नहीं होते, वे आपकी त्वचा के लिए बेहतर होते हैं। ऑर्गेनिक प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करने से त्वचा को नुकसान कम होता है और नेचुरल ग्लो भी मिलता है।

फाउंडेशन का सही इस्तेमाल आपकी खूबसूरती को निखार सकता है, लेकिन इसका रोजाना और अधिक इस्तेमाल आपकी त्वचा के लिए नुकसानदायक हो सकता है। पिंपल्स, ड्राइनेस, एलर्जी, और बुढ़ापा जैसे कई नुकसान फाउंडेशन के गलत और ज्यादा इस्तेमाल से हो सकते हैं। इसलिए मेकअप के साथ-साथ अपनी त्वचा की देखभाल पर भी ध्यान देना बेहद जरूरी है। सही प्रोडक्ट चुनें, नियमित रूप से त्वचा की सफाई करें, और त्वचा को आराम भी दें।



कम बजट और कम समय में घर की सजावट

आज के समय में लोग अपने घर के इंटीरियर को खूबसूरत लुक देने के लिए कई तरह के प्रयोग करते हैं. कई तरह की थीम का चुनाव कर आकर्षक बनाते हैं. जिसमें अच्छा खासा पैसा भी खर्च किया जाता है. इंटीरियर आज के समय की मांग है जिसे ज्यादातर लोग करवाना पसंद करते हैं. बहुत से लोग ऐसे भी हैं जो अपने घर का इंटीरियर लुक बदलना तो चाहते हैं लेकिन उनके पास इसके लिए अच्छा बजट नहीं होता या फिर समय की कमी होती है. यदि आप भी कम खर्च और कम समय में अपने घर को सुन्दर बनाना चाहते हैं तो इसके लिए आपको बहुत सारे पैसे खर्च करने की जरूरत नहीं है. हम आपको बताते हैं कि किस तरह आप कम खर्च और कम समय में अपने घर को एक आकर्षक लुक दे सकते हैं.



रंग/प्रकार के आधार पर समूह बनाएं

रंग/प्रकार सभी घर की सजावट के विचारों के लिए एक महत्वपूर्ण विचार है। क्यूरीयोंस को अलग दिखाने के लिए, उन्हें घर के चारों ओर बिखेरने के बजाय रंग के आधार पर समूहीकृत करने पर विचार करें। आप अपने घर में क्षेत्रों को परिभाषित करने के लिए सजावट की वस्तुओं को रंग, रूप या प्रकार के आधार पर समूहीकृत कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, भोजन क्षेत्र नीला हो सकता है, जबकि एक खुली मंजिल की योजना में रहने की जगह बरगंडी टोन लेती है। इसी तरह, आप लिविंग एरिया में फ्लोटिंग शेल्फ या कैबिनेट पर क्यूरीयोंस और डाइनिंग स्पेस या हॉलवे में प्राचीन वस्तुओं या संग्रहणीय वस्तुओं को प्रदर्शित कर सकते हैं।

खेल-खेल में पुनः उपयोग करें

आपको अपने घर को सजाने के लिए हमेशा नई चीजें खरीदने की जरूरत नहीं है। अपने पास जो कुछ भी है उसे देखें और सोचें कि उसे कैसे फिर से इस्तेमाल किया जा सकता है। क्या कोई पुराना दरवाजा हेडबोर्ड बन सकता है? इसी तरह, एक टोकरी पेंडेंट लैंपशेड बन सकती है। अपने घर की सजावट को निजीकृत करने के लिए पुरानी चीजों को फिर से इस्तेमाल करने के बारे में सोचें।

मौसम के अनुसार खिड़कियों का ख्याल रखें

आप खिड़कियों को जिस तरह से सजाते हैं, वह आपके घर के बारे में बहुत कुछ बताता है। छत से लटके मुलायम पर्दे कमरे को रोमांटिक लुक देते हैं, जबकि वैलेंस एक ठाठ कॉटिज लुक को पूरा करते हैं। खिड़कियों के

उपचार कार्यात्मक भी होते हैं – वे गोपनीयता बनाए रखते हैं और सूरज की रोशनी के प्रवाह को सीमित करते हैं। मौसम के साथ खिड़कियों के उपचार को बदलने से आपके घर का समग्र रूप बदल सकता है और एक आरामदायक इनडोर तापमान बनाए रखने में मदद मिल सकती है। इसलिए सूरज की रोशनी को अंदर आने देने वाले पर्दे सर्दियों के लिए आदर्श होते हैं जबकि भारी फर्श-लंबाई वाले पर्दे गर्मियों के मौसम के लिए उपयुक्त होते हैं।

