



# फायर सेफ्टी आज के समय की सबसे बड़ी जरूरतों में से एक है : मुख्यमंत्री

प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

रांची : गुरुवार को रांची के घुर्वा स्थित केन्द्रीय प्रशिक्षण संस्थान में आयोजित समारोह में मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने झारखंड अग्निशमन सेवा को 58 अत्याधुनिक वाहनों को समर्पित किया। वाहनों के हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर उन्होंने सभी अधिकारियों और कर्मियों को बधाई देते हुए कहा कि आधुनिक तकनीक से लैस ये वाहन आग लगने की घटनाओं में त्वरित और प्रभावी राहत पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि आग लगने की स्थिति में शुरूआती समय सबसे महत्वपूर्ण होता है, लेकिन अक्सर लोग समझ नहीं पाते कि क्या किया जाए। ऐसे में लोग अपने स्तर पर आग बुझाने का प्रयास करते हैं, तब तक काफी नुकसान



► मुख्यमंत्री ने कहा कि आधुनिक तकनीक से लैस ये वाहन आग लगने की घटनाओं में त्वरित राहत और जान-माल की सुरक्षा सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।

► समारोह में नए फायर टैंडों की मिस्ट तकनीक और अन्य आधुनिक सुविधाओं का लाइव प्रदर्शन किया गया। अधिकारियों के अनुसार ये वाहन संकरी गलियों और घनी आबादी वाले क्षेत्रों में भी प्रभावी ढंग से काम करेंगे।

► हेमन्त सोरेन ने कहा कि अग्नि सुरक्षा आज की सबसे बड़ी जरूरतों में से एक है और छोटी-सी लापरवाही भी बड़े हादसे का कारण बन सकती है।

हो चुका होता है। उन्होंने विश्वास जताया कि इन आधुनिक वाहनों के शामिल होने से ऐसी परिस्थितियों में तेजी से कार्रवाई संभव होगी और जान-माल के नुकसान को काफी हद तक कम किया जा सकेगा।

समारोह के दौरान आधुनिक फायर टैंडों की मिस्ट टेक्नोलॉजी और अन्य अत्याधुनिक सुविधाओं का लाइव डेमो भी प्रस्तुत किया गया। अधिकारियों ने बताया कि ये वाहन संकरी गलियों और घनी आबादी वाले इलाकों में भी तेजी से पहुंचकर आग पर प्रभावी नियंत्रण स्थापित करने में सक्षम हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि फायर सेफ्टी आज के समय की सबसे बड़ी जरूरतों में से एक है। इसका प्रभाव व्यापक होता है और एक छोटी सी चूक बड़े हादसे में बदल सकती है। इसलिए राज्य सरकार लगातार अग्निशमन सेवा को आधुनिक संसाधनों और नई तकनीक से सशक्त बनाने की दिशा में काम कर रही है। उन्होंने कहा कि सरकार का उद्देश्य राज्य के हर नागरिक को बेहतर और त्वरित आपदा राहत सेवाएं उपलब्ध कराना है।

## विधानसभा का मानसून सत्र शुरू, रबींद्र नाथ महतो ने कहा- विधानसभा लोकतंत्र का सर्वोच्च जनमंच

प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

रांची : झारखंड विधानसभा के मानसून सत्र के पहले दिन गुरुवार को सदन में दिवंगत प्रमुख हस्तियों को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। सदन ने पिछले सत्र के बाद दिवंगत हुए पूर्व मंत्रियों, पूर्व विधायकों, विभिन्न क्षेत्रों की प्रमुख हस्तियों, शहीद जवानों और अलग-अलग हादसों में जान गंवाने वाले लोगों को श्रद्धांजलि अर्पित की। सभी सदस्यों ने दो मिनट का मौन रखकर दिवंगत आत्माओं की शांति के लिए प्रार्थना की।

सदन की कार्यवाही शुरू होने पर विधानसभा अध्यक्ष रबींद्र नाथ महतो ने अपने प्रारंभिक भाषण में कहा कि विधानसभा लोकतंत्र का सर्वोच्च जनमंच है। संविधान ने विधानमंडलों को तीन मूलभूत दायित्व सौंपे हैं, विधेयकों पर विचार कर कानून बनाना, राज्य की वित्तीय व्यवस्था एवं बजट की समीक्षा और अनुमोदन करना तथा कार्यपालिका को जनता के प्रति उत्तरदायी बनाए रखना। इन दायित्वों का प्रभावी निर्वहन ही लोकतांत्रिक शासन व्यवस्था की सफलता का आधार



## मुख्यमंत्री ने विधानसभा अध्यक्ष को पुष्पगुच्छ देकर किया स्वागत

रांची : झारखंड विधानसभा के मानसून सत्र के प्रथम दिन गुरुवार को विधान सभा अध्यक्ष रबींद्रनाथ महतो का मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने मानसून सत्र के सफल, गरिमामय एवं सार्थक संचालन के लिए विधानसभा अध्यक्ष को शुभकामनाएं दीं। वहीं, विधानसभा में मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन का संसदीय कार्य मंत्री राधा कृष्ण किशोर ने पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया।

है। इन्हें संवैधानिक दायित्वों को ध्यान में रखते हुए इस मानसून सत्र की कार्यसूची निर्धारित की गई है। महतो ने कहा कि इस सत्र में वित्तीय वर्ष 2026-27 का प्रथम अनुपूर्व बजट सदन के समक्ष प्रस्तुत किया



जाएगा। साथ ही, पांच कार्य दिवस प्रश्नकाल के लिए निर्धारित किए गए हैं, जिससे माननीय सदस्यों को जनहित के प्रश्नों के माध्यम से सरकार को उत्तरदायी बनाने का पर्याप्त अवसर प्राप्त होगा।

## तरुण तेजपाल को 10 साल की सजा

मुंबई : करीब 13 साल पुराने चर्चित तरुण तेजपाल यौन उत्पीड़न मामले में बॉम्बे हाई कोर्ट की गोवा पीठ ने बड़ा फैसला सुनाया है। अदालत ने गोवा की ट्रायल कोर्ट के उस फैसले को पलट दिया है, जिसमें मई 2021 में तरुण तेजपाल को सभी आरोपों से बरी कर दिया गया था। हाई कोर्ट ने गोवा सरकार की अपील स्वीकार करते हुए तरुण तेजपाल को दुष्कर्म और महिला की मर्यादा भंग करने का दोषी ठहराया और उन्हें 10 साल के कठोर कारावास की सजा सुनाई है। तरुण तेजपाल तलहका मैगजीन के संस्थापक और तत्कालीन प्रधान संपादक रहे हैं।

## मानसून सत्र : रिजिजू बोले- राहुल से हुई सकारात्मक बातचीत, विपक्ष से संसद चलाने में सहयोग की अपेक्षा

एजेंसी

नयी दिल्ली : संसद के मानसून सत्र में विपक्ष के हंगामे के कारण लगातार गतिरोध बना हुआ है। सदन की कार्यवाही बार-बार बाधित हो रही है। इसी बीच गुरुवार को केन्द्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने विपक्ष के नेता राहुल गांधी से बातचीत की। रिजिजू ने इस मुलाकात को सकारात्मक बताया। उन्होंने कहा कि सरकार विपक्ष के साथ लगातार संवाद बनाए रखना चाहती है। रिजिजू ने बताया कि राहुल गांधी के साथ एक विशेष मुद्दे



और अन्य महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा हुई। उन्होंने कहा कि सरकार कांग्रेस और अन्य विपक्षी दलों के साथ बेहतर समन्वय चाहती है। रिजिजू के मुताबिक, राजनीतिक मतभेद

अपनी जगह हैं, लेकिन राष्ट्रीय हित में सभी को मिलकर काम करना चाहिए। उन्होंने कहा कि राजनीतिक विरोधी होना दुश्मन होने के बराबर नहीं है। संसदीय कार्य मंत्री ने संसद के लगातार बाधित होने पर चिंता जताई। उन्होंने कहा कि देश में यह संदेश जा रहा है कि विपक्ष सदन को चलने ही नहीं देना चाहता। रिजिजू ने सवाल उठाया कि संसद न चलने से आखिर किसका नुकसान हो रहा है। उन्होंने साफ किया कि जनता के मुद्दों पर चर्चा होना बेहद जरूरी है।

## जेपीएससी-जेएसएससी आंदोलन : सरकार से वार्ता के लिए छात्रों ने बनाई 11 सदस्यीय कमेटी, पूर्व महाधिवक्ता और वरिष्ठ पत्रकार भी शामिल

प्रत्युष नवबिहार संवाददाता

रांची : सरकार से वार्ता के लिए छात्रों ने बनाई 11 सदस्यीय कमेटी, पूर्व महाधिवक्ता और वरिष्ठ पत्रकार भी शामिल भर्ती परीक्षाओं में कथित अनियमितताओं के विरोध में रांची के जयपाल सिंह मुंडा स्टेडियम में जारी छात्र आंदोलन गुरुवार को 13वें दिन भी जारी रहा। इस बीच आंदोलनकारी छात्रों ने राज्य सरकार के साथ प्रस्तावित वार्ता के लिए अपना आधिकारिक प्रतिनिधिमंडल घोषित कर दिया है।



यह प्रतिनिधिमंडल मुख्यमंत्री आवास में होने वाली बैठक में छात्रों की ओर से भर्ती परीक्षाओं से जुड़े सभी मुद्दे और मांगों सरकार के सामने रखेगा। जेपीएससी-

प्रतिनिधिमंडल में शामिल पत्रकार और कानूनविद केवल अभिभावक एवं मार्गदर्शक की भूमिका निभाएंगे तथा आवश्यक सलाह देंगे। जारी सूची के अनुसार प्रतिनिधिमंडल में वरिष्ठ पत्रकार शंभूनाथ चौधरी और विकास वर्मा, वरिष्ठ कानूनविद अजीत कुमार, रविन्द्र पासवान, पीयूष कुमार सिंह, रविन्द्र कुमार रवि, राजेश प्रसाद, नीतु कुजूर, कार्तिक सोरेन, संदीप कुमार और शालू सिंह को शामिल किया गया है।

**बिरसा मुंडा**  
सिद्धो-कान्हू चांद-भैरव  
दिशम गुरु शिबू सोरेन  
नीलाम्बर-पितांबर टाना भगत  
पोटो हो फूलो-झानो  
जगन्नाथ सिंह पातर  
वीर नारायण सिंह  
तिलका मांडौ लक्ष्मण नायक  
रामजी गोड रावत जोगेंद्र सिंह बोहान  
तलवंकल चंद गोविन्द गुरु  
अल्लूरी सीताराम राजू  
रानी गाइदिनल्यू  
टंट्या भील मोजी रिबा  
प्रियमपिल्लई कुरवानार  
राधोजी भांगरे  
धूरवीर पसालथा खुआंगवेरा  
कुशल कोंवार कपिणी देनबर्मा  
तिरोत सिंग सिरम

# गौरवशाली आदिवासी संस्कृति, प्रकृति, जीवन दर्शन की झलकियां

**झारखण्ड आदिवासी महोत्सव**

**9-10 अगस्त 2026**  
मोरहाबादी मैदान, रांची

**जहाँ बोलना ही संगीत और चलना है नृत्य**

**आप सभी सादर आमंत्रित हैं**

सूचना एवं जनसंपर्क विभाग, झारखण्ड

**पारंपरिक जनजातीय खान-पान**

मडुआ रोटी, धुस्का, छिलका, रुगाड़ा, पिढ़ा, बर्सा का स्वाद। सेहत और परंपरा से भरपूर झारखण्ड की असली पाक कला।

**झोन शो**

सैकड़ों झोन्स की रोशनी से आसमान में झारखण्ड के प्रतीकों और महापुरुषों की आकृतियाँ। तकनीक और परंपरा का अविस्मरणीय संयोजन।

**झारखण्ड की चित्रकला शैलियाँ**

सोहराई, कोहबर और जादोपटिया कला का प्रदर्शन। चित्रकार प्रकृति और जनजातीय जीवन की कहानियों को कैमवास पर उकेरेगे।

**वृत्तचित्र एवं फिल्म महोत्सव**

जनजातीय जीवन और पर्यावरण संरक्षण पर बेहतरीन फिल्मों की स्क्रीनिंग। स्थानीय कलाकारों और निर्माताओं को बढ़ावा देने का मंच।

**हेमन्त सोरेन**  
मुख्यमंत्री, झारखण्ड

PR- 386838 (IPRD) 26-27

मांदर और नगाड़े की थाप पर पारंपरिक लोकनृत्य

पारंपरिक जनजातीय खान-पान

AI पर आधारित विशेष आकर्षण

वृत्तचित्र, फिल्म महोत्सव एवं भव्य झोन शो

स्वतंत्रता सेनानी विरासत विषयगत प्रदर्शनी एवं कला-शिल्प प्रदर्शनी

झारखण्ड की चित्रकला शैलियाँ एवं 5D इमर्सिव जोन

जतरा एवं परिधान फ़ैशन शो

आदिवासी साहित्य एवं पुस्तक मेला



### एक नजर

### चार लोगों की हत्या के सजायपता को एचसी से नहीं मिली बेल

रांची : सिमडेगा में वर्ष 2018 में एक मासूम सहित चार लोगों की हत्या के दो सजायपता की जमानत पर झारखंड हाईकोर्ट का फैसला आया है। कोर्ट ने दोनों सजायपताओं पुनीत सोरेंग एवं निर्मल सोरेंग की जमानत याचिका खारिज कर दी। दोनों ने क्रिमिनल अपील दायर कर निचली अदालत की सजा को चुनौती दी है। साथ ही हस्तक्षेप याचिका दायर कर इन्होंने जमानत की गुहार लगाई थी। जुलाई 2025 में सिमडेगा की निचली अदालत ने इस हत्याकांड पुनीत सोरेंग एवं निर्मल सोरेंग को आजीवन कारावास की सजा सुनायी थी। वहीं मुख्य अभियुक्त संजय सोरेंग को फांसी की सजा सुनाई थी। 3नपर 20-20 हजार रुपए का जुमाना भी लगा था। 17 मई 2018 को पाकरटांड थाना क्षेत्र निवासी राकेश सोरेंग अपने घर में था। इसी दौरान गांव के ही पुनीत सोरेंग, संजय सोरेंग एवं निर्मल सोरेंग वहां पहुंचे थे। वे राकेश सोरेंग से जमीन को लेकर लड़ाई-झगड़ा करने लगे। इसी दौरान नेस्तोर सोरेंग बीच-बचाव करने आया तो उसे पकड़कर उन लोगों ने टांगी से काटकर उसकी हत्या कर दी। इसके बाद घर में घुसकर तीनों ने राकेश सोरेंग, पत्नी कारमैला सोरेंग एवं पांच वर्ष के पुत्र फिलमोन सोरेंग को भी टांगी से काट दिया था। घटना के बाद पुलिस ने आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था।

### राहे हत्याकांड में तीन आरोपी गिरफ्तार

रांची : रांची पुलिस ने राहे थाना क्षेत्र के पारमडीह ढुंगरीटोला में हुई हत्या के आरोप में तीन मुख्य आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों की निशानदेही पर हत्या में प्रयुक्त फरसा, एक हीरो स्लेंडर बाइक, मोबाइल फोन और अन्य सामान भी बरामद किए है। पुलिस के मुताबिक, 4 अगस्त को पुलिस को सूचना मिली थी कि राहे थाना क्षेत्र के पारमडीह ढुंगरीटोला स्थित एक सुनसान स्थान पर एक अज्ञात व्यक्ति की धारदार हथियार से हत्या कर दी गई है। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंच शव को अपने में कब्जे में लेकर जांच पड़ताल शुरू की। जिसमें मृतक की पहचान रांची निवासी कंचन महतो के रूप में हुई।

### लापता तीनों बच्चे सकुशल बरामद आरोपी गिरफ्तार

रांची : रांची जिले के खलारी थाना क्षेत्र से एक साथ लापता हुए तीन बच्चों को पुलिस ने सकुशल बरामद कर लिया। इस मामले में एक आरोपी की गिरफ्तारी भी हुई है। 3 अगस्त को खलारी थाना क्षेत्र से तीन नाबालिग बच्चों के लापता होने का मामला सामने आया था। इसके बाद एएसएसपी रांची के निर्देश पर पुलिस अधीक्षक (ग्रामीण) के निर्देशन और पुलिस उपाधीक्षक, खलारी के नेतृत्व में विशेष पुलिस टीम का गठन किया गया। गठित टीम ने बच्चों की तलाश के लिए लगातार अभियान चलाया। इस दौरान आसपास के बस स्टैंड, टैक्सी स्टैंड और रेलवे स्टेशनों पर बच्चों की खोजबीन की गई। साथ ही साथ कई सीसीटीवी फुटेज की भी जांच की गई।

### वायरल इन्फेक्शन से उबर रहे हैं सरयू राय

रांची : विधायक सरयू राय ने कहा है कि अब उनकी तबीयत पहले से काफी बेहतर है और वह जल्द ही अपनी सामान्य दिनचर्या में लौटेंगे। उन्होंने अपने समर्थकों और शुभचिंतकों से अस्पताल में मिलने नहीं आने की अपील की है। सरयू राय ने बताया कि स्वास्थ्य मंत्री डॉ। इरफान अंसारी के एक निजी अस्पताल पहुंचने के बाद यह खबर फैल गई कि वह अस्पताल में भर्ती हैं। इसके बाद उन्होंने खुद अपनी सेहत की जानकारी साझा की। उन्होंने कहा कि 1 और 2 अगस्त को जमशेदपुर में कई कार्यक्रमों में शामिल होने के बाद 3 अगस्त को भी कांवरिया सेवा शिविर और अन्य कार्यक्रमों में गए। लगातार व्यस्त रहने की वजह से उन्हें काफी थकान हो गई।

# जेपीएससी-जेएसएससी विवाद: उद्योग मंत्री से मिला संयुक्त प्रतिनिधिमंडल, एसआईटी जांच समेत कई मांगें उठाईं

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

**रांची** : रांची झारखंड लोक सेवा आयोग (जेपीएससी) और झारखंड कर्मचारी चयन आयोग (जेएसएससी) की भर्ती परीक्षाओं में कथित अनियमितताओं, प्रश्नपत्र लीक और छात्रों से जुड़े विभिन्न मुद्दों को लेकर विभिन्न राजनीतिक दलों, छात्र संगठनों और सामाजिक संगठनों के संयुक्त प्रतिनिधिमंडल ने गुरुवार को उद्योग मंत्री संजय प्रसाद यादव से मुलाकात की। बैठक में परीक्षा प्रणाली में पारदर्शिता, भर्ती प्रक्रिया में सुधार और आंदोलनरत छात्रों की समस्याओं को लेकर विस्तार से चर्चा हुई।

प्रतिनिधिमंडल ने मंत्रों के समक्ष मांग रखी कि जेपीएससी, जेएसएससी सहित राज्य की सभी प्रतियोगी परीक्षाओं में सामने आई कथित अनियमितताओं, प्रश्नपत्र लीक और भर्ती प्रक्रिया में हुई

### रांची विश्वविद्यालय में विशेषज्ञ समिति की हुई बैठक

**रांची** : राष्ट्रीय शिक्षा नीति के प्रभावी क्रियान्वयन के उद्देश्य से रांची विश्वविद्यालय में गठित "परीक्षा सुधार एवं शैक्षणिक मूल्यांकन समिति" की महत्वपूर्ण बैठक बुधवार को मोराबादी परिसर स्थित एकेडमिक ब्लॉक के कॉन्फ्रेंस हॉल में आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति एवं समिति के अध्यक्ष प्रो. दीवान एस. रावत ने की। बैठक में इन्द्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, नई दिल्ली के परीक्षा नियंत्रक प्रो. गुलशन धमनिया, किरोड़ीमल कॉलेज, दिल्ली के डॉ. अमित सुमन, आरएलएसवाई कॉलेज, रांची के प्रभारी प्राचार्य डॉ. विष्णु चरण महतो, राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान, नोएडा के निदेशक एवं निदेशक डॉ. टी.एन. गिरी तथा प्रो. उदयन घोष सदस्य के रूप में उपस्थित रहे।

# अदाणी फाउंडेशन ने यातायात पुलिसकर्मियों को वितरित किए छाते



प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

**रांची** : गुरुवार को रांची स्थित पुलिस अधीक्षक (यातायात) कार्यालय परिसर में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान अदाणी फाउंडेशन ने सिटीजन फाउंडेशन के सहयोग से यातायात पुलिसकर्मियों के बीच छातों का वितरण किया।

इस पहल का उद्देश्य बारिश के मौसम में खुले में ड्यूटी करने वाले



गड़बड़ियों की निष्पक्ष जांच के लिए राज्य सरकार विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन करे। उनका कहना था कि निष्पक्ष जांच से ही अभ्यर्थियों का भरोसा बहाल होगा और दोषियों के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई संभव हो सकेगी। इसके अलावा प्रतिनिधिमंडल ने

सुझाव दिया कि भविष्य में प्रतियोगी परीक्षाओं का संचालन किसी विश्वसनीय और अनुभवी घरेलू एजेंसी से करया जाए, ताकि परीक्षा प्रक्रिया पूरी तरह पारदर्शी, सुरक्षित और निष्पक्ष बन सके। साथ ही छात्रों को मिलने वाली छात्रवृत्ति का समय पर भुगतान

सुनिश्चित करने तथा भर्ती प्रक्रियाओं को निर्धारित समय-सीमा के भीतर पूरा करने की भी मांग की गई। बैठक के दौरान प्रतिनिधिमंडल ने यह भी कहा कि यदि परीक्षा अनियमितताओं के विरोध में चल रहे आंदोलन में किसी संगठित

# जेएसएससी-जेपीएससी आंदोलन के 13वें दिन छात्रों के समर्थन में पहुंचे जयराम महतो, बोले— विधानसभा में उठाऊंगा हर मांग

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

**रांची** : रांची झारखंड कर्मचारी चयन आयोग (जेएसएससी) और झारखंड लोक सेवा आयोग (जेपीएससी) की परीक्षाओं में कथित अनियमितताओं को लेकर छात्रों का सत्याग्रह और आमरण अनशन गुरुवार को 13वें दिन भी जारी रहा। आंदोलन अब केवल जेएसएससी और जेपीएससी तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं के अभ्यर्थी भी बड़ी संख्या में इसमें शामिल हो रहे हैं।

