



हिन्दी दैनिक



रांची संस्करण

www.tezraftarlive.com
Email-navbiharjh@gmail.com

रांची • शुक्रवार • 26.09.2025 • वर्ष : 16 • अंक : 64 • पृष्ठ : 12 • आमंत्रण मूल्य : 3 रुपये 2 रुपये

एक नजर

बिहार चुनाव के लिए बीजेपी ने धर्मेन्द्र प्रधान को बनाया प्रभारी

नयी दिल्ली : भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने गुरुवार को बिहार, पश्चिम बंगाल और तमिलनाडु विधानसभा चुनाव के लिए पार्टी के प्रभारी और सह प्रभारी की घोषणा की। केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान को बिहार और भूपेंद्र यादव को पश्चिम बंगाल का चुनाव प्रभारी बनाया गया है। भाजपा महासचिव अरुण सिंह ने एक बयान में बताया कि पार्टी अध्यक्ष जेपी नन्दा ने धर्मेन्द्र प्रधान को बिहार चुनाव का प्रभारी नियुक्त किया है। इसके साथ केंद्रीय मंत्री सीआर पाटिल और उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य को सह-प्रभारी नियुक्त किया है। उन्होंने बताया कि केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव को पश्चिम बंगाल के लिए पार्टी का चुनाव प्रभारी और बिल्व कुमार देव को सह-प्रभारी नियुक्त किया गया है। बैजयंत पांडा को तमिलनाडु का चुनाव प्रभारी और मुरलीधर मोहोले को सह-प्रभारी नियुक्त किया गया है।

दुनिया के 91 देशों में 150 स्थानों पर होगा विकसित भारत रन का आयोजन

नयी दिल्ली : राष्ट्र निर्माण में सामूहिक प्रयास को प्रेरित करने के लिए युवा एवं खेल मामलों का मंत्रालय विदेश मंत्रालय के सहयोग से सेवा पखवाड़ा के दौरान 'विकसित भारत रन-2025' का आयोजन करेगा। यह दौड़ 91 देशों में 150 से अधिक स्थानों पर पहली बार आयोजित होगी। मंत्रालय के मुताबिक अधिकांश दौड़ 28 सितंबर को आयोजित की जाएगी। 'रन टू सर्व द नेशन' टैगलाइन के साथ आयोजित यह सामुदायिक दौड़ 3 से 5 किलोमीटर की दूरी पर होगी। आयोजन के लिए विश्वभर के प्रतिष्ठित और प्रतीकात्मक स्थान चुने गए हैं, जिनमें मैक्सिको सिटी का एंजेल ऑफ इंडिपेंडेंस, सूरीनाम के पारामारिबो का यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल और सैन फ्रांसिस्को का गोल्डन गेट ब्रिज शामिल हैं। इस दौड़ में प्रवासी भारतीय युवा, स्थानीय समुदाय, छात्र, पेशेवर भाग लेंगे। प्रतिभागी आत्मनिर्भर भारत की प्रतिज्ञा लेंगे, 'एक पेड़ मा के नाम' वृक्षारोपण अभियान में हिस्सा लेंगे और माई भारत पोर्टल से जुड़ेंगे। इस पहल के जरिए प्रवासी भारतीयों, भारतीय मूल के व्यक्तियों और स्थानीय समुदायों को जोड़ने पर भी बल दिया गया है। भारतीय मिशन सांस्कृतिक संगठनों और सामुदायिक समूहों के साथ मिलकर युवाओं को संगठित करने का कार्य करेंगे।

10 नक्सलियों ने डीजीपी के समक्ष किया आत्मसमर्पण



प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

पश्चिमी सिंहभूम : झारखंड के चाईबासा में पुलिस को गुरुवार को बड़ी सफलता मिली है। भाकपा माओवादी संगठन के 10 नक्सलियों ने महानिदेशक (डीजीपी) अनुराग गुप्ता के समक्ष आत्मसमर्पण कर मुख्यधारा में लौटने का एलान किया। आत्मसमर्पण करने वालों में 6 पुरुष और 4 महिला नक्सली शामिल हैं। इस मौके पर झारखंड सीआरपीएफ आईजी साकेत सिंह, आईजी अभियान माइकल राज एस, आईजी एसटीएफ, डीआईजी कोल्हान,

डीआईजी स्पेशल ब्रांच, चाईबासा एसपी सहित कई वरिष्ठ पदाधिकारी मौजूद थे। आत्मसमर्पण करने वाले नक्सलियों को डीजीपी गुप्ता ने माला पहनाकर स्वागत किया। ये सभी नक्सली लंबे समय से कोल्हान एवं सारंडा क्षेत्र में सक्रिय थे और कई मामलों में वांछित थे। इनमें एरिया कमेटी सदस्य रांदो बोइपाई उर्फ कांति बोइपाई और दस्ते के सदस्य गार्टी कोड़ा, जॉन उर्फ जोहन पूरती, निरसो सीदू उर्फ आशा, घोनेर देवगम, गोमेया कोड़ा उर्फ टारजन, कैरा कोड़ा, कैरी

मुख्यमंत्री ने सहायक प्राध्यापकों, दन्त चिकित्सकों एवं चिकित्सा पदाधिकारियों को सौंपा नियुक्ति पत्र

स्वास्थ्य संरचनाओं को बेहतर करने के लिए लगातार हो रहे हैं प्रयास : हेमन्त

प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

रांची : धरती पर "भगवान" के रूप में आपको नियुक्ति हो रही है। आपसे इस राज्य की गरीब, कमजोर और असहाय जनता को काफी आशा और उम्मीदें हैं। मुझे पूरा विश्वास है कि आप अपनी सेवा भावना से यहां की स्वास्थ्य व्यवस्था को मजबूत और बेहतर करेंगे। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन गुरुवार को झारखंड मंत्रालय में स्वास्थ्य चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग की ओर से आयोजित नियुक्ति पत्र वितरण समारोह को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर उन्होंने 160 सहायक प्राध्यापकों, दन्त चिकित्सकों एवं चिकित्सा पदाधिकारियों को नियुक्ति पत्र सौंपा। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य की स्वास्थ्य संरचना मजबूत करने की दिशा में चिकित्सा पदाधिकारियों की नियुक्ति एक बड़ा कदम है। मुख्यमंत्री ने नवनिर्भर चिकित्सा पदाधिकारियों से कहा कि आपने अपने कैरियर के रूप में स्वास्थ्य के क्षेत्र को चुना है। आपको बेहतर भविष्य बनाने के लिए आगे भी कई अवसर मिलेंगे। मेरा मानना है कि स्वास्थ्य एक ऐसा क्षेत्र है, जहां आपकी सेवाएं काफी मायने रखती



है। आप जिस सोच के साथ इस क्षेत्र में आए हैं, वैसे में यहां की गरीब और असहाय जनता के प्रति आपकी संवेदनाएं होनी चाहिए।

सीमित संसाधनों में भी काफी कुछ किया जा सकता है

मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारे पास संसाधन सीमित है। लेकिन, इन सीमित संसाधनों के बीच भी करने के लिए काफी कुछ है, बस इसके लिए उसे करने का जुनून होना चाहिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि मरीजों को जितना इलाज की जरूरत है, उतना ही आपकी संवेदना और सेवा की भी। आप अपने व्यवहार और प्रभाव से मरीजों को काफी हद तक बेहतर माहौल दे सकते हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि स्वास्थ्य क्षेत्र में नित्य नई चुनौतियां आ रही हैं। इसके लिए चिकित्सा के क्षेत्र बेहतर करने के लिए निरंतर अनुसंधान भी हो रहे हैं। इस दिशा में चिकित्सकों की काफी अहम भूमिका है। सरकार ने भी एक ऐसी व्यवस्था बनाई है, जिसमें आप सभी का सहयोग लेकर स्वास्थ्य संरचना को मजबूत करना है, ताकि लोगों को बेहतर इलाज के लिए संसाधन और सुविधाएं मिल सकें।

समस्या हम पैदा कर रहे हैं समाधान भी हमें ही निकालना है

मुख्यमंत्री ने कहा कि आज नई-नई बीमारियां सामने आ रही हैं। लोग

अलग-अलग बीमारियों से ग्रसित हो रहे हैं। मेरा मानना है कि स्वास्थ्य के क्षेत्र में ऐसी समस्याएं मनुष्य द्वारा ही पैदा की जा रही हैं। ऐसे में इसका समाधान भी हम सभी को मिलकर करना है।

बेहतर कार्य करने वाले चिकित्सा कर्मियों को सम्मानित करें

मुख्यमंत्री ने स्वास्थ्य विभाग से कहा कि वह स्वास्थ्य के क्षेत्र में राज्य के अलग-अलग इलाकों में पदस्थापित चिकित्सकों के कार्यों

और सेवाओं का आकलन कर बेहतर कार्य करने वालों को सम्मानित किए जाने की परंपरा शुरू करें। इससे उनका मनोबल बढ़ेगा और वे अपना बेहतर देने के लिए प्रेरित होंगे। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने स्वास्थ्य विभाग के नियुक्ति पत्र वितरण समारोह में 160 चिकित्सकों को नियुक्ति पत्र प्रदान किया। इनमें जेपीएससी द्वारा नियुक्त 54 सहायक प्राध्यापक, एनएचएम के द्वारा अनुबंध पर नियुक्त 55 विशेषज्ञ चिकित्सा पदाधिकारी, 38 चिकित्सा पदाधिकारी तथा 13 दंत चिकित्सक शामिल हैं। इस बैठक में स्वास्थ्य मंत्री डॉ इरफान अंसारी, मुख्यमंत्री के अपर मुख्य सचिव अविनाश कुमार, स्वास्थ्य विभाग के अपर मुख्य सचिव अजय कुमार सिंह, अभियान निदेशक, एनएचएम शशि प्रकाश झा, एमडी, जेएमएचआईडीपी अबु इमरान एवं स्वास्थ्य विभाग की विशेष सचिव डॉ नेहा अरोड़ा मौजूद थीं।

गयाजी में बड़ा हादसा, रील बनाने के दौरान 9 लड़के नदी में डूबे, 5 की मौत



एजेंसी

गयाजी : बिहार के गयाजी में गुरुवार को एक दर्दनाक हादसा हुआ। खिजरसराय थाना क्षेत्र के केनी पुल के पास, रील बनाने के चक्कर में 9 लड़के नदी में डूब गए, जिसमें से 5 की मौत हो गई।

कैसे हुआ हादसा ?

यह घटना तब हुई जब ये सभी लड़के स्कूल से लौट रहे थे। वे नदी किनारे वीडियो बनाने लगे और गहरे पानी में चले गए। जब वे डूबने लगे तो उनकी चीख-पुकार सुनकर आसपास के लोग मदद के लिए दौड़े। लोगों ने सभी 9 लड़कों को जैसे-तैसे बाहर निकाला और तुरंत बेलागंज प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। वहाँ से दो लड़कों को बेहतर इलाज के लिए अनुग्रह नारायण मगध मेडिकल कॉलेज अस्पताल रेफर किया गया। वहीं, सात लड़कों को बेलागंज के स्वास्थ्य केंद्र में ही भर्ती किया गया, जिनमें से पांच की मौत हो गई। बताया जा रहा है कि यह सभी लड़के

11वीं और 12वीं कक्षा के छात्र थे। इस हादसे की खबर मिलते ही उनके परिवारों में मातम पसर गया है और उनका रो-रोकर बुग हाल है। नीमचक बथानी अनुमंडल के एसडीएम केशव आनंद ने बताया कि छह लड़कों की पहचान हो चुकी है। इनके नाम हैं: तौसीफ, जासिफ, साहिल, जैम, सुफियान और साजिद। घटना की आगे की जानकारी पुलिस जुटा रही है। वहीं, इलाज करा रहे लड़के ही सही तरीके से बता पाएंगे कि यह हादसा कैसे हुआ। पुलिस यह भी पता लगा रही है कि क्या इन लड़कों में कोई सगे भाई या एक ही परिवार के सदस्य थे। यहां पानी गहरा होने की वजह से दुर्घटना की आशंका बनी रहती है। बावजूद इसके कोई रोक-टोक नहीं है। अचानक हुए इस हादसे से पूरे इलाके में मातम छा गया है। इधर अंचलाधिकारी केशव आनंद ने बताया कि कुल छह युवक तौसीफ, आसिफ, शाहीद, जैन, सुफियान और साजिद को मगध मेडिकल कॉलेज अस्पताल गयाजी के लिए रेफर किया गया है।

मेरे प्यारे झारखण्डवासियों जोहार !

कुपोषण मुक्त झारखण्ड के संकल्प को साकार करने हेतु 17 सितम्बर, 2025 से 16 अक्टूबर, 2025 तक 'पोषण माह' के रूप में मनाया जा रहा है। जैसा कि हम सभी जानते हैं कि स्वस्थ शरीर के लिए सही पोषण अति आवश्यक है। विशेष रूप से किशोरी बालिकाओं, गर्भवती महिलाओं, धात्री माताओं एवं बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार के साथ-साथ उचित व्यवहार का पालन का भी महत्वपूर्ण योगदान रहा है। राज्य में स्वास्थ्य एवं पोषण के क्षेत्र में निरंतर प्रयासों के कारण विगत पांच वर्षों में मातृ मृत्यु दर तथा शिशु मृत्यु दर में कमी आई है।

झारखण्ड प्रदेश को प्रकृति ने विभिन्न प्रकार के हरी साग-सब्जियों, मोटे अनाज एवं मौसमी फलों का उपहार दिया है, जो हमारे घर-आंगन के आस-पास अत्यंत आसानी से कम मूल्य में उपलब्ध हैं। अपने भोजन में इनका समावेश कुपोषण को दूर करने में हमारी बहुत मदद कर सकता है। साथ ही, अपने आस-पास मौजूद लोगों में मोटापा दूर करने हेतु नमक, चीनी एवं वसा का उपयोग कम करने हेतु प्रोत्साहित करें ताकि, मोटापा से संबंधित विभिन्न रोगों से बचा जा सके। इसके लिए महिलाओं के साथ-साथ पुरुषों को भी कंधे से कंधा मिलाकर चलना होगा, ताकि पूरे जन समुदाय के खान-पान की आदतों में सुधार हेतु व्यापक प्रचार-प्रसार हो सके। पोषण माह के दौरान, वृद्धि निगरानी, ऊपरी आहार के महत्व का व्यापक प्रचार-प्रसार, पोषण भी पढ़ाई भी को बढ़ावा देने एवं समग्र पोषण पर जागरूकता फैलाने हेतु राज्य/जिला/परियोजना/आंगनबाड़ी केन्द्रों पर विभिन्न विभागों के समन्वय से विभिन्न गतिविधियां जन आंदोलन के रूप में आयोजित की जाएंगी। आंगनबाड़ी केन्द्रों, शिक्षण संस्थानों तथा पंचायतों आदि में अन्नप्राशन, गोदभराई, पोषण रैली, पोषण रथ, पोषण पर चर्चा, वाद-विवाद प्रतियोगिता, रचनात्मक गतिविधियां यथा रंगोली प्रतियोगिता, क्विज प्रतियोगिता तथा अन्य प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी, जिससे समुदाय का पोषण के विषय पर ज्ञानवर्द्धन हो सके।

मेरा अनुरोध है कि विभिन्न गतिविधियों में बढ़-चढ़ कर हिस्सा लें एवं पोषण के संदेशों को घर-घर तक पहुंचाएं ताकि, कुपोषण मुक्त झारखण्ड का हमारा सपना साकार हो सके।

सुपोषित झारखण्ड, साक्षर झारखण्ड, सशक्त झारखण्ड !

हेमन्त सोरेन
मुख्यमंत्री, झारखण्ड

महिला, बाल विकास एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग, झारखण्ड सरकार

PR- 362885 (Social Welfare, Women and Child Development) 25-26

एक नजर

भाजपाइयों ने पंडित दीनदयाल उपाध्याय की मनाई जयंती

बड़कागांव : पंडित दीनदयाल उपाध्याय की 109 वीं जयंती हरली पंचायत भवन में बड़कागांव पूर्वी उरीमारी मंडल अध्यक्ष खेमलाल महतो की अध्यक्षता एवं किसान मोर्चा अध्यक्ष त्रिवेणी महतो के संचालन में मनाई गई। उपस्थित कार्यकर्ताओं ने बारी बारी से दीनदयाल उपाध्याय की तस्वीर पर पुष्प अर्पित कर नमन किया। वहीं मंडल अध्यक्ष खेमलाल महतो ने पंडित दीनदयाल उपाध्याय की जीवनी पर विस्तार पूर्वक प्रकाश डाला। मौके पर मुख्य रूप से मंडल अध्यक्ष खेमलाल महतो, मंडल सांसद प्रतिनिधि महेंद्र महतो, किसान मोर्चा अध्यक्ष त्रिवेणी महतो, उपाध्यक्ष किशोर राणा, कोषाध्यक्ष ज्ञानचंद कुमार उर्फ ज्ञानी, बलदेव राम, सविदानंद पांडेय, रवि दाम्गी, नागेश्वर महतो, राम राणा, कुलेश्वर महतो, प्रयाग महतो समेत कई महिला पुरुष शामिल थे।

भारत टायर एजेंसी का सांसद ने किया उद्घाटन

बड़कागांव : हजारीबाग रोड स्थित बर पेड़ के समीप नए संस्थान भारत टायर एजेंसी का शुभारंभ किया गया। बतौर मुख्य अतिथि सांसद मनीष जायसवाल एवं विधायक रोशन लाल चौधरी शामिल हुए। सांसद ने ने फीता काटकर संस्थान का उद्घाटन किया। प्रोपराइटर पंकज कुमार ने बताया कि हमारे संस्थान में उचित मूल्य पर अपोलो एवं बीकेटी कंपनी की सभी प्रकार की वाहनों की टायर मिलेगी। मौके पर उपस्थित लोगों में मुख्य रूप आज़सू केन्द्रीय सदस्य सदीप, सांसद मीडिया प्रभारी रंजन चौधरी, प्रोपराइटर पंकज कुमार अनामिका कुमारी, शोभा देवी, नगीना देवी ,आदित्य , प्रणव कुमार, आनंद कुमार, अभिनव कुमार, गणेशराम दाम्गी, मोहित कुमार ,बबलू मेहता, राकेश मिश्रा, हाईवा सगठन के अध्यक्ष बसंत यादव, नरेंद्र राम ,अवध मेहता, सुनील यादव, बंटी कुमार, चंदन कुमार, कमलेश कुमार, राजू यादव, प्रमोद यादव, मोहम्मद कौसर, करम साव, खेमलाल महतो, प्रदीप कुमार के अलावा अन्य शामिल थे।

जिप उपाध्यक्ष ने बेलहरा में फुटबॉल मैच किया उद्घाटन

बरही : विजैया पंचायत के बजरंग वलब बेलहारा द्वारा फुटबॉल प्रतियोगिता का किया गया। बतौर मुख्य अतिथि जिला परिषद उपाध्यक्ष किशुन यादव ने फीता काटकर फुटबॉल प्रतियोगिता का उद्घाटन किया गया। इस अवसर पर उन्होंने खिलाड़ियों को खेल भावना के साथ बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया और कहा कि इस तरह के आयोजनों से युवाओं में ऊर्जा और अनुशासन का विकास होता है। उद्घाटन मैच तेलोडीह एवं धवारी के बीच खेला गया। उद्घाटन मैच में खिलाड़ियों ने अपने शानदार प्रदर्शन से दर्शकों का दिल जीत लिया। कार्यक्रम में पंचायत समिति प्रतिनिधि रोहित यादव समेत कई गणमान्य लोग उपस्थित थे।

बड़कागांव में पारस हॉस्पिटल द्वारा मेगा हेल्थ कैंप का आयोजन

बड़कागांव : हजारीबाग जिले के बड़कागांव प्रखंड के विधायक रोशन लाल चौधरी जी के आवास (गुरु चट्टी) में कल 27 सितंबर को मेगा हेल्थ कैंप का आयोजन शनिवार 11.00 बजे से पारस ऐच ई सी के तरफ से आयोजन किया जा रहा है। जिसमें विभिन्न विभागों के डॉक्टर मौजूदगी रहेगी जैसे हृदय रोग, कैंसर का रोग, पैट का रोग, महिला रोग, हड्डियों का रोग इन सभी बिमारी का ईलाज मुमकिन होगा पारस हॉस्पिटल के सीनियर डॉक्टर के द्वारा किया जा रहा है।

हजारीबाग जिला का डीएमएफटी न्यास परिषद की बैठक संपन्न

स्वास्थ्य विभाग में डीएमएफटी के राशि का लूट पर कड़ी कार्रवाई की मांग, जनहित के कई प्रस्तावों पर लगी मुहर

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

हजारीबाग : हजारीबाग जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट (डीएमएफटी) की न्यास परिषद की महत्वपूर्ण बैठक गुरुवार को जिला उपायुक्त शशि प्रकाश सिंह की अध्यक्षता में संपन्न हुई। बैठक में बतौर सदस्य शामिल हुए हजारीबाग लोकसभा क्षेत्र के सांसद मनीष जायसवाल ने स्वास्थ्य विभाग खासकर शेख भिखारी मेडिकल कॉलेज अस्पताल में डीएमएफटी की राशि के दुरुपयोग और इंजीनियरिंग सेल के कथित 'एस्टीमेट चोटाले' पर गंभीर सवाल उठाते हुए सख्त कार्रवाई की मांग की। बैठक में जनहित से जुड़े कई महत्वपूर्ण प्रस्तावों पर चर्चा हुई और



उन्के समाधान की दिशा में सार्थक कदम उठाने की बात कही गई। सांसद मनीष जायसवाल ने शेख भिखारी मेडिकल कॉलेज अस्पताल में आधारभूत संरचना और मेडिकल उपक्रमों की खरीद में भारी लूट का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि करोड़ों के उपकरण जनउपयोगी बताकर खरीदे गए,

लेकिन आज वे धूल फांक रहे हैं। सांसद मनीष जायसवाल ने प्रमुखता से शेख भिखारी मेडिकल कॉलेज अस्पताल में कार्डिएक एम्बुलेंस, ट्रामा सेंटर का ओटी और वेंटिलेटर, पीडियाट्रिक वेंटिलेटर, फोटोथेरेपी मशीन, मल्टी पारा मॉनिटर, सेमी प्लेजर बेड सहित कई जरूरी मेडिकल उपक्रम बेकार पड़े हैं जो

चौपारण पुलिस ने दो बोरी डोडा सहित एम्बुलेंस को किया जब्त

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

चौपारण : चौपारण में तस्कर तस्करी करने के लिए नयाब तरीका अपना रहे हैं। अलग-अलग तरह से तस्करी करना अब तस्करों को भारी पड़ रहा है। बृहस्पतिवार को लोग तब अचंभित हो गए हैं जब मानव को बचाने वाले एंबुलेंस में डोडा पकड़ा गया। थानेदार सरोज सिंह चौधरी ने बताया कि पुलिस अधीक्षक महोदय हजारीबाग को गुप्त सूचना मिली की चौपारण थाना अंतर्गत दनुआ से बिहार की और एक मारुती वेन एम्बुलेंस जिसका पंजीकरण संख्या बीओर 02पीबी-6505 में अवैध रूप से डोडा लोड कर तस्करी किये जाने की सूचना है। उक्त सूचना के आलोक में त्वरित कार्रवाई करते हुए अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी बरही अनुमंडल के नेतृत्व में एक



विशेष छापामारी दल का गठन किया गया। छापामारी के क्रम में चौपारण थाना अंतर्गत चोरदाह चेक नाका में वाहन जांच प्रारंभ किया गया। चोरदाह चेक नाका में वाहन जांच के क्रम में दनुवा की तरफ से एक एम्बुलेंस चेक नाका पहुंचने से पहले रोड में एम्बुलेंस को खड़ा कर के एम्बुलेंस का चालक गाड़ी छोड़ के जंगल की तरफ भाग गया जिसे पकड़ने का प्रयास किया गया परन्तु जंगल का

लाभ उठा कर चालाक भाग गया। तत्पश्चात अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी के नेतृत्व में उक्त एम्बुलेंस की विधिवत जांच किया गया। जांच के क्रम में यह पाया गया कि अम्बुलेंस के अन्दर पेशेंट वाली सीट के निचे दो बोरा में डोडा छुपा के रखा हुआ है जिसमें 43.650 केजी डोडा है। जिसे विधिवत जप्ती कर थाना लाया गया। इस आलोक में अवैध रूपे डोडा की तस्करी करने के आरोप में उक्त अम्बुलेंस चालक, मालिक तथा अज्ञात डोडा तस्कर के बिरुद्ध चौपारण थाना काण्ड संख्या 265/25, धारा-317(5)/3(5) बीएनएस एवं 15(सी)/18 (बी)/25/27(ए) एनडीपीएस एक्ट के तहत काण्ड दर्ज कर अग्रिम कार्रवाई की जा रही है। फरार अभियुक्त के बिरुद्ध छापामारी की जा रही है।

विधि व्यवस्था को लेकर प्रशासन ने दुर्गा पूजा पंडालों का किया निरीक्षण



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बड़कागांव : बड़कागांव प्रखंड में अश्वनी दुर्गा पूजा शांतिपूर्वक संपन्न कराने को लेकर गुरुवार को एसडीपीओ पवन कुमार, बीडीओ जितेंद्र कुमार मंडल एवं बड़कागांव थाना प्रभारी कृष्ण कुमार गुप्ता ने स्थानीय प्रशासन की ओर से प्रखंड में तमाम दुर्गा पूजा पंडाल का भ्रमण किया निरीक्षण किया। इस दौरान प्रशासन की ओर से पूजा समिति को कई विशेष दिशा निर्देश दिए गए, जिसमें विधि व्यवस्था को

लेकर सीसीटीवी कैमरा लगाने के अलावा पूजा अर्चना में शांति व्यवस्था को लेकर वालंटियर ,तथा महिला पुरुष की अलग-अलग दीर्घा बनाने के लिए पूजा समिति को विशेष दिशा निर्देश दिया गया है। ताकि पूजा करने के लिए किसी भी श्रद्धालुओं को परेशानी नहीं हो। बादम, हरली, गोंदलपूरा,साँड़, अंबाजीत, नापोखुर्द, मोहगाई कला, बड़कागांव गुरु चट्टी आदि क्षेत्र का भ्रमण किया गया।