बनावट में विविधता लाएं

जैसे आपके घर में अलग-अलग रंग होते हैं, वैसे ही आपको अलग-अलग बनावट की भी जरूरत होती है। अलग-अलग बनावट होने से गहराई पैदा होती है। कुछ बनावट, जैसे जूट और रेशम, स्पर्शनीय होती हैं। इसके विपरीत, अन्य, जैसे वॉलपेपर, दृश्य बनावट बनाते हैं। कभी-कभी, एक ही रंग के कपड़ों की अलग-अलग बनावट भी कमरे को ज्यादा घर जैसा बना सकती है।

ऑफ-ग्रिड जाएं

ग्रिड एक आम होम डेकोर आइडिया है, लेकिन हम आपको यह बताने जा रहे हैं कि आपको हमेशा चीजों को सीधी रेखाओं में रखने की जरूरत नहीं है। जब आप गैलरी की दीवार बना रहे हों, तो इसे और अधिक ऑर्गेनिक लुक देने के लिए फ्रेम के आयामों और आकृतियों के साथ खेलें। इसी तरह, आप अपने फर्नीचर की व्यवस्था करते समय एक सुसंगत अपील प्रदान करने के लिए आसानी

से और रचनात्मक रूप से विभिन्न कोणों के साथ खेल सकते हैं।

फर्नीचर और सजावट की वस्तुओं को इधर-उधर ले जाएं

किसी जगह का रूप बदलने का सबसे आसान तरीका है चीजों को इधर-उधर करना। अपने सोफे और आरामकुर्सियों की जगह बदलें। पतझड़ के मौसम के लिए एक बेंच को लिविंग रूम में ले जाएं, और इसी तरह। सर्दियों में गलीचे और कालीन बिछाएँ ताकि एक आरामदायक लुक मिले। गर्मियों में हरियाली के लिए बड़े पौधे और फूलों के कलश लगाएँ।

एक स्टेटमेंट पीस लाएँ

चाहे वह दीवार पर लगी पेंटिंग हो, विंग चेयर की जोड़ी हो या झूमर, एक ऐसा डेकोर पीस ढूँढ़ें जो आपकी पहचान को दर्शाता हो और उसे एक फोकल पीस के रूप में स्टाइल करें। जब आपके पास एक स्टेटमेंट पीस हो जो सभी का ध्यान आकर्षित करता हो, तो आप अपनी बाकी सजावट को जितना चाहें उतना कम रख सकते हैं।

रंगीन रोशनी का प्रयोग करें

अपने कमरे के लुक को बदलने के लिए अलग-अलग रंग के लाइट बल्ब का इस्तेमाल करें – दिन के लिए सफ़ेद लाइट और पार्टी के लिए गुलाबी? आज के स्मार्ट बल्ब आपको हर बार बल्ब बदले बिना अलग-अलग मूड के हिसाब से रंग बदलने देते हैं।

अपने संग्रह का प्रदर्शन करें

घर की सजावट के लिए संग्रहणीय वस्तुओं को प्रदर्शित करने वाली एक प्रदर्शन इकाईअपने घर की सजावट की शैली से अपने जुनून को दर्शाएँ

अपने आसनों को परतदार बनायें

जब आपके घर में गर्माहट लाने की बात आती है तो गलीचे से बेहतर कुछ नहीं है। यह आलीशान लगता है। अनुभव को बेहतर बनाने के लिए, अपने गलीचे को परत-दर-परत बिछाएँ। एक बड़ा, तटस्थ गलीचा आधार के रूप में अच्छा काम करता है। इसके साथ एक छोटे से विपरीत रंग का गलीचा बिछाएँ। आदर्श रूप से ऊपर का गलीचा नीचे वाले गलीचे के कम से कम 2/3 आयाम का होना चाहिए। अपने कीमती सीपों और छोटी कारों के संग्रह को बक्सों में बंद करके रखने के बजाय, उन्हें अपने घर में सजाएँ। इन संग्रहणीय वस्तुओं के लिए एक डिस्प्ले यूनिट बनाएँ; वे जल्द ही आपके सभी मेहमानों के लिए चर्चा का विषय बन जाएंगे।

अपने प्रवेश द्वार में जीवन जोड़ें

प्रवेश द्वार वह स्थान है जो आपके मेहमानों का स्वागत करता है। वह स्थान जो आपके घर के बारे में पहली छाप बनाने में मदद करता है। इसलिए, हमारा सुझाव है कि आप उस स्थान में थोड़ी जान डालें। अपने प्रवेश द्वार को दिलचस्प बनाने का एक आसान तरीका गमले में लगे पौधे या एक बड़ी दीवार का टुकड़ा लगाना है।

