



एक नजर

मॉस्को की ओर आ रहे 8 यूक्रेनी ड्रोन को रूसी रक्षा प्रणाली ने मार गिराया

मॉस्को : रूस ने सोमवार सुबह मॉस्को की ओर बढ़ रहे आठ यूक्रेनी ड्रोन मार गिराया, यह जानकारी मॉस्को के मेयर सर्गेई सोबयानिन ने दी। यह हमला उस घटना के एक दिन बाद हुआ, जिसमें यूक्रेन ने राजधानी के पास स्थित शातुरा पावर और हीट स्टेशन को निशाना बनाकर हजारों लोगों की हीटिंग व्यवस्था बाधित कर दी थी। रूसी रक्षा मंत्रालय ने बताया कि कुल 10 ड्रोन तीन क्षेत्रों मॉस्को, कालुगा और ब्रायंस्क में मार गिराए गए। रविवार के हमले के बाद शातुरा शहर (जनसंख्या 33,000) में बैकअप पावर चालू करनी पड़ी और तापमान शून्य के आसपास पहुंचने के कारण मोबाइल हीटिंग यूनिट्स तैनात किए गए। पिछले महीनों में यूक्रेन में रूसी हमलों के चलते कई क्षेत्रों में बिजली और हीटिंग बंद होने की घटनाएं बढ़ी हैं, जबकि यूक्रेन भी समय-समय पर रूस-नियंत्रित क्षेत्रों में ऊर्जा प्रतिष्ठानों पर हमले करता रहा है। हालांकि अब तक यूक्रेन ने मॉस्को और उसके आसपास के 2.2 करोड़ से अधिक आबादी वाले क्षेत्र में कोई बड़ा नुकसान नहीं पहुंचाया है।

बदरीनाथ धाम के कपाट शीतकाल के लिए कल होंगे बंद

देहरादून : भू-बैठुट बदरीनाथ धाम के कपाट मंगलवार को लक्ष्मीजी के गर्भगृह में प्रवेश के साथ बंद हो जाएंगे। तीर्थ पुरोहित हितों के साथ ही मंदिर समिति ने तैयारियों को अंतिम रूप दे दिया है। मंदिर को को फूलों से सजाने के साथ ही रंग-बिरंगी रोशनी से सजाया गया है। बदरीनाथ – केदारनाथ मंदिर समिति (बीकेटीसी) अध्यक्ष हेमंत द्विवेदी सोमवार को बदरीनाथ धाम पहुंचे और बदरीनाथ धाम के कपाट बंद की तैयारियों का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि बदरीनाथ धाम को 12 विटंल फूलों से सजाया गया है। आज सोमवार को माता लक्ष्मी मंदिर में पूजा-अर्चना व आमंत्रण कार्यक्रम में रावल अमरनाथ नंबूदरी सहित माता लक्ष्मी मंदिर पुजारी, धर्माधिकारी राधाकृष्ण शर्मा, धर्माधिकारी स्वयंवर सेमवाल, देवदासी रविंद्र भट्ट एवं अमित बेदीलिया ने पूजा-अर्चना संपन्न की।

भाजपा ने टीएमसी पर चुनाव से पहले माहौल बिगाड़ने का लगाया आरोप

नई दिल्ली : पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस के विधायक हुमायूँ कबीर के बाबरी मस्जिद निर्माण की घोषणा से राजनीति गरमा गयी है। भारतीय जनता पार्टी ने इसका विरोध जताते हुए इसे चुनावी पैतरा बताया है। भाजपा ने कहा कि राज्य में चुनाव से पहले इस तरह की घोषणा कर और विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) का विरोध जता कर वहां माहौल बिगाड़ने की कोशिश की जा रही है। भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता एवं राज्यसभा सदस्य डॉ. सुधांशु त्रिवेदी ने सोमवार को पार्टी मुख्यालय में प्रकरार वार्ता में कहा कि पश्चिम बंगाल में हालत बहुत खराब है। मुर्शिदाबाद में टीएमसी विधायक हुमायूँ कबीर कहते हैं कि वो बाबरी मस्जिद का पुनर्निर्माण करेंगे। इंडी गटबैकन के नेता या तो इस पर चुप हैं या इसका समर्थन कर रहे हैं। चुनाव के समय टीएमसी और कांग्रेस किस तरह का माहौल बनाने की कोशिश कर रही हैं? उन्होंने कहा कि 2005 में ममता बनर्जी ने नाराज होकर स्पीकर की पीठ पर फाइल फेंक दी थी।

गांवों से चलती है हमारी सरकार : हेमन्त सोरेन

राज्य सरकार किसानों की समस्याओं के समाधान के लिए पूर्णतः प्रतिबद्ध : मुख्यमंत्री



प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

रांची : राज्य गठन के 25 वर्ष पूरे होने के अवसर पर झारखंड विकास के एक नए दौरे में प्रवेश कर रहा है। संथाल परगना से खोंची गई विकास की लकीर अब राजधानी रांची तक फैलेगी। यह सिर्फ भौगोलिक विस्तार नहीं, बल्कि सामाजिक और आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में बड़ा कदम है। आने वाले समय में यह फ्लाईंग इंस्टीट्यूट राज्य के युवाओं के सपनों को साकार करने के साथ-साथ झारखंड को विमानन प्रशिक्षण के क्षेत्र में देशभर में एक विशिष्ट पहचान दिलाएगा। वर्ष 2008 में जिसकी आधारशिला रखी गई थी, उस फ्लाईंग इंस्टीट्यूट ने आज अपने सपनों के पंख खोल दिए हैं। यह सिर्फ एक संस्थान नहीं बल्कि बाबा दिशोम गुरु शिबू सोरेन के सपनों को साकार करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। उक्त बातें मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने आज सिंदो-कान्हा एयरपोर्ट, दुमका से 'झारखंड फ्लाईंग इंस्टीट्यूट' के उद्घाटन समारोह में कहीं। मुख्यमंत्री ने आगे

कहा कि इस फ्लाईंग इंस्टीट्यूट के माध्यम से पहले चरण में 30 पायलटों को प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसमें से 15 पायलटों के दौर में प्रवेश कर रहा है। संथाल परगना से खोंची गई विकास की लकीर अब राजधानी रांची तक फैलेगी। यह सिर्फ भौगोलिक विस्तार नहीं, बल्कि सामाजिक और आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में बड़ा कदम है। आने वाले समय में यह फ्लाईंग इंस्टीट्यूट राज्य के युवाओं के सपनों को साकार करने के साथ-साथ झारखंड को विमानन प्रशिक्षण के क्षेत्र में देशभर में एक विशिष्ट पहचान दिलाएगा। वर्ष 2008 में जिसकी आधारशिला रखी गई थी, उस फ्लाईंग इंस्टीट्यूट ने आज अपने सपनों के पंख खोल दिए हैं। यह सिर्फ एक संस्थान नहीं बल्कि बाबा दिशोम गुरु शिबू सोरेन के सपनों को साकार करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। उक्त बातें मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने आज सिंदो-कान्हा एयरपोर्ट, दुमका से 'झारखंड फ्लाईंग इंस्टीट्यूट' के उद्घाटन समारोह में कहीं। मुख्यमंत्री ने आगे

कहा कि इस फ्लाईंग इंस्टीट्यूट के माध्यम से पहले चरण में 30 पायलटों को प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसमें से 15 पायलटों के दौर में प्रवेश कर रहा है। संथाल परगना से खोंची गई विकास की लकीर अब राजधानी रांची तक फैलेगी। यह सिर्फ भौगोलिक विस्तार नहीं, बल्कि सामाजिक और आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में बड़ा कदम है। आने वाले समय में यह फ्लाईंग इंस्टीट्यूट राज्य के युवाओं के सपनों को साकार करने के साथ-साथ झारखंड को विमानन प्रशिक्षण के क्षेत्र में देशभर में एक विशिष्ट पहचान दिलाएगा। वर्ष 2008 में जिसकी आधारशिला रखी गई थी, उस फ्लाईंग इंस्टीट्यूट ने आज अपने सपनों के पंख खोल दिए हैं। यह सिर्फ एक संस्थान नहीं बल्कि बाबा दिशोम गुरु शिबू सोरेन के सपनों को साकार करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। उक्त बातें मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने आज सिंदो-कान्हा एयरपोर्ट, दुमका से 'झारखंड फ्लाईंग इंस्टीट्यूट' के उद्घाटन समारोह में कहीं। मुख्यमंत्री ने आगे

कहा कि इस फ्लाईंग इंस्टीट्यूट के माध्यम से पहले चरण में 30 पायलटों को प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसमें से 15 पायलटों के दौर में प्रवेश कर रहा है। संथाल परगना से खोंची गई विकास की लकीर अब राजधानी रांची तक फैलेगी। यह सिर्फ भौगोलिक विस्तार नहीं, बल्कि सामाजिक और आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में बड़ा कदम है। आने वाले समय में यह फ्लाईंग इंस्टीट्यूट राज्य के युवाओं के सपनों को साकार करने के साथ-साथ झारखंड को विमानन प्रशिक्षण के क्षेत्र में देशभर में एक विशिष्ट पहचान दिलाएगा। वर्ष 2008 में जिसकी आधारशिला रखी गई थी, उस फ्लाईंग इंस्टीट्यूट ने आज अपने सपनों के पंख खोल दिए हैं। यह सिर्फ एक संस्थान नहीं बल्कि बाबा दिशोम गुरु शिबू सोरेन के सपनों को साकार करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। उक्त बातें मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने आज सिंदो-कान्हा एयरपोर्ट, दुमका से 'झारखंड फ्लाईंग इंस्टीट्यूट' के उद्घाटन समारोह में कहीं। मुख्यमंत्री ने आगे

मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने प्रशासनिक इकाइयों में कोई बदलाव नहीं करने का दिया निर्देश

रांची : झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने जनगणना अधिनियम, 1948 (केन्द्रीय अधिनियम संख्या 37, 1948) के अधीन जनगणना नियमावली की शक्तियों का प्रयोग करते हुए भारत की जनगणना 2027 के लिए राज्य की सभी प्रशासनिक इकाइयों में कोई परिवर्तन नहीं करने का निर्देश दिया है। मुख्यमंत्री ने कहा है कि राज्य की सभी प्रशासनिक इकाइयों में किसी भी प्रकार का परिवर्तन नहीं किया जाएगा। इन प्रशासनिक इकाइयों में जिला, उपखंड, प्रखंड (ब्लॉक), नगर निगम, नगर परिषद, नगर पंचायत, छवनी बोर्ड, वार्ड, पंचायत और गांव शामिल हैं। मुख्यमंत्री ने निर्देश दिया है कि 1 जनवरी 2026 से 31 मार्च 2027 की अवधि के दौरान इन सभी इकाइयों की सीमाओं में किसी भी प्रकार का बदलाव नहीं किया जाए। उन्होंने यह भी कहा है कि 31 दिसंबर 2025 तक क्षेत्रीय सीमाओं में किए गए सभी परिवर्तनों से संबंधित विवरण और आवश्यक अधिसूचनाएं निदेशक, जनगणना कार्य निदेशालय, झारखंड को उपलब्ध करा दिए जाएं।

गया तो उन अधिकारियों के विरुद्ध कार्रवाई की जाएगी। सेवा का अधिकार सप्ताह के दौरान जाति, आवासीय, आय प्रमाण पत्र, राशन कार्ड, सामाजिक सुरक्षा पेंशन स्वीकृति आदि की सुविधा ग्राम स्तर पर उपलब्ध कराई जा रही है। साथ ही आप सरकारी योजनाओं के लिए आवेदन भी शिविरों में ही कर सकते हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि आज मैंने मसलियाझरानेश्वर मेगा लिफ्ट सिंचाई परियोजना के कार्य प्रगति का निरीक्षण किया। यह परियोजना राज्य सरकार की महत्वाकांक्षी योजना है और इसे इस क्षेत्र के किसानों के लिए संपूर्ण वर्ष सिंचाई सुविधा उपलब्ध कराने के लिए बनाया जा रहा है। मसलियाझरानेश्वर मेगा लिफ्ट सिंचाई योजना से किसान वर्षभर पानी के अभाव से मुक्त रहेंगे, जिससे उनकी फसल उपज और आय बढ़ेगी और क्षेत्र में कृषि की नई संभावनाएं विकसित होंगी। मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि राज्य सरकार किसानों की समस्याओं के समाधान के लिए पूर्णतः प्रतिबद्ध है। इस परियोजना के सफल

दिल्ली-एनसीआर की हवा बेहद खराब, अगले कुछ दिन तक राहत की संभावना नहीं

एजेंसी

नई दिल्ली : दिल्ली-एनसीआर में हवा की गुणवत्ता लगातार चिंताजनक स्तर पर बनी हुई है। पिछले 24 घंटों में राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र का वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) औसतन 382 दर्ज किया गया, जो हवा की बेहद खराब श्रेणी में आता है। केन्द्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के अनुसार, राजधानी में दोपहर दो बजे पीएम-10 का स्तर 341.2 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर और पीएम2.5 का स्तर 201 माइक्रोग्राम