बड़कागांव दैनिक बाजार दुर्गा मंदिर में भागवत कथा में उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बड़कागांव : बड़कागांव दैनिक बाजार में अश्वनी दुर्गा पूजा समिति की ओर से भागवत कथा का आयोजन किया जा रहा है आज शुक्रवार को समापन होगा। कथा सुनने के लिए श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ रही है। अयोध्या से आए पूज्य गरुणेश जी महाराज और उनकी टीम के द्वारा भागवत कथा प्रस्तुत किया जा रहा है। भागवत कथा संपन्न होने के बाद 28 तारीख को बच्चों की डांस कंपटीशन का फाइनल होगा। वही 30 तारीख अष्टमी की रोज महा आरती के अलावा रांची के कलाकारों के द्वारा भक्ति जागरण का कार्यक्रम, नवमी को नागपुरी एवं हिंदी सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन तथा दशमी की रोज पुरस्कार वितरण एवं भंडारा का आयोजन किया जाएगा।



कार्यक्रम को सफल बनाने में पूजा समिति में शामिल अध्यक्ष दीपक कुमार, सचिव राजू कुमार, कोषाध्यक्ष सानी कुमार, उप कोषाध्यक्ष कुलदीप कुमार कार्यक्रम, नवमी को नागपुरी कुमार उपसचिव देवेंद्र कुमार, सरोज कुमार संरक्षक मुखिया संच अध्यक्ष रंजीत कुमार, शशि कुमार मेहता, पूर्व विधायक

लोकनाथ महतो, कुशवाहा समाज अध्यक्ष लालमनी महतो, मनोरंजन मंत्री जितेंद्र कुमार, राकेश कुमार रंजन, संगठन मंत्री अश्विनी कुमार, संयोजक सत्यदेव कुमार, पुजारी नील कुमार, पूजा प्रभारी जयराज महतो, डेकोरेशन प्रभारी प्रकाश कुमार समेत कई लोगो का योगदान दिया जा रहा है।

नमो फुटबॉल टूर्नामेंट-2025 के कटकमसांडी प्रखंड का 16 दिनों बाद हुआ शानदार फाइनल

पुरुष वर्ग में मेजबान कटकमसांडी और महिला वर्ग में कस्तूरबा विद्यालय की टीम बनी विजेता

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

हजारीबाग : हजारीबाग लोकसभा सांसद मनीष जायसवाल द्वारा आयोजित हजारीबाग जिले का सबसे बड़ा और चर्चित लोकप्रिय फुटबॉल टूर्नामेंट नमो फुटबॉल टूर्नामेंट-2025 का 16 दिनों के बाद कटकमसांडी प्रखंड में गुरुवार को शानदार समापन हुआ। इमामझम बारिश के बीच संसद खेल महोत्सव के तहत कटकमसांडी में नमो फुटबॉल टूर्नामेंट के फाइनल मुकाबले के दौरान दर्शकों ने खूब मनोरंजन किया और फाइनल होते ही मैदान में आतिशबाजी की खूब



गूंज हुई साथ ही हिप हिप हुर्रे के नारे से पूरा वातावरण गुंजायमान हो उठा। यहां इस टूर्नामेंट में पुरुष वर्ग में कटकमसांडी प्रखंड क्षेत्र की कुल 64 टीमों ने भाग लिया। जिसमें इस

टूर्नामेंट में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर गदोखर और करिवासन की टीम ने करते हुए फाइनल में जगह बनाई। टूर्नामेंट का फाइनल मुकाबला बेहद ही रोमांचक हुआ और सुहाना

मौसम के बीच खिलाड़ियों का उत्साह देखते ही बना। इस टूर्नामेंट का फाइनल मुकाबला गदोखर टीम बनाम करिवासन टीम के बीच खेला गया। दोनों टीमों के बीच बेहद रोमांचक और संघर्षपूर्ण मुकाबला हुआ जिसमें दिनों टीम बराबरी पर रही। जिसके बाद दोनों टीमों के बीच प्लेटी शूटआउट के जरिए निर्णय हुआ गदोखर टीम ने 5 गोल और करिवासन टीम ने 4 गोल किया। 1 गोल से आगे रहकर गदोखर की टीम विजयी हुई और टूर्नामेंट का खिताब अपने नाम कर लिया। विजेता, उपविजेता टीमों

और उत्कृष्ट खिलाड़ियों को विधायक मनीष जायसवाल की ओर से पुरस्कृत कर सम्मानित भी किया गया। टूर्नामेंट में मेन ऑफ द मैच गदोखर टीम के रोशन कुमार, गोल्टन बूट करिवासन टीम के मान सिंह और बेस्ट गोलकीपर कटकमसांडी टीम के साजन सिंह को दिया गया। टूर्नामेंट विजेता गदोखर टीम को 25 हजार का चेक और आकर्षक नमो ट्रॉफी एवं शानदार नमो मेडल एवं उपविजेता करिवासन टीम को 15 हजार का चेक, आकर्षक नमो ट्रॉफी एवं शानदार नमो मेडल भेंट किया गया।

संक्षिप्त खबरें

ओल्ड एज होम में पेलावल विकास मंच का 20वां स्थापना दिवस संपन्न



हजारीबाग : पेलावल विकास मंच पूर्व की तरह 20 वां स्थापना दिवस ओल्ड एज होम (वृद्ध आश्रम) में मनाया। वहां रहे रहे वृद्धजनों से उनका हाल चाल जाना और उनसे उनकी पूर्व की जीवन गाथा को जानने का प्रयास किया। उल्लेखनीय है कि इस आश्रम में कुल 23 बुजुर्ग अपनी शेष जीवन इसी आश्रम में गुजार रहे हैं। पेलावल विकास मंच के अध्यक्ष एम हक भारती ने कहा कि विडंबना है कि इन्हें अपना रचाया-बसाया घर,अंतिम घड़ी तक नसीब हो पाया। बेटे-बहु को जहां इन बुजुर्गों की सेवा करनी चाहिये थी, वहीं इन्हें यहां छोड़ गए। इन बुजुर्गों को पीवीएम के संरक्षक डॉ. एके मेहता,समाजसेवी सह झारखंड आंदोलनकारी रामावतार भगत एवं अध्यक्ष सह संस्थापक एम.हक भारती ने अपने-अपने संबोधन में उनकी होसला अफजाई करते हुए सबों को एक परिवार के सदस्यों के समान ही प्रेम-भाव से रहने का आग्रह किया। उनसे पीवीएम के सदस्यों के लिए दुआएं मांगी ताकि सब नेक राह पे चलें। इस कार्यक्रम में मंच के उपाध्यक्ष सुधीर ठाकुर, उप सचिव इंजामुल हक भारती, उप कोषाध्यक्ष चंद्रशेखर शर्मा, निर्मल कुमार एवं समाजसेवी मुमताज अंसारी आदि उपस्थित रहे।

एकल अभियान कटकमदाग संच में मासिक अभ्यास वर्ग की हुई बैठक फोटो।



हजारीबाग : हजारीबाग जिले के कटकमदाग संच का मासिक अभ्यास वर्ग का आयोजन किया गया। इस अभ्यास वर्ग में कटकमदाग संच की सभी आचार्य शामिल हुई। संच प्रशिक्षक धनंजय पांडेय ने सभी आचार्यों से मासिक प्रगति पत्रक प्राप्त कर उनकी समीक्षा की। बैठक में पहुंचे संच अध्यक्ष इंद्र नारायण कुशवाहा, संच उपाध्यक्ष जगन्नाथ प्रसाद ने एकल अभियान के तहत उपलब्ध कराई गई शिक्षण सामग्री का वितरण किया। संच अध्यक्ष इंद्र नारायण ने आचार्यों को संबोधित करते हुए कहा कि संगठन से प्राप्त शिक्षण सामग्री को बच्चों के बीच वितरण करें। ताकि बच्चे उसे अपने उपयोग में ला सकें। संच उपाध्यक्ष जगन्नाथ प्रसाद ने कहा कि एकल अभियान सेवा कार्य है। सेवा भाव से काम करें। आत्मीय संतुष्टि मिलेगी। मौके पर समिति के अन्य सदस्यों के साथ आचार्य लोग मौजूद रहे।

एक्सिस बैंक ने बाजार में चलाया स्वच्छता अभियान



चतरा : भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा एक दिन, एक घंटा, एक साथ राष्ट्रव्यापी स्वच्छता श्रमदान अभियान शुरू किया गया था। यह एक राष्ट्रव्यापी स्वेच्छिक श्रमदान कार्यक्रम है, जो प्रत्येक वर्ष 25 सितंबर को पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी की जयंती के अवसर पर आयोजित की जाती है। यह अभियान पंडित जी के जीवन और आदर्शों से प्रेरित है, जो राष्ट्र निर्माण में समाज के अंतिम व्यक्ति की भागीदारी पर जोर देते थे। एक्सिस बैंक चतरा ने स्वच्छता पखवाड़ा के शुक्लाबद्ध कार्यक्रम में आज प्रातः 8 से 9 बजे तक एक दिन, एक घंटा, एक साथ श्रमदान अभियान और सामूहिक जिम्मेवारी की भावना को प्रबल करना था। इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से बैंक शाखा प्रबंधक उज्जवल कुमार सिंह, सेल्स मैनेजर अमरेश सिंह, सिस्यू सिंह,प्रदुम्न कुमार सिंह, आनंद सिंह, निशांत रंजन कुमार, प्रणेश मिश्रा , कुंज कुमार, सुरेंद्र कुमार, देव कुमार, शमशाद कुमार पार्वती कुमारी, रजनीश कुमार समेत कई लोग शामिल थे।

माता चंद्रघंटा की संध्या आरती में उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़



बरही : बिजैया में दुर्गा पूजा समिति की ओर से दुर्गा पूजा उत्सव का भव्य आयोजन किया जा रहा है। इसके लिए दुर्गा पूजा समिति की ओर से पूजा को सम्पन्न कराने के लिए कई विभाग बनाए गए। प्रत्येक विभाग के संचालन के लिए अध्यक्ष सचिव सहित स्वयं सेवकों की टीम बनाई गई है।। माता (चंद्रघंटा) की संध्या आरती में काफी श्रद्धालु शामिल होकर पूजा अर्चना की। आरके वर्मा ने बताया कि जिस तरह से एक छोटे से गांव में पंडाल से लेकर पूरे कार्यक्रम तक तैयारी चल रही है।। प्रखंड स्तर पर इसकी चर्चा खूब हो रही है।। सार्वजनिक दुर्गा पूजा समिति बिजैया में आयोजित हो रहे मेला और सांस्कृतिक कार्यक्रमों का भी आयोजन किया जा रहा है। पूजा उत्सव को सफल बनाने में ग्रामीण संतोष कुमार, सुरेंद्र कुमार, विकास कुमार, सुनील कुमार ,श्रवण कुमार, रविंद्र कुमार वर्मा, सीताराम कुमार , किशोर प्रसाद, राजेंद्र कुमार, अनूप मोदी, रंजीत कुमार, रविंद्र कुमार ,चंद्रिका प्रसाद, रणजीत कुमार वर्मा, अरुण राना, दशरथ महतो ,वीरेंद्र महतो, रामजी प्रसाद, राजेंद्र कुमार, उमेश प्रसाद ,प्रदीप प्रसाद, केदार महतो ,केदार यादव, कैलाश रविदास, मनोज रविदास, उमेश प्रसाद, संतोष कुमार, सीताराम कुमार रवि यादव, सुखदेव कुमार आदि लोग लगे हुए हैं।

एक नजर

बिजुलिया में पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी को दी श्रद्धांजलि



बोकारो : चंदनकियारी विधानसभा क्षेत्र के भाजपा बिजुलिया मंडल अध्यक्ष बबलुकुमार चौबे के नेतृत्व में भाजपा बांधीह कार्यलय में एकात्म मानव दर्शन के प्रणेता भारतीय जनसंघ के संस्थापक सदस्य पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी का जन्मजयंती मनाई गई। पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी के तस्वीर पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दिया व नमन किया। इस अवसर पर फलदार पीठा रोपन किया गया।मोके पर भाजपा किसान मोर्चा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य संदु राय, अनुसुचित जाति मोर्चा जिला अध्यक्ष मुकेश बाउरी, शुभंकर पैतंडी, विकास राजवार, रोशन मे हता, डोमेन हाजरा, कार्तिक राजवार, रघु शर्मा, मंतोष चौबे, काला वांद महतो, मंतोष चौबे, विवेक चौबे, सत्यम टडन,हरिशंकर व मंडल के कार्यकर्ता उपस्थित थे।

एस एन ए छऊ केंद्र चंदनकियारी ने मनाया स्वच्छता दिवस



बोकारो : गुरुवार को अपराह्न छऊ केंद्र के कर्मिगण एवं छऊ के कला साधकों के द्वारा एस एन ए छऊ केंद्र, चंदनकियारी में स्वच्छता दिवस मनाया गया। इस अवसर पर परिसर के साथ ही साथ हॉल एवं कार्यालय की सफाई की गई। विद्यालय के छोटे बच्चों ने भी साफ सफाई में अपनी सहभागिता दी। पूरा कार्यक्रम समन्वयक, एस०एन०ए० छऊ केंद्र, चंदनकियारी डॉ संजय कुमार चौधरी जी के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। डॉ संजय ने बताया कि इस कार्यक्रम के माध्यम से जीवन में स्वच्छता के महत्व को बताया गया। छऊ केंद्र ने स्वच्छता कार्यक्रम के द्वारा मनुष्य के जीवन में स्वच्छता के व्यापक महत्व को बताया। आम जनमानस को अपने अगल बगल आस परोस को स्वच्छ रखने का संदेश दिया।

डीएवी सेक्टर 4 ने दुर्गाोत्सव के अवसर पर मनाया डाडिया महोत्सव



बोकारो : शारदीय नवरात्रि के शुभागमन के साथ ही हर तरफ वातावरण में उत्सव, आनंद, उत्साह, हर्ष और श्रद्धा- भक्ति व्याप्त हो जाती है। आज डीएवी सेक्टर-4 में इन्ही भावनाओं का सत्कार करते हुए अपने विद्यार्थियों और उनकी माताओं के लिए रडाडिया विथ मदरर सांस्कृतिक संध्या का आयोजन किया गया जिसमें प्राथमिक पाली के नर्सरी से लेकर कक्षा तीन तक के बच्चों ने अपनी माताओं के साथ अत्यंत मनमोहक ,झंकारपूर्ण और लयबद्ध डाडिया नृत्य प्रस्तुत किया। 'डाडिया विथ मदर' आयोजन के तहत डीएवी-4 के प्राणण में डाडिया महोत्सव का आरंभ विद्यालय के प्राचार्य एस के मिश्रा द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ तत्पश्चात अपने स्वागत भाषण द्वारा उन्होंने आयोजन में सम्मिलित सभी माताओं और बच्चों का स्वागत अभिनंदन किया। अपने उद्बोधन में उन्होंने कहा कि विभिन्न आयोजन, समारोह ,जलसा, जयंती और महोत्सव के द्वारा डीएवी संस्थान सदैव सामाजिक सौहार्द, एकता और परंपराओं के संरक्षण और संवहन हेतु प्रयत्नशील रहा है। स्वागत नृत्य की प्रस्तुति कक्षा 3 के बच्चों द्वारा हुई और अपने सुंदर परिधान तथा भावपूर्ण नृत्य से उन्होंने शमा बांध दिया।

‘एक दिन, एक घंटा, एक साथ’ अभियान में डीपीएस के विद्यार्थियों ने किया श्रमदान

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बोकारो : स्वच्छ भारत अभियान की कड़ी में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर स्वच्छोत्सव - स्वच्छता ही सेवा 2025 (17 सितंबर-02 अक्टूबर) के तहत गुरुवार को डीपीएस बोकारो के विद्यार्थियों ने भी अपना श्रमदान किया। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के दिखाए मार्ग पर चलते हुए पं. दीनदयाल उपाध्याय की जयंती पर स्वच्छता के लिए एक दिन, एक घंटा, एक साथ की राष्ट्रव्यापी मुहिम में विद्यार्थी और शिक्षक उत्साहपूर्वक शामिल हुए। विद्यालय के प्राचार्य डॉ. ए. एस. गंगवार के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों ने पूरे परिसर में व्यापक स्वच्छता अभियान चलाया। उन्होंने भरपूर



उत्साह के साथ अपनी कक्षाओं, गलियारों, खेल के मैदानों और अन्य क्षेत्रों की सफाई कर यह सशक्त संदेश दिया कि स्वच्छता अपने आस-पास से ही शुरू होती है। खास तौर से आकर्षक टोपियां पहने छोटे-छोटे बच्चों का अपने

हाथों में झाडू लेकर और चेहरे पर मास्क पहनकर सघन सफाई का दृश्य मनोरम प्रतीत हो रहा था। इस सामूहिक प्रयास के बाद छात्र-छात्राओं तथा विद्यालय परिवार के सभी सदस्यों ने स्वच्छता की शपथ ली, अभियान को एक रचनात्मक

आयाम देते हुए छात्रों ने स्वच्छता के महत्व को उजागर करने वाले आकर्षक स्लोगन और पोस्टर भी तैयार किए। स्वच्छ भारत, हरा भारत और स्वच्छता ही सेवा जैसे प्रेरणादायक नारों के माध्यम से उन्होंने सभी को स्वच्छता को

जीवन का अभिन्न अंग बनाने के लिए प्रेरित भी किया। प्राचार्य डॉ. गंगवार ने जीवन में स्वच्छता के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि स्वच्छता में ही स्वस्थ जीवन का मूल छिपा है। प्रधानमंत्री श्री मोदी के अभियान को अनुकरणीय बताते हुए उन्होंने इसमें विद्यार्थियों की सक्रिय सहभागिता पर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि स्वच्छता हमारी नैतिक और सामाजिक जिम्मेदारी है। हम जहां कहीं भी रहते हों, वहां स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना हमारा दायित्व है और बच्चों में शुरू ही इस बोध का विकास आवश्यक है। इसी ध्येय के साथ विद्यालय स्वच्छ भारत निर्माण की दिशा में पूरी तरह तत्पर है।

बड़की पुन्नी वन क्षेत्र में 42 हाथियों का झुंड, ग्रामीणों में दहशत



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बोकारो : जिले के गोमिया रेंज अंतर्गत बड़की पुन्नी संरक्षित वन क्षेत्र में हाथियों का एक विशाल झुंड देखे जाने से ग्रामीणों के बीच दहशत का माहौल है। वन विभाग के अनुसार झुंड में करीब 42 हाथी शामिल हैं, जिनमें तीन नवजात शावक भी मौजूद हैं। अधिकारियों का मानना है कि शावकों की मौजूदगी से झुंड के हाथी असामान्य रूप से सतर्क और आक्रामक हो सकते हैं।

वन विभाग की कार्रवाई

संभावित खतरे को देखते हुए वन विभाग ने इलाके में दो त्वरित प्रतिक्रिया दल (दफ्ठ) तैनात किए हैं। ये दल किसी भी आपात स्थिति में तुरंत हस्तक्षेप करेंगे। साथ ही क्षेत्र के गांवों में लाउडस्पीकर के जरिए लगातार घोषणाएं कर लोगों से घरों के भीतर रहने की अपील की जा रही है।

जनता से अपील
वन अधिकारियों ने ग्रामीणों से आग्रह किया है कि हाथियों के दिखाई देने पर तुरंत स्थानीय वन रक्षक या फील्ड स्टाफ को सूचित करें। खासकर रात में घरों से बाहर निकलने से बचने की सख्त चेतावनी जारी की गई है। अधिकारियों ने कहा कि बिना कारण बाहर निकलना न केवल ग्रामीणों की सुरक्षा को खतरे में डाल सकता है, बल्कि हाथियों को भी उकसा सकता है।

कौडिन्य पब्लिक स्कूल में हुआ पावन ‘चक्षु दान’ संस्कार, माँ दुर्गा का किया आवाहन



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

कोडरमा : आश्रम रोड स्थित कौडिन्य पब्लिक स्कूल में नवरात्रि के शुभारंभ पर भक्ति और उल्लास से परिपूर्ण वातावरण में चक्षु दान का आयोजन किया गया। विद्यालय की निदेशिका मन्जू सिंह ने परंपरा का निर्वहन करते हुए मां दुर्गा की प्रतिमा में नेत्र अरपिष्ट किए। भारतीय परंपरा में यह माना जाता है कि जब तक देवी की प्रतिमा में नेत्र अंकित नहीं होते, तब तक उसमें दिव्य शक्ति का वास नहीं होता। चक्षु दान के साथ

ही प्रतिमा सजीव मानी जाती है और माँ दुर्गा का आवाहन होता है। इस क्षण को विद्यालय परिवार ने गहन श्रद्धा और भक्ति के साथ अनुभव किया। नेत्र दान के साथ वातावरण भक्ति गीतों और “जय माता दी” के जयघोष से गुंज उठा। पूरे परिसर में एक अद्भुत शांति और दिव्यता का अनुभव हुआ।

इस अवसर पर निदेशिका मन्जू सिंह ने कहा—

नवरात्रि केवल उत्सव का प्रतीक नहीं, बल्कि आत्मबल और

संस्कृति से जुड़ने का अवसर है। मां दुर्गा की कृपा से हमारे बच्चों और विद्यालय परिवार का जीवन प्रकाश और शक्ति से आलोकित हो। कार्यक्रम में उपस्थित विद्यालय के चेयरमैन राजीव रंजन सिंह ने अपने संबोधन में कहा— चक्षु दान केवल एक धार्मिक अनुष्ठान नहीं, बल्कि यह हमें यह सिखाता है कि हमें अपनी दृष्टि सकारात्मक बनानी चाहिए। यदि हमारी दृष्टि निर्मल और व्यापक होगी, तो समाज में सद्भाव और प्रगति का मार्ग स्वतः प्रशस्त होगा। मौके पर विद्यालय के प्राचार्य एवं सभी शिक्षकगण भी उपस्थित रहे और उन्होंने इस पावन आयोजन को सजीव बनाने में अपना योगदान दिया। इस आयोजन ने यह संदेश दिया कि विद्यालय केवल शिक्षा का मंदिर नहीं, बल्कि संस्कृति और आध्यात्मिकता का भी केंद्र है, जहाँ परंपरा और आधुनिकता का सुंदर संगम होता है।

आगामी त्योहार को देखते हुए खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

कोडरमा : उपायुक्त के निदेशानुसार, आगामी त्योहार को ध्यान में रखते हुए खाद्य सुरक्षा पदाधिकारी अभिषेक आनंद ने झुमरीतिलैया स्थित कन्हैया कंफेक्शनर, रामेश्वरम रेस्टुरेंट एवं विभिन्न फूड स्टॉल का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान कन्हैया कंफेक्शनर से लाडू का नमूना संग्रहित कर जांच हेतु प्रयोगशाला भेजा गया है। जांच प्रतिवेदन प्राप्त होने के उपरांत आवश्यक अग्रेतर कार्रवाई की जाएगी। रामेश्वरम रेस्टुरेंट से एक्सपायर कोल्ड ड्रिंक को नष्ट कराया गया। वहीं, फूड स्टॉल संचालकों को साफ-सफाई बनाए रखने एवं हाइजीनिक तरीके से भोजन तैयार करने का निर्देश दिया



गया। आगामी पर्व-त्योहार को देखते हुए सभी होटल, रेस्टुरेंट,

दाबा संचालक, फूड वेंडर्स, पेयजल कारोबारी, रितैलर्स एवं

होलसेलर्स को यह निर्देश दिया गया है कि—सभी अनिवार्य रूप से फूड

लाइसेंस प्राप्त करें। अपने प्रतिष्ठान में समुचित साफ-सफाई और हाइजीन बनाए रखें। केवल गुणवत्ता पूर्ण एवं ताजा खाद्य सामग्री ही बेचें। एक्सपायर, बासी अथवा सड़ी-गली खाद्य सामग्री को तुरंत नष्ट करें। निर्माण में केवल गुणवत्ता युक्त सामग्री तथा श्रद्धाअक प्रमाणित फूड कलर का निर्धारित मात्रा में ही उपयोग करें। पैकेज्ड खाद्य सामग्री पर अनिवार्य रूप से श्रद्धअक लाइसेंस नंबर, निर्माण तिथि, एक्सपायरी तिथि एवं निमाता का पूर्ण पता अंकित होना चाहिए। खाद्य सुरक्षा पदाधिकारी ने बताया कि औचक निरीक्षण की प्रक्रिया लगातार जारी रहेगी। अतः सभी खाद्य कारोबारियों नियमों का पालन करते हुए हाइजीनिक तरीके से कारोबार सुनिश्चित करें।

संक्षिप्त खबरें

तिलैया थाना में विदाई समारोह, आहातू थाना प्रभारी मेनका बिरुली को किया गया सम्मानित



कोडरमा : तिलैया थाना परिसर में गुरुवार को आहातू थाना प्रभारी मेनका बिरुली के चाईबासा तबादले से पूर्व विदाई समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में पुलिस अधीक्षक अनुदीप सिंह, डीएसपी रतिभान सिंह तथा एसडीपीओ अनिल कुमार मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। समारोह के दौरान एसपी अनुदीप सिंह ने मेनका बिरुली को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया और उनके योगदान की सराहना की। उन्होंने कहा कि मेनका बिरुली ने अपने कार्यकाल में कर्तव्यनिष्ठा और ईमानदारी के साथ बेहतर सेवा दी है। इस अवसर पर तिलैया थाना प्रभारी विनय कुमार, नवलसाही थाना प्रभारी, चंदवारा थाना प्रभारी, पुलिस एसोसिएशन के अध्यक्ष उमा नाथ सिंह सहित कई पुलिस पदाधिकारी एवं जवान मौजूद रहे। विदाई अवसर पर भावुक होते हुए मेनका बिरुली ने कहा कि तिलैया में कार्य करना उनके लिए गौरव की बात रही। पुलिस बल और जनता के सहयोग से उन्हें बेहतर कार्य करने का अवसर मिला। उन्होंने कहा कि आगे भी वे अपने दायित्वों का निर्वहन पूरी निष्ठा और समर्पण के साथ करती रहेंगी।