धरनास्थल पहुंचे विधायक जयराम महतो ने आंदोलनरत छात्रों को अपना समर्थन देते हुए राज्य सरकार पर संवेदनहीनता का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि कई छात्र 13 दिनों से भूख हड़ताल पर हैं और अन्न-जल का त्याग



कर चुके हैं, लेकिन सरकार अब तक गंभीरता से उनकी बात सुनने के लिए आगे नहीं आई है। उन्होंने बताया कि छात्रों के परिजन लगातार चिंतित हैं और सरकार को तत्काल बातचीत कर समाधान निकालना चाहिए। जयराम महतो ने कहा कि उन्होंने कार्य मंत्रणा समिति और सर्वदलीय बैठक में भी सरकार से मांग की है कि वह अपनी टीम भेजकर छात्रों

से बातचीत करे और उनकी उचित मांगों का समाधान करे। छात्रों की कठिन परिस्थितियों का उल्लेख करते हुए महतो ने कहा कि कई अभ्यर्थियों ने बेहद संघर्ष कर पढ़ाई की है। प्रश्नपत्र लीक, परीक्षा रद्द होने और नियुक्ति प्रक्रिया में देरी के कारण हजारों युवाओं का भविष्य प्रभावित हुआ है। उन्होंने अपने संघर्ष का जिक्र करते हुए कहा कि विधायक बनने से

### देश में सत्ता या विपक्ष, पेपर लीक के लिए कोई दोषी नहीं, ये माफियाओं का है काम : चमरा

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

**रांची** : झारखंड विधानसभा के मानसून सत्र के पहले दिन सदन के बाहर विपक्ष के हंगामे के बीच राज्य के कल्याण मंत्री चमरा लिंडा ने पत्रकारों के सवालों का जवाब देते हुए कहा कि परीक्षा में पेपर लीक का मामला अब राष्ट्रीय बीमारी की तरह है। किसी भी पार्टी की सरकार हो, देश का कोई राज्य हो, हर जगह आपको यह घटना देखने को मिलेगी। सरकार और सरकारी तंत्र चाह कर भी इन माफियाओं पर नकेल नहीं कस पा रही है। जैसे भू माफिया, शिक्षा माफिया होते हैं, अब उसी तरह परीक्षा माफिया भी हो गए हैं। ये देश भर के किसी भी प्रतियोगिता परीक्षा के प्रश्नों को लीक कर दे रहा है। इसलिए अब जरूरत है कि सत्ता और विपक्ष समेत तमाम राजनीतिक दलों को मिल कर काम करना होगा, ऐसा फूलपूफ सिस्टम

समूह की सल्लपता के आरोप लगाए जा रहे हैं, तो उन आरोपों की भी निष्पक्ष, पारदर्शी और तथ्यों के आधार पर जांच कराई जाए। उनका कहना था कि इससे वास्तविक अभ्यर्थियों द्वारा चलाए जा रहे लोकतांत्रिक आंदोलन की विश्वसनीयता बनी रहेगी और किसी भी प्रकार की भ्रांति दूर होगी। उद्योग मंत्री संजय प्रसाद यादव ने प्रतिनिधिमंडल की सभी मांगों और सुझावों को गंभीरता से सुना। उन्होंने भरोसा दिलाया कि राज्य सरकार छात्रों की चिंताओं को संवेदनशीलता के साथ देख रही है और संबंधित विभागों के समक्ष इन मुद्दों को उठाकर आवश्यक कार्रवाई का प्रयास किया जाएगा। उन्होंने कहा कि सरकार का उद्देश्य प्रतियोगी परीक्षाओं को अधिक पारदर्शी, विश्वसनीय और निष्पक्ष बनाना है, ताकि युवाओं के हितों की रक्षा हो सके।

### संक्षिप्त खबरें

#### झारखंड में अब तक सबसे अधिक पश्चिमी सिंहभूम में और सबसे कम बारिश गढ़वा जिले में



रांची : झारखंड में अब तक सबसे अधिक बारिश पश्चिमी सिंहभूम में और सबसे कम बारिश गढ़वा जिले में दर्ज की गई है। पश्चिमी सिंहभूम में सामान्य से 13 प्रतिशत अधिक बारिश दर्ज की गई है, जबकि गढ़वा जिले में अब तक 60 प्रतिशत सामान्य से कम बारिश रिकार्ड की गई है। यह जानकारी मौसम विभाग ने गुरुवार को दी। इधर, अगस्त माह में राज्य भर में अब तक अच्छी बारिश हो रही है। मौसम विभाग की ओर से 08 अगस्त को राज्य के दक्षिणी और इससे सटे मध्यवर्ती जिलों ( गुमला और खुटी) में कहीं-कहीं भारी बारिश होने की संभावना व्यक्त की गई है। इसे लेकर विभाग की ओर से येलो अलर्ट जारी किया गया है। वहीं पिछले 24 घंटों के दौरान राज्य में सबसे अधिक बारिश जामताड़ा जिले के फतेहपुर में 110 मिलीमीटर रिकॉर्ड की गई है। इस दौरान राज्य में सबसे अधिक तापमान बहरागोड़ा में 35.3 डिग्री और सबसे कम न्यूनतम तापमान 21.3 डिग्री सेल्सियस लातेहार में रिकॉर्ड किया गया। वहीं गुरुवार को रांची और आसपास के इलाकों में सुबह से बादल छाए रहे और दिन में गर्मी और उमस महसूस किया गया।

### अवैध स्टोन क्रशर के संचालन पर हाईकोर्ट सख्त, जांच के लिए टीम बनाने का दिया निर्देश



रांची : राज्य में अवैध स्टोन क्रशर के संचालन की रोकथाम को लेकर दायित्व जनहित याचिकाओं की सुनवाई झारखंड हाई कोर्ट में हुई। मामले में हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस एमएस सोनक एवं न्यायमूर्ति राजेश शंकर की खंडपीठ ने मामले की सुनवाई की। खंडपीठ ने सचिव, माइनिंग विभाग को चुटुपालू घाटी एवं आसपास के अन्य जगहों पर अवैध रूप से चल रहे स्टोन क्रशर के लिए टीम बनाने को कहा है। कोर्ट ने उन्हें टीम का निरीक्षण करने को कहा है। टीम में रांची डीसी, डिस्ट्रिक्ट माइनिंग ऑफिसर रांची, एसएसपी ऑफिस, प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड एवं स्टेट ड्रैफ्ट एसेसमेंट अथॉरिटी (सिया) के प्रतिनिधियों को शामिल करने को कहा है। यह टीम रांची के चुटुपालू घाटी एवं अन्य जगहों पर स्टोन क्रशर संचालन एवं स्टोन माइनिंग की जांच करेगी। साथ ही रिपोर्ट कोर्ट को 21 सितंबर तक देगी। टीम यह देखेगी की इन इलाकों में कहां-कहां अवैध स्टोन माइनिंग हो रहा है, जिन्होंने स्टोन खनन के लिए लाइसेंस लिया है उन्होंने संबंधित अथॉरिटी (पॉल्यूशन कंट्रोल बोर्ड एवं सिया) से क्लीयरेंस सर्टिफिकेट लिया है या नहीं। अगली सुनवाई 24 सितंबर को होगी।

### गांव छोड़ब नहीं, जेपीएससी कर लड़ाई

### छोड़ब नहीं : पद्मश्री मधु मंसूरी

रांची : नागपुरी लोकगायक और पद्मश्री सम्मानित कलाकार मधु मंसूरी ने गुरुवार को जयपाल सिंह स्टेडियम में आयोजित जेपीएससी-जेएसएससी अभ्यर्थियों के आमरण अनशन कार्यक्रम में पहुंचकर आंदोलनरत छात्रों का समर्थन किया। इस दौरान उन्होंने अपने चर्चित नागपुरी गीत की पंक्तियां 'गांव छोड़ब नहीं, जंगल छोड़ब नहीं, माय माटी छोड़ब नहीं, जेपीएससी कर लड़ाई छोड़ब नहीं' गीत गाकर छात्रों का उत्साह बढ़ाया। उनके गीत पर अनशन स्थल पर मौजूद छात्र भी पूरे जोश के साथ स्वर मिलाते नजर आए। सभी झूमने लगे और छात्रों ने उनके बोल गुनगुनाकर झूमने लगे। उन्होंने कहा कि यह राज्य का दुर्भाग्य है कि योग्य और प्रतिभाशाली युवा रोजगार के लिए भटक रहे हैं। आज छात्र जयपाल सिंह स्टेडियम में आमरण अनशन कर अपने हक, अधिकार और पारदर्शी भर्ती प्रक्रिया की मांग को लेकर संघर्ष कर रहे हैं। उन्होंने आंदोलनरत छात्रों का मनोबल बढ़ाते हुए कहा कि युवाओं की यह लड़ाई न्याय मिलने तक जारी रहनी चाहिए। मधु मंसूरी ने कहा कि झारखंड राज्य गठन के समय जिस समृद्ध और न्यायपूर्ण व्यवस्था का सपना देखा गया था, वह आज भी अधूरा है। गांवों से बेहतर भविष्य की उम्मीद लेकर युवा शहरों में आते हैं, लेकिन यहा भी उन्हें सशर्तक की उपेक्षा और बेरोजगारी का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि किसी ने यह कल्पना भी नहीं की थी कि अलग राज्य बनने के वर्षों बाद भी झारखंड के युवाओं को अपने अधिकार और रोजगार के लिए सड़कों पर उतरकर आंदोलन करना पड़ेगा।

### मारवाड़ी मंच का सावन मेला-शॉपिंग फेस्टिवल शुरू डिजाइनर फैशन और एथनिक परिधान उपलब्ध



रांची : सावन माह के अवसर पर मारवाड़ी युवा मंच रांची समर्पण शाखा की ओर से अग्रसेन भवन, अपर बाजार में गुरुवार से तीन दिवसीय सावन मेला-शॉपिंग फेस्टिवल का शुभारंभ किया गया। यह जानकारी देते हुए शाखा की मीडिया प्रभारी वैदिका सिंघानिया ने बताया कि यह आयोजन आठ अगस्त 2026 तक चलेगा। मेला प्रतिदिन सुबह 10 बजे से शाम सात बजे तक आमजनों के लिए नि:शुल्क खुला रहेगा। उन्होंने बताया कि इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देना है। यहां महिला उद्यमियों को अपने उत्पादों के प्रदर्शन और बिक्री का अवसर मिल रहा है। साथ ही शहरवासियों को एक ही छत के नीचे खरीदारी और मनोरंजन, दोनों की सुविधा उपलब्ध है। मेले में विविधता से भरपूर स्टॉल लगाए गए हैं। डिजाइनर फैशन और एथनिक परिधान, ट्रेंडी ज्वेलरी, हाथ से बने हस्तशिल्प एवं गृह सज्जा के सामान, राखी, लड्डू, गोपाल के आकर्षक वस्त्र-श्रृंगार, होममेड फूड, चाट-पकवान और मिठाइयों के स्टॉल विशेष आकर्षण का केंद्र हैं। इसके अलावा बच्चों के लिए गेम्स और फोटो जोन की भी व्यवस्था की गई है। आयोजकों ने बताया कि मेले के सभी स्टॉल पहले ही बुक हो चुके हैं। इस बार स्टॉलों की संख्या और उनकी विविधता दोनों पिछले वर्ष की तुलना में अधिक हैं। शाखा अध्यक्ष शुभा अग्रवाल, सचिव रेखा राईका एवं कोषाध्यक्ष रिमता अग्रवाल ने रांचीवासियों से सपरिवार मेलें में पहुंचकर आयोजन को सफल बनाने और महिला उद्यमियों का उत्साहवर्धन करने की अपील की।



एक नजर

**चलती पिकप वाहन का टायर फटने से अनियंत्रित होकर पलटा पिकप, कोई हताहत नहीं**

मरकच्चो : नवलशाही थाना क्षेत्र अंतर्गत कोडरमा गिरीडीह मुख्य मार्ग देवीपुर मोड़ के समीप गुरुवार की सुबह चलती पिकप वाहन का अचानक पिछे का टायर फटने से अनियंत्रित होकर सड़क के किनारे पलट गया, जिसमें वाहन चालक बाल- बाल बच गया। जानकारी देते हुए वाहन चालक बनारस निवासी बच्चे लाल यादव उम्र 42वर्ष पिता स्वर्गीय बाल गोविंद यादव ने बताया कि मैं अपने वाहन संख्या यु पी 65 एन टी 8695 से बनारस से पेड़ा बनाने वाला खोवा करीब पच्चीस विंटल लोड कर देवघर बाबा धाम जा रहे थे। इसी दौरान अचानक उक्त मुख्य मार्ग पर ही जैसे पहुंचा की अचानक वाहन का पिछे वक्का का टायर ब्लास्ट हो गया इस दौरान मेरे द्वारा बचने और बचाने का काफी प्रयास किया गया परंतु मैं तो बच गया पर अपने वाहन को नहीं बचा पाया और वाहन अनियंत्रित होकर सड़क के किनारे पलट गया। उन्होंने बताया कि वाहन से गिरकर बिखरे समान को कीसी दुसरे वाहन से भेजने का प्रयास तथा पलटे हुए वाहन को कीसी दूसरे वाहन की मदद से उठाने का प्रयास किया जा रहा है।

**15 अगस्त के बाद बिना KYC नहीं मिलेगी 14.2 किलो की रसोई गैस**



**जयनगर/कोडरमा :** एलपीजी गैस उपभोक्ताओं के लिए महत्वपूर्ण सूचना जारी की गई है। पश्चिम समीधा एचपी गैस एजेंसी ने बताया है कि भारत सरकार की नई गाइडलाइन के तहत 15 अगस्त 2026 से एलपीजी वितरण व्यवस्था में बदलाव लागू होने जा रहा है। एजेंसी के अनुसार, जिन उपभोक्ताओं ने अभी तक KYC (केवाईसी) नहीं कराया है, उनकी 14.2 किलोग्राम घरेलू गैस सिलेंडर की बुकिंग 15 अगस्त के बाद बंद हो सकती है। ऐसे उपभोक्ताओं से अपील की गई है कि वे 14 अगस्त 2026 की शाम तक हर हाल में अपना ड उ पूरा करा लें। बताया गया है कि सरकार घरेलू उपयोग के लिए 10 किलोग्राम का प्लास्टिक मटेरियल से बना विशेष एलपीजी सिलेंडर भी उपलब्ध कराने जा रही है, जिसकी कीमत वर्तमान सिलेंडर से अधिक होगी। एजेंसी ने जानकारी दी कि जो उपभोक्ता घर से बाहर हैं, वे अपने रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर से HP PAY एप डाउनलोड कर ऑनलाइन KYC कर सकते हैं। वहीं घर पर मौजूद उपभोक्ता छिलीवरी मेन की सहायता से या एजेंसी कार्यालय पहुंचकर भी KYC की प्रक्रिया पूरी कर सकते हैं। एजेंसी ने सभी उपभोक्ताओं से समय रहते KYC कराने की अपील करते हुए कहा है कि अंतिम तिथि के बाद होने वाली असुविधा के लिए एजेंसी जिम्मेदार नहीं होगी। यदि चाहें, मैं इसी खबर के लिए एक छोटी ब्रेकिंग हेडलाइन और फेसबुक पोस्ट भी तैयार कर सकता हूँ।

**चाचा ने धारदार हथियार से मारकर की भतीजे की हत्या**

पलामू: पलामू जिले के उंटारी रोड थाना क्षेत्र के लकड़ही टोले में बुधवार की देर रात चाचा प्रभु राजवार ने अपने सगे भतीजे वनका राजवार (पिता- नंदु राजवार) की धारदार हथियार से हमला कर हत्या कर दी। घटना की सूचना मिलते ही उंटारी रोड थाना पुलिस मौके पर पहुंची और शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए मेदिनीराय मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल, मेदिनीनगर भेज दिया। घटना के बाद पूरे गांव में मातम पसर हुआ है, जबकि मृतक के घर के बाहर सड़क पर खून के धबड़े देर रात हुई वादत की भयावहता बयां कर रहे हैं।

**जी. एस. पब्लिक स्कूल में चलाया गया नशा मुक्त भारत अभियान**

# नशा मुक्त भारत का लें संकल्प, यही है उज्ज्वल भविष्य का विकल्प : निदेशक नीतेश कुमार

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

**कोडरमा :** जिले के डोमचांच स्थित जी.एस. पब्लिक स्कूल के प्रांगण में नशा मुक्त अभियान प्रजापिता ब्रह्मा कुमारी के तत्वाधान में आयोजित किया गया। मौके पर उपस्थित विद्यालय के निदेशक नीतेश कुमार ने सम्बोधन में कहा की ब्रह्माकुमारी संस्थान के द्वारा नशा मुक्ति भारत अभियान मेडिकल विंग ब्रह्माकुमारी के साथ मिलकर एक महत्वपूर्ण पहल है जिसका उद्देश्य देश में नशे की समस्या को कम करना और लोगों को इसके दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक करना है। ब्रह्माकुमारी इस अभियान में सक्रिय रूप से भाग ले रही है और अपने ज्ञान और योग साधना के माध्यम से लोगों को नशा



मुक्ति के लिए प्रेरित कर रही है। कार्यक्रम में मुख्य रूप से सिस्टर बी. के. जुली, सिस्टर बी. के. संगीता, सिस्टर बी. के. पूनम, सिस्टर बी. के. सुधा, सिस्टर बी. के. सुलेखा, शंकर पंडित, देव शरण सिंह,उपेंद्र बरनवाल मौजूद थे। बतादे की इस अभियान के

तहत ब्रह्माकुमारी विभिन्न कार्यक्रमों और सत्रों का आयोजन कर रही है. के. जुली, सिस्टर बी. के. के दुष्प्रभावों के बारे में जानकारी दी जा रही है और उन्हें नशा मुक्ति के लिए प्रेरित किया जा रहा है। इसके अलावा, ब्रह्माकुमारी के स्वयंसेवक भी इस अभियान में

सक्रिय रूप से भाग ले रहे हैं और लोगों को नशा मुक्ति के लिए जागरूक कर रहे हैं। नशा मुक्त भारत अभियान ब्रह्माकुमारी के साथ मिलकर एक महत्वपूर्ण कदम है जो देश में नशे की समस्या को कम करने में मदद कर सकता है। जिसमें बहुत सारे विद्यालयों में यह

**विधानसभा परिसर में भाजपा विधायकों के प्रदर्शन में शामिल हुई डॉ नीरा**

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

**कोडरमा :** झारखंड विधानसभा के मानसून सत्र के पहले दिन गुरुवार को भारतीय जनता पार्टी एवं एनडीए के विधायकों ने विधानसभा परिसर में JPSC और JSSC भर्ती परीक्षाओं में कथित अनियमितताओं के विरोध में जोरदार प्रदर्शन किया। इस दौरान भाजपा विधायक "नौकरी के दुश्मन" लिखे मास्क पहनकर सदन पहुंचे और राज्य सरकार के खिलाफ विरोध दर्ज कराया। प्रदर्शन के दौरान भाजपा विधायकों ने मुख्यमंत्री से इस्तीफे की मांग करते हुए JPSC-JSSC की पूरी भर्ती प्रक्रिया की सीबीआई जांच कराने की मांग उठाई। साथ ही विवादित एवं त्रुटिपूर्ण परीक्षाओं को रद्द कर पाददर्शी, निपुण और शीघ्र पुनर्परीक्षा आयोजित करने की मांग की। इस प्रदर्शन में कोडरमा विधायक डॉ नीरा यादव भी शामिल



रहीं। उन्होंने कहा कि युवाओं के अधिकारों और पारदर्शी भर्ती प्रक्रिया के लिए भाजपा का संघर्ष आगे भी जारी रहेगा तथा सरकार को युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ करने की अनुमति नहीं दी जाएगी। उन्होंने कहा कि राज्य के युवाओं के भविष्य के साथ लगातार अन्याय हो रहा है। भर्ती प्रक्रियाओं में अनियमितताओं और नियुक्तियों में हो रही देरी से लाखों अभ्यर्थी प्रभावित हुए हैं। उन्होंने कहा कि अभ्यर्थियों को न्याय दिलाने की लड़ाई सड़क से लेकर सदन तक जारी रहेगी।

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

**कोडरमा :** गुमो स्थित गिजली पब्लिक स्कूल में यूकेजी के छात्र-छात्राओं के लिए एक विशेष 'किचनैट एक्टिविटी' का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम स्थल को रसोई और स्वास्थ्यवर्धक आहार की थीम के अनुसार सजाया गया था। कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत शिक्षकों द्वारा बच्चों को रसोई में इस्तेमाल होने वाली बुनियादी चीजों और ताजे फलों के महत्व के बारे में बताकर की गई। इस गतिविधि को आयोजित करने का मुख्य उद्देश्य बच्चों को कम उम्र में ही सुरक्षित तरीके से भोजन तैयार करने की प्रक्रियाओं और पौष्टिक आहार के फायदों से अवगत कराना था। इस तरह के व्यावहारिक आयोजनों से बच्चों में आत्मनिर्भरता, साफ-सफाई की आदत और जंक फूड की जगह स्वस्थ खाने



के प्रति जागरूकता का विकास होता है। इस गतिविधि को लेकर बच्चों में काफी उत्साह देखा गया और वे अपने घरों से ही फल लेकर स्कूल आए थे। गतिविधि के मुख्य आकर्षण के रूप में यूकेजी के बच्चों ने बिना आग के इस्तेमाल से 'फ्रूट चाट' बनाया सीखा। बच्चों ने अपने साथ लाए अमरूद, केला, अनार, सेब और नाशपाती का प्रयोग कर चाट तैयार की। उन्होंने अपने हाथों से इन फलों को मिलाया और सलाद को आकर्षक तरीके से सजाया। कार्यक्रम के समापन पर प्राचार्या निरजा