प्रति घन मीटर रिकार्ड किया गया। एनसीआर में नोएडा का एक्यूआई 397, गाजियाबाद का 396, ग्रेटर नोएडा का 382 और गुरुग्राम का 286 रहा। फरीदाबाद में एक्यूआई 296 दर्ज किया गया, जो खराब श्रेणी में आता है। दिल्ली के 38 प्रदूषण निगरानी केंद्रों में से 19 पर हवा गंभीर श्रेणी में रही और बाकी केंद्रों पर एक्यूआई 300 के आसपास दर्ज हुआ। सीपीसीबी ने बताया कि हवा की यह स्थिति बेहद खराब श्रेणी में है और बुधवार तक इससे राहत मिलने की

संभावना नहीं है। विशेषज्ञों का मानना है कि इस स्तर के प्रदूषण में सांस, आंख और फेफड़ों से संबंधित बीमारियों के मरीजों को अधिक परेशानी हो सकती है। मौसम विभाग के अनुसार, सोमवार को हवा उत्तर-पश्चिम दिशा से लगभग 10 किलोमीटर प्रतिघंटा की रफ्तार से चली। अधिकतम मिश्रण गहराई 1500 मीटर और वेंटिलेशन इंडेक्स 6000 मीटर वर्ग सेकंड रहा, जो प्रदूषकों के फैलाव के लिए अपर्याप्त माना जा रहा है।

छत्तीसगढ़ के सुकमा में 48 लाख के इनामी 15 माओवादियों ने बिना हथियार किया समर्पण

एजेंसी

सुकमा : छत्तीसगढ़ के सुकमा जिले की पुलिस के समक्ष सोमवार को 48 लाख के इनामी 15 सक्रिय माओवादियों ने बिना हथियार के समर्पण किया। आत्मसमर्पित माओवादियों में 05 महिला सहित 15 पुरुष माओवादी हैं। आत्मसमर्पित 4 माओवादी पर 08-08 लाख, 02 माओवादी पर 05-05 लाख, एक माओवादी पर 3 लाख, एक माओवादी पर 2 लाख एवं एक माओवादी पर एक लाख कुल 48 लाख रुपए के इनाम घोषित है।

छत्तीसगढ़ शासन की छत्तीसगढ़ नक्सलवादी आत्मसमर्पण पुनर्वास नीति एवं नियम नेल्ला नार योजना से प्रभावित होकर तथा अति संवेदनशील अंदरूनी क्षेत्रों में लगातार कैम्प स्थापित होने से पुलिस के बढ़ते प्रभाव से संगठन में सक्रिय 05 महिला सहित 15 माओवादियों के द्वारा माओवादी संगठन को छोड़कर समाज की मुख्यधारा में जुड़ने के उद्देश्य से सोमवार को पुलिस अधीक्षक कार्यालय में एस्पपी किरण चट्टाण, सीआरपीएफ द्वितीय वाहिनी कमाण्डेंट कमलेश कुमार, द्वितीय

कमान अधिकारी सुरेश सिंह पायल, एएसपी अभिषेक वर्मा, एएसपी नक्सल ऑप्स मनीष रात्रे, एएसपी मोनिका श्याम, एवं सीआरपीएफ निरीक्षक सुजीतो कुमार के समक्ष खाली हाथ समर्पण किया गया। आत्मसमर्पित सभी माओवादियों को शासन के नवीन पुनर्वास नीति छत्तीसगढ़ नक्सलवादी आत्मसमर्पण पुनर्वास नीति - 2025 के तहत प्रत्येक माओवादी को 50-50 रुपए प्रोत्साहन राशि एवं अन्य सुविधाएं प्रदान किए जाएंगे। एस्पपी किरण चट्टाण ने बताया कि पीएलजीए बटालियन नंबर 01 में

सक्रिय 04 हार्डकोर माओवादी सहित अन्य क्षेत्रों में सक्रिय 15 माओवादियों ने आज बिना हथियार पुलिस के समक्ष आत्मसमर्पण किया। आत्मसमर्पित माओवादियों में पीपीसीएम 04, एसीएम 02 पार्टी सदस्य 03 एवं अन्य 08 संगठन में सक्रिय सदस्यों ने आत्म समर्पण किया। उन्होंने बताया कि लगातार पुलिस के द्वारा माओवादियों के खिलाफ ऑपरेशन चलाए जा रहे हैं एवं नए कैम्प स्थापित किया जा रहा है। उन्होंने पुनर्वास नीति तहत आत्मसमर्पण कर समाज के मुख्य धारा में लौटने की अपील की।

फिल्म इंडस्ट्री के 'ही-मैन' धर्मेन्द्र नहीं रहे भारतीय सिनेमा जगत गहरे शोक में डूबा

एजेंसी

मुंबई : बॉलीवुड से एक बेहद दुखद और मन को झकड़ने देने वाली खबर सामने आई है। हिंदी फिल्म इंडस्ट्री के दिग्गज अभिनेता और 'ही-मैन' के नाम से मशहूर धर्मेन्द्र का 89 वर्ष की उम्र में निधन हो गया है।

उनकी इस दुनिया से विदाई ने न सिर्फ उनके परिवार, बल्कि पूरे देश और भारतीय सिनेमा को गहरे शोक में डुबो दिया है। बीते कुछ समय से धर्मेन्द्र की सेहत लगातार गिर रही थी और वह बढ़ती उम्र से समस्याओं से जूझ रहे थे। कुछ दिन पहले उन्हें मुंबई के ब्रीच कैंडी अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जहां उनकी हालत बिगड़ने पर परिवार लगातार उनके साथ था। बाद में उन्हें

घर ले जाया गया, जहां उनका इलाज चल रहा था। धर्मेन्द्र का अंतिम संस्कार पवन हंस श्मशान घाट पर किया जा रहा है। उनका पूरा नाम धर्मेन्द्र केवल कृष्ण देओल था और उनका जन्म 8 दिसंबर, 1935 को पंजाब के नसरानी गांव में हुआ था। एक छोटे-से गांव से निकलकर भारतीय सिनेमा के सबसे बड़े सितारों में शामिल होने तक का उनका सफर किसी किंवदंती से कम नहीं रहा।

उनकी भारी-भरकम आवाज, उनका करिश्मा और सादगी, सब अब केवल यादों में रह जाएंगे। कई लोग मानने को तैयार ही नहीं कि बॉलीवुड का 'ही-मैन' अब इस दुनिया में नहीं है।

फिल्म अभिनेता धर्मेन्द्र का निधन, प्रधानमंत्री ने जताया शोक
फिल्म अभिनेता धर्मेन्द्र का निधन पर प्रधानमंत्री ने जताया शोक।

राज्यपाल, मुख्यमंत्री और नेता प्रतिपक्ष ने अभिनेता धर्मेन्द्र के निधन पर जताया शोक
रांची : झारखंड के राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार, मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन और नेता प्रतिपक्ष बाबूलाल मरांडी ने प्रसिद्ध फिल्म अभिनेता धर्मेन्द्र के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, धर्मेन्द्र के निधन का समाचार अत्यंत दुःखद है। धर्मेन्द्र ने अपने सहज स्वभाव और बेहतरीन अभिनय से करोड़ों लोगों के दिलों में विशेष स्थान बनाया। उनका जाना भारतीय फिल्म जगत के लिए अपूरणीय क्षति है। राज्यपाल ने शोकाकुल परिवार और प्रशंसकों के प्रति संवेदना प्रकट की। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने धर्मेन्द्र के निधन पर शोक जताते हुए उन्हें अंतिम जोहार अर्पित किया। उन्होंने अपने पोस्ट में लिखा कि भारतीय सिनेमा के महान अभिनेता धर्मेन्द्र का जाना अत्यंत व्यथित करने वाला है। उन्होंने सरल और प्रेरणादायक व्यक्तित्व हमेशा याद रखा जाएगा। मुख्यमंत्री ने दिवंगत आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की और परिजनों व प्रशंसकों के प्रति संवेदना व्यक्त की। नेता प्रतिपक्ष बाबूलाल मरांडी ने भी धर्मेन्द्र को भावपूर्ण श्रद्धांजलि दी। उन्होंने कहा कि धर्मेन्द्र ने अपने अभिनय के माध्यम से भारतीय सिनेमा की लोकप्रियता को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया। ईश्वर उनकी आत्मा को शांति दें। उन्होंने शोकाकुल परिवार और प्रशंसकों के प्रति संवेदना व्यक्त की।

गिरिडीह में हाथी ने तीन को कुचला, दो की मौत

प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

गिरिडीह : जिले के विभिन्न अंचलों में हाल के दिनों में जंगली हाथियों के आंतक से कई गांवों के ग्रामीणों की दिनचर्या असंतुलित हो गई है। हाथी जान माल दोनों की क्षति कर रहे हैं। ताजा मामला बिरनी थाना क्षेत्र का है, जहां सोमवार को एक बार फिर जंगली हाथियों ने कहर बरपाया। हाथियों ने सोमवार को अहले सुबह में दो महिलाएं सहित तीन लोगों को बेरहमी से कुचल दिया। जिससे दो लोगों की मौके पर ही मौत हो गई है। एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल है। घटना के बाद वन विभाग के खिलाफ ग्रामीणों में भारी आक्रोश है। ग्रामीण पंडित परिजनों को मुआवजा एवं घायल के इलाज की गारंटी की मांग की है। इस बीच डीएफओ मनीष तिवारी ने कहा कि दोनों मृतकों के परिजनों को शुरुवाती मुआवजा राशि 30 - 30 हजार का भुगतान किया गया है। बताया गया कि घटना जिले के बिरनी थाना क्षेत्र के गाँव की है। मृतकों में शांति देवी (65) एवं बोधी पंडित (55) शामिल हैं। गंभीर रूप से घायल की पहचान

पेशम गांव की सुदामा देवी के रूप में की गई है। उनका इलाज गिरिडीह सदर अस्पताल में किया जा रहा है। घटना के बाबत ग्रामीण संतोष पंडित सहित अन्य ग्रामीणों ने बताया कि सोमवार की सुबह शांति देवी और बोधी पंडित अपने खलिहान और बारी काम कर रहे थे। तभीअचानक हाथियों ने दोनों पर हमला कर दोनों को कुचल दिया। जबकि सुदामा देवी को एक हाथी ने बुरी तरह से पटक दिया। इससे वह गंभीर रूप से घायल हो गई। घटना की सूचना मिलने पर वन विभाग और बरकट्टा पुलिस मौके पर पहुंची। इस बीच मौके पर पहुंचे क्षेत्र के विधायक नगेन्द्र महतो ने वन विभाग के अधिकारियों से अतिरिक्त हाथियों का गांव से बाहर करने का आग्रह किया और कहा कि मृतकों को मुआवजे की शेष राशि तीन लाख 70 हजार का सात दिनों के भीतर भुगतान कराने का प्रयास करेंगे। उल्लेखनीय है कि दो दिनों पूर्व भी देवरी थाना के सियाटाई में जागी महतो (40) की झुंड से बिछड़े हाथी ने कुचल कर माल डाला था।

एक नजर

युवती ने जहर खाया
परिजनों ने अस्पताल
में मर्ती कराया

बरही : बरही बाराटाड़ की रहने वाली एक युवती ने घर में जहर खा लिया। जब वह बेहोश होकर अचानक गिर गई तब परिजनों को पता चला। परिजन उसे इलाज के लिए बरही अनुमंडलीय अस्पताल लेकर आए। बरही अनुमंडलीय अस्पताल में ही उसका इलाज चल रहा है। वह अपने ननिहाल बाराटाड़ में पिछले पांच वर्षों से रह रही है।

चलकुशा प्रखंड के
सलेयडीह व मनैया में
लग सरकार आपके द्वार
शिविर का हुआ आयोजन



चलकुशा (हजारीबाग) : प्रखंड के पंचायत सलेयडीह मुखिया सुखदेव यादव, एवं मनैया मुखिया लिखिया देवी की अध्यक्षता में सरकार आपके द्वार शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ शिविर कार्यक्रम में जप सदस्य सविता सिंह बीडीओ अमृता सिंह सीओ नवीन भुषण कुल्लू बीस सुत्री अध्यक्ष सलीम अंसारी, मुखिया संघ अध्यक्ष आलोक सिंह , बीस सुत्री उपाध्यक्ष मोइन उदीन मुखिया प्रतिनिधि केदार यादव एसएस प्रतिनिधि उमेश ठाकुर एवं अन्य जनप्रतिनिधि ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर एवं भगवान विरसा मुंडा के चित्र पर पुष्प माला अर्पित कर किया इस दौरान विधवा पेंशन, जन्म, मृत्यु प्रमाणपत्र, दाखिल खारिज , राशन कार्ड एवं अन्य सम्बंधित आवेदन प्राप्त किया गया।