पंडित दीनदयाल उपाध्याय की जयंती माजपा द्वारा श्रद्धा एवं उत्साह से मनाई गई



कोडरमा : कोडरमा के गीतांजलि वेंकट हॉल में भारतीय जनता पार्टी जिला कोडरमा द्वारा एकात्म मानववाद के प्रणेता पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी की जयंती आज श्रद्धा एवं उत्साह के साथ मनाई गई।कार्यक्रम कि अध्यक्षता जिला अध्यक्ष अनूप जोशी ने किया और संचालन जिला महामंत्री विजय यादव व शिवेंद्र नारायण ने किया । कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कोडरमा के पूर्व सांसद एवं झारखंड प्रदेश भाजपा के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष डॉ. रवीन्द्र कुमार राय उपस्थित रहे। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी का जीवन राष्ट्र समर्पण और सेवा भावना का प्रतीक रहा है। उनका एकात्म मानववाद का विचार आज भी भारतीय राजनीति और समाज को नई दिशा प्रदान कर रहा है। भाजपा जिला अध्यक्ष अनूप जोशी ने कहा कि पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी ने भारतीय जनसंघ और भाजपा को वैचारिक आधार प्रदान किया। उनका जीवन हमें राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखने की प्रेरणा देता है। आज मोदी जी की सरकार उन्ही के बताए रास्ते पर कार्य कर जनता जनार्दन को देश के विकास में सहयोग कर जनता को गरीबी मुक्त जीवन जीने के लिए सफल प्रयास कर रही है। प्रदेश कार्यसमिति सदस्य रामचंद्र सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि हमें दीनदयाल जी के विचारों और सिद्धांतों को जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प लेना चाहिए और उनके बताए मार्ग पर चलकर राष्ट्र निर्माण में योगदान देना चाहिए। कार्यक्रम में भाजपा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य नीतीश चंद्रवंशी,बीरेन्द्र सिंह,जिला उपाध्यक्ष राजेश सिंह,जिला मंत्री दिनेश सिंह,दिनेश्वर प्रसाद,जिला किसान मोर्चा अध्यक्ष प्रभाकर लाल रावत,पिछड़ा मोर्चा जिलाध्यक्ष बासुदेव यादव,अल्पसंख्यक मोर्चा जिलाध्यक्ष अरसद खान,जिला मीडिया प्रभारी मनोज कुमार झुनू, सह प्रभारी प्रवीण कुमार पांडेय,पूर्व जिला मीडिया प्रभारी चंद्रशेखर जोशी,नरेंद्र पाल,जिला कार्यालय मंत्री हरि पंडित,आई टी सेल प्रभारी प्रमोथु कुमार,शिवलाल सिंह,परिमल सिंह,सुधीर यादव, मण्डल अध्यक्ष मुकेश राम,दारिका राणा,महेश वर्मा,विजय राणा,पारिजात सिंह,सुनील भारती,उत्तम कुमार,संजय पासवान,सवीन्द्र शर्मा,शंकर सिंह,राजू सिंह भैया,पंकज सिंह,मुन्ना सिंह ,अबिका प्रसाद,ब्रह्मदेव सिंह, आदि कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे और पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी।

आरपीएफ पोस्ट में आयोजित रक्तदान अमृत महोत्सव, 42 जवानों ने किया रक्तदान



बोकारो : रक्तदान अमृत महोत्सव के अवसर पर आज आरपीएफ पोस्ट बोकारो में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। यह शिविर मंडल सुरक्षा आयुक्त, आद्रा ओम प्रसाद मोहंती के निदेशानुसार संपन्न हुआ। शिविर में आद्रा मंडल के कुल 42 आरपीएफ अधिकारी एवं स्टाफ ने स्वेच्छा से रक्तदान कर मानवता के इस महापर्व में अपनी भागीदारी सुनिश्चित की। पूरे रक्तदान कार्यक्रम का संचालन आरपीएफ पोस्ट बोकारो के पोस्ट कमांडर संतोष कुमार के कुशल नेतृत्व में किया गया। इस अवसर पर अधिकारियों ने बताया कि रक्तदान महानाद है और इसके माध्यम से असंख्य जिंदगियां बचाई जा सकती हैं। उन्होंने आगे भी इस प्रकार के सामाजिक सरोकारों से जुड़े कार्यक्रमों को जारी रखने का संकल्प लिया।

स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान कार्यक्रम की जांच सेन्ट्रल टीम द्वारा की गई



बोकारो : बोकारो में स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान कार्यक्रम का मूल्यांकन भारत सरकार की केंद्रीय टीम ने किया। सिविल सर्जन डॉ. अमर्य भूषण प्रसाद ने बताया कि टीम का नेतृत्व राजलक्ष्मी दास ने किया। टीम ने आयुष्मान आरोग्य मंदिर नैनाटांड, पारटांड और साबड़ा , ब्लड डोनेशन कैप तथा सदर अस्पताल बोकारो का निरीक्षण किया। निरीक्षण में ब्लड बैंक, सै-सेक्शन, मातियाबिंद ऑपरेशन, डायग्नोस्टिक व दवा उपलब्धता जैसी सुविधाओं की जांच की गई। ब्लड कैप में 42 यूनिट रक्त संकलित हुआ।टीम ने सुझाव दिया कि स्वास्थ्य सुविधाओं को अधिक लोगों तक पहुंचाने के लिए प्रचार-प्रसार और तेज किया जाए।

लद्दाख हिंसा का जिम्मेदार कौन

लद्दाख, जो अब तक शांति और सौहार्द की भूमि के रूप में जाना जाता था, इस समय वह हिंसा और अशांति की लपटों में झुलस रहा है। यहां भड़की हिंसा ने पूरे देश को चौंका दिया। चार लोगों की मौत, अस्सी से अधिक घायल, तीस से ज्यादा सुरक्षाकर्मी लहलुहान और पूरा लेह कर्फ्यू की गिरफ्त में; यह तस्वीर उस आंदोलन की है जो राज्य का दर्जा और संवैधानिक सुरक्षा पाने के लिए शुरू हुआ था, किंतु देखते ही देखते अराजकता में बदल गया। सवाल उठता है कि आखिर इस त्रासदी का जिमेदार कौन है? केन्द्र सरकार ने सीधे तौर पर सोशल एक्टिविस्ट सोनम वांगचुक को कटघरे में खड़ा किया है। गृह मंत्रालय का बयान है कि वांगचुक ने भड़काऊ भाषण दिए, अरब स्प्रिंग और नेपाल के जेन-जी आंदोलन का हवाला देकर युवाओं को गुमराह किया और भीड़ को हिंसा की ओर मोड़ दिया। वांगचुक ने जिस मांग को लेकर 10 सितंबर से भूख हड़ताल शुरू की थी, उस पर उच्चाधिकार प्राप्त समिति पहले से ही चर्चा कर रही थी। आश्चर्य बढ़ाने से लेकर नौकरियों की भर्ती और भाषाओं को मान्यता देने तक कई फैसले इसी बातचीत के जरिए लिए गए और जो शेष थे वे लिए जा रहे थे, फिर भी आंदोलनकारी धैर्य रखने को तैयार नहीं रख सके। सोनम वांगचुक ने इन्हीं मांगों को लेकर अनशन शुरू किया था। पंद्रह दिनों तक भूख हड़ताल पर रहकर उन्होंने पूरे देश का ध्यान लद्दाख की ओर खींचा। पर यह क्या, हिंसा भड़कने के ठीक उसी दिन उन्होंने उपवास तोड़ दिया और भीड़ को काबू करने की बजाय एम्बुलेंस से गांव लौट गए। साफ दिखा कि कैसे वांगचुक ने स्थिति संभालने की कोई कोशिश नहीं की। इसके उलट उन्होंने युवाओं के गुस्से को और हवा दी। परिणाम बहुत दुखद है, आज लेह में हिंसा के बाद कर्फ्यू लगा दिया गया है। भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 163 लागू कर दी गई है। वास्तव में यह स्थिति केवल कानून व्यवस्था का संकट नहीं, बल्कि लद्दाख की राजनीति और भारत के संघीय ढांचे के लिए गहरी चुनौती है। आरोप कांग्रेस पर भी हिंसा भड़का कर लाभ लेने के लग रहे हैं। लेह के उपराज्यपाल कविंदर गुप्ता ने भी कहा कि इस आंदोलन में सजिजि की जाए तो केवल खून-खराबा ही हाथ लगता है। जिस कांग्रेस और सोनम वांगचुक पर इस हिंसा को शह देने के आरोप लग रहे हैं, उन्हें क्या यह समझ नहीं आता कि महात्मा गांधी की तस्वीर लगा लेने से काम नहीं चलता, उन्होंने जो कहा है, जरूरत उस को व्यवहार में लाने की है। कहना होगा कि ये गांधीजी के कहे पर अमल करते तो आज लद्दाख में ये अराजक हिंसात्मक स्थिति पैदा नहीं होती। महात्मा गांधी का कथन है, साधन और साध्य दोनों शुद्ध होने चाहिए। अगर लद्दाख के लोगों की मांग सही है तो उसे शांतिपूर्ण और संवैधानिक रास्ते से ही हासिल किया जाना चाहिए। हिंसा से केवल पर्यटन और रोजगार को नुकसान पहुंचाया जा रहा है। समाज को विभाजित करके देश के भीतर बैठे दुश्मनों को और सीमाओं पर बैठे दुश्मनों को अवसर देने का ही काम किया जा रहा है। केन्द्र सरकार का यहां कहीं पक्ष अनुचित नजर नहीं आ रहा है, वह लद्दाख की जनता को संवैधानिक सुरक्षा देने के लिए प्रतिबद्ध दिखती है। उसने नए जिलों के गठन से लेकर आरक्षण, भाषा और नौकरियों पर कई कदम उठाए हैं। यह भी सच है कि राज्य का दर्जा और छठी अनुसूची में शामिल होने की मांग पर ठोस निर्णय लिए जाने के लिए बातचीत चल रही है। उच्चाधिकार प्राप्त समिति की अगली बैठक 6 अक्टूबर को दिल्ली में होनी है। पर सवाल है कि क्या 24 सितंबर को हिंसा के बाद अब संवाद का माहौल बचा रहेगा? निश्चित ही इस हिंसा ने राज्य और केंद्र के बीच के संवाद को एक गहरी चोट दी है। चार परिवारों ने अपने अपने को खो दिया है। यह नुकसान किसी राजनीतिक लाभ या नारे से पूरा नहीं हो सकता। सरकार कहे कि यह भीड़ की गलती थी, आंदोलनकारी कहें कि यह सरकार की लापरवाही थी, लेकिन सच्चाई यह है कि दोनों पक्षों ने जिम्मेदारी निभाने में कमी की।

सूडौकु नवताल- 7564					★☆☆☆☆ सरल				
	7	9	4	2		6		3	
	6				7		2		
4	1			3	5	8			
		9	8	3					
7		4			5		8		1
						9	7	3	
	8	5	7				4	6	
	2		9		1		5		
3		1		6	8	9	7		
■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं. ■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें. ■ पहले से मौजूद अंकों को आप हलाने नहीं सकते. ■ पहेली का केवल एक ही हल है.									

यमुना नदी को बचाने के लिए भागीरथी प्रयास जरूरी

मनोज कुमार मिश्र

सालों से अपने देश में चुनाव लड़ने वाले राजनीतिक दल अन्य वायदों के साथ-साथ गरीबी और बेकारी मिटाने का वायदा करते रहे हैं और भविष्य में भी करने वाले हैं। इसमें सफलता या असफलता का पैमाना यह है कि वे मुद्दे आज भी जीवित हैं और भविष्य में भी जीवित रहने वाले हैं। ठीक इसी तरह दिल्ली के हर चुनाव में दिल्ली की जीवन-रेखा मानी जाने वाली यमुना नदी को साफ करने का वायदा किया जाता रहा है। इस बार दिल्ली विधानसभा का चुनाव जीती भाजपा ने भी अपने संकल्प पत्र में इसके लिए बढ़-चढ़ वायदे किए। उसी चुनाव प्रचार में दस साल से दिल्ली पर राज करने वाली आम आदमी पार्टी (आआप) के मुखिया और दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने ईमानदारी से यमुना साफ न कर पाने के लिए माफी मांगी। कहा गया कि उनकी हार का

एक कारण यमुना नदी साफ न कर पाना भी रहा। यमुना केवल एक नदी नहीं है, यह गंगा नदी की तरह करोड़ों लोगों की आस्था से जुड़ा है। लाखों एकड़ खेत यमुना के बूने फसल उपजाते हैं और लोगों के पेट भरते हैं। करोड़ों लोग यमुना के पानी को संयंत्रों के माध्यम से साफ करके पीते हैं। यमुना नदी के पानी का रंग सांवला होता है, जिसकी अपनी धार्मिक मान्यता है। भगवान कृष्ण की लीलाओं से लेकर ब्रज क्षेत्र की धार्मिक मान्यताओं और सामाजिक जीवन में यमुना नदी की प्रधानता रही है। सैकड़ों सालों पहले अनेक शहरों की तरह दिल्ली को पानी की जरूरत पूरी करने के लिए यमुना नदी के किनारे बसाया गया था। कभी यमुना लाल किला से सट कर बहती थी, अब वह पूरब की ओर लाल किला से काफी दूर जा चुकी है। धार्मिक मान्यताओं के चलते यमुना की आरती से लेकर दूसरे धार्मिक आयोजन उसके किनारे होते रहे हैं। दिल्ली में नई सरकार

बनते ही यमुना की आरती भव्य तरीके से शुरू करवाई गई, जिसमें मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता समेत मंत्रिमंडल के सहयोगी और भाजपा नेताओं ने यमुना को साफ करने की संकल्प दोहराया। दिल्ली की सीमा में यमुना करीब 48 किलोमीटर (दिल्ली की सीमा पर बसे हरियाणा के पल्ला गांव से ओखला तक) बहती है जिसमें केवल वजीराबाद से ओखला तक यानी करीब 22 किलोमीटर इलाके में यमुना 70 फीसदी गंदी होती है। इसके कई कारणों में प्रमुख रूप से आधी दिल्ली की गंदगी का सीधे यमुना में जाना, बरसात के अलावा यमुना में पानी का प्रवाह न होना, दिल्ली के अलावा हरियाणा और उत्तर प्रदेश के अनेक शहरों का औद्योगिक कचरा और गंदगी सीधे यमुना में जाना, दिल्ली में बहुशासन प्रणाली का होना और सरकारी विभागों में भारी भ्रष्टाचार इत्यादि हैं। दिल्ली से करीब ढाई सौ किलोमीटर दूर ताजेवाला बांध (पुराना नाम हथिनी कुंड बांध) से दिल्ली को

पानी मिलता है। ताजेवाला के पास यमुना की कोई सहयोगी नदी नहीं है। दिल्ली जल बोर्ड के एक आला अधिकारी का कहना था कि अगर किसान, लखनऊ (ब्यासी) और रेणुका नदी पर बांध बन जाए और वहां से नियमित पानी यमुना में आता रहे तो गंदगी का ठहराव न होगा। इससे यमुना एक हद तक अपने आप साफ होने लगे। यमुना के पानी में दिल्ली का हिस्सा साल 1994 में मिला था। उसी के आधार पर सुप्रीम कोर्ट ने हरियाणा सरकार को यमुना के अनवरत बहाव के लिए अनवरत पानी देने के आदेश दिए थे। इसका भी ठीक से पालन नहीं हो पाया। दिल्ली में बड़ी समस्या यमुना से जुड़ी अलग-अलग सरकारी एजेंसियां हैं, जिनका आपस में कोई तालमेल नहीं है। दिल्ली में यमुना की मालिक केन्द्र सरकार के नियंत्रण वाली दिल्ली विकास प्राधिकरण (डीडीए) है। पानी दिल्ली सरकार के बाढ़ नियंत्रण विभाग के अधीन है। गंदा पानी

साफ करने और सीवर की ज़िम्मेदारी, मूल रूप से दिल्ली सरकार के अधीन काम करने वाली स्वशासी दिल्ली जल बोर्ड की है और नालों की सफाई और कचरे को यमुना में आने से रोकने का काम दिल्ली नगर निगम का है। यमुना की सफाई में सबसे बड़ी बाधा सरकारी तंत्र का भ्रष्टाचार है। यमुना की सफाई में सबसे बड़ी बाधा सरकारी तंत्र का भ्रष्टाचार है। इसमें नगर निगम के पार्षद से लेकर अमूनन हर स्तर के नेता शामिल हैं। सालों दिल्ली जल बोर्ड के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) रहे वरिष्ठ आईएएस अधिकारी रमेश नेगी बताते हैं कि साल 2010 में केन्द्र सरकार के सहयोग से तब की मुख्यमंत्री शीला दीक्षित ने यमुना को साफ करने के लिए बड़े पैमाने पर ठोस योजना बनवाई थी। तब दिल्ली की 47 फीसदी आबादी में सीवर प्रणाली नहीं थी, जो अब बढ़कर करीब 52 फीसदी हो गई है। सालों से 18 बड़े नालों और अनेक छोटे नालों के माध्यम से सीवर आदि की गंदगी सीधे यमुना में गिरती रही है। दिल्ली नगर निगम की लापरवाही

और भ्रष्टाचार के चलते हर सालों दिल्ली के गांवों और अनधिकृत कालोनियों का चार से पांच हजार टन कूड़ा-कचरा बाहर में सड़ता है और यमुना में जाता है। इतना ही नहीं उससे मिथाइल गैस बनता है, जो प्रदूषण को लगातार बढ़ा रहा है।

यमुना की सफाई के लिए सालों से प्रयास होते रहे हैं। हजारों करोड़ रुपए खर्च भी हो चुके हैं और हर साल हो रहे हैं। सभी सरकारी एजेंसियों के एक साथ लाने के लिए करीब दस साल पहले यमुना री-डवलपमेंट आथॉरिटी (यमुना पुनर्विकास प्राधिकरण) बनी। उप राज्यपाल उसके अध्यक्ष, दिल्ली के मुख्यमंत्री उपाध्यक्ष और डीडीए उपाध्यक्ष, दिल्ली के मुख्य सचिव, नगर निगम आयुक्त आदि उसके सचिव बने। अभी भी अधिकारियों का एक वर्ग ऐसा है कि जिसका मानना है कि सालों से इतनी दुर्गति के बावजूद यमुना में पानी दिख रहा है तो वह भी एक चमत्कार से कम नहीं है।



सूडौकु नवताल- 7564									
	7	9	4	2		6		3	
	6				7		2		
4	1			3	5	8			
		9	8	3					
7		4			5		8		1
						9	7	3	
	8	5	7				4	6	
	2		9		1		5		
3		1		6	8	9	7		
सूडौकु नवताल- 7563 का हल									
8	9	5	1	3	7	2	4	6	
7	3	2	6	5	4	1	8	9	
1	6	4	8	9	2	7	5	3	
5	7	3	4	2	9	6	1	8	
4	2	8	5	6	1	3	9	7	
6	1	9	3	7	8	5	2	4	
3	5	1	9	4	6	8	7	2	
2	4	6	7	8	5	9	3	1	
9	8	7	2	1	3	4	6	5	

यमुना नदी को बचाने के लिए भागीरथी प्रयास जरूरी

मनोज कुमार मिश्र

सालों से अपने देश में चुनाव लड़ने वाले राजनीतिक दल अन्य वायदों के साथ-साथ गरीबी और बेकारी मिटाने का वायदा करते रहे हैं और भविष्य में भी करने वाले हैं। इसमें सफलता या असफलता का पैमाना यह है कि वे मुद्दे आज भी जीवित हैं और भविष्य में भी जीवित रहने वाले हैं। ठीक इसी तरह दिल्ली के हर चुनाव में दिल्ली की जीवन-रेखा मानी जाने वाली यमुना नदी को साफ करने का वायदा किया जाता रहा है। इस बार दिल्ली विधानसभा का चुनाव जीती भाजपा ने भी अपने संकल्प पत्र में इसके लिए बढ़-चढ़ वायदे किए। उसी चुनाव प्रचार में दस साल से दिल्ली पर राज करने वाली आम आदमी पार्टी (आआप) के मुखिया और दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने ईमानदारी से यमुना साफ न कर पाने के लिए माफी मांगी। कहा गया कि उनकी हार का

एक कारण यमुना नदी साफ न कर पाना भी रहा। यमुना केवल एक नदी नहीं है, यह गंगा नदी की तरह करोड़ों लोगों की आस्था से जुड़ा है। लाखों एकड़ खेत यमुना के बूने फसल उपजाते हैं और लोगों के पेट भरते हैं। करोड़ों लोग यमुना के पानी को संयंत्रों के माध्यम से साफ करके पीते हैं। यमुना नदी के पानी का रंग सांवला होता है, जिसकी अपनी धार्मिक मान्यता है। भगवान कृष्ण की लीलाओं से लेकर ब्रज क्षेत्र की धार्मिक मान्यताओं और सामाजिक जीवन में यमुना नदी की प्रधानता रही है। सैकड़ों सालों पहले अनेक शहरों की तरह दिल्ली को पानी की जरूरत पूरी करने के लिए यमुना नदी के किनारे बसाया गया था। कभी यमुना लाल किला से सट कर बहती थी, अब वह पूरब की ओर लाल किला से काफी दूर जा चुकी है। धार्मिक मान्यताओं के चलते यमुना की आरती से लेकर दूसरे धार्मिक आयोजन उसके किनारे होते रहे हैं। दिल्ली में नई सरकार

बनते ही यमुना की आरती भव्य तरीके से शुरू करवाई गई, जिसमें मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता समेत मंत्रिमंडल के सहयोगी और भाजपा नेताओं ने यमुना को साफ करने की संकल्प दोहराया। दिल्ली की सीमा में यमुना करीब 48 किलोमीटर (दिल्ली की सीमा पर बसे हरियाणा के पल्ला गांव से ओखला तक) बहती है जिसमें केवल वजीराबाद से ओखला तक यानी करीब 22 किलोमीटर इलाके में यमुना 70 फीसदी गंदी होती है। इसके कई कारणों में प्रमुख रूप से आधी दिल्ली की गंदगी का सीधे यमुना में जाना, बरसात के अलावा यमुना में पानी का प्रवाह न होना, दिल्ली के अलावा हरियाणा और उत्तर प्रदेश के अनेक शहरों का औद्योगिक कचरा और गंदगी सीधे यमुना में जाना, दिल्ली में बहुशासन प्रणाली का होना और सरकारी विभागों में भारी भ्रष्टाचार इत्यादि हैं। दिल्ली से करीब ढाई सौ किलोमीटर दूर ताजेवाला बांध (पुराना नाम हथिनी कुंड बांध) से दिल्ली को

पानी मिलता है। ताजेवाला के पास यमुना की कोई सहयोगी नदी नहीं है। दिल्ली जल बोर्ड के एक आला अधिकारी का कहना था कि अगर किसान, लखनऊ (ब्यासी) और रेणुका नदी पर बांध बन जाए और वहां से नियमित पानी यमुना में आता रहे तो गंदगी का ठहराव न होगा। इससे यमुना एक हद तक अपने आप साफ होने लगे। यमुना के पानी में दिल्ली का हिस्सा साल 1994 में मिला था। उसी के आधार पर सुप्रीम कोर्ट ने हरियाणा सरकार को यमुना के अनवरत बहाव के लिए अनवरत पानी देने के आदेश दिए थे। इसका भी ठीक से पालन नहीं हो पाया। दिल्ली में बड़ी समस्या यमुना से जुड़ी अलग-अलग सरकारी एजेंसियां हैं, जिनका आपस में कोई तालमेल नहीं है। दिल्ली में यमुना की मालिक केन्द्र सरकार के नियंत्रण वाली दिल्ली विकास प्राधिकरण (डीडीए) है। पानी दिल्ली सरकार के बाढ़ नियंत्रण विभाग के अधीन है। गंदा पानी

और भ्रष्टाचार के चलते हर सालों दिल्ली के गांवों और अनधिकृत कालोनियों का चार से पांच हजार टन कूड़ा-कचरा बाहर में सड़ता है और यमुना में जाता है। इतना ही नहीं उससे मिथाइल गैस बनता है, जो प्रदूषण को लगातार बढ़ा रहा है।

यमुना की सफाई के लिए सालों से प्रयास होते रहे हैं। हजारों करोड़ रुपए खर्च भी हो चुके हैं और हर साल हो रहे हैं। सभी सरकारी एजेंसियों के एक साथ लाने के लिए करीब दस साल पहले यमुना री-डवलपमेंट आथॉरिटी (यमुना पुनर्विकास प्राधिकरण) बनी। उप राज्यपाल उसके अध्यक्ष, दिल्ली के मुख्यमंत्री उपाध्यक्ष और डीडीए उपाध्यक्ष, दिल्ली के मुख्य सचिव, नगर निगम आयुक्त आदि उसके सचिव बने। अभी भी अधिकारियों का एक वर्ग ऐसा है कि जिसका मानना है कि सालों से इतनी दुर्गति के बावजूद यमुना में पानी दिख रहा है तो वह भी एक चमत्कार से कम नहीं है।

सूडौकु नवताल- 7564									
	7	9	4	2		6		3	
	6				7		2		
4	1			3	5	8			
		9	8	3					
7		4			5		8		1
						9	7	3	
	8	5	7				4	6	
	2		9		1		5		
3		1		6	8	9	7		
सूडौकु नवताल- 7563 का हल									
8	9	5	1	3	7	2	4	6	
7	3	2	6	5	4	1	8	9	
1	6	4	8	9	2	7	5	3	
5	7	3	4	2	9	6	1	8	
4	2	8	5	6	1	3	9	7	
6	1	9	3	7	8	5	2	4	
3	5	1	9	4	6	8	7	2	
2	4	6	7	8	5	9	3	1	
9	8	7	2	1	3	4	6	5	