ने बच्चों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि किताबी ज्ञान के साथ-साथ इस तरह के व्यावहारिक कौशल और स्वस्थ खानपान की आदतें बच्चों के संपूर्ण विकास के लिए बेहद जरूरी हैं। इस कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार करने और इसे सफलतापूर्वक संपन्न कराने में उप-प्राचार्या वंदना नारायण, संयोजिका पूजा झा के अलावा शिक्षिका तनु प्रिया, खुशबू कुमारी, पूनम तेजपाल, मनीमाला, विकास, रोहित, सिम्मी सहित अन्य का सराहनीय योगदान रहा।

**रघुनियाडीह में पहली महिला नूरी इज्तिमा आयोजित, दीनी तालीम पर दिया गया विशेष जोर**

**जयनगर :** रघुनियाडीह स्थित नूरी मोहल्ला में गुरुवार को जामिया फातिमा लिलेबनात की ओर से पहली महिला नूरी इज्तिमा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महिलाओं ने भाग लेकर दीन-ए-इस्लाम की आवश्यक शिक्षाओं को सुना और अमल करने का संकल्प लिया। इज्तिमा में जामिया की शिक्षिकाओं ने मुस्लिम बच्चियाँ और फि त्ना-ए-इरतिदाद कारण और समाधान विषय पर विस्तार से प्रकाश डाला। वहीं सादिसा और खामिसा की छात्राओं ने वुजु से ज़रूरी मसाइल, वुजु से संबंधित प्रचलित गलतफहमियों का निराकरण, गुस्ले के आवश्यक मसाइल, गुस्ले से जुड़ी भ्रांतियों का समाधान तथा कपड़ों को पाक करने की सही विधि का प्रदर्शन प्रस्तुत किया।

**दिशोम गुरु शिबू सोरेन चौक घोषित होने पर झामुमो नेता ताबिश खान सहित कार्यकर्ताओं ने जताया**

# बरही चौक का नाम बदलना उनके प्रति सच्ची श्रद्धांजलि : यासीन खान

प्रत्यूष नवबिहार संवाददाता

**बरही :** बरही अलग झारखंड राज्य आंदोलन का उल्लुलान करने वाले पंच विभूषण दिशोम गुरु शिबू सोरेन के नाम पर बरही चौक का नाम होगा। बरही चौक का नाम बदलकर "दिशोम गुरु शिबू सोरेन चौक" घोषित किए जाने पर झामुमो कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन एवं विधायक कल्पना सोरेन के प्रति आभार व्यक्त किया। झामुमो केन्द्रीय सदस्य यासीन खान के नेतृत्व में बरही में एक बैठक आयोजित की गई। बैठक में कार्यकर्ताओं ने सरकार के इस निर्णय का स्वागत करते हुए इसे झारखंड आंदोलन के महानायक के प्रति सच्ची श्रद्धांजलि बताया। यासीन खान ने कहा - रदिशोम गुरु



शिबू सोरेन ने अपना पूरा जीवन जल, जंगल, जमीन और झारखंड के लोगों के अधिकारों की रक्षा के लिए समर्पित किया। बरही चौक का नाम उनके नाम पर रखा जाना राज्य सरकार का ऐतिहासिक और सराहनीय निर्णय है। इससे नई पीढ़ी को गुरुजी के संघर्ष और योगदान से प्रेरणा मिलेगी। झामुमो युवा नेता

मो. ताबिश ने कहा - र्रायज सरकार ने गुरुजी के सम्मान में जो निर्णय लिया है, उसका झामुमो कार्यकर्ता स्वागत करते हैं। यह निर्णय झारखंड की अस्तित्ता और आंदोलन के इतिहास को सम्मान देने वाला कदम है। रबरही चौक का अब गौरव और बढ़ेगा। हम सब बरही वासी अपने आपको भी

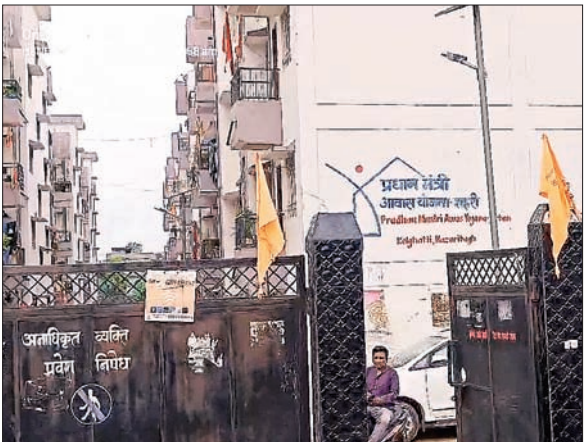
गौरन्वित महसूस कर रहे हैं। गौरतलब हो कि 4 अगस्त को बरही चौक पर स्व शिबू सोरेन जी के प्रति श्रद्धांजलि अर्पित किया गया था। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में युवा नेता एवं समाजसेवी ताबिश खान का अहम भूमिका थी। कार्यकर्ताओं ने कहा कि दिशोम गुरु के आदर्शों पर चलते हुए पार्टी गांव-गांव तक लोगों के हक की लड़ाई जारी रखेगी। बैठक में कारण कुमार, अंकु सिंह, अशोक यादव, तलत अमीन, राजू आलम, डब्लू उर्फ मेहताब, पंचायत समिति सदस्य मो. साीर, मो. माहूरूफ, मो. निजाम, तनवीर आलम, पवन सोनी, दीपक कुमार, मो. परवेज एवं मो. गुलजार सहित कई कार्यकर्ता उपस्थित थे।

**पीएम आवास योजना में बदहाली: 288 फ्लैटों में पानी, सफाई, सुरक्षा सब फेल**

# कोलघट्टी परिसर में 1000 लोग परेशान, किराये पर देने के भी लगे आरोप

प्रत्यूष नवबिहार (गोहन राणा)

**हजारीबाग :** गरीबों को पक्का मकान और सम्मानजनक जीवन देने वाली प्रधानमंत्री आवास योजना का हजारीबाग में हाल बेहाल है। नगर निगम के वार्ड-1 स्थित कोलघट्टी स्थित पीएम आवास परिसर में बुनियादी सुविधाओं का घोर अभाव है। 288 फ्लैटों में रहने वाले करीब 1000 लोग पानी, सफाई और सुरक्षा के लिए रोज जूझ रहे हैं। **गंदगी और बदबू का अंबार** परिसर में घुसते ही कूड़े के ढेर और जाम नालियां दिखती हैं। बारिश का पानी जमा होने से पूरे इलाके में दुर्गंध है। मच्छरों का प्रकोप बढ़ने से बीमारी का डर सताता है। स्थानीय लोगों का आरोप है कि सफाईकर्म कभी-



कभार आते हैं, नियमित सफाई नहीं होती। **पेयजल संकट से महिलाएं परेशान** यहां सबसे बड़ी समस्या पानी की है। समय पर सप्लाई नहीं आती।

महिलाओं को घर का काम छोड़कर पानी जुटाने में दिन निकल जाता है। बच्चों और बुजुर्गों को भी दिक्कत हो रही है। शिकायत के बाद भी कोई सुनवाई नहीं हुई। रात होते ही असुरक्षा का

माहौल परिसर में स्ट्रीट लाइट कम हैं और सीसीटीवी भी नहीं लगे हैं। सुरक्षा गार्ड की तैनाती नहीं होने से रात में असामाजिक तत्वों का डर बना रहता है। लोगों ने चोरी और छेड़खानी की घटनाएं होने की भी बात कही। महिलाओं का घर से निकलना मुश्किल हो गया है। **किराये पर चढ़ाए जा रहे फ्लैट** स्थानीय लोगों ने आवंटन प्रक्रिया पर भी सवाल उठाए। उनका आरोप है कि कई लाघुक खुद यहां नहीं रहते, बल्कि फ्लैट को किराये पर दे दिया गया है। कुछ लोगों के पास एक से ज्यादा फ्लैट होने की भी चर्चा है। इससे जरूरतमंद पात्र लोग योजना के लाभ से वंचित रह गए हैं। **प्रशासन से कार्रवाई की मांग** लोगों ने मांग की है कि परिसर की

नियमित सफाई हो, पेयजल की समुचित व्यवस्था की जाए, सुरक्षा बढ़ाई जाए और फ्लैटों की जांच कर नियम तोड़ने वालों पर कार्रवाई की जाए। **क्या बोले लोग** "सरकार ने छत तो दी, लेकिन यहां जीना मुश्किल कर दिया। न पानी है, न सफाई, न सुरक्षा।" - एक लाघुक प्रधानमंत्री आवास योजना का उद्देश्य गरीबों का जीवन सुधारना है। लेकिन कोलघट्टी परिसर की स्थिति देखकर लगता है कि योजना का क्रियान्वयन कागजों तक सीमित रह गया है। अब देखना होगा कि जिला प्रशासन और नगर निगम कब इन 1000 लोगों की समस्याओं का समाधान करता है।

संक्षिप्त खबरें

**बुँडू उत्कर्मित उच्च विद्यालय को 10+2 में अपग्रेड करने की मांग, शिक्षा सचिव से मिले विधायक**



**बड़कागांव :** विधानसभा क्षेत्र के विद्यार्थियों के बेहतर भविष्य और उच्च शिक्षा की सुविधा सुनिश्चित करने की दिशा में बड़कागांव विधायक रोशन लाल चौधरी ने महत्वपूर्ण पहल की है। गुरुवार को उन्होंने रांची स्थित प्रोजेक्ट भवन में झारखंड सरकार के स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग के सचिव उमाशंकर सिंह से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन के माध्यम से विधायक रोशन लाल चौधरी ने हजारीबाग जिले के केरेंडारी प्रखंड स्थित उत्कर्मित उच्च विद्यालय, बुँडू केरेंडारी को 10+2 विद्यालय में उत्कर्मित करने की मांग की। उन्होंने बताया कि विद्यालय के आसपास लगभग 5 से 10 किलोमीटर की दूरी तक कोई भी 10+2 विद्यालय उपलब्ध नहीं है। इसके कारण क्षेत्र के छात्र-छात्राओं का सामना करना पड़ता है, जिससे उन्हें आर्थिक और सामाजिक कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। आगे विधायक रोशन लाल चौधरी ने कहा कि विद्यालय को 10+2 में उत्कर्मित किए जाने से क्षेत्र के हजारों विद्यार्थियों को अपने ही क्षेत्र में गुणवत्तापूर्ण उच्चतर माध्यमिक शिक्षा प्राप्त करने का अवसर मिलेगा। साथ ही आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों के बच्चों को भी पढ़ाई जारी रखने में काफी सहूलियत होगी और शिक्षा का स्तर बेहतर होगा। मुलाकात के दौरान शिक्षा सचिव उमाशंकर सिंह ने विधायक द्वारा उठाए गए इस जनिहते के मुद्दे पर सकारात्मक पहल करने का आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि इस मांग पर विभागीय स्तर पर आवश्यक प्रक्रिया के तहत विचार किया जाएगा। आगे विधायक रोशन लाल चौधरी ने उम्मीद जताई कि राज्य सरकार शीघ्र ही इस महत्वपूर्ण मांग पर निर्णय लेकर क्षेत्र के विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य का मार्ग प्रशस्त करेगी। आगे विधायक श्री चौधरी कि शिक्षा के क्षेत्र में बुनियादी सुविधाओं का विस्तार उनकी सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है और बड़कागांव विधानसभा क्षेत्र के प्रत्येक बच्चे को बेहतर एवं सुलभ शिक्षा उपलब्ध कराने के लिए वे लगातार प्रयासरत रहेंगे।

**हाथी हमले में जान गंवाने वाले दो ग्रामीणों के परिजनों को मिला मुआवजा चेक**



**मरकच्चो :** मरकच्चो थाना अंतर्गत जामु पंचायत में गत दिनों जंगली हाथी के हमले में जान गंवाने वाले दो ग्रामीणों के परिजनों को वन विभाग की ओर से आर्थिक सहायता चेक के माध्यम से जामु पंचायत भवन में सौंपा गया विभागीय अधिकारियों ने मृतकों के आश्रितों को सरकार द्वारा निर्धारित मुआवजा राशि का चेक प्रदान करते हुए हर संभव सहयोग का भरोसा दिलाया। मालूम हो कि मरकच्चो प्रखंड के ग्राम पंचायत जामु निवासी उपेंद्र कुमार 40 वर्ष पिता बिहारी साव को हाथियों ने 3 अप्रैल 2026 को कोडरमा जिला के जयनगर शिवम होटल में कार्य करने के दौरान हाथियों ने मार दिया था वहीं जामु पंचायत के ही ग्राम हरलाडीह निवासी सीता देवी पति स्वर्गीय रामचंद्र शाह की मृत्यु बगल के जंगल में महुआ चुनने के दौरान 29 मार्च 2026 को हाथियों द्वारा कुचलने से मौत हो गई थी। मुआवजा दिलाने को लेकर पूर्व जिला अध्यक्ष कोडरमा व झामुमो नेत्री शालिनी गुप्ता के द्वारा मुआवजा दिलाने में काफी प्रयास किया गया। गुरुवार को जामु पंचायत भवन में कार्यक्रम आयोजित कर उक्त दोनों मृतक परिवारों को वन विभाग के द्वारा शालिनी गुप्ता की उपस्थिति में वन क्षेत्र पदाधिकारी रविंद्र कुमार ,वन रक्षी अभिमन्यु कुमार के द्वारा तीन लाख पचहत्तर हजार रुपये का मुआवजा चेक प्रदान किया गया। इस मौके पर शालिनी गुप्ता ने कही की इसके पूर्व पीडित परिवार को 25-25 हजार रुपए तत्काल दिए गए थे और अभी वन विभाग की करके चेक दिया गया पहले चार लाख का प्रावधान था लेकिन अब 10 लाख मुआवजा दिए जाने का प्रावधान आ गया है इस मौके पर समाजसेवी रविंद्र गुप्ता ,रवि शंकर तिवारी उर्फ मंटू, संजय सिंह ,रोहित वर्णवाल समेत दर्जनों लोग उपस्थित थे।

**पीवीएसएस डीएवी में हिरेशिमा दिवस पर श्रद्धांजलि समा विद्यार्थियों ने दिया विश्व शांति और अहिंसा का संदेश**



**झुमरी तिलैया :** पीवीएसएस डीएवी पब्लिक स्कूल, झुमरी तिलैया, कोडरमा में 6 अगस्त को हिरेशिमा दिवस के अवसर पर एक गरिमामय एवं भावपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य हिरेशिमा और नागासाकी की त्रासदी को स्मरण करते हुए विद्यार्थियों में विश्व शांति, मानवता, बंधुत्व एवं अहिंसा के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना था। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों ने विभिन्न प्रस्तुतियों के माध्यम से परमाणु युद्ध की भयावहता तथा शांति के महत्व को प्रभावशाली ढंग से अभिव्यक्त किया। आराध्या सिंह ने अंग्रेजी में तथा प्रत्युषा कुमारी ने हिन्दी में अपने ओजस्वी भाषणों के माध्यम से हिरेशिमा दिवस के ऐतिहासिक महत्व एवं विश्व शांति की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। सभ्यता सिंह ने हिन्दी कविता तथा अनुष्का गुप्ता ने अंग्रेजी कविता की मार्मिक प्रस्तुति देकर युद्ध की विभीषिका और मानवता के संदेश को अत्यंत भावपूर्ण ढंग से प्रस्तुत किया। कुमुद सिंह ने हिरेशिमा दिवस से जुड़े महत्वपूर्ण ऐतिहासिक तथ्यों से सभी को अवगत कराया, जबकि निष्ठा गुप्ता ने एक रोचक प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का संचालन कर उपस्थित विद्यार्थियों के ज्ञान में वृद्धि की। कार्यक्रम में नंदिनी कुमारी ने शिव तांडव पर आधारित नृत्य-नाटय की प्रभावशाली प्रस्तुति देकर बुराई के विनाश तथा शांति एवं मानव कल्याण के संदेश को कलात्मक रूप में अभिव्यक्त किया। विद्यार्थ्य के प्राचार्य कृष्ण कुमार सिंह ने अपने प्रेरक संबोधन में कहा कि हिरेशिमा और नागासाकी की त्रासदी मानव इतिहास का अत्यंत दुःखद एवं काला अध्याय है। यह दिवस हमें स्मरण कराता है कि युद्ध केवल विनाश, पीड़ा और मानवता की क्षति लाता है, जबकि शांति, सह-अस्तित्व और सद्भाव ही मानव सभ्यता की वास्तविक शक्ति हैं। उन्होंने कहा कि विज्ञान और तकनीक का उपयोग सदैव मानव कल्याण एवं विकास के लिए होना चाहिए, न कि विनाश के लिए। उन्होंने सभी विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को शांति, प्रेम, सद्भाव और पर्यावरण संरक्षण के प्रति समर्पित रहने तथा समाज में भाईचारे का वातावरण स्थापित करने का संकल्प भी दिलाया। कार्यक्रम के सफल आयोजन एवं मार्गदर्शन में विद्यालय की शिक्षिकाएँ वीणा कुमारी एवं लक्ष्मी कुमारी तथा शिक्षक संदीप कुमार, आर. पी. वर्मा और सूर्यकांत मिश्रा का महत्वपूर्ण योगदान रहा।



# परंपरा और संविधान के बीच संतुलन तलाशता समाज

हरीयाणा के जींद जिले में नौगामा खाप की महापंचायत द्वारा प्रेम विवाह करने वाले जोड़ों के 21 गांवों में प्रवेश पर रोक लगाने संबंधी कथित निर्णय ने एक बार फिर उस बहस को जीवंत कर दिया है। जो समय-समय पर भारतीय समाज के सामने खड़ी होती रही है- क्या सामाजिक परंपराएं किसी बालिंग नागरिक के संवैधानिक अधिकारों से ऊपर हो सकती हैं? यह विवाद केवल एक पंचायत या एक गांव तक सीमित नहीं है बल्कि बदलते भारतीय समाज, लोकतांत्रिक मूल्यों और सामाजिक संस्थाओं के बीच संतुलन की चुनौती को भी सामने लाता है। खाप पंचायतों का इतिहास सदियों पुराना है। ग्रामीण समाज में उन्होंने विवाद निपटाने, सामाजिक अनुशासन बनाए रखने और सामुदायिक सहयोग को मजबूत करने का कार्य किया है। अनेक अवसरों पर जल संरक्षण, नशामुक्ति, सामाजिक समरसता और सामूहिक हितों से जुड़े निर्णयों में उनकी सकारात्मक भूमिका रही है इसलिए उन्हें नकारात्मक दृष्टि से देखना उचित नहीं होगा। किंतु जब कोई निर्णय संविधान द्वारा प्रदत्त व्यक्तिगत स्वतंत्रता को प्रभावित करता दिखाई देता है, तब उस पर प्रश्न उठना स्वाभाविक है। भारतीय संविधान प्रत्येक बालिंग नागरिक को अपनी पसंद से जीवनसन्ध्या चुनने का अधिकार देता है। सर्वोच्च न्यायालय भी अनेक निर्णयों में स्पष्ट कर चुका है कि दो व्यक्तियों का सहमति से किया गया विवाह कानून की दृष्टि में पूरी तरह वैध है। ऐसी स्थिति में किसी सामाजिक संस्था द्वारा ऐसे विवाहों को रोक लगाने या सामाजिक बहिष्कार की घोषणा लोकतांत्रिक व्यवस्था के अनुरूप नहीं मानी जा सकती। इस पूरे विवाद के बीच सोशल मीडिया पर वायरल एक युवती का वीडियो चर्चा का केंद्र बन गया। उसने एक ऐसा सफर उठाया, जिसे केवल भावनात्मक प्रतिक्रिया कहकर टाला नहीं जा सकता। उसका प्रश्न था कि जब हरीयाणा में वर्षों तक कन्या भ्रूण हत्या के कारण लड़कियों की संख्या कम होती रही और अनेक परिवार दूसरे राज्यों से महिलाओं को खरीद कर विवाह करने लगे, तब समाज की सामूहिक चेतना उतनी मुखर क्यों नहीं दिखाई दी? यदि सहमति से किया गया प्रेम विवाह सामाजिक संमत माना जाता है तो मानव तस्करी जैसी अमानवीय प्रवृत्तियों पर सफा कटौतराता क्यों नहीं दिखाई जाते? यह प्रश्न केवल खाप पंचायतों के लिए नहीं, पूरे समाज के लिए उत्प्रेरक का विषय है। देहेज प्रथा, पेरलू हिंसा, बाल विवाह, महिला उत्पीड़न, नशे की बढ़ती प्रवृत्ति और बेटियों के प्रति भेदभाव जैसे अनेक सामाजिक संसद् आज भी हमारे सामने हैं। यदि समाज की सामूहिक शक्ति इन समस्याओं के समाधान में अधिक सक्रिय हो तो उसका सकारात्मक प्रभाव कहीं अधिक व्यापक होगा। यह भी सत्य है कि हर प्रेम विवाह सफल नहीं होता। कभी बार जल्दबाजी, अपरिपक्व निर्णय या पारिवारिक संवाद की कमी से रिश्तों में तनाव पैदा हो जाता। माता-पिता की चिंताएं भी कई बार वास्तविक होती हैं। इसलिए युवाओं की जिम्मेदारी है कि वे अपने निर्णय परिपक्वता, पारदर्शिता और परिवार के सम्मान को ध्यान में रखकर लें। संवाद हमेशा टकराव से बेहतर विकल्प होता है। उधर, सामाजिक संस्थाओं को भी यह स्वीकार करना होगा कि बदलते समय में अधिकारों और स्वतंत्रताओं की तब समझ विकसित हुई है। परंपराओं का सम्मान आवश्यक है किंतु वे तभी टिकाऊ होती हैं जब वे न्याय, समानता और मानव गरिमा के साथ सामंजस्य स्थापित करें। समाज की भूमिका भय पैदा करने की नहीं, विश्वास बनाने की होनी चाहिए। एक और महत्वपूर्ण पक्ष प्रतिनिधित्व का है। जिन निर्णयों का सबसे अधिक प्रभाव महिलाओं पर पड़ता है, उनमें महिलाओं की भागीदारी किन्ती है? क्या सामाजिक निर्णय प्रक्रिया में सभी वर्गों की पर्याप्त सहभागिता सुनिश्चित है? लोकतांत्रिक समाज में यह प्रश्न भी उठना ही महत्वपूर्ण है जितना परंपरा और अधिकार का प्रश्न। आज का भारत तेजी से बदल रहा है।