आपकी योजना, आपकी
सरकार, आपके द्वार में
लगे शिविर में उमड़ा
ग्रामीणों की नीड़

चौपारण : प्रखंड के झापा, देहर एवं सेल्हाराकला पंचायत में आपकी योजना, आपकी सरकार, आपके द्वार कार्यक्रम के तहत एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। तीनों पंचायतों में लगे जनता दरबार में बड़ी संख्या में ग्रामीण पहुंचे और अपनी समस्याएं अधिकारियों के समक्ष रखीं। कई मामलों का समाधान मौके पर ही किया गया, जिससे लोगों में संतोष देखा गया। शिविर का उद्घाटन देहर पंचायत में बीडीओ नितेश भारकर, बीपीओ सतोष कुमार, झामुमो प्रखंड अध्यक्ष उज्ज्वल सिंह, मुखिया ब्रह्मदेव भुइयां तथा मुखिया प्रतिनिधि नागेद कुमार, झापा पंचायत में बीडीओ नितेश भारकर, जीप सदस्य राकेश रंजन, मुखिया अनूपी देवी, प्रतिनिधि विनोद सिंह, केशरी नायक, और सेल्हाराकला पंचायत में एलआरडीसी अजय भगत, सीओ सजय यादव, पूर्व मुखिया पति कैलाश पासवान तथा पंचायत समिति सदस्य सुरेंद्र रजक ने संयुक्त रूप से किया।

डाडीकला पंचायत विचाल मे शाहिद सह अन्दोलनकारी
एचल महतो की शहीद दिवस मनाई गई



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता
बड़कागांव : बड़कागांव प्रखंड अंतर्गत मंझलीडाडी में सांसद चुनाव में शहीद पचल महतो कि 24 नवंबर 1989 ई. में शहीद हुये थे उनका मंझलीडाडी के स्कूल मैदान में शहीद जयंती मनाए जाती थी लेकिन कोयला खदान खुलने के करण स्कूल का मैदान अब पूरी तरह खतम हो गया इस लिये शहीद एचल महतो की प्रतीमा को 4 नंबर गेट के पास स्थाई रूप से स्थापित किया गया साथ ही शहीद

पदमा के सरैया पंचायत में 'सरकार आपके
द्वार' शिविर का आयोजन: 491 आवेदन प्राप्त

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

पदमा : प्रखंड के सरैया पंचायत में सोमवार को 'सरकार आपके द्वार' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस महत्वाकांक्षी सरकारी पहल का उद्देश्य विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं का लाभ सीधे ग्रामीणों तक पहुंचाना था। कार्यक्रम की शुरूआत प्रखंड विकास पदाधिकारी (इउड) निधि राजवर और पंचायत की मुखिया शांति देवी द्वारा संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर की गई।

प्रमुख अधिकारियों और जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति शिविर में बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधियों और ग्रामीणों की उपस्थिति देखी गई। कार्यक्रम में मुख्य रूप से जिला परिषद सदस्य



बसंत नारायण मेहता, उप प्रमुख सतेंद्र राणा, संजय यादव, मुखिया शांति देवी, और पंचायत के सभी प्रतिनिधि तथा वार्ड सदस्य मौजूद रहे। अधिकारियों और जनप्रतिनिधियों ने ग्रामीणों को सरकारी योजनाओं के प्रति

जागरूक किया और उन्हें शिविर का लाभ उठाने के लिए प्रेरित किया।
विभिन्न विभागों के स्टॉल लगाए गए
शिविर में ग्रामीणों की सुविधा के लिए विभिन्न सरकारी विभागों के

स्टॉल लगाए गए थे। इन स्टॉलों पर ग्रामीण अपनी समस्याओं और योजनाओं से संबंधित आवेदन जमा कर सकते थे। प्रमुख रूप से मनरेगा, मुख्यमंत्री पशुधन योजना, राजस्व विभाग, स्वास्थ्य विभाग, बिजली विभाग, और कल्याण

डपोक एवं मलकोको पंचायत में लगा
स्वास्थ्य जांच शिविर, 431 की हुई जांच



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बरही : झारखंड सरकार के महत्वाकांक्षी कार्यक्रम आपकी योजना, आपकी सरकार ,आपके द्वार कार्यक्रम के तहत बरही अनुमंडलीय अस्पताल की ओर से डीएस डॉ प्रकाश ज्ञानी के निर्देशन में डपोक एवं मलकोको में स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। डपोक में आयोजित स्वास्थ्य शिविर में कुल 121 मरीजों का जांच कर इलाज किया गया। इसके साथ ही नेत्र जांच 25, टीबी जांच 06, एनसीडी 65, आयुष्मान कार्ड 58, मलेरिया स्लाइड 7, सिक्वल सेल 20, आभा कार्ड 74, टीकारण 6

तथा 8 कुछ रोग मरीज की जांच की गई। वहीं मलकोको पंचायत में आयोजित स्वास्थ्य शिविर में कुल 310 लोगों की इलाज कर जरूरी दवाएं उपलब्ध कराई गईं। इसके अलावा 10 नेत्र जांच, टीबी जांच 5 एनसीडी 60, आयुष्मान कार्ड 74, मलेरिया स्लाइड 20, सिक्वल सेल 20, आभा कार्ड 10, कुछ जांच 9 की जांच की गई। डपोक पंचायत में डॉ अंकुर विद्वान, दीपक कुमार नेत्र सहायक, सुधांशु कुमार, सलोनी कुमारी, अनिता कुमारी, मृत्युंजय चौरसिया, रवि शंकर कुमार, हीरा कुजूर, कुलदीप कुमार सहित सहिया एवं मेल को पंचायत में आयोजित स्वास्थ्य जांच शिविर में मो एजाज, संतोष कुमार, पूर्णिमा गुरुंग, प्रहलाद कुमार, गीता कुमारी सहित संबंधित पंचायत के सहिया एवं सहिया साथी का योगदान रहा।

एनएमएल पकरी बरवाडीह परियोजना का निदेशक
शिवम श्रीवास्तव ने किया तीन दिवसीय दौरा

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बड़कागांव : निदेशक शिवम श्रीवास्तव ने एनएमएल पकरी बरवाडीह कोयला खनन परियोजना का तीन दिवसीय दौरा किया। जिसमें उन्होंने परियोजना की प्रगति की समीक्षा की। नई सुविधाओं का उद्घाटन किया तथा कर्मचारियों के साथ संवाद स्थापित किया। दौरे की शुरूआत सिकरी टाउनशिप में अवसरचर्चा कार्यों की विस्तृत समीक्षा से हुई। निदेशक ने क्षेत्रीय कार्यकारी निदेशक के साथ निमाणाधीन क्षेत्रों का निरीक्षण किया और टाउनशिप विकास कार्यों की प्रगति का आकलन किया। दूसरे दिन, निदेशक ने लांगतु स्थित नव-निर्मित सीआईएसएफ बैरक का उद्घाटन किया। इसके बाद उन्होंने सिकरी टाउनशिप में नवनिर्मित बैचलर हॉस्टल-3 का भी उद्घाटन किया। उद्घाटन के उपरांत



निदेशक क और क्षेत्रीय कार्यकारी निदेशक के बीच एक मैत्रीपूर्ण क्रिकेट मैच आयोजित किया गया, जिसमें निदेशक क ने जीत हासिल की। उसी दिन शाम को निदेशक के सम्मान में एक गजल संध्या का आयोजन किया गया। जिसमें कलाकारों ने मनमोहक प्रस्तुतियाँ दीं और कार्यक्रम को यादगार सांस्कृतिक संध्या में बदल दिया। तीसरे दिन, एक खुला मंच ओपन फॉर्म आयोजित किया गया। जिसमें हजारीबाग स्थित सभी एनटीपीसी कोयला खनन परियोजनाओं के

कर्मचारियों ने नेतृत्व से सीधा संवाद किया। इस सत्र ने सुझाव साझा करने, स्पष्टीकरण प्राप्त करने तथा संचालन, कल्याण और परियोजना से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर चर्चा का अवसर प्रदान किया। इसी खुला मंच के साथ बहुदिवसीय दौरा सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। शनिवार संध्या से शुरू हुए इस दौरे के दौरान निदेशक के साथ क्षेत्रीय कार्यकारी निदेशक नवीन जैन, परियोजना प्रमुख पकरी बरवाडीह सुब्रत कुमार दास के अलावा अन्य उपस्थित थे।

बछई चौपारण के सुनील राणा बने एकल
अभियान के अंचल प्राथमिक शिक्षा प्रभारी

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बरही : एकल अभियान हजारीबाग अंचल समिति का विस्तार करते हुए चौपारण के सामाजिक सह शिक्षाप्रमी सुनील कुमार राणा को एकल अभियान हजारीबाग अंचल समिति के अंचल प्राथमिक शिक्षा प्रभारी बनाया गया है। इसकी घोषणा एकल अभियान हजारीबाग अंचल समिति के अध्यक्ष भरत यादव एवं अंचल सचिव कृष्णा प्रजापति ने संयुक्त रूप से किया। बरही में एक सादे कार्यक्रम में एकल अभियान से जुड़े समिति के लोगों ने सुनील कुमार राणा को अंगवस्त्र के साथ स्वागत किया और एकल अभियान से परिचय कराया। अंचल अध्यक्ष भरत यादव ने कहा कि एकल अभियान पंचमुखी शिक्षा योजना के तहत काम करता है। इसमें प्राथमिक शिक्षा भी पंचमुखी शिक्षा योजना का एक हिस्सा है। जिसके तहत ग्रामीण बच्चों को संस्कार युक्त शिक्षा उपलब्ध कराई जाती है। उनकी शैक्षणिक प्रतिभा को निखारने का काम किया जाता है। नव मनोनीत



अंचल प्राथमिक शिक्षा प्रभारी ने कहा कि जो जिम्मेदारी उन्हें मिली है, उसका निर्वहन ईमानदारी पूर्वक करेंगे। मौके पर ग्राम स्वराज्य गतिविधि प्रभारी प्रो हीरामन साव, ग्राम स्वराज्य अध्यक्ष मुकुंद साव, श्रीहरि कथा सत्संग समिति अध्यक्ष बिपिन बिहारी पांडेय, मुख्य रूप से मौजूद रहे। एकल अभियान हजारीबाग अंचल के प्राथमिक शिक्षा प्रभारी बनाए जाने पर श्री हरि कथा सत्संग समिति अध्यक्ष बिपिन बिहारी पांडेय, सचिव कृष्णा गुप्ता, एकल अभियान प्रमुख विनोद कुमार, अधिवक्ता उदय सिंहा, अंचल प्रभारी करण महतो, मनोज कुमार, अभिषेक कुमार, नरेश पासवान, राजकुमार यादव, अमित गौरव, सहित कई लोगों ने बधाई दी है।

राष्ट्रीय मानवाधिकार एसोसिएशन
के राष्ट्रीय सेमिनार की तैयारी तेज

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बरही : राष्ट्रीय मानवाधिकार एसोसिएशन का राष्ट्रीय सेमिनार जो झारखंड के कोडरमा जिला अंतर्गत उरवा में प्रस्तावित है, उस सेमिनार का आयोजन समिति की एक महत्वपूर्ण बैठक एसोसिएशन के झारखंड प्रदेश अध्यक्ष कृष्णा प्रजापति की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक का संचालन प्रदेश प्रभारी मुकुंद साव ने किया। बैठक में कई निर्णय लिए उन्में प्रदेश प्रभारी द्वारा बताया गया कि सेमिनार दो दिवसीय होगा, सेमिनार 14 दिसंबर 2025 को प्रस्तावित था वो विभिन्न परिस्थितियों को देखते हुए अब 10 और 11 जनवरी 2026 को होना सुनिश्चित हुआ है। अतिथियों और दूर से आने वाले लोगों के लिए रात्रि विश्राम की व्यवस्था की



जाएगी। सभी झारखंड प्रदेश के पदाधिकारियों को 10 जनवरी को ही कार्यक्रम स्थल पर पहुंचने का आग्रह किया गया है। 10 जनवरी की रात्रि सांस्कृतिक कार्यक्रम रखने का निर्णय लिया गया है। सेमिनार को सफलता पूर्वक संचालन हेतु जिम्मेवारी का भी आवंटन किया गया है, जिसमें सचिव, कमल शंकर प्रदिन अनुमंडलीय सचिव प्रभाकर पाठक जी को दी गई है। स्थानीय स्तर पर कोष संग्रह टीम का गठन किया गया है जिसकी जिम्मेवारी विपिन बिहारी पाण्डेय प्रदेश संगठन सचिव, कमल शंकर प्रदिन अनुमंडल अध्यक्ष और बरही प्रखंड अध्यक्ष मो तैयब अंसारी को

बनाया गया है। वहीं होर्डिंग, फ्लैक्स, बैनर बनाने और लगवाने की जिम्मेवारी प्रदेश सचिव प्रो हीरामन साहू और बरही अनुमंडलीय सचिव प्रभाकर पाठक जी को दी गई है। स्थानीय स्तर पर कोष संग्रह टीम का गठन किया गया है जिसकी जिम्मेवारी विपिन बिहारी पाण्डेय प्रदेश संगठन सचिव, कमल शंकर प्रदिन अनुमंडल अध्यक्ष और बरही प्रखंड अध्यक्ष मो तैयब अंसारी को है।