यमुना नदी को बचाने के लिए भागीरथी प्रयास जरूरी

मनोज कुमार मिश्र

सालों से अपने देश में चुनाव लड़ने वाले राजनीतिक दल अन्य वायदों के साथ-साथ गरीबी और बेकारी मिटाने का वायदा करते रहे हैं और भविष्य में भी करने वाले हैं। इसमें सफलता या असफलता का पैमाना यह है कि वे मुद्दे आज भी जीवित हैं और भविष्य में भी जीवित रहने वाले हैं। ठीक इसी तरह दिल्ली के हर चुनाव में दिल्ली की जीवन-रेखा मानी जाने वाली यमुना नदी को साफ करने का वायदा किया जाता रहा है। इस बार दिल्ली विधानसभा का चुनाव जीती भाजपा ने भी अपने संकल्प पत्र में इसके लिए बढ़-चढ़ वायदे किए। उसी चुनाव प्रचार में दस साल से दिल्ली पर राज करने वाली आम आदमी पार्टी (आआप) के मुखिया और दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने ईमानदारी से यमुना साफ न कर पाने के लिए माफी मांगी। कहा गया कि उनकी हार का

एक कारण यमुना नदी साफ न कर पाना भी रहा। यमुना केवल एक नदी नहीं है, यह गंगा नदी की तरह करोड़ों लोगों की आस्था से जुड़ा है। लाखों एकड़ खेत यमुना के बूने फसल उपजाते हैं और लोगों के पेट भरते हैं। करोड़ों लोग यमुना के पानी को संयंत्रों के माध्यम से साफ करके पीते हैं। यमुना नदी के पानी का रंग सांवला होता है, जिसकी अपनी धार्मिक मान्यता है। भगवान कृष्ण की लीलाओं से लेकर ब्रज क्षेत्र की धार्मिक मान्यताओं और सामाजिक जीवन में यमुना नदी की प्रधानता रही है। सैकड़ों सालों पहले अनेक शहरों की तरह दिल्ली को पानी की जरूरत पूरी करने के लिए यमुना नदी के किनारे बसाया गया था। कभी यमुना लाल किला से सट कर बहती थी, अब वह पूरब की ओर लाल किला से काफी दूर जा चुकी है। धार्मिक मान्यताओं के चलते यमुना की आरती से लेकर दूसरे धार्मिक आयोजन उसके किनारे होते रहे हैं। दिल्ली में नई सरकार

बनते ही यमुना की आरती भव्य तरीके से शुरू करवाई गई, जिसमें मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता समेत मंत्रिमंडल के सहयोगी और भाजपा नेताओं ने यमुना को साफ करने की संकल्प दोहराया। दिल्ली की सीमा में यमुना करीब 48 किलोमीटर (दिल्ली की सीमा पर बसे हरियाणा के पल्ला गांव से ओखला तक) बहती है जिसमें केवल वजीराबाद से ओखला तक यानी करीब 22 किलोमीटर इलाके में यमुना 70 फीसदी गंदी होती है। इसके कई कारणों में प्रमुख रूप से आधी दिल्ली की गंदगी का सीधे यमुना में जाना, बरसात के अलावा यमुना में पानी का प्रवाह न होना, दिल्ली के अलावा हरियाणा और उत्तर प्रदेश के अनेक शहरों का औद्योगिक कचरा और गंदगी सीधे यमुना में जाना, दिल्ली में बहुशासन प्रणाली का होना और सरकारी विभागों में भारी भ्रष्टाचार इत्यादि हैं। दिल्ली से करीब ढाई सौ किलोमीटर दूर ताजेवाला बांध (पुराना नाम हथिनी कुंड बांध) से दिल्ली को

पानी मिलता है। ताजेवाला के पास यमुना की कोई सहयोगी नदी नहीं है। दिल्ली जल बोर्ड के एक आला अधिकारी का कहना था कि अगर किसान, लखनऊ (ब्यासी) और रेणुका नदी पर बांध बन जाए और वहां से नियमित पानी यमुना में आता रहे तो गंदगी का ठहराव न होगा। इससे यमुना एक हद तक अपने आप साफ होने लगे। यमुना के पानी में दिल्ली का हिस्सा साल 1994 में मिला था। उसी के आधार पर सुप्रीम कोर्ट ने हरियाणा सरकार को यमुना के अनवरत बहाव के लिए अनवरत पानी देने के आदेश दिए थे। इसका भी ठीक से पालन नहीं हो पाया। दिल्ली में बड़ी समस्या यमुना से जुड़ी अलग-अलग सरकारी एजेंसियां हैं, जिनका आपस में कोई तालमेल नहीं है। दिल्ली में यमुना की मालिक केन्द्र सरकार के नियंत्रण वाली दिल्ली विकास प्राधिकरण (डीडीए) है। पानी दिल्ली सरकार के बाढ़ नियंत्रण विभाग के अधीन है। गंदा पानी

और भ्रष्टाचार के चलते हर सालों दिल्ली के गांवों और अनधिकृत कालोनियों का चार से पांच हजार टन कूड़ा-कचरा बाहर में सड़ता है और यमुना में जाता है। इतना ही नहीं उससे मिथाइल गैस बनता है, जो प्रदूषण को लगातार बढ़ा रहा है।

यमुना की सफाई के लिए सालों से प्रयास होते रहे हैं। हजारों करोड़ रुपए खर्च भी हो चुके हैं और हर साल हो रहे हैं। सभी सरकारी एजेंसियों के एक साथ लाने के लिए करीब दस साल पहले यमुना री-डवलपमेंट आथॉरिटी (यमुना पुनर्विकास प्राधिकरण) बनी। उप राज्यपाल उसके अध्यक्ष, दिल्ली के मुख्यमंत्री उपाध्यक्ष और डीडीए उपाध्यक्ष, दिल्ली के मुख्य सचिव, नगर निगम आयुक्त आदि उसके सचिव बने। अभी भी अधिकारियों का एक वर्ग ऐसा है कि जिसका मानना है कि सालों से इतनी दुर्गति के बावजूद यमुना में पानी दिख रहा है तो वह भी एक चमत्कार से कम नहीं है।

सूडौकु नवताल- 7564									
	7	9	4	2		6		3	
	6				7		2		
4	1			3	5	8			
		9	8	3					
7		4			5		8		1
						9	7	3	
	8	5	7				4	6	
	2		9		1		5		
3		1		6	8	9	7		
सूडौकु नवताल- 7563 का हल									
8	9	5	1	3	7	2	4	6	
7	3	2	6	5	4	1	8	9	
1	6	4	8	9	2	7	5	3	
5	7	3	4	2	9	6	1	8	
4	2	8	5	6	1	3	9	7	
6	1	9	3	7	8	5	2	4	
3	5	1	9	4	6	8	7	2	
2	4	6	7	8	5	9	3	1	
9	8	7	2	1	3	4	6	5	

यमुना नदी को बचाने के लिए भागीरथी प्रयास जरूरी

मनोज कुमार मिश्र

सालों से अपने देश में चुनाव लड़ने वाले राजनीतिक दल अन्य वायदों के साथ-साथ गरीबी और बेकारी मिटाने का वायदा करते रहे हैं और भविष्य में भी करने वाले हैं। इसमें सफलता या असफलता का पैमाना यह है कि वे मुद्दे आज भी जीवित हैं और भविष्य में

पूर्ण कार्य होता है। पूजा में लाने-
वाले भीड़ से निजात पाने के
लेकर बरकाकाना ओपी पुलिस
द्वारा विशेष तैयारी की गई है।
जिला प्रशासन द्वारा मेला का
उद्घाटन किए जाने के बाद से ही
श्रद्धालुओं द्वारा विभिन्न तरह का
झूले का आनंद लेते हुए देखा जा
सकता है। नया नगर बरकाकाना
अपने मेले के लिए प्रसिद्ध है। वहीं
बरकाकाना के गांधी मैदान में
चलंत मूर्ति स्थापित की जाती है
जिसमें महिषासुर वध दिखाया
जाता है। जिस कारण श्रद्धालुओं
की भीड़ उमड़ने लगती है। प्रत्येक
दिन लगभग लाखों की संख्या में
श्रद्धालु बरकाकाना के विभिन्न
पंडाल में पहुंचकर माता का दर्शन
करते हैं।

एक नजर

“एक दिन, एक घंटा, एक साथ” मालदा मंडल में स्वच्छता ही सेवा के तहत विशेष श्रमदान

साहिबगंज : भारतीय रेल द्वारा 17 सितम्बर से 2 अक्टूबर 2025 तक स्वच्छोत्सव विषय के साथ चलाए जा रहे स्वच्छता ही सेवा 2025 अभियान के अंतर्गत आज मालदा मंडल, पूर्व रेलवे में विशेष स्वच्छता पहल एक दिन, एक घंटा, एक साथ का आयोजन किया गया। मालदा टाउन स्टेशन पर यह विशाल स्वच्छता अभियान मालदा मंडल रेल प्रबंधक मनीष कुमार गुप्ता के नेतृत्व एवं प्रदीप दास, वरिष्ठ डीएमई के पर्यवेक्षण में आयोजित किया गया। इस अवसर पर मंडल के सभी वरिष्ठ विभागाध्यक्षों सहित बड़ी संख्या में रेल कर्मचारी उत्साहपूर्वक श्रमदान में शामिल हुए और स्टेशन प्रांगण, परिसंचरण क्षेत्र, रेलवे कॉलोनिंगों एवं आसपास के क्षेत्रों की सफाई की गई। इस अवसर पर संबोधित करते हुए मंडल रेल प्रबंधक मनीष कुमार गुप्ता ने कहा कि स्वच्छता एक दिन का कार्य नहीं बल्कि सतत जिम्मेदारी है। ऐसे सामूहिक प्रयास रेलकर्मियों एवं आमजन, दोनों के बीच जागरूकता और उत्तरदायित्व की भावना को प्रेरित करते हैं। मंडल रेलवे अस्पताल, में भी विशेष श्रमदान का आयोजन किया गया, जिसका नेतृत्व सीएमएस अनुपा घोष ने किया। अस्पताल परिसर एवं आसपास के क्षेत्रों की सफाई में अस्पताल कर्मचारी, सफाई कर्मी और स्थानीय निवासी शामिल हुए। इसी प्रकार साहिबगंज और बरहरवा में भी स्वच्छता अभियान आयोजित किया गया, जिसमें स्टेशन प्रांगण, रेल कॉलोनिंगों तथा कार्यालयों की सफाई की गई।

विवाहित महिला ने अपने पति पर प्रताड़ित करने को लेकर किया याना में केस दर्ज

साहिबगंज : राधानगर थाना क्षेत्र अंतर्गत पहाड़गांव पंचायत के पतीड़ा गांव की एक महिला ने अपने पति पर मानसिक और शारीरिक प्रताड़ना, और भरण-पोषण न देने सहित कई गंभीर आरोप लगाते हुए थाना में लिखित शिकायत दर्ज कराई है। जिसमें पीड़िता ताराफुल बीबी ने अपने आवेदन में बताया है कि उसकी शादी करीब 11 वर्ष पूर्व पहाड़ गांव में शौकत शेख के साथ मुस्लिम रीति रिवाज से हुई थी। उनके तीन छोटे-छोटे बच्चे भी हैं। आरोप है कि विगत 7 वर्षों से पति शौकत शेख लगातार गाली-गलौज और मारपीट कर प्रताड़ित करता रहा है। मायके से मोटरसाइकिल लाने का दबाव भी बनाया गया। महिला का कहना है कि इसी नाराजगी में उसका पति शौकत शेख ने लगभग 4 वर्ष पूर्व बिना तलाक दिए ही दूसरी शादी कर ली। शादी के बाद पति शौकत शेख उसकी दूसरी पत्नी इन्दनारा बीबी और सास जन्मनातून बीबी तीनों मिलकर उसे प्रताड़ित करने लगे।

डिस्ट्रिक्ट कमांडेंट ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बरहेट का किया औचक निरीक्षण

बरहेट : प्रखंड में गुरुवार को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बरहेट में डिस्ट्रिक्ट कमांडेंट के नेतृत्व में अपने दल बल के साथ औचक निरीक्षण किया। इस दौरान अस्पताल में सुरक्षा व्यवस्था को लेकर पूरी जानकारी ली। डिस्ट्रिक्ट कमांडेंट सूरज कुमार ने अस्पताल में तैनात सुरक्षाकर्मी मुबारक अंसारी से सुरक्षा व्यवस्था को लेकर रजिस्टर, रोस्टर आदि का जांच किया। वहीं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बरहेट में तीन सुरक्षा कर्मी मुबारक अंसारी, थॉमस किस्कु, बबलू सोरेन कार्यरत हैं। उक्त तीनों में से सिर्फ मुबारक अंसारी ड्यूटी पर थे। उन्होंने आवश्यक दिशा निर्देश देते हुए कहा कि जब तक नया शेड्यूल नहीं आ जाता है उक्त तीनों गाईड को ड्यूटी में 24 घंटा तैनात रहने की बात कही गई। इस दौरान बीपीओ प्रिय रंजन सिंह सहित अस्पताल के अन्य स्वास्थ्य कर्मी मौजूद थे।

उपायुक्त ने स्वरोजगार से जुड़ी महिलाओं को मार्केट लिंकेज का दिया आश्वासन

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

पूर्वी सिंहभूम : क्षेत्र भ्रमण के दौरान उपायुक्त कर्ण सत्यार्थी ने गुरुवार को घाटशिला और मुसाबनी प्रखंड का दौरा कर ग्रामीण स्तर पर स्वरोजगार से जुड़ी महिलाओं से बातचीत की। इस दौरान उन्होंने विशेष रूप से काष्ठ शिल्प कार्य से जुड़ी महिलाओं से बातचीत कर उनके अनुभव और चुनौतियों की जानकारी ली। उपायुक्त ने कहा कि राज्य सरकार का उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाना और उन्हें स्थायी रोजगार उपलब्ध कराना है। निरीक्षण के दौरान उपायुक्त ने घाटशिला में पीपल ट्री संस्था की ओर से संचालित काष्ठ शिल्पकला सेंटर और मुसाबनी प्रखंड के तेरंगा गांव में मां गायत्री महिला समिति की ओर से संचालित काष्ठ



शिल्पकला कार्य से जुड़ी महिलाओं की गतिविधियों को देखा। मौके पर उन्होंने कार्य की गुणवत्ता की सराहना की और बेहतर प्रशिक्षण, मार्केट लिंकेज, डिजाइन अपग्रेडेशन, आधुनिक उपकरण और अन्य आवश्यक सहयोग पर चर्चा की, ताकि

महिलाएं अपने हुनर को बड़े स्तर पर प्रदर्शित कर सकें और राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय बाजारों तक पहुंच बना सकें। इसके साथ ही तेरंगा में जूट बैग निर्माण से जुड़ी महिला समिति के कार्यों का भी निरीक्षण किया गया। उपायुक्त ने घाटशिला में रूबन मिशन के अंतर्गत संचालित

सखी डोर सिलाई सेंटर का भी निरीक्षण किया। उन्होंने सिलाई-कढ़ाई सीख रही महिलाओं से बातचीत कर उनकी समस्याएं सुनी और गुणवत्ता-आधारित प्रशिक्षण पर बल दिया। उपायुक्त ने कहा कि इस प्रकार के कौशल प्रशिक्षण केंद्र महिलाओं को न केवल आत्मनिर्भर बना रहे हैं बल्कि उन्हें समाज में नई पहचान भी दिला रहे हैं। उन्होंने महिलाओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि वे अपने हुनर को व्यवसायिक अवसरों में बदलें और समूह आधारित कार्यों से बड़े स्तर पर रोजगार के अवसर तैयार करें। स्वरोजगार से जुड़ी महिलाओं का उत्साह देखकर उपायुक्त ने कहा कि ग्रामीण महिलाएं अपने हुनर से परिवार की आर्थिक स्थिति मजबूत कर रही हैं और अन्य महिलाओं के लिए प्रेरणा भी बन रही हैं। ऐसे

प्रयास आत्मनिर्भर भारत और लक्ष्यपति दीदी जैसे लक्ष्यों को साकार करने में अहम योगदान दे रहे हैं। उन्होंने महिलाओं को आश्वासन दिया कि जिला प्रशासन हर संभव सहयोग देगा ताकि वे अपने हुनर से स्वरोजगार स्थापित कर सकें और दूसरों के लिए रोजगार सृजन का मार्ग प्रशस्त करें। इस मौके पर महिलाओं ने कहा कि प्रशासन की मदद और प्रशिक्षण से उन्हें नया आत्मविश्वास मिला है। अब वे घर की चारदीवारी से बाहर निकलकर अपनी प्रतिभा को स्वरोजगार के रूप में विकसित कर पा रही हैं। कार्यक्रम में अनुमंडल पदाधिकारी घाटशिला सुनील चंद्र, बीडीओ घाटशिला युनिता शर्मा, बीडीओ मुसाबनी अर्द्धित गुप्ता सहित अन्य अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे।

“एक दिन, एक घंटा, एक साथ” अभियान के तहत राष्ट्रव्यापी स्वैच्छिक श्रमदान



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

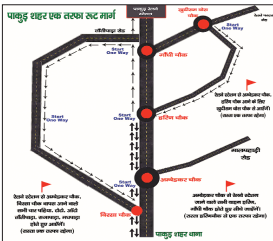
साहिबगंज : जिले में “एक दिन, एक घंटा, एक साथ” अभियान के अंतर्गत राष्ट्रव्यापी स्वैच्छिक श्रमदान का आयोजन किया गया। गंगा विहार पार्क सहित नगर क्षेत्र के विभिन्न स्थानों पर जिला गंगा समिति, नगर परिषद् कर्मी, पेयजल एवं स्वच्छता विभाग, स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, जिला प्रशासन के अधिकारी, विद्यालयों के छात्र-छात्राएं, जल सहिया एवं स्वयंसेवकों ने मिलकर स्वच्छता गतिविधियों में भाग लिया कार्यक्रम की शुरुआत सामूहिक स्वच्छता

शपथ के साथ हुई। इसके बाद गंगा विहार पार्क और आसपास के क्षेत्रों में सफाई अभियान चलाया गया। साथ ही, वृक्षारोपण कर हरियाली बढ़ाने और पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। जिले के विभिन्न विद्यालयों में भी इस अवसर पर विविध कार्यक्रम आयोजित हुए। छात्रों ने स्वच्छता पर आधारित प्रश्नोत्तरी एवं चित्रकला प्रतियोगिता में भाग लेकर अपने विचार और रचनात्मकता प्रस्तुत की। इन गतिविधियों ने बच्चों में स्वच्छता के प्रति जागरूकता और जिम्मेदारी की भावना को मजबूत किया।

दुर्गा पूजा को लेकर यातायात में हुआ बदलाव, प्रशासन ने दिये निर्देश

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

पाकुड़ : जिले में शारदीय नवरात्र एवं दुर्गापूजा के अवसर पर जिला प्रशासन, पाकुड़ द्वारा नगर परिषद क्षेत्र एवं अन्य सड़क मार्गों पर आमजनों की यातायात व्यवस्था को सुगम एवं सरल बनाने हेतु विशेष दिशा-निर्देश जारी किए गए हैं। इस क्रम में दिनांक 27.09.2025 से नगर क्षेत्र के कुछ मार्गों को एकतरफा घोषित किया गया है। वन-वे रूट विवरणी -मुफ़स्सिल थाना रेलवे फाटक होकर आने वाले एवं पाकुड़ कोर्ट मुख्य मार्ग से हिरणपुर, बरहरवा, लिट्टीपाड़ा, महेशपुर की ओर जाने वाले वाहन खुदीराम बोस चौक, हरिणचौक, अंबेडकर चौक होते हुए आगे बढ़ेंगे। रेलवे स्टेशन/गांधी चौक से आने वाले वाहन हाटपाड़ा, नगर थाना, व्यवहार न्यायालय, उपायुक्त आवास की ओर जाने हेतु गांधी चौक, तांतीपाड़ा, बिरसा चौक होकर अपने गंतव्य जाएंगे। उपायुक्त आवास



चौक/व्यवहार न्यायालय/नगर थाना/अंबेडकर चौक से मुफ़स्सिल थाना एवं पश्चिम बंगाल की ओर जाने वाले वाहन हरिण चौक, गांधी चौक, खुदीराम बोस चौक, रेलवे फाटक होते हुए प्रस्थान करेंगे। नो-एंट्री व्यवस्थादिनांक 28.09.2025 से 03.10.2025 तक शहर में भारी एवं व्यवसायिक वाहनों की आवाजाही पर आंशिक संशोधित नो-एंट्री लागू रहेगी। दोपहर 02:00 बजे से 04:00 बजे तक नो-एंट्री अस्थायी रूप से समाप्त रहेगी। रात्रि में नो-एंट्री का समय रात्रि 11:30 बजे से प्रातः 06:00 बजे तक प्रभावी रहेगा।

वाहन पड़ाव की व्यवस्था तीन पहिया, चार पहिया एवं छोटे वाहन सिद्धो कान्हु पार्क के समीप उहराव करेंगे। ओवर ब्रिज, सुभाष चन्द्र बोस चौक (पियादपुर) एवं मालपहाड़ी मार्ग से आने वाले वाहनों का उहराव हरिणडांग हाई स्कूल मैदान में होगा। मुफ़स्सिल थाना से रेलवे स्टेशन/हरिण चौक आने वाले वाहनों का उहराव विवेकानंद चौक के समीप होगा। बरहरवा एवं अन्य मार्गों से आने वाले तथा पश्चिम बंगाल जाने वाले वाहनों की आवाजाही किताबोर चौक, के०के०एम० कॉलेज, ईशानपुर रेलवे फाटक, मालगोदाम रोड होते हुए चंचकी के रास्ते सुनिश्चित की जाएगी। जिला प्रशासन ने सभी आम नागरिकों से अपील की है कि वे यातायात नियमों का पालन करें एवं प्रशासन को सहयोग प्रदान करें, ताकि दुर्गापूजा पर्व शांति एवं सौहार्दपूर्ण वातावरण में सम्पन्न कराया जा सके।

जैप 09 परिसर में 61 फलदार का किया गया पौधरोपण



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

साहिबगंज : गंगा मिशन कोलकाता साहिबगंज द्वारा आयोजित गंगा हरित अभियान के तहत जैप 09 परिसर साहिबगंज में फलदार पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। जहां मुख्य अतिथि जिला जैप 09 के प्रभु प्रसाद निसो, भगवान मांझी अनिस, मेजर संजय सिंह, अनिल कुमार सिंह, राजन कुमार के द्वारा आम, केटलर, सपटू, आंवला, अमरुद का पौधा जैप 09 परिसर में लगाया

गया। कार्यक्रम की शुरुआत जैप 09 के प्रभु प्रसाद निसो ने अपने संबोधन में कहा कि जब समाज, संस्था और प्रशासन एकजुट होकर आगे बढ़ते हैं, तभी प्रकृति पर्यावरण संरक्षण गंगा पुनर्जीवन का संकल्प साकार होता है। प्राकृतिक की रक्षा करना छोटे बड़े सब की जिम्मेदारी है। प्राकृतिक आपदा, प्राकृतिक से छेड़छाड़ करने पर हो रहा है। संकट में है, पृथ्वी को बचाने के लिए हमलोगों को आगे बढ़ चढ़ कर वृक्ष का

रोपण करना होगा। वृक्ष ही प्राकृतिक है, प्राकृतिक ही जीवन है। पेड़ पौधा लगाकर पर्यावरण वातावरण को हरा भरा रखे। वृक्ष नहीं होगा तो बारिश नहीं होगा, भोजन नहीं मिलेगा। पानी की आवश्यकता, वायु की आवश्यकता, खाने की आवश्यकता वृक्ष द्वारा पूरी होती है सरकार बिरसा हरित ग्राम योजना के साहिबगंज जिला बाढ़ ग्रसित एवं जल जमाव का क्षेत्र है, पेड़ लगाने से भूमि कटाई की रोकथाम होती है। पौधा से हरियाली के साथ साथ पक्षियों को रहने के लिए अपना घर मिलता है। गंगा हमारी मां हैं, गंगा बचेगी तब हमलोग बचेंगे और प्राकृतिक बचेगी, गंगा जीवन दायिनी है। पर्यावरण की सुरक्षा के प्रति लोगों को जागरूक करना है। इसके लिए गंगा मिशन भी बधाई के पात्र है। इस अवसर पर गंगा मिशन के सुरेश निर्मल, राजेश गुप्ता, जैप 09 के सैकडू सशस्त्र बल एवं अन्य लोग उपस्थित थे।

नवरात्र को लेकर भक्तों में दिखा उत्साह, माहौल भक्तिमय



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

साहिबगंज : दुर्गापूजा को लेकर इन दिनों शहर का माहौल भक्तिमय हो गया है। शहर के विभिन्न मंदिरों में प्रतिदिन सुबह-शाम पूजा और आरती की जा रही है। गुरुवार को शहर के चौक बाजार, कुलीपाड़ा, हटिया, साउथ कॉलोनी, रेलवे इंस्टीट्यूट, सुभाष कॉलोनी, पुरानी साहिबगंज, काटरगंज, झरना कॉलोनी, बनिवापट्टी दहला, तालबन्ना, तुरी टोला माधी पूर्णमां मंदिर समेत कई मंदिरों में भक्तजनों ने पूजा-अर्चना की। चौक बाजार के पुरोहित प्रद्युम्न पांडे ने बताया कि गुरुवार को मां के चौथे स्वरूप

मां कुष्मांडा की पूजा की गयी। अलग-अलग मंदिरों में अलग-अलग पुरोहितों द्वारा पूजा-अर्चना का रहा रही है। प्रमोद पांडे ने बताया कि शुक्रवार को नवरात्र के पांचवे दिन भी मां कुष्मांडा की पूजा की जायेगी। इस बार नवरात्र में चार पूजा दो दिन पड़ा है। कुलीपाड़ा कृष्णा नगर बड़ी दुर्गा मंदिर में बीना देवी, अन्नपूर्णा देवी, मंदू कुमार, संध्या देवी, पुनम देवी, कृष्णा देवी, शांति देवी, अर्चना देवी, पुनम कुमारी, संजय कुमार और पुरोहित प्रमोद पांडे ने मां कुष्मांडा का मंत्रोच्चारण कर पूजा-अर्चना की।