## सूडीकु नवताल- 7879

|   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
|   |   |   |   | 6 | 8 | 5 |  |   |   |
| 1 |   |   |   |   |   |   |  | 2 |   |
|   | 2 |   |   |   |   |   |  |   | 8 |
|   |   |   | 4 |   |   |   |  |   | 9 |
| 6 |   |   |   | 5 |   |   |  |   | 1 |
| 2 |   |   |   |   | 3 |   |  |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   | 3 |  |   |   |
|   | 8 |   |   |   |   |   |  | 6 |   |
|   |   | 4 | 9 | 1 |   |   |  |   |   |

## सूडीकु नवताल- 7879

\*\*\*\*\*  
काठिनतम

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Jagritidaur.com, Bangalore

### सूडीकु नवताल- 7878 का हल

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहली का केवल एक ही हल है.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 6 | 7 | 9 | 3 | 5 | 8 | 1 |
| 3 | 1 | 5 | 2 | 8 | 6 | 4 | 7 | 9 |
| 7 | 8 | 6 | 1 | 5 | 4 | 2 | 3 | 6 |
| 6 | 5 | 7 | 9 | 3 | 8 | 1 | 4 | 2 |
| 9 | 3 | 1 | 4 | 7 | 2 | 8 | 6 | 5 |
| 4 | 2 | 8 | 6 | 1 | 5 | 7 | 9 | 3 |
| 1 | 9 | 2 | 3 | 4 | 7 | 6 | 5 | 8 |
| 5 | 7 | 3 | 8 | 6 | 1 | 9 | 2 | 4 |
| 8 | 6 | 4 | 5 | 2 | 9 | 3 | 1 | 7 |

संसदीय-गतिरोध से नहीं चलेगा लोकतंत्र, संवाद ही है समाधान

ललित गर्ग

भारतीय लोकतंत्र की सबसे बड़ी शक्ति उसकी संसद है। यही वह सर्वोच्च लोकतांत्रिक मंच है जहां राष्ट्र के वर्तमान और भविष्य से जुड़े विषयों पर गंभीर विमर्श होता है, सरकार जवाबदेह बनती है, विश्वभर के जनभावनाओं को स्वर देता है और संसद के माध्यम से देश के विकास की दिशा तय होती है। लेकिन अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण है कि आज संसद संवाद और सहमति का मंच बनने के बजाय टकराव, आरोप-प्रत्यारोप, नारेबाजी और राजनीतिक हठधर्मिता का अखाड़ा बनती जा रही है। मानसूत्र सच है जिस प्रकार लगातार गतिरोध बन रहा हुआ है, उससे केवल संसदीय कार्यवाही ही बाधित नहीं हो रही, बल्कि लोकतंत्र की आत्मा भी आहत हो रही है। संसदीय कार्यमंत्री केरन रिज्जु और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के बीच गतिरोध समाप्त करने के लिए हुई बातचीत भी किसी तरह से निष्पत्त तक नहीं पहुंच सकी।

यह स्थिति बताती है कि दोनों पक्ष अपने-अपने राजनीतिक अग्रगण्यों के इच्छित उल्लास गए हैं कि राष्ट्रहित पीछे छोड़ गया है। विपक्ष की ओर से यहाँ शर्त रखी जा रही है कि जब तब कुछ विशेष मुद्दों पर सरकार सदन में बयान और चर्चा के लिए तैयार नहीं होगी, तब तक संसद की कार्यवाही नहीं चलने दी जाएगी। दूसरी ओर विपक्ष भी अपने विधायी एजेंडे के आगे बढ़ाने पर अडिग है। परिणामात्तः यह है कि संसद का बहुमूल्य समय निरर्थक विवादों की भेंट चढ़ रहा है। लोकतन्त्र में असहमति स्वाभाविक है, किंतु असहमति को अराजकततत्त्व में बदल देना लोकतांत्रिक संस्कृति नहीं है। विपक्ष का दायित्व केवल विरोध करना नहीं, बल्कि रचनात्मक सुझाव देना भी है। सरकार को अक्षरों में खड़ा करना विपक्ष का अधिकार है, परंतु संसद को ठप कर देना किसी भी दृष्टि से उचित नहीं है। कहा जा सकता है कि विपक्ष की भी मर्यादां होती हैं। जब विपक्ष संसद को चलने ही न दे, तब वहाँ लोकतांत्रिक अधिकार नहीं, बल्कि

लोकतांत्रिक दायित्वों की उम्मीद बनी जाता है। पिछले कुछ वर्षों से यह चिन्ताजनक प्रवृत्ति लगातार बढ़ी है कि संसद सरव प्रारंभ होने से पहले ऐसे मुद्दे राजनीतिक रूप से उछलते जाते हैं, जिनके आधार पर पूरे संसद को बाधित किया जा सके परिणामस्वरूप अनेक महत्वपूर्ण विधेयक बिना पर्याप्त चर्चा के पारित हो जाते हैं अथवा कई विधेयक अलिप्त रह जाते हैं। इससे सबसे बड़ा नुकसान देश को होता है। संसद का प्रत्येक मिनट करोड़ों रुपये की सार्वजनिक धनराशि से संचालित होता है। यदि वह समय केवल शोर-शराबे और नारेबाजी में बीत जाय तो यह करदताओं के धन और लोकतांत्रिक विश्वास-दोनों का अपमान है।

लोकतंत्र में संवाद ही समाधान का सबसे प्रभावी माध्यम है। महात्मा गांधी से लेकर अटल बिहारी वाजपेयी तक भारतीय राजनीति और संश्लेष परंपरा संवाद, सहमति और श्रेष्ठ नैतिकता की रही है। आज आवश्यकता इस बात की है कि पक्ष

और विपक्ष दोनों अपने-अपने दुराग्रह छोड़कर संवाद की मेज पर बैठें। संसद की गरिमा इस बात में नहीं है कि कौन किसे अधिक कठघरे में खड़ा करता है, बल्कि इस बात में है कि राष्ट्रहित के प्रश्नों पर कितनी गंभीरता से विचार किया जाता है। विशेष रूप से कर्मों और उसके नेता राहुल गांधी को यह समझना होगा कि लोकतंत्र केवल आंदोलन और विरोध का नाम नहीं है। विपक्ष की भूमिका सरकार को गिराने की नहीं, बल्कि लोकतंत्र को संभालने की होती है। यदि प्रत्येक मुद्दे पर संसद को बाधित करना के रूप-नीति अपनाई जाएगी तो जन्ता के बीच यह संदेश जाएगा कि विपक्ष के पास वैकल्पिक नीति और दृष्टि का अभाव है। लोकतंत्र में जन्ता केवल विरोध नहीं, समाधान भी चाहती है। यदि विपक्ष स्वयं संवाद से दूर बनाएगा तो "संवाद से समाधान" का आदर्श केवल नारा बनकर रह जाएगा।

मन्माथी नहीं होता। सरकार को भी विपक्ष की उचित मांगों को सुनना चाहिए और जहां संभव हो, सहमति का मार्ग निकालना चाहिए। संसद किसी एक दल की नहीं, पूरे राष्ट्र की संस्था है। इसलिए सरकार को भी संवेदनशीलता, धैर्य और व्यापक दृष्टिकोण का परिचय देना होगा। किंतु यदि संवाद का प्रत्येक प्रयास केवल राजनीतिक शर्तों और हठधर्मिता में उलझ जाय तो समाधान की संभावनाएँ स्वतः समाप्त हो जाती हैं। आज सबसे बड़ी आवश्यकता राजनीतिक परिपक्वता की है। दुर्भाग्य से भारतीय राजनीति में आग्रह, पूर्वाग्रह और दुराग्रह का प्रभाव बढ़ता जा रहा है। हर मुद्दे को चुनावी लाभ-हानि के चरम से देख जा रहा है। संसद में बहस कम और राजनीतिक संदेश अधिक दिए जा रहे हैं। यह प्रवृत्ति लोकतंत्र को कमजोर करती है। संसद का उद्देश्य जनकल्याणकारी नीतियों पर विचार करना है, न कि चुनावी रणनीतियों का मंच बन जाना।

देश आज आर्थिक विकास

कन्नकी की प्रगति, रोजगार, शिक्षा, कृषि, राष्ट्रीय सुरक्षा, वैश्विक प्रतिस्पर्धा और सामाजिक समरसता जैसे अनेक चुनौतियों के दौर में गुजर रहा है। ऐसे समय संसद का प्रत्येक दिन अत्यंत मूल्यवान है। यह पहले समय केवल राजनीतिक टकराव में व्यतीत होगा तो विकास की गति अवश्य प्रभावित होगी। कानूनों में विलंब, नीतिगत निर्णयों की देरी और संसदीय अस्थिरता को सीधा प्रहार आम नागरिक के जीवन पर पड़ता है। भारतीय लोकतंत्र की मजबूती इस बात में नहीं कि संसद में किसका शोर हुआ, बल्कि इस बात में है कि वहां किसने सार्थक विचार-महामने आए। स्वस्थ लोकतंत्र में सत्ता और विपक्ष प्रतिद्वंद्वी अवस्था होते हैं, किंतु शत्रु नहीं। दोनों का अंतिम लक्ष्य राष्ट्रहित होना चाहिए। यदि राजनीतिक खेल इस मूल भावना को भूल जाएंगे तो लोकतंत्र केवल संख्या का खेल बनकर रह जाएगा। आज आवश्यकता इस बात की है कि सभी राजनीतिक दल आत्ममंथन करें।

|                                                                      |              |              |           |        |
|----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------|
| शुक्र                                                                | गुरु         | सूर्य        | बुध       | च      |
| ७                                                                    | १०           | ५            | १         | ३      |
| ६                                                                    | ९            |              |           | राह १६ |
| ग्रह स्थिति                                                          | लग्नारंभ समय |              |           |        |
| सूर्य                                                                | कर्क में     | सिंह         | ०६.२० बजे |        |
| चंद्र                                                                | वृष में      | कन्या        | ०८.३२ बजे |        |
| मंगल                                                                 | मिथुन में    | तुला         | १०.४३ बजे |        |
| बुध                                                                  | कर्क में     | वृश्चिक      | १२.५८ बजे |        |
| गुरु                                                                 | कर्क में     | धनु          | १५.१४ बजे |        |
| शुक्र                                                                | कन्या में    | मकर          | १७.१९ बजे |        |
| शनि                                                                  | मीन में      | कुंभ         | १९.०५ बजे |        |
| राहु                                                                 | कर्क में     | मीन          | २०.३८ बजे |        |
| केतु                                                                 | सिंह में     | मेघ          | २२.०९ बजे |        |
| राहुकाल                                                              |              | बुध          | २३.४९ बजे |        |
| १०.३० से                                                             |              | मिथुन        | २४.०७ बजे |        |
| १२.०० बजे तक                                                         |              | कर्क         | ०४.०० बजे |        |
| दिन का चौबीडिया                                                      |              |              |           |        |
| चर                                                                   | ०५.५५ से     | ०७.२३ बजे तक |           |        |
| लाभ                                                                  | ०७.२३ से     | ०८.५१ बजे तक |           |        |
| अमृत                                                                 | ०८.५१ से     | १०.१९ बजे तक |           |        |
| काल                                                                  | १०.१९ से     | ११.४७ बजे तक |           |        |
| शुभ                                                                  | ११.४७ से     | १३.१५ बजे तक |           |        |
| राग                                                                  | ०१.१५ से     | ०२.४३ बजे तक |           |        |
| उद्देग                                                               | ०२.४३ से     | ०४.१० बजे तक |           |        |
| चर                                                                   | ०४.१० से     | ०५.३८ बजे तक |           |        |
| चौबीडिया शुभाशुभ- शुभव श्रेष्ठ शर                                    |              |              |           |        |
| राग व काल। सभी समय भारतीय गणना में है। अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार |              |              |           |        |

सप्त श्रावण (दक्षिण भारत में  
आषाढ) पक्ष कृष्ण  
वैशाख नवमी 16.37 बजे को समाप्त।  
वैशाख कृत्तिका 18.43 बजे को समाप्त।  
योग वृद्धि 12.11 बजे को समाप्त  
करुण तैल 05.48 बजे, गर 16.37  
बजे तदनन्तर वणिज 03.21 बजे रात्रि  
को समाप्त। चन्द्राय 23.6 घण्टे  
विज कान्ति उत्तर 16°28'  
सूर्य दिक्षाणायन  
कल अहर्णग 1872794  
बुलिबन दिन 2461259.5  
कलियुग संवत् 5128  
कल्पारंभ संवत् 1972949128  
सृष्टि ग्रहारंभ संवत् 1955885128  
वीरनिर्वाण संवत् 2552  
हजरी सं. 1448  
महीना सफर तारीख 23  
वर्षेशे मासिक कार्तिर्मास।

|                                   | रात का चौथडिया          |
|-----------------------------------|-------------------------|
| रोग                               | 05.38 से 07.1 बजे तक    |
| काल                               | 07.11 से 08.43 बजे तक   |
| लाल                               | 08.43 से 10.15 बजे तक   |
| उद्देग                            | 10.15 से 11.47 बजे तक   |
| शुभ                               | 11.47 से 01.19 बजे तक   |
| अमृत                              | 01.19 से 02.51 बजे तक   |
| गर                                | 02.51 से 04.23 बजे तक   |
| रोग                               | 04.23 से 05.55 बजे तक   |
| अमृत व लाभ, मध्यम घर, अशुभ उद्देग |                         |
| समय को पक्ष देखा बिन्दु के आधार प |                         |
| है देखें।                         | Jagrutika.com, Bangalor |

# परंपरा और संविधान के बीच संतुलन तलाशता समाज

# कारगिल के 'शेरशाह' कैप्टन विक्रम बत्रा : अदम्य साहस, राष्ट्रभक्ति और सर्वोच्च बलिदान की अमर गाथा

**वरुण कुमार**

**या** तो तिरंगा लहराकर आऊँगा, या तिरंगे में लिपटकर आऊँगा, लेकिन वापस जरूर आऊँगा। भारतीय सैन्य इतिहास में कुछ ऐसे हैं जो केवल वीरता के प्रतीक नहीं बल्कि राष्ट्रभक्ति की जीवंत मिसाल बन जाते हैं। ऐसे ही अमर योद्धा थे कैप्टन विक्रम बत्रा, जिन्होंने 1999 के कारगिल युद्ध में अपने अदम्य साहस, नेतृत्व क्षमता और सर्वोच्च बलिदान से भारतीय सेना के इतिहास में स्वर्णिम अध्याय लिख दिया। 7 जुलाई 1999 के उन्होंने प्लाइट 785 पर दुश्मन से लोहा लेते हुए मातृभूमि की रक्षा के लिए अपने प्राण-योज्ञावर कर दिए। मात्र 24 वर्ष की आयु में दिया गया उनका बलिदान आज भी प्रत्येक भारतीय के हृदय में राष्ट्रप्रेम की ज्योति प्रज्वलित करता है।

यह भारत की सामरिक सुरक्षा के लिए गंभीर चुनौती थी। इसके विजय जवाब में भारतीय सेना ने ऑपरेशन विजय प्रारंभ किया। कठिन भौगोलिक परिस्थितियों, बर्फाली हवाओं और दुर्गम पहाड़ों के बीच भारतीय सैनिकों ने अद्भुत साहस का परिचय दिया।

9 सितंबर 1974 को हिमाचल प्रदेश के पालमपुर में जन्मे विक्रम बत्रा बचपन से ही साहसी अनुशासित और देशभक्त थे। उनके पिता जी. एल. बत्रा विद्यालय के प्रधानाचार्य तथा माता कमलकांत बत्रा शिक्षिका थीं। परिवार में शिक्षा और संस्कारों का वातावरण था। विक्रम और उनके जुड़वा भाई विशाल को परिवार में प्रेम से 'लव-कुश' कहा जाता था। बचपन से ही उनमें नेतृत्व क्षमता, खेलों के प्रति रुचि और दूसरों की सहायता करने का स्वभाव दिखाई देता था। पालमपुर में प्राप्त की और बाद में चंडीगढ़ के डी.एच. कॉलेज से स्नातक किया। एनसीसी में रहते हुए उन्होंने सेना के अनुशासन और जीवनशैली को निकट से देखा। व्यापारी जहाज में नौकरी का अवसर मिलने के बावजूद उन्होंने राइफ़ सेवा का मार्ग चुना। उन्होंने संयुक्त रक्षा सेवा (सीडीएस) परीक्षा उत्तीर्ण की और भारतीय सैन्य अकादमी, देहरादून में प्रशिक्षण प्राप्त किया। दिसंबर 1997 में वे 13 जम्मू एवं कश्मीर

राइफलस में लेपिंटेंट के रूप में  
नियुक्त हुए।  
1999 में कारगिल युद्ध छिड़ने पर  
उनकी बटालियन को मोर्चे पर भेज  
गया। अत्यंत कठिन परिस्थितियों में  
भी विक्रम बत्रा ने असाधारण  
नेतृत्व का परिचय दिया। 20 जु  
1999 को उन्हें प्लाटेंट 5140 प  
कब्जा करने का दायित्व मिला। यह  
चोटी सामरिक दृष्टि से अत्यंत  
महत्वपूर्ण थी। दुश्मन ऊँचाई पर थ  
और भारतीय सैनिकों को सीधे  
चढ़ाई करते हुए आगे बढ़ना था  
विक्रम बत्रा ने अपनी टुकड़ी का  
नेतृत्व करते हुए दुश्मन का  
अचानक हमला किया और भीषण  
संघर्ष के बाद चोटी पर विजय प्राप्त  
की इस सफलता के बाद उन्होंने  
रेडियो पर अपने कमाण्डिंग  
ऑफिसर को संदेश दिया— "ह  
दिल मांगे मोर!" यह केवल विजय  
का संदेश नहीं था, बल्कि भारतीय  
सैनिकों के अदम्य आत्मविश्वास  
का द्योतक बन गया। पूरे देश में यह  
वाक्य राष्ट्रभक्ति और विजय का  
प्रतीक बन गया। कारगिल युद्ध के  
दौरान विक्रम बत्रा को "शेरशाह"  
कोउनेम दिया गया। उनका  
आक्रामक युद्ध शैली, निर्भीक  
नेतृत्व और साहस के कारण दुश्मन  
भी उनके नाम से भयभीत रहता था  
कहा जाता है कि पाकिस्तान  
सैनिक वायरलेस पर भी "शेरशाह"  
का उल्लेख करते थे। यह किस  
भी सैनिक के लिए उसके शौर्य का

सबसे बड़ा प्रमाण माना जाता है।  
प्याइंट 5140 की विजय के बाद  
भी उनका उत्साह कम नहीं हुआ।  
उन्होंने अगली चुनौती स्वीकार  
करते हुए प्याइंट 4875 पर कब्जा  
करने का दायित्व लिया। यह मिशन  
अत्यंत जोखिमपूर्ण था। ऊँचाई  
दुर्गम चट्टानें और दुश्मन की मजबूत  
स्थिति भारतीय सेना के सामने बड़ी  
चुनौती थीं। फिर भी कैप्टन बत्रा  
पीछे हटने के बजाय आगे बढ़ने  
चुना।

7 जुलाई 1999 की रात भारतीय  
सैनिक प्याइंट 4875 की ओर बढ़े।  
भीषण गोलीबारी के बीच कैप्टन  
बत्रा ने अपनी टुकड़ी का नेतृत्व  
करते हुए कई दुश्मन सैनिकों को  
मार गिराया। इसी दौरान उनके पैरों  
साथी अधिकारी गंधीरू स्वयं  
घायल हो गए। उन्होंने स्वयं अपने  
जान की परवाह किए बिना सैनिकों  
को बचाने का निर्णय लिया। घायल  
साथी को सुरक्षित निकालते समय  
दुश्मन की गोली उनसे सीने में  
लगी। गंधीरू रूप से घायल होने के  
बावजूद उन्होंने लड़ाई जारी रखी  
और अंततः मातृभूमि की रक्षा करने  
हुए वीरगति को प्राप्त हुए।

उसकी शहादत के बाद भारतीय  
सेना ने उस चौटी पर विजय प्राप्त  
की। बाद में प्याइंट 4875 को  
सम्मानपूर्वक 'बत्रा टॉप' के नाम से  
भी जाना जाने लगा। यह केवल  
एक पहाड़ी नहीं, बल्कि भारतीय  
सैनिकों के सर्वोच्च साहस और

बलिदान का स्मारक बन गई कैप्टन विक्रम बत्रा के अद्वितीय शौर्य और सर्वोच्च बलिदान के लिए भारत सरकार ने उन्हें मरणोपरांत परम वीर चक्र से सम्मानित किया। यह सम्मान युद्धभूमि में असाधारण वीरता और अदम्य साहस के लिए दिया जाता है। उनका परमवीर चक्र केवल एक सैनिक का सम्मान नहीं, बल्कि भारतीय सेना की गौरवशाली परंपरा का सम्मान भी है।

उनके जीवन की सबसे प्रेरणादायक बात यह थी कि उन्होंने केवल आदेशों का पालन नहीं किया बल्कि हर कठिन परिस्थिति में अपने साथियों का मनोबल बढ़ाया। उनके नेतृत्व में सैनिकों ने असंभव प्रतीत होने वाले अभियानों का सफल बनाया। उनके साहस ने यशसिद्ध कर दिया कि युद्ध केवल हथियारों से नहीं, बल्कि दृढ़ इच्छाशक्ति और नेतृत्व से भी जीता जाते हैं। आज देशभर के सैन्य प्रशिक्षण संस्थानों में कैप्टन विक्रम बत्रा का जीवन नए अधिकांश और सैनिकों के लिए प्रेरणा का स्रोत है। भारतीय सेना के युवा अधिकारी उनके नेतृत्व, साहस और कर्तव्यनिष्ठा को आदर्श मानते हैं। विद्यालयों और महाविद्यालयों में उनके जीवन पर आधारित व्याख्यान, प्रतियोगिताएँ और श्रद्धांजलि कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं ताकि नई पीढ़ी