दिया गया है। प्रदेश संयोजक भरत यादव और प्रदेश प्रभारी मुकुंद साव जिला सचिव मिथुन कुमार को मोंमेंटो, शॉल और पट्टा की व्यवस्था की जिम्मेवारी दी गई है। घनश्याम यादव प्रदेश उपाध्यक्ष और राजकुमार यादव प्रदेश संगठन सचिव को नाश्ता, भोजन और आवास की व्यवस्था की जिम्मेवारी दी गई है। अमित गौरव जिला कल्याण सचिव, शरीफूल हक अनुमंडल सचिव और मनोज कुमार अनुमंडल संगठन सचिव को मंच सज्जा, साउंड, फोटो एवं वीडियो ग्राफी की जिम्मेवारी दी गई है। साथ ही इस पूरे कार्यक्रम की महत्वपूर्ण जिम्मेवारी बरही प्रखंड, चंदवारा प्रखंड ,बरही अनुमंडल तथा हजारीबाग और कोडरमा जिला अंतर्गत आने वाले राष्ट्रीय, प्रदेश पदाधिकारी को है।

संक्षिप्त खबरें

ग्राम पाण्डु के राष्ट्रीय कोयला मजदूर यूनियन
द्वारा एक आम सभा का किया गया आयोजन



केरेडारी : केरेडारी प्रखंड के अंतर्गत ग्राम पाण्डु के राष्ट्रीय कोयला मजदूर पाण्डु में पुरानी कमेट्री को भंग किया गया जिसे पुराना कमेट्री के कार्य से राष्ट्रीय कोयला मजदूर यूनियन पाण्डु के गांव ग्रामीण को किसी प्रकार से संतुष्ट हुआ इस लिए इस कमेट्री को पुनर्गठन कमेट्री को पूर्ण रूप से किया गया दिनांक 24/11/2025 को राष्ट्रीय कोयला मजदूर यूनियन के बनाया गया बनाया जिसे इस आम सभा में यूनियन के जोनल सचिव मोहम्मद जहूर द्वारा अध्यक्ष मोहम्मद अफरोज, सचिव हाफिज ज अतेरी तथा कोषाध्यक्ष अजीत कुमार को प्रमाण-पत्र देकर सम्मानित किया गया। आम सभा में बड़ी संख्या में मजदूरों की मौजूदगी ने कार्यक्रम को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। अध्यक्ष मोहम्मद अफरोज ने अपने संबोधन में कहा कि-मजदूर की एकता ही हमारी सबसे बड़ी ताकत है। हम हमेशा निष्पक्ष, निडर होकर मजदूरों के हक और अधिकार दिलाने के लिए खड़े हैं। कंपनी से मजदूरों को उनका उचित अधिकार दिलाना ही हमारा मुख्य उद्देश्य है। सचिव हाफिज अतारी ने अपने बातों से संबोधन किया की इस यूनियन में हम सभी मजदूर मेहनत करके ऊंचाई तक पहुंचाने का काम करेंगे कोसा अध्यक्ष अजीत कुमार ने अपने बातों से संबोधन किए कि हम लोग सभी ईमानदारी पूर्वक काम करने का काम करेंगे मीडिया प्रभारी मोहम्मद शमसुद्दीन इस ग्राम सभा में हजारों ग्रामीण उपस्थित थे।

जीडीएम बालिका उच्च विद्यालय में राष्ट्रीय तंबाकू
नियंत्रण कार्यक्रम का किया गया आयोजन



बड़कागांव : प्रखंड में संचालित जीडीएम बालिका उच्च विद्यालय में राष्ट्रीय तंबाकू नियंत्रण कार्यक्रम का आयोजन विद्यालय प्रधानाध्यापक राम लखन महतो के नेतृत्व में किया गया। इस कार्यक्रम के तहत बालिकाओं के बीच राष्ट्रीय तंबाकू नियंत्रण से संबंधित जानकारीयां दी गई। साथ ही बालिकाओं के बीच विजय प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है जिसमें प्रथम सोनिका कुमारी ,द्वितीय हर्षिता कुमारी और तृतीय स्थान भूमिका कुमारी ने प्राप्त की। तीनों बालिकाओं को अतिथियों, प्रधानाध्यापक एवं वरिष्ठ शिक्षिकाओं के द्वारा प्रशस्ति पत्र एवं पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। मौके पर जिला तंबाकू परामर्शदाता रेहान जामी, तंबाकू नियंत्रण वर्कर इरफान नाज, आदेश पाल मोहम्मद इरफान, विद्यालय प्रधानाध्यापक राम लखन महतो, वरिष्ठ शिक्षिका विमली कुमारी,अशोक कुमार, अखर हुसैन, शोभा कुमारी , कुलदीप कुमार , शंकर महतो,शंकर राणा, मीना वर्मा, जितेंद्र कुमार, प्रमिला देवी, अर्जुन सिंह एवं बालिकाएं उपस्थित थे।

एनटीपीसी में सिविल टेंडर बाहरी संवेदकों
को देने का आरोप



बड़कागांव : एनटीपीसी कोल माइंस चाहे पकरीबरवाडीह कोल माइंस,वडी बरियातु, केरेडारी या फिर बादम कोल माइंस के सिविल का काम विस्थापित या जिले के संवेदक को न देकर राज्य के बाहर के संवेदकों को टेंडर दिए जाने का मामला सामने आया है। राज्य के बाहर के संवेदकों को कंपनी में टेंडर दिए जाने के विरुद्ध में स्थानीय संवेदकों ने दिसंबर माह के प्रथम सप्ताह में एनटीपीसी सिकरी साइड कार्यालय परिसर में एक दिवसीय धरना देने का चेतावनी दी है।यह चेतावनी एनटीपीसी टेंगा पुनर्वास कॉलोनी परिसर में स्थानीय संवेदकों के बैठक के बाद दी गई। पुनर्वास कॉलोनी में संवेदक संघ के अध्यक्ष लीलाधन कुमार की अध्यक्षता में एक बैठक की गई। बैठक में स्थानीय संवेदकों ने कहा कि एनटीपीसी के विभिन्न विभागों में सिविल का काम कंपनी के कुछ अधिकारी के हस्तक्षेप व मिली भगत से बिहार के संवेदकों को टेंडर दिया जा रहा है जो किसी भी हथिंकाण सेओचित्य नहीं है। बैठक में संवेदकों ने कहा कि कंपनी के कुछ अधिकारी की मिली भगत से बाहरी को टेंडर देकर स्थानीय संवेदकों को बेरोजगार होने की स्थिति उत्पन्न कर दी है।शुरुआती दौर में कहा गया था कि किसी भी परिस्थिति में लिमिटेड टेंडर किसी भी बाहरी संवेदक को काम नहीं दिया जाएगा। लेकिन अब कंपनी स्थानीय संवेदकों को टगने का काम शुरु कर रही है।

ब्रह्म विद्या विहंगम योग ने किया सत्संग
गोष्ठी का हुआ आयोजन



बरही : ब्रह्म विद्या विहंगम योग की ओर से शकुंतला पैलेस में सोमवार को सत्संग गोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता उपेन्द्र पांडे एवं संचालन कृष्ण कुमार गुप्ता ने किया। कार्यक्रम में ऊं कार ध्वनि, स्वागत गान, मंगल गान, माल्यार्पण एवं उद्योग समूहिक रूप से किया गया। साथ ही ज्ञान गुदड़ी सुनीता देवी तथा स्वर्णंद का अखंड पाठ समुद्री देवी ने किया। भजन , अनिता देवी, समुद्री देवी एवं कैलाश प्रसाद केशरी ने किया। वहीं प्रवचन उपेन्द्र पांडे ने किया। इस दौरान अनुमंडल सत्संग प्रभारी कृष्णा गुप्ता ने मौके पर मौजूद सभी गुरु भाई एवं बहनों को विस्तार पूर्वक ब्रह्म विद्या विहंगम योग की विशेषता को बताया। साथ ही स्वर्णंद ग्रंथ के बारे में भी जानकारी दी। मौके मुख्य रूप से मौजूद थे। मौके पर रविन्द्र सिंह, प्रमोद गुप्ता, अनिता देवी, राजेश कुमार, कैलाश केशरी, सत्येंद्र सिंह, सुनीता देवी भारती देवी, सुनील कुमार, सोनू कुमार, आदि लोग मौजूद थे।

एक नजर

झुमरी तिलैया के झंडा चौक पर यातायात नियम तोड़ने वालों की खैर नहीं

झुमरी तिलैया : जिले में लगातार हो रही सड़क दुर्घटनाओं को देखते हुए, झुमरी तिलैया के झंडा चौक पर यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ एक सघन अभियान चलाया जा रहा है। अब ट्रिपल राइडिंग या कम उम्र के नाबालिगों को वाहन चलाते पकड़े जाने पर सख्ती बरती जा रही है, जिससे सड़क सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों का मौके पर ही ऑनलाइन चालान काटा जा रहा है। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य सड़क दुर्घटनाओं पर अंकुश लगाना और लोगों को ट्रैफिक नियमों के प्रति जागरूक करना है। सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए इस अभियान में ट्रैफिक पुलिस में एएसआई रामानंद पाठक, हवलदार बी.के. सिंह और उनके साथ अन्य कई जवान सक्रिय रूप से लगे हुए हैं। उनकी टीम निगरानी कर रही है और नियम तोड़ने वालों पर तुरंत कार्रवाई की जा रही है। सावधान यदि आप झंडा चौक या आसपास के क्षेत्रों में ट्रिपल लोड या नाबालिग को गाड़ी चलाने देते हैं, तो आपका भारी ऑनलाइन चालान कट सकता है। सभी वाहन चालकों से अपील है कि वे अपनी और दूसरों की सुरक्षा के लिए यातायात नियमों का कड़ाई से पालन करें।

मंजुला शर्मा मेमोरियल अकादमी को मिला नया प्राचार्य

डोमचांच/ कोडरमा : मंजुला शर्मा मेमोरियल अकादमी में आज एक महत्वपूर्ण अवसर पर अभिषेक कुमार पांडेय ने विद्यालय के नए प्राचार्य के रूप में योगदान दिया। उनके आगमन से विद्यालय परिसर में उत्साह और उल्लास का वातावरण देखने को मिला। इस अवसर पर विद्यालय के निदेशक श्री रजनीश जी ने उन्हें पुष्पगुच्छ भेंट कर गर्मजोशी से स्वागत किया। उन्होंने कहा कि पांडेय अनुभवी, विद्वान एवं प्रतिभावान शैक्षणिक प्रशासक हैं। उनके नेतृत्व में विद्यालय निश्चित रूप से नई ऊँचाइयों प्राप्त करेगा। उन्होंने ने कहा कि श्री पाण्डेय देश के प्रतिष्ठित विश्व विद्यालय बेंगलुरु से माइक्रोबायोलॉजी में स्नातकोत्तर तथा बी एड हैं, पूर्व में भी अन्य सीबीएसई स्कूलों में प्राचार्य के रूप में कार्य किया है। इनके अनुभव का लाभ इस विद्यालय को भरपूर मिलेगा। नव-नियुक्त प्राचार्य अभिषेक कुमार पांडेय ने अपने संबोधन में कहा कि-विद्यालय की शैक्षणिक गुणवत्ता को नई दिशा देना, अनुशासन, नवाचार और मूल्यों पर आधारित शिक्षा प्रदान करना मेरी सर्वोच्च प्राथमिकता रहेगी। शिक्षक-कर्मचारियों के सहयोग से हम विद्यालय को नई ऊँचाइयों तक पहुंचाएंगे। इस अवसर पर विद्यालय के प्रशासक आर . पी. पांडेय ने भी श्री पांडेय को शुभकामनाएं देते हुए उनके सफल कार्यकाल की कामना की।

झारखंड में पालतु कुत्ता व बिल्ली का पंजीकरण होगा अनिवार्य

झुमरी तिलैया : राज्य के शहरी क्षेत्र में रहने वाले लोगों को अब अपने पालतू कुत्ते और बिल्ली का पंजीकरण कराना जरूरी होगा। सुप्रीम कोर्ट के स्वत सज्ञान मामले में दिए गए आदेश के बाद शहरी निकायों ने आम सूचना जारी कर लोगों को दिशा-निर्देशों का पालन करने को कहा है। इधर झुमरी तिलैया नगर परिषद ने बताया कि शीघ्र ही इसके लिए टेंडर की प्रक्रिया की जायेगी। किसी एंजेसी को इसके लिए अधिकृत किया जायेगा। शहर में दो फिटिंग जोन खाना खिलाने के लिए मडुआटाड और ब्लॉक मैदान में किया जायेगा। इधर रांची के न्कित्त्वक डॉ अवधेश सेठ ने बताया कि स्नेहा एनीमिल सोसाइटी के द्वारा रांची में 2007 से ही कुत्तों के प्रति कार्य किया जा रहा है और अभी तक 7 लाख सर्जरी की जा चुकी है।

आपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वार अभियान में उमड़ी भीड़, बोकारो में जनसहभागिता चरम पर

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बोकारो : जिले के सभी प्रखंडों में सोमवार को चल रहे ‘आपकी योजना-आपकी सरकार’आपके द्वार’ सेवा अधिकार सप्ताह अभियान के तहत लगे शिविरों में जनसहभागिता चरम पर रही। सुबह से ही विभिन्न पंचायतों में ग्रामीणों की भीड़ उमड़ पड़ी। सरकार द्वारा संचालित लोककल्याणकारी योजनाओं का लाभ घर-घर तक पहुंचाने के उद्देश्य से आयोजित यह विशेष अभियान ग्रामीणों के बीच उत्साह और भरोसे का केंद्र बना रहा।शिविरों में मौजूद जिला और प्रखंड स्तरीय अधिकारियों ने लोगों की समस्याएं सुनकर कई मामलों का स्थल पर ही निष्पादन किया। जिन मुद्दों का तत्काल समाधान संभव नहीं था, उनके लिए शीघ्र कार्रवाई का आश्वासन दिया गया। अधिकारियों ने कहा कि अभियान



का मकसद सरकार और जनता के बीच की दूरी को खत्म कर सेवा वितरण को पारदर्शी और सरल बनाना है। वरीय पदाधिकारियों ने संभाली कमान शिविरों की निगरानी के लिए जिले के हर प्रखंड में वरीय नोडल पदाधिकारियों को नियुक्त किया गया था। चास में उप विकास आयुक्त शताब्दी मजूमदार, चंद्रपुरा में डीपीएलआर निदेशक मेनका,

चंदनकियारी में एसडीओ चास प्रांजल ढांडा, जरीडीह में अपर समाहर्ता मो. मुमताज अंसारी, पेटरवार में जिला परिवहन पदाधिकारी मारुति मिंज, नावाडीह में एसडीओ बेरमो मुकेश मछुआ, बेरमो में जिला आपूर्ति पदाधिकारी शालिनी खालको, कसमराम में जिला भू-अर्जन पदाधिकारी द्वारिका बैठा तथा गोमिया में जिला पंचायती राज पदाधिकारी मो. शफीक आलम ने नियंत्रण संभाला।इन पदाधिकारियों

ने दिनभर शिविरों का दौरा करते हुए लाभुकों से संवाद किया और विभागीय टीमों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। विभिन्न सेवाओं के लिए हजारों आवेदन अभियान के तहत जाति, आवासीय व आय प्रमाण पत्र, जन्मझूमृत्यु प्रमाण पत्र, राशन कार्ड, दाखिलझखारिज, भूमि मापी, भूमि धारण प्रमाण पत्र (एलपीसी), सामाजिक सुरक्षा पेंशन जैसी

कोडरमा में आपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वार कार्यक्रम का हुआ आयोजन



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

कोडरमा : आपकी योजना -आपकी सरकार आपके द्वार कार्यक्रम के तहत सोमवार को डोमचांच नगर पंचायत के वार्ड नंबर 5,6 में सामूहिक रूप से कार्यक्रम का आयोजन किया गया । साथ ही काराखुट पंचायत भवन, बगडो पंचायत भवन,बागरीडीह पंचायत भवन में किया गया मौके पर उप विकाश आयुक्त रवि जैन डोमचांच वीडियो भोला पांडे साथ ही नगर पंचायत के सभी पदाधिकारी,

पंचायत के मुखिया पंचायत के सभी लाभुक अपना अपना फॉर्म जमा किए कार्यक्रम के दौरान पदाधिकारियों ने ग्रामीणों को सरकार द्वारा चलाई जा रही विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी। कार्यक्रम के दौरान। मुख्य रूप से आवास,9 खाद्य आपूर्ति की संख्या लगभग 45 वृद्धा पेंशन 8,समेत । शिविर मे नगर पंचायत के सभी लाभुको द्वारा आवेदन दिया गया । साथ ही सभी लाभुको को संबंधित जानकारी दिया गया ।

बीएसएल में ‘मंथली सेप्टी चैंपियन’ पुरस्कार की शुरुआत



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

बोकारो : स्टील प्लांट के रिफ्रेक्टरी मटेरियल प्लांट विभाग ने संयंत्र की सुरक्षा संस्कृति को और मजबूत बनाने एवं श्रमिकों में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से ‘मंथली सेप्टी चैंपियन ऑफ RMP’ पुरस्कार की शुरुआत की है। यह पहल विशेष रूप से संविदा श्रमिकों को सुरक्षा नियमों के प्रति जागरूक करने, सुरक्षित कार्य व्यवहार को प्रोत्साहित करने और कार्यस्थल पर सुरक्षा मानकों को और सुदृढ़ करने

के उद्देश्य से शुरू की गई है। आरएमपी विभाग के सभागार में आयोजित कार्यक्रम में अक्टूबर 2025 माह के लिए यह पुरस्कार संविदा श्रमिक देव शरण पाल को प्रदान किया गया। सुरक्षित कार्य प्रणालियों के प्रति उनकी प्रतिबद्धता, अनुशासित कार्यशैली तथा कार्य के दौरान सतत सतर्कता को देखते हुए उन्हें यह सम्मान दिया गया। कार्यक्रम में मुख्य महाप्रबंधक नामराजन श्रीकांत, महाप्रबंधक मुकेश कुमार सिंह सहित विभाग के

अन्य वरिष्ठ अधिकारी, कर्मचारी एवं संविदा श्रमिक उपस्थित थे। पुरस्कार प्रदान करते हुए मुख्य महाप्रबंधक नामराजन श्रीकांत ने देव शरण पाल के सुरक्षित कार्य दृष्टिकोण की सराहना की। उन्होंने कहा कि यह पुरस्कार केवल सम्मान नहीं, बल्कि इस विश्वास का प्रतीक है कि संविदा श्रमिक हमारी सुरक्षा व्यवस्था के अभिन्न अंग हैं। उन्होंने कहा कि सुरक्षा सामूहिक जिम्मेदारी है, और ऐसे प्रोत्साहन कार्यक्रम हृद्यून्य-दुर्घटना लक्ष्य की दिशा में महत्वपूर्ण पहल हैं। पुरस्कार प्राप्तकर्ता देव शरण पाल ने अपने कार्य में अपनाई जाने वाली सुरक्षा सावधानियों तथा सर्वोत्तम प्रथाओं को साझा किया और उपयोगी सुझाव भी दिए। उपस्थित अधिकारियों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि मंथली सेप्टी चैंपियन जैसे कार्यक्रम श्रमिकों में उत्साह और सहभागिता बढ़ाने के साथ-साथ कार्यस्थल पर सुरक्षा-अनुशासन और सतर्कता को और मजबूती प्रदान करते हैं।

बिरसा मुंडा की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में "हमर बिरसा सामान्य ज्ञान प्रतियोगिता" एवं विजेता सम्मान समारोह संपन्न

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

कोडरमा : अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद कोडरमा द्वारा बिरसा मुंडा जी की 150वीं जयंती के अवसर पर दिनांक 19 नवम्बर 2025 को आयोजित हमर बिरसा सामान्य ज्ञान प्रतियोगिता सफलता के साथ सम्पन्न हुई। इस परीक्षा में लगभग 1500 विद्यार्थियों ने भाग लिया। आज 24 नवम्बर 2025 को प्रतियोगिता के विजेताओं का भव्य सम्मान समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्या की देवी माता सरस्वती, युवा के प्रेरणास्रोत स्वामी विवेकानंद एवं झारखंड के महान क्रांतिकारी भगवान बिरसा मुंडा की प्रतिमा पर दीप प्रज्वलन और पुष्प अर्पित कर किया गया। मंचासीन अतिथियों का



स्वागत समिति चिन्ह और पुष्पगुच्छ देकर सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि का संबोधन कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विधायिका डॉ. नीरा यादव

उपस्थित रहीं। उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा- “विद्यार्थी मन लगाकर अध्ययन करें और कोडरमा का नाम हर क्षेत्र में रोशन करें। उन्होंने प्रतियोगिता के सफल आयोजन पर अभाविव

कोडरमा की टीम, शिक्षकों, अभिभावकों तथा सभी सहयोगियों को हार्दिक बधाई दी। मुख्य अतिथि द्वारा प्रतियोगिता के प्रथम विजेता की घोषणा की गई तथा उनके हाथों से चेक, मेडल और प्रमाणपत्र प्रदान किए गए। कॉलेज प्राचार्य का संदेश जे.जे. कॉलेज के प्राचार्य डॉ. मिथलेश उपाध्याय ने कहा कि- इस प्रकार की प्रतियोगिताएँ विद्यार्थियों में ज्ञान, प्रतिस्पर्धा और व्यक्तित्व विकास को बढ़ावा देती हैं। उपस्थित अतिथिगण कार्यक्रम में प्रमुख रूप से उपस्थित रहे- हजारीबाग सह-विभाग संयोजक मनोज राणा पूर्व विभाग सह संयोजक बॉरेन्द्र कराटे रितेश माधव राजेश पांडेय कार्यकारिणी सदस्य

मिथुन कुमार पूर्व कार्यकर्ता राज कुमार अभाविव नेतृत्व का संबोधन कार्यक्रम को जिला संयोजक अतुल आनंद एवं नगर मंत्री सुभांशु यादव के नेतृत्व में सफलतापूर्वक सम्पन्न किया गया। जिला संयोजक अतुल आनंद ने कहा-अभाविव लगातार विद्यार्थियों की प्रतिभा, ज्ञान एवं व्यक्तित्व विकास के लिए कार्य करता रहा है। यह प्रतियोगिता विद्यार्थियों में प्रतिस्पर्धा, जागरूकता और नेतृत्व क्षमता बढ़ाने का महत्वपूर्ण प्रयास है। जिला संगठन मंत्री नितेश तिवारी ने विजेताओं को बधाई देते हुए कहा- भविष्य में भी अभाविव शैक्षणिक, सांस्कृतिक एवं राष्ट्र निर्माण से जुड़े कार्यक्रम निरंतर आयोजित करता रहेगा।

संक्षिप्त खबरें

सरकार आपके द्वार कार्यक्रम में पार्षद पिकी जैन ने लोगों को किया जागरूक



कोडरमा : झुमरीतिलैया वार्ड पार्षद पिकी जैन ने आज सी एच हाई स्कूल में सरकार आपके द्वार कार्यक्रम के कैंप में शामिल होकर लोगों को सरकारी योजना का लाभ लेने के लिए जागरूक किया और उन्हें मदद प्रदान की उन्होंने कहा कि भारत सरकार और राज्य सरकार के द्वारा जनहित में जरूरतमंदों के लिए बहुत योजनाएं चलाई जा रही है उसका सभी को लाभ लेना चाहिए राज्य सरकार का यह कदम स्वागत योग्य है समय-समय पर इस तरह के कैंप लगाने से जरूरतमंदों को बहुत मदद मिलती है पार्षद पिकी जैन ने 20 जरूरतमंदों के वृद्धा, विधवा, विकलांग पेंशन के फॉर्म को जमा किया और निवेदन किया की जल्द से जल्द सभी फॉर्म को स्वीकृत कर पेंशन को योजना जरूरतमंदों को प्रदान की जाए

रॉयल स्कूल की टीम झारखंड राज्य रग्बी में बना प्रथम रनर अप



बोकारो : रॉयल पब्लिक स्कूल शिक्षा के क्षेत्र में अपनी उपस्थिति तो दर्ज कर ही रहा है साथ ही खेल की दुनिया में भी इसके कदम आगे बढ़ते जा रहे हैं। विद्यालय की तरफ से झारखंड राज्य रग्बी चैपियनशिप में स्टेट अंडर 15 बॉयज एंड गर्ल्स की टीम खेल में रॉयल पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों ने फस्ट रनर होकर अपने विद्यालय का नाम रोशन किया। विद्यालय की तरफ से खेलते हुए कक्षा 8 के आदित्य कर्मकार ने सबसे अधिक गोल किए। वहीं सूरज यादव, सूरज साहू ,राहुल कुमार ने जोरदार प्रदर्शन करते हुए फाइनल में पहुंचने तक का सफर तय किया। वहीं लड़कियों में तुलसी, महक साहू, सिया कुमारी, तान्या कुमारी, पार्वती कुमारी, प्रियांशी कुमारी, सोन्या कुमारी, पूनम कुमारी इत्यादि ने भी बेहतर प्रदर्शन किया। रग्वि के कोच फिरोज कुमार ने बच्चों के प्रदर्शन पर असीम संभावनाएं व्यक्त करते हुए कहा यह बच्चे देश के भविष्य हैं और एक दिन यह देश के लिए आवश्यक खेलेंगे। विद्यालय के प्राचार्य रूपम गुप्ता ने बच्चों को उत्साहित करते हुए उन्हें मेडल प्रदान किया व खेल जगत में उज्जवत भविष्य की कामना की।