आजीविका कर्मचारी संघ जिला इकाई ने अपनी मांगों को लेकर किया धरना प्रदर्शन

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

साहिबगंज : झारखंड राज्य आजीविका कर्मचारी संघ, साहिबगंज जिला इकाई ने गुरुवार को धरना प्रदर्शन किया। साथ ही जिला कार्यक्रम प्रबंधक को मुख्य कार्यपालक पदाधिकारी के नाम ज्ञापन सौंपा। आवेदन के माध्यम से कर्मचारियों ने अपनी विभिन्न मांगों को बताया। इस दौरान कार्यरत कर्मचारियों का नियमितीकरण एवं सेवा-सुरक्षा जेएसएलपीएस एवं सेवा-इकाई एक्ट के तहत कार्यरत सभी कर्मचारियों को राज्य कर्मी का दर्जा दिया जाने, एएमएएमयू नीति के तहत



तय वेतनमान एवं सेवा अवधि की गणना के अनुसार मानदेय का भुगतान सुनिश्चित किया जाने, स्तर-07 एवं स्तर-08 के कर्मचारियों की सेवाओं का मूल्यांकन कार्यकुशलता एवं अनुभव के आधार पर उनकी सेवाओं

का स्थायीकरण किया जाने, जेएसएलपीएस कर्मियों को न्यूनतम 10% वार्षिक वेतन वृद्धि दी जाने एवं लॉबेड वेतन वृद्धि शीघ्र प्रभाव से लागू की जाने, कल्याणकारी योजनाओं का लाभ ईपीएफ., ग्रेज्युटी एवं अन्य

सामाजिक सुरक्षा योजनाओं का लाभ सभी कर्मचारियों को दिया जाने, स्थानांतरण नीति राज्य के अन्य जिलों में कार्यरत कर्मचारियों की स्थानांतरण प्रक्रिया पारदर्शी व न्यायसंगत तरीके से किया जाने की मांग किया है। संघ के पदाधिकारियों ने कहा कि झारखंड सरकार की कई महत्वाकांक्षी योजनाओं को धरातल पर सफलतापूर्वक लागू करने में जेएसएलपीएस कर्मियों की महत्वपूर्ण भूमिका है। ऐसे में उनके भविष्य और सेवा-सुरक्षा को दरकिनार करना उचित नहीं है। मौके पर संघ के जिला अध्यक्ष शाहनवाज आलम, उपाध्यक्ष

घनश्याम कुमार, सचिव गोरार्चोद मड़ैया, कोषाध्यक्ष दानीनाथ दत्ता, मीडिया प्रभारी अंशुमान कुमार साहा, श्रवण कुमार, धनलाल मिश्रा, प्रियंका सोरेन, लाली कुमारी, दुलार मरांडी, कृष्णाकांत रक्षित, संतोष कुमार, सत्यम, नूतन देवी, बॉरेड, सोनू, सुनिल कुमार, अरुण कुमार, मनीष कुमार, संजय कुमार, मथियास, त्रिभुवन टुडू, अनिल सोरेन, लम्बोदर पंडित कुंडन कुमार, मनोज मंडल, राजीव पंडित, प्रमोद कुमार, संतोष मरांडी, उदय कुमार जोसफ किस्कु, इजरायल अंसारी, मैनुअल सोरेन, ध्रुव कुमार सहित अन्य मौजूद थे।

संक्षिप्त खबरें

स्वच्छता ही सेवा अभियान अंतर्गत जिले में चलाया गया व्यापक साफ-सफाई



पाकुड़ : जिले के उपायुक्त मनीष कुमार ने बुधवार देर शाम वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से सभी विभागीय पदाधिकारियों के साथ बैठक कर स्वच्छता ही सेवा अभियान को लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए थे। आज उसी के आलोक में पूरे जिले में स्वच्छता ही सेवा अभियान 2025 के तहत सभी कार्यालयों, विद्यालयों, पंचायतों, आगनबाड़ी केंद्र एवं सार्वजनिक स्थलों पर व्यापक साफ-सफाई अभियान चलाया गया। इस अवसर पर जिले के पदाधिकारी, कर्मचारी एवं आम नागरिक ने श्रमदान कर स्वच्छता का संदेश दिया। अभियान के दौरान कार्यालयों एवं उनके परिसर, विभिन्न चौक-चौराहों, गली-मोहल्लों में सफाई की गई तथा आमजनों को स्वच्छता के महत्व के प्रति जागरूक किया गया। उपायुक्त ने कहा कि स्वच्छ भारत का सपना तभी साकार होगा जब प्रत्येक नागरिक प्रतिदिन स्वच्छता को आवंट बनाए और कम से कम एक दिन, एक घंटा समाज एवं पर्यावरण की स्वच्छता के लिए समर्पित करे। स्वच्छता केवल सरकार की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि यह जन-आंदोलन है, जिसमें सभी की सहभागिता आवश्यक है।

जिला परिवहन विभाग ने सघन वाहन जांच अभियान चलाकर कर हजारों रुपये जुर्माना वसूला



साहिबगंज : जिरवाबाड़ी थाना क्षेत्र के साक्षरता मोड़ के पास जिला परिवहन पदाधिकारी मिथलेश कुमार चौधरी के निर्देश पर गुरुवार को सघन वाहन जांच अभियान चलाया गया। जहां इस सघन वाहन जांच अभियान के दौरान दो पहिया, तीन पहिया, एवं चार पहिया, को बिना आवश्यक दस्तावेज के साथ पकड़ते हुए जिरवाबाड़ी थाना के हवाले कर दिया गया। दर्जनों वाहनों का सघन जांच किया गया। जांच करने के दौरान 25 वाहनों से 50 हजार रुपये जुर्माना जिला परिवहन विभाग ने वसूला। उधर मामले को लेकर डीटीओ ने बताया कि अवसर देखा जा रहा है कि वाहन चालक सुरक्षा नियमों की अनदेखी करके हवाले कर तेज गति से चला रहे हैं जिसके कारण आए दिन सड़क दुर्घटनाएं हो रही हैं और लोगों की जान जा रही हैं। जहां ऐसे ही सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने के लिए जिला प्रशासन के निर्देश पर जिला परिवहन विभाग कमी अलग अलग स्थानों पर सघन वाहन जांच अभियान चलाते हुए आमजनों को जागरूक कर रहे हैं। इस वाहन जांच अभियान के मौके पर अनुज कुमार, नीरज कुमार हंसराज एवं जिरवाबाड़ी के कई पुलिस पदाधिकारी व कर्मी मौजूद थे।

बड़हरवा में स्कूल मृदा स्वास्थ्य प्रशिक्षण का सफल हुआ आयोजन



साहिबगंज : जिला के बड़हरवा प्रखंड स्थित पीएम श्री उक्तमित उच्च विद्यालय जूहीबोना में स्कूल सॉइल हेल्थ प्रोग्राम अंतर्गत एक दिवसीय स्कूल मृदा स्वास्थ्य प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के शिक्षक कुन्दन कुमार मित्रा द्वारा स्वागत भाषण से हुआ। इस अवसर पर उप परियोजना निदेशक आत्मा साहेबगंज मंदू कुमार ने मिट्टी में पाए जाने वाले आवश्यक पोषक तत्वों जैसे ऑक्सीजन, कार्बन, हाइड्रोजन, नाइट्रोजन, फास्फोरस, पोटेश, कैल्शियम, मैग्नीशियम, गंधक तथा सूक्ष्म पोषक तत्वों (लोहा, तांबा, जस्ता, बोरेन, मौलीब्डेनम, क्लोरीन आदि) के महत्व पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने पोषक, ईसी और ओसी की जानकारी भी छात्रों को दी। स्कूल सॉइल हेल्थ प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर कंचन कुमार सुमन ने स्कूल के ऑनलाइन पंजीकरण की प्रक्रिया, बैच निर्माण, शिक्षक को ग्रुप लीडर बनाने तथा स्कूल सॉइल हेल्थ ऐप के माध्यम से मिट्टी नमूना संग्रह करने की विस्तृत जानकारी दी। साथ ही फील्ड में जाकर मिट्टी का व्यावहारिक नमूना संग्रह भी कराया गया। इस दौरान प्रखंड तकनीकी प्रबंधक मो० अनावारुल अंसारी ने बच्चों को कृषि की महत्वपूर्ण जानकारीयों दी। कार्यक्रम में सहायक तकनीकी प्रबंधक प्रतिभा कश्यप, हिमांशु शेखर, मो शमीर, मो तैयब सहित विद्यालय के शिक्षक हिमांशु सिंह, अन्य शिक्षक-शिक्षिकाएं, कर्मचारी व सभी छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

घर में घुसकर जानलेवा हमला कर, लाखों रुपये लेने के मामले में पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार कर मेजा जेल

साहिबगंज : राधानगर थाना क्षेत्र के मरिया गांव में एक दर्जन से अधिक लोगों ने हथियार से लैस होकर एक परिवार पर जानलेवा हमला कर बक्से से लाखों रुपए निकाल लेने के मामले में पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपी मुस्लिम शेख को पुलिस ने गुरुवार को न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया है। पीड़ित हबीबुर शेख ने थाना में आवेदन देकर बताया है कि वह सोमवार सुबह करीब 5 बजे अपने परिवार के साथ घर पर चाय पी रहे थे। इसी दौरान मनिहारी टोला की ओर से मोजीबुर रहमान, मुस्लिम शेख समेत करीब 10 अज्ञात लोग लाठी, फरसा, हसुआ, कुदाल और देशी कट्टा से लैस होकर घर पर धावा बोल दिए। आरोप है कि मोजीबुर रहमान ने फरसा से हमला कर उनके रिसर और हाथ पर वार किया, जिससे वर गंभीर रूप से घायल हो गए। वहीं मुस्लिम शेख ने लाठी और हसुआ से हमला कर उनके कंधे और पैर पर चोट पहुंचाई। बीच-बचाव करने पहुंची उनकी पत्नी सादामा बीबी के साथ आरोपियों ने छेड़छाड़ की और लाठी-डंडे से बुरी तरह पीटा। उनकी वृद्ध मां की जमीन पर पटक कर मारपीट किया गया। हमले के बाद आरोपी घर में घुस गए और बक्से से करीब दो भारी सोने के गहने और नकद 1.5 लाख रुपये, जबकि उनकी मां के बक्से से भी सोने का हार और कान की बाली चोरी करी गई। ग्रामीणों के जुटने पर सभी आरोपी देशी कट्टा लहराते हुए मौके से फरार हो गए। जाते-जाते उन्होंने धमकी दी कि अगर पुलिस में मामला दर्ज कराया गया तो पूरे परिवार की हत्या कर दी जाएगी।



सीएम नीतीश ने रखीं बिहार के नए भविष्य की नींव



सासाराम में 921 करोड़ की 124 विकास योजनाओं का शिलान्यास और उद्घाटन किया



बिहार। मुख्यमंत्री ने सासाराम में 921 करोड़ रुपए की लागत से 124 विकासवात्मक योजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। इनमें प्रगति यात्रा के दौरान जिले के लिए घोषित योजनाओं का शिलान्यास भी शामिल है। इन योजनाओं के माध्यम से जिले के विकास को नई दिशा और गति मिलेगी और स्थानीय लोगों को प्रत्यक्ष लाभ प्राप्त होगा। उद्घाटन के अवसर पर मुख्यमंत्री ने सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना के लाभार्थियों से भी संवाद किया। इस दौरान उन्होंने लाभार्थियों की समस्याओं और सुझावों को सुना और उनसे सीधे बातचीत कर उनका समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। महिलाओं के साथ बैठक की कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने जीविका दीर्घियों और स्थानीय महिलाओं के साथ बैठक की। उन्होंने योजनाओं के क्रियान्वयन और लाभों की जानकारी देते हुए महिलाओं को स्वसहायता समूहों और समुदाय की भागीदारी



सुनिश्चित करने का मार्गदर्शन दिया। विद्युत उपभोक्ताओं से भी संवाद किया गया, जिसमें बिजली सेवाओं और उपभोक्ता समस्याओं के समाधान पर चर्चा की गई। साथ ही स्थानीय कार्यकर्ताओं से भी बातचीत कर जिले के विकास और योजनाओं के प्रभावों पर फीडबैक लिया गया। उद्घाटन कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री ने विभिन्न निमाणाधीन विकास कार्यों का निरीक्षण किया। उन्होंने लाभार्थियों को योजनाओं से प्रत्यक्ष लाभ की जानकारी दी और उनकी शंकाओं का समाधान किया। कार्यक्रम में आम जनता की बड़ी संख्या ने भागीदारी दर्ज कराई। लोगों की उत्सुकता और सहभागिता ने कार्यक्रम को और प्रभावशाली बनाया। अंत में मुख्यमंत्री, अधिकारी और स्थानीय कार्यकर्ताओं ने विकासवात्मक पहलों का समूह चित्र भी खिंचवाया। जिले में इस तरह की पहल से विकास की गति तेज होगी और स्थानीय लोगों का जीवन स्तर बेहतर होगा।

300 करोड़ की योजनाओं का उद्घाटन-शिलान्यास

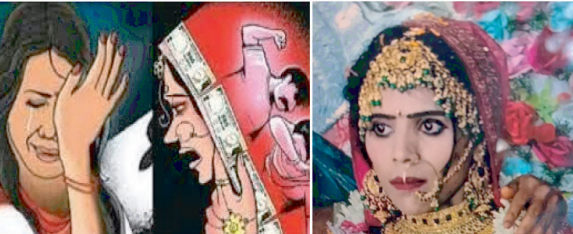
बिहार। के सीएम नीतीश कुमार एक दिवसीय दौरे पर भागलपुर पहुंचे। सन्तौला ब्लॉक के अरार पंचायत काग्रेस के वरिष्ठ नेता रहे स्वर्गीय सदानंद सिंह की प्रतिमा का अनावरण किया। इसके बाद 300 करोड़ की 59 योजनाओं का शिलान्यास और उद्घाटन किया। इसमें 159 करोड़ की 16 योजनाओं का शिलान्यास और 141 करोड़ की 43 योजनाओं का उद्घाटन शामिल है। 24 करोड़ की योजना प्रगति यात्रा के दौरान की गयी घोषणा के तहत दी जा रही है। इस दौरान कार्यक्रम में मौजूद आशा कार्यकर्ताओं को हाथ जोड़कर सीएम ने प्रणाम किया। आशा कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री को धन्यवाद दिया। सीएम को देखने के लिए समर्थक पेड़ और टैंकर पर चढ़ गए। सीएम के साथ बिहार के डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी और जेडीयू के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष संजय झा भी मौजूद रहे। महादेव स्थान में मुख्यमंत्री के संवाद कार्यक्रम के लिए जर्मन हेंगर लगाया गया है। करीब पांच हजार लोगों के बैठने की

व्यवस्था की गई है।सीएम के कार्यक्रम को लेकर प्रशासन अलर्ट मोड में हैं। सुरक्षा के ब्लॉक के अरार पंचायत काग्रेस के वरिष्ठ नेता रहे स्वर्गीय सदानंद सिंह की प्रतिमा का अनावरण किया। इसके बाद 300 करोड़ की 59 योजनाओं का शिलान्यास और उद्घाटन किया। इसमें 159 करोड़ की 16 योजनाओं का शिलान्यास और 141 करोड़ की 43 योजनाओं का उद्घाटन शामिल है। 24 करोड़ की योजना प्रगति यात्रा के दौरान की गयी घोषणा के तहत दी जा रही है। इस दौरान कार्यक्रम में मौजूद आशा कार्यकर्ताओं को हाथ जोड़कर सीएम ने प्रणाम किया। आशा कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री को धन्यवाद दिया। सीएम को देखने के लिए समर्थक पेड़ और टैंकर पर चढ़ गए। सीएम के साथ बिहार के डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी और जेडीयू के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष संजय झा भी मौजूद रहे। महादेव स्थान में मुख्यमंत्री के संवाद कार्यक्रम के लिए जर्मन हेंगर लगाया गया है। करीब पांच हजार लोगों के बैठने की



मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का यह दौरा ऐतिहासिक साबित होगा। लंबे समय से लोग इंतजार कर रहे थे कि यहां मुख्यमंत्री आएंगे और विकास की सीगात दें। अगर पार्टी उन्हें कहलगांव विधानसभा से उम्मीदवार बनाती है तो वे चुनाव लड़ने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। जानिए, कौन थे सदानंद सिंह? काग्रेस के सीनियर नेता रहे सदानंद सिंह का 8 सितंबर 2021 को निधन हुआ था। सदानंद सिंह भागलपुर के कहलगांव विधानसभा सीट से 9 बार विधायक चुने गए थे। वे एक बार बिहार विधानसभा के अध्यक्ष भी रहे थे।

गर्भवती बहू की मौत के बाद लगा दहेज हत्या का आरोप



पटना। गर्भवती बहू की मौत के बाद लगा दहेज हत्या का आरोप पावापुरी थाना अंतर्गत विष्णुपुर गांव में मंगलवार की रात गर्भवती बहू की मौत हो गई। ससुराली परिवार बीमारी से मौत तो मायके के परिजन घटना को दहेज हत्या बता रहे हैं। हालांकि, बुधवार की शाम तक परिजनों ने थाना में केस का आवेदन नहीं दिया। मृतका दीपक कुमार की पत्नी पूनम कुमारी हैं। पूनम की शादी 11 मई को हुई थी। वह गर्भवती बताई जा रही है।पावापुरी के अमदाहा गांव निवासी पिता अरुण कुमार ने बताया कि चार माह पहले बेटी की शादी हुई थी। पति व अन्य ससुराली परिवार दहेज के लिए बेटी को प्रताड़ित कर रहे थे। गर्भवती

होने के बाद उसकी बेहमरी से पिटाई की गई। जिससे उसकी तबीयत बिगड़ गई। पेट भर खाना भी नहीं दिया जा रहा था। ग्रामीणों ने मंगलवार को कॉल कर मायके के परिवार को पूनम के तबीयत बिगड़ने की सूचना दी। जिसके बाद परिजन बेटी के ससुराल पहुंचे। जहां से मालूम हुआ कि उसे इलाज के लिए बिहारशरीफ ले जाया गया है। परिवार जब बिहारशरीफ के चोरा बगीचा पहुंचा तो ससुराली परिवार पूनम को विस्स लेकर चले गए। मायके के परिजन विस्स पहुंचा तो उन्हें वहां बेटी की लाश मिली। ससुराली परिवार की मानें तो बहू की तबीयत काफी दिनों से खराब चल रही थी। इलाज के दौरान निजी क्लिनिक में मौत हुई।

प्रियंका गांधी असम-यूपी में फेल, अब बिहार चुनाव में उतरीं



जनसभाओं को संबोधित किया था। इस दौरान उन्होंने गृहिणियों को हर महीने 2000 रुपए देने और 200 यूनिट मुफ्त बिजली की भी बात कही थी। महिला वोटर्स को रिझाने के लिए वे गुवाहाटी में चाय बागान पहुंची और सिर पर परंपरागत टोकरी लटकाकर चाय की पत्तियां तोड़ीं। वहां काम करने वाली महिलाओं से घुली-मिलीं, उनसे बातचीत की। इसकी एक खूबसूरत तस्वीर निकलकर सामने आई थी, मगर असम के चुनाव में प्रियंका का चेहरा नहीं चल सका। काग्रेस असम के कुल 126 में से केवल 29 सीटें ही जीत सकी। चाय बागान से जुड़े जनजाति असम की 40 सीटों पर निर्णायक भूमिका निभाते

हैं। 2021 के चुनाव में इन 40 में से 33 सीटों पर भाजपा को जीत मिली थी। सीएए के खिलाफ हुए आंदोलन, चाय बागानों के मजदूरों की नाराजगी, बेरोजगारी, महंगाई के मुद्दे भी असम में काग्रेस की जीत में कोई राजनीतिक मदद नहीं कर सकी। 2. यूपी चुनाव में प्रियंका गांधी का नहीं चल सका नारा प्रियंका गांधी 2022 के उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव दौरान काफी ऐक्टिव दिखाई थीं। उन्होंने एक नारा गढ़ा था, 'लड़की हूँ लड़ सकती हूँ।' वहीं 'वोमैन मैनफिस्टो' भी जारी किया था, जिसमें सालाना 3 गैस सिलेंडर मुफ्त और छात्राओं को स्मार्टफोन और स्कूटी की बात कही गई थी। काग्रेस को भरोसा था कि

इस नारे से महिला वोटर उनके पक्ष में बाजी पलट देंगी। पार्टी ने अपने वादों के अनुसार 40 फंसीदी टिकट महिलाओं को दिए थे। कुल 399 उम्मीदवारों में 155 महिलाएं थीं। प्रियंका गांधी ने राज्य में पार्टी के पंजे को मजबूती से संभाला और रोड शो और रैलियों के जरिए भीड़ भी बहुत जुटाई, लेकिन वो इसे वोटों में तब्दील करने में नाकामयाब रहें। 403 विधानसभा सीटों में काग्रेस को सिर्फ 2 सीट पर जीत मिली। यह काग्रेस के चुनावी इतिहास का सबसे शर्मनाक हार था। राहुल गांधी प्रियंका की छवि को धुनाने की कर रहे कोशिश सीनियर जर्नलिस्ट प्रियदर्शी रंजन कहते हैं कि प्रियंका गांधी की छवि को राहुल गांधी धुनाने की कोशिश कर रहे हैं, क्योंकि पब्लिक से कनेक्ट करने में प्रियंका एक सक्षम नेत्री हैं। प्रियंका का बॉडी लैंग्वेज, उनके बोलने की शैली मास कनेक्ट करने में काग्रेस के अन्य नेताओं की तुलना में प्रियंका को काफी ऊपर रखता है।

संक्षिप्त डायरी

बिहार को मिली बड़ी रेल परियोजना

पटना। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में आर्थिक मामलों की मंत्रिमंडलीय समिति (CCEA) ने बिहार के विकास में एक महत्वपूर्ण कदम उठाया है। बख्तियारपुर-राजगीर-तिलैया एकल रेलवे लाइन खंड के दोहरीकरण को मंजूरी मिल गई है। इस महत्वाकांक्षी परियोजना की कुल लागत 2,192 करोड़ रुपए है। यह परियोजना 104 किलोमीटर की दूरी को कवर करेगी। धार्मिक पर्यटन को मिलेगा बढ़ावा यह रेल मार्ग बेहद खास है, क्योंकि यह राजगीर (शांति स्तूप), नालंदा और पावापुरी जैसे प्रमुख धार्मिक और पर्यटन स्थलों को जोड़ता है। इन स्थानों पर देश भर से लाखों तीर्थयात्री और पर्यटक आते हैं। दोहरीकरण के बाद इन स्थानों की कनेक्टिविटी में बड़ा सुधार होगा, जिससे धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा। नालंदा और राजगीर के ऐतिहासिक महत्व को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त है। नालंदा विश्वविद्यालय के खंडहर और राजगीर के बौद्ध स्थल विदेशी पर्यटकों के लिए भी आकर्षण का केंद्र हैं। इस परियोजना से पर्यटन उद्योग में नई जान आएगी। गया और नवादा को भी मिलेगी कनेक्टिविटी इस परियोजना का सामाजिक प्रभाव काफी बड़ा होगा। यह बिहार के चार जिलों में फैली लगभग 1,434 गांवों और 13.46 लाख की आबादी को प्रत्यक्ष लाभ पहुंचाएगी। विशेष बात यह है कि इसमें गया और नवादा जैसे दो आकांक्षी जिले भी शामिल हैं, जो सरकार की प्राथमिकता सूची में हैं।



चंदन मिश्रा हत्याकांड में 17 अक्टूबर से पहले चार्जशीट

बक्सर। के कुख्यात चंदन मिश्रा की पारस अस्पताल में हत्या के मामले में गिरफ्तार चार शूटर्स समेत नौ के खिलाफ पुलिस 17 अक्टूबर से पहले आरोपपत्र दायर कर देगी। इस केस का नया आईओ शास्त्रीनगर थानेदार रवींद्र कुमार को बनाया गया है। हालांकि दो माह बाद भी घटना में इस्तेमाल एक भी हथियार बरामद नहीं किया जा सका है। सूत्रों का कहना है कि पुलिस के पास पांचों शूटरों के हथियार के साथ चंदन के प्राइवेट कमरे में घुसने और गोलियां बरसाने के बाद वहां से भागने का सीसीटीवी फुटेज है। उस वक्त कमरे में मौजूद चंदन का एक करीबी इस मामले का गवाह भी है। सीसीटीवी फुटेज इन सबों को सजा दिलाने के लिए ठोस साक्ष्य है। चंदन मिश्रा की हत्या 17 जुलाई को हुई थी। एक शूटर और इस घटना के पीछे के तीन-चार और बदमाशों को पुलिस गिरफ्तार नहीं कर सकी है। पुलिस ने घटना के तीन-चार दिन बाद ही कोलकाता में छापेमारी कर मुख्य शूटर तौसीफ उर्फ बादशाह के अलावा उसके मौसरे भाई नीशु खान और नीशु के दो स्टाफ हर्ष और भीम को गिरफ्तार किया था। उसके बाद शूटर बलवंत और रविरंजन के अलावा अभिषेक को आरा से गिरफ्तार किया। फिर इन शूटरों को हथियार सप्लाई करने वाले राजेश और धन्नु को यूपी के मिर्जापुर स्थित एक होटल से दबोचा था। सिटी एसपी सेंट्रल दीक्षा ने बताया कि आरोपियों को स्प्रीड ट्रायल कराकर सजा दिलाई जाएगी। समय से पहले ही आरोपपत्र दायर कर दिया जाएगा।



'बाप को चिट्ठी लिखी, बेटा तेजस्वी बोला मिली नहीं

किशनगंज। AIMIM प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी ने सीमांचल न्याय यात्रा के दूसरे दिन किशनगंज में तेजस्वी यादव और केन्द्र सरकार पर जमकर हमला बोला। ओवैसी ने कहा कि, 'हमने लालू यादव को खत भिजवाया, लेकिन बेटा कहता है कि मुझे खत मिला ही नहीं। अगर मैंने किसी के घर जाकर पिता से आशीर्वाद ले लिया तो क्या बेटा कह सकता है कि मुझे आशीर्वाद नहीं लिए। चिट्ठी को लेकर तेजस्वी ने ऐसा क्यों कहा कि मुझे नहीं मिला। मैंने अख्तर भाई से कहा कि उसके भी एक खत लिख दो। अख्तर भाई ने कहा कि, लिखूंगा जरूर लेकिन पहुंचाने का तरीका सीमांचल का होगा। उसके बाद उसके घर पर ढोल बजाकर खत दे दिया।' ओवैसी ने कहा कि, 'तेजस्वी यादव याद रखना अगर हमारे अख्तरल ईमान ने तुमसे गठबंधन मिले हाथ बढ़ाया तो इसे हमारी मजबूरी मत समझना। जो हाथ दोस्ती के लिए बढ़ सकते