राष्ट्रसेवा के मूल्यों को समझ सकें। फिक्म शेरशाह ने भी देशभर की उन्नी वीरगाथा को नई पीढ़ी तक पहुँचाया। इस फिक्म ने केवल युद्ध की घटनाओं को नहीं, बल्कि ए. ए. सी. सैनिक के मानवीय पक्ष, परिवार पर प्रति प्रेम और राष्ट्र के लिए समर्पण को भी प्रभावी ढंग से प्रस्तुत किया। कारगिल युद्ध भारत की सैन्य शक्ति और राष्ट्रीय एकता का प्रतीक है। इस युद्ध में 500 से अधिक भारतीय सैनिकों ने सर्वोच्च बलिदान दिया। उनकी शहादत यह सिद्ध किया कि भारत व सीमाओं की रक्षा करने वाले सैनिक किसी भी चुनौती का सामना करने में सक्षम हैं। कैप्टन विक्म बत्रा उन्नी अमर वीरों में अग्रणी हैं, जिनके वीरता ने पूरे राष्ट्र को गौरवान्वित किया। आज जब देश आत्मनिर्भर भारत, आधुनिक सैन्य तकनीक और राष्ट्रीय सुरक्षा को दिशा आगे बढ़ रहा है, तब कैप्टन विक्म बत्रा जैसे वीरों का जीवन हमें याद दिलाता है कि किसी भी राष्ट्र व सत्ता से बड़ी शक्ति उसके सैनिक का साहस, अनुशासन और देशभक्ति होती है। उनका जीवन युवाओं को वह संदेश देता है कि सच्चा नेतृत्व यही है जो सत्य कठिन परिस्थितियों में भी अपना कर्तव्य से पीछे न हटे। 7 जुलाई केवल एक शहादत दिवस नहीं बल्कि राष्ट्रभक्ति, त्याग और साहस का प्रेरक पर्व है।

देश को आत्मनिर्भर बनाने वाली घोषणाओं का गवाह बनता लालकिला

## मनोज कुमार मिश्र

**प्र**धानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लगातार 12 बार स्वतंत्रता दिवस पर लालकिला संबोधन में अपनी और अपने सरकार की कथनी और करनी के भेद को खत्म किया। लगभग हर बार देश के अतीत के सुनहरे किस्सों से लेकर भविष्य की योजनाओं से जुड़ी बातें कहीं। समाज और देश से जुड़े राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय मुद्दों पर खुलकर बोले। अनेक वायदे किए और घोषणाएं कीं। आमतौर पर हर बार भ्रष्टाचार और भाई-भतीजावाद पर चोट किया। नई मिसाल कायम करते हुए गिन-गिनकर हर एक वायदे को पूरा किया।

देश के पहले प्रधानमंत्री पंडित जवाहर लाल नेहरू के बाद सर्वाधिक 13वीं इस 15 अगस्त को नरेन्द्र मोदी लालकिला से राष्ट्रीय ध्वज को फहरा कर राष्ट्र को संबोधित करेंगे। नेहरूजी ने लालकिला से 17 बार राष्ट्रीय ध्वज फहराया था। प्रधानमंत्री मोदी लालकिला के संबोधन में अपना दायरा लगातार बढ़ा रहे हैं। इस संबोधन को उन्होंने अपनी सरकार की योजनाओं को आमजन को बताने और समाज में हाशिए पर पहुंचाए गए लोगों को राष्ट्र की मुख्यधारा में लाने का कारगर उपकरण बनाया। यह सिलसिला लगातार जारी है। इसी का परिणाम है कि केन्द्र में लगातार तीसरी बार सरकार बनाने के अलावा देश के तीन चौथाई राज्यों में उनकी पार्टी भाजपा और राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) की सरकारें हैं।

लालकिला से प्रधानमंत्री का सबसे छोटा संबोधन साल 2017 में 56 मिनट और सबसे बड़ा साल 2025 में 123 मिनट का

या। साल 2014 में 65 मिनट, 2015 में 88 मिनट, 2016 में 96 मिनट, 2018 में 83 मिनट, 2019 में 92 मिनट, 2020 में 90 मिनट, 2021 में 88 मिनट, 2022 में 74 मिनट, 2023 में 90 मिनट और 2024 में 98 मिनट तक प्रधानमंत्री ने राष्ट्र को संबोधित किया। 2014 में अपने भाषण के शुरूआत ही उन्होंने अपने को देश का प्रधानमंत्री के बजाए प्रधान सेवक कह कर कहा कि इस सरकार की एक बड़ी क्राहमिका सरकारी विभागों से भ्रष्टाचार को खत्म करने की है। उन्होंने हर सरकारी स्कूल में शौचालय बनाने पर जोर दिया ताकि लड़कियां स्कूल छोड़ने पर मजबूर न हों। सांसद आदर्श ग्राम योजना की घोषणा की जिसके तहत हर सांसद अपनी सुविधा से एक गांव को गोद लें और तय समय में उस गांव का समग्र विकास कराएं। सरकारी सुविधाओं का लाभ आम लोगों को दिलवाने यानी सरकारी पैसा सीधे उनके खतों में भेजने के लिए सरकारी बैंकों में जनधन खाता खुलवाने की घोषणा की। मई 2026 तक देश में 58.15 करोड़ जनधन खाते खोले जाएं। उसी संबोधन में प्रधानमंत्री ने स्वच्छ भारत अभियान की घोषणा की। इसकी शुरूआत महात्मा गांधी के जन्मदिन 2 अक्टूबर, 2014 से प्रधानमंत्री ने खुद स्पर्षाई करके की। इसी अभियान के तहत देश को खुले में शौच से मुक्त करने के लिए हर घर में शौचालय बनाने का अभियान शुरू हुआ। अब तक देशभर में 12 करोड़ शौचालयों का निर्माण सरकार करा चुकी है। इसे आम बोलचाल की भाषा में "इज्जत घर" कहते हैं।

रन्द्रे मोदी ने बिजली कनेक्शन से 18,500 गांवों तक बिजली पहुंचाने की घोषणा की और इसे पूरा किया। संयोजन में उन्होंने देश को आधुनिक बनाने के लिए "स्टारअप और स्मार्ट इंडिया" कार्यक्रम की घोषणा की। वाधवम से स्वरोजगार योजना गांवों में पहुंची और हर इलाके में तेजी से बढ़ते धन। इसी तरह धुआं मुक्त रणनीति के लिए "प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना" शुरू की गई। इसके तहत 11 करोड़ से ज्यादा लोगों को गैस कनेक्शन प्रदान करने के लिए साल 2016 में गुड गवर्नर्स और सुशासन की घोषणा की। बिजली-पानी की आपूर्ति सुधार करने के साथ-साथ एलएंडई को बढ़ावा देने के लिए निवेश शुरू करने की घोषणा की। सरकारी सेवाओं को डिजिटल और डी की भर्ती प्रक्रिया से साफ और प्रभावी करने की घोषणा की। साल 2017 के राष्ट्र के नाम अपने संबोधन में उन्होंने फिर से भ्रष्टाचार, जातिवाद, आतंकवाद और सांप्रदायिकता को खत्म करने पर जोर दिया। मुस्लिम महिलाओं को समान अधिकार दिलाने के लिए तीन तलाक़ कानून को लागू करने की घोषणा की। साल 2018 में आर्थिक सुधारों के तहत आर्थिक सुधारों को लागू करने की घोषणा की। साल 2019 में आर्थिक सुधारों के तहत आर्थिक सुधारों को लागू करने की घोषणा की। साल 2020 में आर्थिक सुधारों के तहत आर्थिक सुधारों को लागू करने की घोषणा की। साल 2021 में आर्थिक सुधारों के तहत आर्थिक सुधारों को लागू करने की घोषणा की। साल 2022 में आर्थिक सुधारों के तहत आर्थिक सुधारों को लागू करने की घोषणा की। साल 2023 में आर्थिक सुधारों के तहत आर्थिक सुधारों को लागू करने की घोषणा की।

से "अनुच्छेद 370" हटाने  
प्रधानमंत्री ने तीनों सैमाओं  
लिए" चीफ आफ डिफेंस स्टा  
फी घोषणा की। हर घर सा  
के लिए हर घर नल यानी  
मिशन" की शुरुआत हुई।  
करोड़ घरों से ज्यादा घर  
पहुंचाया जा रहा है। उसी सं  
देश की अर्थव्यवस्था की द  
(एक ट्रिलियन यानी दस  
डॉलर तक पहुंचाने की घो  
2020 को समय कोरोना म  
प्रधानमंत्री ने अपने संबोध  
डिजिटल मिशन" की घो  
कीविड 19 वैकसीन की विका  
फी घोषणा की।  
साल 2021 के संबोधन में  
मूलभूत ढांचे के विकास  
"प्रधानमंत्री यति शक्ति योज  
की घोषणा की। देश के विवि  
जोड़ने के लिए विशेष ट्रेन  
शुरू करने की घोषणा की।  
में 75 वंशवारत रेलगाड़ी चले  
की। साल 2047 तक ऊर्जा  
तरह आत्मनिर्भर होने के लिए  
हार्डटॉ प्रोजेक्ट और सीमा  
छात्राओं के दाखिले की घो  
संबोधन में हर 14 अगस्त  
विभीषिका दिवस" मनाए जा  
की। उसी संबोधन में "सबका  
विकास, सबका विकास  
प्रयास" नारे की घोषणा  
ओलंपिक मिशन की घोषणा  
साल 2022 के संबोधन में  
अन्य घोषणाओं के अलावा  
घोषणा की। इसे विकास

घोषणा की। संयोजन के "पद बनाने की पहुं"चाने के तहत 16 से जल से नल में उल्लेखन से ट्रिलियन (ख करोड़) की साल का था। न "नैशनल री की और त करने की हैंने देश के लिए शुरू करने हिस्सों को वदेभारत ने 75 हफ्ते की घोषणा क्षेत्र में पूरी पेशेशन ग्रीन स्कूलों में की। उसी "विभाजन की घोषणा ाथ, सबका और सबका गैर टोक्यो है। धानमन्त्री ने त प्रण," की च करण।

को मिटाने के लिए कार्य करने, एकतन्त्र किया। साल 2018-19 के कार्तव्य पर देश के कारीगरी व कर्मजनों के लिए विश्वकर्मा लक्ष्मिता दी घोषणा की। इस निरवरोधों को कर्ज प्रदानमंत्री ने पाँच दुनिया की तीसरा सबसे तेज बढ़ावे किए। प्रधानमंत्री मोदी देश के मेडिकल नर्स सीटें बढ़ाने के लिए आचार सहित देश में अनेक विशेष घोषणा की। उन्होंने 2036 में कोरोना। सात सौ गीगावाट ग्रीन शक्ति निर्धारित किया। साल 2025 में सुधार की घोषणा की। उधर बताया मिशन बनाने, पीएनए, प्रधानमंत्री सूक्ष्म डक्टर प्लांट लगाए और प्राकृत गैस के निरभर बनाने के घोषणा की। इससे 4,084 करोड़ रुपया है। सरकार व आगले पाँच साल जाएगा।

ललित गग

भारतीय लोकतंत्र की सबसे बड़ी शक्ति उसकी संसद है। यही वह सर्वोच्च लोकलोकतांत्रिक मंच है जहां राष्ट्र के वर्तमान और भविष्य से जुड़े विषयों पर गंभीर विमर्श होता है, सरकार जवाबदेह बनती है, विश्वभर के जनभावनाओं को स्वर देता है और संसद के माध्यम से देश के विकास की दिशा तय होती है। लेकिन अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण है कि आज संसद संवाद और सहमति का मंच बनने के बजाय टकराव, आरोप-प्रत्यारोप, नारेबाजी और राजनीतिक हठधर्मिता का अखाड़ा बनती जा रही है। मानसूरी सत्र में जिस प्रकार लगातार गतिरोध बना हुआ है, उससे केवल संसदीय कार्यवाही ही बाधित नहीं हो रही, बल्कि लोकतंत्र की आत्मा भी आहत हो रही है। संसदीय कार्यमंत्री केरन रिज्जु और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के बीच गतिरोध समाप्त करने के लिए हुई बातचीत भी किसी तरह से निष्फल तक नहीं पहुंच सकी।

यह स्थिति बताती है कि दोनों पक्ष अपने-अपने राजनीतिक अग्रगण्यों के इर्द-गिर्द उलझ गए हैं कि राष्ट्रहित पीछे छोड़ गया है। विपक्ष की ओर से यहाँ शर्त रखी जा रही है कि जब तब कुछ विशेष मुद्दों पर सरकार सदन में बयान और चर्चा के लिए तैयार नहीं होगी, तब तक संसद की कार्यवाही नहीं चलने दी जाएगी। दूसरी ओर विपक्ष भी अपने विधायी एजेंडे के आगे बढ़ाने पर अडिग है। परिणामात्तः यह है कि संसद का बहुमूल्य समय निरर्थक विवादों की भेंट चढ़ रहा है। लोकतन्त्र में असहमति स्वाभाविक है, किंतु असहमति को अराजकततत्त्व में बदल देना लोकतांत्रिक संस्कृति नहीं है। विपक्ष का दायित्व केवल विरोध करना नहीं, बल्कि रचनात्मक सुझाव देना भी है। सरकार को अक्षरों में खड़ा करना विपक्ष का अधिकार है, परंतु संसद को ठप कर देना किसी भी दृष्टि से उचित नहीं है। कहा जा सकता है कि विपक्ष की भी मर्यादां होती हैं। जब विपक्ष संसद को चलने ही न दे, तब वहाँ लोकतांत्रिक अधिकार नहीं, बल्कि

लोकतांत्रिक दायित्वों की उम्मीद बनी जाता है। पिछले कुछ वर्षों से यह चिन्ताजनक प्रवृत्ति लगातार बढ़ी है कि संसद सरव प्रारंभ होने से पहले ऐसे मुद्दे राजनीतिक रूप से उछलते जाते हैं, जिनके आधार पर पूरे संसद को बाधित किया जा सके परिणामस्वरूप अनेक महत्वपूर्ण विधेयक बिना पर्याप्त चर्चा के पारित हो जाते हैं अथवा कई विधेयक अलिप्त रह जाते हैं। इससे सबसे नुकसान देश को होता है। लोकतांत्रिक संसद का प्रत्येक मिनट करोड़ों रुपये की सामाजिक धनराशि से संचालित होता है। यदि वह समय केवल शोर-शराबे और नारेबाजी में बीत जाय तो यह करदताओं के धन और लोकतांत्रिक विश्वास-दोनों का अपमान है।

लोकतंत्र में संवाद ही समाधान का सबसे प्रभावी माध्यम है। महात्मा गांधी से लेकर अटल बिहारी वाजपेयी तक भारतीय राजनीति और संश्लेष परंपरा संवाद, सहमति और श्रेष्ठ नैतिकता की रही है। आज आवश्यकता इस बात की है कि पक्ष

और विपक्ष दोनों अपने-अपने दुराग्रह छोड़कर संवाद की मेज पर बैठें। संसद की गरिमा इस बात में नहीं है कि कौन किसे अधिक कठघरे में खड़ा करता है, बल्कि इस बात में है कि राष्ट्रहित के प्रश्नों पर कितनी गंभीरता से विचार किया जाता है। विशेष रूप से कर्मों और उसके नेता राहुल गांधी को यह समझना होगा कि लोकतंत्र केवल आंदोलन और विरोध का नाम नहीं है। विपक्ष की भूमिका सरकार को गिराने की नहीं, बल्कि लोकतंत्र को संभालने की होती है। यदि प्रत्येक मुद्दे पर संसद को बाधित करना के रूप-नीति अपनाई जाएगी तो जन्ता के बीच यह संदेश जाएगा कि विपक्ष के पास वैकल्पिक नीति और दृष्टि का अभाव है। लोकतंत्र में जन्ता केवल विरोध नहीं, समाधान भी चाहती है। यदि विपक्ष स्वयं संवाद से दूर बनाएगा तो "संवाद से समाधान" का आदर्श केवल नारा बनकर रह जाएगा।

मन्माथी नहीं होता। सरकार को भी विपक्ष की उचित मांगों को सुनना चाहिए और जहां संभव हो, सहमति का मार्ग निकालना चाहिए। संसद किसी एक दल की नहीं, पूरे राष्ट्र की संस्था है। इसलिए सरकार को भी संवेदनशीलता, धैर्य और व्यापक दृष्टिकोण का परिचय देना होगा। किंतु यदि संवाद का प्रत्येक प्रयास केवल राजनीतिक शर्तों और हठधर्मिता में उलझ जाय तो समाधान की संभावनाएँ स्वतः समाप्त हो जाती हैं। आज सबसे बड़ी आवश्यकता राजनीतिक परिपक्वता की है। दुर्भाग्य से भारतीय राजनीति में आग्रह, पूर्वाग्रह और दुराग्रह का प्रभाव बढ़ता जा रहा है। हर मुद्दे को चुनावी लाभ-हानि के चरम से देख जा रहा है। संसद में बहस कम और राजनीतिक संदेश अधिक दिए जा रहे हैं। यह प्रवृत्ति लोकतंत्र को कमजोर करती है। संसद का उद्देश्य जनकल्याणकारी नीतियों पर विचार करना है, न कि चुनावी रणनीतियों का मंच बन जाना।

देश आज आर्थिक विकास

कन्नकी की प्रगति, रोजगार, शिक्षा, कृषि, राष्ट्रीय सुरक्षा, वैश्विक प्रतिस्पर्धा और सामाजिक समरसता जैसे अनेक चुनौतियों के दौर में गुजर रहा है। ऐसे समय संसद का प्रत्येक दिन अत्यंत मूल्यवान है। यह वह समय केवल राजनीतिक टकराव में व्यतीत होगा तो विकास की गति अवश्य प्रभावित होगी। कानूनों में विलंब, नीतिगत निर्णयों की देरी और संसदीय अस्थिरता को सीधा प्रहार आम नागरिक के जीवन पर पड़ता है। भारतीय लोकतंत्र की मजबूती इस बात में नहीं कि संसद में किसका शोर हुआ, बल्कि इस बात में है कि वहां किसने सार्थक विचार-महामने आए। स्वस्थ लोकतंत्र में सत्ता और विपक्ष प्रतिद्वंद्वी अवस्था होते हैं, किंतु शत्रु नहीं। दोनों का अंतिम लक्ष्य राष्ट्रहित होना चाहिए। यदि राजनीतिक खेल इस मूल भावना को भूल जाएंगे तो लोकतंत्र केवल संख्या का खेल बनकर रह जाएगा। आज आवश्यकता इस बात की है कि सभी राजनीतिक दल आत्ममंथन करें।

|                                                                      |              |              |           |        |
|----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------|
| शुक्र                                                                | गुरु         | सूर्य        | बुध       | च      |
| ७                                                                    | १०           | ५            | १         | ३      |
| ६                                                                    | ९            |              |           | राह १६ |
| ग्रह स्थिति                                                          | लग्नारंभ समय |              |           |        |
| सूर्य                                                                | कर्क में     | सिंह         | ०६.२० बजे |        |
| चंद्र                                                                | वृष में      | कन्या        | ०८.३२ बजे |        |
| मंगल                                                                 | मिथुन में    | तुला         | १०.४३ बजे |        |
| बुध                                                                  | कर्क में     | वृश्चिक      | १२.५८ बजे |        |
| गुरु                                                                 | कर्क में     | धनु          | १५.१४ बजे |        |
| शुक्र                                                                | कन्या में    | मकर          | १७.१९ बजे |        |
| शनि                                                                  | मीन में      | कुंभ         | १९.०५ बजे |        |
| राहु                                                                 | कर्क में     | मीन          | २०.३८ बजे |        |
| केतु                                                                 | सिंह में     | मेघ          | २२.०९ बजे |        |
| राहुकाल                                                              |              | बुध          | २३.४९ बजे |        |
| १०.३० से                                                             |              | मिथुन        | २४.०७ बजे |        |
| १२.०० बजे तक                                                         |              | कर्क         | ०४.०० बजे |        |
| दिन का चौबीडिया                                                      |              |              |           |        |
| चर                                                                   | ०५.५५ से     | ०७.२३ बजे तक |           |        |
| लाभ                                                                  | ०७.२३ से     | ०८.५१ बजे तक |           |        |
| अमृत                                                                 | ०८.५१ से     | १०.१९ बजे तक |           |        |
| काल                                                                  | १०.१९ से     | ११.४७ बजे तक |           |        |
| शुभ                                                                  | ११.४७ से     | १३.१५ बजे तक |           |        |
| राग                                                                  | ०१.१५ से     | ०२.४३ बजे तक |           |        |
| उद्देग                                                               | ०२.४३ से     | ०४.१० बजे तक |           |        |
| चर                                                                   | ०४.१० से     | ०५.३८ बजे तक |           |        |
| चौबीडिया शुभाशुभ- शुभव श्रेष्ठ शर                                    |              |              |           |        |
| राग व काल। सभी समय भारतीय गणना में है। अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार |              |              |           |        |