अखिल भारतीय साहित्य परिषद ने आयोजित की मासिक काव्य गोष्ठी



बोकारो : अखिल भारतीय साहित्य परिषद बोकारो की मासिक काव्य गोष्ठी परिषद के उपाध्यक्ष दयानंद सिंह की अध्यक्षता में सफलतापूर्वक रविवार को संपन्न हुआ। गोष्ठी की शुरुआत माँ भारती के चरणों में दीप प्रज्वलित कर मंगलावरण एवं पुष्पांजली कर की गयी।सुनील कुमार की सरस्वती वंदना एवं कविता ' प्रेम की फुलवारी में सबका फूल खिलने दो' से गोष्ठी का शुभारंभ हुआ।डॉ आशा पुष्प की रंग बदलेगा ना मेरा आसमां, डॉ नरेन्द्र राय की भोजपुरी कविता अब तो देर हो तरुए,बताव देश के अपना,परिषद के महासचिव ब्रह्मानंद गोस्वामी' विकल राही' की समाजीक समरसता बहुत जरुरी है, हास्य कवि वकील दीक्षित की हँस हँस बोली नन्ही विडियों चल अपना गाँव रे, गीता कुमारी गुस्ताख की मेरा देश है शिरमौर, मचां सारी दुनिया में शोर, कवियत्री करुणा कलिका की में नारी हूँ नारी का प्रतिमान लिखती हूँ, गंगेश कुमार पाठक की समझदार कांतिल था, मुहब्बत करके छोड़ गया, रिकू गिरिराजन' की जीवन एक केनासक की तरह है, कभी उस पर धूप कभी बादलों की छाया, विभा तिवारी ने पूरब की धरती सिंदूरी, युवा कवि सत्यम हरिशंकर पांडे ने संस्कृत में कविता वदमेतामर भारतवर्ष:दीनानाथ ठाकुर की जिंदा रहू तो घर में तिरंगा,मर जाऊँ तो कफन तिरंगा सहित श्मशुन कृति ने कविता पाठ किया।कार्यक्रम का संचालन करुणा कलिका ने की और भगवान पाठक ने धन्यावाद ज्ञापन किया। कार्यक्रम में सघ के सरयु गोस्वामी उपस्थित रहे।

जेएसएलपीएस कर्मियों की मांगों को लेकर अनिश्चितकालीन हड़ताल शुरू



बोकारो : झारखंड राज्य आजीविका कर्मचारी संघ, बोकारो इकाई के बैनर तल एल-5 से एल-8 स्तर तक के जेएसएलपीएस कर्मियों ने अपनी विभिन्न मांगों को लेकर 21 नवंबर से अनिश्चितकालीन हड़ताल शुरू कर दी है। हड़ताल का नेतृत्व जिलाध्यक्ष जानकी महतो कर रहे हैं। धरना पलाश जेएसएलपीएस जिला कार्यालय के समक्ष जारी है, जहां सैकड़ों कर्मचारी उड़ रहे हैं। संघ के प्रतिनिधियों ने कहा कि वर्षों से सरकार के समक्ष रखी गई मांगों पर अब तक कोई ठोस निर्णय नहीं लिया गया है। उन्होंने चेतावनी दी कि जब तक सभी मांगों पर सरकार सकारात्मक निर्णय नहीं लेती, तब तक आंदोलन जारी रहेगा। संघ की प्रमुख मांगों में एनएमएमयू नीति को बिना संशोधन लागू करना, पलाश जेएसएलपीएस को सोसायटी एक्ट से हटाकर कर्मियों को राज्य कर्मचारी का दर्जा प्रदान करना, तथा एल-5 से एल-8 स्तर के कर्मियों को वरिष्ठता और योग्यता के आधार पर आंतरिक प्रोन्नति की व्यवस्था करना शामिल है। इसके साथ ही कर्मियों ने प्रतिवर्ष 10 प्रतिशत संचालित वेतन वृद्धि की मांग भी की है। संघ द्वारा स्तर-7 और स्तर-8 के कर्मियों की पदस्थापना गृह जिले के नजदीकी प्रखंडों में किए जाने की भी मांग रखी गई है। हड़ताल स्थल पर डीएमएम समकृष्ण पाठक, डीएमएफआई अमरनाथ सहित बड़ी संख्या में कर्मचारी मौजूद रहे।



अमेरिकी प्रतिबंध से भारत का रूसी तेल आयात 75 फीसदी घटेगा

- पहले भारत रोजाना 17-18 लाख बैरल रूसी तेल ले रहा था

नई दिल्ली ।

अमेरिका ने रूस की दो सबसे बड़ी तेल कंपनियों रॉसनेफ्ट और ल्यूकोइल पर कड़े प्रतिबंध लगाए हैं, जो 21 नवंबर 2025 से पूरी तरह लागू हो चुके हैं। इन प्रतिबंधों के बाद भारत का रूसी कच्चा तेल आयात तेजी से घटने वाला है। पहले भारत रोजाना 17-18 लाख बैरल रूसी तेल ले रहा था, लेकिन दिसंबर-जनवरी में यह घटकर लगभग 4 लाख बैरल रोज हो सकता है। यानी आयात में लगभग 75 फीसदी कटौती संभव है। भारत की

बड़ी रिफाइनरियां रिलायंस इंडस्ट्रीज, एचपीसीएल, मित्तल एनर्जी और मंगलौर रिफाइनरी ने रॉसनेफ्ट और ल्यूकोइल से तेल लेना रोक दिया है। केवल नयारा एनर्जी ही रॉसनेफ्ट से तेल ले रही है, क्योंकि उसकी रिफाइनरी पहले से यूरोपीय प्रतिबंधों के दायरे में है। रिलायंस ने 20 नवंबर से अपनी सेज रिफाइनरी में रूसी तेल लोडिंग पूरी तरह बंद कर दी है। अमेरिका ने केवल रॉसनेफ्ट और ल्यूकोइल को निशाना बनाया है। रूस की अन्य कंपनियां जैसे सर्गुटनेफ्टेगाज और गज़प्रोम नेफ्ट भारत को तेल सप्लाई कर सकती हैं, यदि वे प्रतिबंधित बैंक या जहाज का उपयोग न करें। रूस नए व्यापारियों, शैडो फ्लीट और



शिप-टू-शिप ट्रांसफर के जरिए सप्लाई बनाए रख सकता है। पिछले दो सालों में सस्ता रूसी तेल मिलने की वजह से रिफाइनरियों ने अच्छा मुनाफा कमाया। अब जब यह तेल कम आएगा, रिफाइनरियां सऊदी अरब, इराक, यूएई और अमेरिका से तेल खरीदेंगी। तकनीकी रूप से इनको प्रोसेस किया जा सकता है, लेकिन मार्जिन कुछ कम हो सकता है।

इस हफ्ते चार बड़ी कंपनियों के आईपीओ शेयरों का लॉक-इन खत्म

- बाजार में बढ़ सकती है हलचल



नई दिल्ली ।

इस हफ्ते एनटीपीसी ग्रीन इनर्जी, बोरोना वेब्जि गोड्रिजट जनरल इश्योरेंस और मंगल इलेक्ट्रिकल के आईपीओ शेयरों की लॉक-इन अवधि समाप्त हो रही है। कुल 57,124.63 करोड़ रुपये के शेयर अब बाजार में उपलब्ध होंगे। लॉक-इन अवधि खत्म होने के बाद प्रमोटर और शुरुआती निवेशक अपने शेयर बेच सकते हैं, जिससे बाजार में शेयरों की आपूर्ति बढ़ती है और शुरुआती दिनों में कीमतों में उतार-चढ़ाव देखने को मिल सकता है। 24 नवंबर को मंगल इलेक्ट्रिकल की तीन महीने की लॉक-इन अवधि खत्म हो रही है। इसके बाद 11 लाख शेयर, जिनका कुल मूल्य 46.75 करोड़ रुपये है, बाजार में उपलब्ध होंगे। कंपनी 28 अगस्त 2025 को लिस्ट हुई थी। 25 नवंबर को गो डिजिट की छह महीने की लॉक-इन अवधि पूरी हो जाएगी। इसके बाद 1.858 करोड़ शेयर, जिनकी कुल कीमत 654.28 करोड़ रुपये है। यह कंपनी 23 मई 2024 को लिस्ट हुई थी। 26 नवंबर को इस हफ्ते का सबसे बड़ा अनलॉक होने वाला है। एनटीपीसी ग्रीन इनर्जी के 5,806 मिलियन शेयर बाजार में खुलेंगे, जो कंपनी की कुल इक्विटी का 69 फीसदी है। इन शेयरों का कुल मूल्य 56,347.42 करोड़ रुपये है। कंपनी 27 नवंबर 2024 को लिस्ट हुई थी। 27 नवंबर को बोरोना वेब्ज की लॉक-इन अवधि खत्म होगी। इस दिन 26 लाख शेयर, जिनकी कीमत 76.18 करोड़ रुपये है, बाजार में उपलब्ध होंगे। कंपनी 27 मई 2025 को लिस्ट हुई थी।

टीसीएस को अमेरिकी कोर्ट में 1600 करोड़ का जुर्माना

- पुराने डेटा इस्तेमाल की रोक हटाई



नई दिल्ली ।

टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेस (टीसीएस) को अमेरिकी कोर्ट से बड़ा झटका लगा है। कंप्प्यूटर साइंसेज कॉर्पोरेशन (केसाथ लंबे समय से चल रहे ट्रेड सीक्रेट्स विवाद में अमेरिकी कोर्ट ने टीसीएस को खिलाफ 194.2 मिलियन डॉलर (लगभग 1600 करोड़ रुपये) के हर्जाने को बर्करार रखा है। साथ ही कोर्ट ने पहले लगी स्थायी रोक हटा दी है, जिससे अब टीसीएस बिना डर के सीएससी के पुराने मटेरियल और डेटा का इस्तेमाल कर सकेगी। मामला दोबारा टेक्ससास की निचली अदालत में समीक्षा के लिए भेजा गया है। यह विवाद 2019 में शुरू हुआ था। सीएससी ने आरोप लगाया कि टीसीएस ने उनके ट्रेड सीक्रेट्स का गलत फायदा उठाया। ट्रांसअमेरिका ने 2 बिलियन डॉलर का बड़ा आउटसोर्सिंग प्रोजेक्ट टीसीएस को दिया, उस दौरान कई कर्मचारी सीएससी से टीसीएस में शामिल हुए। सीएससी का कहना था कि इन कर्मचारियों की वजह से टीसीएस ने उनके सॉफ्टवेयर का अनुचित लाभ उठाया और नया इश्योरेंस प्लेटफॉर्म विकसित किया, जो सीएससी से प्रतिस्पर्धा कर रहा है। टीसीएस ने कोर्ट के फैसले को चुनौती देने की योजना बनाई है और ऊपरी कोर्ट में अपील करेगी। कंपनी ने यह भी कहा कि जो भी हर्जाना अंतिम रूप से तय होगा, उसके लिए अकाउंटिंग प्रोविजन पहले से तैयार है। टीसीएस ने भरोसा दिलाया कि वह पूरी ताकत से अपना पक्ष रखेगी और भविष्य में कानूनी लड़ाई जारी रखेगी।

भारत की जीडीपी 6.5 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान: एसएंडपी ग्लोबल

- कठौती और मौद्रिक नीति में ढील से उपभोग आधारित वृद्धि को प्रोत्साहन मिलेगा

नई दिल्ली ।

रेंटिंग एजेंसी एसएंडपी ग्लोबल रेटिंग्स ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 में भारत की अर्थव्यवस्था 6.5 प्रतिशत और अगले वित्त वर्ष 2026-27 में 6.7 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान व्यक्त किया है। एजेंसी ने कहा कि कर कटौती और मौद्रिक नीति में ढील से उपभोग आधारित वृद्धि को प्रोत्साहन मिलेगा।

एसएंडपी ने चालू वित्त वर्ष की अप्रैल-जून तिमाही में भारत की वास्तविक जीडीपी 7.8 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान लगाया है, जो पिछले पांच तिमाहियों में सबसे तेज वृद्धि है। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने इस वर्ष की जीडीपी वृद्धि दर 6.8 प्रतिशत रहने का अनुमान लगाया है, जो पिछले वर्ष 6.5 प्रतिशत से बेहतर है। एजेंसी ने कहा कि माल एवं सेवा कर (जीएसटी) की कम दरें मध्यम वर्ग के उपभोग को बढ़ावा देंगी। वित्त वर्ष 2025-26 के बजट में आयकर छूट बढ़ाकर 12 लाख रुपये करने से लगभग एक लाख करोड़ रुपये की कर राहत मिली है। इसके अलावा, आरबीआई ने जून में प्रमुख ब्याज दर



5.5 प्रतिशत तक घटा दी। इन उपायों से निवेश की अपेक्षा उपभोग वृद्धि प्रमुख चालक बनेगी। एसएंडपी ने कहा कि अमेरिकी शुल्क में वृद्धि से भारत के निर्यात-मुखी विनिर्माण पर असर पड़ रहा है। हालांकि, अमेरिका भारतीय उत्पादों पर शुल्क घटा सकता है। एजेंसी ने यह भी कहा कि व्यापार नीति के प्रति अमेरिका के नए दृष्टिकोण के कारण सरकार और कंपनियां छूट के लिए समय और संसाधन खर्च कर रही हैं।