हैं तो याद रखना वो हाथ तुम्हारे गिरेबान तक भी पहुंचेगा।' ओवैसी ने आगे कहा, 'भारत के पीएम को पैगाम देना चाहता हूं। आप सीमांचल की जनता की बेइज्जती करना बंद कीजिए। 65 लाख नाम एउ ने निकलवा दिए। क्या एक भी घुसपैठिए का नाम आया। सीमांचल के लोग चुनाव में वोट के जरिए बताएंगे कि हम भारत के लोग हैं। सीमांचल ईंसानों की बस्ती है।' किशनगंज में सभा करने के बाद वे अररिया के लिए रवाना हो जाएंगे। यहां



ओवैसी 150KM रोड शो करेंगे। इसके साथ ही 9 जनसभा को भी संबोधित करेंगे। ओवैसी 24 से 27 सितंबर तक सीमांचल न्याय यात्रा पर हैं। किशनगंज से उन्होंने इस यात्रा की शुरुआत की है।

नीतीश देंगे 10 हजार रुपये, कर्ज में डूबे गांव को

1.36 करोड़ जीविका दीदी, बोलीं, हमे गालियां देते, पीटते हैं

बेतिया। मे पूरा गांव कर्ज में दबा है। कितने ही लोग घर छोड़कर भाग गए। सरकार अब 10 हजार रुपए दे रही है। ये तो कर्ज में ही चला जाएगा। अब बताइए इतने में किस्त भरें, कर्ज चुकाएं कि अपना काम शुरू करें। 10 हजार रुपए मिलने वाले हैं, ये सुनकर ही कर्ज देने वाले कहने लगे हैं कि पहले हमारा पैसा वापस करो। माइक्रो फाइनेंस कंपनी वाले भी इसी इंतजार में हैं। बेतिया के सतभीड़वा गांव की सविता जीविका दीदी हैं। पति के इलाज के लिए माइक्रो फाइनेंस कंपनी से कर्ज लिया था। इसे चुकाने के लिए दूसरी, तीसरी, चौथी, पांचवी कंपनी से कर्ज लेना पड़ा। उत नीतीश कुमार ने हर जीविका दीदी को 10 हजार रुपए देने का ऐलान किया है। 26 सितंबर को ये पैसा अकाउंट में आएगा। सविता को चिंता है कि 10 हजार रुपए मिल भी गए, तो माइक्रो

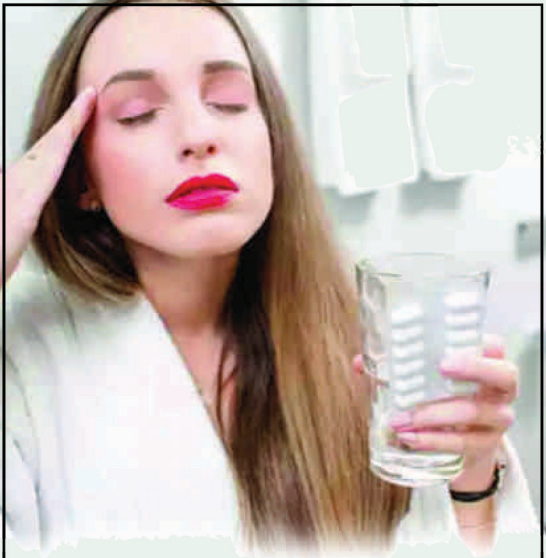
फाइनेंस कंपनी वाले ले जाएंगे। बिहार में 3.41 करोड़ महिला वोटर हैं। इनमें 1.36 करोड़ जीविका दीदी हैं। यानी करीब 40% महिला वोटर जीविका दीदी योजना से जुड़ी हैं। इस लिहाज से उनके खाने में 10 हजार रुपए भेजने का फैसला नीतीश का मास्टर स्ट्रोक कहा जा रहा है। हालांकि, ये महिलाएं पहले से माइक्रो फाइनेंस कंपनियों के जाल में फंसी हैं। इन कंपनियों ने 2020 में बिहार में 6 हजार करोड़ रुपए का लोन बांटा था, जो 2023 में 49,500 करोड़ हो गया। इसके बाद का डेटा सामने नहीं आया है। इन कंपनियों ने दहशत ऐसी है कि कर्ज न चुकाने वाले परिवार गांव छोड़कर चले गए। महिलाएं नीतीश कुमार की पक्की वोट बैंक मानी जाती हैं। ऐसे में उनकी योजना कितनी कारगर होगी, ये जानने दैनिक भास्कर की टीम सीवान, बेतिया, पटना और



कटिहार के अलग-अलग गांवों में पहुंची। सभी गांवों में जीविका दीदीयों की एक जैसी परेशानी है। 200 परिवार कर्ज में दबे, 10 से ज्यादा घर छोड़कर भाग सतभीड़वा गांव बेतिया जिले के मझौलिया ब्लॉक में है। यहां करीब 400 परिवार रहते हैं। 200 ऐसे हैं, जिन्होंने माइक्रो फाइनेंस कंपनियों से कर्ज ले लिया है। हम गांव में थे, तब 10 से 12 महिलाएं एक जगह जुटी थीं। ये सभी जीविका दीदी हैं। पूछने

पर बोलीं कि आज रिकवरी एजेंट आने वाले हैं। उन्हें लोन की किस्त देनी है। सविता ने पति के इलाज के लिए कर्ज लिया, फिर चुकाने के लिए यहां मिलीं सविता देवी कहती हैं, मैंने 5 कंपनियों से लोन लिया है। पति का एक्सीडेंट हो गया था। सिर में चोट थी। इलाज के लिए पैसों की जरूरत थी। कहीं से इंतजाम नहीं हुआ तो कर्ज लेना पड़ा। इसी से उनका इलाज कराया। पति ठीक नहीं हुए, तो फिर लोन

लिया और पटना ले गईं। पटना में भी आराम नहीं मिला। हम उन्हें लखनऊ ले गए। इलाज कराकर घर आ गए, लेकिन दवा के लिए पैसे नहीं थे। इसलिए फिर लोन लेना पड़ा। इसी दौरान मैं भी बीमार पड़ गई। अपने इलाज के लिए भी लोन लिया और ऑपरेशन कराया। लोन वाले किस्त वसूलने के लिए घर आने लगे। 10-10 लोग दरवाजे पर आ जाते थे। घर में कोई कमाने वाला नहीं था। पुराना लोन चुकाने के लिए एक और लोन ले लिया। फाइनेंस कंपनी का कर्ज चुकाने के लिए गांव के साहूकार से भी कर्ज लेना पड़ा। अब हालत ऐसी है कि किस्त नहीं भर पा रही हूं। सरकार हमारी किस्त माफ करवा दे। किस्त के चक्कर में कई लोग गांव छोड़कर चले गए। नीतीश कुमार अगर मोदी रोजगार के लिए 10-10 हजार रुपए दे रहे हैं।



शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने का काम करती है कुंजल क्रिया

भारत में योग का चलन आज से नहीं बल्कि सदियों से रहा है। योग महज एक शारीरिक व्यायाम नहीं है। बल्कि यह जीवन को सरल और बेहतर बनाने का एक बेजोड़ तरीका है। आज हम आपको योगा की एक ऐसी ही टैक्निक से रूबरू कराएंगे। जो आपके शरीर से विषाक्त पदार्थों को तो बाहर निकालती ही है। साथ ही आपको कई दूसरे लाभ भी देती है। दरअसल हम बात कर रहे हैं कुंजल क्रिया के बारे में। यह अन्य योगासन से बहुत भिन्न है। ऐसा इसलिए भी क्योंकि इस क्रिया में आपको उल्टी करनी होती है। हां शायद यह आपको थोड़ी अजीब लग सकती है। लेकिन कुंजल क्रिया सही मायने में बहुत ज्यादा फायदेमंद है। आइए जानते हैं इस क्रिया के बारे में।

क्या है कुंजल क्रिया

कुंजल क्रिया आपके शरीर से अशुद्धियां बाहर निकालने की एक जबरदस्त टैक्निक है। कुंजल क्रिया के बारे में सबसे पहले हठयोग से संबंधी एक प्रदीपिका ग्रंथ में दिया गया था। इस ग्रंथ में ही इसे शरीर की सफाई करने की तकनीक के रूप में बताया गया है। कुंजल क्रिया न केवल आपके शरीर को साफ करती है बल्कि यह आपके मन को भी नियंत्रित करने में भी सहायता प्रदान करती है। इसके अलावा जर्नल ऑफ आयुर्वेद एंड इंटीग्रेटिव मेडिसिन में इसे लेकर एक शोध भी प्रकाशित किया गया है। इसमें बताया गया है कि उल्टी करने के बाद व्यक्ति को खालीपन महसूस होता है और इससे कई शारीरिक लाभ होते हैं। आइए जानते हैं कैसे की जाती है कुंजल क्रिया।

कैसे होती है कुंजल क्रिया

- इसके लिए आपको कम से कम 6 से 8 गिलास गुनगुने पानी की जरूरत होगी और हर एक लीटर पानी पर एक चम्मच सेंधा नमक या साधारण नमक भी चाहिए होगा।
- अब आपको एक लीटर पानी में एक चम्मच सेंधा नमक मिलाना होगा और कगासन की मुद्रा में बैठना होगा।
- इसके बाद आपको इसी मुद्रा में यह पानी जल्दी से जल्दी पीना होगा और उल्टी करने के लिए थोड़ा आगे झुक कर खड़ा होना होगा।
- जब आपको लगे की पेट खाली हो चुका है तो शवासन की मुद्रा में 30 मिनट के लिए लेट जाएं।
- इस क्रिया में आपको उल्टी तुरंत आ जाती है। ऐसे में अगर यह क्रिया करें तो विशेषज्ञ की निगरानी में ही करें।

वजन और पाचन के लिए

जब भी आप कुंजल क्रिया करते हैं तो इससे आपके पेट की मांसपेशियां सिकुड़ जाती है और फैट कम हो जाता है। ऐसे में अगर आप फैट या वजन कम करने की कोशिश में लगे हुए हैं तो य क्रिया आपके लिए बहुत फायदेमंद होगी। यह पाचन तंत्र को पूरी तरह स्वस्थ रखने काम काम करती है।

तनाव और चिंता से राहत

जब आप इस क्रिया को करते हैं तो इससे शरीर में रक्त प्रवाह बेहतर हो जाता है और आपके शरीर के हर हिस्से तक ऑक्सीजन पहुंचने लगता है। इससे आपका हार्ट रेट कम हो जाता है और सांस लेना भी आसान हो जाता है। साथ ही यह ब्लड प्रेशर को भी ठीक करता है। ऐसे में कहा जा सकता है कि कुंजल क्रिया के जरिए तनाव और चिंता को कम किया जा सकता है। ध्यान रहे कि यह क्रिया किसी विशेषज्ञ की मदद

या फिर आपकी आयु 16 साल से कम है तो इस आसन को बिल्कुल ना करें।

खांसी और सर्दी से राहत

जब आप कुंजल क्रिया करते हैं तो इससे आपके फेफड़ों की मांसपेशियां मजबूत होती है और इनकी सहन शक्ति बढ़ जाती है। साथ ही इसके जरिए आपके फेफड़े भी साफ हो जाते हैं और आपके लिए सांस लेना आसान हो जाता है। इस तरह यह सर्दी और खांसी के लक्षणों से राहत दिलाती है।



एलईडी और टीएफटी स्क्रीन से निकलने वाली सफेद रोशनी आंखों को तनाव में डालती है। आयुर्वेद के अनुसार, संपूर्ण शरीर की तरह आंख भी तत्वों से संबंधित है। आंख की मांसपेशियां पृथ्वी तत्व द्वारा नियंत्रित होती हैं, जबकि ब्लड वेसल्स अग्नि द्वारा और आंखों का रंग हवा से नियंत्रित होता है।

मोबाइल और लैपटॉप के बढ़ते इस्तेमाल के कारण हमारी आंखों का इस्तेमाल पहले से कहीं ज्यादा हो रहा है। जिससे लोगों में सिरदर्द, जलन और आंखों में तनाव के मामले बढ़े हैं। खासकर, एलईडी और टीएफटी स्क्रीन से निकलने वाली सफेद रोशनी आंखों को तनाव में डालती है। आयुर्वेद के अनुसार, संपूर्ण शरीर की तरह आंख भी तत्वों से संबंधित है। आंख की मांसपेशियां पृथ्वी तत्व द्वारा नियंत्रित होती हैं, जबकि ब्लड वेसल्स अग्नि द्वारा और आंखों का रंग हवा से नियंत्रित होता है। आंखें पित्त दोष का आसन हैं। चूंकि पित्त दोष उष्ण के साथ असंतुलित हो जाता है, इसलिए आंखें प्रभावित होती हैं।

सुबह उठकर मुंह में पानी भरें

रोज सुबह उठकर टॉयलेट जाने से पहले या बाद में मुंह में पानी भरें और कुछ सैकंड्स तक होल्ड करें। इस दौरान आपकी आंखें बंद होनी चाहिए। अब कुल्ला कर दें और इस प्रक्रिया को दो से 3 बार दोहराएं।

त्रिफला वॉटर का उपयोग करें

त्रिफला वॉटर आई वॉश आंखों के स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छा माना जाता है। यह न केवल आपके आंखों की रोशनी बढ़ाता है, बल्कि आंखों की चमक में भी सुधार करता है। खासतौर से थकी हुई आंखों को आराम देने का यह बेहतरीन तरीका है।

स्वस्थ आंखों के लिए षट्कर्म करें

आयुर्वेद में शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने, उसे मजबूत बनाने और रोगमुक्त बनाने के लिए 6 प्यूरिफिकेशन टेकनीक



मेंटल हेल्थ एक पुराना विषय रहा है, लेकिन अब कोरोना के बाद यह और ज्यादा घातक हो गया है। अब इसे गंभीरता से लेकर इस पर बात करना जरूरी है। कोरोना ने कई तरह के मानसिक रोगों को जन्म दिया है

आज के दौर में हर शख्स अपनी जिंदगी में स्ट्रेस से गुजरता है। स्ट्रेस को आजकल एक कॉमन परेशानी के रूप में देखा जाता है और यही सबसे बड़ी गलती है। 2020 में आए कोविड 19 ने सोशल और इकोनॉमिक तौर पर काफी बदलाव लाया है। लाखों लोगों ने अपनी जिंदगी गंवा दी, यहां



ऐसे करें आंखों की देखभाल

के बारे में बताया गया है। इनमें से नेती और त्राटक सूखी आंखों और आंखों के स्वास्थ्य के लिए सबसे अच्छे आयुर्वेदिक उपाय के रूप में काम करते हैं। बता दें कि त्राटक षट्कर्म आंख का व्यायाम है जिसमें किसी भी बिंदु पर आंखों को स्थिर करके निरंतर देखा होता है।

बरतें ये सावधानियां

- आंखों की देखभाल के दौरान कभी भी बहुत तेज गर्म या फिर बर्फ के पानी का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।
- अचानक तापमान में हुए परिवर्तन से बचने का प्रयास करें।
- अगर आपका शरीर गर्म हो रहा है या आप पसीने से तर हैं, तो अपने चेहरे और आंखों पर पानी के छीटें मारने से पहले 10 मिनट तक इंतजार करें। जब तक आपकी बाँड़ी सही तापमान में एडजस्ट न हो जाए, छीटें मारने से बचें।



- सुबह-शाम चेहरे पर पानी के छीटें मारें
- 10-15 बार अपनी आंखों और चेहरे पर ठंडे या फिर नॉर्मल पानी के छीटें मारें। इस प्रक्रिया को आप तब भी दोहराएं, जब शाम को काम से वापस घर लौटें। ऐसा करने से आंखों को बहुत आराम मिलेगा।

स्वस्थ आंखों के लिए फायदेमंद है अंजना

स्वस्थ आंखों के लिए अंजना का उपयोग बहुत फायदेमंद है। अंजना एक आयुर्वेदिक दवा है, जिसे आंखों के स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए पलकों के अंदरूनी हिस्से पर लगाते हैं। बता दें कि अंजना जड़ी-बूटियों से बना एक गाढ़ा आईलाइनर है। इसे कोलिरिसन भी कहते हैं। इसका उपयोग आंखों की रोशनी बढ़ाने और आंख से जुड़ी अन्य बीमारियों के लिए किया जाता है। हालांकि, यह काजल की तरह दिखता है, लेकिन इससे काफी अलग है। इसे मिनरल्स और जड़ी-बूटियों को पीसकर पेस्ट के रूप में तैयार किया जाता है। आंखों की रोशनी को बढ़ाने के लिए इनकी देखभाल करना बेहद जरूरी है। उम्मीद है यहां एक्सपर्ट द्वारा बताए गए तरीकों से आपको आंखों की सही देखभाल करने में मदद मिलेगी।



देश में दिवाली आने वाली है और इस माह में लोगों द्वारा की जाने वाली आतिशबाजी के कारण वायु प्रदूषण काफी ज्यादा बढ़ जाता है और स्मॉग का रूप ले लेता है। इस तरह के पॉल्यूटिड स्मॉग में धूल और वायु प्रदूषक जैसे नाइट्रोजन ऑक्साइड, सल्फर डाई आक्साइड, ज्वलनशील कार्बनिक यौगिक आदि हानिकारक मिश्रण रहते हैं। जो खांसी, गले में खराश, छाती में जलन, रिकन डिजीज, फेफड़ों के संक्रमण, आंख व नाक में एलर्जी के अलावा इम्यून सिस्टम को भी कमजोर बनाते हैं। हाल ही में वायु प्रदूषण पर एक शोध आया है जिसमें चौकाने वाले खुलासे हुए हैं। नए शोध के अनुसार, वायु प्रदूषण और सड़क यातायात के शोर के संपर्क में आने से हृदय गति रुकने का खतरा बढ़ सकता है। शोध का रिजल्ट अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के एक ओपन-एक्सेस जर्नल 'जर्नल ऑफ द अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन' में प्रकाशित किया गया था। इसलिए आपको वायु प्रदूषण से खुद को सेफ रखने की बहुत ज्यादा जरूरत है।

वायु प्रदूषण पर शोध

नए रिसर्च के विश्लेषण में शोधकर्ताओं ने 15 से 20 साल के पेरियड में लॉन्ग टर्म एनवायरनमेंट इंपैक्ट को लेकर हर्ट फेलियर की जांच की। डेनमार्क में महिला नर्सों पर हुए शोध में एयर पॉल्यूशन और रोड ट्रैफिक हर्ट फेलियर की मुख्य वजह पाया गया। बता दें कि शोध में जिन महिलाओं को लिया गया था उनकी उम्र 44 वर्ष और उससे अधिक थी। प्रतिभागियों को 1993 और 1999 में भर्ती किया गया था और जब उन्होंने नामांकन किया, तो हर महिला ने बाँड़ी मास इंडेक्स, लाइफस्टाइल फैक्टर जैसे धूम्रपान, शराब का सेवन, शारीरिक गतिविधि और आहार संबंधी आदतों के अलावा अपनी मेडिकल कंडीशन के बारे में भी पूरी जानकारी दी थी। इन सभी प्रतिभागियों को डेनिश नेशनल पेशेंट रजिस्टर से लिंक करने के 20 साल के बाद हार्ट फेलियर के बारे में पता चला जिनका बाद में इलाज भी हुआ और इसके रिकॉर्ड भी थे।

दिल के लिए ज्यादा खतरनाक है वायु प्रदूषण

डेनमार्क स्थिति कोपेहेगन यूनिवर्सिटी के एनवायरनमेंट डिपार्टमेंट से जुड़े असिस्टेंट प्रोफेसर और शोध को लीड करने वाले ऑथर ने कहा कि स्टडी में पाया गया है कि तीन वर्षों में रोड ट्रैफिक का शो 12 फीसदी हार्ट फेलियर के

वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से पड़ता है सेहत पर बुरा असर

वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से हमारी सेहत पर बहुत बुरा असर पड़ता है। लेकिन कई दफा हम इसे नजर अंदाज करते हैं। शोध में पता चला है कि ये दोनों पर्यावरण हार्ट फेलियर का भी एक कारण हैं।

खतरे का कारण बना। उन्होंने आगे कहा, हम आश्चर्यचकित थे कि कैसे दो पर्यावरणीय कारक - वायु प्रदूषण और सड़क यातायात शोर ने एक साथ हृदय गति रुकने का जोखिम बढ़ा दिया है। शोध में पता चला है कि रोड ट्रैफिक की तुलना में एयर पॉल्यूशन हर्ट फेलियर के खतरे की मजबूत वजह बना। हालांकि, इन हर्ट फेलियर वाली 30 प्रतिशत नर्सों में हाई ब्लड प्रेशर की भी समस्या थी।

सांस लेने में तकलीफ

वायु प्रदूषण की वजह से बुजुर्ग लोगों को भी कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। एयर पॉल्यूशन के कारण बुजुर्गों के शरीर के कई अंग धीमी गति से कार्य करते हैं और इसी तरह का हाल फेफड़ों का रहता है। क्योंकि लॉन्स प्रदूषित हवा को सही तरीके से फिल्टर नहीं कर पाते हैं जिस वजह से उन्हें सांस लेने में दिक्कत आती है।

आंखों में परेशानी

वायु प्रदूषण के चलते कई बार बच्चों से लेकर बुजुर्गों की आंखों में भी दिक्कतें आती हैं। दूषित हवा के कण हमारी आंखों में एलर्जी पैदा करने लगते हैं जिससे कई बार हमें आंस-पास की चीजें साफ नहीं दिखती हैं। साथ ही धूल मिट्टी से आंखों में खुजली भी होती है।

सेहत संबंधी दिक्कतें

बुजुर्गों का इम्यून सिस्टम बहुत कमजोर होता है जिसकी वजह से उनको वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से उनका दम घुटने लगता है। वे इस वातावरण को आसानी से हैंडल नहीं कर पाते। इसके चलते कई दफा, छाँकआना, छाती में जलन, रिकन डिजीज, फेफड़ों के संक्रमण और गले में खराश जैसी कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

साइलेंट किलर है तनाव, इसे गंभीरता से लेना है बहुत जरूरी

जिन लोगों ने अपनी मेंटल हेल्थ को बहुत खराब रेट दिया है, उनकी मात्रा पैडेमिक आने के बाद तीन गुना बढ़ गई है। ओरेकल और वर्क प्लेस इंटेलिजेंस जैसी कंपनियों द्वारा एक हालिया सर्वे जिसमें 11 देशों के 12000 लोगों ने भाग लिया ये दर्शाता है कि मैनेजमेंट एक्जीक्यूटिव में एम्प्लॉय के बदले ज्यादा मेंटल हेल्थ इश्यूज पाए गए हैं। 53% ने माना की उन्हें मेंटल हेल्थ इश्यूज पैडेमिक के

शुरू होते ही शुरू हो गए थे। इसी कड़ी में 5 में से 4 मैनेजमेंट एक्जीक्यूटिव यानी लगभग 85% ने माना कि उन्हें काम को पूरा करने में दिक्कत आई। इसके कुछ कारण हैं जैसे घर से काम करने के दौरान नई तकनीक को समझने और उसका उपयोग करने में परेशानी और दूसरा यह कि ऑफिस के माहौल से दूर साथ बैठकर काम करने और कोलेबरेट करने की जगह घर से काम करना।

क्या कहती है रिपोर्ट?