सप्त श्रावण (दक्षिण भारत में  
आषाढ) पक्ष कृष्ण  
वैशाख नवमी 16.37 बजे को समाप्त।  
वैशाख कृत्तिका 18.43 बजे को समाप्त।  
योग वृद्धि 12.11 बजे को समाप्त  
करुण तैल 05.48 बजे, गर 16.37  
बजे तदनन्तर वणिज 03.21 बजे रात्रि  
को समाप्त। चन्द्राय 23.6 घण्टे  
विज कान्ति उत्तर 16°28'  
सूर्य दिक्षाणायन  
कल अहर्णग 1872794  
बुलिबन दिन 2461259.5  
कलियुग संवत् 5128  
कल्पारंभ संवत् 1972949128  
सृष्टि ग्रहारंभ संवत् 1955885128  
वीरनिर्वाण संवत् 2552  
हजरी सं. 1448  
महीना सफर तारीख 23  
वर्षेशे मासिक कार्तिर्मास।

|                                   | रात का चौथडिया          |
|-----------------------------------|-------------------------|
| रोग                               | 05.38 से 07.1 बजे तक    |
| काल                               | 07.11 से 08.43 बजे तक   |
| लाल                               | 08.43 से 10.15 बजे तक   |
| उद्देग                            | 10.15 से 11.47 बजे तक   |
| शुभ                               | 11.47 से 01.19 बजे तक   |
| अमृत                              | 01.19 से 02.51 बजे तक   |
| गर                                | 02.51 से 04.23 बजे तक   |
| रोग                               | 04.23 से 05.55 बजे तक   |
| अमृत व लाभ, मध्यम घर, अशुभ उद्देग |                         |
| समय को पक्ष देखा बिन्दु के आधार प |                         |
| है देखें।                         | Jagrutika.com, Bangalor |









## शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने का काम करती है कुंजल क्रिया

भारत में योग का चलन आज से नहीं बल्कि सदियों से रहा है। योग महज एक शारीरिक व्यायाम नहीं है। बल्कि यह जीवन को सरल और बेहतर बनाने का एक बेजोड़ तरीका है। आज हम आपको योगा की एक ऐसी ही टेक्निक से रूबरू कराएंगे। जो आपके शरीर से विषाक्त पदार्थों को तो बाहर निकालती है ही। साथ ही आपको कई दूसरे लाभ भी देती है। दरअसल हम बात कर रहे हैं कुंजल क्रिया के बारे में। यह अन्य योगासन से बहुत भिन्न है। ऐसा इसलिए भी क्योंकि इस क्रिया में आपको उल्टी करनी होती है। हां शायद यह आपको थोड़ी अजीब लग सकती है। लेकिन कुंजल क्रिया सही मायने में बहुत ज्यादा फायदेमंद है। आइए जानते हैं इस क्रिया के बारे में।

### क्या है कुंजल क्रिया

कुंजल क्रिया आपके शरीर से अशुद्धियां बाहर निकालने की एक जबरदस्त टेक्निक है। कुंजल क्रिया के बारे में सबसे पहले हठयोग से संबंधी एक प्रदीपिका ग्रंथ में दिया गया था। इस ग्रंथ में ही इसे शरीर की सफाई करने की तकनीक के रूप में बताया गया है। कुंजल क्रिया न केवल आपके शरीर को साफ करती है बल्कि यह आपके मन को भी नियंत्रित करने में भी सहायता प्रदान करती है। इसके अलावा जर्नल ऑफ आयुर्वेद एंड इंटीग्रेटिव मेडिसिन में इसे लेकर एक शोध भी प्रकाशित किया गया है। इसमें बताया गया है कि उल्टी करने के बाद व्यक्ति को खालीपन महसूस होता है और इससे कई शारीरिक लाभ होते हैं। आइए जानते हैं कैसे की जाती है कुंजल क्रिया।

### कैसे होती है कुंजल क्रिया

- इसके लिए आपको कम से कम 6 से 8 गिलास गुनगुने पानी की जरूरत होगी और हर एक लीटर पानी पर एक चम्मच सेंधा नमक या साधारण नमक भी चाहिए होगा।
- अब आपको एक लीटर पानी में एक चम्मच सेंधा नमक मिलाना होगा और कगासन की मुद्रा में बैठना होगा।
- इसके बाद आपको इसी मुद्रा में यह पानी जल्दी से जल्दी पीना होगा और उल्टी करने के लिए थोड़ा आगे झुक कर खड़ा होना होगा।
- जब आपको लगे की पेट खाली हो चुका है तो शवासन की मुद्रा में 30 मिनट के लिए लेट जाएं।
- इस क्रिया में आपको उल्टी तुरंत आ जाती है। ऐसे में अगर यह क्रिया करें तो विशेषज्ञ की निगरानी में ही करें।

### वजन और पाचन के लिए

जब भी आप कुंजल क्रिया करते हैं तो इससे आपके पेट की मांसपेशियां सिकुड़ जाती है और फैट कम हो जाता है। ऐसे में अगर आप फैट या वजन कम करने की कोशिश में लगे हुए हैं तो य क्रिया आपके लिए बहुत फायदेमंद होगी। यह पाचन तंत्र को पूरी तरह स्वस्थ रखने काम काम करती है।

### तनाव और चिंता से राहत

जब आप इस क्रिया को करते हैं तो इससे शरीर में रक्त प्रवाह बेहतर हो जाता है और आपके शरीर के हर हिस्से तक ऑक्सीजन पहुंचने लगता है। इससे आपका हार्ट रेट कम हो जाता है और सांस लेना भी आसान हो जाता है। साथ ही यह ब्लड प्रेशर को भी ठीक करता है। ऐसे में कहा जा सकता है कि कुंजल क्रिया के जरिए तनाव और चिंता को कम किया जा सकता है। ध्यान रहे कि यह क्रिया किसी विशेषज्ञ की

या फिर आपकी आयु 16 साल से कम है तो इस आसन को बिल्कुल ना करें।

### खांसी और सर्दी से राहत

जब आप कुंजल क्रिया करते हैं तो इससे आपके फेफड़ों की मांसपेशियां मजबूत होती है और इनकी सहन शक्ति बढ़ जाती है। साथ ही इसके जरिए आपके फेफड़े भी साफ हो जाते हैं और आपके लिए सांस लेना आसान हो जाता है। इस तरह यह सर्दी और खांसी के लक्षणों से राहत दिलाती है।



### मोबाइल और लैपटॉप के बढ़ते इस्तेमाल के कारण हमारी आंखों का इस्तेमाल पहले से कहीं ज्यादा हो रहा है। जिससे लोगों में सिरदर्द, जलन और आंखों में तनाव के मामले बढ़े हैं। खासकर, एलईडी और टीएफटी स्क्रीन से निकलने वाली सफेद रोशनी आंखों को तनाव में डालती है। आयुर्वेद के अनुसार, संपूर्ण शरीर की तरह आंख भी तत्वों से संबंधित है। आंख की मांसपेशियां पृथ्वी तत्व द्वारा नियंत्रित होती हैं, जबकि ब्लड वेसल्स अग्नि द्वारा और आंखों का रंग हवा से नियंत्रित होता है।

### मोबाइल और लैपटॉप के बढ़ते इस्तेमाल के कारण हमारी आंखों का इस्तेमाल पहले से कहीं ज्यादा हो रहा है। जिससे लोगों में सिरदर्द, जलन और आंखों में तनाव के मामले बढ़े हैं। खासकर, एलईडी और टीएफटी स्क्रीन से निकलने वाली सफेद रोशनी आंखों को तनाव में डालती है। आयुर्वेद के अनुसार, संपूर्ण शरीर की तरह आंख भी तत्वों से संबंधित है। आंख की मांसपेशियां पृथ्वी तत्व द्वारा नियंत्रित होती हैं, जबकि ब्लड वेसल्स अग्नि द्वारा और आंखों का रंग हवा से नियंत्रित होता है। आंखें पित्त दोष का आसन हैं। चूंकि पित्त दोष उम्र के साथ असंतुलित हो जाता है, इसलिए आंखें प्रभावित होती हैं।

### सुबह उठकर मुंह में पानी भरें

रोज सुबह उठकर टॉयलेट जाने से पहले या बाद में मुंह में पानी भरें और कुछ सैंकड़स तक होल्ड करें। इस दौरान आपकी आंखें बंद होनी चाहिए। अब कुल्ला कर दें और इस प्रक्रिया को दो से 3 बार दोहराएं।

### त्रिफला वॉटर का उपयोग करें

त्रिफला वॉटर आई वॉश आंखों के स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छा माना जाता है। यह न केवल आपके आंखों की रोशनी बढ़ाता है, बल्कि आंखों की चमक में भी सुधार करता है। खासतौर से थकी हुई आंखों को आराम देने का यह बेहतरीन तरीका है।

### स्वस्थ आंखों के लिए षट्कर्म करें

आयुर्वेद में शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने, उसे मजबूत बनाने और रोगमुक्त बनाने के लिए 6 प्यूरिफिकेशन टेकनीक



### मेटल हेल्थ एक पुराना विषय रहा है, लेकिन अब कोरोना के बाद यह और ज्यादा घातक हो गया है। अब इसे गंभीरता से लेकर इस पर बात करना जरूरी है। कोरोना ने कई तरह के मानसिक रोगों को जन्म दिया है

आज के दौर में हर शख्स अपनी जिंदगी में स्ट्रेस से गुजरता है। स्ट्रेस को आजकल एक कॉमन परेशानी के रूप में देखा जाता है और यही सबसे बड़ी गलती है। 2020 में आए कोविड 19 ने सोशल और इकोनॉमिक तौर पर काफी बदलाव लाया है। लाखों लोगों ने अपनी जिंदगी गंवा दी, यहां तक की एक दूसरे से मिलना-जुलना भी दूधर हो गया था। आज जहां 2021 में कोविड 19 को 2 साल हो गए हैं और आज भी मानव जाति इस विपदा से उबरने की कोशिश में है। कई देश आज भी इस वायरस के नए स्ट्रेन से लड़ रहे हैं। वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन ने ये चेतावनी जारी की है कि कोरोना वायरस का मेटल हेल्थ पर काफी लंबे समय तक असर होता रहेगा। आज लोगों में एंजाइटी, स्ट्रेस, डिप्रेशन जैसी कई समस्याएं बहुत हद तक बढ़ चुकी हैं। इस पैडैमिक के दौरान मेटल हेल्थ पर गहरा असर पड़ा है। 2020 में माइसेंसी द्वारा एक सर्वे के आधार पर ठढ़ के 75 प्रतिशत और एशिया के 83 प्रतिशत एमर्लॉय में बर्न आउट के लक्षण दिखे हैं। यूरोपियन देशों में भी पैडैमिक फैटिंग के लेवल में बढ़ोतरी हुई है।

## ऐसे करें आंखों की देखभाल

के बारे में बताया गया है। इनमें से नेती और त्राटक सूखी आंखों और आंखों के स्वास्थ्य के लिए सबसे अच्छे आयुर्वेदिक उपाय के रूप में काम करते हैं। बता दें कि त्राटक षट्कर्म आंख का व्यायाम है जिसमें किसी भी बिंदु पर आंखों को स्थिर करके निरंतर देखना होता है।

### बरतें ये सावधानियां

- आंखों की देखभाल के दौरान कभी भी बहुत तेज गर्म या फिर बर्फ के पानी का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।
- अचानक तापमान में हुए परिवर्तन से बचने का प्रयास करें।
- अगर आपका शरीर गर्म हो रहा है या आप पसीने से तर हैं, तो अपने चेहरे और आंखों पर पानी के छीटें मारने से पहले 10 मिनट तक इंतजार करें। जब तक आपकी बाँड़ी सही तापमान में एडजस्ट न हो जाए, छीटें मारने से बचें।



- सुबह-शाम चेहरे पर पानी के छीटें मारें
- 10-15 बार अपनी आंखों और चेहरे पर ठंडे या फिर नॉर्मल पानी के छीटें मारें। इस प्रक्रिया को आप तब भी दोहराएं, जब शाम को काम से वापस घर लौटें। ऐसा करने से आंखों को बहुत आराम मिलेगा।

### स्वस्थ आंखों के लिए फायदेमंद है अंजन

स्वस्थ आंखों के लिए अंजन का उपयोग बहुत फायदेमंद है। अंजना एक आयुर्वेदिक दवा है, जिसे आंखों के स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए पलकों के अंदरूनी हिस्से पर लगाते हैं। बता दें कि अंजना जड़ी-बूटियों से बना एक गाढ़ा आईलाइनर है। इसे कोलिरिसम भी कहते हैं। इसका उपयोग आंखों की रोशनी बढ़ाने और आंख से जुड़ी अन्य बीमारियों के लिए किया जाता है। हालांकि, यह काजल की तरह दिखता है, लेकिन इससे काफी अलग है। इसे मिनरल्स और जड़ी-बूटियों को पीसकर पेस्ट के रूप में तैयार किया जाता है। आंखों की रोशनी को बढ़ाने के लिए इनकी देखभाल करना बेहद जरूरी है। उम्मीद है यहां एक्सपर्ट द्वारा बताए गए तरीकों से आपको आंखों की सही देखभाल करने में मदद मिलेगी।

## साइलेंट किलर है तनाव, इसे गंभीरता से लेना है बहुत जरूरी

जिन लोगों ने अपनी मेटल हेल्थ को बहुत खराब रेट दिया है, उनकी मात्रा पैडैमिक आने के बाद तीन गुना बढ़ गई है। ओरेकल और वर्क लेंस इंटेलिजेंस जैसी कंपनियों द्वारा एक हालिया सर्वे जिसमें 11 देशों के 12000 लोगों ने भाग लिया ये दर्शाता है कि मैनेजमेंट एक्जीक्यूटिव में एमर्लॉय के बदले ज्यादा मेटल हेल्थ इश्यूज पाए गए हैं। 153% ने माना की उन्हें मेटल हेल्थ इश्यूज पैडैमिक के

शुरू होते ही शुरू हो गए थे। इसी कड़ी में 5 में से 4 मैनेजमेंट एक्जीक्यूटिव यानी लगभग 85% ने माना कि उन्हें काम को पूरा करने में दिक्कत आई। इसके कुछ कारण हैं जैसे घर से काम करने के दौरान नई तकनीक को समझने और उसका उपयोग करने में परेशानी और दूसरा यह कि ऑफिस के माहौल से दूर साथ बैठकर काम करने और कोलेबरेट करने की जगह घर से काम करना।

इस कड़ी में लगभग 39% लोगों को घर से वर्चुअली काम करने में दिक्कत आई। वहीं 34% को वर्क कल्चर के ना होने की कमी खली। वहीं 29% लोगों को नई तकनीकों को समझने में दिक्कत का सामना करना पड़ा। जहां एक तरफ कंपनी के सीनियर अधिकारी वर्कप्लेस पर मेटल हेल्थ और हेल्थी वर्क कल्चर को बनाने में अहम भूमिका निभाते हैं, वहीं आज भी मेटल हेल्थ को एक स्टीरियोटाइप के तौर पर देखा जाता है। कंपनी में ओपन कम्युनिकेशन और सपोर्ट की कमी खलती है। कंपनी के लीडर को अपने स्टॉफ को न सिर्फ इस्पायर करना चाहिए ताकि वे अपनी बात को खुलकर शेयर कर सकें, बल्कि उन्हें इस्पायर भी करना चाहिए। जरूरत पड़ने पर वे कोच या थेरेपिस्ट से मदद भी ले सकें। विशेषज्ञ कहते हैं कि किसी भी तरह की हेल्थ प्रॉब्लम को इग्नोर नहीं करना है, अगर तनाव से संबंधी कोई भी लक्षण नजर आता है तो तत्काल डॉक्टर से मिलना है। इसे हल्के में बिक्कुल नहीं ले सकते।



देश में दिवाली आने वाली है और इस माह में लोगों द्वारा की जाने वाली आतिशबाजी के कारण वायु प्रदूषण काफी ज्यादा बढ़ जाता है और स्मॉग का रूप ले लेता है। इस तरह के पॉल्यूटिड स्मॉग में धूल और वायु प्रदूषक जैसे नाइट्रोजन ऑक्साइड, सल्फर डाई आक्साइड, ज्वलनशील कार्बनिक यौगिक आदि हानिकारक मिश्रण रहते हैं। जो खांसी, गले में खराश, छाती में जलन, स्किन डिजीज, फेफड़ों के संक्रमण, आंख व नाक में एलर्जी के अलावा इम्यून सिस्टम को भी कमजोर बनाते हैं। हाल ही में वायु प्रदूषण पर एक शोध आया है जिसमें चीकाने वाले खुलासे हुए हैं। नए शोध के अनुसार, वायु प्रदूषण और सड़क यातायात के शोर के संपर्क में आने से हृदय गति रुकने का खतरा बढ़ सकता है। शोध का रिजल्ट अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के एक ओपन-एक्सेस जर्नल 'जर्नल ऑफ द अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन' में प्रकाशित किया गया था। इसलिए आपको वायु प्रदूषण से खुद को सफ रखने की बहुत ज्यादा जरूरत है।

### वायु प्रदूषण पर शोध

नए रिसर्च के विश्लेषण में शोधकर्ताओं ने 15 से 20 साल के पीरियड में लॉन्ग टर्म एनवायरनमेंट इंपैक्ट को लेकर हर्ट फेलियर की जांच की। डेनमार्क में महिला नर्सों पर हुए शोध में एयर पॉल्यूशन और रोड ट्रैफिक हर्ट फेलियर की मुख्य वजह पाया गया। बता दें कि शोध में जिन महिलाओं को लिया गया था उनकी उम्र 44 वर्ष और उससे अधिक थी। प्रतिभागियों को 1993 और 1999 में भर्ती किया गया था और जब उन्होंने नामांकन किया, तो हर महिला ने बाँड़ी मास इंडेक्स, लाइफस्टाइल फैक्टर जैसे धूम्रपान, शराब का सेवन, शारीरिक गतिविधि और आहार संबंधी आदतों के अलावा अपनी मेडिकल कंडीशन के बारे में भी पूरी जानकारी दी थी। इन सभी प्रतिभागियों को डेनिश नेशनल रजिस्टर रजिस्टर से लिंक करने के 20 साल के बाद हार्ट फेलियर के बारे में पता चला जिनका बाद में इलाज भी हुआ और इसके रिकॉर्ड भी हैं।

### दिल के लिए ज्यादा खतरनाक है वायु प्रदूषण

डेनमार्क स्थिति कोपेहेगन यूनिवर्सिटी के एनवायरनमेंट डिपार्टमेंट से जुड़े असिस्टेंट प्रोफेसर और शोध को लीड करने वाले ऑथर ने कहा कि स्टडी में पाया गया है कि तीन वर्षों में रोड ट्रैफिक का शोर 12 फीसदी हार्ट फेलियर के

## वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से पड़ता है सेहत पर बुरा असर

वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से हमारी सेहत पर बहुत बुरा असर पड़ता है। लेकिन कई दफा हम इसे नजरअंदाज करते हैं। शोध में पता चला है कि ये दोनों पर्यावरण हार्ट फेलियर का भी एक कारण हैं।

खतरे का कारण बना। उन्होंने आगे कहा, हम आश्चर्यचकित थे कि कैसे दो पर्यावरणीय कारक - वायु प्रदूषण और सड़क यातायात शोर ने एक साथ हृदय गति रुकने का जोखिम बढ़ा दिया है। शोध में पता चला है कि रोड ट्रैफिक की तुलना में एयर पॉल्यूशन हर्ट फेलियर के खतरे की मजबूत वजह बना। हालांकि, इन हर्ट फेलियर वाली 30 प्रतिशत नर्सों में हाई ब्लड प्रेशर की भी समस्या थी।

### सांस लेने में तकलीफ

वायु प्रदूषण की वजह से बुजुर्ग लोगों को भी कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। एयर पॉल्यूशन के कारण बुजुर्गों के शरीर के कई अंग धीमी गति से कार्य करते हैं और इसी तरह का हाल फेफड़ों का रहता है। क्योंकि लंग्स प्रदूषित हवा को सही तरीके से फिल्टर नहीं कर पाते हैं जिस वजह से उन्हें सांस लेने में दिक्कत आती है।

### आंखों में परेशानी

वायु प्रदूषण के चलते कई बार बच्चों से लेकर बुजुर्गों की आंखों में भी दिक्कतें आती हैं। दूषित हवा के कण हमारी आंखों में एलर्जी पैदा करने लगते हैं जिससे कई बार हमें आस-पास की चीजें साफ नहीं दिखती हैं। साथ ही धूल मिटटी से आंखों में खुजली भी होती है।

### सेहत संबंधी दिक्कतें

बुजुर्गों का इम्यून सिस्टम बहुत कमजोर होता है जिसकी वजह से उनको वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से उनका दम घुटने लगता है। वे इस वातावरण को आसानी से हैंडल नहीं कर पाते। इसके चलते कई दफा, छींकआना, छाती में जलन, स्किन डिजीज, फेफड़ों के संक्रमण और गले में खराश जैसी कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।



## जान भी ले सकती है लौकी

लौकी का सेवन करना सेहत के लिए बहुत अच्छा है। इसे कई प्रकार से खा सकते हैं। सब्जी, जूस, खीर, कलाकंद, पराटे सहित अन्य तरीकों से इसका सेवन किया जा सकता है। इसका सेवन करने से कब्ज और गैस की समस्या में राहत मिलती है। इसमें विटामिन ए, विटामिन सी, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम,

### कड़वी लौकी का सेवन करने से आपकी जान पर बात बन सकती

नौबत आ जाती है। इसलिए भूलकर भी कड़वी लौकी का सेवन नहीं करें। लौकी का जूस बनाने से पहले इसे जरूर टेस्ट करें। अगर वह कड़वी लगती है तो इसका सेवन नहीं करें। कड़वी विषैली लौकी का सेवन करने के नुकसान - बेचैनी, घबराहट, ब्लड प्रेशर की समस्या, उल्टी होने लगती है। ऐसे में तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। कई बार अंगों पर भी इसका असर पड़ सकता है। ऐसे में अंग फैल भी हो सकते हैं। इसलिए भूलकर भी लौकी को टेस्ट किए बिना इसका प्रयोग नहीं करें। कड़वी लौकी की पहचान उसे चखकर की जा सकती है। बता दें कि इसे पकाने पर भी कड़वापन खत्म नहीं होगा। कड़वी लगने

डिफेंस सिस्टम विकसित कर लेती है। जिससे उसमें केमिकल विकसित हो जाता है। तो कई बार तापमान कम ज्यादा होने पर भी यह बदलाव होने लगते हैं। इतना ही नहीं पर्याप्त पानी नहीं मिलने पर भी ऐसा हो सकता है।