बिटकॉइन में तेज गिरावट, क्रिप्टो मार्केट हिला



मुंबई । अक्टूबर में बिटकॉइन ने 1,26,000 डॉलर का सार्वजनिक उच्च स्तर बनाया था, लेकिन यह 80,000 डॉलर तक गिर गया। यह गिरावट लगभग 36 फीसदी की है। बिटकॉइन ने थोड़ी रिकवरी दिखाई और रविवार शाम 6.15 बजे 86,583.24 पर कारोबार कर रहा था, जो 2.25 फीसदी की बढ़त दर्शाता है। हालांकि, 2025 में बिटकॉइन ने -7.36 फीसदी का नेगेटिव रिटर्न दिया है और पिछले 1 महीने में 20.14 फीसदी की गिरावट दर्ज की गई है। विशेषज्ञों के मुताबिक, बाजार का मनोबल लालच से डर में बदल चुका है और लिक्विडिटी तेजी से बाहर जा रही है। अक्टूबर के ह्रास से गिरावट यह दर्शाती है कि बाजार की दिशा अब प्लट चुकी है और टेक्निकल इंडिकेटर अभी भी कमजोर हैं।

शेयर बाजार गिरावट पर बंद

सेंसेक्स 331, निफ्टी 108 अंक गिरा

मुंबई ।

भारतीय शेयर बाजार सोमवार को गिरावट पर बंद हुआ। सप्ताह के पहले कारोबारी दिन बाजार में ये गिरावट दुनिया भर के बाजारों से मिले अच्छे संकेतों के बाद भी बिकवाली हावी रहने से आई है। दिन भर के अंत में 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 331.21 अंक नीचे आकर 84,900 और 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 108.65 अंक टूटकर 25,959.50 पर बंद हुआ। बाजार में ये गिरावट धातु और और रियल्टी शेयरों के टूटने से आई है। अधिकतर सूचकांकों में गिरावट रही। निफ्टी रियल्टी 2.05 फीसदी, निफ्टी मेटल 1.23 फीसदी, निफ्टी एनर्जी 1.18फीसदी, निफ्टी कमोडिटीज 1.14 फीसदी, निफ्टी पीएसई 1.42 और निफ्टी एफएमसीजी 0.66 फीसदी की गिरावट के साथ

बंद हुए। मुख्य सूचकांकों में केवल निफ्टी आईटी ही 0.41 फीसदी की तेजी के साथ बंद हुआ। लार्जकैप के साथ ही मिडकैप और स्मॉलकैप शेयरों में भी गिरावट दर्ज की गयी। निफ्टी मिडकैप 100 इंडेक्स 194.70 अंक टूटकर 60,081.60 और निफ्टी स्मॉलकैप 100 इंडेक्स 151 अंक फिसलकर 17,696.50 पर बंद हुआ। सेंसेक्स पैक में टेक महिंद्रा, एशियन पेंट्स, एचपीएल टेक, इन्फोसिस, अदाणी पोर्ट्स, एचडीएफसी बैंक, सन फार्मा और कोटक महिंद्रा बैंक गेनर्स थे। बीएफएल, टाटा स्टील, एमएंडएम, अल्ट्राटेक सीमेंट, ट्रेंट, बजाज फिनसर्व, टाटा मोटर्स पैसंजर व्हीकल्स, बजाज फाइनेंस, आईटीसी और एनटीपीसी के शेयर गिरे। पूरे सत्र में बाजार ने एक



सीमित दायरे में कारोबार किया। हालांकि, आखिरी कारोबारी सत्र में बिकवाली हावी रही।

इससे पहले आज सुबह बाजार की शुरुआत मजबूती के साथ हुई। सेंसेक्स करीब 100 अंक की बढ़त के साथ 85,320 पर खुला और कुछ ही मिनटों में इसमें और मजबूती देखने को मिली। इसी तरह निफ्टी-50 भी 26,122.80 पर हरे निशान में खुला और यह 43.85 अंक की बढ़त के साथ

26,112 पर पहुंच गया। वहीं एशियाई बाजारों में भी सोमवार को सकारात्मक माहौल देखने को मिला। फेडरल रिजर्व द्वारा संभावित ब्याज दर कटौती की उम्मीदों ने निवेशकों का भरोसा बढ़ाया। ऑस्ट्रेलिया का एसएंडपी, एएसएक्स 200 और दक्षिण कोरिया का कोसपी करीब 1 फीसदी ऊपर रहे, जबकि जापानी बाजार अवकाश के चलते बंद रहा।

राइट्स पहली बार चालू डीजल

लोकोमोटिव दक्षिण अफ्रीका को निर्यात करेगी

- गेज परिवर्तन सहित तकनीकी बदलाव के बाद वयू4 26 तक गेजेंगी पहली खेप

नई दिल्ली । रेल मंत्रालय की सार्वजनिक कंपनी राइट्स लिमिटेड (आरआईटीएस) ने एक ऐतिहासिक कदम उठाते हुए पहली बार चालू डीजल लोकोमोटिव निर्यात करने की मंजूरी पाई है। कंपनी ने दक्षिण अफ्रीका को 18 ऐसे लोकोमोटिव का ऑर्डर हासिल किया है, जिन्हें वहां की रेल गेज प्रणाली (1,067 मिमी) के अनुरूप तकनीकी रूप से संशोधित किया जा रहा है। भारत में ये लोकोमोटिव ब्रांड गेज (1,676 मिमी) पर चलने के लिए बनाए गए थे, लेकिन आवश्यक बदलाव के बाद वे पूरी तरह उपयुक्त होंगे। राइट्स के एक अधिकारी ने बताया कि क्योंकि भारतीय रेल अब लगभग पूरी तरह विद्युतीकृत हो चुकी है, इसलिए 15 साल से अधिक शेष सेवा-आयु वाले डीजल इंजन निर्यात के लिए उपयुक्त बने हुए हैं। पहली संशोधित खेप वित्त वर्ष 2025-26 की चौथी तिमाही तक दक्षिण अफ्रीका भेज दी जाएगी। गुणवत्ता और प्रतिस्पर्धात्मकता की उम्मीद के साथ, राइट्स भविष्य में दक्षिण अफ्रीका के पड़ोसी देशों से भी इसी तरह के ऑर्डर की संभावनाओं की बात कर रही है।

इंगरसोल-रैंड इंडिया ने शेयरधारकों के लिए घोषित किया 550 फीसदी डिविडेंड

- डिविडेंड 10 रुपये के फेस वैल्यू वाले शेयर पर आधारित

नई दिल्ली ।

इंगरसोल-रैंड (इंडिया) लिमिटेड ने 14 नवंबर 2025 को वित्त वर्ष 2025-26 के लिए अंतरिम डिविडेंड 55 रुपये प्रति शेयर घोषित किया। यह डिविडेंड 10 रुपये के फेस वैल्यू वाले शेयर पर आधारित है, यानी 550 फीसदी का रिटर्न। कंपनी ने अपनी एक्सचेंज फाइलिंग में बताया कि यह निर्णय बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स की मीटिंग में लिया गया। डिविडेंड पाने के लिए रिकॉर्ड डेट 25 नवंबर तक की गई है। यानी इस दिन जिनके डीमैट अकाउंट में इंगरसोल-रैंड के शेयर होंगे, वही लाभार्थी होंगे। डिविडेंड की राशि सीधे 11 दिसंबर 2025 को शेयरधारकों के खाते में ट्रांसफर कर दी जाएगी। 30 सितंबर 2025 को खत्म हुई तिमाही में कंपनी की आय 321.94 करोड़ रुपये रही, जो पिछले साल की समान तिमाही के 318.35 करोड़ रुपये से थोड़ी अधिक है। टोटल इनकम बढ़कर 330.92 करोड़ रुपये हुई। वहीं, कुल खर्च 247.38 करोड़ से बढ़कर 250.07 करोड़ रुपये हो गया। इस तिमाही में कंपनी का मुनाफा 60.35 करोड़ रुपये रहा, जो पिछले साल के बराबर है। बीते शुक्रवार कंपनी का शेनि बीएसई पर 0.05 फीसदी गिरकर 3,888.60 रुपये पर बंद हुआ। पिछले एक महीने में शेयर में 0.83 फीसदी की गिरावट रही। लंबी अवधि में कंपनी के शेयर ने शानदार प्रदर्शन किया है। 1 साल, 2 साल और 5 साल के रिटर्न क्रमशः - 6.98, 32.03 और 510.17 फीस रहे। 10 साल में शेयर ने 402.44 फीसदी की वृद्धि दर्ज की है। कंपनी का मार्केट कैप 12,275.53 करोड़ रुपये है, जबकि 52-वीक हाई और लो क्रमशः 4,699.90 रुपये और 3,060.80 रुपये हैं।

पेट्रोल-डीजल के दाम कुछ शहरों में बढ़े तो कुछ में कम हुए

- गुरुरग्राम में पेट्रोल की कीमत 8 पैसे बढ़कर 95.65 रुपए प्रति लीटर

नई दिल्ली ।

देश की पेट्रोलियम कंपनियों ने सोमवार को पेट्रोल और डीजल के नए रेट जारी किए। इससे कई शहरों में ईंधन की कीमतों में बदलाव देखा गया। उत्तर भारत के कई शहरों में पेट्रोल और डीजल महंगे हुए, जबकि दक्षिण और कुछ पूर्वी शहरों में कीमतें कम हुईं। दिल्ली के नजदीकी गुरुरग्राम में पेट्रोल की कीमत 8 पैसे बढ़कर

95.65 रुपए प्रति लीटर हो गई, जबकि डीजल 7 पैसे महंगा होकर 88.10 रुपए प्रति लीटर बिक रहा है। जयपुर में पेट्रोल 68 पैसे बढ़कर 105.40 रुपए प्रति लीटर और डीजल 61 पैसे बढ़कर 90.82 रुपए प्रति लीटर हो गया। लखनऊ में पेट्रोल और डीजल क्रमशः 5 और 6 पैसे महंगे हुए। पटना में पेट्रोल 29 पैसे और डीजल 27 पैसे बढ़ा। प्रयागराज में पेट्रोल 87 पैसे और डीजल 1

रुपए महंगा हो गया। भुवनेश्वर में पेट्रोल और डीजल के दाम 18-18 पैसे घटकर क्रमशः 100.93 और 92.51 रुपए प्रति लीटर पर आ गए। तिरुवनंतपुरम में पेट्रोल 18 पैसे और डीजल 30 पैसे सस्ता हुआ। आगरा में पेट्रोल और डीजल क्रमशः 5-5 पैसे सस्ते हुए, वहीं अंबेडकरनगर में पेट्रोल कीमतें बढ़ीं, जबकि दक्षिण भारत में कर घटाव और बाजार में आपूर्ति बढ़ने के कारण रेट घटे।



और स्थानीय कर संरचना के आधार पर यह बदलाव हुआ है। उत्तर भारत में महंगाई का दबाव और तेल की मांग बढ़ने के कारण कीमतें बढ़ीं, जबकि दक्षिण भारत में कर घटाव और बाजार में आपूर्ति बढ़ने के कारण रेट घटे।

महंगे सीरम को कहें अलविदा,
घर पर बनाएं असरदार विटामिन
सी सीरम, मिलेगी दमकती त्वचा



अगर आप भी रोजाना रात में स्किन केयर करना नहीं भूलती हैं और चेहरे की खूबसूरती बढ़ाने के लिए कई प्रयास करती हैं। तो यह आर्टिकल आपके लिए है। क्योंकि महिलाएं अपनी स्किन को हेल्दी और ग्लोइंग बनाने के लिए तरह-तरह के प्रोडक्ट्स फेस पर लगाती हैं। लेकिन आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक ऐसे विटामिन सी सीरम के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसका इस्तेमाल आप रोजाना रात में सोने से पहले कर सकती हैं।

अगर आप इस खास सीरम को लगाती हैं, तो इससे मार्केट के महंगे सीरम खरीदने की जरूरत नहीं पड़ेगी। साथ ही आप कम पैसे में इस सीरम को बनाकर तैयार कर सकती हैं। तो आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि घर पर रहकर विटामिन सी सीरम कैसे बनाया जा सकता है।

होममेड विटामिन सी सीरम

ब्यूटी एक्सपर्ट के मुताबिक अगर आप घर पर एक खास विटामिन सी सीरम तैयार करना चाहती हैं, तो आप कम पैसे में इसको बनाकर तैयार कर सकती हैं। इसको बनाने का तरीका भी काफी आसान है और इसको बनाने के लिए कुछ खास सामग्री की जरूरत होगी।