इस कड़ी में लगभग 39% लोगों को घर से वर्चुअली काम करने में दिक्कत आई। वहीं 34% को वर्क कल्चर के ना होने की कमी खली। वहीं 29% लोगों को नई तकनीकों को समझने में दिक्कत का सामना करना पड़ा। जहां एक तरफ कंपनी के सीनियर अधिकारी वर्कप्लेस पर मेंटल हेल्थ और हेल्थी वर्क कल्चर को बनाने में अहम भूमिका निभाते हैं, वहीं आज भी मेंटल हेल्थ को एक स्टैरियोटाइप के तौर पर देखा जाता है। कंपनी में ओपन कम्युनिकेशन और सपोर्ट की कमी खलती है। कंपनी के लीडर को अपने स्टॉफ को न सिर्फ इन्फायर करना चाहिए ताकि वे अपनी बात को खुलकर शेयर कर सकें, बल्कि उन्हें इन्फायर भी करना चाहिए। जरूरत पड़ने पर वे कोच या थेरेपिस्ट से मदद भी ले सकें। विशेषज्ञ कहते हैं कि किसी भी तरह की हेल्थ प्रॉब्लम को इग्नोर नहीं करना है, अगर तनाव से संबंधी कोई भी लक्षण नजर आता है तो तत्काल डॉक्टर से मिलना है। इसे हल्के में बिल्कुल नहीं ले सकते।



जान भी ले सकती है लौकी

लौकी का सेवन करना सेहत के लिए बहुत अच्छा है। इसे कई प्रकार से खा सकते हैं। सब्जी, जूस, खीर, कलाकंद, परांटे सहित अन्य तरीकों से इसका सेवन किया जा सकता है। इसका सेवन करने से कब्ज और गैस की समस्या में राहत मिलती है। इसमें विटामिन ए, विटामिन सी, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम,

कड़वी लौकी का सेवन करने से आपकी जान पर बात बन सकती नौबत आ जाती है। इसलिए भूलकर भी कड़वी लौकी का सेवन नहीं करें। लौकी का जूस बनाने से पहले इसे जरूर टेस्ट करें। अगर वह कड़वी लगती है तो इसका सेवन नहीं करें। कड़वी विषैली लौकी का सेवन करने के नुकसान - बेचैनी, घबराहट, ब्लड प्रेशर की समस्या, उल्टी होने लगती है। ऐसे में तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। कई बार अंगों पर भी इसका असर पड़ सकता है। ऐसे में अंग फैल भी हो सकते हैं। इसलिए भूलकर भी लौकी को टेस्ट किए बिना इसका प्रयोग नहीं करें। कड़वी लौकी की पहचान उसे चखकर की जा सकती है। बता दें कि इसे पकाने पर भी कड़वापन खत्म नहीं होगा। कड़वी लगने

डिफेंस सिस्टम विकसित कर लेती है। जिससे उसमें केमिकल विकसित हो जाता है। तो कई बार तापमान कम ज्यादा होने पर भी यह बदलाव होने लगते हैं। इतना ही नहीं पर्याप्त पानी नहीं मिलने पर भी ऐसा हो सकता है।

वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज लिए भारतीय क्रिकेट टीम घोषित शुभमन ही रहेंगे कप्तान , जडेजा उपकप्तान बने

–**करुण और अभिमन्यु बाहर हुए , नीतीश व देवदत्त शामिल**

है।

करुण इसलिए हुए बाहर

करुण के इस सीरीज से बाहर होने के साथ ही उनका टेस्ट करियर समाप्त माना जा रहा है। इसका कारण है कि आठ साल बाद वापसी करते हुए इंग्लैंड दौरे वह कुछ खास नहीं कर पाये। चार टेस्ट की आठ पारियों में वह 205 रन ही बना पाए थे।

पडिक्कल को इस कारण मिली जगह

देवदत्त पडिक्कल को कुछ दिन पहले ही ऑस्ट्रेलिया ए टीम के खिलाफ शानदार 150 रनों की पारी खेलने के लिए टीम में जगह मिली है।

ऋषभ के फिट नहीं होने से जुरेल को मिला अवसर

विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत अभी पूरी तरह से ठीक नहीं हुए हैं। इस कारण उनकी

जगह जुरेल विकेटकीपर के तौर पर पहली पसंद बने।

नीतीश रेड्डी को इस कारण मिली जगह

पिछली बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में शानदार प्रदर्शन के कारण नीतीश को एक बार फिर टीम में अवसर मिला है। इंग्लैंड दौरे में उन्हें चोटिल होने के कारण बीच में ही लौटना पड़ा था।

टेस्ट सीरीज का कार्यक्रम

टेस्ट सीरीज का पहला मुकाबला अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में 2 अक्टूबर से 6 अक्टूबर के बीच होगा जबकि दूसरा टेस्ट अरुण जेटली स्टेडियम में 10 अक्टूबर से 14 अक्टूबर के बीच खेला जाएगा।

टीम इस प्रकार है- शुभमन गिल (कप्तान), यशस्वी जायसवाल, केएल राहुल, साई सुदर्शन, देवदत्त पडिक्कल, ध्रुव



जुरेल, रवींद्र जडेजा, वाशिंंगटन सुंदर, एन जगदीशन, मोहम्मद सिराज, प्रसिद्ध जसप्रीत बुमराह, अक्षर पटेल, नीतीश रेड्डी, कृष्णा और कुलदीप यादव।

जापान ओपन: चोटिल अल्काराज ने सेबेस्टियन बाएज को हराया



टोक्यो (एजेंसी)। विश्व के नवंबर टेनिस खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज ने गुरुवार को जापान ओपन टेनिस के पहले दौर में अर्जेटीना के सेबेस्टियन बाएज को 6-4, 6-2 से हराकर एक भयावह चोट के डर को मात दी।

एरियाके कोलोसियम में खेले गये मुकाबले में उस समय सन्नाटा छा गया जब स्पेन के डिगज अल्काराज मैच के 20 मिनट बाद दर्द से कराहते हुए पीठ के बल गिर पड़े और उनका सिर और बायां टखना दोनों ही चोटिल हो गए। उन्हें चिकित्सा सहायता की आवश्यकता पड़ी। लेकिन छह बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन ने न केवल पहला सेट जीता, बल्कि बारिश के कारण देरी के बाद भी अर्जेटीना के अपने प्रतिद्वंद्वी को मात दी। वे चिकित्सा सहायता के लिए बेंच पर गए और बापसी करने में कामयाब रहे, उन्होंने अपना दूसरा ब्रेक पॉइंट हासिल करके 5-4 की बढ़त बना ली। इसके बाद अल्काराज को एक बड़ा ब्रेक मिला क्योंकि कोर्ट पर बारिश

शुरू हो गई थी, जिससे छत बंद करने के लिए खेल 20 मिनट के लिए स्थगित कर दिया गया, इस दौरान उनके टखने पर पट्टी लगी हुई थी। दो बार खेल स्थगित होने के बाद अल्काराज ने सेट पूरा किया और दूसरे सेट पर पूरी तरह नियंत्रण के साथ 90 मिनट में जीत हासिल कर ली।

मैच के बाद अल्काराज ने कहा, ‘मुझे लगता है कि मैच की शुरुआत में जो स्पेन के डिगज अल्काराज मैच के 20 मिनट बाद दर्द से कराहते हुए पीठ के बल गिर पड़े और उनका सिर और बायां टखना दोनों ही चोटिल हो गए। उन्हें चिकित्सा सहायता की आवश्यकता पड़ी। लेकिन छह बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन ने न केवल पहला सेट जीता, बल्कि बारिश के कारण देरी के बाद भी अर्जेटीना के अपने प्रतिद्वंद्वी को मात दी। वे चिकित्सा सहायता के लिए बेंच पर गए और बापसी करने में कामयाब रहे, उन्होंने अपना दूसरा ब्रेक पॉइंट हासिल करके 5-4 की बढ़त बना ली। इसके बाद अल्काराज को एक बड़ा ब्रेक मिला क्योंकि कोर्ट पर बारिश

सैमसन को पांचवें नंबर पर भी नहीं उतारने से गंभीर की रणनीति पर उठे सवाल

मुम्बई ।बांग्लादेश के खिलाफ हुए सुपर फोर मैच में पांच विकेट गिरने के बाद भी संजू सैमसन को बल्लेबाजी के लिए नहीं भेजने को लेकर भारतीय क्रिकेट टीम के कोच गौतम गंभीर टीम आलोचकों के निशाने पर हैं। इस मैच में सैमसन से पहले शिवम दुबे और अक्षर पटेल को उतार दिया गया। वहीं संजू बैठे रह गये। इससे टीम अधिक रन नहीं बना पायी। अक्षर पटेल 15 गेंदों में 10 रन और शिवम दुबे 3 गेंदों में 2 रन ही बना लाये। ऐसे में गंभीर की रणनीति पर फिर सवाल उठे हैं। बांग्लादेश के खिलाफ मैच में जो टीम शीट थी, उसके अनुसार सैमसन को पांचवे नंबर पर उतरना था पर वह नंबर 7 तक नजर नहीं आये। वहीं टीम के सहायक कोच रयान टैन डोएप्से ने कहा था कि मैनेजमेंट संजू सैमसन को नंबर 5 पर उतारना चाहता था।

सैमसन टी20 विश्व कप 2024 के बाद से ही पारी शुरू कर रहे थे पर शुभमन गिल की वापसी के कारण उन्हें अवसर नहीं मिल रहा। अपना बांग्लादेश के खिलाफ मैच में बल्लेबाजी क्रम में काफी बदलाव देखा गया। शिम दुबे नंबर तीन पर उतरे, चार पर कप्तान सूर्यकुमार यादव आए, पांच पर हार्दिक पांड्या, 6 पर तिलक वर्मा और सात पर अक्षर पटेल ने बल्लेबाजी की। इसपर पूर्व क्रिकेटर सैज गणेश ने नाराजगी जतायी है। उन्होंने कहा, ‘सैमसन को आठवें नंबर पर रखना किसी भी तरीके से गलत था।’

महिला निशानेबाजों ने 50 मीटर राइफल प्रोन में किया वलीन स्वीप



नयी दिल्ली । भारतीय जूनियर महिला निशानेबाजों ने बुधस्वतिवार को यहां 50 मीटर राइफल प्रोन स्पर्धा में वलीन स्वीप किया तो वहीं पुरुषों ने इसी स्पर्धा में एक रजत और एक कांस्य पदक हासिल किया जिससे देश ने आईएसएसएफ जूनियर विश्व कप में मजबूत शुरुआत की। कजाखस्तान में एशियाई चैंपियनशिप में 50 मीटर राइफल श्री पोजीशंस का जूनियर स्वर्ण पदक जीतने वाली युवा अनुष्का ठोक्कर ने डा. कर्णी सिंह रेंज में 621.6 अंक से पोलियम में शीर्ष स्थान हासिल किया। इस गैर ओलंपिक स्पर्धा में 18 साल की अधिका ने 619.2 अंक से रजत पदक और 20 साल की आध्या अग्रवाल ने 615.9 अंक से कांस्य पदक जीता। पुरुषों की 50 मीटर राइफल प्रोन स्पर्धा में दीपेंद्र सिंह शेखावत ने रजत पदक और रोहित कन्यान ने कांस्य पदक हासिल किया। दीपेंद्र ने 617.9 अंक जबकि रोहित ने 616.3 अंक बनाए। इस स्पर्धा का स्वर्ण पदक व्यक्तिगत तटस्थ एथलीट कामिल नुरियाखमेटोव ने 618.9 अंक बनाकर जीता। वहीं तीन अन्य भारतीय निरतिन वाघमारे, कुशाग्र सिंह और कुणात शर्मा क्रमशः पांचवें, आठवें और 11वें स्थान पर रहे।

स्टोक्स एशेज में इंग्लैंड की कप्तानी करेंगे, ब्रूक होंगे उपकप्तान

लंदन । इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने नवंबर में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ शुरु हो रही पांच मैचों की एशेज टेस्ट सीरीज के लिए ऑलराउंडर बेन स्टोक्स को कप्तान बनाया है। वहीं उभरते हुए बल्लेबाज हैरी ब्रूक को उप-कप्तान बनाया गया है। एशेज सीरीज के लिए इंग्लैंड टीम नवंबर में ऑस्ट्रेलिया जाएगी। अनुभवी



होकर 8 जनवरी 2026 तक चलेगी। दोनों टीमों के बीच एशेज सीरीज का शुरुआ मुकाबला पर्थ में 21 से 25 नवंबर, दूसरा ब्रिस्बेन में 04 से 08 दिसंबर, तीसरा एडिलेड में 17 से 21 दिसंबर, चौथा मेलबोर्न में 26 से 30 दिसंबर और पांचवा मुकाबला 04 जनवरी से 08 जनवरी तक खेला जाएगा।

बेन स्टोक्स (कप्तान), जोफा आर्चर, गस एटकिंसन, शोएब बशीर, जैकब बेथेल, हैरी ब्रूक (उप-कप्तान), ब्रायडन कार्स, जैक क्रॉली, बेन डेकट, विल जैक्स, ओली पोप, मैथ्यू पॉट्स, जो रूट, जेमी स्मिथ, जोश टॉन, मार्क कुड।

अभिषेक ने एशिया कप में रोहित और जयसूर्या का रिकार्ड तोड़ा

दुबई (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के युवा सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा ने बांग्लादेश के खिलाफ सुपर फोर मुकाबले में पांच छक्के लगाने के साथ ही एक अहम उपलब्धि हासिल की है। अभिषेक ने इस मैच में रोहित शर्मा का भारत की ओर से एशिया कप में सबसे अधिक 12 छक्के लगाने का रिकार्ड तोड़ दिया। वहीं दुनिया भर की बात करे तो सबसे अधिक 14 छक्के का रिकार्ड श्रीलंका के पूर्व कप्तान सनत जयसूर्या का था और वह भी अभिषेक ने तोड़ दिया। बांग्लादेश के खिलाफ मैच में अभिषेक ने पहला छक्का लगाते ही रोहित के 12 छक्कों का रिकार्ड तोड़ दिया। अब तक अभिषेक ने 17 छक्के लगा दिये हैं। अभिषेक ने बांग्लादेश के खिलाफ 37 गेंदों में 5 छक्कों और 6 चौकों की सहायता से 75 रन बनाये।

अभिषेक ने इसी के साथ ही एशिया कप के एक संस्करण में किसी बल्लेबाज द्वारा लगाए गए सर्वाधिक छक्कों के जयसूर्या के रिकार्ड को भी पीछे छोड़ दिया। जयसूर्या ने एशिया कप के एक ही सत्र में 14 छक्के लगाये थे।



एक एशिया कप में किसी बल्लेबाज द्वारा सर्वाधिक छक्के

- 17 - अभिषेक शर्मा (भारत) - टी20, 2025
- 14 - सनथ जयसूर्या (श्रीलंका) - एकदिवसीय, 2008
- 13 - रोहित शर्मा (भारत) - एकदिवसीय, 2018
- 12 - शाहिद अफरीदी (पाकिस्तान) - एकदिवसीय, 2010
- 12 - रहमानुल्लाह गुरबाज (अफगानिस्तान) - टी20, 2022।

विराट के विश्वकप खेलने की संभावनाएं कम हुईं, बीसीसीआई से संवादहीनता भी बन रही कारण



मुम्बई । भारतीय टीम के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली के 2027 के एकदिवसीय विश्वकप में खेलने की संभावनाएं कम ही हैं। इसका कारण ये है कि विराट ने अभी तक अपने खेलने को लेकर किसी भी प्रकार के संकेत नहीं दिये हैं। वहीं एक रिपोर्ट के अनुसार विराट और क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के बीच संवादहीनता से भी विराट के एकदिवसीय करियर को लेकर कुछ भी स्पष्ट नहीं हो रहा है। विराट ने इस साल टेस्ट से संन्यास ले लिया। पिछले साल उन्होंने भारत के टी20 विश्व कप जीतने के बाद वह प्रारूप छोड़ दिया था। वह एकदिवसीय में अंतिम बार भारत के लिए इस साल चैंपियंस ट्रॉफी में दिखे थे, जिसमें टीम इंडिया चैंपियन बनी थी। इस साल आईपीएल फाइनल के बाद कोहली प्रतिस्पर्धी क्रिकेट से पूरी तरह दूर हैं। वहीं एक रिपोर्ट के अनुसार टीम प्रबंधन चाहता है था कि अक्टूबर में होने वाले ऑस्ट्रेलिया दौरे से पहले विराट कोहली ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ होम सीरीज का हिस्सा रहे पर चयनकर्ताओं ने उनका नाम शामिल नहीं किया। वहीं ये भी कहा जा रहा है अक्टूबर में होने वाला ऑस्ट्रेलिया दौर विराट के करियर का अंतिम दौरा होगा।

एशिया कप में कैच छोड़ना बना भारत की सबसे बड़ी चुनौती, भारत के आंकड़े चौंकाने वाले



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत ने एशिया कप 2025 के फाइनल में जगह पक्की कर ली है और खिताब की रेस में वह सबसे मजबूत दावेदार माना जा रहा है। लेकिन टीम की सबसे बड़ी चिंता है मैदान पर कैच छोड़ना। अब तक इस ट्रान्मिंट में भारतीय खिलाड़ियों ने 12 कैच छोड़े हैं, जो किसी भी टीम से ज्यादा हैं। यह आंकड़ा बताता है कि टीम का सबसे कमजोर पहलू फील्डिंग बनता जा रहा है।

कैचिंग आंकड़े चौंकाने वाले

भारत की कैचिंग सफलता दर केवल 67.5% है, जो हांगकांग चीन के बाद ट्रान्मिंट में सबसे खराब है। दूसरे शब्दों में, हर तीसरे मौके पर गेंदबाजों की मेहनत बेकार चली जाती है। यही वजह है कि मजबूत बैटिंग और गेंदबाजी के बावजूद भारत को फील्डिंग पर सवाल झेलने पड़

–ईरानी कप में रजत शेष भारत टीम की कप्तानी करेंगे

मुम्बई (एजेंसी)। पिछले काफी समय से भारतीय टीम से बाहर चल रहे मध्यक्रम के बल्लेबाज श्रेयस अय्यर ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ होने वाली तीन एकदिवसीय मैचों की सीरीज के लिए भारत ए के कप्तान बनाये गये हैं। ये सीरीज 30 सितंबर से कान्पुर में शुरू होगी। वहीं श्रेयस के अभी टेस्ट टीम में वापसी की संभावना नहीं है। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के अनुसार श्रेयस ने फिट नहीं होने के लिए अगले छह माह तक टेस्ट नहीं खेलने की बात कही है। अय्यर ने हाल ही में चयन समिति के अध्यक्ष अजीत अगरकर को बताया है कि वह कमर की तकलीफ के कारण अभी टेस्ट क्रिकेट नहीं खेल सकते। इसी कारण उन्हें वेस्टइंडीज दौरे के



लिए भी टीम में शामिल नहीं किया गया है। भारत ए टीम में स्पिनर रवि बिश्नोई, विकेटकीपर बल्लेबाज प्रभसिमरन सिंह, हरफनमौला रियान पराग और आयुष बढोनी को भी शामिल किया गया है।वहीं भारतीय टीम के साथ यूएई में एशिया कप खेल रहे हार्षित राणा और अर्शदीप सिंह पहला मैच नहीं खेल

पायेंगे और इसके बाद के दो मैचों के लिए टीम से जुड़ जाएंगे। दूसरी ओर रजत पाटीदार को विदर्भ के खिलाफ नागपुर में एक अक्टूबर से होने वाले ईरानी कप मैच के लिए शेष भारत की कप्तानी मिली है। पहले एकदिवसीय के लिए भारत ए टीम- श्रेयस अय्यर (कप्तान), प्रभसिमरन सिंह, रियान

खत्म हो जाएगा मोहम्मद शमी का करियर ! वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज में नहीं मिली जगह, अजीत अगरकर ने बताई बाहर होने की वजह

नई दिल्ली (एजेंसी)। लंबे समय से टीम इंडिया से बाहर चल रहे टीम इंडिया के अनुभवी खिलाड़ी मोहम्मद शमी को एक बार फिर मौका नहीं मिला है। वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट सीरीज के लिए उनकी फिर अनदेखी हुई है। ये दूसरा मौका है जब वह टीम इंडिया में अपनी जगह नहीं बना पाए हैं। बीसीसीआई के मुख्य चयनकर्ता अजीत अगरकर ने शमी के बाहर ने की वजह बताई है। अजीत अगरकर ने कहा कि, उन्हें पता नहीं है कि शमी कितने फिट हैं और उन्होंने ज्यादा क्रिकेट नहीं खेली है।

बता दें कि, शमी ने आखिरी बार दलीप ट्रॉफी के दौरान लाल गेंद से क्रिकेट खेला था। इंस्ट्र जोन के लिए वह प्रभावशाली प्रदर्शन नहीं कर पाए। शमी ने भारत के लिए आखिरी

टेस्ट मैच 2023 में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल खेला था। अगरकर ने कहा कि, इस तेज गेंदबाज ने पिछले कुछ सालों में अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर ज्यादा मैच नहीं खेले हैं और उन्हें टीम में वापसी के लिए घरेलू ट्रान्मिंट में और ज्यादा प्रदर्शन करने की जरूरत है।

शमी के बारे में पूछने पर अगरकर ने कहा कि अभी उन्हें पता नहीं है कि वह कितने फिट हैं। उन्होंने कहा कि, हमें कोई अपडेट नहीं मिली है। मुझे लगता है कि उन्होंने पिछले 2-3 सालों में ज्यादा क्रिकेट नहीं खेली है। पिछले दो तीन साल में बंगाल के लिए एक मैच और दलीप ट्रॉफी का एक मैच खेला है। ऐसे में शमी के लिए टेस्ट करियर लगभग खत्म होने के कगार पर है।



राहुल चाहर सरे की ओर से काउंटी क्रिकेट खेलने नजर आरेंगे

लंदन (एजेंसी)। भारतीय स्पिनर राहुल चाहर अब सरे की ओर से इंग्लैंड के काउंटी क्रिकेट खेलने हुए नजर आयेगे। राहुल को सरे ने हैम्पशर के खिलाफ होने वाले सत्र के अंतिम मैच के लिए शामिल किया है। सरे का प्रयास चौथी बार काउंटी चैंपियनशिप खिताब अपने नाम करना है। चाहर को इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के नियमों के अनुसार, सितंबर की शुरुआत में सरे के लिए खेलने के लिए पंजीकृत किया गया था।

नॉटिंगमशर के खिलाफ मैच में सरे को 20 रनों से हार मिली जिसका मतलब था कि खिताबी दौड़ का नियंत्रण नॉटिंगमशर के हाथ में चला गया। चाहर नियमित रूप से राजस्थान के लिए रणजी ट्रॉफी में खेलते रहे हैं और इस सत्र के आईपीएल में भी सनराइजर्स हैदराबाद के लिए एक उतरे थे। कुल मिलाकर, उन्होंने 24 थ्रम श्रेणी मैचों में 26.12 की औसत से 87 विकेट लिए हैं, जिसमें उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 148 रन देकर 9 विकेट रहा है। उन्होंने

2019 और 2021 के बीच भारत के लिए एक वनडे और छह टी20 इंटरनेशनल मैच भी खेले हैं। उन्होंने 2019 और 2020 में मुंबई इंडियंस की खिताबी जीत में जीतने में अहम भूमिका निभाई थी। चाहर ने कहा, मैं इस हफ्ते के मैच के लिए सरे से जुड़ने को लेकर उत्साहित हूं। मैं यहां प्रभाव डालने और सीजन के आखिरी मैच में टीम की सहायता करने आ रहा हूं। उन्हें सरे के दोनों मौजूदा स्पिन गेंदबाजों , विल जैक्स और कैम स्टील के चोटिल होने

के बाद टीम में शामिल किया गया है। क्लब के हार्ड-परायेंमेंस सलाहकार, एलेक स्टीवर्ट ने कहा, राहुल को टीम में शामिल करने से हमें एक और स्पिन गेंदबाजी विकल्प मिल गया है। उन्होंने कहा, हमें हमेशा से पता था कि सत्र के आखिरी दौर में हमारे खिलाड़ी नहीं खेल पाएंगे और हमने संभावित मैदानों और जिस प्रतिद्वंद्वी टीम से हम खेल रहे हैं, उसे देखते हुए उसी के अनुसार योजना बनाने का प्रयास किया।

खड़ी करता है। गेंद अचानक नीचे गिरती हुई नजर आती है और कई बार हाथ से फिसल जाती है। वरुण ने माना कि माहौल चुनौतीपूर्ण है, लेकिन साथ ही जोड़ा, ‘इस स्तर पर आप बहाने नहीं बना सकते। हर कैच पकड़ना ही होगा।’

फाइनल से पहले वेतावनी

भारतीय टीम फाइनल तक पहुंच चुकी है, लेकिन अब एक भी गलती भारी पड़ सकती है। किसी बड़े मैच का पासा अक्सर एक ही छूटे कैच से पलट जाता है। ऐसे में कप्तान और फील्डिंग कोच के लिए यह सबसे अहम समय है कि टीम को फील्डिंग में अनुशासन और भरोसेमंद प्रदर्शन के लिए तैयार किया जाए। अगर भारत को एशिया कप जीतना है, तो बल्लू और गेंद के साथ-साथ फील्डिंग में भी बेस्ट देना होगा।

‘रिंग ऑफ फायर’ में मुश्किलें

दुबई का इंटरनेशनल स्टेडियम, जिसे ‘रिंग ऑफ फायर’ कहा जाता है, अपने फ्लडलाइट्स और नमी की वजह से फील्डरों के लिए मुश्किलें

रहे हैं।

वरुण चक्रवर्ती की साफ राय

चार कैच तो अकेले वरुण चक्रवर्ती की गेंदबाजी पर छूटे हैं। बांग्लादेश मैच के बाद उन्होंने साफ शब्दों में कहा, ‘‘इस टीम को विश्व कप तक एक मिशन के लिए चुना गया है। हमें फील्डिंग में सुधार करना होगा। पिछले मैच के बाद कोच ने कुछ नहीं कहा था, लेकिन आज के बाद उनके पास कहने को बहुत कुछ होगा।’

‘रिंग ऑफ फायर’ में मुश्किलें

दुबई का इंटरनेशनल स्टेडियम, जिसे ‘रिंग ऑफ फायर’ कहा जाता है, अपने फ्लडलाइट्स और नमी की वजह से फील्डरों के लिए मुश्किलें

टीएमसी नेता घोष को मिथुन चक्रवर्ती पर टिप्पणी करने से हाईकोर्ट ने रोका

कोलकाता (एजेंसी)। कलकत्ता हाईकोर्ट की एकल पीठ ने पश्चिम बंगाल में तुणमूल कांग्रेस के राज्य महासचिव कुणाल घोष को अगले तीन महीनों तक सुपरस्टार और बीजेपी नेता मिथुन चक्रवर्ती के बारे में किसी भी प्रकार की सार्वजनिक टिप्पणी करने से मना कर दिया है। मानहानि याचिका में चक्रवर्ती ने घोष पर कुछ सार्वजनिक टिप्पण्याया करने का आरोप लगाया था। चक्रवर्ती ने अपनी याचिका में शिकायत की कि घोष द्वारा की गई अपमानजनक टिप्पण्यायों से उनकी सामाजिक छवि को धूमिल किया गया है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक बुधवार को जब मामला सुनवाई के लिए आया, तो मिथुन चक्रवर्ती के वकील ने कोर्ट में दलील दी कि घोष द्वारा सार्वजनिक रूप से की गई अपमानजनक टिप्पण्यायों ने न केवल चक्रवर्ती और उनके परिवार के सदस्यों की सामाजिक छवि को धूमिल किया है, बल्कि एक अभिनेता के रूप में उनकी पेशेवर संभावनाओं को भी प्रभावित किया है। इस मामले में विस्तृत सुनवाई के बाद, एकल पीठ ने घोष को इस मामले में नोटिस जारी करने का निर्देश दिया और उन्हें अगले तीन महीनों तक चक्रवर्ती के बारे में किसी भी प्रकार की सार्वजनिक टिप्पणी करने से रोक दिया। बता दें हाल ही में घोष ने मिथुन पर हिटफंड संस्थाओं के साथ सल्लिसता का आरोप लगाते हुए कई सार्वजनिक टिप्पण्याि की थीं। घोष ने चक्रवर्ती पर राजनीतिक खेमा बदलने को लेकर निशाना साधा था। चक्रवर्ती ने टीएमसी के राज्य महासचिव पर उनके बेटे और पत्नी के बारे में अपमानजनक और असत्य टिप्पण्यािया करने का भी आरोप लगाया। शुरुआत में मिथुन चक्रवर्ती ने घोष को एक कानूनी नोटिस भेजा था। हालांकि, जब नोटिस का कोई संतोषजनक जवाब नहीं मिला, तो उन्होंने कलकत्ता हाईकोर्ट में उनके खिलाफ मानहानि का मुकदमा दायर कर दिया।