गावस्कर ने चुनी 2027 विश्वकप के लिए संभावित टीम! आकाश-अश्विन ने दी प्रतिक्रिया



नई दिल्ली। वनडे विश्व कप 2027 में अभी करीब 14 महीने का समय बाकी है, लेकिन भारतीय टीम को लेकर चर्चाएं तेज हो गई हैं। 2023 विश्व कप में उपविजेता रहने वाली टीम इंडिया 2027 में खिताब जीतने के इरादे से उतरेगी। मौजूदा टी20 विश्व कप और चैंपियंस ट्रॉफी जीतने के बाद शुभमन गिल की अगुआई वाली टीम से उम्मीदें और भी बढ़ गई हैं। इसी बीच पूर्व भारतीय कप्तान सुनील गावस्कर ने 2027 विश्व कप के लिए अपनी संभावित 15 सदस्यीय भारतीय टीम चुनी है। पूर्व बल्लेबाज आकाश चोपड़ा ने इस टीम का विश्लेषण करते हुए इसे काफी संतुलित बताया।

सुनील गावस्कर की संभावित भारत टीम: शुभमन गिल (कप्तान), रोहित शर्मा, विराट कोहली,

श्रेयस अय्यर, केएल राहुल (विकेटकीपर), ईशान किशन (विकेटकीपर), हार्दिक पांड्या, नीतीश कुमार रेड्डी, अक्षर पटेल, रवींद्र जडेजा, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद सिराज, कुलदीप यादव, हर्षित राणा, अर्शदीप सिंह।

आकाश चोपड़ा के मुताबिक, गावस्कर ने शीर्ष क्रम में कोई बड़ा बदलाव नहीं किया है। उनकी टीम में शुभमन गिल (कप्तान), रोहित शर्मा, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर और केएल राहुल को जगह मिली है। विकेटकीपर बल्लेबाज ईशान किशन भी 15 सदस्यीय टीम का हिस्सा हैं। आकाश चोपड़ा ने कहा, 'शुभमन गिल, रोहित शर्मा, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर और केएल राहुल टॉप-5 में हैं। यह लगभग वही बल्लेबाजी क्रम है जो चैंपियंस ट्रॉफी में था। ईशान किशन इस

समय लगातार रन बना रहे हैं और इस प्रारूप के लिए तैयार नजर आते हैं।' दूसरी ओर, रविचंद्रन अश्विन ने अपनी संभावित विश्व कप टीम में अनुभवी तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार को शामिल करने की वकालत की है। उनका मानना है कि दक्षिण अफ्रीका की परिस्थितियों में भुवनेश्वर उपयोगी साबित हो सकते हैं। अश्विन ने कहा, 'भुवनेश्वर कुमार मेरी टीम में जरूर होंगे। मैं उनसे बात करूंगा और उन्हें घरेलू क्रिकेट, विजय हजारे ट्रॉफी समेत सभी टूर्नामेंट खेलने के लिए कहूंगा, ताकि दक्षिण अफ्रीका की परिस्थितियों के लिए वह पूरी तरह तैयार रहें। मुझे लगता है कि वहां हमें उनकी जरूरत पड़ेगी।'

संक्षिप्त

समाचार

आईसीसी वनडे रैंकिंग शुभमन टॉप पर काबिज

नई दिल्ली। वनडे बल्लेबाजों की टॉप 10 लिस्ट में कप्तान शुभमन गिल समेत तीन भारतीय हैं। शुभमन टॉप पर काबिज हैं। न्यूजीलैंड के डेरिल मिचेल दूसरे नंबर पर हैं। गिल ने पिछले हफ्ते मिचेल से बादशाहत छीनी थी। भारत ने आखिरी वनडे 19 जुलाई को



इंग्लैंड के खिलाफ खेला था। स्टार बल्लेबाज विराट कोहली तीसरे और रोहित शर्मा चौथे पायदान पर हैं। अफगानिस्तान के इब्राहिम जादरान पांचवें और पाकिस्तान के बाबर आजम छठे पायदान पर हैं। नीदरलैंड और नेपाल के तीन-तीन खिलाड़ियों को आईसीसी की ताजा वनडे रैंकिंग में फायदा हुआ है। कप्तान शुभमन गिल समेत तीन भारतीय टॉप 10 बल्लेबाजों की लिस्ट में शामिल हैं। मंस वनडे खिलाड़ियों की ताजा रैंकिंग जारी की है। नीदरलैंड टीम जारी आईसीसी मेंस क्रिकेट वर्ल्ड कप लीग 2 कॉम्पिटिशन में अच्छे फॉर्म में है। हाल ही में उसने यूट्रेक्ट में नेपाल को 57 रन से शिकस्त दी। नीदरलैंड की नजर अब मेंस क्रिकेट वर्ल्ड कप क्वालिफायर इवेंट में एंट्री करने पर है। कप्तान स्कॉट एडवर्ड्स ने नेपाल के खिलाफ 57 रनों की पारी खेली, जिससे नीदरलैंड ने लीग 2 टेबल में टॉप चार में अपनी जगह पक्की कर ली। एडवर्ड्स वनडे बल्लेबाजों की लेटेस्ट रैंकिंग में 4 पायदान चढ़कर 34वें नंबर पर आ गए हैं। वनडे बॉलर रैंकिंग में नीदरलैंड के स्पिनर वैन डेर मर्व 11 स्थान की छलांग लगाई। वह अब संयुक्त रूप से 63वें स्थान पर आ गए हैं। लोणा वैन बीक तीन स्थान ऊपर 76वें पर पहुंच गए। उन्होंने मैच में दो विकेट चटकाए थे। नेपाल के भी तीन खिलाड़ियों का फायदा हुआ है। ललित राजवंशी (एक स्थान ऊपर 45वें पर) और करण केसी (सात स्थान ऊपर 83वें पर) वनडे बॉलर्स की अपडेटेड लिस्ट में आगे बढ़े हैं। नेपाल के आसिफ शेख दो स्थान ऊपर चढ़कर वनडे बल्लेबाजों की लिस्ट में 76वें नंबर पर आ गए।

शाकिब के घर पर हमला पत्थर-पेट्रोलबमफेंके

ढाका। बांग्लादेश क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान और अवामी लीग के पूर्व सांसद शाकिब अल हसन के मगुरा शहर में बने घर पर हमला हुआ है। यह घटना पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना की वरचुअल प्रेस कॉन्फ्रेंस में शाकिब के शामिल होने के कुछ घंटों बाद हुई। शाकिब के घर पर हमला रात 8.45 से 9 बजे के बीच हुआ। मगुरा सदर पुलिस के अफसर मोहम्मद अब्दुल्ला अल मामून ने बताया कि कुछ उपद्रवियों ने पत्थर फेंके और लिफ्टियां तोड़ दीं। हमलावरों ने घर में आग लगा देने की कोशिश की। यह दावा किया जा रहा है कि इसके लिए हमलावर कोल्डिड्रंक की बोतलों में पेट्रोल भरकर लाए थे। गनीमत यह रही कि हमले के वक्त घर खाली था, इसलिए किसी के घायल होने की खबर नहीं है। शाकिब इस वक्त श्रीलंका में हैं। घटना के बाद पुलिस फोर्स को तैनात कर दिया गया है। बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना ने दो साल बाद बुधवार को लोगों को वरचुअली संबोधित किया। जब हसीना बोल रही थीं, उस दौरान उनका कैमरा बंद था। हसीना ने 25 मिनट भाषण दिया। इस दौरान शाकिब अल हसन, शेख हसीना के बेटे सजीब वाजेद जाँय, पूर्व शिक्षा मंत्री मोहिबुल हसन चौधरी भी मौजूद थे। शाकिब अल हसन शेख हसीना की आवामी लीग से जुड़े हुए हैं। वह बुधवार को हसीना के वरचुअली संबोधन में शामिल हुए। शाकिब अल हसन शेख हसीना की आवामी लीग से जुड़े हुए हैं। वह बुधवार को हसीना के वरचुअली संबोधन में शामिल हुए। शाकिब ने सांसद रहते हुए भी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट और टी-20 लीग में खेलना नहीं छोड़ा। अगस्त 2024 में जब बांग्लादेश में बगावत शुरू हुई, तब भी शाकिब की आलोचना हुई। सरकारी नौकरियों में आरक्षण के खिलाफ शुरू हुए छात्र आंदोलन के दौरान शाकिब पर आरोप लगा कि उन्होंने आवामी लीग के सांसद होने के कारण चुप्पी साधे रखी।



मेरा रिकॉर्ड शायद वैभव तोड़ेगा बटलर के बनाया टी-20 में सर्वाधिक रन का रिकॉर्ड

सूर्यवंशी को लेकर जोस ने की भविष्यवाणी



लंदन, एजेंसी। इंग्लैंड के विस्फोटक बल्लेबाज जोस बटलर ने टी20 क्रिकेट में नया इतिहास रच दिया है। द हंड्रेड टूर्नामेंट में मैनचेस्टर सुपर जाएंट्स की ओर से खेलते हुए उन्होंने वेस्टइंडीज के दिग्गज कीरोन पोलार्ड को पीछे छोड़कर टी20 क्रिकेट के इतिहास में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बनने की उपलब्धि हासिल की। इस उपलब्धि के बाद बटलर ने एक ऐसा बयान दिया, जिसने भारतीय क्रिकेट फैंस का ध्यान अपनी ओर खींच लिया।

वेल्स फायर के खिलाफ मुकाबले में बटलर ने महज 20 गेंदों में नाबाद 51 रन की तूफानी पारी खेली। इस दौरान उन्होंने दो चौके और छह छक्के लगाए। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 250 का रहा। इसी पारी के दौरान उन्होंने टी20 क्रिकेट में अपने कुल रन 14,833 तक पहुंचा दिए।

बटलर ने इस मामले में किरोन पोलार्ड (14,803 रन) को पीछे छोड़ दिया। इससे पहले लंबे समय तक यह रिकॉर्ड वेस्टइंडीज के महान बल्लेबाज क्रिस गेल (14,562 रन) के नाम था। बटलर ने 522 टी20 मैचों में नौ शतक और 105 अर्धशतकों की मदद से यह उपलब्धि हासिल की है।

वैभव सूर्यवंशी का लिया नाम

रिकॉर्ड अपने नाम करने के बाद बटलर ने कहा कि यह उपलब्धि उनके लिए बेहद खास है, लेकिन उन्हें भरोसा है कि भविष्य में कोई न कोई इस रिकॉर्ड को तोड़ेगा। उन्होंने भारतीय युवा बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी का नाम लेते हुए बड़ा बयान दिया। बटलर ने कहा, 'यह सोचकर बहुत अच्छा लगता है कि टी20 क्रिकेट में सबसे ज्यादा रन मेरे नाम हैं। एक दिन कोई न कोई इस रिकॉर्ड को तोड़ेगा और शायद उसका नाम वैभव सूर्यवंशी होगा। लेकिन फिलहाल यह मेरे लिए गर्व का पल है।'

खराब फॉर्म से वापसी पर भी बोले बटलर

बटलर ने माना कि कुछ महीने पहले उनका प्रदर्शन अच्छा नहीं था, लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी और लगातार मेहनत करते रहे। उन्होंने कहा, 'क्रिकेट बहुत जल्दी बदल जाता है। कुछ महीने पहले मैं अपनी फॉर्म से जूझ रहा था, लेकिन पिछले कुछ हफ्तों में मुझे लग रहा है कि मैं अपने करियर की सबसे अच्छी बल्लेबाजी कर रहा हूँ। आपके पास केवल दो विकल्प होते हैं- या तो हार मान लें या फिर ऊर्जा और दृढ़ संकल्प के साथ वापसी की कोशिश करें। मैंने दूसरा रास्ता चुना और उसी पर ध्यान केंद्रित किया।'

मैनचेस्टर सुपर जाएंट्स ने नौ विकेट से जीता मैच

मुकाबले में पहले बल्लेबाजी करते हुए वेल्स फायर ने मैट शॉर्ट के 71 और फिल सॉल्ट के 48 रन की बढौलत 100 गेंदों में चार विकेट पर 155 रन बनाए। लक्ष्य का पीछा करते हुए मैनचेस्टर सुपर जाएंट्स ने शुरुआत से ही आक्रामक बल्लेबाजी की। टिम साइफर्ट ने 36 गेंदों में नाबाद 62 रन बनाए, जबकि पॉल वाटरर ने 18 गेंदों में 37 रन की तेज पारी खेली। बटलर की नाबाद 51 रन की विस्फोटक पारी की बढौलत टीम ने एक विकेट खोकर लक्ष्य हासिल कर लिया और नौ विकेट से शानदार जीत दर्ज की।

पहलवान दीपांशु डोप में फंसे नाडा ने लगाया अस्थायी प्रतिबंध

नई दिल्ली, एजेंसी। एशियाई खेल शुरू होने से पहले ही भारतीय कुश्ती टीम के अभियान को झटका लगा है। लखनऊ में एशियाई खेलों का ट्रायल जीतकर 130 किलो भार वर्ग की ग्रीको रोमन टीम में जगह बनाने वाले पहलवान दीपांशु डोप में



फंस गए हैं। उन पर नाडा ने अस्थायी प्रतिबंध लगा दिया है और उन्हें भारतीय टीम से बाहर कर दिया गया है।

खास बात यह है कि दीपांशु दूसरी बार डोप में पॉजिटिव पाए गए हैं। इससे पहले वह गुजरात में हुए राष्ट्रीय खेलों में डोप के

मामले में फंसे थे। डोप में फंसने के बाद दीपांशु को राष्ट्रीय शिविर से भी बाहर कर दिया गया है। वह हंगरी में होने वाले विश्व चैंपियनशिप में भी खेलने जा रहे थे। उनका वीजा भी लग गया था। उसी समय उनके डोप सैपल की रिपोर्ट आई। उन्होंने उस दौरान अपना अपराध स्वीकार कर लिया था, जिसके चलते उन्हें तीन साल का प्रतिबंध लगा था। वर्ष 2025 में प्रतिबंध खत्म करने के बाद उन्होंने राष्ट्रीय चैंपियनशिप के जरिए एशियाई खेलों के लिए चयनित होने वाले राष्ट्रीय शिविर में जगह बनाई थी। दीपांशु को एशियाई खेलों में 130 किलो भार वर्ग का प्रबल दावेदार माना जा रहा था। दूसरी बार डोप में फंसने के कारण उन पर अब अस्थायी प्रतिबंध लगा सकता है। नाडा ने उन्हें आरोप पत्र भेज दिया है। भारतीय कुश्ती महासंघ ने दीपांशु की जगह 130 किलो भार वर्ग में सौतक को शामिल कर लिया है।

बीडब्ल्यूएफ चैंपियनशिप: आयुष की पहले ही दौर में मौजूदा चैंपियन शी यूकी से भिड़ंत, सिंधू-लक्ष्य को आसान शुरुआत

नई दिल्ली। बीडब्ल्यूएफ विश्व बैडमिंटन चैंपियनशिप के ड्रॉ में भारतीय खिलाड़ियों को मिला-जुला मुकाबला मिला है। एशियन चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता आयुष शेट्टी को पहले ही दौर में मौजूदा विश्व चैंपियन और चीन के स्टार शी यूकी का सामना करना होगा। वहीं, पीवी सिंधू और लक्ष्य सेन को शुरुआती दौर में अपेक्षाकृत आसान प्रतिद्वंद्वी मिले हैं। 17 से 23 अगस्त तक नई दिल्ली के इंदिरा गांधी इंडोर स्टेडियम में होने वाली इस प्रतियोगिता की मेजबानी भारत 17 साल बाद कर रहा है।

पूर्व विश्व चैंपियन पीवी सिंधू अपने अभियान की शुरुआत आयरलैंड की विश्व नंबर 141 सोफिया नोबेल के खिलाफ करेंगी। सिंधू विश्व चैंपियनशिप में रिकॉर्ड छठा पदक जीतने के इरादे से उतरेगी। ड्रॉ के अनुसार सिंधू पदक दौरे से पहले दुनिया की नंबर एक एन से यंग (दक्षिण कोरिया) और मौजूदा विश्व

चैंपियन अकाने यामागुची (जापान) से भिड़ने से बच गई हैं। हालांकि, प्री-क्वार्टर फाइनल में उनका सामना चीन की तीसरी वरीय वांग झी यी से हो सकता है, जबकि क्वार्टर फाइनल में इंडोनेशिया की छठी वरीय पुजो कुसुमा वारदानी चुनौती बन सकती है। 2021 विश्व चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता लक्ष्य सेन पहले दौर में ऑस्ट्रिया



टेस्ट चैंपियनशिप तालिका में ये आया बदलाव

| रैंक | टीम            | मैच | जीत | हार | ड्रॉ | अंक | अंक प्रतिशत |
|------|----------------|-----|-----|-----|------|-----|-------------|
| 1    | ऑस्ट्रेलिया    | 8   | 7   | 1   | 0    | 84  | 87.50       |
| 2    | दक्षिण अफ्रीका | 4   | 3   | 1   | 0    | 36  | 75.00       |
| 3    | न्यूजीलैंड     | 6   | 4   | 1   | 1    | 52  | 72.22       |
| 4    | बांग्लादेश     | 4   | 2   | 1   | 1    | 28  | 58.33       |
| 5    | भारत           | 9   | 4   | 4   | 1    | 52  | 48.15       |
| 6    | श्रीलंका       | 4   | 1   | 1   | 2    | 20  | 41.67       |
| 7    | इंग्लैंड       | 13  | 4   | 8   | 1    | 38  | 24.36       |
| 8    | पाकिस्तान      | 6   | 2   | 4   | 0    | 16  | 22.22       |
| 9    | वेस्टइंडीज     | 12  | 2   | 8   | 2    | 30  | 20.83       |

नई दिल्ली, एजेंसी। पाकिस्तान ने वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे टेस्ट में आठ विकेट की जीत दर्ज कर दोहरा फायदा हासिल किया। एक ओर टीम ने विजय टेस्ट चैंपियनशिप 2025-27 की अंकातालिका में एक स्थान की छलांग लगाई, वहीं दूसरी ओर विदेशी सरजमीं पर तीन साल से चली आ रही जीत की तलाश भी खत्म कर दी। बाबर आजम की कप्तानी में मिली यह जीत पाकिस्तान के लिए आत्मविश्वास बढ़ाने वाली साबित हुई।

दूसरे टेस्ट से पहले पाकिस्तान अंकातालिका में नौवें और अंतिम स्थान पर था। वेस्टइंडीज पर जीत के बाद टीम अब आठवें स्थान पर पहुंच गई है। पाकिस्तान का जीत प्रतिशत बढ़कर 22.22 हो गया है, जबकि वेस्टइंडीज एक स्थान नीचे खिसककर नौवें नंबर पर पहुंच गया।

वेस्टइंडीज ने पहली पारी में 344 रन बनाए थे। इसके जवाब में पाकिस्तान ने 387 रन बनाकर 43 रन की अहम बढ़त हासिल की।

दूसरी पारी में कैरिबियाई बल्लेबाजी पूरी तरह बिखर गई और पूरी टीम केवल 117 रन पर सिमट गई। पाकिस्तान की जीत में स्पिनरों अली उस्मान और साजिद खान की अहम भूमिका रही। दोनों ने चार-चार विकेट लेकर वेस्टइंडीज की दूसरी पारी को ध्वस्त कर दिया।

75 रन का लक्ष्य आसानी से किया हासिल

जीत के लिए 75 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए पाकिस्तान की शुरुआत अच्छी नहीं रही। इमाम-उल-हक जल्दी आउट हो गए, जबकि अजान अवैस भी बड़ी पारी नहीं खेल सके। इसके बाद कप्तान बाबर आजम और अब्दुल्ला शफीक ने जिम्मेदारी संभाली। दोनों बल्लेबाज 24-24 रन बनाकर नाबाद लौटे और पाकिस्तान ने केवल दो विकेट खोकर मुकाबला अपने नाम कर लिया। इस जीत के साथ दो मैचों की टेस्ट सीरीज 1-1 की बराबरी पर समाप्त हुई। पहले टेस्ट में वेस्टइंडीज ने पाकिस्तान को 90 रन से हराया था।

कोच गंभीर की खिलाड़ियों को नसीहत

मानसिक और शारीरिक रूप से सभी तैयार रहे

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के हेड कोच गौतम गंभीर ने शुभमन गिल की अगुवाई वाली टीम इंडिया को श्रीलंका के खिलाफ दो मैचों की टेस्ट सीरीज में हर चुनौती का सामना करने के लिए मानसिक और शारीरिक रूप से तैयार रहने की सलाह दी है। श्रीलंका के खिलाफ टेस्ट सीरीज का आगाज 15 अगस्त से होना है। इससे पहले, भारतीय टीम श्रीलंका इलेवन के खिलाफ तीन दिवसीय प्रैक्टिस मैच में हिस्सा लेगी, जिसकी शुरुआत सात अगस्त से होनी है। पहले टेस्ट की मेजबानी गॉल इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम करेगा, जबकि दूसरा टेस्ट मुकाबला 23 अगस्त से कोलंबो का सिंहलीज स्पोर्ट्स क्लब मैदान करेगा।

बीसीसीआई ने शेयर किया वीडियो

गंभीर ने गुरुवार को भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) द्वारा अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर शेयर किए गए वीडियो में कहा, 'दोस्तों, हम जानते हैं कि हमारे सामने क्या है। हम जानते हैं कि हम किसके लिए खेल रहे हैं। हम जोर लगा सकते हैं, हम अपनी सीमा को पार कर सकते हैं, हम सभी चीजों को पूरा कर सकते हैं। 15 तारीख की सुबह, चाहे हम पहले बैटिंग कर रहे हों, या पहले गेंदबाजी कर रहे हों, हमें हर खाल और हर जवाब के लिए पूरी तरह तैयार रहना है। इसलिए पक्का करें कि हम अभी से सभी चीजों को पूरा करें।'