सामग्री

- गुलाब जल
- विटामिन सी पाउडर
- विटामिन ई कैप्सूल
- एलोवेरा जेल
- ग्लिसरीन

ऐसे बनाएं विटामिन सी सीरम

आप घर पर आसानी से यह खास सीरम बनाकर तैयार कर सकती हैं। इसको बनाने का तरीका बेहद आसान है। इसको बनाने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में विटामिन सी पाउडर लें। अब इसमें गुलाब जल, एलोवेरा जेल और ग्लिसरीन को डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। अब इसमें विटामिन सी कैप्सूल की कुछ बूंदें डालकर इस सीरम को अच्छे से मिक्स कर लें। इस आसान तरीके से आपका होममेड सीरम बनकर तैयार हो गया है।

आप रोजाना रात में सोने से पहले इस सीरम को अपने फेस पर अप्लाई कर सकती हैं। आप 15 दिन तक इस सीरम का इस्तेमाल कर सकती हैं। आप चाहें तो रोजाना रात में इसका इस्तेमाल कर सकती हैं या फिर सप्ताह में 3-4 बार भी इसका इस्तेमाल कर सकती हैं। आप जब भी इसको फेस पर अप्लाई करें, तो पहले साफ पानी से चेहरे को धो लें और फिर फेस के सूखने के बाद इस सीरम को फेस पर लगाएं। इसको आप फेस के साथ-साथ गर्दन पर भी लगा सकती हैं।

रेस्तरां स्टाइल में हम सभी टेस्टी सब्जी बनाना चाहते हैं, लेकिन कहीं न कहीं मिस्टेक जरूर हो जाती है। अपने खाने को टेस्टी बनाने के लिए छोटे-छोटे टिप्स एंड ट्रिक्स पर ध्यान देना काफी जरूरी है। घर में चाहे कितना भा टेस्टी खाना बना लें, लेकिन बच्चे फिर कमी निकाल देते हैं। ऐसे में हर महिलाओं को इन टिप्स का जरूर पता होना चाहिए। अगर आप मेवों की मदद से सब्जी में इस्तेमाल करके लाजवाब खाना बना सकते हैं। मेवे सब्जियों के स्वाद को दोगुना कर देते हैं। यह सब्जी में स्वाद तो बढ़ा ही देते हैं और यह काफी हेल्दी भी होती है। आइए आपको बताते हैं मेवे से सब्जी की क्रीम को गाढ़ा और क्रीमी से बनाएं।

मेवे से सब्जी को गाढ़ा और क्रीमी कैसे बनाएं

- इसके लिए आप काजू या बादाम को गर्म पानी में 30 मिनट के लिए भिगोकर रख दें। अब इसे पानी से निकालकर थोड़ा दूध या पानी डालकर एक चिकना पेस्ट बना लें। फिर आप इसे सब्जी की ग्रेवी में डालें। इससे आपकी ग्रेवी गाढ़ी, क्रीमी और



घर की सब्जी को दें शाही ट्विस्ट! बस काजू-बादाम,
मूंगफली से बढ़ाएं ग्रेवी का जबरदस्त स्वाद

स्वादिष्ट बनेंगी। इसका यूज आप शाही पनीर, कोफता और मलाई कोफता जैसी सब्जियों में कर सकते हैं। आप बादाम, काजू या मूंगफली को हल्का भूनकर छोटे टुकड़ों में काट लीजिए। सब्जी तैयार होने के बाद ऊपर से इन टुकड़ों को डालें। सब्जी तैयार होने के बाद ऊपर से आप इन टुकड़ों को डालें। ऐसा करने से सब्जी में कुरकुरापन और

स्वादिष्ट मेवों वाला प्लेवर आएगा। सूखी सब्जियों के लिए भी यह तरीका बेस्ट है।

- भुनी हुई मूंगफली का पेस्ट बनाकर ग्रेवी में डाल सकते हैं। इससे आपकी ग्रेवी का स्वाद और भी बढ़ जाएगा। इसके साथ ही ग्रेवी गाढ़ी हो जाएगी। आप तिल को पीसकर उसका पेस्ट भी ग्रेवी में मिला सकती हैं। इससे ग्रेवी का स्वाद बढ़ जाता है।

- बादामा या काजू को पीसकर पाउडर बना लीजिए। इस पाउडर को आप मसाले की तरह किसी भी सब्जी की ग्रेवी में डाल दीजिए। प्याज की जगह दही और मूंगफली का पेस्ट बनाकर ग्रेवी का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आपकी ग्रेवी गाढ़ी होने के साथ ही उसका स्वाद भी काफी कमाल लगेगा।

सर्दी-जुकाम से राहत के लिए
अपनाएं दादी-नानी का नुस्खा,
बेसन का शीरा देगा तुरंत आराम।

बदलते मौसम में बच्चों को सर्दी-जुकाम की शिकायत हो जाती है। बच्चों की इम्युनिटी कमजोर होने के कारण खांसी-जुकाम की समस्याएं बन जाती हैं। यदि आपके बच्चे को मौसम के बदलने से सर्दी-जुकाम से परेशान हो गए हैं, तो इसे दवाओं की जगह आप एक बार बेसन का शीरा बनाकर जरूर पिएं। यह एक ट्रेडिशनल पंजाबी रेसिपी है, जो मौसम बदलने के बाद बच्चों की इम्युनिटी को बूस्ट करती है। बीमारी से लड़ने में मदद करती है। बेसन शीरा स्वाद के साथ ही हेल्थ के लिए काफी बढ़िया है। इसके सेवन से सर्दी, खांसी और जुकाम की समस्या जल्द ठीक हो जाती है। आइए आपको बताते हैं कैसे बनाया जाता है टेस्टी और हेल्दी बेसन का शीरा।

बेसन का शीरा बनाने के लिए सामग्री

- 3 बड़े चम्मच बेसन

- 1 बड़ा चम्मच देसी घी
- 2 छोटी चम्मच चीनी/गुड़
- डेढ़ कप दूध
- कुटी हुई इलायची
- 1/4 छोटी चम्मच अजवाइन
- कटे हुए बादाम
- कुटी हुई काली मिर्च
- हरा धनिया
- 1 चुटकी हल्दी

बेसन का शीरा बनाने का तरीका

बेसन का शीरा बनाने के लिए सबसे पहले आप एक कड़ाही लें और गैस पर चढ़ाकर गर्म करें। अब इसमें घी डालें और बेसन को लो प्लेम पर भूने जब तक इसका रंग हल्का भूरा ना हो जाए। बेसन को अच्छे से भून जाने के बाद इसमें खुशबू आने लगेगी।



अब इसमें बेसन इलायची, गुड़, कटे हुए बादाम, कुटी हुई काली मिर्च, अजवाइन और हल्दी डालकर अच्छी तरह सभी चीजों को मिला लीजिए। इसके बाद आप इसमें दूध डालते हुए सभी चीजों को करछी से लगातार चलाते हुए मिलाएं, वरना पेसन में गांठें पड़ जाएगी। बेसन में पड़ी गांठें शीरा का स्वाद बिगड़ सकती हैं। इसके

बाद आप दूध को 5 मिनट तक अच्छे से उबालें। इसके बाद बेसन के शीरे में कटा हुआ ताजा हरा धनिया डाल दें। यह लीजिए टेस्टी गर्मागर्म बेसन का शीरा तैयार है। बेसन का शीरा पीने के बाद बच्चों को खुली हवा में बाहर ना भेजें। क्योंकि ऐसा करने से इसका असर कम हो जाता है। बेसन का शीरा पीने के बाद बच्चे सोने दें।

बासी पोहा हो गया सख्त तो अपनाइए ये
आसान नुस्खा, मिलेगा वही पुराने जैसा स्वाद

नाश्ते में पोहा खाना आखिरकार किसे अच्छा नहीं लगता। सुबह अक्सर चाय के साथ पोहा खाने में एक अलग ही मजा आता है। लेकिन पोहा केवल तभी अच्छा लगता है, जब उसे बनाकर गरमा-गरम सर्व किया जाए। अगर उसे बाद में खाया जाता है तो वह थोड़ा सख्त और सूखा-सूखा महसूस होता है। इतना ही नहीं, उसका वो टेक्सचर भी गायब हो जाता है, जिसकी वजह से उसे खाने का मन ही नहीं करता है। हालांकि, अगर आप ऐसे में उसे फेंकने की सोच रहे हैं तो जरा ठहरिए। अगर आप चाहें तो थोड़ा सा जादू करने पर बासी पोहा को फिर से नरम, टेस्टी और फ्रेश बना सकते हैं।

वास्तव में, पोहा उन आसान डिशों में से है, जिसे अगर सही ट्रिक से दोबारा गरम किया जाए तो उसका स्वाद और टेक्सचर दोनों ही पहले जैसा हो जाता है। तब आपको उसे खाते समय ऐसा महसूस होता है, जैसा कि इसे अभी-अभी गरमागरम बनाया गया हो। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको ऐसे ही आसान टिप्स के बारे में बताने वाले हैं, जो आपके बासी पोहे को फिर से टेस्टी बनाने में मदद करेंगे-

थोड़ा पानी छिड़कें

यह एक आसान तरीका है बासी पोहा को फिर से फ्रेश करने का। इसके लिए सबसे पहले पोहे को एक कटोरे या कड़ाही में डालिए और उस पर 2-3 चम्मच पानी हल्के से छिड़किए। अब इसे ढककर 2-3 मिनट के लिए रख दीजिए। दरअसल, पोहा इसलिए सूख जाता है क्योंकि उसमें से नमी निकल जाती है। थोड़ा पानी और भाप उसे विपचिपा किए बिना दोबारा नरम बना देते हैं।

थोड़ा तेल या घी डालकर दोबारा गरम करें

एक पैन में 1 चम्मच तेल या घी गरम करें। चाहें तो उसमें थोड़े राई के दाने, करी पता या एक चुटकी हल्दी डालें। अब उसमें बासी पोहा डालकर 1-2 मिनट तक चलाइए। जब आप पोहे को हल्का सा भूनते हैं तो इससे पोहे की खुशबू और स्वाद दोनों ताजा हो जाते हैं। तेल हर दाने को कोट कर देता है जिससे पोहा दोबारा विपकता नहीं है।

आजमाएं माइक्रोवेव ट्रिक

अगर आपके पास समय कम हो तो माइक्रोवेव की इस ट्रिक को भी आजमाया जा सकता है। इसके लिए सबसे पहले पोहे पर थोड़ा पानी छिड़कें, फिर उस पर गीला टिशू पेपर या माइक्रोवेव ढक्कन रखकर 30-40 सेकंड के लिए गरम करें। गीला टिशू भाप को अंदर रोकता है, जिससे पोहा बराबर गरम होता है और सूखता नहीं है।



किचन के इन 3 मसालों से पाएं मुंह की बदबू
से छुटकारा, बनाएं नेचुरल माउथवॉश!

हर भारतीय के किचन में पाए जाने वाले ये मसाले केवल खाना का स्वाद ही नहीं, मुंह की दुर्गंध और बैक्टीरिया को दूर भागा देते हैं। आपकी रसोई में रखें इन 3 मसालों से तैयार करें नेचुरल माउथवॉश। मुंह की दुर्गंध, मसूड़ों की सूजन और बैक्टीरिया संक्रमण की समस्या से परेशान हो गए हैं, तो यह लेख आपके लिए है। वैसे तो बाजार में कई सारे माउथवॉश मिलते हैं लेकिन इनमें केमिकल और अल्कोहल की मात्रा होती है। यह अस्थायी ताजदी तो पहुंचता है लेकिन लंबे समय तक दांतों और मसूड़ों को नुकसान भी पहुंचता है। इसी कारण आप अपने घर पर ही इन 3 मसालों से नेचुरल माउथवॉश बना सकते हैं। लौंग, चक्र फूल और दालचीनी से बना यह घरेलू माउथवॉश आपके लिए बेहद ही

फायदेमंद होगा। यह माउथवॉश आपके मुंह के बैक्टीरिया को खत्म करता है। आइए आपको बताते हैं इसे कैसे बनाएं।
माउथवॉश बनाने की विधि
सामग्री
- 4-5 लौंग
- 2 चक्र फूल
- 1 दालचीनी का टुकड़ा
- 1 कप पानी
इसे बनाने का तरीका
- सबसे पहले आप एक पैन में पानी डालें। फिर इसमें लौंग, दालचीनी और चक्र फूल को डालें।
- फिर आप इसे 7-8 मिनट तक उबालें। इसे तब तक उबालें जब तक इसका रंग हल्का

भूरा न लग जाए।
- जब यह पानी तंडा हो जाए, तो इसे कांच की बोतल में भरकर रख दें।
- इसे घरेलू माउथवॉश से आप दिन में 1 या 2 बार कुल्ला जरूर करें।
घरेलू माउथवॉश इस्तेमाल करने के फायदे
- मुंह की दुर्गंध दूर करता है और सांसों को लंबे समय तक तरोताजा रखता है।
- इसमें एंटीबैक्टीरियल के गुण होते हैं, जो कि मुंह में बैक्टीरिया को खत्म करते हैं।
- मसूड़ों की सूजन को कम करता है और ओरल हेल्थ को बेहतर बनाता है।
- यह एक प्रकार से 100% प्राकृतिक और केमिकल-फ्री जो दांतों के एनामल को नुकसान नहीं पहुंचाता है।