वोट चोरी मामले में राहुल गांधी के हाइड्रोजन बम वाले बयान के बाद आदित्य ठाकरे ने कहा- चुनाव आयोग पर सर्जिकल स्ट्राइक करेंगे हम

मुंबई (एजेंसी)। कांग्रेस सांसद और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने वोट चोरी का गंभीर आरोप लगाते हुए हाइड्रोजन बम जैसी जानकारी उजागर करने की बात कह रहे हैं। इसी तर्ज पर अब आदित्य ठाकरे ने कहा है कि चुनाव आयोग पर सर्जिकल स्ट्राइक दे करेंगे। एक तरफ जहां विभिन्न मंत्रों से कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने चुनावी पारदर्शिता और मतदान प्रक्रिया में कथित गड़बड़ियों को लेकर तीखे आरोप लगाए हैं, वहीं उन्होंने दावा दोहराया कि कांग्रेस के पास कुछ ऐसे सबूत हैं जो इस मामले में बड़ा खुलासा कर सकते हैं, उन्होंने इसे एक हाइड्रोजन बम बताया। राहुल गांधी ने महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों के नतीजों और वोट-रोल में दर्ज असामान्यताओं के संदर्भ में भी गंभीर आरोप लगाए। अब इसी तर्ज पर आदित्य ठाकरे ने भी मुंबई में आयोजित एक कार्यक्रम में सर्जिकल स्ट्राइक करने की बात कह कर सभी का ध्यान अपनी ओर खींच लिया है। यहां पर आदित्य ठाकरे ने राहुल गांधी के तैवर को दोहराते हुए कहा कि वे भी महाराष्ट्र के पिछले विधानसभा चुनावों में हुई कथित गड़बड़ियों के पर्दाफाश के लिए तैयारी कर रहे हैं और चुनाव आयोग पर ‘सर्जिकल स्ट्राइक’ जैसी कार्रवाई करने का संकेत उन्होंने दिया। आदित्य ने बताया कि उनकी टीम संबंधित डेटा और शिकायतों का विश्लेषण करने में लगी हुई है। हालांकि उन्होंने इसका समय और विस्तृत जानकारी साझा करने से फिलहाल इनकार कर दिया और कहा कि प्रेस कॉन्फ्रेंस कर सभी जरुरी बातें सभी के सामने रखेंगे।

दिल्ली हिट-एंड-रन मामला-गगनप्रीत की जमानत याचिका पर सुनवाई

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली बीएमडब्ल्यू हिट-एंड-रन मामले में आरोपी गगनप्रीत की जमानत याचिका पर सुनवाई पूरी हो गई है और कोर्ट ने अपना फैसला 27 सितंबर को सुनाने के लिए सुरक्षित रख लिया है। कोर्ट में सुनवाई के दौरान 0दिल्ली पुलिस ने घटना से जुड़ा सीसीटीवी फुटेज कोर्ट को सौंपा और कोर्ट ने उस सीसीटीवी फुटेज को देखा। सुनवाई के दौरान पुलिस ने तर्क दिया कि घायल को दुर्घटनास्थल के पास के प्रवेशमिलिटी हॉस्पिटल में ले जाने के बजाय यू लाइफ नर्सिंग होम में ले जाया गया, जो गंभीर मामलों के लिए उचित नहीं है। वहीं गगनप्रीत के वकील ने कहा कि उन्होंने अपने घायल पति को छोड़कर घायल व्यक्ति को अस्पताल पहुंचाया। उन्होंने यह भी बताया कि पुलिस को पीसीआर कोल भी की गई थी। इस मामले में कोर्ट का फैसला 27 सितंबर को आएगा, जो इस केस की आगे की दिशा तय करेगा। गगनप्रीत पर गैर-इरादतन हत्या का मामला दर्ज है।

नवरात्रि उत्सव के बीच महाराष्ट्र के शांतिपूर्ण माहौल को खराब करने की कोशिश ना करे : नितेश राणे

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र के मंत्री नितेश राणे ने नवरात्रि उत्सव के बीच राज्य के शांतिपूर्ण माहौल को खराब करने को लेकर आगाह किया है। राणे ने मुंबई के मानखुर्द इलाके में सकल हिंदू समाज द्वारा आयोजित एक दूधो पंडाल के दौरे में जब कि त्यौहार के समय किसी को भी हिंदू देवी-देवताओं का अपमान करने की अनुमति नहीं दी जाएगी। गौरतलब है कि मानखुर्द में देवी दुर्गा की मूर्ति को कथित तौर पर आवेष्टित करने के बाद तनाव बढ़ गया, जिसके कारण दो समूहों के बीच झड़प हुई। राणे ने कहा कि राज्य में सतारूढ़ महायुति एक हिंदुत्ववादी सरकार है, जो हिंदू वोटों के समर्थन से चुनी गई है, और जो लोग गोल टोपी पहनते हैं, उन्होंने इस सरकार को वोट नहीं दिया। भाजपा नेता राणे ने प्रदेश का शांतिपूर्ण माहौल बिगाड़ने के खिलाफ आगाह कर कहा, आज अपने त्यौहार शांतिपूर्वक मनाएं, हम अपने त्यौहार मनाएंगे। हमारी तरफ आंख उठाकर मत देखिए। मंत्री ने कहा, हम मुंबई का माहौल बिगाड़ने की कोशिश करने वाले किसी भी व्यक्ति को बर्दाश्त नहीं करने वाले हैं। उन्होंने कहा कि अगर किसी को त्यौहार मनाने के लिए अनुमति चाहिए, उन्हें सरकार से संपर्क करना चाहिए और तुरंत अनुमति दे दी जाएगी। राणे ने कार्यक्रम के दौरान महाआरती में भाग लिया।

आखिरकार क्या है संविधान की छठी अनुसूची... जिसके लिए जल उठा केद्र शासित प्रदेश लद्दाख -पुलिस और अर्धसैनिक बलों ने 50 लोगों को हिरासत में लिया

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख को पूर्ण राज्य का दर्जा देने और संविधान की छठी अनुसूची में शामिल करने की मांग पर हजारों युवाओं ने लेह की सड़कों पर हंगामा, आगजनी, हिंसा और उपद्रव किया। कई जगहों पर प्रदर्शनकारियों की सुरक्षा बलों के साथ हिंसक झड़प हुई, जिसमें अब तक चार लोगों की मौत की खबर है, जबकि इन झड़पों में 80 से ज्यादा लोग घायल हुए हैं। गुरुवार को पुलिस और अर्धसैनिक बलों द्वारा कर्पुर् का सख्ती से पालन करने के दौरान करीब 50 लोगों को हिरासत में लिया गया है।

दरअसल छठी अनुसूची भारतीय संविधान की एक अहम अनुसूची है, जो पूर्वोत्तर भारत के कुछ आदिवासी क्षेत्रों को स्वायत्तता देती है, ताकि उनकी संस्कृति, जमीन और संसाधनों की रक्षा हो सके। यह अनुसूची आदिवासी बहुल पहाड़ी चार राज्यों जिसमें असम, मेघालय, त्रिपुरा, और मिजोरम में लागू है। यह जनजातीय क्षेत्रों के प्रशासन से संबंधित है जो इन समुदायों को अपनी पहचान और परंपराओं को बनाए रखने में मदद करती है। इसके तहत स्वायत्त जिला परिषदों का गठन होता है, जो स्थानीय स्तर पर भूमि, जंगल, शिक्षा और टैक्स जैसे मामलों पर कानून बना सकती हैं।

छठी अनुसूची के प्रावधान भारतीय संविधान के अनुच्छेद 244(2) और 275(1) के तहत दिए गए हैं। इस अनुसूची का मुख्य उद्देश्य इन क्षेत्रों की जनजातीय आबादी की संस्कृति,



उनकी पहचान और उनके अधिकारों की रक्षा करना है। प्रावधानों के मुताबिक, प्रत्येक स्वायत्त जिले में एक परिषद होता है, इसमें करीब 30 सदस्य होते हैं। इसमें से 4 राज्यपाल या उपराज्यपाल द्वारा मनोनीत होते हैं और 26 वोटिंग के जरिए चुने जाते हैं।

स्वायत्त परिषद के क्या अधिकार? इन परिषदों के पास कानून बनाने, भूमि, वन, नहर, जल, स्थानांतरण, ग्राम प्रशासन, विवाह और सामाजिक रीति-रिवाजों जैसे मामलों को कंट्रोल करने की शक्तियाँ होती हैं। वे भूमि राजस्व और कुछ अन्य टैक्स भी लगा सकते हैं। इसके अलावा इन परिषदों के पास कुछ न्यायिक शक्तियां भी होती हैं। छठी अनुसूची के प्रावधान इन स्वायत्त परिषदों को कुछ सिविल और

आपराधिक मामलों की सुनवाई करने और उस पर फैसला सुनाने के भी शक्ति देता है।

बात दें कि लद्दाख के लोग लंबे समय से संविधान की छठी अनुसूची में शामिल करने की मांग करते रहे हैं। यह मांग इस क्षेत्र के लोगों, खासकर जनजातीय समुदायों की पहचान, उनकी भूमि और संस्कृति की सुरक्षा से जुड़ी है। दरअसल, लद्दाख एक आदिवासी बहुल क्षेत्र है, जहाँ की 97 प्रतिशत से अधिक आबादी अनुसूचित जनजाति (एसटी) मानी जाती है। यहां मुख्यतः-बौद्ध और मुस्लिम संस्कृति है, इस बचने की मांग होती रही है। अगर लद्दाख को छठी अनुसूची में शामिल किया जाता है, तब इन समुदायों के पारंपरिक रीति-रिवाजों, सामाजिक प्रथाओं और सामाजिक चलन समेत उनकी ऐतिहासिक विरासत को संरक्षण मिल सकेगा।

लेकिन लद्दाख के लोगों को अब यह डर भी है कि केंद्र शासित प्रदेश बनने के बाद, बाहरी लोग उनकी जमीनें खरीद सकते हैं और उनके संसाधनों को हाथिया सकते हैं। इसके कारण छठी अनुसूची लागू होने से उन्हें अपनी भूमि और संसाधनों पर नियंत्रण मिल जाएगा, और बाहरी लोगों द्वारा उनके शोषण नहीं हो सकेगा। लद्दाख के लोगों की यह भी मांग है कि सरकारी नौकरियों में स्थानीय युवाओं के लिए आरक्षण सुनिश्चित किया जाए। छठी अनुसूची के तहत स्वायत्त परिषदें रोजगार और शिक्षा के मामलों पर नियम बना सकेंगी जिससे स्थानीय लोगों के हितों की रक्षा हो सकेगी।

असम राइफल्स पर हमला करने वाला गिरफ्तार, भारी संख्या में हथियार बरामद

नई दिल्ली (एजेंसी)। मणिपुर में 19 सितंबर को असम राइफल्स के काफिले पर मणिपुर के प्रतिबंधित अग्रवादी संगठन पीपुल्स लिबरेशन आर्मी के आतंकवादियों द्वारा ही फायरिंग की गई थी। मामले में खोमद्रम ओजित सिंह उर्फ कीलाल (47) को गिरफ्तार किया है, जो हमला करने वालों में शामिल था। हमले के दौरान इमने जर्मनी राइफल हेक्टर एंड कोच से और इसके तीन से चार साथियों ने अमेरिकी राइफल एम-16 और एके-47 से गोलियां बरसाई थीं- मणिपुर पुलिस के डीजीपी ने बताया कि आरोपी खामद्रम को 23-24 सितंबर की रात गिरफ्तार किया था। इस बारे में एक खुफिया सूचना मिली थी। जिस पर इंग्लैंड पश्चिम पुलिस और 33-एआर समेत अन्य सुरक्षाबलों की अलग-अलग टीमों ने त्वरित कार्रवाई करते हुए 24

सितंबर की रात एक बजे से विशेष अभियान चलाया, जिसमें इंग्लैंड पश्चिम के लेइकाई इलाके का रहने वाला यह मुख्य आरोपी पकड़ा गया। पृष्ठताछ में इसने अपना गुनाह कबूल कर बताया कि इसने अपने कुछ अन्य साथियों के साथ मिलकर 19 सितंबर को मणिपुर के नांगोल में असम राइफल्स के काफिले पर हमला किया था। पुलिस को उसने यह भी कि बताया कि वह पीएलए का मेंबर है और जमानत पर जेल से बाहर आया है। वह अभी भी पीपुल्स लिबरेशन आर्मी के लिए काम करता है। इससे पहले उसे 22 अप्रैल 2007 को भी गिरफ्तार किया गया था। हमला करने के बाद वह अन्य हमलावरों के साथ भाग गया था। जहां उन्होंने अपने हथियार और गोला-बारूद छिपाए।

पूर्वी भारत के अनुभवी कॉन्ट्रैक्टर्स को डालमिया सीमेंट ने किया विशेष सम्मानित

पटना (एजेंसी)। भारत की प्रमुख सीमेंट मैनुफ़ैक्चर कंपनियों में से एक, डालमिया सीमेंट (भारत) लिमिटेड (डीसीबीएल) ने अपनी प्रमुख पहल 'आप हैं सच्चे विश्वकर्मा' के तहत पूर्वी भारत के 431 वरिष्ठ कॉन्ट्रैक्टर्स के हुनर और समर्पण को सम्मानित किया। इसमें झारखंड के 31 अनुभवी कॉन्ट्रैक्टर्स को खास तौर पर उनके दशकों लंबे योगदान के लिए सम्मानित किया गया, जिन्होंने घर, समुदाय और निर्माण पेशे के नए जमाने के पेशेवरों को मार्गदर्शन दिया। इस अवसर पर सभी सम्मानित कॉन्ट्रैक्टर्स को शॉल, स्मृति चिन्ह, दीवार घड़ी और विशेष रूप से तैयार किया गया फोटो एल्बम भेंट किया गया, जिसमें उनके निर्माण और समुदाय सेवा के सफर का जिक्र शामिल है। इस कार्यक्रम में डालमिया सीमेंट के वरिष्ठ प्रतिनिधियों



के साथ-साथ, डीलर्स, परिवार और कॉन्ट्रैक्टर समुदाय के सदस्य भी शामिल हुए, जिससे गर्व और भाईचारे का माहौल बना। इस अवसर पर कंपनी के प्रवक्ता ने कहा, डालमिया भारत में, हम अपने वरिष्ठ कॉन्ट्रैक्टर्स के अनुभव और समर्पण को बेहद महत्व देते हैं, जिन्होंने दशकों तक गुणवत्ता निर्माण की मशाल थामे रखी है। उनके हुनर ने आकांक्षाओं को स्थायी वास्तविकताओं में बदल दिया है, जबकि

उनके मार्गदर्शन ने नए जमाने के कुशल पेशेवर तैयार किए हैं। 'आप हैं सच्चे विश्वकर्मा' पहल के माध्यम से हम न सिर्फ उनके घर और समुदाय के निर्माण में योगदान को सम्मानित करते हैं, बल्कि पेशे में उनके शिक्षक और नेता के रूप में योगदान की भी सराहना करते हैं। हम इस परंपरा को हर साल जारी रखने, उनके योगदान को मनाने और निर्माण समुदाय को एकजुट करने वाले बंधनों को मजबूत करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। वर्ष 2020 में शुरू की गई 'आप हैं सच्चे विश्वकर्मा' पहल पूर्वी भारत में डालमिया सीमेंट की गतिविधियों के तहत ओडिशा, झारखंड, पश्चिम बंगाल और झारखंड में महत्वपूर्ण पहल बन गई है। विगत पाँच वर्षों में इसने 2,000 से अधिक वरिष्ठ कॉन्ट्रैक्टर्स को सम्मानित किया।

उनके मार्गदर्शन ने नए जमाने के कुशल पेशेवर तैयार किए हैं। 'आप हैं सच्चे विश्वकर्मा' पहल के माध्यम से हम न सिर्फ उनके घर और समुदाय के निर्माण में योगदान को सम्मानित करते हैं, बल्कि पेशे में उनके शिक्षक और नेता के रूप में योगदान की भी सराहना करते हैं। हम इस परंपरा को हर साल जारी रखने, उनके योगदान को मनाने और निर्माण समुदाय को एकजुट करने वाले बंधनों को मजबूत करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। वर्ष 2020 में शुरू की गई 'आप हैं सच्चे विश्वकर्मा' पहल पूर्वी भारत में डालमिया सीमेंट की गतिविधियों के तहत ओडिशा, झारखंड, पश्चिम बंगाल और झारखंड में महत्वपूर्ण पहल बन गई है। विगत पाँच वर्षों में इसने 2,000 से अधिक वरिष्ठ कॉन्ट्रैक्टर्स को सम्मानित किया।

उनके मार्गदर्शन ने नए जमाने के कुशल पेशेवर तैयार किए हैं। 'आप हैं सच्चे विश्वकर्मा' पहल के माध्यम से हम न सिर्फ उनके घर और समुदाय के निर्माण में योगदान को सम्मानित करते हैं, बल्कि पेशे में उनके शिक्षक और नेता के रूप में योगदान की भी सराहना करते हैं। हम इस परंपरा को हर साल जारी रखने, उनके योगदान को मनाने और निर्माण समुदाय को एकजुट करने वाले बंधनों को मजबूत करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। वर्ष 2020 में शुरू की गई 'आप हैं सच्चे विश्वकर्मा' पहल पूर्वी भारत में डालमिया सीमेंट की गतिविधियों के तहत ओडिशा, झारखंड, पश्चिम बंगाल और झारखंड में महत्वपूर्ण पहल बन गई है। विगत पाँच वर्षों में इसने 2,000 से अधिक वरिष्ठ कॉन्ट्रैक्टर्स को सम्मानित किया।

एसबीआई कार्ड और इंडिगो ने लॉन्च किया प्रीमियम को-ब्रांडेड इंडिगो एसबीआई कार्ड

रंची। भारत में क्रेडिट कार्ड जारी करने वाली सबसे बड़ी कंपनी, एसबीआई कार्ड और भारत की सबसे पसंदीदा एयरलाइन, इंडिगो ने आज इंडिगो ब्लूचिप लॉयल्टी प्रोग्राम के तहत इंडिगो एसबीआई कार्ड के लॉन्च की घोषणा की। इस प्रीमियम को-ब्रांडेड क्रेडिट कार्ड को दो अलग-अलग वैरिएंट, यानी इंडिगो एसबीआई कार्ड और इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट में लॉन्च किया गया है, ताकि अक्सर यात्रा करने वालों को शानदार रिवाइर्स के साथ फायदेमंद अनुभव मिल सके। एस कार्ड के ग्राहकों को इंडिगो के इकोसिस्टम में उपलब्ध सभी सेवाओं के साथ-साथ होटल और ट्रेवल बुकिंग सहित दूसरी श्रेणियों में किए गए सभी खर्चों पर रिवाइर्स

मिलेंगे। ग्राहक इस कार्ड के लिए एसबीआई कार्ड प्रिंट के जरिए, या फिर एसबीआई कार्ड की वेबसाइट SBI Card.com पर जाकर डिजिटल तरीके से आवेदन कर सकते हैं, साथ ही वे एसबीआई कार्ड के रिटेल कियोक पर जाकर ऑफलाइन आवेदन का विकल्प भी चुन सकते हैं। इंडिगो एसबीआई कार्ड को ग्राहकों के लिए हर यात्रा को रिवाइर्स से भरपूर और ज्यादा सहज बनाने के लिए काफी सोच-समझकर डिजाइन किया गया है, जिससे आपकी हर यात्रा बेहद फायदेमंद और शानदार बन जाती है। कार्डधारकों को इंडिगो के इकोसिस्टम में उपलब्ध सेवाओं पर खर्च के लिए इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट का उपयोग करने पर 7% और इंडिगो

एसबीआई कार्ड का उपयोग करने पर 3% रिवाइर्स मिलेंगे। ग्राहक दूसरे प्लेटफॉर्म पर भी होटल और ट्रेवल बुकिंग के लिए इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट का इस्तेमाल करके किए गए खर्च पर 3% और इंडिगो एसबीआई कार्ड पर 2% रिवाइर्स का लाभ उठा सकते हैं। इतना ही नहीं, दूसरी सभी श्रेणियों में भी खर्च करने पर, इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट के ग्राहकों को 2% और इंडिगो एसबीआई कार्ड के ग्राहकों को 1% रिवाइर्स का फायदा मिलेगा। इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट और इंडिगो एसबीआई कार्ड पर मिलने वाले रिवाइर्स सही मायने में सिर्फ पॉइंट्स से कहीं बढ़कर हैं, बल्कि ये अपने आप में पूरी ट्रेवल करेंसी की तरह काम करते हैं।

एसबीआई कार्ड का उपयोग करने पर 3% रिवाइर्स मिलेंगे। ग्राहक दूसरे प्लेटफॉर्म पर भी होटल और ट्रेवल बुकिंग के लिए इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट का इस्तेमाल करके किए गए खर्च पर 3% और इंडिगो एसबीआई कार्ड पर 2% रिवाइर्स का लाभ उठा सकते हैं। इतना ही नहीं, दूसरी सभी श्रेणियों में भी खर्च करने पर, इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट के ग्राहकों को 2% और इंडिगो एसबीआई कार्ड के ग्राहकों को 1% रिवाइर्स का फायदा मिलेगा। इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट और इंडिगो एसबीआई कार्ड पर मिलने वाले रिवाइर्स सही मायने में सिर्फ पॉइंट्स से कहीं बढ़कर हैं, बल्कि ये अपने आप में पूरी ट्रेवल करेंसी की तरह काम करते हैं।

एसबीआई कार्ड का उपयोग करने पर 3% रिवाइर्स मिलेंगे। ग्राहक दूसरे प्लेटफॉर्म पर भी होटल और ट्रेवल बुकिंग के लिए इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट का इस्तेमाल करके किए गए खर्च पर 3% और इंडिगो एसबीआई कार्ड पर 2% रिवाइर्स का लाभ उठा सकते हैं। इतना ही नहीं, दूसरी सभी श्रेणियों में भी खर्च करने पर, इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट के ग्राहकों को 2% और इंडिगो एसबीआई कार्ड के ग्राहकों को 1% रिवाइर्स का फायदा मिलेगा। इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट और इंडिगो एसबीआई कार्ड पर मिलने वाले रिवाइर्स सही मायने में सिर्फ पॉइंट्स से कहीं बढ़कर हैं, बल्कि ये अपने आप में पूरी ट्रेवल करेंसी की तरह काम करते हैं।

एसबीआई कार्ड का उपयोग करने पर 3% रिवाइर्स मिलेंगे। ग्राहक दूसरे प्लेटफॉर्म पर भी होटल और ट्रेवल बुकिंग के लिए इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट का इस्तेमाल करके किए गए खर्च पर 3% और इंडिगो एसबीआई कार्ड पर 2% रिवाइर्स का लाभ उठा सकते हैं। इतना ही नहीं, दूसरी सभी श्रेणियों में भी खर्च करने पर, इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट के ग्राहकों को 2% और इंडिगो एसबीआई कार्ड के ग्राहकों को 1% रिवाइर्स का फायदा मिलेगा। इंडिगो एसबीआई कार्ड एलीट और इंडिगो एसबीआई कार्ड पर मिलने वाले रिवाइर्स सही मायने में सिर्फ पॉइंट्स से कहीं बढ़कर हैं, बल्कि ये अपने आप में पूरी ट्रेवल करेंसी की तरह काम करते हैं।

जयशंकर ने ग्लोबल साउथ की आवाज मजबूत करने के साथ ही वैश्विक चुनौतियों के समाधान की रखी रणनीति

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने ग्लोबल साउथ देशों को अपनी क्षमताओं का बेहतर उपयोग करने और उभरती वैश्विक चुनौतियों का समाधान सामूहिक रूप से खोजने की रणनीति पेश की। जयशंकर ने कहा कि ग्लोबल साउथ देशों को राजनीति, कूटनीति, विकास और प्रौद्योगिकी जैसे क्षेत्रों में मिलकर आगे बढ़ना चाहिए। बैठक में 18 देशों ने हिस्सा लिया, इसमें सिंगापुर, इंडोनेशिया, नाइजीरिया, क्यूबा, चाड, जमैका, वियतनाम, मॉरीशस और मोरोक्को जैसे देश शामिल थे। भारत की यह पहल 'ग्लोबल साउथ की आवाज' को मजबूत करने की उसकी रणनीति का हिस्सा है। मालदीव के विदेश मंत्री ने कहा कि ग्लोबल साउथ की असली ताकत उसकी एकता और सामूहिक कार्रवाई में है। उन्होंने समावेशी और टिकाऊ विकास पथ को आगे बढ़ाने के लिए साझेदारी की प्रतिबद्धता जताई। जयशंकर ने सुझाव दिया कि ये देश एक-दूसरे की उपलब्धियों और अनुभवों से लाभ उठा सकते हैं। उन्होंने वैक्सीन उत्पादन, डिजिटल क्षमताओं, शिक्षा, कृषि पद्धतियों और लघु एवं मध्यम उद्योगों जैसे क्षेत्रों में सहयोग की संभावनाएं गिनाईं। भविष्य की दिशा बताते हुए विदेश मंत्री ने कहा कि इन देशों को उभरती प्रौद्योगिकियों, विशेषकर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) के अवसरों पर ध्यान देना चाहिए। उन्होंने संयुक्त राष्ट्र और बहुपक्षीय मंचों में सुधार के लिए मिलकर प्रयास करने का भी आह्वान किया। जयशंकर ने कहा कि मौजूदा मंचों का उपयोग कर देशों के बीच एकजुटता बनाई जा सकती है और यह ग्लोबल साउथ की सामूहिक ताकत को वैश्विक स्तर पर स्थापित करेगा।