गंभीर ने सारांश-नबी का किया स्वागत

गंभीर ने नए खिलाड़ियों, ऑफ-स्पिन गेंदबाजी ऑलराउंडर सारांश जैन और तेज गेंदबाज आकिब नबी का टेस्ट सेटअप में आधिकारिक तौर पर स्वागत किया। इसके साथ ही हेड कोच ने नए नियुक्त फील्डिंग कोच, सुभादीप घोष का भी स्वागत किया। गंभीर वीडियो में कहते हैं, 'दोस्तों, सभी का स्वागत है। हमारे साथ कुछ नए लोग आए हैं। सबसे पहले, सारांश, बधाई हो, आपने यहां तक पहुंचने के लिए बहुत मेहनत की है। जब भी आपको मौका मिले, अपने परिवार और देश को गर्व महसूस कराना सुनिश्चित करें। दूसरी बात, मैं आकिब को बधाई देना चाहता हूँ, आपका पिछला सीजन शानदार रहा था, और आपने जम्मू-कश्मीर को रणजी ट्रॉफी जिताई, जो एक बड़ी उपलब्धि है। एक बार फिर बधाई।'

सुभादीप का भी स्वागत

हेड कोच ने आगे कहा, 'आखिर में, मैं सुभादीप का भी स्वागत करना चाहता हूँ। उन्होंने इतने वर्षों तक कई टीमों के साथ काम किया है। मुझे यकीन है कि उनका जुनून, उनकी प्रतिबद्धता इस टीम को आगे ले जाएगी और यह सुनिश्चित करेंगे कि उनका एनर्जी लेवल सभी को टारगेट हासिल करने में मदद करे।'



एक नजर

लोकसभा ने कराधान और अन्य कानून विधेयक-2026 को दी मंजूरी

नई दिल्ली : लोकसभा ने गुरुवार को विपक्षी सदस्यों के लगातार हंगामे के बीच कराधान और अन्य कानून (संशोधन) विधेयक-2026 को ध्वनि मत से मंजूरी दे दी। सदन ने इस विधेयक में कुछ संशोधन के प्रस्ताव को खारिज कर दिया। लोकसभा से बिना किसी चर्चा के पारित इस विधेयक का मकसद पेमेंट एंड सेटलमेंट सिस्टम्स एक्ट, 2007 में बदलाव करना है, जिससे 'यूनिफाइड पेमेंट इंटरफेस' (यूपीआई) पर 'मवेंट डिस्काउंट रेट' (एमडीआर) लागू हो सकता है। इस अधिनियम में बदलाव के अलावा विधेयक में 'फाइनेंस एक्ट 2026' और 'इनकम टैक्स एक्ट 2025' में संशोधन करने और विदेशी निवेशकों को टैक्स में छूट देने के लिए जून में जारी अध्यादेश को रद्द करने का भी प्रस्ताव है।

केंद्रीय वित्त मंत्री ने मंगलवार को लोकसभा में ह्दकराधान और अन्य कानून (संशोधन) विधेयक, 2026ल्ल को पेश किया था। सीताररगण ने इस विधेयक को सदन में पेश करते हुए बताया था कि सरकार का 'कराधान और अन्य कानून विधेयक-2026' लाने का मकसद देश के कर प्रणाली में बड़े बदलाव का प्रस्ताव है। उन्होंने कहा कि इस विधेयक को लाने का मकसद विनिर्माण को बढ़ावा देना, विदेशी निवेश आकर्षित करना एवं इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण और डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर जैसे उभरते सेक्टर को सपोर्ट करना है। वित्त मंत्री ने कहा कि इसका मकसद फंड मैनेजमेंट के नियमों को आसान बनाना, टैक्स इंसेंटिव बढ़ाना और कुछ खास विदेशी संस्थाओं को छूट देना है।

झारखंड में प्रदर्शनकारी छात्रों को कांग्रेस का समर्थन

नई दिल्ली : कांग्रेस ने झारखंड में जेपीएससी और जेएसएससी परीक्षाओं में कथित अनियमितता को लेकर प्रदर्शन कर रहे छात्रों के समर्थन का ऐलान किया है। पार्टी के झारखंड प्रभारी के राजू ने कहा कि कांग्रेस न्याय की मांग कर रहे छात्रों के साथ मजबूती से खड़ी है और उनकी समस्याओं के समाधान के लिए प्रयास जारी रखेगी। राजू ने सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर लिखा कि झारखंड युवा कांग्रेस और भारतीय राष्ट्रीय छात्र संगठन (एनएसयूआई) के नेताओं ने एनएसयूआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष तथा भारतीय युवा कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव के साथ रांची में आंदोलनरत छात्रों के प्रति एकजुटता व्यक्त की। उन्होंने बताया कि उनके नेतृत्व में कांग्रेस के एक प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन से मुलाकात कर उन्हें ज्ञापन सौंपा। राजू ने मुख्यमंत्री द्वारा छात्रों की मांगों पर सकारात्मक और संवेदनशील रुख अपनाते हुए मंत्रिस्तरीय समिति गठित करने के निर्णय का स्वागत किया।

मध्य प्रदेश के हरित ऊर्जा के लिये किये जा रहे कार्यों की विश्वभर में चर्चा : मोहन यादव

एजेंसी  
भोपाल : मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि मध्य प्रदेश हरित ऊर्जा के क्षेत्र में सबसे तेज गति से कार्य कर रहा है। सौर ऊर्जा और पवन ऊर्जा के उत्पादन के प्रयास निरंतर बढ़ रहे हैं। इस तरह का ऊर्जा उत्पादन 24 घंटे होगा। इस पर कार्य जारी है और मध्य प्रदेश द्वारा इस क्षेत्र में किए जा रहे कार्य की विश्वभर में चर्चा होगी। यह बात मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने गुरुवार को नई दिल्ली में अंतरराष्ट्रीय नवकरणीय ऊर्जा सम्मेलन के बाद मीडिया प्रतिनिधियों से चर्चा में कही। उन्होंने कहा कि मध्य प्रदेश हरित ऊर्जा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य कर रहा है।

मध्य प्रदेश 8 राज्यों को कर रहा

वरिष्ठ पत्रकार रामबहादुर राय ‘पद्मभूषण युगतुलसी पं. रामकिंकर उपाध्याय राष्ट्रीय पुरस्कार’ से सम्मानित

एजेंसी  
भोपाल : मध्य प्रदेश शासन के संस्कृति विभाग अंतर्गत तुलसी शोध संस्थान ने वरिष्ठ पत्रकार और हिन्दुस्थान समाचार के समूह संपादक रामबहादुर राय को 'पद्मभूषण युगतुलसी पं. रामकिंकर उपाध्याय राष्ट्रीय पुरस्कार' से सम्मानित किया। रामबहादुर राय को गुरुवार को भोपाल के तुलसी मानस प्रतिष्ठान में आयोजित भक्ति संगीत एवं अलंकरण समारोह वर्ष-2026 का यह सम्मान पत्रकारिता, राष्ट्रचिंतन, संस्कृति और समसामयिक विषयों पर उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए प्रदान किया गया। वे वर्तमान में इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केन्द्र के अध्यक्ष भी हैं।



हैं। समारोह में वरिष्ठ पत्रकार, लेखक एवं राष्ट्रचिंतक रामबहादुर राय ने कहा कि पद्मभूषण युगतुलसी पं. रामकिंकर उपाध्याय ने गोस्वामी तुलसीदास द्वारा रचित श्रीरामचरितमानस की अद्वितीय एवं सहज व्याख्या कर उसे जन-जन तक पहुँचाया। उन्होंने बताया कि पं. रामकिंकर उपाध्याय ने लगभग 80-85 ग्रंथों की रचना की, जिनका सुव्यवस्थित संकलन भी किया गया है। उन्होंने मात्र 19 वर्ष की आयु में प्रेममूर्ति भरत की रचना की, जिसमें श्री रामचरितमानस के पात्र भरत के

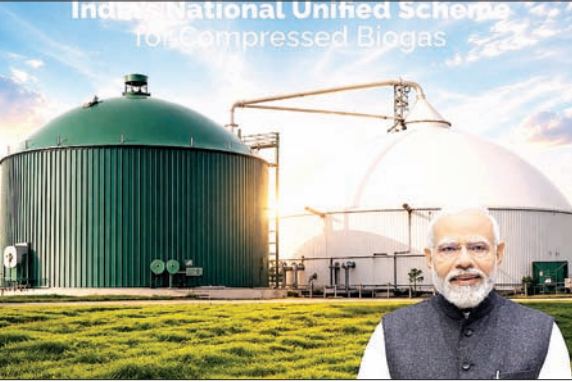
लोकसभा अध्यक्ष, केंद्रीय गृहमंत्री व अन्य ने सुषमा स्वराज की पुण्यतिथि पर दी श्रद्धांजलि

एजेंसी  
नई दिल्ली : लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला, केंद्रीय गृह एवं सहकारितामंत्री अमित शाह समेत कई नेताओं ने गुरुवार को पूर्व विदेश मंत्री पद्मविभूषण सुषमा स्वराज की पुण्यतिथि पर उन्हें श्रद्धांजलि दी। ओम बिरला ने एक्स पर लिखा, रूपूर्व विदेशमंत्री पद्म विभूषण दिवंगत सुषमा स्वराज की पुण्यतिथि पर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि। अपने प्रखर उद्बोधन, संवेदनशील नेतृत्व और राष्ट्रहित के प्रति अटूट समर्पण से सुषमा ने भारतीय राजनीति में एक विशिष्ट स्थान बनाया। राष्ट्रसेवा के प्रति उनकी निष्ठा, कार्यशैली और जनहित के प्रति उनकी प्रतिबद्धता सदैव प्रेरक रहेंगी। शाह ने कहा कि सुषमा स्वराज

ने अपने अनुशासन, कर्मठता और संघर्षशीलता के बल पर संगठन से लेकर सरकार तक सभी दायित्वों का उत्कृष्ट निर्वहन किया। विदेश मंत्रालय को आम जन से जोड़ने वाली उनका सादगीपूर्ण जीवन सदैव स्मरणीय रहेगा। रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि सुषमा स्वराज एक प्रथावी वक्ता होने के साथ-साथ अपने सहज और सौम्य व्यवहार के लिए जानी जाती थीं। उन्होंने अपने प्रभावी व्यक्तित्व, संवेदनशील नेतृत्व और राष्ट्रसेवा के प्रति अपने समर्पण से भारतीय राजनीति और राजनय पर अमिट छाप छोड़ी। भारत की आवाज को विश्व मंच पर मजबूत करने में उनका योगदान हमेशा याद किया जायेगा।

कैबिनेट : गोबरधन योजना मंजूर, बायोगैस उत्पादन में दस गुना वृद्धि का लक्ष्य

एजेंसी  
नई दिल्ली : केन्द्र सरकार ने 23,731 करोड़ रुपये के कुल परिव्यय के साथ राष्ट्रीय चक्रीय जैव ऊर्जा योजना 'गोबरधन' को मंजूरी दी है। योजना घरेलू संपीड़ित बायोगैस उत्पादन में लगभग दस गुना वृद्धि लाने और देश की ऊर्जा सुरक्षा को मजबूत करने में सहायक होगी। इसका उद्देश्य देश में प्रचुर मात्रा में उपलब्ध कृषि अवशेषों, गोबर, प्रेस मड, नगरपालिका के जैविक कचरे और अन्य जैव-द्रव्यमान संसाधनों को स्वच्छ ईंधन, जैविक खाद, ग्रामीण आय और राष्ट्रीय आर्थिक मूल्य में परिवर्तित करना है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय मंत्रिमंडल ने गोबरधन योजना को आज मंजूरी दी। यह योजना वित्त वर्ष 2026-27 से वित्त वर्ष 2035-36 तक लागू की जाएगी और संपीड़ित बायोगैस को भारत के भविष्य के ऊर्जा मिश्रण का एक प्रमुख स्तंभ स्थापित करेगी। केन्द्रीय



मंत्री अश्वनी वैष्णव ने गुरुवार को राष्ट्रीय मीडिया केन्द्र में पत्रकार वार्ता में इसकी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि गोबरधन योजना के प्रभाव से भारत की स्वच्छ ऊर्जा अव्यवस्था को नई गति मिलने की उम्मीद है। योजना से घरेलू सीबीजी उत्पादन में लगभग दस गुना वृद्धि का लक्ष्य है, जिससे अवांछित जीवाश्म ईंधन पर निर्भरता कम होगी और ऊर्जा आत्मनिर्भरता मजबूत होगी। उन्होंने बताया कि स्थिर मूल्य

निर्धारण, पूंजी सहायता और ऋण गारंटी जैसे प्रावधान निजी निवेशकों, सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यमों, सहकारी समितियों तथा ग्रामीण उद्यमियों की भागीदारी बढ़ाएंगे। कृषि अवशेष, गोबर और जैविक कचरे के वैज्ञानिक उपयोग से अपशिष्ट प्रबंधन बेहतर होगा, किसानों की आय के नए स्रोत विकसित होंगे, जैविक खाद का उत्पादन बढ़ेगा तथा ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन में कमी आएगी।

निष्कलुप प्रेम, त्याग और आदर्श चरित्र का अत्यंत मार्मिक एवं भावपूर्ण चित्रण किया गया है। संस्कृति एवं पर्यटन राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) धर्मेन्द्र सिंह लोधी ने ऑनलाइन वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग संबोधन में कहा कि पं. रामकिंकर उपाध्याय ने श्री रामचरितमानस की व्याख्या के माध्यम से भारतीय सनातन संस्कृति के मूल्यों को विश्वभर में प्रतिष्ठित किया। उन्होंने कहा कि यह पुरस्कार भारतीय ज्ञान, साहित्य, संस्कृति और अध्यात्म की परंपरा को आगे बढ़ाने वाले विभूतियों के सम्मान का माध्यम है। रामबहादुर राय का योगदान नई पीढ़ी के लिए प्रेरणा स्रोत रहेगा।

समारोह में संस्कृति संचालक एनपी नामदेव ने प्रशस्ति वाचन किया तथा दीदी मंदाकिनी श्रीरामकिंकर ने भी अपने विचार व्यक्त किए। इससे पहले स्वागत उद्बोधन में अपर मुख्य सचिव शिव शेखर शुक्ला ने कहा कि यह सम्मान केवल एक पुरस्कार नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति, अध्यात्म और राष्ट्रचेतना के उन शश्वत मूल्यों का अभिर्नंदन है, जिनका संवर्धन पद्मभूषण पं. रामकिंकर उपाध्याय ने अपने जीवन भर किया। उन्होंने कहा कि रामबहादुर राय ने पत्रकारिता को राष्ट्रनिर्माण का माध्यम बनाकर सत्य, वैचारिक प्रतिबद्धता और भारतीय दृष्टि को सशक्त अभिव्यक्ति दी है।

सीबीआई ने अभिजीत सरकार हत्याकांड में घोषित भगोड़े आरोपित को गुवाहाटी से किया गिरफ्तार

एजेंसी  
नई दिल्ली : केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने पश्चिम बंगाल में 2021 के विधानसभा चुनाव के बाद हुई हिंसा से जुड़े अभिजीत सरकार हत्याकांड में घोषित भगोड़े आरोपित अरूप दास उर्फ बापी दास को असम के गुवाहाटी से गिरफ्तार किया है। आरोपित वर्ष 2021 में प्राथमिकी दर्ज होने के बाद से फरार चल रहा था। सीबीआई ने गुरुवार को बताया कि आरोपित जांच और न्यायिक प्रक्रिया में कभी शामिल नहीं हुआ। उसकी गिरफ्तारी के लिए एजेंसी ने 50 हजार रुपये के



इनाम की घोषणा की थी। खुफिया सूचना और तकनीकी इनपुट के आधार पर उसे गिरफ्तार किया गया। सीबीआई ने कलकत्ता उच्च न्यायालय के 19 अगस्त 2021 के आदेश के अनुपालन में 25 अगस्त 2021 को कोलकाता के नारकेलडांगा थाने में दर्ज प्राथमिकी अपने हाथ में लेकर मामले की जांच

शुरू की थी। मामला 2 मई 2021 को सीतलातला लेन में अभिजीत सरकार की कथित हत्या से संबंधित है। जांच पूरी होने के बाद सीबीआई ने वर्ष 2021 और 2025 में 38 आरोपितों के खिलाफ आरोपपत्र और पूरक आरोपपत्र दाखिल किए थे। इनमें अरूप दास उर्फ बापी दास के अलावा तत्कालीन तुणमूल कांग्रेस विधायक परेश पाल तथा तत्कालीन तुणमूल कांग्रेस पार्षद स्वपन समद्वार और पापिया घोष भी शामिल हैं। मामला फिलहाल कोलकाता के सिटी सेशंस कोर्ट में विचाराधीन है।

संक्षिप्त खबरें

तकनीक और ऑटोमेशन से आईसीआईसीआई प्रूडेंशियल ने घटाई परिचालन लागत



मुंबई : आईसीआईसीआई प्रूडेंशियल लाइफ इंश्योरेंस ने प्रौद्योगिकी और स्वचालन के जरिए लागत कम करने के अन्य उपायों में निरंतर निवेश किया है। इसकी वजह से वित्त वर्ष 2027 की पहली तिमाही में बचत व्यवसाय के लिए उसका लागत अनुपात (कॉस्ट-टू-प्रीमियम रेशियो) घटकर 13.6% रह गया है। कंपनी का व्यवसाय बढ़ने के बावजूद, पिछले साल के मुकाबले इसमें 50 आधार अंक की कमी आई है। आईसीआईसीआई प्रूडेंशियल लाइफ इंश्योरेंस के चीफ टेक्नोलॉजी ऑफिसर, श्री गणेशन सौंदिरम ने इस बारे में अपनी टिप्पणी में कहा, ₹आईसीआईसीआई प्रूडेंशियल लाइफ इंश्योरेंस में, कंपनी के डिजिटल इन्फ्रास्ट्रक्चर को मजबूत करने के लिए किए गए निवेश से न सिर्फ हमारे ग्राहकों का सशक्तिकरण हुआ है, बल्कि हमें भी पॉलिसी के पूरे सफर के दौरान उन्हें बेहतर अनुभव प्रदान करने में मदद मिली है। हम ग्राहक बनाने, वितरक की क्षमता बढ़ाने, सेवा प्रदान करने और परिचालन क्षमता को बेहतर बनाने के लिए एआई, एनालिटिक्स और आईसीआईसीआई पू प्लार्टनर स्टैक, आईपीआरयू एज जैसे प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल कर रहे हैं।

कांवड़ मेले के आठवें दिन हरिद्वार से 39 लाख से अधिक कांवड़िये गंगाजल लेकर रवाना



हरिद्वार : श्रावण मास के कांवड़ मेले में आठवें दिन भी हरिद्वार में शिवभक्तों की भारी भीड़ उमड़ी। आठवें दिन गुरुवार को 39 लाख 15 हजार से अधिक कांवड़िये उत्तराखंड के हरिद्वार से पवित्र गंगाजल लेकर अपने-अपने गंतव्य के लिए रवाना हुए। मेला कंट्रोल रूम में स्थापित पुलिस कंट्रोल रूम से गुरुवार शाम प्राप्त आंकड़ों के अनुसार अब तक गंगाजल लेकर प्रस्थान करने वाले शिवभक्तों की कुल संख्या दो करोड़ 19 लाख 70 हजार को पार कर गई है। गुरुवार को हर की पैड़ी सहित हरिद्वार के विभिन्न घाटों पर दिनभर श्रद्धालुओं की भारी भीड़ रही। बड़ी संख्या में शिवभक्तों ने गंगाजल भरा। दिन भर हुई भारी बारिश भी शिव भक्त कांवड़ियों का उत्साह कम नहीं कर सकी। श्रद्धालुओं की लगातार बढ़ती संख्या को देखते हुए कांवड़ मेले को सुरक्षित, सुव्यवस्थित और सुचारु बनाए रखने के लिए पुलिस, प्रशासन तथा अन्य विभागों के अधिकारी और कर्मचारी मुस्तेदी से तैनात हैं।

संदेश

समस्त झारखण्डवासियों को

77वाँ वन महोत्सव 2026 की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ

वन एवं वृक्ष की महत्ता एवं आवश्यकता से हम सभी परिचित हैं। वृक्ष हमारे जीवन हेतु अति आवश्यक ऑक्सीजन, तरह-तरह की औषधियाँ, फल, फूल, बीज, लाह आदि देते हुए प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रूप से भू एवं जल तथा जैव विविधता का संरक्षण करते हुए काफी लाभ पहुँचाते हैं।

वन महोत्सव 2026 का मुख्य उद्देश्य पृथ्वी की घटती हरियाली को पुनः जीवित करते हुए जैव विविधता संरक्षण एवं पारिस्थितिकी तंत्र के मूल रूप में वापसी में सहायता प्रदान करना है।

आज घटती हरियाली के चलते हमारी पृथ्वी एवं मानव जाति पर बढ़ते मरुस्थलीकरण, पारिस्थितिकी तंत्र का हास, बढ़ता वायु प्रदूषण एवं ग्लोबल वार्मिंग का खतरा है।

हमारे झारखण्ड के लिए अत्यंत गर्व का विषय है कि ईश्वर द्वारा हमें प्राकृतिक रूप से जल, जंगल, जमीन इत्यादि प्रचुर संपदा के रूप में प्रदान किया गया है। झारखण्डवासियों के अमूल्य प्रयास एवं सहयोग के द्वारा यहाँ के वनों के क्षेत्रफल एवं उसकी गुणवत्ता में वृद्धि हो रही है। झारखण्ड सरकार पर्यावरण के नुकसान, पारिस्थितिकी तंत्र, वायु, जल प्रदूषण तथा ग्लोबल वार्मिंग को लेकर सतत् प्रयत्नशील है।

आइये, 77वाँ वन महोत्सव 2026 के अवसर पर हम संकल्प लें कि हम सभी इस वर्ष अपने पूर्वजों के नाम कम से कम दो पौधों को लगाकर उसकी देखभाल करते हुए, उसे एक पूर्ण वृक्ष के रूप में विकसित करेंगे।

जोहार!

वन, पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन विभाग, झारखण्ड